

هدف: شناسایی زودرس و جلوگیری از انتشار احتمالی ویروس به سایر کارکنان

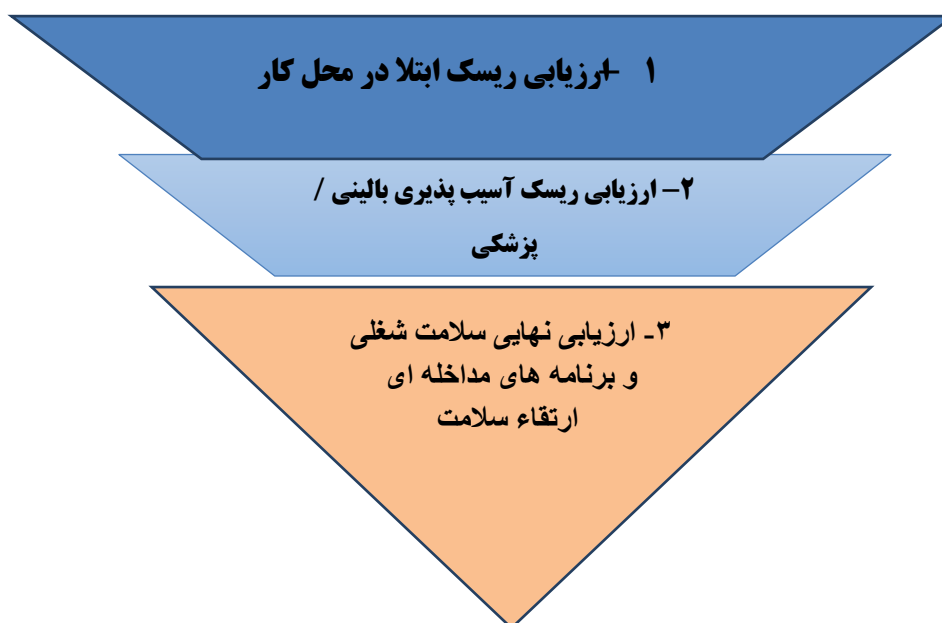
دامنه کاربرد: تمامی شرکتهای اصلی و فرعی صنعت نفت

مسئولیت نظارت: رئیس مرکز سلامت کار، رئیس بهداشت و درمان منطقه و روسای تمامی شرکت ها

مسئولیت اجرا: روسای امور اداری و HSE شرکت ها

مقدمه :

در شرایط پاندمی کووید ۱۹ پزشکان سلامت کار مناطق با مشارکت امور اداری و کارشناسان HSE شرکت ها موظف به ارزیابی میزان ریسک خطر ابتلا به کووید ۱۹ در محل کار، ریسک آسیب پذیری ناشی از بیماری زمینه ای، ریسک نهایی سلامت شغلی، ارائه توصیه بهداشتی به کارکنان مشاغل مختلف و دارای بیماری زمینه ای، مداخلات ارتقاء سلامت کارکنان و ارائه مشاوره پزشکی به مدیران می باشند.



۱- ارزیابی ریسک ابتلا به کووید ۱۹ در محل کار

در جدول زیر میزان ریسک هر یک از موضوعات زیر در محل کار شامل "کم، تا حدودی، متوسط و زیاد" تعیین می گردد، در صورتی که میزان ریسک صرفاً در یکی از عوامل (ریسک فاکتورها) "زیاد" باشد ملاک در ماتریس تصمیم گیری، حداکثر متغیر اعلام شده خواهد بود.

| ملاک، حداکثر متغیر اعلام شده است | | | | چهارچوب برای ریسکهای ابتلا به کووید ۱۹ در محل کار |
|----------------------------------|-------|----------|----|---|
| زیاد | متوسط | تا حدودی | کم | میزان ریسک: |
| | | | | مراقبت‌های حمایتی از فرد بیمار |
| | | | | فاصله اجتماعی در محل کار (بیشتر از ۲ متر) |
| | | | | تناسب تعداد افراد در یک قسمت از محل کار |
| | | | | رفت و آمد ایمن به محل کار |
| | | | | غربالگری درب ورودی و خروجی محل کار |
| | | | | وسایل حفاظت فردی و استفاده صحیح از آن |
| | | | | بهداشت دست و شستشوی آن |
| | | | | نظافت و بهداشت محیط کار و تهویه مناسب |
| | | | | حضور افراد دارای علائم مشکوک به کووید |

۲- ارزیابی ریسک آسیب پذیری بالینی / طبی

بسیاری از بیماران به دلیل داشتن شرایط اختصاصی نیاز به آموزش فردی در خصوص ارزیابی ریسک پذیری ابتلا به کووید ۱۹ دارند و همچنین افراد دارای ریسک آسیب پذیری بالا بر اساس ارزیابی نهایی می توانند در محل کار حضور یابند. در صورت شناسایی افراد با ریسک آسیب پذیری بالا ضروری است به مرکز سلامت کار ارجاع داده شوند تا پس از معاینه و تعیین میزان آسیب پذیری اقدامات کنترلی مانند رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از لوازم حفاظتی توصیه به دورکاری و یا محدودیت ساعت حضور در محل کار صورت پذیرد.

۳- ارزیابی بالینی شاغل از نظر میزان آسیب پذیری و میزان در معرض بودن کووید

| میزان ریسک | تعریف ریسک بالینی | توضیح |
|------------|---|--|
| بسیار شدید | ریسک بالای مرگ | چند بیماری مزمن پیشرفته دارای عوارض، طی سال اخیر |
| خیلی زیاد | ریسک بالای بستری ICU | دارای دو ریسک فاکتور و بیشتر و یا بیماری مزمن پیشرفته دارای عوارض، طی سال اخیر |
| زیاد | ریسک بالای بستری شدن در بیمارستان و یا ابتلا به نوع شدید بیماری | دارای یک بیماری مزمن پیشرفته دارای عوارض طی سال اخیر |
| متوسط | مستعد ابتلا به نوع شدید بیماری | دارای یک بیماری مزمن غیر واگیر کنترل شده طی سال اخیر |
| کم | مستعد خیلی کم ابتلا به نوع شدید بیماری | افرادی که هیچ گونه ریسک فاکتور یا بیماری زمینه ای ندارند. |

۴- ارزیابی ریسک نهایی سلامت شاغل در پاندمی

جهت تعیین ریسک نهایی اطلاعات بخش ۱ و ۲ در ماتریس تصمیم گیری قرار می گیرد

| ارزیابی ریسک بالینی و ایجاد عوارض کووید ۱۹ (مرگ یا بستری و...) | | | | | ماتریس تصمیم گیری | |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|-------------------|
| E- بسیار شدید | D- خیلی زیاد | C- زیاد | B- متوسط | A- کم | | |
| 1E | 1D | 1C | 1B | 1A | ۱- کم | ارزیابی ریسک |
| 2E | 2D | 2C | 2B | 2A | ۲- تا حدودی | ابتلا به کووید ۱۹ |
| 3E | 3D | 3C | 3B | 3A | ۳- متوسط | در محل کار |
| 4E | 4D | 4C | 4B | 4A | ۴- زیاد | |

۵- طراحی مداخلات ارتقاء سلامت

شامل مصاحبه با شاغل و یا خانواده در مورد فعالیت های ارتقاء سلامت فرد می باشد: (تا حد امکان غیر حضوری)

- ✓ مداخلات درمانی
- ✓ آموزش های سلامت فردی جهت کنترل عوارض بیماری
- ✓ برنامه حفاظت از سلامتی
- ✓ خدمات مربی سلامت در قالب HCM
- ✓ رژیم غذایی و فعالیت بدنی
- ✓ مصرف مولتی ویتامین ها و مکمل های تقویتی
- ✓ برنامه بهبود BMI
- ✓ برنامه مداخله ای جهت افراد با سابقه مصرف سیگار

۶- ارائه اظهار نظر نهایی و طراحی برنامه اصلاحی در محیط کار با مشارکت اعضای کمیته سلامت شرکت و ارائه پیشنهاد

شرایط حضور شاغل در محل کار

باتوجه به نتایج ارزیابی ها و نیز نگرانی های شاغل (رفت و آمد به محل کار، مراقبت از کودک وی و ...) باید علاوه بر اقدامات کنترلی و ارزیابی ریسک انتقال کووید ۱۹ در محل کار، انتظارات وی در جهت بهبود سطح ایمنی در محیط کار نیز در نظر گرفته شود. اقدامات مداخله ای با مشارکت HSE و نتایج ارزیابی ریسک ها در کمیته سلامت شرکت مطرح و مداخلات لازم طراحی، تدوین و اجرا گردد.

| کد | گروه های نیاز مند مداخله مراکز سلامت کار بر اساس ماتریس تصمیم گیری در خصوص شاغلین دارای بیماریهای زمینه ای |
|------------------------------|---|
| 3D 4C 4D 4 E 3 E | گروه ۱- نیاز مند مراقبت محافظتی - ریسک بالینی بسیار شدید بر اساس دستورالعمل ها باید در منزل بماند و از هرگونه تماس نزدیک با فرد دیگر خودداری کند ۱. توصیه اکید به دورکاری ۲. به حداقل رساندن ریسک انتقال بیماری در محیط کار شاغل |
| 2D 3C 4B 2 E | گروه ۲- ریسک بالینی بسیار بالا بر اساس ارزیابی بالینی مشخص می شود مانند گروه ۱ ۱. توصیه به دورکاری ۲. به حداقل رساندن ریسک انتقال بیماری در محیط کار شاغل |
| 1D 2C 3B 4A 1E | گروه ۳- ریسک بالینی بالا بر اساس دستورالعمل باید اختصااا رعایت فاصله اجتماعی برای فرد مشخص گردد ۱. در صورت امکان دورکاری انجام شود و در صورت الزام حضور فرد در محل کار رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت کامل فردی (استفاده از وسایل حفاظت فردی) و محیط کار صورت پذیرد ۲. در صورت امکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود. ۳. در شرایط پایین بودن بهداشت محل کار، دورکاری انجام شود. ۴. اگر مورد پیچیده باشد، ارزیابی ریسک فردی و سلامت شغلی مورد نیاز است و محدودیت شغلی از نظر مدت زمان حضور در محل کار تعیین گردد |
| 1C 2B 3A | گروه ۴- ریسک بالینی افزایش یافته از طریق ارزیابی بالینی مشخص و رعایت فاصله اجتماعی بطور اختصاصی توصیه می گردد ۱. در صورت امکان دورکاری انجام شود و در صورت الزام حضور فرد در محل کار رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت کامل فردی (استفاده از وسایل حفاظت فردی) و محیط کار صورت پذیرد ۲. در صورت امکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود. ۳. در شرایط پایین بودن بهداشت محل کار، دورکاری انجام شود. ۴. اگر مورد پیچیده باشد، ارزیابی ریسک فردی و سلامت شغلی مورد نیاز است |
| 1B 2A 1A | گروه ۵- فاقد ریسک بالینی افرادی که هیچ گونه بیماری و یا ریسک فاکتورهای مرتبط با کووید ۱۹ ندارند ۱. رعایت فاصله اجتماعی و بهداشت کامل فردی (استفاده از وسایل حفاظت فردی) و محیط کار صورت پذیرد ۲. در صورت امکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود. |

| خلاصه راهنمای ماتریس تصمیم گیری | |
|--|---|
| - رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی، شستشوی دست و فاصله گذاری اجتماعی - در صورت امکان کاهش زمان حضور در محل کار | سبز |
| - رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی، شستشوی دست و فاصله گذاری اجتماعی - در صورت امکان کاهش زمان حضور در محل کار و یا تغییر محیط کار شاغل و یا انجام دورکاری - در صورت امکان از وسایل نقلیه عمومی استفاده نشود | زرد یا نارنجی (ممکن است نیاز به ایجاد محدودیت هایی باشد) |
| - توصیه اکید به دورکاری | قرمز |

مقیاس و سلسله مراتب کنترل محیط کار در زمان پاندمی کووید ۱۹ قابل طرح در کمیته سلامت شرکت

اظهار نظر طب صنعتی (حذف کار)

دورکاری (کار در منزل با ایجاد زیرساخت)

جابجایی محل کار و یا شغل

تغییر ساختار و یا فرآیندهای کاری در شرایط ممکن

کنترل های مهندسی بهداشت

نصب تهویه مناسب در محیط کار
بازبینی ساختار محل کار و رعایت فاصله اجتماعی بین کارکنان (بیشتر از ۲ متر)
علامت گذاری کف محل کار برای چگونگی حرکت افراد و پارامتر ایمنی برای هر کارمند
جداسازی کارکنان با روش هایی مانند کشیدن نایلون ، به خصوص در مواقعی که ارتباط بیشتری با ارباب رجوع دارند
کنترل درجه حرارت- قبل از ورود به محیط کار و در حین کار
شستشوی مرتب دستها و گندزدایی کردن

کنترل های اداری و ساعات کاری

رفت و آمد به محل کار- تدارک لازم برای جای پارک ماشین ها
نظارت بر رعایت فاصله گذاری اجتماعی بین کارکنان در ساعات و شیفت های مختلف
کنترل شاخص های کوید ۱۹ مانند نظارت بر استفاده از وسایل حفاظت فردی- شستشوی دست ها و فاصله گذاری اجتماعی
فاصله گذاری در ساعات ورود و خروج کارکنان و همچنین ساعات سرو غذا و استراحت
ملاقات های آنلاین ، ویدئو کنفرانس (استفاده از نرم افزارهای EORG و ...)

وسایل حفاظت فردی

در دسترس بودن و کافی بودن وسایل حفاظت فردی (ماسک ، شیلد صورت ، دستکش و ...)
در صورت تماس نزدیک در برخی مشاغل باید از ماسک FFp3 یا سایر وسایل جایگزین مناسب استفاده شود