

کرونا ویروس در بیماران قلبی – عروقی

سابقه بیماری های قلبی یا عروقی COVID-۱۹ گزارشات حاکی از آن است که ۴۰٪ بیماران بستری با مغز داشته اند. نرخ مرگ و میر بر اثر این ویروس در این گروه، ۱۰٫۵ درصد گزارش شده است

هدف اصلی این ویروس ریه ها می باشد. اما قلب تضعیف شده در این گروه نیاز به فعالیت بیشتری برای رساندن خون حاوی اکسیژن به بدن دارد. بنابراین نارسایی قلبی باعث تشدید اختلال اکسیژن رسانی می شود.

همچنین، سیستم ایمنی در بیماری های مزمن تضعیف می شود و شرایط برای پیشرفت بیماری هموارتر می شود.

این ویروس مانند سایر ویروس ها می تواند فرد را در معرض ناپایداری پلاک های عروقی (تجمع چربی در دیواره عروق) قرار دهد و احتمال حمله های قلبی را افزایش می دهد

کلیه موارد پیشگیری از این بیماری در این گروه از بیماران باید رعایت شود. پیشنهاد شده است که تحت نظر پزشک معالج، در صورت امکان از رفتن به محل کار، تحصیل برای مدتی اجتناب کنید

طبق دستور العمل جهانی، بیماران قلبی عروقی باید واکسن های مربوطه مانند واکسن انفلوانزا و واکسن های لازم برای پنومونی باکتریایی را دریافت کنند. در این خصوص با پزشک خود مشورت نمایید

آگاه باشید که مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک برای شما، نه تنها منجر به کاهش سطح ایمنی و احتمال ابتلا به بیماری نمی شود، بلکه عدم مصرف منظم داروها می تواند شما را در معرض عوارض شدید این بیماری قرار دهد. بنابراین مصرف منظم داروهای خود را فراموش نکنید