

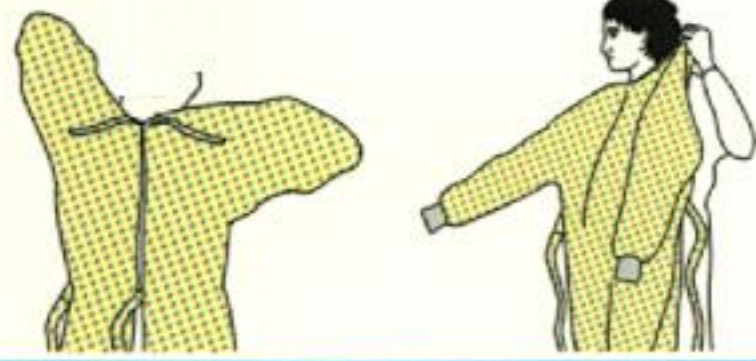
# روش استاندارد پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی

## SEQUENCE FOR DONNING AND REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

استفاده از وسایل حفاظت فردی پایه رعایت احتیاطات استاندارد بوده و مانع از انتقال آلودگی ها از طریق تماس، قطرات و هوا می شود

### پوشیدن

1



گان

ابتدا قسمت بالایی گان و آستین ها را به طور کامل پوشیده و قسمت پشت را کاملاً بپوشانید  
بند های نواحی گردن و کمر را ببندید

### 2 ماسک یا فیلتر تنفسی



بندهای نگهدارنده باید در ناحیه مابین سر و گردن بسته شوند  
قسمتی که روی بینی قرار می گیرد را به خوبی ثابت نمایید  
مطمئن شوید که قسمت های دیگر به خوبی بر روی صورت و زیر چانه قرار گرفته اند  
در مورد فیلتر تنفسی نیز از پوشیده بودن تمامی قسمتها اطمینان حاصل نمایید

### 3 عینک یا شیلد



عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید

### 4 دستکش ها



دستکش را باید طوری بپوشید که بر روی آستین گان قرار بگیرد

مواردی که پرسنل باید برای حفاظت خود و کاهش احتمال انتشار آلودگی ها رعایت کنند

تماس با سطوح را به حداقل برسانید

اصول بهداشت دست را رعایت کنید

زمانی که دستکش ها پاره یا آلوده می شوند باید تعویض شوند

همواره دستها را دور از قسمت سر و صورت نگه دارید

### درآوردن

1

### دستکش ها



ابتدا قسمت بالایی دستکش را توسط دست مخالف گرفته و طوری آن را در بیاورید که پشت و رو شود  
دستکش در آورده شده را در دستی که دارای دستکش می باشد نگه دارید  
انگشتان دستی که بدون دستکش می باشد را زیر دستکش دست مخالف ببرید  
از قسمت بالایی، دستکش را طوری درآورید که پشت و رو شود و سپس داخل سطل زباله بیندازید

### 2 عینک یا شیلد



عینک یا شیلد را بر روی صورت قرار داده و بخوبی آن را ثابت نمایید

3

### گان



گره بندها را باز کنید  
از قسمت گردن و شانه شروع به درآوردن گان کنید و فقط با قسمت داخلی گان تماس داشته باشید  
طوری گان را درآورید که پشت و رو شده و آلودگی ها داخل قرار گیرد

4

### ماسک یا فیلتر تنفسی



بند ها یا کش ها را آزاد کرده و ماسک را درآورید و داخل سطل زباله بیندازید  
احتیاط کنید که هرگز قسمت جلویی ماسک یا فیلتر تنفسی را به علت آلوده بودن لمس نکنید

بلافاصله پس از درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) بهداشت دست را بجا آورید