



بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پیشگام در
اولین‌ها؛ نخستین مرکز کار درمانی گچساران ...

۱۱

حضور بیش از ۱۵۰ تخصص مختلف در پلی کلینیک
تخصصی اراک و درمانگاه حضرت ولی عصر (ع) ...

۷

سلامت روان، کلید بهره‌وری در محیط کار
در صنعت نفت

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

فهرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - آذر ماه ۱۴۰۳

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدعلی جزایری

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیکست: شهناز کیانی

همکاران این شماره

سیمین گلریز، بنت الهدی امیری، سیدمحمد مهدی اثنی عشری،
سیدرضایی هاشمی، فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی،
اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، مهدی اکبری، سعید افضلی، محمد
عبداللهی، الهه بهرامی راد، محمدنقی رضایی، نادر مقدم، زینب محمدی،
مهدی صلاحی نژاد، شهربانو محبی، مجتبی طلاوری
و نفیسه هوشیار

کانال‌های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

eitaa.com/pihochannel

sapp.ir/pihochannel

pihochannel

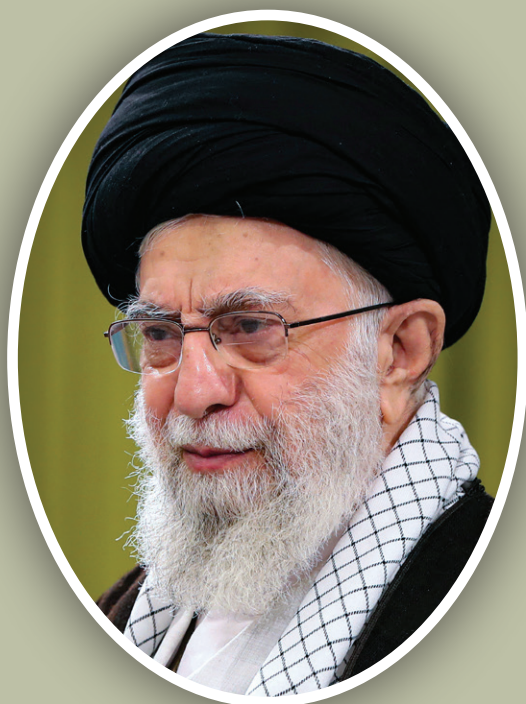
ایتا

سروش

اینستاگرام

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره هشتم در سال ۱۴۰۳ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: «روز زن، یعنی نگاه درست و مبتنی بر منطق به زنان کنونی از جمعیت بشر تشکیل می‌دهند. زن حافظ خانواده است، از آنجاکه زن به عنوان مادر، همسر و قالب کلی «مدیر خانواده» نقش اساسی در تعلیم، تربیت و پرورش نسل‌های آینده جوامع دارد»

سلامت روان، کلید بهره‌وری در محیط کار در صنعت نفت



علمی دانشگاه‌های شهید چمران و آزاد اسلامی و تعدادی از دانشجویان این دانشگاه‌ها و همچنین برخی از کارکنان واحدهای منابع انسانی، سلامت روان و مددکاری اجتماعی ادارات دولتی شهر اهواز حضور داشتند. در این نشست تخصصی ابتدا دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ضمن عرض خیرمقدم به حاضر و مدعوین، درخصوص «ضرورت توجه متولیان به سلامت روان در محیط کار» پرداخت.

❖ سلامت روان و جسم دو جزء جدانشدنی

وی سلامت روان و جسم را مرتبط و دو جز جدا نشدنی از هم دانست و نقش سازمان بهداشت و درمان در صنعت نفت را در زمینه ارتقاء سلامت روان و جسم در وزارت نفت بسیار مهم برشمرد.

دکتر دهقان با بیان اینکه محیط کار در صنعت نفت با دیگر صنایع و وزارتخانه‌ها متفاوت است، افزود: شرایط و وضعیت آب و هوایی و اقلیمی در مناطق عملیاتی جنوب و جنوب غرب کشور می‌تواند در سلامت جسمی و روانی همکاران شاغل در صنعت نفت موثر باشد.

سومین نشست تخصصی سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، با حضور متخصصان و صاحب‌نظران حوزه سلامت روان برگزار شد و چالش‌های موجود در این حوزه در صنعت نفت مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در روز دوشنبه ۲۸ آبان‌ماه سومین نشست تخصصی سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با همکاری سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره با عنوان «سلامت روان در محیط کار» و با شعار «اولویت امروز؛ سلامت روان در محیط کار» به همت واحدهای سلامت روان و آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و با حضور اساتید، متخصصان و صاحب‌نظران این حوزه در تالار اجتماعات بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.

این نشست تخصصی مدیران و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت از مناطق مختلف، برخی از مدیران و کارکنان حوزه منابع انسانی و بهبود روابط کار شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب، تنی چند از اعضاء هیئت



❖ لزوم سلامت روان مدیران و تاثیر آن بر نیروهای تحت سرپرستی

وی تصریح کرد: مدیران نیز باید از لحاظ سلامت روان در وضعیت مناسبی باشند چرا که تاثیر مستقیم بر نیروهای تحت سرپرستی خود خواهند گذاشت. دکتر گران‌پی اصلاح معاینات دوره‌ای سلامت روان و نزدیک شدن آن به واقعیت را ضروری برشمرد و افزود: به جای تست غربالگری، مصاحبه غربالگری را پیشنهاد داده‌ایم چرا که نتایج آن به واقعیت نزدیک‌تر خواهد شد وی در پایان به جایگاه روان‌شناسان و روان‌پزشکان در صنعت نفت و آشنایی آن‌ها با شرایط کاری را به عنوان یکی از مولفه‌های مهم برای کارایی تخصص آن‌ها اشاره کرد.

❖ ضرورت کار تیمی و زیرمجموعه‌های تفصیلی در حوزه سلامت روان

در ادامه دکتر عباس امان‌الهی رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره خوزستان در سخنرانی خود با عنوان «اهمیت سلامت روان در محیط کار، چشم‌انداز سازمان نظام روان‌شناسی» با اشاره به جایگاه افراد در حوزه تخصصی خود به منظور رشد فردی و کاری به عنوان یک ضرورت، گفت: دیدگاه‌ها باید تخصصی باشد و کار در حوزه سلامت روان نیز باید متشکل از روان‌شناس، روان‌پزشک، مددکار و نظایر آن باشد و به بخش‌های زیر مجموعه‌ای تخصصی تقسیم شوند. وی با بیان اینکه دید تخصصی باید به زیر مجموعه نیز تزریق شود، ادامه داد: کارکنان اقماری در صنعت

دکتر دهقان وجود پیوست روانشناختی در دستورالعمل‌های حوزه منابع انسانی را ضروری دانست و گفت: در این حوزه باید به شرایط مختلف کاری افراد، نوع قراردادهای شیوه‌های ارزشیابی کارکنان توجه شود چرا که بخشی از آن به سلامت روان مرتبط است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ادامه داد: کارکنان شاغل و بازنشستگان و خانواده‌های محترم ایشان تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت هستند و لذا غربالگری جهت شناسایی زود هنگام اختلالات روانپزشکی و درمان موثر آن‌ها یک امر ضروری است.

وی در پایان بر استفاده از پژوهش‌های داخلی برای کسب نتایج مثبت در حوزه سلامت روان تاکید کرد.

در ادامه دکتر سعید گران‌پی رئیس شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت و رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در سخنرانی خود با عنوان «اهداف شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت» بر انتقال موارد ضروری در بحث سلامت روان به مدیران این صنعت برای حرکت مثبت در این مسیر تاکید کرد.

وی گفت: در شورای تخصصی در سطح سازمان بهداشت و درمان بحث روان‌پزشک، روان‌شناس و نظایر آن مطرح نیست بلکه کار، تیمی و پیوسته است و شخص به تنهایی نمی‌تواند کاری از پیش ببرد.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت نقش مددکاران در سلامت روان در محیط کار را مهم دانست و به سختی کار این صنعت به خصوص شاغلین اقماری و تاثیرات روانی آن بر کارکنان در دراز مدت اشاره کرد.

و... اثر مستقیم دارد.

وی کار زیاد را یکی دیگر از عوامل استرس‌زا عنوان کرد و اکثر چالش‌های استرس در محیط کار را عدم توانایی و ارتباط با محیط کار دانست. همچنین ۱۹ درصد موارد استرس مرتبط با داشتن چندین مسئولیت توسط اشخاص است؛ به طور مثال خانم‌های دارای ۲ فرزند تقریباً ۷۲ ساعت در هفته فقط در زمینه سلامت جسم، روان و به طور کلی امور مرتبط با فرزندان کار می‌کنند. جامعه بزرگی احساس امنیت نداشتن را از دیگر مولفه‌های استرس‌زا قلمداد کرد و افزود: استرس‌کادر درمان بسیار زیاد بوده و انجام اقدامات ضروری برای کاهش استرس آن‌ها بسیار ضروری است چراکه آن را به خدمات گیرندگان و بیماران نیز منتقل می‌کنند.

وی تصریح کرد: اگر استرس در محیط کار ادامه پیدا کند فرسودگی شغلی را به دنبال دارد و طولانی مدت شدن آن باعث از هم گسیختگی فرد در محیط کار خواهد شد. دبیر اجرایی شورای تخصصی سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت بیان کرد: بیشترین بیماری‌های مرتبط با استرس، بیماری‌های قلبی و عروقی هستند و در موارد بسیاری نیز باعث تمایل افراد به سیگار و الکل می‌شود؛ لذا بالا بردن سطح سواد سلامت روان به عنوان یک مقوله بسیار مهم باید در دستور کار قرار بگیرد.

❖ بهزیستی روانشناختی یکی از مولفه‌های اصلی سلامت عمومی است

در ادامه دکتر سمیه اشرفی فلوشیپ نروسیکیاتری (روان‌پزشکی عصبی و رفتاری) در ارائه‌ای درخصوص «بهزیستی روان‌شناختی با تاکید بر توانمندی‌های شناختی در محیط کار»، درمانگری را یک هنر عنوان و اظهار کرد: بهزیستی روانی یکی از مولفه‌های اصلی سلامت عمومی است و نباید ساده‌انگارانه به آن نگاه شود وی افزود: بهزیستی روان‌شناختی در اصل احساس رضایت روانی از زندگی است و کسانی که بهزیستی روان‌شناختی بالایی دارند دارای هیجانات مثبت زیادی هستند و نسبت به اتفاقات در زندگی دیدگاه متفاوتی دارند؛ یعنی مهارت‌هایی دارند که می‌توانند با مشکلات زندگی روبرو شوند.

دکتر اشرفی شناسایی نقاط قوت، تمرین بخشش، تفکر

نفت تصوراتشان و نوع نگرش‌شان به زندگی با دیگر افراد جامعه متفاوت است و این سبک زندگی و نوع نگرش متفاوت آن‌ها ممکن است آسیب‌هایی را به خانواده ایشان نیز وارد کند، لذا اهمیت تخصصی بودن حوزه سلامت روان در این صنعت بیشتر نمایان می‌شود.

دکتر امان‌الهی افزود: برای ایجاد یک خانواده موفق باید تمام مسائل شغلی و مالی در جهت «ما» بودن شکل بگیرد و هر عضوی از خانواده نسبت به جایگاه خود احساس مسئولیت داشته باشد. وی تاکید کرد: فراوانی دوری از خانواده در صنعت نفت از دیگر صنایع و وزارتخانه‌ها بیشتر است؛ به همین دلیل چالش‌های بیشتری را متوجه کارکنان و خانواده آن‌ها در این صنعت می‌کند.

در ادامه سخنرانان این نشست دکتر ایرج جامعه بزرگی دبیر اجرایی شورای تخصصی سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت در ارائه‌ای درخصوص «فرسودگی و استرس شغلی» گفت: طبق آخرین پژوهش‌های انجام شده در اختلالات روان در سال ۱۳۹۰ از جامعه هشت هزار نفری بیش از ۲۳ درصد از مردم دچار اختلالات روان هستند و براساس آن ۶۸ درصد از این افراد که به متخصصین مراجعه نکردند تصور می‌کردند که خودشان درمان می‌شوند یا پروسه زندگی خود را طبیعی می‌دانستند.

وی با اشاره به اینکه برخی از بیماری روان خود اطلاع ندارند، افزود: دلیل ایجاد استرس در افراد وجود مولفه استرس‌زا در محیط کار فرد است که باعث ایجاد محرک استرس در بدن شخص می‌شود.

❖ لزوم جایگاه کارکنان در محیط با توجه به مهارت، دانش و توانایی

دکتر جامعه بزرگی عنوان کرد: باید طبق مهارت، دانش و توانایی، افراد در جایگاه خود قرار داده شوند در غیر این صورت اگر فرد در جایگاه دیگری به کار گرفته شود خود باعث استرس شغلی می‌شود.

دبیر اجرایی شورای تخصصی سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه در دنیا علت اصلی استرس شغلی، محیط کار شناخته می‌شود، خاطرنشان کرد: استرس هم بر رفتار، هم بر جسم (بیماری‌های جسمی مختلف) و هم بر روان (اختلالات خواب، سردرد

کسب کرد. وی تشریح کرد: هوش هیجانی در اصل آگاهی از هیجانات خود و دیگران و مدیریت آن است و اغلب رفتارهای بد ما در جامعه ناشی از قضاوت است.

در بخش انتهایی این نشست دکتر رضا شفیعزاده رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز درخصوص «نقش مداخلات زودهنگام در اختلالات روانی و افزایش بهره‌وری» گفت: استرس زمانی شکل می‌گیرد که دلیل استرس در محیط کار وجود دارد و شخص نیز یکی از فاکتورهای مستعد استرس را دارا بوده و در نتیجه باعث تشکیل یک حلقه و نقطه مشترک شده و استرس در فرد ایجاد می‌شود.

❖ لزوم توجه به آموزش و ورزش به عنوان مولفه‌های کاهش استرس در محیط کار

وی ادامه داد: برای کاهش استرس باید خودمان را تقویت کنیم و حداقل ۱۰ درصد از درآمد خود را به آموزش و ورزش اختصاص دهیم.

رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با بیان اینکه باید به ورزش به یک جزء ضروری نگاه کنیم، افزود: استراحت کافی و غافل نشدن از روابط عاطفی خانوادگی از دیگر عوامل کاهش استرس است به طوری که اگر در خانه آرامش داشته باشیم تاثیر خود را در محل کار نیز می‌گذارد. وی توجه به تغذیه، مدیتیشن (فنون روش‌های تسلط بر ذهن)، تقویت روحیه مذهبی و موسیقی آرامش‌بخش از دیگر راه‌های کاهش استرس و افزایش بهره‌وری در محیط کار برشمرد. دکتر شفیعزاده تلاش برای بهبود فردی در مسائل مختلف را از دیگر مولفه‌های کاهش استرس و افزایش بهره‌وری در محیط کار دانست. گفتنی است در این نشست تخصصی قریب به ۲۰۰ نفر از کارشناسان و فعالین حوزه سلامت روان، روانشناسان و روانپزشکان استان خوزستان حضور داشتند.

همچنین با همکاری واحدهای آموزش و پژوهش و فناوری اطلاعات ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت، این همایش همزمان به صورت ویدیو کنفرانس نیز برگزار شد و افراد زیادی از مناطق مختلف بهداشت و درمان‌های صنعت نفت در کشور در این همایش به صورت مجازی حضور داشتند.

مثبت، تمرین ذهن آگاهی، گسترش روابط اجتماعی، تمرین تنفس عمیق، تمرین حل مسئله، تمرین مارشملو، تمرین دسته بندی اطلاعات و تمرین یادآوری جمله و کلمه را از روش‌های افزایش بهزیستی روان‌شناختی برشمرد. وی ادامه داد: حافظه فعال در محل کار به توانایی نگهداری اطلاعات در مغز کمک کرده و توانایی تلفیق اطلاعات جدید با قدیمی را تقویت می‌کند. همچنین انعطاف‌پذیری شناختی توانایی انتقال و جابجایی بین چند تکلیف و نقش‌های مختلف را تسهیل می‌کند.

این متخصص، برنامه‌ریزی روزانه و هفتگی در محل کار را ضروری دانست و اضافه کرد: تقویت حل مسئله، مقایسه راه‌حل‌های مختلف، داشتن تفکر جانبی، توانایی طرح سوال و کنار گذاشتن قضاوت از مواردی است که استدلال افراد در محیط کار کمک می‌کند.

❖ لازمه استفاده از هوش هیجانی در محیط کار، آگاهی از آن است

در ادامه دکتر مرتضی امیدیان متخصص روان‌شناسی و عضو هیئت علمی دانشگاه شهید چمران اهواز به ارائه «مدیریت هیجانات در محیط کار» پرداخت و گفت: وظیفه هوش هیجانی مدیریت هیجانات شخص است. شخصیت کارکنان در محیط کار ترکیبی از IQ (بهره هوشی) و EI یا EQ (هوش عاطفی یا هیجانی) است.

وی عنوان کرد: مطالعات نشان می‌دهد افرادی که در محیط کار توانایی بالایی دارند، EI بالایی دارند و ۷۰ درصد این افراد نیز دارای IQ متوسطی هستند.

این متخصص روان‌شناسی EI یا هوش هیجانی را یک فاکتور حساس برای عملکرد و موفقیت شغلی دانست و افزود: لازمه استفاده از هوش هیجانی در محیط کار آگاهی از آن است، لذا کادر درمان حوزه سلامت روان نیز باید در این خصوص اطلاعات خود را بروز و مرور کنند.

وی با اشاره به اینکه هوش هیجانی باعث می‌شود شخص پاسخ درست در موقعیت و در مقابل فرد مناسب دهد، اضافه کرد: برخلاف بهره هوشی (IQ) که آموزش در آن کم است ولی هوش هیجانی قابل آموزش و مدیریت است دکتر امیدیان بسیاری از پاسخ‌ها به موقعیت‌ها را براساس عادت دانست و گفت: باید از فرصت‌ها و موقعیت‌ها استفاده کرد و نوع شخصیت خود را شناخت و نسبت به آن آگاهی

ارائه بیست هزار خدمت در ۶ ماهه اول سال جاری حضور بیش از ۱۵ تخصص مختلف در پلی کلینیک تخصصی اراک و درمانگاه حضرت ولی عصر (ع) شهر مهاجران



در اراک و یک کلینیک تخصصی و یک مرکز سلامت خانواده در مهاجران و دو مرکز سلامت کار در شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) سازند و شرکت پتروشیمی سازند و یک مرکز درمانی در منطقه چنار لریستان می باشد. جمعیت تحت پوشش منطقه مرکزی و لریستان ۱۴۷۷۸ نفر می باشد که از این میان ۹۴۲۴ نفر رسمی و ۵۳۵۴ نفر بازنشسته می باشند.

❖ ارائه خدمات بهداشتی و پیشگیرانه در خدمات طب کار و غربالگری و رصد وضعیت شاغلین صنعت نفت

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لریستان با اشاره به اینکه نیروی انسانی بهترین سرمایه صنعت است، ارتقاء شاخص های سلامت کارکنان را از اهداف مهم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت عنوان کرد. وی با اشاره به اینکه در این حوزه علاوه بر شاغلین

دکتر معصومی در ادامه با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی در خصوص ارتقاء خدمات تخصصی خاطر نشان کرد: جهت رفاه حال بیشتر مراجعین و ایجاد رضایتمندی هر چه بیشتر، تخصص های مختلفی را به کلینیک های اراک و مهاجران اضافه کردیم که موجب افزایش قابل توجه مراجعین شده است، لازم به ذکر است که بیست هزار خدمت در ۶ ماهه اول سال جاری به مراجعین ارائه داده شده است.

دکتر رحیم معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لریستان، با اشاره به اینکه فعالیت های مهمی در این مرکز و بخش های درمانی، غیر درمانی و واحدهای زیر مجموعه خدمات پشتیبانی با هدف ارائه خدمات کیفی و افزایش رضایتمندی صورت می پذیرد، گزارشی از اقدامات صورت گرفته در نیمه نخست سال جاری ارائه کرد و گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لریستان دارای یک پلی کلینیک تخصصی مجهز



رئیس بهداشت و درمان منطقه به اهمیت ثبت سوابق خدمات کلینیکی و پاراکلینیکی در درمان مستقیم و غیرمستقیم در پرونده الکترونیکی بیمار و دسترسی پزشک خانواده به آن اشاره کرد و این مهم را نقطه عطفی در تشخیص بیماری و روند صحیح درمان آن به جهت دسترسی به اطلاعات پزشکی بیمار و صرفه جویی در هزینه‌های غیر ضرور دانست و گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان به صورت آزمایشی در سازمان این روند را ارائه نموده است و در حال حاضر بیشتر از ۸۰ درصد خدمات درمان غیر مستقیم در سامانه و پرونده الکترونیکی بیماران به صورت برخط ثبت می‌گردد.

❖ موزه سلامت خانواده و درمان

این مقام مسئول ایجاد زیرساخت‌های لازم الکترونیکی شدن خدمات، ایجاد پرونده الکترونیکی در مراکز سلامت خانواده و حذف نسخ کاغذی را گامی مهم در ارتقاء شاخص‌های سلامت و صرفه جویی در هزینه‌ها و ارتقاء رضایتمندی بیماران دانست و افزود: بیماران جهت دریافت خدمات درمانی می‌توانند تمامی خدمات را در مراکز درمانی تحت پوشش یا مراکز طرف قرارداد دریافت و این خدمات در پرونده الکترونیکی بیماران ثبت و سوابق بیماران برای استفاده پزشکان معالج قابل دسترسی می‌باشد.

رسمی صنعت نفت، نیروهای تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی نیز در مراکز، اقدامات سلامت کار و پیگیری‌های بیماری‌های مزمن برای آن‌ها صورت می‌پذیرد بیان داشت: در ۶ ماه اول امسال بیش از ۳۲۰۰ نفر معاینه دوره ای و بدو استخدام انجام و بیش از ۳۸۵۰۰ خدمت در این حوزه به شاغلین ارائه شده است.

وی افزود: بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان به منظور بررسی وضعیت پرسنل و کارمندان خود به صورت دوره ای آن‌ها را غربالگری سلامت می‌کند تا چنانچه شخصی بر اثر کار یا عدم تغذیه مناسب دچار بیماری شد این مسئله را سریع تشخیص دهند و برای جلوگیری از مشکلات احتمالی بعدی این کارمندان را به محیط مناسب تری ارجاع دهند، معاینات سالانه طب صنعتی این مرکز شامل نیروهای رسمی، قراردادی (مدت معین- موقت) طبق برنامه ریزی سالیانه انجام و در صورت لزوم، به سطوح بالاتر ارجاع داده و درمان پیگیری می‌شود و برای نیروهای پیمانکاری شرکت‌ها نیز از طریق عقد تفاهم نامه بیشتر نیروهای پیمانکار تحت پوشش معاینات طب کار قرار گرفتند و پس از ارزیابی فنی توسط متخصص طب کار برگه سلامت برای آنها شده است.

❖ الکترونیکی شدن خدمات درمان غیر مستقیم و ثبت خدمات ارائه شده در پرونده الکترونیکی سلامت بیماران

درمانگاه حضرت ولی عصر(ع) مهاجران جهت جمعیت تحت پوشش برگزار می‌گردد. هدف از برگزاری این برنامه‌ها ضمن پیاده روی و ورزش، کلاس‌های آموزشی مبتنی بر مطالب علمی معتبر و روز می‌باشد که توسط پزشک خانواده ارائه می‌گردد. این برنامه‌ها با استقبال کم نظیر شاغلین و بازنشستگان روبرو شده است.

❖ افتتاح واحد سوپروایزری

دکتر معصومی با بیان اینکه واحد سوپروایزری با هدف بهبود نظارت بر نحوه عملکرد کارکنان مراکز، شناسایی مشکلات کارمندان و تلاش برای حل آن‌ها و ایجاد محیطی مناسب و تهیه گزارش از شیفت‌ها و ارائه به مدیران تشکیل شده بیان داشت: افتتاح این واحد بسیار مهم و ضروری بوده و همچنین راه اندازی و تجهیز امکانات الکترونیکی مورد نیاز این مرکز از قبیل، مانیتورینگ تحرکات آمبولانس‌ها، مانیتورینگ محیطی مراکز اورژانس، تلفن تحت شبکه ثابت، خط تلفنی داخلی روی موبایل شخصی به صورت سیار و بیسیم فراگیر کشوری انجام شد.

❖ برگزاری آزمون علمی جهت پزشکان

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان ضمن مهم دانستن حوزه آموزش بیان داشت: از مهم ترین و متفاوت ترین فعالیت‌های واحد آموزش نسبت به سایر مناطق برگزاری آزمون‌های علمی جهت کلیه گروه‌های درمانی است که بصورت برنامه ریزی شده و با هدف خود ارزیابی کیفی و ارتقاء علمی کادر درمان خصوصاً پزشک و پرستار می‌باشد.

وی با بیان اینکه بالغ بر ۲۰ دوره آموزشی معادل ۲۹۲۸ نفر ساعت آموزشی در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳ بصورت حضوری برگزار شد افزود: از مهم ترین دوره‌ها کارگاهی مانند احیاء و تریاژ از دوره‌هایی است با امتیاز باز آموزی بالا که از اساتید هیات علمی استفاده شده، همچنین برگزاری وبینارهای آموزشی جهت کلیه کارکنان از دیگر فعالیت‌های آموزشی است که با توجه به صرف هزینه و زمان در ارتقاء علمی و بروز رسانی اطلاعات موثر می‌باشد. راهاندازی کانال‌های آموزشی در گروه‌های تخصصی (پزشک، پرستار، دارو، دندانپزشکی و قلب) که بروزترین

❖ مضمون بیش از ۱۵ تفصیل مختلف در پلی کلینیک تخصصی اراک و درمانگاه حضرت ولی عصر(ع) شهر مهاجران

دکتر معصومی در ادامه با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی در خصوص ارتقاء خدمات تخصصی خاطر نشان کرد: جهت رفاه حال بیشتر مراجعین و ایجاد رضایتمندی هر چه بیشتر، تخصص‌های مختلفی را به کلینیک‌های اراک و مهاجران اضافه کردیم که موجب افزایش قابل توجه مراجعین شده است، لازم به ذکر است که بیست هزار خدمت در ۶ ماهه اول سال جاری به مراجعین ارائه داده شده است.

❖ بیش از ۸ هزار خدمت در بخش رادیولوژی منطقه مرکزی

دکتر معصومی به آمار تقریبی عملکرد این بخش اشاره و گفت: که در شش ماهه نخست امسال بیش از ۸ هزار خدمت توسط واحدهای مختلف بخش رادیولوژی (رادیوگرافی و سونوگرافی) و ۴۰۰ مورد ماموگرافی در پلی کلینیک تخصصی اراک و درمانگاه حضرت ولیعصر(ع) شهر مهاجران ارائه شده و موجبات رضایتمندی مراجعان را فراهم ساخته است.

❖ رشد ۲۷ درصدی مراجعه کنندگان به کلینیک گوارش

وی ادامه داد: همزمان با افتتاح کلینیک تخصصی گوارش و ویزیت بیماران، اقدامات تشخیصی آندوسکوپی و کولونوسکوپی و درمانی پولیپوکتومی نیز در پلی کلینیک تخصصی اراک انجام می‌گیرد که در ۶ ماهه نخست امسال ضمن رشد ۲۷ درصدی مراجعه کنندگان به کلینیک گوارش، اقدامات درمانی پولیپکتومی نسبت به مشابه سال گذشته از ۲ مورد به ۱۶ مورد افزایش داشته است.

❖ استقبال بی نظیر از پیاده روی هفتگی واحد سلامت خانواده

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه با بیان اینکه پیاده روی هفتگی واحد سلامت خانواده به طور مستمر و هفتگی در پلی کلینیک تخصصی نفت اراک و

نماید به همین منظور و با توجه به پیچیدگی‌های تکنیکی موضوع، از سال گذشته پیگیری اجرای طرح در دستور کار قرار گرفت و خوشبختانه با فعالیت‌های انجام شده، پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای صورت گرفته است.

❖ روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع

دکتر معصومی از مهم‌ترین اقدامات واحد روابط عمومی را تشکیل شورای روابط عمومی و انتخاب بازرسین تکریم بمنظور ارتقاء خدمت‌رسانی و تکریم همکاران و مراجعین اشاره کرد و افزود: هدایت و هماهنگ سازی کلیه فعالیت‌ها و اخبار به همکاران و مراجعین شرکت‌های نفتی از طریق نامه اداری، سایت و فضای مجازی می‌باشد، همچنین با تشکیل شورای روابط عمومی‌های شرکت‌های نفتی منطقه در فضای مجازی، انعکاس اخبار و فعالیت‌ها، برنامه‌ها و طرح‌های سازمان از طریق اتوماسیون اداری به این شرکت‌ها صورت می‌گیرد.

❖ اقدامات فرهنگی هنری

برگزاری جلسات شورای فرهنگی هر سه ماه یکبار با حضور اعضاء شورا، برگزاری اردوهای جهادی و همچنین اردوهای یکروزه زیارتی و سیاحتی جهت همکاران، برگزاری مناسبت‌های مذهبی و شغلی، کلاس‌های آموزشی تکریم ارباب رجوع و مسابقات قرآنی و ورزشی اشاره کرد.

در حوزه تکریم ارباب رجوع برگزاری جلسات با مدیران منابع انسانی و روابط عمومی‌های شرکت‌های نفتی، برگزاری جلسات ماهیانه بین مدیریت و واحدها، دیدار مردمی با مدیریت بمنظور رفع و مرتفع ساختن مشکلات موجود، توزیع فرم‌های نظرسنجی و آنالیز فرم‌ها و بررسی آن‌ها توسط شورای روابط عمومی.

مطالب تخصصی را در قالب مقاله، کلیپ‌های آموزشی، گزارش‌های موردی را ارائه می‌دهد از دیگر کارهای موثر در واحد آموزش می‌باشد.

❖ جهش خدمات ارزشمند واحد فن آوری اطلاعات و ارتباطات

دکتر معصومی ضمن اشاره به روزهای شلوغ واحد فن آوری اطلاعات و ارتباطات، استقرار نرم افزار سلامت نگار در مراکز طرف قرارداد و رفع ایراد نرم افزار طرف قرارداد تا رسیدن به صدور سند پرداخت و همچنین تکمیل پروژه تلفن تحت شبکه (ویپ) مراکز و ارتقاء کیفیت ارتباطی بیسیم‌های مدیریت بحران را از برجسته‌ترین اقدامات این واحد برشمرد. ایشان با تاکید برافزایش تهدیدات سایبری و در جهت مقاوم سازی شبکه در برابر حملات گوناگون افزود: یک لایه امنیتی جدید در لبه هسته شبکه راه اندازی شده و با بکارگیری تکنولوژی‌های متفاوت ضریب امنیتی بالاتری را شاهد هستیم.

دکتر معصومی با ذکر این نکته که در سال جاری با توجه به بازخورد مثبت و مفید استفاده از ۱۶ بیسیم که در اختیار آمبولانس‌ها و اورژانس‌ها قرار گرفته شد، با خرید ۱۶ دستگاه بیسیم دیگر و همچنین تبدیل بیسیم‌های خودرویی به دستی، اکنون تمامی اورژانس‌ها، آمبولانس‌ها، مدیران و اعضای کمیته مدیریت بحران به بیسیم مجهز شده‌اند.

وی تاکید کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان با توجه به ایجاد زیرساخت‌های ارتباطی و داده پردازی مناسب در سالهای گذشته، این پتانسیل را دارد که به عنوان سایت پشتیبان سازمان در مواقع بحران و حتی به عنوان سایت دوم سازمان به طور همزمان با سایت اصلی به دیگر مناطق سرویس دهی

بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پیشگام در اولین‌ها؛ نخستین مرکز کاردرمانی گچساران گشایش یافت



نفت گچساران به کارشناس کاردرمانی این مرکز ارجاع داده می‌شوند، تصریح کرد: این بیماران شامل مبتلایان به اوتیسم، سکت‌های مغزی، فلج مغچه‌های و آلزایمر و... می‌باشد.

این مسئول در ادامه اظهار داشت: این مرکز ۳ روز در هفته به بیماران ارجاعی خدمات‌رسانی خواهد کرد و ظرفیت پذیرش روزانه ۱۰ بیمار را دارد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران یادآور شد: پیش از این بیماران جهت دریافت خدمات به شهرستان‌های همجوار ارجاع داده می‌شدند که معضلات و مشکلات عدیده‌ای را به همراه داشت. گفتنی است مدیرعامل و جمعی از مدیران شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در گشایش این مرکز حضور داشتند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در جهت راستای تکریم ارباب‌رجوع و افزایش رضایت‌مندی جمعیت خدمات گیرنده، نخستین مرکز کاردرمانی جسم و ذهن شهرستان گچساران در مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت این شهر آغاز به کار خواهد کرد.

دکتر رضا بقائی در حاشیه آیین افتتاحیه این مرکز در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: فضای فیزیکی این مرکز حدود ۴۰ مترمربع و مجهز به تجهیزاتی از جمله تخت CP، دوچرخه ثابت، تردمیل، نرده‌بان دیواری تخت برن، پارالل بار و واکر می‌باشد.

دکتر بقائی در ادامه با توضیح اینکه بیماران از سوی متخصصان اطفال و نورولوژی بهداشت و درمان صنعت

افتتاح بخش فیزیوتراپی، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



امام جمعه شهر چمران: خدمات بهداشت و درمان همیشه مورد تاکید مردم می باشد، لذا در حوزه درمان هرکاری انجام گردد موجب رضایتمندی مردم میشود، اینجانب قدردان زحمان همه عزیزان در ادارات و سازمان های بهداشتی درمانی هستم و امیدواریم افتتاح این خدمات درمانی مایه خیر و برکت شهرستان بندر ماهشهر باشد.

فرماندار شهرستان بندر ماهشهر در این مراسم اظهار نمود: بحمدالله امروز شاهد توسعه خدمات درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر هستیم و افتتاح سه پروژه بسیار مهم شامل: بخش فیزیوتراپی، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی در درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر opd جای تقدیر و تشکر دارد. ایشان ادامه: با توجه به جمعیت شهرستان انتظار داریم با حمایت مدیران صنایع پتروشیمی منطقه شاهد، توسعه و افزایش خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به خانواده شریف صنعت نفت و پتروشیمی و مردم شریف شهرستان بندر ماهشهر باشیم.

ایشان در پایان این مراسم از زحمات و اهتمام خاص دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و کارکنان آن مجموعه، به این امر مهم قدردانی نمود.

دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر خبر داد: در راستای بهبود ارائه خدمات تخصصی به کارکنان صنعت نفت و خانواده های آنان و مردم شریف شهرستان بندر ماهشهر بخش های تخصصی فیزیوتراپی، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر opd به بهره برداری رسید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، هفتم آذرماه ۱۴۰۳ سال جاری، با حضور دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، فرماندار شهرستان، امام جمعه شهر چمران و مسئولین شهری بخش فیزیوتراپی، سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر افتتاح شد.

دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر: به منظور ارتقای خدمات درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر سه خدمت جدید فیزیوتراپی و سونوگرافی و اکوکاردیوگرافی، با هدف بهبود ارائه خدمات تخصصی به کارکنان صنعت نفت و پتروشیمی و مردم شریف شهرستان بندر ماهشهر در درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر (opd) راه اندازی شد.



واحد بازتوانی قلب بیمارستان بزرگ نفت اهواز طی دو سال اخیر به قریب به ۲۶۰۰ بیمار خدمات ارائه نموده است

انجام می‌شود.

مرحله دوم بازتوانی قلبی با حضور متخصص پزشکی ورزشی و کارشناس پرستاری در کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان نفت اهواز انجام می‌گردد. در این فرآیند بیماران پس از انجام اعمال جراحی قلب، آنژیوگرافی، آنژیوپلاستی و یا پس از سکته قلبی توسط متخصصین قلب به کلینیک بازتوانی قلب ارجاع شده و پس از بررسی توسط متخصص پزشکی ورزشی، برنامه درمانی و ورزشی متناسب با شرایط آنان تنظیم می‌گردد. در این مرحله تمرینات هوازی و مقاومتی، همراه با پایش دقیق علائم حیاتی و ریتم قلب در واحد توانبخشی قلب انجام می‌شود. تعداد جلسات کلینیک بازتوانی قلب با توجه به نظر متخصصین قلب و پزشکی ورزشی و با توجه به شرایط و علائم بالینی بیمار تعیین می‌گردد.

در مرحله بعد نیز در صورت نیاز بیماران تمرینات ورزشی جهت انجام در منزل به ایشان ارائه می‌گردد.

کلینیک بازتوانی قلب نقش بسیار مهم و کلیدی در بازگشت توان قلبی عروقی بیماران، پس از سکته‌های قلبی، آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی و اعمال جراحی قلب دارد. گفتنی است در استان خوزستان تنها ۲ کلینیک توانبخشی قلب فعال بوده و کلینیک توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز پیشرفته‌ترین تجهیزات مورد نیاز این اقدام درمانی را دارا می‌باشد.

عضله قلب، حیاتی‌ترین ماهیچه بدن به حساب می‌آید؛ این اندام، وظیفه پمپاژ کردن خون به اندام‌های دیگر را، بر عهده دارد. هرگونه آسیب به این اندام پرتکاپو، باعث ایجاد اختلال در عملکرد کل بدن خواهد شد. هنگامی که یک فرد دچار حمله قلبی یا نارسایی احتقانی قلبی می‌شود، یا جراحی قلب انجام می‌دهد؛ برنامه بازتوانی قلبی برای دوران نقاهت او تجویز می‌شود. این کار کمک می‌کند تا بیمار از نظر جسمی، قوی‌تر شده و سرعت بهبودی وی پس از جراحی، افزایش پیدا کند. تنظیم یک برنامه منظم و اصولی، برای بهبود وضعیت سلامت قلب افراد مبتلا به نارسایی قلبی را، توانبخشی قلب می‌نامند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، بیش از ۲ سال از آغاز فعالیت کلینیک بازتوانی قلب در بیمارستان بزرگ نفت اهواز می‌گذرد و این واحد تاکنون پذیرای قریب به ۲۶۰۰ بیمار بوده است.

واحد بازتوانی قلبی بیمارستان بزرگ نفت اهواز، با حضور متخصص پزشکی ورزشی، کارشناسان فیزیوتراپی و کارشناسان پرستاری کار خود را از سال ۱۴۰۱ آغاز نموده است. خدمات بخش بازتوانی قلبی در سه مرحله ارائه می‌گردد: مرحله‌ی اول بازتوانی قلبی که توسط کارشناسان فیزیوتراپی جهت بیمارانی که عمل جراحی قلب باز (CABG) انجام داده اند، در بخش ICU قلب

خبر خوب رئیس امور بیمه گری و درمان غیر مستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز دکتر جعفری: هزینه اسناد درمانی تحویل داده شده تا پایان مهرماه، تا پایان آذر ماه سال جاری پرداخت خواهد شد



حدود ۶ ماه زمان می برد، خوشبختانه با حمایت رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و با تلاش ویژه کارکنان امور بیمه گری و درمان غیرمستقیم و امور مالی این مجموعه، بررسی کلیه اسناد درمانی تحویل داده شده تا پایان مهر ماه به طور کامل انجام شده و هزینه های آن تا پایان آذر ماه پرداخت خواهد شد.

وی در خصوص مراکز طرف قرارداد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: این بهداشت و درمان تا سال ۱۴۰۱ با ۴۷ مرکز درمانی عقد قرارداد نموده بود و در حال حاضر با ۸۶ مرکز درمانی در شهرهای اهواز، اندیمشک، ایذه، باغملک، دزفول، رامهرمز، شوشتر، هفتکل و سوسنگرد عقد قرارداد نموده است.

وی تصریح کرد: عقد قرارداد با مراکز درمانی در شهرستان های شوش و هویزه و همچنین توسعه ی قراردادهای در دیگر شهرستان های اقماری نیز در دستور

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، حوزه درمان غیر مستقیم و بیمه گری علاوه بر تلاش در جهت تکریم ارباب رجوع و اعطاء حق انتخاب به مراجعین و بیماران جهت انتخاب نوع درمان و اجرای موفقیت آمیز آن در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، همواره با چالش هایی در زمینه عقد قرارداد با مراکز پزشکی پیشرفته و پرداخت به موقع اسناد درمانی همراه بوده است. در همین راستا با دکتر علی جعفری، رئیس واحد بیمه گری و درمان غیرمستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفتگویی انجام دادیم:

دکتر جعفری با اشاره به وعده مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در خصوص تسریع در بررسی اسناد پزشکی و پرداخت هزینه ها در مدت زمان کوتاه تر نسبت به گذشته گفت: بررسی و پرداخت اسناد درمانی شاغلین صنعت نفت جنوب که تا فروردین ماه سال جاری

کار قرار گرفته و به زودی در این زمینه اطلاع رسانی خواهد شد.

رئیس واحد بیمه‌گری و درمان غیرمستقیم اظهار داشت: در حال حاضر در شهر اهواز با ۱۴ بیمارستان از جمله امام خمینی(ره)، گلستان، طالقانی، سینا، رازی، فاطمه‌الزهرا(س)، شهید بقایی ۱، شهید بقایی ۲، ابوذر، میلاد (امیر کبیر)، آریا، مهر، ارون و سلامت، ۲ پلی‌کلینیک صنعت آب و برق و مرکز نابروری جهاد دانشگاهی و ۲ داروخانه امام خمینی(ره) و هلال احمر عقد قرارداد نموده‌ایم.

وی درخصوص آزمایشگاه‌های طرف قرارداد در شهر اهواز نیز گفت: علاوه بر تلاش در جهت ارتقاء سطح کیفی آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز، این بهداشت و درمان در حال حاضر با ۳ آزمایشگاه پاستور، نورزن و نرگس در سطح شهر اهواز قرارداد دارد که بیماران می‌توانند بدون رعایت سیستم ارجاع نیز از این خدمات استفاده نمایند. همچنین پیگیری‌ها جهت عقد قرارداد با دیگر آزمایشگاه‌های معتبر در مناطق مختلف شهر اهواز نیز در حال انجام است.

دکتر جعفری با اشاره به عقد قرارداد با مراکز تصویربرداری و رادیولوژی سطح شهر اهواز گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در حال حاضر با ۲ مرکز تصویربرداری

اکسین و کیانپارس و ۲ مرکز تصویربرداری فک و صورت عقد قرارداد نموده است. مرکز لیزر کیانپارس، مرکز دیالیز جندی شاپور و مرکز رادیوترابی امید نیز از جمله مراکزی است که طرف قرارداد با این بهداشت و درمان بوده و امکان استفاده از این خدمات برای جمعیت تحت پوشش فراهم است.

وی با اشاره به درخواست جمعیت تحت پوشش صنعت نفت در اهواز برای عقد قرارداد با مراکز دندانپزشکی تخصصی گفت: در حال حاضر با یک نفر متخصص دندانپزشکی کودکان و دو نفر متخصص ریشه دندان و یک مرکز تخصصی خدمات دندانپزشکی عقد قرارداد نموده‌ایم.

رئیس واحد بیمه‌گری و درمان غیر مستقیم اظهار داشت: این بهداشت و درمان در ۸ شهرستان استان خوزستان از جمله اندیمشک، ایذه، باغملک، دزفول، رامهرمز، شوشتر، هفتکل و سوسنگرد، با توجه به توان درمانی هر شهرستان با مراکز درمانی مختلفی عقد قرارداد نموده است، بطوریکه در حال حاضر با ۸ بیمارستان، ۱۴ داروخانه، ۹ آزمایشگاه، ۱ درمانگاه، ۹ نفر پزشک عمومی، ۴ مرکز خدمات دندانپزشکی، ۷ مرکز فیزیوتراپی و ۱ مرکز رادیوترابی در این شهرستان‌ها قرارداد دارد.



مانور مشترک مدیریت بحران در فارس برگزار شد



موفقیت به پایان رسید و دستگاه‌های امداد رسان، نمره قابل قبول کسب کردند. این گزارش حاکی است؛ دکتر امیر حسین طباطبائی؛ مسئول آموزش، مهندس ارسلان مرادی؛ عضو تیم HSE و EOC، محمد رضا کهن مظفری؛ کارشناس پرستاری همراه با آمبولانس و راننده از بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در این مانور نقش آفرینی کردند.

بر این اساس، در جلسه ارزیابی این مانور دکتر طباطبائی و مهندس مرادی با بیان اینکه برگزاری چنین مانورهایی گامی مؤثر در افزایش هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی و ارتقاء توانمندی مدیریت بحران استان به شمار می‌رود، به ارائه نقاط قوت و ضعف عملکرد تیم‌ها پرداختند و این جلسه با تأکید بر ارتقاء آمادگی و رفع نواقص موجود به پایان رسید.

مانور مشترک مدیریت بحران با حضور مدیریت بحران استانداری فارس، سازمان آب منطقه ای فارس، بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، سازمان آب و فاضلاب فارس، شرکت توزیع برق فارس، جمعیت هلال احمر فارس، سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز و شهرداری شیراز برگزار شد.

به همت سازمان آب منطقه ای استان فارس، با همکاری مدیریت بحران استانداری فارس، بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و سایر دستگاه‌های خدمات رسان شهری، مانور زلزله و مهار آتش با هدف افزایش آمادگی کارکنان شرکت آب منطقه‌ای فارس و حفظ عملکرد این شرکت در زمان بحران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این مانور که با سناریوی وقوع زلزله و به دنبال آن آتش‌سوزی در یکی از ساختمان‌های شرکت آب منطقه ای فارس طراحی شده بود با هدف ارزیابی توان و هماهنگی دستگاه‌های امداد و اجرایی به انجام رسید. نقش کلیدی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در این مانور بر تریاژ مصدومین، احیای قلبی و ریوی، آتل بندی و انتقال از محل حادثه متمرکز بود. در این مانور ساختمان اصلی شرکت آب منطقه‌ای دچار آتش‌سوزی شد و با فرضیه وجود سه مصدوم، عملکرد نیروهای امداد رسان از جمله آتش نشانی، هلال احمر و اورژانس ارزیابی شد.

بر اساس این گزارش، پس از ۴۵ دقیقه تلاش، مانور با



احیای بیمار ایست قلبی با تشخیص و اقدام زودهنگام کادر درمان بیمارستان صنعت نفت

چند دقیقه فاصله تا زندگی

این موضوع صحبت کنند، افزود: معتقدم کسانی که در آن شب زحمت کشیدند، باید روایتگر ماجرا باشند تا حق مطلب بهتر ادا شود.

وی درخصوص آن شب پرا التهاب (۱۷ آبان) برای کادر درمان گفت: در آن شب، بیمار با ایست قلبی را عملاً دکتر علیرضا حقوقی و کارکنان اورژانس بیمارستان نجات دادند؛ بیماری که با وضعیت بسیار وخیم مراجعه کرده بود. این بیمار ارست قلبی (ایست قلبی) احیا شد، نجات پیدا کرد و بعد هم کارهای لازم برای ادامه این روند در بخش‌های آنژیوگرافی، پی سی آی (باز کردن تنگی رگ‌های قلب) برای او انجام و سپس به سی‌سی‌یو منتقل شد. در آنجا متوجه مشکل کلیوی بیمار شدند که دوباره او را به اتاق عمل برده و روز بعد نیز با انتقال به بخش آنژیوگرافی، روی یکی از رگ‌های قلب، فنر قلب (استنت قلبی) قرار گرفت.

به گفته وی، این کار در جوامع پزشکی و دانشگاهی بسیار ارزشمند و قابل تأمل بوده و نکته حائز اهمیت در این امر، تشخیص به موقع و اقدام زودهنگام است.

♦♦ جان بخشی زنجیره بقا با عملکرد به موقع

به اتفاق مدیر بیمارستان، به بخش اورژانس می‌رویم تا در گفت و گو با دکتر مجید حاجی محمدی، رئیس اورژانس بیمارستان صنعت نفت تهران، بیشتر از حال و

دست و پنجه نرم کردن با مرگ و بازگشت دوباره به زندگی را شاید در سکانس‌های فیلم‌ها و سریال‌ها دیده و شنیده باشیم؛ اما «علی اکبر آقاجانی» از آن افرادی است که این لحظه را در دنیای واقعی خود لمس کرده، آنجا که به دست توانای کادر درمان بیمارستان صنعت نفت تهران، از چند قدمی مرگ به زندگی بازگشته است؛ لحظه‌ای که به گفته خودش، اگر به موقع اقدام نمی‌کردند، مراسم خاکسپاری و ختمش هم سپری شده بود و دخترش با یاد و خاطره پدر، تنها می‌ماند.

هنوز ساعتی از شروع کار نگذشته بود که مطلع شدیم مورد اورژانسی در بیمارستان صنعت نفت تهران رخ داده و یک بیمار قلبی با تلاش کادر درمان در فاصله کمتر از سه دقیقه، بازگشت دوباره به زندگی داشته است. خبر آنقدر خوشحال کننده بود که ایجاب می‌کرد با کسی که دوباره دنیا را می‌بیند و کسانی که تلاش کردند تا این اتفاق خوب به لطف خدا رقم بخورد، گفت و گو شود.

♦♦ یک شب پرا التهاب و تشخیص به موقع

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سراغ دکتر عبدالرسول حمیدی، مدیر بیمارستان صنعت نفت تهران رفتیم تا از هر آنچه اتفاق افتاده بود، برایمان بگوید.

دکتر حمیدی با تأکید بر اینکه بهتر است کادر درمان حاضر در روز حادثه و رئیس اورژانس بیمارستان درباره

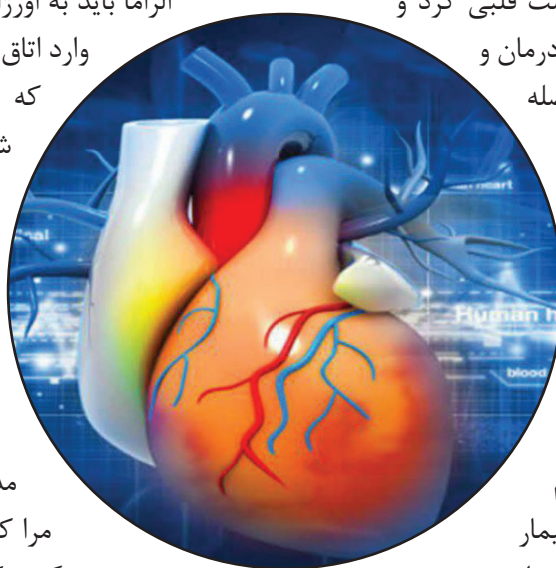
وی گفت: چند وقتی می‌شد که احساس تنگی نفس، درد معده و گرفتگی قفسه سینه امانم را بریده بود و با چند قدم راه رفتن، به نفس نفس می‌افزاد و احساس خفگی می‌کردم. آن روز حالم بدتر بود؛ اما برای اینکه فرزندان و همسرم ناراحت نشوند، چیزی نمی‌گفتم.

آقاخان اداامه داد: نزدیک عصر پنجشنبه (۱۷ آبان) پسر من به خانه آمد و با دیدن وضعیت من، به شوخی گفت: «کار دست ما ندهی پیرمرد، بلند شو بریم بیمارستان». با اصرار او و خانواده راهی بیمارستان شدیم. پنجشنبه بود و الزاما باید به اورژانس مراجعه می‌کردیم. در آنجا وارد اتاق پزشک شدم و خواستم بنشینم که افتادم و دیگر نفهمیدم چه شد.

وی اظهار کرد: وقتی چشم باز کردم، دیدم روی تخت بخش سی سی یو بیمارستان نفت خوابیده‌ام. من اصلاً مشکل قلبی نداشتم. دکتر علیرضا حقوقی که تمام این مدت، زحمت احیا و آنژیوی قلب مرا کشیده بود، بالای سرم آمد و به من گفت که یکی از رگ‌های قلبم گرفته بود که با تشخیص زودهنگام و اقدام‌های فوری، مشکل برطرف شد.

آقاخان افزود: باورم نمی‌شود که زنده هستم و اگر تشخیص به موقع کادر درمان بیمارستان نفت نبود، الان مدت‌ها بود که مراسم خاکسپاری و ختم من تمام شده بود. شاید بعد از تلاش بی وقفه پزشکان، دعا‌های دختر معلولم که ۴۵ سال دارد و بشدت به من وابسته است، مرا به زندگی برگرداند؛ دخترم حتی بدون من، غذا هم نمی‌خورد.

علی اکبر آقاخان، پیرمرد ۷۵ ساله بازنشسته پالایشگاه نفت تهران است. وقتی برای عیادت و گفت و گو با وی رفتم، روی تخت سی سی یو بیمارستان نفت تهران نشسته بود و چای و شیرینی می‌خورد؛ شیرینی که شاید طعمی داشت متفاوت با هر آنچه قبل از این خورده بود و چشمانش از شوق دوباره زیستن برق می‌زد.



هوای آن روز بیمار و اتفاق‌های پیش آمده، بشنویم. دکتر حاجی محمدی با اشاره به اینکه در آن روز سخت و پراسترس، دکتر مرتضی محمداسماعیلی و خانم دکتر میرراجی شیفت بودند، توضیح داد: بیمار با درد معده به اورژانس مراجعه کرد که بلافاصله معاینه اولیه انجام و مشخص شد که فشار خون بیمار بسیار بالاست و حال عمومی خوبی ندارد.

وی با اشاره به اینکه در چنین مواقعی، معمولاً بیمار سرپایی معاینه می‌شود، افزود: در این مورد خاص با دقت خوب کادر تریاژ، بیمار به بخش بستری اورژانس ارجاع داده شد و در همانجا ایست قلبی کرد و به زمین افتاد. با این اتفاق، کادر درمان و

کادر پرستاری بیمارستان بلافاصله وارد عمل شدند که خوشبختانه با چند بار شوک برقی، احیا شد و به اصطلاح برگشت.

رئیس اورژانس بیمارستان نفت تهران با اشاره به اینکه بررسی‌های بعدی نشان داد که بیمار سکته قلبی کرده است، تصریح کرد: با این تشخیص، تیم دکتر علیرضا حقوقی بلافاصله بیمار را به قسمت آنژیوگرافی انتقال دادند و

برای او فنر زدند. در واقع سرعت عمل کادر تریاژ در تشخیص بیماری و تلاش بخش آنژیو (کت لب) به عنوان زنجیره تکمیل کننده، بیمار را از چند قدمی مرگ نجات داد و به زندگی و دامن خانواده بازگرداند. دکتر حاجی محمدی گفت لازم می‌دانم از همکاران خود در بخش اورژانس بیمارستان خانم‌ها معدنی، حاجی آبادی و رمضانیان و آقایان کریمی و نادری و کمک پرستاران آقایان محمدپور و جوادی فر به خاطر اقدام به موقع و ارزشمند در اورژانس تشکر و قدردانی کنم.

❖ شاید دعا‌های دفترم مرا به زندگی برگرداند

علی اکبر آقاخان، بیماری است که با تلاش تیم پزشکی بیمارستان صنعت نفت و البته به لطف خدا، این امکان را پیدا کرد تا زندگی را از سر بگیرد و در کنار دخترش باقی بماند.

اهدای عضو از حرف تا عمل تصمیمی سخت اما زندگی بخش



چون از سویی با این تصمیم به واقعیت و باوری تلخ به نام مرگ درباره عزیز خود رسیده اند که برای همیشه، باید با او وداع کنند و از سوی دیگر با اهدای اعضا، زندگی بخش دیگران باشند.

❖ شرایط اهدای عضو

مسئول اهدای عضو و سرپرستار بخش آی سی یو داخلی بیمارستان نفت تهران، درباره اعلام مرگ مغزی بیمار با این توضیح که مرگ مغزی با ایجاد اشکال در ساقه مغز به وجود می آید و بیمار بدون اتصال به دستگاه تنفسی، قادر به نفس کشیدن نیست، گفت: بیمارانی را که با ضربه شدید به سر در بیمارستان صنعت نفت بستری شده و سطح هوشیاری آنان ۳ تا ۵ باشد، به تیم پیوند دانشکده علوم پزشکی شهید بهشتی معرفی می کنیم. در این وضعیت از بیمار، تست هایی نظیر نوار مغزی، تست آتروپین و تست آپنه گرفته می شود تا مسجل شود مرگ مغزی ایجاد شده است. در این صورت، تیم اعضای پیوند، بیمار را به مراکز خاص می برند. کریمی با تأکید بر اینکه در این مرحله، اعضای بدن فرد دچار مرگ مغزی قابل پیوند به بیماران نیازمند می شود، اظهار کرد: اهدای قلب، کلیه و کبد از

سقوط از ارتفاع، برخورد جسم سنگین به سر، تصادف رانندگی، خونریزی های داخلی مغز و مسمومیت های شدید از دلایل مهم مرگ مغزی به شمار می روند که فرد در وضعیتی قرار می گیرد که به هیچ یک از تحریکات خارجی پاسخ نمی دهد و بدون استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی، قادر به نفس کشیدن نیست. در این حالت، امکان بهبودی و بازگشت بیمار مرگ مغزی به زندگی به طور کامل از بین می رود و اینجاست که موضوع اهدای عضو مطرح می شود تا بیمار، نجات بخش جان دیگران شود.

به دلیل وجود فرهنگ ایثار در جامعه و افزایش آگاهی خانواده ها از اهدای عضو بیمار مرگ مغزی، این اتفاق بارها در حال رخ دادن است؛ اما اینکه اهدای عضو و نحوه عملی کردن آن، چه شرایطی دارد، موضوعی است که خبرنگار «مشعل» درباره آن به گفت و گو با علیه کریمی، مسئول اهدای عضو و سرپرستار بخش آی سی یو داخلی بیمارستان نفت تهران نشسته است.

مرگ مغزی فردی که دچار این عارضه شده، برای وابستگان آن فرد که آنها را در شرایطی سخت برای تصمیم گیری قرار می دهد، موضوعی است حائز اهمیت؛

و اتفاق‌هایی، به هیچ عنوان ارتباطی میان خانواده اهدا کننده و گیرنده عضو برقرار نمی‌شود.

❖ تاریخچه اهدای عضو در ایران و جهان

در تقویم رسمی کشورمان، ۳۱ اردیبهشت به نام روز «اهدای عضو، اهدای زندگی» نامگذاری شده است. آغاز پیدایش اهدای عضو در دنیا، به قرن دوم پیش از میلاد بازمی‌گردد. آن زمان طبیب هندی به نام «ساشروتا» سعی کرد پوست بینی بیماری را به صورت اتوگراف ترمیم کند که البته از موفقیت این عمل اطلاعاتی در دست نیست. بعدها یک طبیب ایتالیایی موفق شد این نوع پیوند را انجام دهد. او در پیوندهای بعدی نیز سعی کرد این کار را به صورت آلو گراف انجام دهد که البته ناموفق بود. «ادوارد زیروم» نیز در سال ۱۹۰۵ در جمهوری چک، نخستین پیوند قرنیه را روی انسان با موفقیت انجام داد. در دهه ۳۰ میلادی، نخستین پیوند به انسان به وسیله یک جراح اوکراینی صورت گرفت که البته ناکام ماند. در سال ۱۹۵۰ نیز نخستین پیوند کلیه موفقیت آمیز بود. در سال ۱۹۶۳ جیمز هاری، عمل پیوند ریه به یک بیمار مبتلا به سرطان را بخوبی انجام داد و در همان سال نیز یک پیوند کبد موفقیت آمیز انجام شد. در سال ۱۹۶۳ هم نخستین پیوند قلب از سوی «جیمز هاری» صورت گرفت تاریخچه اهدای عضو در ایران به سال ۱۳۱۴ بازمی‌گردد. در این سال، نخستین پیوند قرنیه چشم انجام شد.

در ابتدا مردم هنوز با فرهنگ اهدای عضو نا آشنا بودند؛ اما به مرور زمان و به مدد تبلیغات فرهنگی و برگزاری جشن نفس که هر ساله با هدف تقدیر از خانواده اهداکنندگان اعضا برگزار می‌شود، تعداد بیشتری با عمل اهدای عضو آشنا شده و خواستار دریافت کارت اهدای عضو هستند. به این ترتیب، امروزه می‌توان از مرگ تعداد زیادی از هموطنان نیازمند پیوند عضو جلوگیری کرد.

در کشور ما، نخستین پیوند کلیه در سال ۱۳۴۷، پیوند مغز استخوان در سال ۱۳۷۰، اولین پیوند موفق روده باریک در سال ۱۳۷۱، همچنین نخستین پیوند موفق کبد و پیوند موفق قلب در سال ۱۳۷۲ و اولین پیوند پانکراس نیز در سال ۱۳۸۵ با اهدای عضو انجام شده است.

جمله جوارح برای اهداست؛ اما به طور کلی هر آنچه از بیمار مرگ مغزی که بتواند درمانی بر دردهای دیگری باشد، قابل اهداست. به عنوان مثال با اهدای قرنیه چشم، می‌توان بینایی را به فردی که دچار صدمه شدید به چشم شده، بازگرداند. تاندون و غضروف باعث بازسازی اعضای آسیب دیده مربوط می‌شود. پیوند استخوان می‌تواند مانع قطع عضو در سرطان استخوان شود.

دریچه قلب برای کودکان با بیماری مادرزادی دریچه‌ای و بزرگسالان با دریچه آسیب دیده به کار می‌رود. پیوند پوست، نجات بخش بیماران با سوختگی شدید است. پیوند مغز استخوان، تنها درمان ممکن در بعضی از سرطان‌های خون است. برخلاف عضو، بافت می‌تواند تا ۲۴ یا حتی ۴۸ ساعت بعد از مرگ فرد اهدا شود و حتی می‌توان آن را برای مدتی طولانی ذخیره کرد.

❖ رضایت خانواده، شرط اصلی اهدای عضو

وی با یادآوری این موضوع که سال گذشته در این بیمارستان، ۵ مورد اهدای عضو صورت گرفته است، تأکید کرد: اعضای تیم پیوند، تنها گروهی هستند که حق دارند با خانواده بیمار برای اهدای عضو صحبت کنند که این کادر، شامل متخصص پزشک قانونی، روانپزشک و فوق تخصص مغز و اعصاب است.

مسئول اهدای عضو بیمارستان نفت تهران گفت: رضایت خانواده‌ها در این زمینه، شرط اصلی است و تنها داشتن کارت عضویت اهدای عضو از سوی شخص کافی نیست. خوشبختانه با ارتقای آگاهی و دانش خانواده‌ها، بیشتر شاهد این اقدام خدایسندانه هستیم و با اهدای عضو، جان چند نفر دیگر نجات می‌یابد و به آنها زندگی دوباره بخشیده می‌شود. کرمی درباره نحوه دریافت کارت عضویت اهدای اعضا در بیمارستان صنعت نفت توضیح داد: در مناسبت‌های مختلف، از جمله روز «اهدای عضو» که ۳۱ اردیبهشت است، همکاران اعضای پیوند، کارت‌های اهدای عضو را میان علاقه‌مندان توزیع می‌کنند و آنها می‌توانند با وارد کردن کد ملی خود در سایت اهدا، عضو شوند؛ اما باید در نظر داشت که داشتن کارت عضویت، سند قانونی و تنها شرط اهدا نیست و رضایت خانواده در اولویت قرار دارد. مسئول اهدای عضو بیمارستان نفت تهران تأکید کرد: به دلیل احتمال بروز شرایط خاص

غربالگری یک هزار و ۳۰۰ نفر از بانوان جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز جهت بررسی سرطان پستان

وسرطان رحم از بهترین اثر بخشی برخوردار است به عبارت ساده تر، صرف هزینه برای تشخیص زود هنگام این سرطان ها نه تنها اتلاف منابع نبوده بلکه یک سرمایه گذاری ارزشمند محسوب می شود.

یکی از راههای موثر در پیشگیری و کنترل سرطان انجام غربالگری است، در حقیقت غربالگری به معنای تشخیص سرطان نیست، بلکه به معنای بررسی وضعیت سلامت بدن است که به صورت دوره ای این ارزیابی انجام می شود و با این اقدام هرگونه ضایعه غیرطبیعی، به موقع تشخیص داده شده و قابل درمان خواهد بود که از این طریق می توان از پیشرفت آن ضایعه به سمت سرطان پیشگیری کرد.

به همت تیم پزشکی خانواده، متخصصین زنان و زایمان و جراحی، کارشناسان بهداشت خانواده، مامایی، پرستاری و رادیولوژی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز طی دو سال اخیر انجام غربالگری سرطان های پستان و رحم به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت.

برنامه غربالگری فعال شامل مراحل آموزش نحوه خود مراقبتی و معاینه پستان، فراخوان فعال و معاینه توسط کارشناسان مامایی، انجام ماموگرافی و ویزیت تخصصی توسط پزشکان متخصصین زنان و زایمان و جراحی می باشد.

طی دو سال گذشته بیش از یک هزار و ۳۰۰ نفر از بانوان ۴۰ سال به بالا از جمعیت تحت پوشش صنعت نفت اهواز، از نظر احتمال ابتلا به سرطان پستان غربالگری شدند که ۲۶ مورد سرطان پستان در مراحل اولیه تشخیص داده شد. تشخیص سرطان در ۲۰ مورد از این بانوان به قدری زود هنگام بوده که نیاز به ماستکتومی (برداشتن کامل یا بخشی از بافت پستان) نبوده است.

همچنین طی دو یکسال اخیر انجام غربالگری سرطان دهانه رحم از طریق تست پاپ اسمیر ۳ برابر نسبت به مدت مشابه قبل افزایش یافته است.

استراتژی های غربالگری و تشخیص زودهنگام برای سرطان های شایع، در سرطان پستان، سرطان کولورکتال و سرطان رحم از بهترین اثر بخشی برخوردار است به عبارت ساده تر، صرف هزینه برای تشخیص زود هنگام این سرطان ها نه تنها اتلاف منابع نبوده بلکه یک سرمایه گذاری ارزشمند محسوب می شود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، سازمان بهداشت جهانی، مهمترین علت افزایش سرطان را نامناسب بودن شیوه زندگی (life style) دانسته و مواردی همچون کاهش مصرف میوه و سبزیجات، کاهش فعالیت بدنی، اضافه وزن و چاقی، کلسترول بالا، مصرف مواد مخدر و مصرف سیگار را از جمله مهمترین مصادیق نادرست بودن شیوه زندگی که منجر به بروز سرطان می شود اعلام نموده است.

از سوی دیگر، افزایش متوسط سن جمعیت و امید به زندگی که از ۵۸ سال در سال ۱۳۵۷ به ۷۸ سال در سال ۱۴۰۰ رسیده است، علی رغم همه مزیت هایی که داشته، به صورت اجتناب ناپذیری امکان مواجهه با برخی از سرطان ها را افزایش داده است. نکته قابل تامل آن است که سرطان پستان در استان خوزستان رتبه اول شیوع سرطان ها را به خود اختصاص داده است.

سازمان بهداشت جهانی و برنامه ملی سرطان در ایران در مواجهه با سرطان، پنج راه برد اساسی شامل پیشگیری، غربالگری در افراد بدون علامت، تشخیص زود هنگام، تشخیص و درمان و مراقبت های تسکینی را در اولویت اصلی برنامه ریزی ها و تخصیص منابع خود قرار داده است. مهمترین رویکرد در استراتژی پیشگیری از سرطان، ارتقا سواد سلامت، خود مراقبتی و اصلاح سبک زندگی است و مطالعات نشان داده که با اتخاذ همین راهکارها سرطان تا ۴۰٪ قابل پیشگیری می شود.

استراتژی های غربالگری و تشخیص زودهنگام برای سرطان های شایع، در سرطان سینه، سرطان کولو رکتال

مشاورین تغذیه و رژیم درمانی بازوان توانمند بهداشت و درمان صنعت نفت



مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در خصوص حوزه‌های فعالیتی مشاورین تغذیه ف گفت: بر اساس مصوبات شورای بهبود تغذیه از سال ۱۳۸۳ به منظور هماهنگی و یکپارچگی ارائه خدمات تغذیه ای در بهداشت و درمان مناطق ۱۶ گانه، این خدمات در چهار حوزه زیر به کارکنان شریف صنعت نفت ارائه و تاکنون نیز در حال اجراست.

به گفته حاج حسینی، برقراری کلینیک‌های تخصصی تغذیه و رژیم درمانی، فعالیت‌های آموزشی، مدیریت خدمات غذایی و ارتباط درون سازمانی کارشناسان تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت با شرکت‌های اصلی و زیر مجموعه‌های آن در مناطق عملیاتی و صنعتی حوزه‌های خدمات رسانی تیم تغذیه به خانواده بزرگ صنعت نفت است.

وی از کلینیک‌های تخصصی تغذیه گفت و تصریح کرد: در این حوزه، ارجاع بیماران به کلینیک‌های تغذیه از واحدهای سلامت کار، پزشک خانواده، پرستار خانواده و یا کلینیک‌های تخصصی و با تاکید بر پیشگیری و خودمراقبتی در چهار گروه هدف (پرفشاری خون، افزایش چربی و قند خون، چاقی و افزایش وزن) انجام می‌پذیرد. حاج حسینی افزود: همچنین، علاوه بر آن در کلینیک‌های تغذیه پایش و پیگیری رشد قدی و وزنی اطفال و نوجوانان،

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس معتقد است: مشاورین تغذیه و رژیم درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت و مناطق وسیع تحت پوشش آن بازوان توانمند تیم پزشک خانواده و در خط اول همکاری و مشارکت در هر دو بعد پیشگیری و درمان مشغول انجام وظیفه هستند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دکتر مهرداد حاج حسینی به بهانه گرمی داشت هفته ملی اطلاع رسانی تغذیه به معرفی فعالیت‌های واحد تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت سازمان و مناطق تحت پوشش پرداخت و تشریح کرد: امروزه بحث تغذیه درمانی پزشکی (Medical Nutritional Therapy) در انواع بیماری‌ها مطرح بوده و کمتر بیماری است که ردپای مداخلات مستقیم یا غیر مستقیم تغذیه‌ای در پیشگیری یا درمان آن دیده نشود.

وی افزود: به همین دلیل همگام و هم راستا با اهداف کمیته ملی پیشگیری و کنترل بیماری‌های مزمن غیر واگیر (کاهش ۲۵٪ مرگ و میر ناشی از این بیماری‌ها)؛ مشاورین تغذیه و رژیم درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت و مناطق وسیع تحت پوشش آن نیز به عنوان بازوان توانمند تیم پزشک خانواده و در خط اول همکاری و مشارکت در هر دو بعد پیشگیری و درمان مشغول انجام وظیفه می‌باشند.

و ابراز کرد: کارشناسان تغذیه بهداشت و درمان در قالب فعالیت‌های سلامت کار با شرکت‌های اصلی و زیرمجموعه‌های آن‌ها، در هر سه بخش مشاوره تغذیه، نظارت بر پیمان‌های غذایی و آموزش و فرهنگ سازی تغذیه ای مشغول انجام وظیفه می‌باشند.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در بخش دیگر سخنانش به بیان سایر فعالیت‌ها و اقدامات مشاوران تغذیه سازمان بهداشت و درمان نفت پرداخت و گفت: شرکت کارشناسان تغذیه در کمیته سلامت بهداشت و درمان مناطق، تشکیل جلسه با مدیران شرکت‌ها به منظور لزوم تغییر دیدگاه مسئولان و مدیران شرکت‌ها در حوزه تغذیه سالم، بازنگری پیمان‌های غذایی در برخی شرکت‌های متقاضی و ایجاد تغییرات غذایی و پیگیری اجرای شاخص‌های تغذیه ای و برنامه‌های عملیاتی در هرسال از اقدامات مشاوران تغذیه سازمان بهداشت و درمان نفت است. حاج حسینی دیگر فعالیت تیم تغذیه سازمان و مناطق را مشارکت در اجرای برنامه‌های انگیزشی برای حفظ سلامت کارکنان شامل نام برد و اظهار کرد: برگزاری مسابقه غذای سالم بین کارکنان و پرسنل صنعت نفت در بهداشت و درمان مناطق براساس تدوین چک لیست غذای سالم و داوری غذاها براساس آن و برگزاری مسابقات کاهش وزن و BMI در برخی مناطق و اهدای جوایز نقدی از جمله برنامه‌های این حوزه کاری است.

وی با اشاره به برنامه‌های آتی حوزه تغذیه سازمان عنوان کرد: علاوه بر ادامه پیگیری برنامه‌های عملیاتی و شاخص‌های تغذیه، به منظور بهبود وضعیت تغذیه کارکنان مهمترین برنامه اجرایی تغذیه، پیگیری اجرایی شدن طرح جامع بهبود تغذیه کارکنان در مراکز عملیاتی و کاهش عوامل خطر، بهبود نتایج آماری معاینات طب صنعتی سالانه و ارتقا سلامت و نهایتاً افزایش بهره وری در کارکنان شریف صنعت نفت می‌باشد.

به گفته حاج حسینی، از آنجا که در برخی از بهداشت و درمان‌های مناطق ۱۶ گانه تمامی فعالیت‌های مذکور صرفاً توسط یک کارشناس تغذیه انجام می‌شود و با در نظر گرفتن جمعیت، وسعت و گستردگی مناطق تحت پوشش به خصوص در مناطق جنوب، می‌توان کارشناسان تغذیه در بهداشت و درمان را از فعالترین نیروهای پیراپزشک سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت دانست.

مشاوره تغذیه جهت زنان باردار و شیرده، مبتلایان به کبد چرب و بیماران قلبی، برخی بیماران خاص و همچنین مشاوره و تجویز تخصصی مکمل‌های مورد نیاز برای ورزشکاران و سایر مراجعین انجام می‌شود.

عضو شورای تخصصی تغذیه سازمان در رابطه با فعالیت‌های آموزشی انجام شده توسط تیم تغذیه سازمان و مناطق اظهار داشت: براساس تقویم سلامت ملی و بین‌المللی وزارت بهداشت، مشاورین تغذیه صنعت نفت نیز با برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری به مناسبت‌های مختلف از جمله هفته سلامت، روز جهانی دیابت، روز جهانی غذا، هفته ملی سرطان، روز سالمند، هفته سلامت مردان و... در بهداشت و درمان (حوزه سلامت خانواده) و همچنین در مراکز عملیاتی (حوزه سلامت کار) نقش مهمی در ارتقا سلامت و فرهنگ سازی غذایی و پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دارند.

وی از مدیریت خدمات غذایی نیز گفت و توضیح داد: مدیریت خدمات غذایی شامل طیف گسترده ای از وظایف کارشناسان تغذیه بوده و به طور کلی در سه بخش اعتباربخشی بیمارستانی، قراردادهای غذایی، نظارت بر فرآیندها قرار می‌گیرد.

حاج حسینی در توضیح این حوزه‌ها افزود: در حوزه اعتباربخشی بیمارستان، در مناطقی که دارای بیمارستان می‌باشد کارشناسان تغذیه بهداشت و درمان در بحث اعتبار بخشی واحد تغذیه بیمارستان براساس سنجش‌های وزارت بهداشت مشغول انجام وظیفه می‌باشند.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ادامه داد: در حوزه قراردادهای غذایی، نظارت بر اجرای صحیح قراردادهای غذایی در رستوران بهداشت و درمان و یا در رستوران شرکت‌ها و مناطق عملیاتی تحت پوشش است. وی بیان کرد: در حوزه نظارت بر فرآیندها، نظارت بر تمامی فرآیندهای تهیه، طبخ و توزیع غذا، کیفیت و کمیت اقلام مصرفی، رعایت زنجیره سرد پروتئین و بهداشت مواد غذایی، نظارت بر سردخانه، یخچال‌ها و آشپزخانه و... و همچنین نظارت بر رژیم‌های غذایی بیماران صورت می‌پذیرد.

عضو شورای تخصصی تغذیه سازمان از ارتباط درون سازمانی کارشناسان تغذیه بهداشت و درمان با شرکت‌های اصلی و زیر مجموعه‌های آنها در مناطق عملیاتی گفت

نصب و راه اندازی بویلر جدید پنج تنی بیمارستان صنعت نفت ماهشهر



خبرنامه آکتوئیک بیمارستان و درمان صنعت نفت | آذرماه ۱۴۰۳

فشار کاری ۵۰۰ کیلوگرم در ساعت با فشارکاری ۱۰ بار که تا ۱۵ بار، تست هیدروستاتیک انجام گرفته است. وی در ادامه افزود: جنس پوسته بویلر (SHELL) و ورق آتشخوار 7MN4 با ضخامت 16MM طبق استاندارد DIN17155 و تیوبهای آتشخوار بدون درز 7MN4 با استاندارد DIN17155 و بدنه دیگ بخار از جنس فولاد با ضخامت 13MM که با پشم سنگ عایق شده و با ورق ۸ میل روکشی عایق شده است. ایشان افزود: کوره از نوع اکاردئونی به صورت کاروگیت و بدون درز از نوع فولاد آتشخوار است. وی بیان نمود: دیگ بخار دارای دوعدد شیر اطمینان، تابلوی برق با تایمر با کنتاکتور با رله‌های مربوطه با سیستم کنترل، شیر دیسکی یکطرفه، سنسورهای فشار، دما و آب‌نمای مغناطیسی، دوعدد لول کنترل مک دونالد و دارای پمپ طبقاتی می‌باشد.

دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهرخبرداد: با حمایت دکترسپهدار انصاری نیک مدیرعامل پتروشیمی بندرامام بویلر پنج تنی جدید بیمارستان صنعت نفت ماهشهرنصب و راه اندازی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر شجاعی ضمن اعلام این خبر گفت: چهارم آذرماه سال جاری بویلر جدید پنج تنی بیمارستان صنعت نفت ماهشهر با تلاش کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر نصب و راه اندازی گردید. شجاعی اظهار کرد: با راه اندازی بویلر جدید، مشکل گرمایش و آب گرم بیمارستان صنعت نفت ماهشهر کاهش می‌یابد.

مهندس حسینی رییس تاسیسات در تشریح مشخصات فنی این بویلر، گفت: دیگه بخار پنج تنی با ظرفیت و

کارشناس رژیم درمانی بیمارستان نفت گچساران؛ حال خوش با تغذیه سالم

غذایی که ما می‌خوریم تعیین می‌کند که بدن ما چه مواد مغذی و در چه مقداری دریافت خواهد کرد. مواد مغذی به بدن کمک می‌کند تا انرژی مورد نیاز خود را تامین کند، بافت بسازد و آن را حفظ کند و فرآیندهای بدن را تنظیم کند. با توجه به اهمیت این موضوع و همچنین هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح، در گفتگویی با کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان نفت گچساران مروری کلی بر اصول تغذیه خواهیم داشت که می‌تواند به ما در بهبود کیفیت زندگی و سلامتی کمک کند. ریحانه رحمانی عنوان کرد:

❖ یک صبحانه متعادل بخورید

رحمانی با اشاره به اینکه صبحانه مهمترین وعده غذایی در روز است، پس به هیچ‌وجه آن را حذف نکنید بیان کرد: مصرف روزانه یک صبحانه متعادل متابولیسم را افزایش می‌دهد و روز شما را به خوبی شروع می‌کند. وی با توضیح اینکه مصرف صبحانه کامل همچنین موجب می‌شود در طول روز احساس سیری داشته باشید گفت: این وعده مهم کمک می‌کند تا از خوردن میان وعده‌های ناسالم جلوگیری کنیم.

❖ میوه‌ها یا سبزیجات را در وعده‌های غذایی فود بگنجانید

این کارشناس همچنین به نقش مهم میوه‌ها و سبزیجات در وعده‌های غذایی پرداخت و گفت: میوه‌ها و سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان، موادمعدنی و ویتامین هستند که برای بدن معجزه می‌کنند. رحمانی کاهش خطر بیماری قلبی، محافظت در برابر برخی سرطان‌ها، تقویت حرکات روده و سیر کنندگی به علت دارا بودن فیبر را برخی از فواید میوه‌ها و سبزیجات برشمرد. وی در پایان با بیان اینکه سبک زندگی سالم ساده است و با ما شروع می‌شود گفت: این اصول تغذیه‌ای ساده از بسیاری جهات برای زندگی ما مفید هستند و پیروی از آنها باعث می‌شود احساس و ظاهر عالی داشته باشیم.



غذایی که ما می‌خوریم تعیین می‌کند که بدن ما چه مواد مغذی و در چه مقداری دریافت خواهد کرد. مواد مغذی به بدن کمک می‌کند تا انرژی مورد نیاز خود را تامین کند، بافت بسازد و آن را حفظ کند و فرآیندهای بدن را تنظیم کند. با توجه به اهمیت این موضوع و همچنین هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح، در گفتگویی با کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان نفت گچساران مروری کلی بر اصول تغذیه خواهیم داشت که می‌تواند به ما در بهبود کیفیت زندگی و سلامتی کمک کند. ریحانه رحمانی عنوان کرد: انواع غذاهایی که در کشورهای مختلف مصرف می‌شوند تحت تأثیر عواملی مانند قومیت، فرهنگ، عادات غذایی، ترجیحات غذایی، الگوهای مصرف و در دسترس بودن غذا قرار دارند و بنابراین طبقه‌بندی و انواع غذاهای موجود در گروه‌های غذایی عمده می‌تواند تا حدودی متفاوت باشد.

❖ آب برای بدن ضروری است

وی با بیان اینکه اکثر مردم، تنها زمانی آب می‌نوشند که تشنه هستند توضیح داد: احساس تشنگی به این معنی نیست که بدن شما به طور کامل هیدراته شده است. برای جلوگیری از کم‌آبی بدن باید در طول روز حداقل ۸ لیوان آب بنوشید. آب به طرق مختلف می‌تواند برای شما مفید باشد از جمله دفع سموم، بهبود خلق و خو، کمک به هضم غذا و حتی کاهش وزن.

❖ از مصرف غذاهای فرآوری شده فودداری کنید

رحمانی با توضیح اینکه غذاهای فرآوری شده‌ای که امروزه بخش اعظم خوراک جامعه را به خود اختصاص داده شامل نان‌های تهیه شده با آرد سفید، کربوهیدرات تصفیه شده و قندهای ساده می‌باشد، عنوان کرد: می‌توانید اینها را با غلات کامل مثل ماکارونی سبوس‌دار، برنج قهوه‌ای، و نان سبوس‌دار و حبوبات جایگزین کنید و مصرف غذاهای سرخ شده را به حداقل برسانید کنید.

❖ در مصرف وعده‌ها و میان وعده‌ها منظم باشید

کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان نفت گچساران ادامه داد: به طور کلی اکثر افراد جامعه خوردن سه وعده

اقدام مبتکرانه مهندسين پزشکی و ابزار دقیق و صرفه جویی دويست ميليون تومانی



چراغ، تحت آزمایش‌های مختلف قرار گرفت. به نقل از کارشناسان تجهیزات پزشکی و ابزار دقیق: لامپ‌های هالوژنی LED معمولاً دارای عمر ۱۵۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰ ساعت هستند که از نظر مصرف انرژی به مراتب بهینه‌تر از هالوژن‌ها عمل می‌کنند و مصرف انرژی کمتری دارند. با این ارتقاء میزان شدت نور از ۱۶۰۰ لومن به چهار برابر، معادل ۶۴۰۰ لومن تغییر کرده است و طول عمر هر لامپ از ۵۰۰۰ ساعت به ۵۰۰۰۰ ساعت معادل ده برابر افزایش یافته است، همچنین قابلیت تنظیم نور برای پزشک نیز فراهم گردیده است.

همکاری کارشناسان تجهیزات پزشکی و ابزار دقیق علاوه بر تسريع در روند تعمیر دستگاه مذکور با رفع ایرادات فنی، افزایش بهره‌وری دستگاه و ارتقاء ایمنی اتاق عمل را بدنال داشت. همچنین حائز اهمیت است که این اقدام موثر و کاربردی از خرید دستگاه جدید پیشگیری و قریب به دويست ميليون تومان در هزینه‌ها صرفه جویی کرده است.

این اقدام مبتکرانه و کاربردی به همت واحد تجهیزات پزشکی (مهندس پویان کاشانی زاده و مهندس اسماء مرایی) و ابزار دقیق (مهندس منصور جاسمیان) انجام شد.

بازسازی و تبدیل چراغ سیالیتیک از سیستم هالوژن فلوروسنتی به LED اتاق عمل بخش اورژانس توسط تیم تجهیزات پزشکی و ابزار دقیق در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان انجام شد.

چراغ‌های سیالیتیک که از تجهیزات حیاتی در اتاق‌های عمل به شمار می‌رود و به منظور فراهم آوری نور مناسب و شرایط ایمن برای انجام عمل‌های جراحی طراحی شده‌اند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ بدنال اطلاع از خرابی و کاهش کیفیت نور چراغ‌های مذکور تیم تجهیزات پزشکی و ابزار دقیق وارد عمل شد و پس از بررسی فنی با اقدامی مبتکرانه و بسیار مقرون بصره، علاوه بر بازسازی موجب افزایش راندمان این چراغ‌ها شد.

تیم فنی پس از بررسی دقیق، کل سیستم هالوژنی قدیمی را با سیستم روشنایی LED جایگزین کرد. سیم کشی و اجزای داخلی چراغ که دچار فرسایش یا آسیب شده بودند نیز تعویض شد تا عملکرد بهینه دستگاه تضمین گردد. پس از اتمام مراحل انجام شده، چراغ سیالیتیک مجدداً راه‌اندازی شد و عملکرد آن از نظر استانداردهای شدت نور، زاویه تابش و سایر تنظیمات

تفاوت HIV و ایدز چیست؟



پس از مدتی وارد مرحله ایدز می شود.

❖ تفاوت HIV و ایدز چیست؟

ویروس HIV به عنوان دشمن سیستم ایمنی انسان شناخته می شود چراکه به محض ورود به بدن به سلول های CD4 که نوعی از سلول های T کمک کننده (Helper T cells) هستند، حمله می کند. این ویروس با ورود به این سلول ها در آنجا تکثیر شده و پس از مدتی سلول را از بین می برد و خود و ویروس های تکثیر شده از سلول خارج می شوند و به سراغ سلول بعدی می روند. به همین ترتیب، به مرور زمان این ویروس اغلب سلول های CD4 سیستم ایمنی را نابود می کند به طوری که سیستم ایمنی در یک سراشیبی و افول قرار می گیرد. زمانی که سیستم ایمنی توان اولیه خود را از دست داد دیگر یارای مقابله با عفونت ها و بیماری ها را نخواهد داشت. اگر HIV تحت درمان قرار نگیرد سیستم ایمنی توان خود را از دست می دهد و فرد به یک بیماری به نام سندرم نقص ایمنی اکتسابی معروف به ایدز مبتلا می شود. در مرحله ایدز، سیستم ایمنی ضعیف تر از آن است که بتواند در برابر باکتری ها، ویروس ها و یا قارچ ها واکنش مثبتی از خود نشان دهد.

وقتی صحبت از ایدز می شود یعنی سیستم ایمنی بدن دچار نقص عملکرد شده است. عامل بروز این بیماری نوعی ویروس است. این ویروس به گلبول های سفید خون حمله کرده و آن ها را از بین می برد. گلبول های سفید به نوبه خود دارای انواع مختلفی بوده که هر یک از آن ها وظیفه خاصی را بر عهده دارند. ویروس ایدز نوعی گلبول سفید به نام نفوسیت ها را تحت تأثیر قرار می دهد. وجود آن ها در مبارزه با عفونت بسیار اهمیت دارد. وقتی آن ها از بین می روند، بدن نمی تواند در برابر بیماری های مختلف از خود مقاومت نشان دهد. به همین دلیل هر میکروبی تهدیدی جدی برای سلامت بدن است.

❖ بیماری ایدز

ایدز مرحله آخر عفونت HIV است و زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن به دلیل عفونت ویروسی به شدت آسیب دیده باشد. در صورت تشخیص به موقع و شروع روند درمان، اکثر افراد مبتلا به HIV به ایدز مبتلا نمی شوند زیرا مصرف داروهای HIV طبق تجویز، پیشرفت بیماری را متوقف می کند. اما اگر فرد مبتلا تحت درمان قرار نگیرد و یا اینکه داروهای تجویز شده اثر بخش نباشند فرد

❖ چگونه HIV تبدیل به ایدز می‌شود؟

از نظر دمایی باید گفت این ویروس در برابر حرارت مقاومت نداشته و در دمای بالای ۶۰ درجه از بین می‌رود، اما در سرما مقاومت بهتری از خود نشان می‌دهد. در قطره خون خشک‌شده که دمای آن به ۴ درجه می‌رسد، این ویروس تا یک هفته می‌تواند زنده بماند. عمر این ویروس در سرنگ آلوده به خون حدود چهار هفته است. این ویروس در محیطی با میزان اسیدیته بین ۷ تا ۸ می‌تواند زنده بماند.

❖ علائم ایدز:

دوره عفونت حاد

علائم ایدز بسته به مرحله عفونت متفاوت است. اگرچه افراد مبتلا به HIV از همان اوایل آلودگی ناقل به حساب می‌آیند و پتانسیل انتقال بیماری به سایرین را دارند اما بسیاری از آن‌ها تا مرحله ایدز از بیماری خود آگاه نمی‌شوند. در چند هفته اول پس از عفونت اولیه، ممکن است علائمی مشابه آنفولانزا از جمله تب، سردرد، بثورات پوستی یا گلودرد بروز کند اما پس از مدتی این علائم نیز برطرف می‌شوند و به همین دلیل فرد به وجود بیماری شک نمی‌کند. در این مرحله اصطلاحاً «بار ویروسی» اچ آی وی در بدن زیاد بوده و احتمال انتقال بیماری از فرد آلوده به دیگران افزایش می‌یابد. آزمایش‌هایی که تحت عنوان تست‌های آنتی‌بادی HIV هستند، همیشه نمی‌توانند در این مرحله بیماری را تشخیص دهند. سندروم عفونت حاد HIV می‌تواند با علائم زیر همراه باشد. شدت، نوع و تعداد علائم در هر فردی متفاوت است اما همان‌طور که عفونت به صورت چراغ خاموش و به تدریج سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند با نزدیک شدن به مرحله ایدز علائم و نشانه‌هایی مانند تورم غدد لنفاوی، کاهش وزن، تب، اسهال و سرفه بروز کند. اگر در این مرحله اقدامات درمان صورت نگیرد در مدت کوتاهی بیمار وارد فاز پیشرفته HIV یعنی مرحله ایدز می‌شود و علائم انواع بیماری‌های شدید مثل سل، مننژیت، عفونت‌های باکتریایی و سرطان‌های لنفوم و سارکوم ظاهر می‌شوند.

علائم دوره نهفتگی HIV

شش هفته پس از مرحله عفونت، بیماری وارد مرحله

ویروس HIV بلافاصله پس از ورود به بدن سیستم ایمنی را هدف قرار می‌دهد و آن را پس از گذر سالیان خلع سلاح می‌کند. در صورت عدم درمان این روند مخرب منجر به مستعد شدن فرد به انواع بیماری‌های عفونی و بعضی از انواع سرطان می‌شود. همان‌طور که ویروس در بدن پیشروی می‌کند و تعداد نواده‌های خود را افزایش می‌دهد به همان نسبت تعداد سلول‌های CD4 سیستم ایمنی رو به کاهش می‌رود. هرچه تعداد سلول‌های CD4 کمتر شود به آخرین مرحله HIV یعنی ایدز نزدیک‌تر می‌شویم. اما چه ارتباطی بین سلول‌های CD4 و ایدز وجود دارد؟ برای پاسخ به این سوال خوب است بدانیم که سلول‌های CD4 از کلیدی‌ترین گلوبول‌های سفید خون در مقابله با انواع باکتری‌ها و ویروس‌ها هستند و اگر سیستم ایمنی این سپر دفاعی خود را از دست بدهد توان مبارزه با انواع عفونت‌ها رو به افول می‌رود. این اتفاق ناخوشایند و تلخ در مرحله ایدز (AIDS) یعنی پیشرفته‌ترین مرحله عفونت HIV رخ می‌دهد به‌طوری‌که سیستم دفاعی آنچنان تضعیف می‌شود که در فرد مبتلا به ایدز انواع بیماری‌های گوارشی، پوستی و عصبی بروز می‌کند.

❖ ویروس ایدز چقدر زنده می‌ماند؟

ویروس ایدز خارج از بدن بسیار شکننده است و طول عمر زیادی ندارد. از بین رفتن آن در محیط خارج از بدن همیشگی است، یعنی دوباره فعال نمی‌شود، بنابراین تا زمانی که این ویروس به هر دلیلی وارد بدن نشود، نمی‌تواند عامل تهدیدکننده‌ای برای انسان باشد. البته مدت‌زمان زنده‌بودن این ویروس در خارج از بدن انسان، به فاکتورهای متعددی بستگی دارد. باید گفت که خوشبختانه پوست سالم مهم‌ترین سد دفاعی در برابر سرایت این بیماری است. تا زمانی که پوست سالم باشد، این ویروس به‌سختی می‌تواند راهی برای ورود به بدن پیدا کند. بنابراین اگر پوست سالم با ترشحات آلوده در تماس باشد، نمی‌توان ادعا کرد که فرد به بیماری مبتلا شده است.

❖ تشخیص ایدز

HIV را می‌توان از طریق آزمایش ایدز شناسایی کرد. آزمایشات تشخیصی جدیدتر قادرند در مدت زمان کمتری نتایج را ارائه دهند و این موضوع به تشخیص زودهنگام و درمان به موقع بیماری نسبت به گذشته کمک کرده است. معمولاً ۲۸ روز پس از ابتلا، سطح آنتی‌بادی‌های ضد HIV خون به حدی می‌رسد که در آزمایش خون قابل تشخیص خواهند بود. فاصله روز ابتلا تا روز ۲۸ را دوره پنجره می‌گویند و در واقع زمانی است که سطح آنتی‌بادی‌های HIV در خون بسیار اندک است به طوری که اگر در دوره پنجره آزمایش انجام شود احتمال منفی کاذب بودن آن زیاد است. اما پس از دوره پنجره مقدار ویروس و آنتی‌بادی‌ها در بدن افزایش می‌یابد و آزمایش می‌تواند به طور قطعی ابتلای فرد به HIV را نشان دهد. پس از تشخیص مثبت و قبل از شروع درمان لازم است یک بار دیگر جهت تشخیص قطعی آزمایش تکرار شود تا هرگونه خطای احتمالی در آزمایش رد شود.



دوم یعنی دوران نهفتگی می‌شود. در این حالت بیماری علامت خاصی از خود نشان نمی‌دهد اما ویروس در بدن وجود داشته، فعال است و سلول‌های ایمنی بدن را از بین می‌برد. این یعنی ایمنی بدن روز به روز در حال کاهش است و فرد اطلاعی از آن ندارد. این مرحله می‌تواند تا ده سال به طول بیانجامد. زمان که میزان سلول‌های دفاعی بدن کاهش می‌یابند، بیماری به مرحله سوم و نهایی خود می‌رسد.

گاهی اوقات افراد در این مدت زمان به بیماری‌های دیگری نیز مبتلا می‌شوند. این امر سرعت ضعیف شدن سیستم ایمنی را افزایش می‌دهد و در نتیجه بیماری خیلی سریع‌تر پیشرفت خواهد کرد. در این مرحله با استفاده از داروهای ART می‌توان پیشرفت بیماری را به طور قابل توجهی کند کرد. منظور از داروهای ART همان درمان ضد ویروسی است. در طی آن از داروها به صورت ترکیبی استفاده می‌شود. این داروها منجر به درمان بیماری نمی‌شوند اما امید به زندگی در بیماران را افزایش خواهد داد.

❖ واکسن ایدز

هنوز برای پیشگیری از ایدز، واکسن مؤثری ساخته نشده است. داشتن رفتارهای جنسی متعدد و پرخطر و همچنین استفاده از سرنگ‌های مشترک از مهم‌ترین راه‌های انتقال این بیماری به شمار می‌آیند. سؤال مهم این است که از عمر ویروس ایدز سال‌ها می‌گذرد، پس چرا در طی این سال‌ها واکسنی برای پیشگیری از این بیماری ساخته نشده است؟ واقعیت این است که کشورهای متعددی برای ساخت واکسن ایدز هزینه و زمان زیادی را صرف کرده‌اند، اما هیچ کدام از واکسن‌های ارائه شده نتوانسته‌اند از بروز بیماری جلوگیری کنند. آنتی‌بادی‌هایی که از طریق این واکسن‌ها در بدن تولید می‌شود، قادر به ایجاد ایمنی نیستند.

مرحله سوم بروز بیماری ایدز

در مرحله سوم، سیستم ایمنی بدن تضعیف شده و بیماری ایدز بروز می‌کند. این مرحله می‌تواند با علائم زیر همراه باشد: کاهش سریع وزن، تب مکرر یا تعریق زیاد شبانه، خستگی شدید و بدون دلیل، تورم طولانی‌مدت غدد لنفاوی در نواحی زیر بغل، کشاله ران یا گردن، اسهالی که بیش از یک هفته طول بکشد، زخم‌هایی که در دهان، مقعد یا اندام تناسلی به وجود می‌آیند، پنومونی یا همان ذات‌الریه، لکه‌های قرمز، قهوه‌ای، صورتی یا ارغوانی رو یا زیر پوست یا داخل دهان، روی بینی یا پلک‌ها، از دست دادن حافظه، بروز افسردگی و سایر اختلالات عصبی.

مسابقات ورزشی انتخابی آقایان سازمان در مجتمع نفت محمود آباد برگزار شد



خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان شمال کشور و رئیس امور اجرائی مسابقات، سرپرستان تیم‌ها، تیم‌های داوری و عوامل برگزار کننده تشکیل شد و نحوه انجام مسابقات، گروه بندی و نکات فنی مسابقات مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت

نتایج مسابقات ورزشی انتخابی آقایان سازمان زیر ۴۴ سال اعلام شد

این دوره از مسابقات ۲۰۰ نفر در رشته انفرادی در شش رشته شنا، شطرنج، تنیس روی میز، تیر اندازی، دارت و آمادگی جسمانی در مجتمع ورزشی و آموزشی محمود آباد با هم به رقابت پرداختند که نتایج اعلام و جوایز اهدا شد.

❖ رشته تیراندازی تپانچه

حسین خرمی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
محمد بردباری بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق نفر دوم
مسلم حاجی پور بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر سوم

❖ رشته دارت

ایرج شاه سن بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
محمد عزیزاده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر دوم
حمید برهانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نفر سوم

❖ رشته شطرنج

محمد عسگری بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر نفر اول
مقداد قاسمی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر دوم
حسن حضرتی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب نفر سوم

مسابقات ورزشی انتخابی آقایان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نکوداشت جانباز و آزاده سرافراز، مرحوم دکتر حسین قاسم زاده از پزشکان متخصص سازمان، به میزبانی بهداشت و درمان شمال کشور در مجتمع محمود آباد برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این دوره از مسابقات ۲۰۰ نفر در رشته انفرادی در شش رشته شنا، شطرنج، تنیس روی میز، تیر اندازی، دارت و آمادگی جسمانی در مجتمع ورزشی و آموزشی محمود آباد با هم به رقابت پرداختند. در مراسم افتتاحیه این مسابقات جلسه هماهنگی با حضور امیر راد نژاد رئیس امور ورزش سازمان، عبدالرضا محسنی رئیس

❖ رشته آمادگی جسمانی

حسام غلام زاده بهداشت و درمان صنعت نفت تهران نفر اول
مجید منگستی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان نفر دوم
حجت مقدم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر سوم

❖ رشته تنیس روی میز

محمد رحیمی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران نفر اول
محسن کارنما بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر دوم
پرویز کریمی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نفر سوم

❖ رشته تیراندازی تفنگ

رحیم ربیعی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
عبدالحسین آذریار بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و
خارگ نفر دوم
مجتبی پروین بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان نفر سوم

رشته شنا ۵۰ متر آزاد

نوید نیاکان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
محمد امین مرادی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان نفر دوم
محمد علی ترابی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر سوم

رشته شنا ۵۰ متر کراال پشت

محمد علی ترابی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
سید سعید نوری بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نفر دوم
علی الستی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق نفر سوم

رشته شنا ۵۰ قورباغه

نوید نیاکان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
عبدالرضا غشافلی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نفر دوم
محمد امین مرادی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان نفر سوم

رشته شنا ۵۰ متر پروانه

نوید نیاکان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نفر اول
عبدالرضا غشافلی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نفر دوم
علی علیپور بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز نفر سوم



اردوی جهادی، امتداد مکتب علوی، فاطمی و حسینی



چون فقط بخشایش و محبت است که از طرف همه افراد جریان دارد.

جهادگران با خدماتشان به اهالی عشق می‌ورزند و مددجویان هم با محبت و صفا این حس را دریافت می‌کنند. وقتی احساس رضایت اهالی در چشمان و نگاه‌های معصومانه شان برق می‌زند، بهترین ثمره برای تلاش جهادگران حاصل می‌شود و به همت بسیج ستاد سازمان و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با برگزاری اردوی جهادی جهت ویزیت پزشکی خانواده مددجویان خیریه آبشار عاطفه‌ها این حس و حال روز پنجشنبه در محل فرهنگسرای شهید صادق امامی واقع در شهر صالحیه (اطراف اسلامشهر) روز پنجشنبه ۸ آذرماه برگزار شد.

شنیدن اسم استان تهران همیشه همراه با پیشرفت و توسعه است اما این از واقعیت دور است و بسیاری مناطق این استان جزء مناطق محروم و کمتر برخوردار محسوب می‌شوند. وقتی فضایی را می‌توان پیدا کرد که افراد با سلاقی، اخلاق و افکار مختلف دور هم جمع شوند و برای یک هدف مشترک تلاش کنند، بسیار جالب و تاثیر گذار است. این هدف مشترک چیزی جز عشق نیست، عشق به خدمت و عشق به مردم. انسان شامل ۲ بعد فیزیکی و معنوی است. بعد فیزیکی شامل زندگی روزمره انسان می‌شود که همه ما برای سپری کردن آن در تلاش هستیم. قسمتی از ابعاد معنوی را با دعا و نیایش و راز و نیاز به دست می‌آوریم و خیلی وقت‌ها لابلای کارهای روزمره شاید بتوانیم فرصت مهرورزی را پیدا کنیم. اما در اردوهای جهادی انگار در قسمتی از بهشت حضور دارید





تغذیه سالم کلید کنترل قند خون

در کنترل قند خون، مدیریت وعده‌های غذایی اهمیت زیادی دارد، لذا مصرف وعده‌های کوچک و مکرر به جای وعده‌های بزرگ می‌تواند نوسانات قند خون را کاهش دهد.

واحد روابط عمومی به مناسبت هفته پیشگیری از دیابت گفتگویی با خانم جانی کارشناس ارشد تغذیه در ارتباط با اصول تغذیه سالم برای دیابتی‌ها انجام داد که امید است موجب افزایش آگاهی عمومی و آشنایی با علل، عوارض، پیشگیری و درمان این بیماری برای خوانندگان گردد.

خانم جانی در ابتدا دیابت را یک بیماری مزمن معرفی کرد و گفت: در این بیماری بدن نمی‌تواند قند خون را به درستی کنترل کند. این بیماری دو نوع ۱ و ۲ دارد که در اولی به علت ناتوانی بدن در تولید انسولین رخ می‌دهد و در نوع دوم بیشتر به دلیل عوامل سبک زندگی و کاهش حساسیت بدن به انسولین ایجاد می‌شود. لذا یک رژیم غذایی مناسب می‌تواند نقش کلیدی در کنترل قند خون، کاهش عوارض بیماری و بهبود کیفیت زندگی ایفا کند. ایشان ادامه داد: کربوهیدرات‌ها بیشترین تأثیر را بر قند خون دارند، بنابر این انتخاب نوع درست آنها مهم است و توصیه می‌شود که به جای مصرف کربوهیدرات‌های ساده مانند قند، نوشیدنی‌های شیرین و شیرینی‌ها به سمت مصرف کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان سبوسدار، برنج قهوه‌ای و سبزیجات بروید. این کربوهیدرات‌ها جذب آهسته تری دارند و به کنترل بهتر قند خون کمک می‌کنند.

این کارشناس ارشد به منابع خوب فیبردار از جمله سبزیجات، میوه‌ها، حبوبات و غلات کامل اشاره کرد و افزود: مصرف روزانه فیبر ضمن کنترل اشتها و حفظ وزن سالم به بهبود هضم و کاهش نوسانات قند خون کمک شایانی می‌کند.

وی همگان را به پرهیز از چربی‌های ناسالم و انتخاب چربی‌های مفید تشویق و اضافه کرد: چربی‌های ترانس و اشباع شده می‌توانند به افزایش وزن و تشدید مقاومت به انسولین منجر شوند، پس بهتر است از آنها اجتناب شود. به جای آن از چربی‌های مفید مانند روغن زیتون، آووکادو، مغزها و ماهی‌های چرب (مانند سالمون و قزل آلا) استفاده کنید که به حفظ سلامت قلب کمک کرده و تأثیر منفی بر قند خون ندارند.

نامبرده با بیان اینکه پروتئین‌ها برای حفظ عضلات و بهبود عملکرد بدن ضروری هستند گفت: مرغ، ماهی، تخم مرغ،

لبنیات کم چرب و حبوبات منابع خوب پروتئین برای دیابتی‌ها هستند و مصرف پروتئین همراه با کربوهیدرات می‌تواند به کاهش سرعت جذب قند در بدن کمک کند.

خانم جانی اظهار داشت: در کنترل قند خون، مدیریت وعده‌های غذایی بسیار مهم است، لذا مصرف وعده‌های کوچک و مکرر به جای وعده‌های بزرگ می‌تواند نوسانات قند خون را کاهش دهد. همچنین توصیه کرد، میان وعده‌های سالمی مانند مقداری آجیل، ماست کم چرب یا یک میوه را به برنامه غذایی اضافه کنید تا در طول روز انرژی کافی داشته باشید.

کارشناس ارشد تغذیه منطقه اصفهان در ارتباط با مصرف نوشیدنی‌ها عنوان کرد: باید ساده و سالم باشند و از مصرف نوشیدنی‌های قندی مثل نوشابه‌ها و آبمیوه‌های صنعتی پرهیز و به جای آنها آب، دمنوش‌های گیاهی و چای را انتخاب کنید. نوشیدن آب به اندازه کافی برای کنترل قند خون بسیار مهم است. خانم جانی در پایان از ارتباط مستقیم فعالیت بدنی و مدیریت دیابت سخن گفت و ادامه داد: ورزش منظم به بدن کمک می‌کند انسولین را بهتر استفاده کند و قند خون را کاهش دهد. فعالیت‌هایی مانند پیاده روی، دوچرخه سواری، و یوگا برای شروع مناسب هستند.

وی تأکید کرد: مدیریت دیابت به نظم و پیروی از برنامه غذایی و ورزشی مناسب نیاز دارد، اما با رعایت این نکات و انتخاب سبک زندگی سالم، می‌توانید قند خون خود را بهتر کنترل کنید و از بسیاری از عوارض دیابت جلوگیری کنید. شایان ذکر است بر اساس گزارش واحد آموزش به مناسبت هفته مذکور و با هماهنگی کارشناسان تغذیه منطقه، چهار دوره آموزشی برای جمعیت تحت پوشش با عناوین پرسش و پاسخ و نقش تغذیه در بیماری‌های دیابت چربی و فشار خون در مراکز درمانی شاهین شهر، توحید، ولی عصر (عج) و دروازه تهران در نیمه دوم آبان ماه ۱۴۰۳ برگزار گردید که حدود ۲۳۰ نفر در این جلسات آموزش دیده‌اند.

پنج واقعیت در مورد داوطلبین سلامت و رابطان بهداشت



فعالیت‌های داوطلبانه یکی از ابزارهای ضروری برای توسعه جهانی صلح‌آمیز و پایدار است. هدف از انتخاب چنین رویدادی جلب مشارکت مردم در خدمات اجتماعی و کارهای داوطلبانه است.
به مناسبت روز داوطلب سلامت در ادامه مطلبی می‌خوانیم:

اولین نمونه از کار داوطلبانه سازمان‌یافته به اروپای قرون وسطی بازمی‌گردد، زمانی که مذهب و اهمیت مراقبت از بیماران دست به دست هم داده بودند تا جان انسان‌ها نجات یابد.

داوطلبان با گروه‌های جامعه مدنی، سازمان‌های دولتی، نهادهای شرکتی، غیرانتفاعی، افراد و مؤسسات دانشگاهی کار کرده‌اند تا اهمیت کار داوطلبانه در جامعه و ایجاد یکپارچگی ملی را بررسی کنند. فعالیت‌های داوطلبانه یکی از ابزارهای ضروری برای توسعه جهانی صلح‌آمیز و پایدار است. هدف از انتخاب چنین رویدادی جلب مشارکت مردم در خدمات اجتماعی و کارهای داوطلبانه است.

اگر همه مردم داوطلب می‌شدند، دنیا جای بهتری می‌شد. تصور کنید بیش از هشت میلیارد نفر از ما داوطلب باشیم. آن وقت امکانات فراوان برای توسعه پایدار، غذا و آموزش، محیط زیست پاک و سلامت و جوامع فراگیر و

صلح‌آمیز برای همه جهانیان فراهم می‌شد. داوطلبی منبعی عظیم و پرنرزی برای حل مشکلات اجتماعی، اقتصادی و زیست محیطی در سراسر جهان است. جهان با چالش‌های فزاینده‌ای مواجه است اما در همین وضعیت نامساعد، داوطلبان معمولاً اولین کسانی هستند که برای کمک اعلام آمادگی می‌کنند. آنان در بحران‌ها، شرایط اضطراری و در موقعیت‌های آزمایشی و وخیم، پیش‌تاز هستند.

❖ چگونه روز جهانی داوطلب را گرامی بداریم؟

به یک سازمان امور داوطلبانه کمک کنید. کمک‌های مالی به سازمان‌های داوطلبانه کمک می‌کند تا بودجه و ابزار لازم برای عملیات خود را تأمین کنند. در روز جهانی داوطلب برای حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر به اینگونه سازمان‌ها کمک مالی کنید.

در کارهای داوطلبانه شرکت کنید. همیشه جایی یا کاری برای کمک کردن وجود دارد، پس نقشی فعال در کارهای داوطلبانه داشته باشید. برای افزایش آگاهی و ترغیب دیگران به انجام این‌گونه کارها، در روز داوطلب تصاویر یا ویدیوهایی از همراهی خود در فعالیت‌های اجتماعی را در فضای مجازی به اشتراک بگذارید.

گزارش جهانی کارهای داوطلبانه را بخوانید. گزارش

که این موضوع با میزان تحصیلات افراد ارتباطی ندارد و داوطلبانی که دیپلم دبیرستان ندارند، ۵۱ درصد بیشتر از افراد غیرداوطلب که تحصیلات مشابهی دارند، شغل پیدا می‌کنند.

❖ اهمیت روز جهانی داوطلب

پدیدآوردن آینده‌ای بهتر حمایت از یک هدف ارزشمند که امروز به آن اهمیت می‌دهید به ساختن فردایی بهتر کمک می‌کند. مراقبت از محیط زیست، ساختن مدارس و انتقال مهارت‌های ارزشمند به جوانان به خلق آینده‌ای بهتر و الگوسازی برای نسل‌های بعدی کمک می‌کند.

❖ راه مل‌های پایدار برای مشکلات جهانی

هیچ‌کس پاسخ همه مشکلات جهان را ندارد، اما وقتی با هم با آنها روبه‌رو شویم، به احتمال زیاد راه‌حل‌های پایداری خواهیم یافت. هنگامی که مردم به حل مشکلات جهان پیرامون خود مشارکت می‌کنند، پاسخ‌هایی که می‌یابند به احتمال زیاد در درازمدت به کار خواهد آمد زیرا این راه‌حل‌ها فراگیر و مردم محور هستند.

❖ الهام‌بخشیدن به دیگران برای داوطلب شدن

وقتی مردم می‌بینند کار داوطلبانه چقدر بر جامعه، اقتصاد و محیط آنها تأثیر می‌گذارد، تشویق می‌شوند که داوطلب شوند. با آموزش مردم در مورد مسائل اجتماعی و نشان دادن اینکه چگونه مشارکت دیگران اوضاع را بهتر کرده است، مردم عادی برای پیوستن به تلاش‌ها در روز جهانی داوطلب تشویق می‌شوند.

وضعیت کارهای داوطلبانه جهان (S.W.V.R.) را سازمان ملل، هر سه سال یک بار منتشر می‌کند. این گزارش از تلاش‌های داوطلبانه در سراسر دنیا و دستاوردهای حاصل از این مشارکت‌ها می‌گوید و منبع معتبری برای آگاهی از وضعیت کار داوطلبانه در جهان است.

❖ پنج واقعیت در مورد داوطلبی

- ۱- داوطلب شدن استرس را کاهش می‌دهد
شرکت در کارهای داوطلبانه شما را با دیگران مرتبط می‌کند و یک پایگاه حمایتی ایجاد می‌کند که موجب کاهش افسردگی و استرس می‌شود.
- ۲- داوطلبان افراد شادتری هستند
داوطلبان نسبت به افرادی که هرگز در فعالیت‌های اجتماعی شرکت نکرده‌اند، شادتر هستند. ثابت شده است که شانس شادبودن در میان افرادی که هر دو تا چهار هفته یک بار در فعالیت‌های داوطلبانه شرکت می‌کنند، تا ۱۲ درصد افزایش می‌یابد.
- ۳- کاهش نرخ مرگ‌ومیر
کارهای داوطلبانه، به ویژه در میان سالمندان، به کاهش میزان مرگ‌ومیر کمک می‌کند و به مردم کمک می‌کند زندگی طولانی‌تر و رضایت‌بخشتری داشته باشند.
- ۴- مدیریت درد مزمن
تحقیقات بالینی نشان می‌دهد که داوطلب شدن بر سلامت عمومی مؤثر است و افراد گرفتار دردهای مزمن کمک می‌کند دردهایشان را راحت‌تر مدیریت کنند.
- ۵- احتمال بیشتر برای یافتن شغل
داوطلبان پس از بیکاری ۲۷ درصد بیشتر از کسانی که داوطلب نمی‌شوند شغل پیدا می‌کنند. جالب است بدانید



دیدار صمیمی با خانواده دارای فرزند کم توان ذهنی به مناسبت گرامی داشت روز جهانی معلولان



زندگی منتج شود. این وضع به همین منوال طی شد تا در سال ۱۹۹۹ شعاری با مضمون (امکان دسترسی برای همه در هزاره جدید) برگزیده شد و سرلوحه امور قرار گرفت. بیش از پانصد میلیون نفر به دلیل نقص در سیستم روحی و مغزی جسمی و حسی از معلولیت رنج می‌برند. اینان هر کجا که باشند و در هر نقطه‌ای از دنیا که به سر برند به دلیل موانع ظاهری و یا اجتماعی با محدودیتهایی در زندگی خود مواجه می‌شوند. در طی بیست سال اخیر کوششهای چشمگیری در شناساندن و معرفی اشخاص معلول به جامعه انسانی صورت پذیرفته است.

یکی از مواردی که می‌توان از آن به عنوان نقطه عطفی در این زمینه نام برد اعلام سال ۱۹۸۱ میلادی به عنوان سال جهانی معلولین است که توسط مجمع عمومی سازمان ملل متحد صورت پذیرفت. در سال بعد (۱۹۸۱) فاصله سالهای ۱۹۹۲ - ۱۹۸۳ میلادی دهه جهانی معلولین نام گرفت تا کیفیت و شرکت فعالانه و همه‌جانبه افراد معلول را در زندگی اجتماعی و گسترش و پیشرفت آنها ارتقاء بخشد.

همزمان با گرامی داشت روز معلولان، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان با خانواده یکی از معلولان دیدار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، دکتر محمدحسین کرباسچی از خانواده فرزاد حاجی‌زاده شاغل در بهداشت و درمان نفت هرمزگان که علیرغم مشکلات، فرزند خود را در دامن پر مهر خود و در جمع خانواده نگهداری می‌نماید تجلیل کرد. وی ضمن تقدیر از آنان، مراقبت و نگهداری از فرزندان کم توان و آسیب پذیر و صبر و بردباری در برابر مشکلات عدیده فرزندان معلول را نشانه ایمان بالای آنان ذکر نموده و خیر دنیا و آخرت را در آن دانست.

روز جهانی معلولین از سال ۱۹۹۲ که از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد اعلام شد، هر ساله در ۳ دسامبر مصادف با ۱۳ آذر برگزار می‌شود. هدف از تعیین این روز ارتقاء رشد اذهان عمومی درباره مسائل مربوط به معلولیت‌های مختلف؛ و افزایش آگاهی‌هایی بوده است که می‌بایست از مساله پیوستن افراد معلول در تمامی جنبه‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی

حماسه‌ای در دل غبار؛ ایستادگی کادر درمان بیمارستان بزرگ نفت اهواز



است. پزشکان، پرستاران و سایر اعضای تیم درمان، با اراده‌ای آهنین، نه تنها به درمان بیماران می‌پردازند، بلکه با روحیه‌ای پرشور، آرامش و امید را به دل‌های مراجعین هدیه می‌دهند. کارکنان حوزه‌ی پشتیبانی نیز در پشت صحنه قدم به قدم با تیم درمانی همراه و همیار و همدل هستند.

در این میان، نقش پشتیبانی و همراهی خانواده‌های این پرسنل نیز قابل تقدیر است. آن‌ها با درک شرایط دشوار، پشتیبان‌های برای عزیزان خود هستند که شبانه‌روز در خط مقدم مبارزه با بحران سلامت حضور دارند.

بیمارستان بزرگ نفت اهواز این روزها نه تنها محل درمان، بلکه نمادی از ایستادگی، فداکاری و عشق به انسانیت است. کادر درمان آن، در این میدان دشوار، قهرمانانی هستند که با هر تپش قلبشان، زندگی و امید را به جامعه هدیه می‌کنند.

اینجا، در دل آلودگی، حماسه‌ای از جنس ایثار در حال نگارش است؛ حماسه‌ای که نام پرسنل بیمارستان نفت اهواز را در دفتر تاریخ ایثار و انسانیت جاودانه خواهد کرد.

در روزهایی که ریزگردها؛ این میهمان ناخوانده کشور همسایه، بار دیگر آسمان خوزستان را در تنگنای خاکستری فرو برده و مدارس و ادارات به ناچار درهای خود را بسته‌اند، بیمارستان بزرگ نفت اهواز به پایگاهی برای حماسه و ایثار تبدیل شده است.

این روزها، در میان نفس‌های سنگین شهر، صدای خدمت از بخش‌های درمانی و اورژانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز به گوش می‌رسد. پرسنل این بیمارستان، همچون سربازانی در خط مقدم سلامت، در این شرایط سخت آب و هوایی، از آرامش خود گذشته و برای حفظ سلامت مراجعین تلاش می‌کنند.

هوای آلوده و غبارآلود جنوب، هیچ‌گاه نتوانسته روحیه فداکاری و تعهد کادر درمان این بیمارستان را متزلزل کند. آن‌ها، با ماسک‌هایی بر چهره و قلب‌هایی سرشار از عشق به خدمت، در این شرایط آب و هوایی از خانه‌های خود خارج می‌شوند تا به بیماران و نیازمندان خدمت‌رسانی کنند.

بخش اورژانس بیمارستان نفت، در این روزها شاهد صحنه‌هایی از فداکاری است که زبان از توصیف آن قاصر



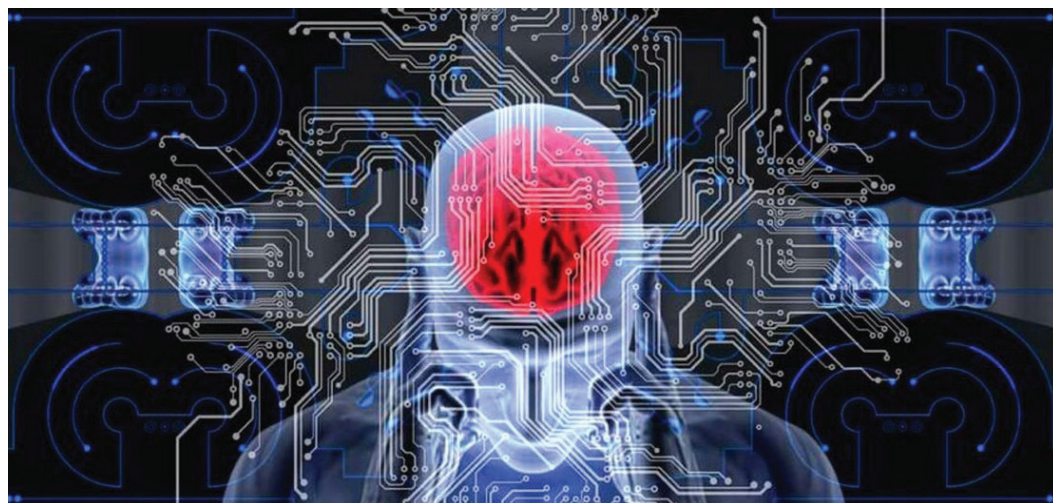
مراسم تقدیر از دکتر حسینعلیزاده رئیس اسبق بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب برگزار شد

مراسم تقدیر و بازنشستگی دکتر حسینعلیزاده در حاشیه معاینات طب صنعتی مدیران ارشد صنعت نفت شمالغرب کشور با حضور مدیران و کارکنان برگزار و در این مراسم از زحمات ایشان در زمان تصدی ریاست بهداشت و درمان و درمان توسط مدیران ارشد صنعت نفت تقدیر شد.





پژوهشگران و نویسندگان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را بشناسیم



این پژوهشگران بیان کردند: تحقیق و پژوهش زیربنای هر فعالیت و از جمله اقدامات علمی است، در واقع می‌توان گفت بدون تحقیق و پژوهش هیچ برنامه و فعالیت به نتیجه مطلوب نمی‌رسد، از این رو یکی از بسترهای مهم برای تحقق توسعه‌یافتگی و استقلال جوامع توجه به مقوله تحقیق و پژوهش است.

❖ دکتر فرهنگ بزرگمهر دندانپزشکی که عاشق مترجمی است

دکتر فرهنگ بزرگمهر که از سال ۱۳۸۲ به استخدام بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران درآمده از جمله پزشکانی است که از ۱۳۹۷ مترجمی کتاب را به صورت حرفه‌ای آغاز و صرفاً و مطلقاً از روی عشق کار ترجمه را انجام می‌دهد.

وی با توجه به علاقمندی از سال دوم راهنمایی فراگیری زبان انگلیسی را شروع و همچنین از سال ۱۳۸۷ یادگیری زبان فرانسه را آغاز کرد.

کتاب‌های «جواب‌های کوتاه به پرسش‌های بزرگ»، «سگ»، «گرگی سرشار از آدمیت»، «سفرنامه دندان» و «دمکراسی

در جهان امروز پیشرفت و توسعه حاصل علم و دانایی است که با تحقیق و پژوهش به دست می‌آید؛ در واقع پژوهش در هر سطحی که انجام شود، منبع مناسبی برای تولید علم و اساسی‌ترین ارکان پیشرفت هر کشور است. از سوی دیگر، موفقیت در تمام سطوح علمی و پیشرفت در حوزه‌های مختلف به نوع فعالیت‌های پژوهشی وابسته است؛ بنابراین طرح‌های پژوهشی باید از نوع کاربردی باشد تا علاوه بر شناسایی مسائل و مشکلات، راهکاری برای رفع مشکل ارائه دهد.

لذا برای کاربردی بودن فعالیت‌های پژوهشی و همچنین جلوگیری از تکرار در امر تحقیق، باید حمایت‌های مناسبی از پژوهشگران صورت گیرد.

خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به مناسبت هفته ملی پژوهش و جایگاه تحقیق و پژوهش اقدام به معرفی نویسندگان و فعالان پژوهش این مجموعه کرده است.

پژوهشگران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران توکل بر خدا و پشتکار قوی را از مهمترین عوامل موفقیت در این مسیر برشمردند و معتقدند هیچ موفقیتی بدون تلاش مستمر امکانپذیر نخواهد شد.

در خودمراقبتی بیماران پیوند کلیه» و «درد در بیماران مبتلا به آنمی سیکل سل» از جمله مقالات دارای نمایه ISI این پژوهشگر است.

❖ مهدی شفیعی زاده سوپروایزر بالینی بیمارستان نفت

مهدی شفیعی زاده سوپروایزر بالینی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تاکنون موفق به چاپ دو جلد کتاب با عناوین «راهنمای ترالی اورژانس» و «پیامدهای بیماری آنمی سیکل سل» شده است، همچنین کتاب اهدای عضو و پیوند از سوی وی ترجمه شده است.

وی تاکنون ۷ مقاله با عناوین Perceived barriers to self-care in kidney transplant recipients: a qualitative study، Improved quality of life: The self-care Perceived outcome in kidney transplant recipients، Obstacles in the Way of Self-Care Programs for Renal Transplantation Recipients در قالب سخنرانی و پوستر در همایش‌های داخلی و کنگره‌های بین‌المللی ارائه نموده است.

❖ زینب رحیم‌دشتی روانشناس شاغل در مرکز مشاوره و سلامت روان

زینب رحیم‌دشتی روانشناس شاغل در مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با همراهی ابوالفضل بختیاری کتاب یادگیری معکوس (راهنمادی برای اثربخشی تکالیف درسی) را ترجمه و چاپ نموده است، این کتاب ۹۶ صفحه‌ای سال ۱۴۰۱ توسط انتشارات تیک به چاپ رسید.

کتاب پداگوژی پیش دبستانی از دیگر کتابهایی است که توسط این روانشناس سال ۱۴۰۲ در ۴۱۲ ترجمه و در اختیار خوانندگان قرار گرفته است.

وی دارای مقالات متعدد علمی-پژوهشی و تخصصی با نمایه ISC در حوزه روانشناسی، مدیریت و درمان کودکان دارای نارسایی یادگیری است.

نقش واسطه‌ای راهبردهای یادگیری در ارتباط بین خودکارآمدی تحصیلی و سبک‌های حل مسئله، مقایسه دو روش معلم محوری و کودک محوری با توجه به مبانی نظری

مورچه‌ها» برخی از کتابهای است که تاکنون توسط دکتر بزرگمهر از زبان فرانسه به فارسی ترجمه و روانه بازار نشر شده است.

کتاب «درختی که جنگلی پشتش پنهان بود» از دیگر کتاب‌های ترجمه شده توسط این دندانپزشک شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است که هم اکنون به چاپ دوم رسیده است.

همچنین کتاب‌های «برنامه‌های فراتر از اشک‌هایمان»، «هفت درس مختصر فیزیک» و «علیا حضرت درخت» توسط این دندانپزشک ترجمه و در حال چاپ می‌باشد. گفتنی است نهمین کتاب دکتر بزرگمهر با نام «چرخ خیاطی» هم اکنون در دست ترجمه می‌باشد.

❖ پروانه گرداب معاون خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان نفت گچساران

پروانه گرداب معاون خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان نفت گچساران دارای ۳۰ سال سابقه کار تاکنون موفق به نوشتن سه کتاب شعر با عناوین «پایله تنهایی»، «کوچه‌های خالی» و «چتری برای پروانه‌ها» شده است.

کتاب «پایله تنهایی» و «کوچه‌های خالی» به ترتیب در ۹۰ و ۶۲ صفحه در سال ۱۴۰۲ و کتاب «چتری برای پروانه‌ها» نیز در ۱۷۲ صفحه سال جاری به چاپ رسیده است.

❖ سیدعمار حسینی نیک مسئول واحد آموزش و پژوهش

سیدعمار حسینی نیک سال ۱۳۹۱ به عنوان کارشناس پرستاری وارد مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شد و هم اکنون مسئول واحد آموزش و پژوهش این مجموعه می‌باشد.

وی تاکنون موفق به چاپ و ارائه ۷ مقاله در مجلات معتبر و همچنین چاپ ۲ کتاب شده است، کتاب نخست وی با نام «ترالی اورژانس» سال ۱۳۹۶ در ۱۲۲ صفحه و کتاب دوم با نام «پیامدهای بیماری آنمی سیکل سل» سال ۱۳۹۷ در ۶۴ صفحه به چاپ رسیده است.

«تجربیات بیمار مبتلا به سلول داسی شکل در کهگیلویه و بویراحمد»، «تبیین چالش‌های بیماران مبتلا به کم‌خونی سلول داسی شکل»، «تبیین باورهای بیماران مبتلا به کم‌خونی سلول داسی شکل»، «توصیف نقش خودکارآمدی

این پرستار شاغل در بیمارستان نفت گچساران کتاب «مبانی ارتباطات در پرستاری» را در ۲۲۴ صفحه و ۱۶ فصل تهیه و تدوین نموده است.

این کتاب با تیراژ ۳۰۰ جلد توسط نشر سمت روشن کلمه چاپ و وارد بازار کتاب شده است.

گفتنی است ۱۹ تا ۲۵ آذرماه امسال هفته «پژوهش و فناوری» نام‌گذاری شده است. هفته پژوهش بعد از پیروزی انقلاب اسلامی توسط شورای فرهنگ عمومی کشور به جهت گسترش فرهنگ تحقیق و پژوهش در جامعه نام‌گذاری شد و از سال ۱۳۷۹ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در اقدامی چهارمین هفته آذرماه را «هفته پژوهش» نامید و پس از سال ۱۳۸۴ این عنوان به «هفته پژوهش و فناوری» تغییر نام داد.

هفته پژوهش و فناوری ۱۴۰۳ با شعار «پژوهش و فناوری پیشران جهش تولید با مشارکت مردم» از ۲۳ تا ۲۹ آذرماه برگزار خواهد شد.

روز شمار هفته پژوهش و فناوری

«پژوهش و فناوری زمینه‌ساز رشد و جهش تولید»، «مدرسه، بنیان پژوهش و فناوری»، «پژوهشگران و فناوران طلایه داران مرجعیت علمی»، «تعامل دانشگاه با جامعه و صنعت، همچنین ضرورت جهش تولید»، «وحدت حوزه و دانشگاه، هم‌فزایی برای وفاق ملی»، «پژوهش و فناوری، پیش‌ران دیپلماسی علمی» و «پژوهش و فناوری همچنین مشارکت مردم» به ترتیب عناوین روزهای هفته پژوهش در سال ۱۴۰۳ است.

تحول بنیادین در نظام تعلیم و تربیت رسمی عمومی جمهوری اسلامی ایران، تبیین سکوت سازمانی بر اساس اخلاق حرفه ای و اشتیاق شغلی معلمان مقطع متوسطه، بررسی رابطه شیوه‌های فرزند پروری با عزت نفس کودکان پیش دبستانی، بررسی رابطه رهبری معنوی با توانمندی و بهره‌وری مدیران و بررسی تحولات برنامه درسی برخی عنوان مقالاتی است که از این پژوهشگر به چاپ رسیده است. رحیم دشتی دارای دکترای روانشناسی گرایش علوم تربیتی است.

مجمید غضنفری مسئول خدمات پشتیبانی

کتاب سلول‌های بنیادی خونساز (هماتوپوئیس) نیز توسط مجید غضنفری مسئول خدمات پشتیبانی و پژوهشگر بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به رشته تحریر در آمده است.

این کتاب با ۲۵۸ صفحه و شمارگان ۱۰۰۰ نسخه، سال ۱۳۹۲ منتشر شده است.

مقاله بررسی سطح سرمی T3، T4 و TSH در بیماران بتا تالاسمی از جمله مقالات دارای نمایه ISI این پژوهشگر است.

غضنفری هم‌اکنون دانشجوی دکترای رشته بیوشیمی است

مرجان کرمی‌فیرآباد پرستار

مرجان کرمی‌فیرآباد زاده‌ی سال ۱۳۶۰ شهر دوگنبدان که هم‌اکنون به عنوان پرستار در بیمارستان نفت فعالیت دارد از دیگر پژوهشگران مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران می‌باشد.



حامد خدائی کارشناس ارشد تغذیه ؛ مصرف بی رویه انواع میوه می تواند مضر باشد



● هرم غذایی چیست و چطور باید از گروه‌های غذایی استفاده کنیم؟

هرم غذایی شامل ۶ نوع گروه غذایی می‌باشد که شامل : نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و لبنیات، گوشت و تخم مرغ و حبوبات و مغزها می‌باشد. هر چه از پایین هرم به سمت بالا حرکت میکنیم نیاز ما به آن گروه غذایی کمتر می‌شود. پایین هرم که بیشترین نیاز بدن را شامل می‌شود گروه نان و غلات می‌باشد که باید بیشترین مصرف را در طول روز داشته باشد. بنابراین نباید این گروه غذایی مهم را از رژیم غذایی روزانه حذف کنیم.

● پس با این توضیحات به نظر شما حذف نان و برنج در برخی از رژیم‌های لاغری درست نیست؟

بله دقیقاً، متأسفانه در سالیان اخیر برخی از رژیم‌های غیر اصولی مثل حذف نان و برنج رواج پیدا کرده که باعث مشکلات مختلفی شده است که میتونیم تحلیل عضله، شلی پوست، ریزش مو، مشکلات افسردگی و... از جمله عوارض این رژیم‌ها نام ببریم .

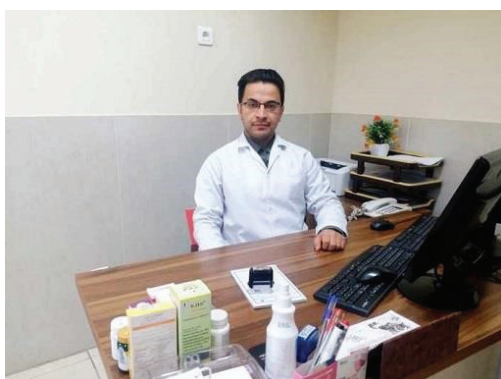
به مناسبت آغاز هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح حامد خدائی کارشناس ارشد تغذیه درخصوص یافته‌های جدید تغذیه ای می‌گوید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور ؛ به مناسبت آغاز هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح مصاحبه ای با حامد خدائی انجام شد که در ذیل می‌خوانید:

● لطفا در مورد اصول تغذیه صحیح توضیحاتی بفرمایید؟

تغذیه سالم جز ضروری یک زندگی سالم است، یک رژیم غذایی اصولی بر پایه هرم غذایی تنظیم می‌شود که در این برنامه از تمامی گروه‌های غذایی به تناسب مشخص استفاده می‌شود.

در این هرم غذایی بر اساس نیازهای بدن به درشت مغذی‌ها و ریز مغذی‌ها گروه‌های غذایی مختلفی تعریف می‌شود که با استفاده از آن‌ها میتوانیم یک تغذیه اصولی داشته باشیم.



رشد، دوران بارداری و شیردهی می‌باشد. یک توصیه بسیار ضروری مصرف روزانه ۱ عدد تخم مرغ در سنین نوجوانی می‌باشد که میتواند در رشد قدی و ذهنی تاثیر زیادی داشته باشد.

یک ماده غذایی مهم در این گروه ماهی می‌باشد که متاسفانه مصرف پایینی در سفره غذایی خانوار دارد. مصرف هفته ای دو بار ماهی میتواند خطر مشکلات قلبی و عروقی را در آینده کاهش دهد.

● به عنوان سوال آخر در سالیان اخیر مصرف برخی گیاهان دارویی افزایش پیدا کرده که برای درمان برخی بیماری‌ها استفاده میشه، نظراتان را در این مورد بفرمایید؟

در مورد مواد غذایی یا گیاهان دارویی چیزی به عنوان معجزه وجود ندارد و حتی سالم ترین ماده غذایی هم اگر به مقدار مناسب مصرف نشود میتواند برای بدن ما مضر باشد. بنابراین به هیچ وجه از گیاهان دارویی به صورت افراطی و روزانه مصرف نکنید چون میتواند برای کبد ما به شدت آسیب رسان باشد.

متاسفانه برخی از افراد با این دیدگاه که گیاهان برای بدن ما مشکلی ایجاد نمیکند از عرقیات و دمنوش‌های گیاهی به صورت مداوم استفاده می‌کنند که به شدت میتواند سلامتی ما را تهدید کند.

● در مورد نان‌ها چه نانی بهتر است در سفره خانواده استفاده کنیم؟

بهترین نوع نان، نانی است که در آن از آرد کامل استفاده می‌شود و مهمترین شاخصه ظاهری این نوع نان رو میتونیم تیره بودن نان در نظر بگیریم. نان‌های سنگک سبوس دار، نان جو کامل از جمله نان‌هایی هستند که میتونیم به صورت روزانه استفاده کنیم. مورد بعدی میزان نمک نان‌ها می‌باشد که نان بربری بیشترین میزان نمک رو در بین نان‌های مصرفی دارد که باید در افراد با سنین بالا و مبتلا فشارخون خیلی محدود استفاده شود.

● نظراتان در مورد گروه میوه‌ها بفرمایید، کلا چه مقدار میوه در طول روز بخوریم؟

میزان مجاز میوه در هرم غذایی ۲ الی ۴ واحد تعریف شده است که مقدار واحد میوه بر اساس میزان قند آن میتونه متفاوت باشه، به طور مثال ما ۳ عدد خرما رو یک واحد میوه در نظر میگیریم یا نصف لیوان انار رو یک واحد میوه در نظر گرفته میشه. بنابراین بر اساس کالری مورد نیاز بدن که توسط متخصص تغذیه مشخص میشه میتونیم از ۲ الی ۴ واحد میوه در طول روز استفاده کنیم.



● پس با این اوصاف نباید میوه بیش از نیاز بدن خورده بشه؟

بله ما باید براساس نیاز بدن خودمان مقدار میوه رو مصرف کنیم و نباید در مصرف میوه افراط کنیم چون میوه حاوی قند فروکتوز می‌باشد که مقدار اضافی آن هم می‌تواند در بدن به صورت چربی ذخیره شود.

● در مورد گروه گوشت هم توضیحاتی بفرمایید؟

گروه گوشت که شامل گوشت قرمز، مرغ، ماهی و تخم مرغ می‌باشد اهمیت بسیار زیادی در رشد و نمو انسان دارد. بنابراین جز مهمترین گروه‌های غذایی در سنین

سمینار «اولویت سلامت روان در محیط کار» در منطقه ویژه اقتصادی پارس جنوبی برگزار شد



پارس جنوبی، با تأکید بر اهمیت سلامت روان در صنعت، نکاتی را در زمینه بهبود بهره‌وری از طریق توجه به سلامت روان ارائه کرد. در ادامه، دکتر جامه بزرگی، رئیس سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و دبیر شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، به بررسی علل استرس‌های شغلی و راهکارهای پیشگیری از فرسودگی شغلی پرداخت. همچنین دکتر احمد حاجبی، استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران و عضو شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در سخنرانی خود اهمیت مدیریت هیجانات منفی در راستای حفظ و ارتقای سلامت روان کارکنان را مطرح کرد. در پایان سمینار، شرکت‌کنندگان ضمن مطرح کردن پرسش‌های خود، بر ضرورت تداوم این‌گونه جلسات آموزشی در زمینه سلامت روان تأکید کردند.

سمینار آموزشی با محوریت مدیریت استرس و پیشگیری از فرسودگی شغلی در محیط‌های صنعتی، با حضور مسئولان و کارکنان HSE شرکت‌های منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی، به همت بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ سمیناری با عنوان «اولویت سلامت روان در محیط کار» توسط واحد طب صنعتی و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و با همکاری سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی برگزار شد. این سمینار با حضور مسئولان و کارکنان HSE شرکت‌های صنعتی منطقه برگزار شد، بر مدیریت استرس و پیشگیری از فرسودگی شغلی در محیط‌های صنعتی تمرکز داشت. در این رویداد، دکتر مختاری، رئیس بهداشت منطقه ویژه اقتصادی انرژی

اردوی جهادی، امتداد مکتب علوی، فاطمی و حسینی

جهادی بازدید کردند و از تلاش تیم‌های پزشکی و اجرایی قدردانی نمودند. رستمی، مسئول بسیج جامعه پزشکی شهرستان جم، در حاشیه این اردو گفت: «هدف از برگزاری این برنامه، ارائه خدمات جهادی و داوطلبانه به مناطق کم‌برخوردار و کمک به بیماران نیازمند است. این اردو تبلوری از روحیه ایثار و همدلی است که بسیج در تداوم مکتب علوی، فاطمی و حسینی به نمایش می‌گذارد.» وی همچنین از مشارکت نهادهای مختلف از جمله بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، حوزه مقاومت امام حسین (ع) بخش ریز، شبکه بهداشت شهرستان، هلال احمر، شهرداری و شورای اسلامی شهر ریز، بخشداری ریز و پایگاه بسیج ابوذر غفاری خواجه احمدی قدردانی کرد و بر لزوم استمرار این برنامه‌ها تأکید نمود.

به مناسبت هفته بسیج و ایام دهه فاطمیه، اردوی جهادی پزشکی با هدف ارائه خدمات درمانی به مناطق محروم در شهر ریز شهرستان جم برگزار شد. این برنامه جهادی که با حضور متخصصان حوزه‌های مختلف از جمله داخلی، اطفال، زنان، اعصاب و روان، کلیه و مجاری ادراری، پزشک عمومی، بینایی‌سنجی، ماما، مشاوره و تغذیه اجرا شد، توانست به ۲۴۷ بیمار خدمات درمانی ارائه دهد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ در جریان این اردو، حجت‌الاسلام والمسلمین سیدعلی هاشمی‌نژاد، امام جمعه شهرستان جم، فرمانده ناحیه سپاه حضرت عباس (ع)، دکتر سعید گران‌پی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، و خانم قلاوند، رئیس شبکه بهداشت شهرستان جم، از نزدیک از روند خدمات‌رسانی

تفاهم نامه همکاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله اعظم (عج) امضا شد



تفاهم نامه همکاری مشترک آموزشی، پژوهشی و درمانی با هدف ارتقاء سطح آمادگی و توانمند سازی تیم فرماندهی صحنه و مدیریت مصدومین ناشی از حوادث شیمیایی صنعت نفت توسط دکتر سید علی جزایری مدیرعامل سازمان و دکتر حسن ابوالقاسمی رئیس دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج) امضاء شد.

و همچنین استمرار آموزش های مربوطه مورد بررسی قرار گرفت. برگزاری کارگاه های آموزشی و اجرای مانور و تمرین بر مبنای سناریوی تهدید های شیمیایی و توسعه خدمات درمانی از مصوبات جلسه مذکور بود. گفتنی است، در این جلسه دکتر سید محمدرضا بنی هاشمی، رئیس هیئت مدیره سازمان، دکتر فلاح مهرجردی مدیر عملیات سلامت سازمان، دکتر پیوندی مدیر بهداشت و HSE سازمان، دکتر فریدینا رئیس امور سلامت کار و HSE سازمان و خانم زهره گودرئاد رئیس آموزش، مطالعات و تحقیقات سازمان حضور داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، این تفاهم نامه نسبت به طراحی و اجرای برنامه های آموزشی در راستای ارتقاء سطح آمادگی و توانمند سازی کارکنان سازمان در مدیریت مصدومین حوادث صنعت نفت در خدمات اورژانس پیش بیمارستانی و بیمارستانی و برگزاری تمرین ها و مانور های تخصصی جهت ارزیابی عملکرد سازمانی و بهره مندی از متخصص دانشگاه مذکور با هدف توسعه کارکردهای فرماندهی حوادث شیمیایی منعقد شد. در این جلسه که در تاریخ چهار آذر ماه امسال در دانشگاه بقیه الله (عج) برگزار شد، چالش های امداد و نجات در شرایط بحران و حوادث شیمیایی، پاسخگویی فوری و به موقع و علمی و صحیح متناسب با تهدیدها احتمالی

آماده باش بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان در پی وقوع زمین لرزه

بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان به کلیه نیروهای درمانی و پشتیبانی اعلام آماده باش کرد و بیمارستان نفت جهت امداد رسانی احتمالی به حالت آماده باش کامل درآمد. تاکنون هیچ مجروحی به بیمارستان منتقل نشده است. گفتنی است در پی وقوع پس لرزه های پی در پی بعضی از واحدهای درمانی و راهروهای بیمارستان دچار ترک و ریزش جزئی سقف کاذب شدند و خوشبختانه آسیب جدی به ساختمانهای بیمارستان وارد نشده است.

بیمارستان امام خمینی (ره) صنعت نفت مسجد سلیمان در پی وقوع زلزله به حالت آماده باش در آمد به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، صبح امروز زلزله ای با بزرگی ۵.۶ ریشتر در ساعت ۷:۳۲ در شهرستان مسجد سلیمان ثبت شد که پس از آن زمین لرزه های دیگری در بازه های زمانی کوتاه این شهرستان را لرزاندند. بلافاصله پس از وقوع اولین زمین لرزه نسبتاً شدید، دکتر فرحناز عزیزی دوست فرمانده بحران و رئیس

جلسه هماهنگی اعتباربخشی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان

در این جلسه در خصوص اهمیت ارزیابی مستمر، استانداردهای اعتباربخشی بیمارستانی، روزرسانی اطلاعات اعتباربخشی، تهیه تجهیزات و ملزومات پزشکی موردنیاز بیمارستان، ارائه گزارش پیشرفت توسط مسئولین بخشها و واحدها و ورود مستندات در سامانه جامع اعتباربخشی سجا بحث، گفتگو و تبادل نظر شد. در این جلسه راهکارها، نظرات و تجربیات مثبت در راستای بهبود فرایند اعتباربخشی توسط مسئولین بخشهای بیمارستان ارائه شد و به سوالات در حیطه اعتباربخشی پاسخ داده شد.

جلسه هماهنگی اعتباربخشی با حضور رئیس بهداشت و درمان، سرپرست خدمات پشتیبانی، و اعضای اعتباربخشی در محل دفتر ریاست برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، با توجه به شروع اعتباربخشی کشوری در تمام واحدهای زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی، جلسه ای در همی رستا با حضور دکتر فرحناز عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان و (پرسنل حوزه درمان) و سایر اعضای اعتباربخشی برگزار شد.

برگزاری نشست آموزشی اولویت سلامت روان در محیط کار در پالایشگاه دهم پارس جنوبی

نفت و بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، و دکتر ایرج جامه‌بزرگی، متخصص طب کار و رئیس سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، سخنرانی کردند. آنان به بررسی موضوعاتی همچون نقش سلامت روان در بهبود عملکرد شغلی، شناسایی و مدیریت استرس و فرسودگی شغلی، و ارائه راهکارهای سازمانی برای کاهش این مشکلات پرداختند. این نشست آموزشی با هدف تقویت نقش مدیران در حمایت از سلامت روان کارکنان برگزار شد و مورد استقبال شرکت‌کنندگان قرار گرفت. اجرای این‌گونه برنامه‌ها نقش مهمی در ارتقای سلامت روانی و بهبود بهره‌وری سازمانی در محیط‌های صنعتی ایفا می‌کند.

نشست آموزشی «اولویت سلامت روان در محیط کار» با حضور جمعی از مدیران پالایشگاه دهم گاز پارس جنوبی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ نشست آموزشی «اولویت سلامت روان در محیط کار» با هدف افزایش سواد سلامت روان و حساس‌سازی مدیران و مسئولین پالایشگاه دهم پارس جنوبی نسبت به این موضوع مهم برگزار شد. این برنامه در راستای شعار روز جهانی سلامت روان در سال ۱۴۰۳ و با محوریت تأثیر سلامت روان بر خانواده و محیط کار برگزار گردید. در این نشست، دکتر سعید گران‌پی، روانپزشک و رئیس شورای تخصصی سلامت روان صنعت

آموزش سلامت دهان و دندان به دانش‌آموزان مدرسه صنعت نفت گچساران



شد. گفتنی است آموزش‌ها توسط مولاژ و بصورت عملی برای دانش‌آموزان ارائه گردید.

واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در راستای بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از بیماری‌های مرتبط با آن، اقدام به برگزاری کلاس آموزشی سلامت دهان و دندان در مدرسه دخترانه صنعت نفت کرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ نحوه صحیح مسواک‌زدن، نحوه صحیح استفاده از نخ‌دندان، مراجعات به موقع به دندانپزشک، لزوم استفاده از خمیردندان و مسواک مناسب با سن، از جمله موضوعاتی بود که به دانش‌آموزان آموزش داده

کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران CPR را فرا گرفتند



داروها، مسمومیت با مواد مخدر، برق گرفتگی، غرق شدگی، سرمازدگی‌های شدید و نظایر آن برخی علل ایست قلبی است که متأسفانه تعداد بسیاری از ایست‌های قلبی در خارج از بیمارستان اتفاق می‌افتد و در بیشتر موارد قبل از رسیدن نیروهای امدادی، بیمار جان خود را از دست می‌دهد.

وی یادآور شد: در صورتی که افراد جامعه آموزش لازم را در مورد «سی پی آر» پایه را بگیرند، می‌توانند تا زمان رسیدن نیروهای امدادی و تکنسین‌های اورژانس پیش بیمارستانی عملیات احیاء را انجام دهند تا شانس زنده ماندن بیمار را به طرز قابل توجهی افزایش دهند.

حاجی‌زاده با بیان اینکه زمانی که فعالیت عضله قلب متوقف می‌شود، خون‌رسانی به قسمت‌های مختلف بدن از جمله مغز متوقف می‌شود، اظهار داشت: در صورتی که ۴ تا ۶ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته باشد و اقدامی برای احیای بیمار انجام نشود احتمال آسیب به مغز وجود خواهد داشت؛ اگر ۱۰ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته باشد و بعد از آن «سی پی آر» آغاز شود، مغز از بین رفته و حتی در صورت موفقیت احیاء بیمار حالت مرگ مغزی خواهد داشت. پس یکی از مهمترین نکات شروع بلافاصله «سی پی آر» به محض تشخیص ایست قلبی است. این زمان بسیار حیاتی است. حتی یک دقیقه تأخیر در شروع «سی پی آر» احتمال موفقیت آن را کاهش می‌دهد.

به منظور توانمندسازی و ارتقای سطح آگاهی کارکنان اداری و پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران کارگاه احیاء پایه، به همت واحد آموزش در سالن کنفرانس بیمارستان نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این کارگاه آموزشی، مهدی حاجی‌زاده مسئول آموزش فوریت‌های پزشکی شهرستان گچساران در خصوص جدیدترین دستورالعمل‌ها و مراحل انجام احیاء مطالبی را ارائه دادند.

حاجی‌زاده در این دوره آموزشی توضیح داد: احیای قلبی - ریوی (CardioPulmonary Resuscitation) یا «سی پی آر»، مجموعه‌ای از اقداماتی است که توسط تکنسین‌های اورژانس پیش بیمارستانی، افراد آگاه و حاضر در صحنه برای بازگرداندن اعمال دو عضو حیاتی قلب و ریه و رساندن خون و اکسیژن به مغز برای جلوگیری از آسیب مغزی، انجام می‌شود.

مسئول آموزش فوریت‌های پزشکی شهرستان گچساران ادامه داد: امروزه احیای قلبی - ریوی را به دو صورت اقدامات پایه‌ای حمایت از حیات (BLS) و اقدامات پیشرفته حمایت از حیات (ALS) انجام می‌دهند که «سی پی آر» پایه را می‌توان بدون هیچ وسیله اضافه و با دست‌ان خالی هم انجام داد. انجام صحیح و به موقع این روش، می‌تواند باعث نجات جان انسانهای زیادی از مرگ حتمی شود. در مورد «سی پی آر» پیشرفته اقدامات تخصصی‌تری نظیر مراقبت از راه هوایی و دارو درمانی هنگام «سی پی آر» انجام می‌شود.

این مدرس با بیان اینکه ایست قلبی علت‌های مختلفی دارد، اضافه کرد: از جمله بیماری‌های قلبی، بیماری‌های تنفسی، انسداد راه هوایی، مسمومیت با

دانش آموزان مدرسه صنعت نفت گچساران با اصول تغذیه سالم آشنا شدند



آذرماه به عنوان هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح نامگذاری شده است.

کارشناس تغذیه بیمارستان صنعت نفت گچساران همزمان با هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح دانش آموزان دختر مدرسه ابتدایی صنعت نفت گچساران را با اصول تغذیه سالم آشنا کرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ تغذیه صحیح به خصوص برای دانش آموزان که در سن یادگیری و رشد قرار دارند از ابعاد مختلف اهمیت ویژه‌ای دارد چرا که توجه به این مقوله مهم موجب ارتقای سلامتی، شادابی و آموزش هرچه بهتر آنان می‌شود. گفتنی است دهم تا شانزدهم

برگزاری اردوی جهادی سلامت محور در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور همزمان با هفته بسیج



بیماران و توزیع داروی رایگان، خدماتی مانند اندازه گیری قد، وزن، فشارخون و مشاوره‌های بهداشتی و غربالگری قند خون نیز به مراجعین ارائه و در صورت لزوم بیماران به سطوح بالاتر ارجاع شدند.

وی اضافه کرد: بیش از ۱۵۰ نفر در این اردوی جهادی، از خدمات ویزیت پزشک و داروی رایگان، ۳۰ نفر سنجش فشار خون و ۵۰ نفر از اندازه گیری قند خون بهره مند شدند.

لازم به ذکر است در این اردوی جهادی سلامت محور همکاران پزشک عمومی، پرستار، پزشک یار حضور داشتند.

به همت بسیجیان پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور و همزمان با هفته بسیج، اردوی جهادی سلامت محور در یکی از مناطق کم برخوردار شهر کرمانشاه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، مسئول پایگاه بسیج این بهداشت و درمان با اعلام این خبر گفت: این اردوی جهادی درمانی با هدف ترویج فرهنگ خدمت به مردم و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به اهالی کم برخوردار محله شاطر آباد شهر کرمانشاه برگزار شده است.

بهمن امیری بیان کرد: برگزاری این اردوها فرصتی است تا اقشار کم برخوردار بیشتری بتوانند خدمات پزشکی و درمانی با کیفیت را دریافت کنند و در مسیر سلامت و بهبود شرایط زندگی خود گام بردارند، وی اظهار امیدواری کرد با این گونه برنامه‌ها بتوانیم گامی مؤثر در پیشگیری از بیماری‌ها و بهبود شرایط زندگی این اقشار کم برخوردار برداریم.

مسئول پایگاه بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور افزود: در این اردوی جهادی که به مناسبت هفته بسیج برگزار شد، علاوه بر ویزیت رایگان

گرامیداشت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نیز، این هفته طی مراسمی نمادین گرامی داشته شد.

در این مراسم که با حضور مسئولین و کارکنان این مرکز و دعوت از سرهنگ ایمانی فرمانده سپاه پاسداران آبادان و بهزادی پور فرمانده حوزه بسیج کارگران و کارخانجات نفت آبادان برگزار شد؛ پس از تلاوت آیات کلام الله مجید دکتر نصراله حسونی بحرینی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ضمن خوشآمد گویی به حاضرین و تبریک هفته بسیج

به ایراد سخنرانی پرداخت. سرهنگ ایمانی و حجت الاسلام سید جابر موسوی امام جماعت این مرکز نیز طی سخنانی با تبریک هفته بسیج، این رویداد مهم را گرامی داشتند.

در این مراسم از بسیجیان نمونه، گروه‌های جهادی پزشکی و تیم‌های فوتبال و والیبال شرکت کننده در جام هفته بسیج با اهدای هدایا تقدیر شد. همچنین خانواده معزز شهدا و سه تن از جانبازان شاغل در این بهداشت و درمان تجلیل شده و هدایایی به رسم یادبود به ایشان اهدا شد.

اقدام موثر و سریع تیم جراحی و نجات جان یک انسان



شد که بر اثر آسیب به جمجمه یکی از شریانهایی که خورسانی به پرده‌های اطراف مغز را انجام می‌دهد دچار پارگی شده و این امر موجب خونریزی اپیدوارل در بیمار شده بود.

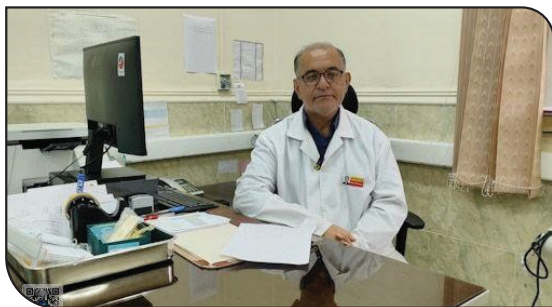
نیکنژاد گفت: در صورت تداوم خونریزی و افزایش حجم خون در جمجمه احتمال کما و حتی مرگ در بیمار بود. لذا طی عمل جراحی انجام شده شریان آسیب دیده مسدود، لخته‌های خونی خارج و جمجمه بازسازی شد. بیمار اینک با شرایط عمومی خوب تحت مراقبت‌های پزشکی می‌باشد.

عمل جراحی کارگر حادثه دیده از ناحیه سر با موفقیت در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ به دنبال انتقال کارگر حادثه دیده از شرکت پالایش نفت آبادان به این مرکز درمانی، اقدامات تشخیصی و درمانی در کمترین زمان صورت گرفت. بیمار که آقایی ۴۷ ساله و نیروی واحد حمل و نقل پالایشگاه است حین کار در اثر اصابت رینگ خودرو سنگین دچار آسیب در ناحیه سر می‌شود. پس از انتقال به بیمارستان با تشخیص تروما در ناحیه سر، بریدگی در ناحیه زبان و کاهش سطح هوشیاری تحت عمل جراحی قرار گرفت.

این عمل به سرپرستی دکتر انوشیروان نیکنژاد متخصص جراحی مغز و اعصاب و همراهی دکتر لیا شیدل زاده متخصص بیهوشی و تیم مجرب اتاق عمل بیمارستان نفت آبادان با موفقیت صورت گرفت. به نقل از دکتر نیکنژاد: طی بررسی‌های انجام شده معلوم

بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری پیشرو در برگزاری پویش من هم تست HIV می‌دهم



دکتر سید محمود فاطمی: تست HIV پس از مشاوره و

تنها با رضایت فرد به صورت محرمانه انجام می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر سید محمود فاطمی رئیس مرکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اظهار داشت: HIV یک بیماری عفونی و کاملاً قابل کنترل است، قابل کنترل بودن HIV به شرط این است که به موقع تشخیص داده شود و به شکل درست و دقیقی تحت درمان قرار گیرد و در این صورت افراد مبتلا به HIV نه تنها زندگی نرمالی خواهند داشت بلکه بیماری را نیز به دیگران منتقل نمی‌کنند.

وی با بیان اینکه اکنون تشخیص بیماری HIV یک عامل مهم در کنترل و پیشگیری بیماری است، گفت: اکنون بسیاری از افراد مبتلا به HIV شناسایی نشده اند از این حیث پویش من هم تست HIV می‌دهم را از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذرماه راه اندازی کردیم و دو هدف شناسایی و تحت درمان قرار دادن بیماران و اطلاع رسانی به جمعیت تحت پوشش و کاهش ترس از HIV

را دنبال می‌کنیم.

رئیس مرکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در ادامه بیان داشت: تست HIV پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد به صورت محرمانه روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ در درمانگاه خانواده امام رضا (ع) انجام می‌شود. دکتر سید محمود فاطمی رئیس مرکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان عنوان داشت: جا دارد از تلاش‌های تیم سلامت خانواده و حمایت مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به منظور اجرای هر چه بهتر این پویش تقدیر و تشکر نماییم.

برگزاری کنفرانس CBRN (جنگ نوین) در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری

کنفرانس CBRN (جنگ نوین) به منظور آشنایی

کارکنان بهداشت و درمان و شرکتهای تابعه با عوامل

جنگ نوین توسط واحد آموزش این مرکز برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، کنفرانس CBRN (جنگ نوین) توسط سرهنگ علیرضا زادمکار شوشتری کارشناس بهداری رزمی با حضور کارکنان بهداشت و درمان و شرکتهای تابعه در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) برگزار گردید. سرهنگ علیرضا زادمکار مدرس این دوره آموزشی بیان نمود: با توجه به شرایط جهانی و تجربه ۸ سال دفاع مقدس و داشتن دشمنانی که برای مقابله با ملت بزرگ ایران از هیچ اقدامی رویگردان نیستند اهمیت آشنایی و مهارت کارکنان در مواجهه با عوامل جنگ نوین (شیمیایی، میکروبی، هسته‌ای و پرتوها) و آسیب‌های ناشی از آن و تأثیرات آن بر محیط زیست و انسانها امری لازم و حیاتی است.

در این کنفرانس شرح مختصری از تاریخچه و سابقه

ساخت و کاربرد سلاح‌های عوامل جنگ نوین، انواع مواد شیمیایی (جنگی) کشنده و ناتوان کننده، ضد شورش‌ها، آتش زها، عوامل ضد گیاه و عوامل شیمیایی کشنده مورد استفاده در جنگها و حملات بیوتروریسمی توسط مدرس این دوره آموزشی تشریح گردید.

در ادامه نحوه و روش شناسایی نوع ماده شیمیایی با استفاده از مشخصات محیطی و تأثیرات و علائم آن، نحوه عملکرد و راه‌های ورود به بدن و تأثیر این عوامل بر روی انسان و محیط زیست، علائم بالینی مسمومیت با عوامل جنگ نوین، اقدامات درمانی پیش بیمارستانی و در صحنه حادثه، نحوه حفاظت فردی در مقابل عوامل جنگ نوین، روشهای رفع آلودگی از بدن تجهیزات و محیط، معرفی و نحوه استفاده از داروها و آنتی دوت‌های موجود در جعبه امداد انفرادی همراه رزمندگان و آشنایی با نحوه درمان مصدومین شیمیایی و داروها و آنتی دوت‌های بیمارستانی از جمله موارد آموزشی در این کنفرانس بود.

دیدار رئیس بهداشت و درمان با مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز آگاجاری



مهندس سید محسن دهبانپور به محوریت عملکرد خود اشاره کرد و اظهار داشت: اولویت کاری بنده ارتقا خدمات سلامت کارکنان صنعت نفت و مردم منطقه بوده که امیدواریم با هم افزایی و همکاری بیشتر خدمات شایسته ای را ارائه کنیم.

وی آمادگی شرکت نفت آگاجاری را برای هر نوع همکاری با بهداشت و درمان اعلام کرد و تاکید نمود: با توجه به عملکرد مثبت بهداشت و درمان در ماه های اخیر با قاطعیت همراه این مجموعه به جهت ارتقا خدمات سلامت هستیم و هیچ تلاشی دریغ نخواهیم کرد.

مهندس سید محسن دهبانپور: با هم افزایی و همکاری برای ارتقا خدمات سلامت کارکنان صنعت نفت و مردم منطقه تلاش خواهیم کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آگاجاری، رئیس بهداشت و درمان به همراه تعدادی از مدیران با حضور در دفتر مدیرعامل جدید شرکت بهره برداری نفت و گاز آگاجاری انتصاب ایشان را تبریک گفت.

دکتر رضا آموزش در این دیدار اظهار داشت: امیدواریم با همکاری هم بتوانیم فصل جدیدی از خدمت را در منطقه رقم بزنیم و شاهد رضایت مندی مردم و جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت آگاجاری باشیم.

مدیرعامل شرکت نفت آگاجاری طی سخنانی ضمن تشکر از زحمات کادر درمان گفت: فداکاری کادر درمان در ارائه خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش و مردم منطقه قابل تقدیر بوده و ما قدردان زحمات تک تک آنها هستیم.

بررسی پرونده های پزشکی منطقه هرمزگان در شورای عالی پزشکی از طریق ویدئو کنفرانس

اختیارات شورای پزشکی منطقه است بود. سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان گفت: برگزاری جلسات غیر حضوری از طریق ویدئو کنفرانس علاوه بر کاهش هزینه ها و مخاطرات رفت و آمد برای بیماران و خانواده های آنها، موجب کاهش اتلاف وقت در زمان رسیدگی به پرونده شده که افزایش سطح رضایتمندی را در مراجعین به دنبال دارد. وی افزود: خوشبختانه جلسات غیرحضوری شورای عالی پزشکی موجب تسهیل در بررسی پرونده های بیماران ناتوان و یا از کار افتاده را نیز با تصمیماتی دقیق فراهم آورده است

اولین جلسه غیرحضوری شورای عالی پزشکی در سال جاری برای بررسی پرونده های پزشکی منطقه هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، این جلسه که روز سه شنبه ۶ آذر ماه در سالن کنفرانس مرکز بهداشتی درمانی فجر برگزار شد، پرونده هایی شامل شاغلین و بازنشسته ها مطرح و مورد بررسی قرار گرفت. این پرونده ها شامل تعیین تکلیف وضعیت شغلی، از کارافتادگی و تعیین بهره مندی از کمک هزینه معاش و .. که خارج از حدود

بیشترین تأثیر در کنترل بیماری‌های غیر واگیر با بهبود وضعیت تغذیه و سبک زندگی سالم اتفاق خواهد افتاد



بسیاری از بیماری‌ها می‌توانند با رعایت رژیم غذایی مناسب، فعالیت جسمی کافی و عدم مصرف دخانیات و الکل پیشگیری شوند

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، به مناسبت هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح و سالم (۱۰ تا ۱۶ آذر ماه) ندا ایزدگشسب کارشناس تغذیه به مطالب مهمی اشاره کرد که در ادامه نظر شما را به آن جلب می‌کنیم. امروز الگوی اپیدمیولوژی بیماری‌ها از بیماری‌های عفونی و واگیر به بیماری‌های غیر واگیر تغییر کرده است به طوری که بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان از علل اصلی مرگ و میر در دنیا محسوب می‌شوند. بسیاری از این بیماری‌ها می‌توانند با رعایت رژیم غذایی مناسب، فعالیت جسمی کافی و عدم مصرف دخانیات و الکل کنترل شود. می‌توان چنین نتیجه‌گیری کرد که بهبود وضعیت تغذیه جامعه و سبک زندگی سالم بیشترین تأثیر را در کنترل بیماری‌های غیر واگیر در پی خواهد داشت. از این رو سرمایه‌گذاری بر روی بهبود الگوی تغذیه نقش کلیدی در سلامت کلی جامعه و حتی در بخش صنعتی و اقتصادی در سلامت و بهره‌وری کارکنان و در نتیجه ارتقاء سطح تولید، راندمان کاری و پیشرفت جامعه دارد. ایشان اشاره داشت: در همین راستا، نقش کارشناسان تغذیه به عنوان بازوی اصلی تیم سلامت در شناسایی (عوامل خطر ساز در سبک زندگی افراد) و ارائه آموزش الگوی سالم حائز اهمیت است و برای رسیدن به این اهداف کلینیک‌های تغذیه رژیم درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان نیز حدود ۱۴ سال است که در زمینه ارائه مشاوره‌های فردی و آموزش‌های گروهی به کارکنان و بازنشستگان و خانواده‌های ایشان مشغول فعالیت هستند.

وی ادامه داد: به این ترتیب که مراجعان پس از ارجاع از سوی واحدهای پزشک خانواده، غربالگری یا متخصصین به صورت فردی در زمینه عادات غذایی و میزان و نوع فعالیت و کیفیت خواب و بیداری و سبک زندگی با در نظر گرفتن بیماری‌های فعلی توسط کارشناسان تغذیه مورد بررسی قرار می‌گیرند و سپس تن سنجی و در صورت نیاز ترکیب

بدنی با دستگاه آنالیزور سنجیده می‌شود. سپس از آن توصیه‌های غذایی لازم جهت کنترل وزن یا بیماری فعلی و یا برنامه غذایی مورد نیاز و مکمل‌های غذایی ضروری ارائه و تجویز می‌گردد و در فواصل منظم تا رسیدن به نتیجه مطلوب مراجعه کرده و پی‌گیری می‌شوند.

این کارشناس افزود: طبق نتایج معمولاً کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی وزن اضافه از توده چربی در افراد چاق دچار دیابت به کاهش شاخص H_{A1C} به میزان حداقل ۰.۵ تا ۱.۵ واحد و کاهش فشار خون به میزان حداقل ۲ تا ۱ میلی‌متر جیوه و طبعاً کاهش دوز داروهای مصرفی در افراد مبتلا پرفشاری خون و کاهش میزان تری‌گلیسیرید حداقل به میزان ۱۰۰ واحد و کاهش LDL به میزان حداقل ۱۰ تا ۲۰ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر و افزایش HDL به میزان حداقل ۵ میلی‌گرم بر دسی‌لیتر در افراد دچار هیپرلیپیدمی می‌شود و همه این عوامل منجر به کاهش شاخص‌های $ASCVD$ (خطر سنجی سکنه‌های قلبی و مغزی) در افراد پرخطر می‌شود که از اهداف اصلی سازمان جهت حفظ سلامت و افزایش طول عمر است. نامبرده با اشاره به نقش کارشناسان تغذیه در صنعت گفت: علاوه بر خدمات کلینیکی، این همکاران در زمینه نظارت بر تهیه مواد اولیه و فرایندهای سالم پخت و برنامه غذایی متنوع و متعادل در تغذیه گروهی کارکنان ارائه خدمت می‌کنند. ایشان در پایان گفت: طبق آمار به صورت میانگین سالانه حدود ۴ هزار نفر به کلینیک‌های تغذیه در مراکز سلامت خانواده جهت مشاوره‌های فردی مراجعه و حدود ۱۵۰۰ نفر تحت آموزش‌های گروهی قرار می‌گیرند.

همگام با هفته بسیج؛ برپایی ایستگاه غربالگری سلامت در مصلی نماز جمعه شهرستان مسجدسلیمان

خون و خدمات مشاوره تغذیه ای بهرمند شدند. هدف از برگزاری ایستگاه سلامت در هفته بسیج فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در راستای ارتقاء سلامت و تاکید بر اصلاح روش های زندگی برای تامین سلامت مردم بود. در حاشیه این برنامه پمفلت ها و بروشورهای آموزشی در خصوص فشار خون، دیابت، چربی خون و ... بین مراجعین توزیع گردید.

به همت بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، ایستگاه سلامت در مصلی نماز جمعه شهرستان مسجدسلیمان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در برپایی ایستگاه سلامت در مصلی نماز جمعه شهرستان به مناسبت هفته بسیج شمار زیادی از نمازگزاران و مراجعین از خدمات ایستگاه سلامت در زمینه تست فشارخون، قند

برگزاری اردوی جهادی پزشکی به مناسبت هفته بسیج در مسجدسلیمان

اقدام به برپایی اردو جهادی درمانی در منطقه نمره یک شدند. در این اردوی جهادی پزشکان متخصص چشم، مغز و اعصاب، قلب و عروق، پزشک عمومی، کارشناسان پرستاری و مامایی حضور داشتند و تعداد زیادی از ساکنین این محله ویزیت رایگان شده و داروی مورد نیاز خود را دریافت کردند و در صورت نیاز به اقدامات درمانی بیشتر به مراکز درمانی نفت ارجاع داده شدند.

اردوی جهادی درمانی به مناسبت هفته بسیج در مسجد جامع شهرستان مسجدسلیمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، همزمان با گرامیداشت هفته بسیج، جهادگران کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان با همکاری بسیج جامعه پزشکی بیمارستان شفا و بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان

اردوی جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



ایشان خدمات ارائه شده در برپایی این اردوی جهادی از بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر شامل: ویزیت پزشکان عمومی، مامایی، تست قندخون و پایش فشار خون به همراه توزیع داروی رایگان عنوان نمود.

دکتر شجاعی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر از برگزاری طرح ویزیت و داروی رایگان به مناسبت «هفته بسیج» در بندرامام خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر شجاعی ضمن اعلام این خبر گفت: چهارم آذر ماه سالجاری به مناسبت «هفته بسیج» طرح ویزیت و داروی رایگان با همکاری سپاه بندرامام در مسجد صاحب الزمان (عج) مسکن مهر بندرامام برگزار شد.

دکتر شجاعی در ادامه اظهار نمود: در این طرح به بیش از ۱۰۰ نفر از شهروندان ساکن در مسکن مهر بندرامام خدمات ویزیت و داروی رایگان ارائه گردید.

برگزاری دوره آموزشی مقابله با پاندمی بیماریهای ویروسی بویژه آنفلونزا و کرونا با امتیاز باز آموزی



دانشکده توانبخشی جهت پزشکان عمومی با ۳ امتیاز باز آموزی برگزار شد. در ابتدای این دوره دکتر زیلابی متخصص پزشکی اجتماعی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک به مبحث آمادگی مقابله با پاندمیها و تاریخچه بیماریهای تنفسی پرداختند و در ادامه دکتر مظاهریور متخصص عفونی در مورد مراقبت بیماری کوید ۱۹ و آنفلونزا توضیحات مفصلی ارائه کردند و در پایان دکتر شعبانی نحوی پیشگیری کسانی که در معرض ابتلا به بیماری تنفسی هستند را توضیح دادند.

دوره آموزشی مقابله با پاندمی بیماریهای ویروسی بویژه آنفلونزا و کرونا با همکاری واحد آموزش و پژوهش صنعت نفت مرکزی و لرستان و مرکز بهداشت شهرستان اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان، با رایزنیهای صورت گرفته واحد آموزش و پژوهش صنعت نفت مرکزی و لرستان، دوره آموزشی مقابله با پاندمی بیماریهای ویروسی بویژه آنفلونزا و کرونا و مرکز بهداشت شهرستان اراک در محل

دوره تخصصی آموزشی ایمنی حمل مصدوم bls ویژه رانندگان آمبولانس

حمل مصدوم شرح و به صورت عملی اجرا گردید. آقای در این کلاس نکات مهمی در خصوص ایمنی فردی و حفاظت از خود و مصدوم در شرایط بحران، تشخیص سطح هوشیاری در مصدومین و تکنیکهای کاربردی در انتقال مصدومین بیهوش و چگونگی استفاده از روشهای حمل بر اساس آسیبهای احتمالی مصدوم و شناسایی این آسیبها را توضیح دادند. در ادامه کلاس نیز شناسایی عوامل خطر در محیط و تصمیمگیری در چگونگی استفاده از تکنیکها که منجر به خروج موفق مصدوم در کوتاه ترین زمان و با کمترین آسیب احتمالی می شود، مورد بررسی و تمرین قرار گرفت.

ایمنی و راحتی حمل از اولین ملاحظات است که باید در مورد مصدوم رعایت شود، بی دقتی و عدم رعایت شرایط لازم در حمل باعث وخیم شدن وضع مصدوم خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور ه این کارگاه آموزشی توسط کارشناسان مرکز دانشگاهی علوم پزشکی استان - مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی تشکیل شد، در این کلاس سرفصلهای مشتمل بر تعاریف حمل و انتقال به روش کشیدن، که از هر روش تعدادی از پر کاربردترین تکنیکهای

کارگاه آموزشی احیاء قلبی ریوی (CPR) ویژه پرستاران برگزار شد

ادامه داد: در هر دوره از کارگاه آموزشی احیاء قلبی ریوی، پرستاران و پزشک‌یاران مناطق عملیاتی آموزش می‌بینند. یونسی بر نقش اساسی پزشک‌یاران در مناطق عملیاتی تاکید کرد و بیان داشت: احیاء قلبی ریوی را یک مهارت نجات‌بخش که می‌تواند تفاوت بین زندگی و مرگ را رقم بزند دانست و افزود: با انجام صحیح CPR، می‌توان به مغز و قلب فرد آسیب دیده اکسیژن رساند و شانس زنده ماندن او را افزایش داد. رئیس آموزش بهداشت و درمان شمال کشور، با اشاره به آمار بالای مرگ و میر ناشی از ایست قلبی، بر اهمیت آموزش احیاء قلبی ریوی تاکید کرد و گفت: هر فردی با گذراندن یک دوره کوتاه آموزشی، می‌تواند این مهارت را فرا بگیرد و در مواقع ضروری از آن استفاده کند. پس از برگزاری کلاس تئوری و پرسش و پاسخ، آموزش احیاء قلبی و ریوی به صورت عملی بر روی مولاژ انجام شد.

کارگاه بازآموزی احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته ویژه پرستاران و پزشک‌یاران منطقه عملیاتی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در راستای توانمندسازی کارشناسان پرستاری، دو کارگاه آموزشی احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته در سالن کنفرانس پلی کلینیک ساری و درمانگاه مجتمع نفت محمود آباد در دو روز برگزار شد. این دوره از کلاس‌ها با هماهنگی واحد آموزش و دانشگاه علوم پزشکی - فوریت‌های پزشکی برگزار شد. طاهره یونسی رئیس آموزش، با اشاره به اهمیت توانمندسازی پرستاران در زمینه احیاء قلبی ریوی (CPR) گفت: احیاء قلبی ریوی شامل اقداماتی است که برای بازگرداندن اعمال حیاتی و عضو مهم قلب و ریه در فردی که دچار ایست قلبی و تنفسی شده است با هدف نجات جان فرد انجام می‌شود. او

جلسه دوره ای پرسش و پاسخ بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با مسئولین شرکت‌های پالایشگاه و پتروشیمی تبریز

و نحوه احراز هویت بیماران در هنگام مراجعه به مراکز طرف قرارداد، ضمن هماهنگی قبلی که انجام گرفته، مقرر گردید کلیه شرکت‌های متبوع نسبت به ارسال مدارک مورد نیاز کارکنانی که فاقد دفترچه و یا متولدين جديد هستند، اقدام نموده و در اسرع وقت اقدام نمایند تا کارت احراز هویت خدمات درمانی صادر گردد.

همچنین مقرر گردید شرکت‌ها نسبت به ارسال نقطه نظرات کارکنان در خصوص عقد قرارداد خدمات درمانی جدید در سال ۱۴۰۴ اقدام عاجل نمایند.

در ادامه بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با استقبال و اعلام آمادگی کامل با هر گونه اقدام اصلاحی در جهت برقراری رضایتمندی کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش، قول مساعد در جهت رفع تمامی مشکلات کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش در حوزه درمان و پیشگیری دادند.

دکتر عظیم زاده و جمعی مسئولین این بهداشت و درمان در جلسه دوره ای بررسی مشکلات درمانی کارکنان شرکت‌های صنعتی شرکت نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ در راستای رسیدگی به مسائل و مشکلات درمانی جمعیت طبی تحت پوشش، دکتر عظیم زاده به همراه جمعی از مسئولین در شرکت پالایش نفت تبریز حضور یافتند و در جلسه دوره ای پرسش و پاسخ بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با مسئولین پالایشگاه و پتروشیمی تبریز شرکت نمودند.

در این جلسه مسئولین این بهداشت و درمان، به سوالات مطرح شده از طرف شرکت‌های ذیربط مربوط به حوزه درمان، طب صنعتی، مشکلات دفترچه‌های درمانی، پاسخ داده شد. در خصوص مشکلات مربوط به دفترچه‌های درمانی

ویزیت رایگان در محله آخر خیابان ایده لو تبریز

در بین بیماران حاضر در مسجد به یاری نیازمندان شتافتند.

در این عمل صالح که بعد از نماز جماعت مغرب و عشا برگزار شد و تا پاسی از شب ادامه داشت به حدود ۱۰۰ نفر از مراجعین ویزیت و ارائه خدمات درمانی صورت گرفت. شایان ذکر است دکتر عظیم زاده فرمانده کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب و متخصص طب کار، حاج آقا بابازاده امام جماعت این بهداشت و درمان، دکتر پور علی پزشک عمومی، مهدی حسن زاده پرستار، کریم احمدی نیروی امداد و پشتیبانی در امر خدا پسندانه شرکت داشتند.

اردوی جهادی با رمز یا فاطمه الزهرا (س) در طرح شهید رهنمون (ویزیت رایگان در مناطق محروم) توسط اعضای کانون بسیج این بهداشت و درمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت ایام فاطمیه و شهادت بزرگ بانوی دو عالم حضرت فاطمه زهرا (س) و هفته بسیج، اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان در مسجد امام حسن مجتبی واقع در آخر خیابان ایده لو تبریز حضور یافتند و با ویزیت رایگان، کنترل فشار و قند خون، توزیع داروی رایگان

برگزاری کارگاه دو روزه «مهارت حل مسئله و تصمیم گیری» در بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری

مواجه می شویم، بنابراین کسب مهارت تصمیم گیری و حل مسئله شما را قادر می سازد تا به طور سازنده با مشکلات زندگی روبرو شویم.

مدرس این دوره در خصوص شیوه های مختلف تصمیم گیری که شامل: تصمیم گیری احساسی، اجتنابی، تکانه ای، مطیعانه، اخلاقی و منطقی می باشد مطالبی را بیان کرد. همچنین وی در مورد مراحل فرایند حل مسئله و تصمیم گیری توضیح داده و گفتند این مراحل شامل: ۱- خودآگاهی هیجانی ۲- تعریف دقیق از مسئله یا تصمیم ۳- تهیه فهرستی از راه حل ها یا تصمیمات مختلف ۴- ارزیابی گزینه ها و انتخاب بهترین راه حل ۵- اجرای راه حل انتخاب شده ۶- ارزشیابی که تاثیرات مستقیم بر روی ارتباط با بیماران و مراجعین و ارزشیابی بیمارستان دارد.

در پایان با برگزاری انجام کارگروهی، در مورد چگونگی حل مسئله و تصمیم گیری با مشکلات و مسائل سازمانی مطرح گردید و در خصوص آنها بحث و تبادل نظر و ارائه راهکار صورت گرفت.

دکتر نرگس کشتکار : وجود مشکل در زندگی امری عادی است و ما خواه ناخواه با مشکلات متعددی در زندگی خود مواجه می شویم. بنابراین کسب مهارت تصمیم گیری و حل مسئله شما را قادر می سازد تا به طور سازنده با مشکلات زندگی روبرو شوید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، کارگاه دو روزه مهارت حل مسئله و تصمیم گیری توسط دکتر نرگس کشتکار دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی در سالن آمفی تئاتر بیمارستان نفت برگزار شد.

دکتر نرگس کشتکار در خصوص مهارت حل مسئله و تصمیم گیری گفتند: همه انسانها در زندگی فردی و اجتماعی خود با مسائل و مشکلات متعددی مواجه می شوند. در واقع زندگی چیزی جز روند پیاپی مواجه شدن با مسائل و مشکلات و تلاش برای حل و فصل آنها نیست و وجود مشکل در زندگی امری عادی است و ما خواه ناخواه با مشکلات متعددی در زندگی خود

کارگاه احیاء نوزاد در بیمارستان نفت اهواز برگزار شد

(NRP) با هدف بروزرسانی دانش و مهارت گروه‌های هدف شامل متخصصین کودکان و نوزادان، بیهوشی، زنان و زایمان، گروه کارشناسان بیهوشی، مامائی و پرستاری (بلوک زایمان، اتاق عمل و بخش نوزادان) به همت واحد آموزش و پژوهش در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.

تجهیزات مورد نیاز در احیاء قلبی ریوی نوزاد، نحوه کار با این تجهیزات، کلیه مراحل ارزیابی مادر باردار پرخطر تا تولد، مرحله لوله‌گذاری تنفسی (اینتوباسیون) و احیاء موفق نوزاد به صورت تئوری و عملی توسط دکتر جمشید صفدریان متخصص کودکان و فوق تخصص نوزادان در این کارگاه آموزشی ۸ ساعته توضیح داده شد. گفتنی است آموزش‌ها با استفاده از مولاژ و بصورت عملی برای شرکت‌کنندگان ارائه گردید. این کارگاه آموزشی مورد استقبال و رضایتمندی گروه هدف و سایر فراگیران قرار گرفت.



کارگاه آموزشی
احیاء نوزاد

واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز براساس آخرین شیوه‌نامه‌های سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت اقدام به برگزاری کارگاه احیاء قلبی ریوی نوزادان (NRP) کرد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ کارگاه آموزشی کارگاه احیاء قلبی ریوی نوزادان

برگزاری دوره آموزشی قانون برگزاری مناقصات در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز



روش‌های انجام مناقصه، ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، اسناد مناقصه، انعقاد و لغو قرارداد پرداخت.

همچنین در این دوره موضوعات مطرح شده از سوی شرکت‌کنندگان مورد بحث، گفتگو و رفع ابهام قرار گرفت. در پایان به منظور تعیین سطح یادگیری شرکت‌کنندگان آزمون الکترونیک پایان دوره برگزار گردید. گفتنی است مشارکت کنندگان رضایتمندی صددرصدی خود را از برگزاری این دوره اعلام نمودند.

دوره آموزشی قانون و نحوه برگزاری مناقصات در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به همت واحد آموزش و پژوهش و به منظور بروزرسانی اطلاعات کارکنان واحدهای پشتیبانی، امور قراردادهای، تدارکات کالا، امور مالی، فنی مهندسی، امور حقوقی و خدمات عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز دوره آموزشی آشنایی با قوانین و مقررات آیین‌نامه‌های برگزاری مناقصات به مدت دو روز برگزار شد. حسین زنگنه دکترای مدیریت قراردادهای بین‌المللی نفت و گاز و مشاور مدیر تدارکات و امور کالا در شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در این دوره به تشریح جدیدترین ضوابط طبقه‌بندی معاملات، طبقه‌بندی مناقصات، وظایف کمیسیون مناقصه، نحوه رسیدگی به شکایات، فرآیند برگزاری مناقصه، تامین منابع مالی،

برگزاری دوره آموزشی غربالگری و آموزش نحوه انجام معاینه تشخیصی

سرطان پستان

این دوره‌ی آموزشی دکتر طوبی شفیعیان، متخصص جراحی عمومی به تشریح انواع توده‌های پستان، علت‌ها، نشانه‌های بالینی سرطان پستان و نحوه انجام معاینات توسط خود بانوان و همچنین روش‌های غربالگری و تشخیص سرطان پستان پرداخت. در ادامه افروز کسائی، کارشناس مامائی نحوه انجام معاینات را به صورت عملی آموزش داد و توصیه‌های لازم را متذکر شد. در این دوره آموزشی تعداد ۵۳ نفر از بانوان شاغل در شرکت ملی حفاری حضور داشتند.

دوره آموزشی غربالگری و آموزش نحوه انجام معاینه تشخیصی سرطان پستان در شرکت ملی حفاری ایران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به همت واحد آموزش و پژوهش این بهداشت و درمان و واحد آموزش و تجهیز نیروی انسانی شرکت ملی حفاری ایران، دوره‌ی آموزشی غربالگری و آموزش نحوه انجام معاینات تشخیصی سرطان پستان، جهت بانوان شاغل در شرکت ملی حفاری برگزار شد. در

قدردانی از معاینات دوره ایی مدیران پالایشگاه

شرکت پالایش گازهاشمی‌نژاد در پیامی از دکتر مالکی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق و همکاران این مرکز در برگزاری خوب معاینات دوره ایی مدیران تقدیر کرد. هماهنگی خوب بین واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق و واحد بهداشت صنعتی شرکت پالایش گاز شهیدهاشمی‌نژاد منجر به این شد که معاینه ۵۵ نفر از مدیران و روسای با برنامه ریزی دقیق، بدون معطلی و با کیفیت صورت بگیرد.

درمان بیماران مرز نمی‌شناسند...

بیمار را تحت مانیتورینگ قلبی ریوی قرار دادند. با فعال شدن کد حیات بخش ۲۴۷، تیم اورژانس بیمارستان در کمترین زمان ممکن وارد عمل شدند و بیمار را به بخش فوق تخصصی آنژیوگرافی منتقل کردند. در این بخش عمل استنت گذاری با موفقیت انجام شد و جریان خون به عضله قلب بیمار تسهیل شد. این عمل در زمان طلایی آنژیوپلاستی (کمتر از ۱۲۰ دقیقه) انجام شد و در نهایت جان بیمار نجات یافت. یکی از نکات برجسته این اقدام رعایت اخلاق حرفه ای تیم پزشکی بود. در اقدامات اورژانسی و نجات بیمار کادر درمان مرز نمی‌شناسد و خدمات فوق تخصصی بالاترین کیفیت ارائه می‌گردد.

با اقدام به موقع تیم درمانی بیمارستان بزرگ نفت اهواز جان بیماری از اتباع خارجی نجات یافت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بیمارستان بزرگ نفت اهواز، کادر درمانی بیمارستان بزرگ نفت اهواز با ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی ۲۴ ساعته، بار دیگر در اقدامی سریع و مؤثر جان بیمار دچار سکته قلبی وسیع را نجات دادند. این بیمار که یکی از اتباع خارجی بود، با علائم سکته قلبی از جمله درد قفسه سینه، تعریق، استفراغ و بی‌قراری از فرودگاه شهید سلیمانی به اورژانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز منتقل شد. تیم اورژانس پیش بیمارستانی، بلافاصله اقدامات لازم را آغاز کرده و

سمینار آموزشی هفته جهانی دیابت با سخنرانی دکتر ایرج جامع بزرگی در شرکت پالایش گاز فجر جم

کارکنان از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه است.» دکتر جامع بزرگی با تأکید بر اهمیت تغذیه سالم و فعالیت بدنی منظم ادامه داد: «تغییرات کوچک اما مداوم در سبک زندگی، مانند انتخاب غذاهای سالم‌تر، کنترل استرس و انجام فعالیت‌های بدنی روزانه، تأثیر بزرگی بر کاهش خطر ابتلا به دیابت دارد.» وی همچنین به اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام اشاره کرد و گفت: «تشخیص زودرس دیابت به‌ویژه در مراحل پیش‌دیابتی می‌تواند از عوارض جدی این بیماری، از جمله بیماری‌های قلبی و کلیوی، جلوگیری کند. کارکنان باید به طور منظم معاینات پزشکی و آزمایش قند خون انجام دهند.» این سمینار به عنوان بخشی از برنامه‌های آگاهی‌بخش بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در حوزه سلامت کارکنان برگزار شد و مورد استقبال مدیران و کارکنان واحدهای مختلف قرار گرفت. هدف این برنامه، افزایش دانش کارکنان در زمینه کنترل و پیشگیری از دیابت و ایجاد فضای آگاهانه‌تر در محیط کار بود.

به مناسبت هفته جهانی دیابت، سمینار آموزشی جامعی با حضور دکتر ایرج جامع بزرگی، رئیس مرکز سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، در شرکت پالایش گاز فجر جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ دکتر جامع بزرگی در این سمینار با بیان اینکه دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های غیرواگیر در جهان است، گفت: «دیابت به دلیل شیوه زندگی مدرن، کم‌تحرکی و تغذیه نامناسب به یک معضل جهانی تبدیل شده است. اما خوشبختانه با آگاهی‌بخشی، پایش سلامت و تغییر سبک زندگی می‌توان از بروز این بیماری پیشگیری کرد و یا آن را به خوبی مدیریت کرد.» وی افزود: «محیط‌های کاری، به‌ویژه در صنایع بزرگ و پرتنش مانند صنعت نفت و گاز، به دلیل استرس‌های شغلی و سبک زندگی کم‌تحرک کارکنان، مستعد افزایش ریسک دیابت هستند. به همین دلیل، برنامه‌ریزی منظم برای غربالگری سلامت و آموزش

برگزاری نخستین دوره کارگاه‌های پیشرفته حمایت از مصدوم (ATLS) در جم و عسلویه

و عصر به صورت کاربردی برگزار شدند. اساتید کارآزموده دانشگاه علوم پزشکی شیراز این مباحث را تدریس کردند. سرفصل‌های آموزشی شامل موضوعاتی نظیر ارزیابی و مدیریت مصدومین، شوک، خونریزی خارجی، بانداز و آتل، ملاحظات احیا در تروما، ترومای سروگردن، قفسه سینه، شکم، ستون فقرات، تریاژ START و ESI، و حمل مصدوم بودند. این کارگاه‌ها شامل پیش‌آزمون و پس‌آزمون بود و به شرکت‌کنندگان گواهی معتبر دو زبانه بر اساس نمره قبولی ارائه شد. در این کارگاه‌ها، ۴۶ نفر از پرستاران بیمارستان توحید جم و عسلویه حضور داشتند. این کارگاه‌ها به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، رئیس بیمارستان توحید جم، رئیس سلامت کار پارس جنوبی، رئیس سلامت کار منطقه ویژه، و سوپروایزر آموزشی عسلویه و توحید جم برگزار شد. گفتنی است که در دی‌ماه نیز سه کارگاه ATLS دیگر برگزار خواهد شد که یکی از این کارگاه‌ها در جزیره خارگ خواهد بود.

نخستین سری از کارگاه‌های تئوری و عملی حمایت پیشرفته از مصدوم (ATLS) با هدف ارتقای دانش و مهارت‌های عملی همکاران پرستار اورژانس و فوریت‌ها، طی سه روز در مناطق عملیاتی جم و عسلویه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ با توجه به نیاز مبرم همکاران پرستار اورژانس و فوریت‌ها به آموزش و به‌روزرسانی مهارت‌های کاربردی در زمینه تروما، اولین سری از کارگاه‌های تئوری و عملی ATLS در تاریخ‌های ۳، ۴ و ۵ آذر ۱۴۰۳ در مناطق جم و عسلویه برگزار شد. این کارگاه‌ها با هدف ارتقای توانمندی‌های پرستاران در مدیریت بیماران ترومایی و به‌روزرسانی مهارت‌های آنها در مواجهه با حوادث و تروماهای مختلف انجام گرفت. کارگاه‌های آموزشی شامل ۱۱ سرفصل مختلف بود که هر یک نیاز به یک کنفرانس جداگانه داشت. اما با توجه به شرایط ویژه منطقه عملیاتی، این سرفصل‌ها به صورت عملی و تئوری در یک روز صبح

برگزاری سمینار آموزشی هموویژلانس در بیمارستان صنعت نفت خارگ

شناسایی یا احراز هویت بیمار، اقدامات پیشگیرانه در بیماران الکتیو برای جلوگیری از تزریق خون نابجا، کاهش خونگیری غیرضروری برای آزمایش‌ها، و تهیه جدول برنامه تزریق خون در جراحی‌های الکتیو مورد بحث و آموزش قرار گرفت. همچنین دوره‌های تخصصی شامل ایمنی در آزمایشگاه، خطاهای قبل از تجزیه در آزمایشگاه‌های بالینی (Preanalytical Errors in Clinical Laboratory Diagnosis of) و تشخیص آزمایشگاهی تالاسمی (Thalassemia) برگزار شد.

این سمینار با حضور حدود ۱۵ نفر به صورت حضوری و ۷۰ نفر به صورت غیرحضوری (وبینار) از سراسر مناطق بهداشت و درمان برگزار شد و با همکاری واحد آموزش، رئیس بیمارستان خلیج فارس، و بهداشت و درمان نفت تهران به ثمر رسید.

سمینار آموزشی دو روزه هموویژلانس به صورت همزمان حضوری و وبینار، ویژه کادر درمان مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت، به میزبانی بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، سمینار آموزشی هموویژلانس در راستای اجرای تقویم آموزشی و ارزیابی اعتباربخشی سالیانه، طی روزهای ۱۸ و ۱۹ آذرماه در بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد. این سمینار توسط دکتر تورج همتی، متخصص هماتولوژی و طب انتقال خون از همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، ارائه شد و به صورت همزمان حضوری و وبینار برای کادر درمان سراسر مناطق بهداشت و درمان اجرا گردید. در این برنامه آموزشی دو روزه، موضوعاتی همچون مدیریت خون بیمار، اهمیت

اردوی جهادی تیم پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور



بهداشتی و درمانی و آزمایشگاهی ارائه گردید. فرمانده بسیج جامعه پزشکی و مسئولین منطقه ای شبکه بهداشت و درمان استان نیز ضمن حضور در اردو از زحمات تیم پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت تقدیر نمودند. با تلاش مدیریت و خدمات پشتیبانی وبسیج بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور در سال جاری دو اردوی جهادی در استان سیستان و بلوچستان برگزار گردید ه است.



اردوی جهادی تیم پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور در استان سیستان و بلوچستان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، اردوی جهادی تیم پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور در استان سیستان و بلوچستان برگزار گردید. در این دوره از اردوی جهادی به تعدادی از روستاییان عزیز خدمات

برگزاری دوره آموزشی کمک‌های اولیه در سرخس

نفر در طی ۴۸ ساعت، توسط کارشناس مجرب پرستاری بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق سید حسین لواسانی در محل همایش‌های هتل نوین پلاس برگزار شد. آموزش مداوم بصورت تئوری و عملی شامل سرفصل‌های اصول اولیه امدادگری و کمک‌های اولیه، سوختگی‌ها، تروما و شکستگی‌ها، خونریزی و زخم‌ها، مسمومیت، حمل و انتقال مصدوم، پانسمان آتل بندی و احیاء پایه (CPR) براسال آخرین بروزرسانی و تغییرات الگوریتم مربوطه از جمله برنامه‌های این دوره آموزشی بود.

دوره آموزش امدادگری و کمک‌های اولیه برای کارکنان عملیاتی پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، بنابه درخواست واحد منابع انسانی و آموزش شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد سرخس و همچنین با توجه به مصوبه کمیته بحران سازمان، کلاس‌های آموزش امدادگری و کمک‌های اولیه برای گروه هدف کارکنان و کارمندان عملیاتی پالایش گاز شهیدهاشمی نژاد به مدت ۲ هفته از ۱۳ آبانماه الی ۲۲ در قالب ۴ گروه و مجموعاً ۱۵۵

برگزاری دومین آزمون عمومی کارکنان بدو استخدام بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در سال جاری

آزمون بنا بر دستورالعمل ابلاغی وزارت نفت می‌بایست بعد از در اختیار قرار دادن منابع آزمون و در نظر گرفتن ۲ ماه فرصت مطالعه منابع آزمون از کلیه کارکنان بند «د» و «و» جهت تبدیل وضعیت به رسمی از طرف واحد آموزش و پژوهش اخذ گردد و کسب حد نصاب نمره آزمون یکی از شروط تبدیل وضعیت به رسمی می‌باشد.

لازم به ذکر است که این دومین بار است که در سال جاری این آزمون جهت کارکنان بدو استخدام از طرف واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان مرکزی و لرستان برگزار می‌گردد.

آزمون دوره‌های عمومی کارکنان بدو استخدام بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در کلینیک تخصصی اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان، آزمون کارکنان پیمانی جهت تبدیل وضعیت به رسمی با حضور دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش مرکزی و لرستان، صالحی مدیر خدمات پرستاری، زهره وند نماینده حراست و حیدری کارشناس آموزش و پژوهش در کلینیک تخصصی صنعت نفت برگزار شد. این

جهادا دامه دارد ... برپایی اردو درمانی - تخصصی در منطقه زلزله زده گلگیر



دارو، غربالگری قندخون، فشارخون و تب‌سنجی به مردم منطقه کم برخوردار و زلزله زده ارائه دادند که با استقبال و رضایتمندی اهالی همراه بود.

به همت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، در منطقه آسیب دیده از زلزله، اردو جهادی درمانی برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در راستای خدمت رسانی به هموطنان زلزله زده در منطقه کم برخوردار و آسیب‌دیده از زلزله‌ی گلگیر، گروهی از جهادگران بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، در این منطقه اردو زدند.

در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه متخصصین چشم، قلب و عروق، داخلی، زنان و زایمان و پزشک عمومی حضور داشتند و خدمات پزشکی، ویزیت،

برگزاری معاینات دوره ای طب صنعتی در منطقه عملیاتی لب سفید

کارکنان و افزایش بهره‌وری سازمان‌ها ایفا می‌کند. وی ادامه داد: محافظت و نگهداری از سلامت و ایمنی نیروی انسانی به منظور افزایش بهره‌وری در محیط کار، در صنایع مختلف بسیار مهم است و در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت این مهم جزو وظایف سازمانی طب صنعتی می‌باشد. دکتر مدیح ابراز داشت: معاینات و آزمایشات ادواری کارکنان به دلیل شناسایی زودهنگام و پیشگیری از بیماری‌ها، تطابق پرسنل با شرایط کاری و پیشگیری از حوادث و آسیب‌های ناشی از کار و همچنین در ارتقای رفاه کلی در محل کار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

رئیس اداره سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان افزود: در این معاینات، ویزیت پزشک طب صنعتی، اودیومتری (شنوایی سنجی)، اپتومتری (بینایی سنجی)، نوار قلب، آزمایشات خون و ادرار، پرسشنامه سلامت روان و مواجهات شغلی صورت پذیرفت.



معاینات دوره ای طب صنعتی به منظور ارتقاء سلامت کارکنان شاغل در منطقه عملیاتی لب سفید برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، دکتر روح الله مدیح رئیس اداره سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان در این خصوص گفت: سلامت کارکنان به عنوان یکی از مهم‌ترین داری‌های هر سازمانی شناخته می‌شود. ارائه خدمات معاینات دوره‌ای پرسنل، نقش مهمی در حفظ و ارتقاء سلامت

متخصص بیمارستان نفت گچساران صفر تا صد گازهای شریانی را تشریح کرد

خون شریانی (Arterial Blood Gas) یکی از متداول‌ترین آزمایشات قبل از عمل، به خصوص در بیماران مشکوک به مشکلات تنفسی یا ریوی است. این آزمایش، همچنین به پزشکان کمک می‌کند تا تنظیمات ونتیلاتور (دستگاه تنفس مصنوعی) را برای بیماران به درستی انجام دهند.

متخصص بیماریهای داخلی بیمارستان نفت گچساران افزود: این آزمایش جهت بررسی عملکرد شش‌ها در زمینه انتقال اکسیژن به خون و زدودن کربن دی‌اکسید از خون انجام می‌شود.

وی توضیح داد: با عبور خون از ریه، اکسیژن وارد خون شده و کربن دی‌اکسید از خون خارج شده و داخل شش‌ها می‌رود. آزمایش ای.بی.جی. روی خون شریانی جهت اندازه‌گیری سطح اکسیژن و کربن دی‌اکسید قبل از ورود به بافت‌های بدن، انجام می‌شود.

کارگاه تفسیر ABG یا آزمایش گاز خون شریانی (Arterial Blood Gas) در بیمارستان صنعت نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر پدram عبدی‌زاده متخصص بیماریهای داخلی در این کارگاه صفر تا صد ABG و اختلالات اسید باز را برای پرستاران، ماماها و کارشناسان علوم آزمایشگاهی بیمارستان نفت گچساران تفسیر کرد.

«آموزش انواع اختلالات اسید و باز»، «آموزش نحوه انجام نمونه‌گیری»، «تفسیر کامل جواب ABG» و «مراقبت‌های پرستاری در اختلالات اسید و باز» از جمله مباحث و سرفصل‌هایی است که در این کارگاه به آن‌ها پرداخته شد.

دکتر عبدی‌زاده عنوان کرد: ABG یا آزمایش گاز

برگزاری کارگاه احیای قلبی ریوی ویژه پرستاران

لوله‌گذاری تراشه، مراحل انجام احیای قلبی ریوی بر اساس آخرین و جدیدترین استانداردهای مربوطه، استفاده از داروها در احیا، استفاده از دستگاه دفیبریلاتور (شوگ) و دیگر سرفصل‌های مهم آشنا شدند و همچنین نحوه استفاده و کار با تجهیزات را بصورت عملی فراگرفتند.

بیتا ترابی در پایان با بیان اثربخشی آموزشهای تئوری و عملی در کنار هم از اهمیت کسب این مهارت بر زندگی و مرگ بیماران گفت و اظهار داشت: احیای قلبی ریوی (Cardio Pulmonary Resuscitation) یکی از مباحث فوریت‌های پزشکی است که برای مصدومین ناشی از ایست قلبی یا تنفسی انجام می‌شود و می‌توان آن را یک مهارت نجات بخش نامید که با انجام صحیح آن شانس زنده ماندن فرد آسیب دیده افزایش می‌یابد لذا عملکرد اولین افرادی که در دقایق اول با این بیماران سر و کار دارند، بر مرگ و زندگی بیمار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

بیتا ترابی مسئول آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان از برپایی برگزاری کارگاه احیای قلبی ریوی ویژه پرستاران خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، بیتا ترابی مسئول آموزش این منطقه با تاکید بر اهمیت آموزش در کیفیت بخشی به امور گفت: با توجه به شیوع بیماریهای قلبی عروقی در سراسر دنیا و وقوع اجتناب ناپذیر ایست قلبی تنفسی و همچنین نقش حیاتی پرستاران در احیای قلبی ریوی، آموزش مستمر در این حوزه برای پرستاران الزامی است لذا واحد آموزش این منطقه با هدف افزایش کسب دانش و مهارت‌های عملی پرستاران اقدام به برگزاری این کارگاه نمود.

وی ادامه داد: این کارگاه آموزشی ویژه پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در مرکز بهداشتی درمانی امام رضا(ع) برگزار شد و شرکت کنندگان در این کارگاه با مباحث تخصصی شامل

۱۵ونیم درصد خدمات‌گیرندگان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران چربی خون دارند

صنعت نفت گچساران دچار چاقی هستند. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه پرفشاری خون مهمترین و اولین عامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی بوده که قابل پیشگیری و درمان است، یادآور شد: طی سال‌های اخیر بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، فشارخون بالا، بیماری‌های قلبی و عروقی، چربی‌خون و چاقی افزایش یافته است.

گفتنی است در حال حاضر ۱۵ هزار نفر در قالب ۵ هزار خانوار از مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خدمات درمانی دریافت می‌کنند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: براساس آمار اخذ شده از تیم پزشک خانواده ۱۵ و نیم درصد خدمات‌گیرندگان این مجموعه چربی‌خون دارند. دکتر رضا بقائی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: بر اساس معاینات دوره‌ای انجام شده و بررسی عوامل خطر غیرواگیر، ۱۷ درصد خدمات‌گیرندگان به فشارخون، ۸درصد به دیابت و ۵ و نیم درصد به بیماری‌های قلبی-عروقی مبتلا هستند.

وی همچنین گفت: حدود ۲۱ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال تحت پوشش پزشک خانواده بهداشت و درمان

تداوم خدمت‌رسانی گروه جهادی پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران



مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران
پیرو فرامین رهبری با علاقه به فعالیت‌های جهادی
روی آوردند که این رویکرد پس از شیوع کرونا به
اوج خود رسید و هر ساله شاهد حضور گروه جهادی
پزشکی این مجموعه در مناطق محروم برای خدمت
خداپسندانه به مردم هستیم.

گروه جهادی پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران این‌بار به مناسبت بزرگداشت هفته بسیج برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در روستای کم‌برخوردار «شهری‌کهنه» شهرستان زیدون ایستگاه سلامت برپا و به حدود ۱۳۰ نفر خدمات‌رسانی کردند این گروه جهادی پزشکی شامل پزشک عمومی، ماما، داروبار، پرستار، کارشناس بهداشت محیط و روانشناس بود. علاوه بر خدمات پزشکی، غربالگری قند و فشارخون، آموزش بهداشت و سبک زندگی، مشاوره پرستاری و تغذیه نیز به صورت رایگان به مراجعین ارائه

شد، همچنین دارو به صورت رایگان به مردم این منطقه ارائه شد. همچنین بیمارانی که نیاز به خدمات تخصصی داشتند تحت مسئولیت‌های اجتماعی با نظر پزشک متخصص به کلینیک‌های تخصصی ارجاع داده شدند. گفتنی است روستای «شهری‌کهنه» واقع در دهستان درونک بخش زیدون از توابع شهرستان بهبهان است که در فاصله ۸۰ کیلومتری شهرستان گچساران قرار دارد.

تاثیر آموزش مجازی بر مهارت خودآزمایی پستان

از طریق پیام رسان واتس‌آپ و با استفاده از ویدئوها، بروشورها و پوسترهای آموزشی ارائه شد. بر این اساس، نتایج نشان داد که آموزش مجازی می‌تواند خودکارآمدی و مهارت‌های خودآزمایی زنان را بهبود بخشد، اما برای اثر بخشی بیشتر ترکیب آن با آموزش حضوری توصیه می‌شود. مریم کوچکی در این خصوص اظهار امیدواری کرد که امیدواریم نتایج این پژوهش به طراحی برنامه‌های آموزشی موثرتر در زمینه پیشگیری از سرطان پستان کمک کند.

این مقاله با عنوان: The effect of virtual educational intervention based on self-efficacy theory on Womans skills of breast-examination BMC Womens Health در تاریخ نوامبر ۲۰۲۴ در نشریه علمی به چاپ رسیده است.

نتایج پژوهش مریم کوچکی؛ سوپروایزر کنترل
عقونیت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس که
یک پژوهش علمی به سرپرستی مریم کوچکی و با
همکاری پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی شیراز
است در نشریه بین‌المللی BMC Womens Health
منتشر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، براساس گزارش دریافتی، این تحقیق به بررسی تاثیر آموزش‌های مجازی بر مهارت زنان در انجام خودآزمایی پستان پرداخته و نتایج آن نشان‌دهنده پیشرفت قابل توجهی در مهارت‌های زنان بوده است.

براساس این گزارش، این مطالعه که در مرکز بهداشت و درمان صنعت نفت فارس انجام شد شامل ۱۲۶ زن ۱۸ تا ۵۹ ساله بود. این گزارش حاکی است، آموزش‌ها

نشست مشترک کمیته پدافند غیرعامل بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و منطقه پنج عملیات انتقال گاز

EOP ایستگاه تقویت فشار گاز بعثت را قرائت کرد. دکتر مستغنی؛ رئیس سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس نیز بر لزوم پیگیری جدی مصوبات کمیته‌های مدیریت بحران و تسریع در اجرای طرح‌های مرتبط با پدافند غیرعامل تأکید نمود. صالحی مسئول پدافند غیرعامل منطقه پنج عملیات انتقال گاز نیز اظهار داشت که این نشست به عنوان یکی از گام‌های موثر در راستای تقویت پایدار در بحران‌ها و افزایش آمادگی عملیاتی است که مورد استقبال دو مجموعه قرار گرفت. براساس این گزارش، مقرر شد جلسات مشابه با سایر شرکت‌های نفت و گاز نیز به منظور گسترش این همکاری‌ها برگزار شود.

این جلسه از سلسله جلسات مشترک میان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و شرکت‌های نفت و گاز به شمار می‌رود و با حضور دکتر آرمان مستغنی؛ رئیس سلامت کار و HSE، دکتر علیرضا پیشوا؛ رئیس پلی کلینیک مرکزی، مهندس عباس مختارزاده؛ دبیر کمیته بحران، مهندس ارسلان مرادی؛ عضو کمیته پدافند غیرعامل، مریم کوچکی؛ هماهنگ‌کننده درمانگاه‌های صنعتی و عضو کمیته پدافند غیرعامل، نام‌آور؛ مسئول بهداشت صنعتی و مهرداد صالحی؛ مسئول پدافند غیرعامل منطقه پنج عملیات انتقال گاز تشکیل شد.

به منظور بررسی و هماهنگی بیشتر در زمان بحران، نشست مشترک کمیته پدافند غیرعامل منطقه پنج عملیات انتقال گاز و بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد.

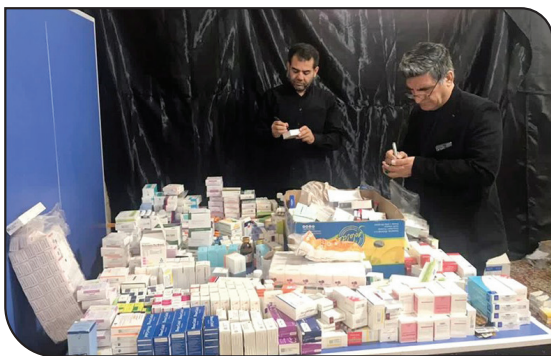
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این نشست در راستای پیگیری مصوبات کمیته‌های مدیریت بحران ستاد بهداشت و درمان صورت پذیرفت.

این گزارش حاکی است؛ هماهنگی بیشتر در شرایط اضطراری، ایجاد ساز و کارهای ارتباطی پایدار و سریع بین درمانگاه‌ها و منطقه صنعتی در زمان بحران، اجرای مصوبات مدیریت بحران، بررسی روند اجرائی شدن مصوبات پیشین و شناسایی موانع موجود برای عملیاتی شدن آنها، برگزاری مانورهای مشترک، برگزاری برای تمرین سناریوهای مدیریت بحران و ارتقای آمادگی تیم‌های درمانی و عملیات، افزایش تعامل بین بخش‌های صنعتی و درمانی و تأکید بر تقویت هماهنگی‌های بین بخشی و کاهش زمان واکنش در حوادث احتمالی محورهای اصلی این نشست بود.

در این جلسه مریم کوچکی؛ هماهنگ‌کننده درمانگاه‌های صنعتی و عضو کمیته پدافند غیرعامل منطقه فارس گزارش‌هایی از تجربیات گذشته و نتایج آن را به اشتراک گذاشت و همچنین، پیش‌نویس



برپایی میز خدمت سلامت در محله کم برخوردار ده پیاله شیراز



شایان ذکر است؛ در پایان میز خدمت، اهالی این محله درخواست‌های خود را با دکتر بهروز دیور؛ سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در میان گذاشته و دستورات و ارجاعات لازم برای حل این مشکلات و خواسته‌ها صادر شد. این برنامه به همت پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و حوزه بقیه‌الله صنعت نفت فارس صورت پذیرفت.

در راستای گرامیداشت هفته بسیج میز خدمت سلامت با حضور سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در محله کم برخوردار ده پیاله شیراز برپا گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با هدف ارائه خدمات سلامت محور و بهره‌مندی بهتر ساکنان محله ده پیاله شیراز که بخش اعظم این اهالی خانواده شهدای مدافع حرم هستند، بهداشت و درمان صنعت نفت فارس اقدام به برگزاری ویزیت رایگان در قالب میز خدمت نمود. این برنامه با حضور متخصص زنان، متخصص قلب، پزشک عمومی، کارشناس مامایی، کارشناس پرستار و کارشناس دارویی برگزار شد و خدمات ویزیت پزشک، اندازه‌گیری قند و فشارخون، آموزش گروهی و مشاوره چهره به چهره سلامت زنان و ... به صورت رایگان ارائه شد.

برگزاری کنفرانس علمی یک روزه دندانپزشکی در بیمارستان نفت اهواز

در این سمینار یک‌روزه، پنج تن از متخصصین جراحی لثه و اعضاء هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز به ارائه آخرین دستاوردهای علمی در حوزه ایمپلنت پرداختند. موضوعاتی همچون مشکلات ایمپلنت در دندان‌های قدامی، انواع جراحی ایمپلنت و ملاحظات آن و طرح‌های درمانی مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفت. این سمینار با استقبال بسیار خوب دندانپزشکان روبرو شد و بیش از ۱۶۰ نفر از دندانپزشکان استان خوزستان در آن شرکت کردند. بیمارستان بزرگ نفت اهواز به عنوان میزبان این رویداد علمی، با فراهم آوردن امکانات مناسب و شایسته، نقش مهمی در برگزاری موفق این سمینار ایفا نمود. در پایان این سمینار، شرکت‌کنندگان ضمن تشکر از برگزارکنندگان این سمینار، خواستار برگزاری مستمر چنین رویدادهای آموزشی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز شدند.

با حضور بیش از ۱۶۰ نفر از دندانپزشکان استان خوزستان کنفرانس علمی یک روزه با عنوان «مروری بر دانش ایمپلنت» در تالار اجتماعات بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در راستای ارتقای سطح دانش دندانپزشکی در استان خوزستان، به همت بخش آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، انجمن پریونتولوژی استان خوزستان و واحدهای دندانپزشکی و آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، سمینار تخصصی یک روزه با موضوع «مروری بر دانش ایمپلنت» در روز پنجشنبه ۲۲ آذرماه در محل تالار اجتماعات بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد. این رویداد علمی با حضور گسترده دندانپزشکان استان خوزستان و با هدف به‌روزرسانی اطلاعات در زمینه ایمپلنت دندان برگزار شد.

برگزاری سمینار آموزشی هموویژلانس در بیمارستان صنعت نفت خارگ

مدیریت خون بیمار، اهمیت شناسایی یا احراز هویت بیمار، اقدامات پیشگیرانه در بیماران الکتیو برای جلوگیری از تزریق خون نابجا، کاهش خونگیری غیرضروری برای آزمایش‌ها، و تهیه جدول برنامه تزریق خون در جراحی‌های الکتیو مورد بحث و آموزش قرار گرفت. همچنین دوره‌های تخصصی شامل ایمنی در آزمایشگاه، خطاهای قبل از تجزیه در آزمایشگاه‌های بالینی (Preanalytical Errors in Clinical Laboratory Diagnosis of) و تشخیص آزمایشگاهی تالاسمی (Thalassemia) برگزار شد. این سمینار با حضور حدود ۱۵ نفر به صورت حضوری و ۷۰ نفر به صورت غیرحضوری (وبینار) از سراسر مناطق بهداشت و درمان برگزار شد و با همکاری واحد آموزش، رئیس بیمارستان خلیج فارس، و بهداشت و درمان نفت تهران به ثمر رسید.

سمینار آموزشی دو روزه هموویژلانس به صورت همزمان حضوری و وبینار، ویژه کادر درمان مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت، به میزبانی بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، سمینار آموزشی هموویژلانس در راستای اجرای تقویم آموزشی و ارزیابی اعتباربخشی سالیانه، طی روزهای ۱۸ و ۱۹ آذرماه در بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد. این سمینار توسط دکتر تورج همتی، متخصص هماتولوژی و طب انتقال خون از همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، ارائه شد و به صورت همزمان حضوری و وبینار برای کادر درمان سراسر مناطق بهداشت و درمان اجرا گردید. در این برنامه آموزشی دو روزه، موضوعاتی همچون

برگزاری کارگاه دو روزه «مهارت حل مسئله و تصمیم‌گیری» در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری

می‌شویم، بنابراین کسب مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله شما را قادر می‌سازد تا به طور سازنده با مشکلات زندگی روبرو شویم.

مدرس این دوره در خصوص شیوه‌های مختلف تصمیم‌گیری که شامل: تصمیم‌گیری احساسی، اجتنابی، تکانه‌ای، مطیعانه، اخلاقی و منطقی می‌باشد مطالبی را بیان نمود. همچنین وی در مورد مراحل فرایند حل مسئله و تصمیم‌گیری توضیح داده و گفتند این مراحل شامل: ۱- خودآگاهی هیجانی ۲- تعریف دقیق از مسئله یا تصمیم ۳- تهیه فهرستی از راه‌حل‌ها یا تصمیمات مختلف ۴- ارزیابی گزینه‌ها و انتخاب بهترین راه حل ۵- اجرای راه حل انتخاب شده ۶- ارزشیابی که تأثیرات مستقیم بر روی ارتباط با بیماران و مراجعین و ارزشیابی بیمارستان دارد. در پایان با برگزاری انجام کارگروهی، در مورد چگونگی حل مسئله و تصمیم‌گیری با مشکلات و مسائل سازمانی مطرح گردید و در خصوص آنها بحث و تبادل نظر و ارائه راهکار صورت گرفت.

دکتر نرگس کشتکار: وجود مشکل در زندگی امری عادی است و ما خواه ناخواه با مشکلات متعددی در زندگی خود مواجه می‌شویم که بنابراین کسب مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله شما را قادر می‌سازد تا به طور سازنده با مشکلات زندگی روبرو شوید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، کارگاه دو روزه مهارت حل مسئله و تصمیم‌گیری توسط دکتر نرگس کشتکار دکترای تخصصی مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی در سالن آمفی تئاتر بیمارستان نفت برگزار شد.

دکتر نرگس کشتکار درخصوص مهارت حل مسئله و تصمیم‌گیری گفتند: همه انسانها در زندگی فردی و اجتماعی خود با مسائل و مشکلات متعددی مواجه می‌شوند. در واقع زندگی چیزی جز روند پیاپی مواجه شدن با مسائل و مشکلات و تلاش برای حل و فصل آنها نیست و وجود مشکل در زندگی امری عادی است و ما خواه ناخواه با مشکلات متعددی در زندگی خود مواجه