

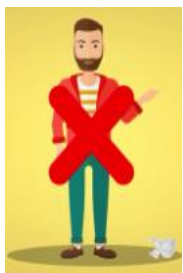
۴- از تماس دست آلوده به چشم و دهان و بینی بپرهیزید.



۵- دهان و بینی خود را هنگام عطسه یا سرفه خود و دیگران با دستمال بپوشانید. یا در صورت نبود دستمال در قسمت بالایی آستین خود (گودی آرنج) عطسه و سرفه نمایید.



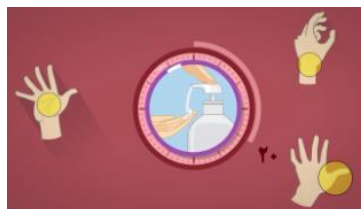
۶- بهتر است دستمال کاغذی خود را درنایلون پیچیده و در سطل زباله درب دار بیندازید.



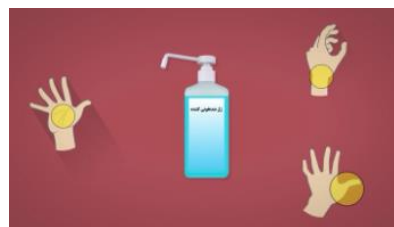
پیشگیری:

۱- رعایت بهداشت دست : همه قسمتهای دست بویژه انگشت شصت ، کف دست و مچ را به صورت مداوم با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.

* (توجه نمایید که شستن دستها نجات بخش زندگی است)



۲- در صورت عدم دسترسی به آب ، از ژل ها یا محلول های ضد عفونی دست با پایه الکل که نیازی به شستشوی با آب ندارند استفاده کنید.



۳- از دست دادن و روبوسی کردن و تماس نزدیک با افرادی که علائمی شبیه علائم آنفلوانزا دارند خودداری کنید.



کرونا: کرونا ویروس جدید ۲۰۱۹ یک بیماری تنفسی است که از طریق حیوان به انسان و سپس از انسان به انسان منتقل گردید.

علائم بالینی:

سردرد - تب - مشکلات تنفسی مانند: سرفه، تنگی نفس و آبریزش بینی، گلودرد، احساس ضعف و ...



راههای انتقال:

راههای انتقال به طور کامل مشخص نشده است ولی به عنوان یک اصل کلی ویروسهای تنفسی از طریق :

۱- **سرفه و عطسه** و استنشاق قطرات آلوده تنفسی

۲- **لمس سطوح** و اشیاء آلوده به ویروس و متعاقباً تماس دست آلوده با دهان و بینی قابل انتقال است.