



استانداردسازی جذب نیروی انسانی در دستور کار قرار گرفت

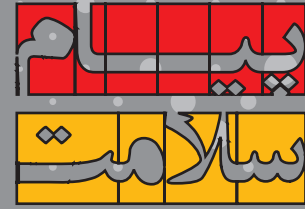


رفع مشکلات پزشکان در بیمارستان‌های صنعت نفت



برگزاری جلسه کارگروه استقرار نظام بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد





سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول بهمن ماه ۱۳۹۹

## کانال‌های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

اینستاگرام

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

ایستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)

## ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت هجدهمین شماره در سال ۱۳۹۹ به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

## مقام معظم رهبری:

بیست و دوم بهمن، عید حقیقی برای ملت ماست. بیست و دوم بهمن، برای ملت ما در حکم عید فطری است که ملت در آن، از یک دوران روزه‌ی سخت خارج شد.







## استانداردسازی جذب نیروی انسانی در دستور کار قرار گرفت

ششمین جلسه هفتگی مدیرعامل سازمان با روسا و مدیران ستادی با هدف بررسی روند پیگیری مباحث جلسات گذشته و بررسی چالش‌های جذب نیرو برگزار شد.



حذف محورهای موازی بتوان از خدمات نیروهای با کیفیت در دسته‌های مختلف شغلی استفاده کرد.

دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اشاره به سفر مدیرعامل به منطقه آبادان و آغاچاری، حضور ایشان را در مناطق جنوبی و عملیاتی مهم عنوان کرد و گفت: حضور مدیرعامل و بازدید از مراکز درمانی و ارزیابی روند خدمات، باعث افزایش میزان رضایتمندی خواهد بود.

مهندس بهنام سمیع مدیریت مهندسی و ساختمان هم در خصوص پیگیری پیشرفت پروژه‌های عمرانی اهواز به ویژه کوی جواهری و PCR عسلویه توضیحاتی را ارائه کرد.

در پایان جلسه مهندس علیرضا فارسین رییس واحد فناوری اطلاعات و ارتباطات با اشاره به راه‌اندازی (paperless) اداره بدون کاغذ در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گزارشی از روند اجرایی پروژه و دستاوردهای آن ارائه کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا جلسه دکتر پیمان فریدنیا رییس سلامت کار و HSE سازمان، با اشاره به روند کاهشی مبتلایان به کووید ۱۹، گزارشی از آمار تعداد افراد مبتلا در هفته گذشته، تعداد بیماران بستری و سرپایی ارائه کرد و بر افزایش تعداد مراجعین به درمانگاه‌های تخصصی و فوق تخصصی در گروه‌های مختلف تاکید کرد.

دکتر محمد رفیعی رییس واحد آموزش، مطالعات و تحقیقات در ادامه گزارشی از نحوه برگزاری آزمون‌های جذب در مناطق ارائه کرد و چالش‌های جذب نیرو، کارسنجی، نظارت بر روند جذب توسط ستاد و استانداردسازی نیرو انسانی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

مدیرعامل سازمان با تاکید بر اهمیت درمان محوری وبیمارستان محوری در مدیریت سازمان گفت: باید چالش‌های موجود در استاندارد سازی نیروها آنالیز و بررسی شود تا با



## رفع مشکلات پزشکان در بیمارستان‌های صنعت نفت

رفع مشکلات پزشکان در بیمارستان‌های صنعت نفت انجام می‌شود تا آنها بتوانند با خیال آسوده در مناطق عملیاتی به خدمت بپردازند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در بازدید از بیمارستان نفت آغاچاری گفت: با توجه به شاخص‌های اقتصاد سلامت، سطح بندی خدمات پزشکی در بیمارستان‌های صنعت نفت ضروری است. وی با اشاره به جایگاه بیمارستان نفت آغاچاری در منطقه امیدیه گفت: این بیمارستان و درمانگاه‌های زیرمجموعه، در مناطق عملیاتی تولید نفت قرار دارند، از این رو براساس سطح بندی‌ها، خدمات اورژانس در این بیمارستان صنعت نفت، باید به بهترین شکل و بالاترین سطح به جمعیت تحت پوشش و مراجعین غیر شرکتی ارائه شود تا زمان طلایی درمان در موارد درمانی اورژانسی از بین نرود. دکتر هاشمی در جلسه بررسی مشکلات کارکنان بیمارستان نفت آغاچاری بر تعامل و ارتباطات بیشتر این بیمارستان و بیمارستان نفت اهواز تاکید کرد و گفت: از حضور پزشکان و متخصصان بیمارستان اهواز در بیمارستان آغاچاری نیز استفاده شود که این امر مورد موافقت دکتر بهرام دهقان رئیس بیمارستان اهواز قرار گرفت. همچنین بهرام دهقان در این نشست، اصلاح ساختارها در راستای بهبود سیستم درمانی نفت را ضروری عنوان کرد و افزایش رضایتمندی از خدمات درمانی در مناطق عملیاتی نفت را مهم ارزیابی کرد که با تعامل میان مناطق مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت حاصل می‌شود. لازم به ذکر است که در حاشیه بازدید مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از بیمارستان آغاچاری، کارکنان این بیمارستان نیز مسائل و مشکلات خود را با وی مطرح کردند که دکتر هاشمی، در این خصوص اعلام کرد برای حل مشکلات مساعدت می‌شود.

«Bureaucracy» در خرید تجهیزات مصرفی و استقلال تصمیم گیری مراکز درمانی صنعت نفت از جمله بیمارستان نفت آبادان تاکید کرد. از دیگر موارد مطرح شده در این نشست، کمبود تجهیزات و فرسودگی بیمارستان فعلی آبادان است که موجب شده است با وجود تلاش و از خود گذشتگی پرسنل، این بیمارستان جوابگوی نیاز مراجعین نباشد. بر اساس اطلاعات ارائه شده از سوی پزشکان بیمارستان آبادان، هیچ بیماری برای جراحی به مناطق دیگر اعزام نمی‌شوند و در این بیمارستان عمل‌های جراحی پیچیده با موفقیت انجام شده است که حاکی از اعتماد بیماران به جراحان این بیمارستان از سویی و تلاش کادر درمان، برای حفظ خوشنامی آن در میان اهالی این شهر، اعم از شاغلین و بازنشستگان نفت و افراد بومی منطقه است. در ادامه این نشست، مشکل تاسیساتی بیمارستان نفت آبادان و امکانات ناکافی در بخش‌های اورولوژی، داخلی، دیالیز و آسانسور مناسب، از مواردی بود که در این نشست عنوان شد و کارکنان این بیمارستان، خواستار تکمیل و اتمام پروژه بیمارستان جدید نفت آبادان شدند. اشاره به تنوع قراردادهای کاری کارکنان اعم از رسمی، قراردادی و پیمانکاری و نگرانی از اجرای طرح طبقه بندی مشاغل برای کارکنان پیمانکاری، از دیگر موارد عنوان شده بود که دکتر هاشمی با استناد به تصمیمات منابع انسانی نفت گفت: در اجرای این طرح هر اقدامی که به نفع کارکنان باشد، انجام می‌شود.

### خدمات پزشکی در بیمارستان‌های صنعت نفت سطح بندی می‌شود

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، از آغاز طرح سطح بندی خدمات پزشکی در بیمارستان‌های صنعت نفت خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، سید مهدی هاشمی مدیرعامل این سازمان در جلسه رسیدگی به مشکلات کادر درمان بیمارستان نفت آبادان گفت: استفاده از حضور پزشکان متخصص و متبحر در دستور کار است تا کیفیت و اعتبار بیمارستان‌های صنعت نفت از جمله بیمارستان آبادان، آسیب نبیند. دکتر هاشمی در جمع سرپرستاران بیمارستان نفت آبادان پس از شنیدن مشکلات خدمات رسانی و تامین دارو به بیماران خاص از جمله بیماران سرطانی، گفت: مجوزهای لازم برای تسهیل کار صادر می‌شود تا این بیماران برای درمان و دارو کمترین رنج را بکشند. مدیرعامل سازمان در پاسخ به درخواست کارکنان قراردادی و پیمانکاری بیمارستان نفت آبادان برای استفاده از امکانات این بیمارستان گفت: با توجه به فراهم شدن امکان استفاده از بیمه‌های تکمیلی برای این گروه از کارکنان، برای کارکنان قراردادی و پیمانکاری صنعت نفت که تحت پوشش بیمه تکمیلی باشند محدودیت استفاده از مراکز درمانی نفت وجود ندارد.

وی یادآور شد: البته پس از ابتلای برخی از همکاران مادر بهداشت و درمان صنعت نفت به کرونا، همکاری‌های لازم و تسهیلات ویژه برای درمان آنها در بیمارستان‌های نفت صورت گرفته است. نبود دستگاه سی تی اسکن، سونوگرافی و رادیولوژی دیجیتال و برخی از تجهیزات مدرن آزمایشگاهی و ... مواردی بود که مطرح شد و مدیرعامل سازمان در پاسخ به آن گفت: اقدامات و هماهنگی‌های لازم برای تامین تجهیزات ضروری این بیمارستان انجام می‌شود و پروژه خرید تجهیزات مورد نیاز بیمارستان منوط به اتمام پروژه ساخت بیمارستان جدید نمی‌شود. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پایان بر کاهش کاغذ بازی اداری





## برگزاری جلسه کارگروه استقرار نظام بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اعلام گزارشی از وضع بیماران کرونایی در صنعت نفت، به رؤس اقدامات و فعالیت‌های این سازمان در حوزه مسئولیت اجتماعی اشاره کرد.



وی اظهار داشت: استقرار نظام بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد بر وجود انضباط مالی در سازمان است این انضباط با تبادل تفاهم نامه‌های عملکردی داخل سازمان بین بالاترین مقام و روسا محقق می‌شود.

مدیر برنامه ریزی مالی و بودجه دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: این تفاهم نامه بین ستاد سازمان بعنوان خریدار خدمات و مناطق سازمان به عنوان فروشنده خدمات در ابتدای سال منعقد می‌شود و در آن پیش بینی خدمات قابل ارائه، منابع و مصارف آن آورده خواهد شد و عملکرد مناطق و تخصیص منابع براساس این توافق نامه صورت می‌پذیرد.

دکتر رحیم نیا افزود: سه مرحله پیش رو است که اول تدوین دستورالعمل اجرایی سالیانه بودجه و انضباط مالی سازمان است، مرحله دوم تعمیم تفاهم نامه‌های عملکردی اختصاصی به تفکیک هر منطقه از سازمان و مرحله آخر اجرای پایش عملکرد بر اساس این تفاهم نامه است.

در ادامه این جلسه حسین گیوکی مدیر مالی و سیروس ماچیان رییس بودجه سازمان در خصوص فرآیند جاری بودجه ریزی در سازمان و دکتر مجید رزاقی مدیر سلامت سازمان نیز در مورد تجربیات این مرکز در خصوص احصاء خدمات در حال ارائه در مناطق از طریق تولید صورت حساب توضیحاتی ارائه کردند.

چهارمین جلسه کارگروه استقرار نظام بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور مدیرعامل، مدیران و روسا ستادی و نمایندگان از دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل این مجموعه به ضرورت تخصیص منابع بر اساس عملکرد و میزان ارزش افزوده ایجاد شده در سازمان تاکید کرد و گفت: تجربه چندین ساله دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان الگوی کشوری در این خصوص بتواند پس از بومی سازی و انطباق با شرایط و الزامات سازمان موجب شفافیت و تخصیص بهینه منابع در سازمان شود.

وی افزود: تولید صورت حساب بعنوان نقطه قوت سازمان استقرار نظام بودجه ریزی را تسهیل می‌کند و باعث اعتلای عملکرد سازمان خواهد شد.

دکتر رحیم نیا مدیر برنامه ریزی مالی و بودجه دانشگاه علوم پزشکی تهران به تبیین نقشه راه و مراحل استقرار این نظام در دانشگاه پرداخت و گفت: اولین دانشگاه در ایران بودیم که این طرح را پیاده سازی کردیم و سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی با الگو برداری از این دانشگاه در برهه‌های مختلف زمانی این طرح را پیاده سازی کردند.



## جذب نیرو در تمامی رشته‌ها و تغییر رشته شغلی کارکنان حوزه درمان ممنوع شد

هفتمین جلسه هفتگی مدیرعامل سازمان با روسا و مدیران ستادی، با تاکید دکتر هاشمی بر ممنوع شدن جذب نیرو در تمامی رشته‌ها و تغییر رشته در حوزه درمان به دیگر حوزه‌ها در بهداشت و درمان برگزار شد.



دکتر سید مهدی هاشمی با تاکید بر تغییر روش و اصلاح فرآیندها گفت: باید استانداردسازی استفاده از نیروی انسانی در کل سازمان اجرایی شود تا بیشترین بازدهی را در رشته‌های مختلف شغلی داشته باشیم.

مدیرعامل سازمان عنوان کرد: الزام تدوین دستورالعمل مشترک حوزه سلامت و بیمارستان‌های نفت تهران و اهواز برای تدوین فرایند صحیح حوزه درمان غیرمستقیم و خرید تجهیزات مصرفی در دستور کار قرار بگیرد.

در ادامه امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی به‌عنوان دبیر جلسه به طرح موضوعات جلسات گذشته از جمله (پیگیری پیشرفت پروژه‌های عمرانی اهواز، راه‌اندازی بخش PCR بوشهر، راه‌اندازی (paperless) بهداشت و درمان صنعت نفت تهران) پرداخت که مدیریت مهندسی و ساختمان و رییس فناوری ارتباطات و اطلاعات گزارشی را ارائه کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا جلسه دکتر پیمان فریدنیا رییس سلامت کار و HSE سازمان، با اشاره به روند کاهشی مبتلایان به کووید ۱۹، گزارشی از آمار تعداد افراد مبتلا در هفته گذشته، تعداد بیماران بستری و سرپایی در مناطق مختلف، تعداد روزهای بستری شده ارائه کرد.

دکتر جهانبخش امینی رییس امور بازرسی و رسیدگی به شکایات گزارشی جامع از اقدامات این حوزه در مناطق سازمان ارائه کرد و بر اصلاح روند فرایندها و پیشگیری از وقوع فساد اداری در سازمان و بستن روزنه‌های فساد تاکید کرد.

وی در گزارش خود به مواردی اشاره کرد که منجر به دستور مدیرعامل سازمان مبنی بر ممنوعیت جذب نیرو در تمامی رشته‌ها و تغییر رشته شغلی کارکنان حوزه درمان در بهداشت و درمان صنعت نفت شد.



## بررسی تحقق اهداف و سیاست‌های کلان سازمان



دکتر هاشمی اجرای ساختار بیمارستان محور، استقرار نظام بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد و مدیریت هزینه‌ها را در اسامی امور قرار داد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در روز جمعه ۱۰ بهمن ماه میزبان مدیران و روسا در بیمارستان صنعت نفت تهران شد.

مدیرعامل سازمان در ابتدا جلسه دستیابی به سه موضوع شامل: ادغام ساختار ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با بیمارستان مرکزی نفت براساس ساختار بیمارستان محور و مدیریت امور، اجرای آیین‌نامه بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد براساس استقرار انضباط مالی در سازمان و بررسی شیوه‌های مدیریت هزینه بر اساس انتقال هزینه‌های غیر درمانی به حوزه درمان در راستای افزایش کیفیت درمان را عنوان کرد.

وی افزود: ضرورت تخصیص منابع بر اساس عملکرد و تولید صورت‌حساب بعنوان

نقطه قوت سازمان، استقرار نظام بودجه ریزی را تسهیل می‌کند و باعث اعتلای عملکرد سازمان خواهد شد.

مدیرعامل سازمان بیان کرد: تحقق اهداف و سیاست‌های کلان سازمان مستلزم وجود ساختار چابک، پویا، کارآمد و منعطف است که یکی از آنها ایجاد ساختار بیمارستان محور در مناطق دارای بیمارستان است.

وی ادامه داد: بهره‌وری مهمترین دلیل بازنگری ساختار در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است، ما بدنیاال واگذاری سازمان نیستیم بلکه با حذف ساختارهای موازی شاهد بهبود کیفیت و بازدهی هستیم.

دکتر هاشمی خاطر نشان کرد: این جلسات بصورت همه روزه آنلاین و غیر حضوری برگزار خواهد شد و در صورت لزوم با حضور

اعضا تشکیل میشود.

گفتنی است دکتر محمدرضا کاظمی آشتیانی رییس بیمارستان صنعت نفت تهران، دکتر مجید رزاقی مدیرسلامت، امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی، دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی مشاور مدیرعامل، حسین گیوکی مدیر مالی، دکتر شهرام سرافرازیان رییس برنامه‌ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی، سیروس ماچینی رییس بودجه و کنترل هزینه، حامد رحیم پور لنگرودی رییس واحد مهندسی ساختار و بهره و همچنین دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بصورت ویدیو کنفرانس در این جلسه حضور داشتند و هرکدام در خصوص مباحث مطرح شده توسط مدیرعامل سازمان مطالبی را بیان کرده و موضوعات را مورد بحث تبادل نظر قرار دادند.

گذشته ای درخشان و امید به آینده ای روشن

## بیمارستان جدید نفت آبادان در انتظار اتمام ساختمان



بیمارستانی در منتهی الیه شرقی شهر آبادان در نزدیکی اروندرود؛ در نقطه صفر مرزی کشور ایران، با قدمتی صد ساله که وزنه ای است در شهر آبادان بلکه هم در کل خوزستان. همان بیمارستان "OPD" معروف که هم بومی های منطقه وهم کارکنان وهم بازنشستگان صنعت نفت، خاطره ها از آن دارند ونسبت به آن متعصب اند.

بستری شدند که بیماران بومی را نیز شامل می شود. دکتر حسونی بحرینی تاکید دارد؛ رعایت درست پروتکل های بهداشتی، تلاش شبانه روزی کارکنان، مراقبت صحیح از بیماران و آموزش به خانواده ها موجب شد، بیمارستان نفت آبادان کمترین پرسنل مبتلا و براساس آمار، کمترین فوتی را در میان مبتلایان کرونا داشته باشد.

برپایه اطلاعات موجود، جمعیت تحت پوشش بیمارستان نفت آبادان، حدود ۲۱ هزار و ۶۴ نفر هستند که از این تعداد ۱۰ هزار و ۴۱۸ نفر بازنشسته و ۱۰ هزار و ۶۴۶ نفر شاغل را در بر می گیرد. همچنین اقدامات مربوط به طب صنعتی و HSE اعم از معاینات دوره ای و کنترل بهداشت خانواده کارکنان نفت و بهداشت و درمان و همچنین خدمات بیمارستانی در هیچ یک از بخش های اتاق عمل جنرال و سرپایی، پلی کلینیک، اورژانس، آزمایشگاه، رادیولوژی، توانبخشی، دندانپزشکی و واکسیناسیون درایم کرونا متوقف نشد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان تاکید کرد: در ایام کرونا کلیه خدمات مورد نیاز جمعیت تحت پوشش در شرکت پالایش نفت آبادان، نفت و گاز اروندان (دارخوین و یادآوران)، پتروشیمی آبادان، خطوط لوله و مخابرات، پخش فرآورده های نفتی آبادان، مجتمع شیمیایی بندر امام، دانشگاه صنعت نفت و دانشکده نفت و شرکت

بیمارستانی که همسایه دیوار به دیوار پالایشگاه آبادان است و همین نزدیکی اش به پالایشگاه موجب شد در دوران جنگ از حملات مرسوم نماند و بخش هایی از آن تخریب شود و ۱۳ نفر از پرسنل آن به شهادت برسد.

بیمارستانی که در سابقه افتخاراتش می توان به انجام عمل موفقیت آمیز پیوند غضروف اشاره کرد و از نقش موثرش در بالا بردن سلامت منطقه از گذشته تا کنون گفت.

این روزها کارکنان بیمارستان نفت آبادان، مانند همکاران خود در گذشته های دور، مشغول خدمات دهی به بیماران یک اپیدمی هستند و البته که مدیریت، تلاش و دلسوزی واز خودگذشتگی کارکنان این دوره بیمارستان نیز همچون پیشینیان، مثال زدنی است به نحوی که مدافعان سلامت بیمارستان نفت آبادان بحران کرونا را نیز به گواه اسناد و مدارک خوب مدیریت کردند.

به گفته نصراله حسونی بحرینی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، بیمارستان نفت آبادان در ایام کرونا بیمارستان معین شهر اعلام و با آغاز پاندمی کرونا در کشور، اورژانس خاکستری (اورژانس بیماران تنفسی) در آن تشکیل شد. از آغاز شیوع کرونا تا پایان دی ماه امسال حدود ۷ هزار و ۲۰۰ نفر با تشخیص کرونا به بیمارستان نفت آبادان مراجعه کردند که از این تعداد حدود ۹۰۰ نفر





گازآبادان ارایه می‌شود.

حسونی بحرینی در تشریح شرایط کاری بیمارستان نفت آبادان از برخی از خدمات تخصص و فوق تخصصی بیمارستان نام می‌برد که از آن جمله، کلینیک‌های فوق تخصصی خون و آنکولوژی، غده، ارولوژی، دیابت قلب و اروتوپدی، اعصاب و روان، داخلی، اعصاب و جراحی مغزو اعصاب است که با جذب متخصصین در این بیمارستان تلاش شده است از اعزام بیماران به مراکز دیگر جلوگیری شود و این بیمارستان، نیازهای درمانی منطقه را به طور کامل تامین کند.

بیمارستان نفت آبادان، یک نقطه قوت مثال زدنی دارد و آن کارکنان این بیمارستان است که هم دکتر هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، هم رئیس این بیمارستان به آن اذعان دارند و هم شاخص‌های بالای رضایتمندی بیماران از عملکرد پرسنل، گواه این موضوع است. در سفر اخیر مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به بیمارستان آبادان که در دوم بهمن ماه امسال انجام شد، اغلب درخواست‌های پزشکان و کارکنان این بیمارستان در راستای افزایش خدمات رسانی به بیماران و رفع مشکلات بیماران بود که حاکی از مسولیت پذیری کادر درمان این بیمارستان برای خدمت رسانی بهتر به مراجعین است.

از جمله مشکلات مطرح شده در این نشست، مسایل مربوط به بخش آنکولوژی، کوچک بودن فضای فیزیکی بیمارستان که آرامش و حفظ حریم خصوصی بیمار را با مشکل مواجه کرده است و فرسودگی بخش‌ها و تجهیزات

بود که بنا به گفته آریتا بهداروندان رئیس پرستاری و مامایی بیمارستان نفت آبادان، این موارد موجب شده است خدمات رسانی این بیمارستان با مشکلات روبرو شود. لازم به اشاره است، بیان مسایل و مشکلات بیماران سرطانی در بیمارستان نفت آبادان، موجب ابلاغ دستوراتی از سوی دکتر هاشمی برای تسهیل خدمات رسانی به بیماران سرطانی صنعت نفت کشور شد که متأسفانه بیماران سرطانی، بخش قابل توجهی از بیماران را در مراکز درمانی نفت به خود اختصاص داده‌اند.

بیمارستان نفت آبادان در نقطه نزدیک به کشور عراق واقع شده است. با برنامه‌ریزی‌های بلند مدت و مدون می‌توانیم از مزایای مکانی و تخصصی و قابلیت‌های بالای کادر درمان این بیمارستان، برای جذب توریست درمانی بهره ببریم و کسب درآمد کنیم. این نکته‌ای است که رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان به آن اشاره می‌کند. و با توجه به ظرفیت منطقه و برنامه ساخت بیمارستان جدید آبادان که موجب تقویت هتلینگ بیمارستان می‌شود، دست یافتن به این چشم‌انداز دور از انتظار نیست.

بر اساس برآوردهای انجام شده، بیمارستان جدید صنعت نفت در آبادان که در کنار بیمارستان قدیمی ساخته می‌شود، دارای ۶۴ تخت در ۴ طبقه درمانی و ۲ طبقه اداری و دارای امکانات و بخش‌های داخلی، جراحی، بخش ویژه، اطفال، قلب و... مطابق با استانداردهای نوین مراکز درمانی است و تاکنون ۸۰ درصد آن ساخته شده است. قطعاً راه‌اندازی هرچه سریعتر و بهره‌برداری از آن منافع زیادی را در سطح صنعت نفت کشور و استان خوزستان خواهد داشت.

به هر حال آنچه نباید از نظر دور داشت این است که بیمارستان نفت آبادان مانند بسیاری از نوزادانی که در سال‌های اول تاسیس آن، یعنی سال ۱۰۶ خورشیدی در بخش زایمان این بیمارستان متولد شده‌اند، دوران کهنسالی را سپری می‌کند و مانند بازنشستگان و پیشکسوتان صنعت نفت که چشم به موفقیت فرزندان‌شان و آینده روشن صنعت نفت دوخته‌اند، این بیمارستان نیز منتظر راه‌اندازی بیمارستان جدید نفت آبادان است تا با پشتوانه نیروهای متخصص، همچنان پشتیبان سلامت کارکنان صنعت نفت و منطقه باشد.



دکتر  
حسونی  
بحرینی  
ناجید دارد؛  
رعایت  
درست  
پروکل‌های  
بهداشتی،  
تالاس  
سیانه روزی  
کارکنان،  
مراقبت  
صحیح از  
بیماران  
و آموزش به  
خانواده‌ها  
موجب‌سد،  
بیمارستان  
نفت آبادان  
کمترین  
پرسنل مبتلا  
و براساس  
امار،  
کمترین  
قوی را  
در میان  
مبتلایان  
گرونداسته  
باشد.

## بستر فعالیت بانوان در حوزه‌های مدیریتی فراهم شود



مدیرعامل سازمان با تقدیر از خدمات ارزنده بانوان بر بستر فعالیت آنان در حوزه‌های مدیریتی و تخصصی تاکید کرد.



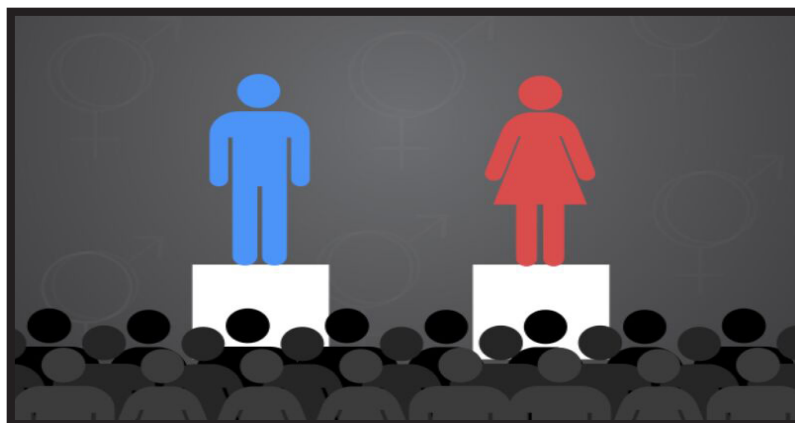
سیده فاطمه اولیایی رییس روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع سازمان جایگاه زنان در جامعه را به عنوان یکی از نقش‌های برجسته دانست و ضمن تبریک به مناسبت میلاد با سعادت حضرت فاطمه (س) و روز زن افزود: خانواده در جامعه به انسان مفهوم می‌دهد و

امور بانوان در ادامه از حضور فعال و همکاری بی‌شائبه بانوان شاغل در این مجموعه تقدیر و بر لزوم توجه بیشتر به مساعدت‌های بانوان در پیشبرد اهداف شرکت و پیشرفت قابل ملاحظه وظایف محوله اداری تاکید کرد. وی گفت: حضور فعال زنان در جامعه، نقش

به مناسبت سالروز میلاد خجسته حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن بصورت ویدیو کنفرانس با حضور دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان، دکتر طاهره جعفری مشاور مدیرعامل در امور بانوان، سیده فاطمه اولیایی رییس روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع با گروهی از بانوان شاغل با حضور مدیران و روسا مناطق برگزار شد.

دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل این سازمان در این جلسه، ضمن عرض تبریک میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت مقام مادر و روز زن، از خدمات ارزنده بانوان شاغل در سازمان تقدیر کرد و افزود: بانوان شاغل در سازمان جدا از وظیفه بزرگ مادری، تعلیم و تربیت فرزندان توانسته‌اند به خوبی در بخش‌های مختلف درمانی و اداری نقش ایفا می‌کنند.

وی افزود: امروز بانوان جایگاه مناسبی در جامعه دارند اما انتظار می‌رود که بستر فعالیت آنان در حوزه‌های مختلف مدیریتی، تخصصی، اقتصادی و اجتماعی فراهم شود تا راه برای پیشرفت آنها هموار شود. دکتر طاهره جعفری مشاور مدیرعامل در



سلامت اجتماع در خانواده و سلامت خانواده نیز مرهون بانوان است. گفتنی است در این جلسه نمایندگان بانوان در مناطق به طرح مشکلات، چالش‌های خود بعنوان سرپرست خانواده، کاهش سن بازنشستگی، پرداخت‌های مالی و پوشش بیمه مادر برای فرزندان پرداختند.

مهم و کلیدی در پویایی و نشاط اجتماعی دارد، ایفای نقش مادری در کنار مسئولیت پذیری در حوزه کار و اشتغال سختی‌های موجود را دو چندان میکند اما شاهدیم که زنان شاغل در اکثر موارد توانسته‌اند با مدیریت در هر دو جبهه به خوبی از پس کارها برآیند.





## دیدار جانبازان، رزمندگان و خانواده شهدا شاغل در سازمان با مدیرعامل

دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در گرامیداشت دهه مبارک فجر میزبان جانبازان، رزمندگان و خانواده شهدا شاغل در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، این جلسه با حضور دکتر فلاح مهرجردی نماینده مدیرعامل و فرمانده بسیج وزارت نفت، دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان، دکتر جهانبخش امینی رییس امور ایثارگران سازمان در هفته گرامیداشت دهه مبارک فجر برای تقدیر از جانبازان و خانواده شهدا برگزار شد.

دکتر سید مهدی هاشمی ضمن تبریک بمناسبت ایام دهه مبارک فجر و چهل و دومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، حضور جانبازان و خانواده شهدا شاغل در ستاد سازمان را فرصتی برای تجلیل از مقام شامخ شهدا، جانبازان و خانواده‌هایشان عنوان کرد و گفت: با همبستگی امروز باید ادامه دهنده راه انقلاب و شهدا باشیم.

دکتر فلاح مهرجردی ضمن تقدیر از برگزاری این جلسه و تبریک گرامیداشت دهه مبارک فجر گفت: تداوم انقلاب اسلامی در گرو ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است و امیدواریم بتوانیم از دستاوردهای شهدا و نظام پاسداری کنیم و در راه خدمت صادقانه به مردم این سرزمین تلاش بیشتر داشته باشیم.

در ادامه جلسه دکتر جهانبخش امینی رییس امور ایثارگران به اهدای لوح تقدیر با امضای مقام عالی وزارت نفت به منظور تجلیل از جانبازان، آزادگان، رزمندگان و خانواده‌های شهدا اشاره کرد و ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا گفت: شهدا مظهر عزت و افتخار کشور و جامعه هستند و باید با پاسداری از دستاوردهای شهدا و ایثارگران، ادامه‌دهنده راه آنها باشیم.

گفتنی است در این جلسه از فرزند شهید تندگویان دکترهاجر تندگویان و دیگر جانبازان، رزمندگان و خانواده شهدا با اهدای لوح تقدیر و تشکر شد.



دکتر سید  
مهدی هاشمی ضمن  
تبریک بمناسبت  
ایام دهه مبارک  
فجر و چهل و  
دومین سالگرد  
پیروزی انقلاب  
اسلامی، حضور  
جانبازان و خانواده  
شهدا شاغل در  
ستاد سازمان را  
فرصتی برای  
تجلیل از مقام  
شامخ شهدا،  
جانبازان و  
خانواده‌هایشان  
عنوان کرد و گفت:  
با همبستگی امروز  
باید ادامه دهنده  
راه انقلاب و شهدا  
باشیم.

وی نصب و راه‌اندازی دستگاه لاسی تی اسکن دوم در بیمارستان نفت تهران را گام دیگری برای رعایت هرچه بهتر پروتکل‌های بهداشتی عنوان کرد و در این باره گفت: با نصب این سی تی اسکن، انجام اسکن بیماران کرونایی و غیرکرونایی به طور کامل جدا از یکدیگر انجام می‌شود که قطع زنجیره کرونا در بیمارستان را در پی دارد.

شاه آبادی تاکید کرد: با توجه به کاهش مراجعان به بخش کرونا، تعمیرات لازم از جمله تعویض کنسول‌ها انجام شد تا اکسیژن‌رسانی به بیماران مبتلا به کرونا با کیفیت بهتری انجام شود و همچنین تعمیر سقف کاذب و رنگ آمیزی بخش انجام شد.

معاون بیمارستان نفت تهران افزود: بهسازی و استانداردسازی محیط، در بخش سروش (سردخانه اجساد) با هدف جداسازی اجساد کرونایی و غیرکرونایی انجام شد تا الزامات گندزدایی مناسب این بخش، براساس پروتکل‌های وزارت بهداشت، صورت گیرد.

وی درباره تعمیرات انجام شده در بیمارستان نفت تهران در شرایط فعلی گفت: بخش ترمیم و بازسازی اعصاب زنان به پایان رسیده است و بستری بیماران جدید انجام می‌شود.

شاه آبادی خاطر نشان کرد: درنوسازی بخش اعصاب زنان، استانداردهای لازم جهت اعتبار بخشی و راحتی بیماران و افزایش کیفیت ارائه خدمات پیش بینی و به نیازهای بیماران بیش از پیش توجه شد که مطابق با استانداردهای اعتبار بخشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

وی ادامه داد: اکنون محل استقرار سنگ شکن بیمارستان نفت تهران بازسازی می‌شود و تا یک ماه آینده پروژه به اتمام می‌رسد و این بخش قابل بهره برداری می‌شود.



## کاهش مبتلایان کرونا به یک ششم دوران اوج بیماری

معاون بیمارستان نفت تهران از کاهش بیماران دارای علائم تنفسی کرونا در اورژانس خاکستری این بیمارستان خبر داد و گفت: تعداد مبتلایان کرونا به یک ششم دوران سوم



اوج بیماری رسیده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، علی شاه آبادی گفت: کاهش بیماران کرونایی در بیمارستان نفت تهران، فرصتی فراهم کرد تا هم در وضعیت کارکنان بخش کرونا بازنگری شود و هم برای ایجاد امکانات بهتر برای بیماران، تعمیرات لازم صورت گیرد.

دکتر شاه آبادی، با بیان اینکه در زمان اوج گرفتن کرونا، فعالیت‌های برخی از بخش‌های بیمارستان کمتر شده بود افزود: پرستاران بخش‌های مختلف به بخش کرونا منتقل شده بودند که با بهبود شرایط، دوباره موازنه برقرار شد و تعداد پرستاران بخش کرونا کاهش و با افزایش فعالیت دیگر بخش‌ها، این پرستاران به بخش‌های مربوطه بازگشتند.



## ۵۶ نوزاد امسال در بیمارستان نفت گچساران متولد شدند

متخصص زنان و عفونی برای حفظ سلامت مادر و نوزاد انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه ۱۰ ماما در بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعال هستند، گفت: ماماها نقش مهمی در مبتلا نشدن مادران باردار و نوزادان به کرونا دارند.

نارکی در ادامه با بیان اینکه تاکنون پنج مامای بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران به کرونا مبتلا شده‌اند، افزود: ماماها دوشادوش پزشکان و پرستاران در مبارزه با کرونا بسیار فعال بوده، بویژه در بخش بهداشت در خط مقدم مبارزه با کرونا هستند زیرا در این بخش مراجعینی داریم که ناقلین بدون علامت هستند.

مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران افزود: حیطة خدمات مامایی بسیار وسیع و از ابتدای تولد تا انتهای عمر است و ابعاد مختلف بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، مشاوره، آموزش و آگاهی در دوران بلوغ، ازدواج، باروری و یائسگی را شامل می‌شود.

**مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: ۵۶ نوزاد در ۱۰ ماه امسال با رعایت تمام نکات بهداشتی در شرایط شیوع کرونا در این بیمارستان**



متولد شدند.

عملکرد مناسب کارکنان زایشگاه در اجرای شیوه‌های نامه‌های بهداشتی بسیار مهم و حساس است.

نارکی آمار متولدین در بیمارستان نفت گچساران را طی ده ماهه سالجاری ۵۶ نوزاد اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۲۰ نوزاد با زایمان طبیعی و بقیه با زایمان سزارین به دنیا آمدند که ۳۰ نوزاد پسر و ۲۶ دختر بودند.

مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران بیان کرد: در دوران کرونا به دلیل اهمیت بسیار بالای موضوع پیشگیری از ابتلای مادر و یا نوزاد به ویروس و انجام زایمان تحت مراقبتهای ویژه کرونایی فشار کاری مضاعفی بر کارکنان زایشگاه وارد آمد.

نارکی خاطر نشان کرد: در صورت مراجعه مادر باردار با علائم کرونا ضمن اختصاص بخش جداگانه، تمامی اقدامات لازم توسط کارکنان بخش با هماهنگی پزشکان

فروزان نارکی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: تولد این نوزادان با رعایت تمامی شیوه‌نامه‌های بهداشتی در بیمارستان نفت بود.

وی با بیان اینکه تمامی شیوه‌نامه‌های ارسالی از سوی وزارت بهداشت به طور کامل در بخش زایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران رعایت می‌شود افزود: از زمان شیوع کرونا توجه ویژه‌ای به اجرای دستورالعمل‌های بهداشتی و پیشگیرانه در موضوع شیوع کرونا بخش به منظور حفظ سلامت همزمان مادر و نوزاد وجود داشت.

وی با بیان اینکه انجام زایمان طبیعی و سزارین بنا به فراخور زمان و بدون آنکه بتوان تغییر خاصی در موعد آن ایجاد کرد باید انجام شود اظهار داشت: مادران باردار از جمله گروه‌های پرخطر در مواجهه با بیماری کووید ۱۹ هستند و از این رو





## گفتگو با یک زوج شاغل در بیمارستان توحید جم که هم به کرونا مبتلا شدند و هم از بیماران پرستاری می کنند

وی گفت: پس از تقریباً ۸ ماه نمونه گیری مداوم و برخورد با بیماران کووید احتمال گرفتن ویروس و تماس با آن وجود داشت و به سبب ارتباط نزدیک با بیماران و ظهور علائم، تست کرونای من مثبت اعلام شد. خوشبختانه با پیگیری به موقع و استفاده از راهنمایی پزشکان متخصص و داروها بستری نشدم و در منزل قرنطینه بودم.

آقای محمد حسنی گفت: ۱۴ روز کامل قرنطینه بودم و البته زمانی که قرنطینه بودم هم در تمام ساعات به خاطر مسئولیتی که بر عهده من بود به صورت تلفنی و دورادور در خدمت همکاران بودم.

در ایام کرونایی مجموعه بهداشت و درمان روزهای سختی را پشت سر می گذارند و در این بین پرسنل علوم آزمایشگاهی بیمارستان توحید جم کمتر دیده شده اند؛ در حالی که نقشی کلیدی در نحوه گرفتن نمونه از بیماران مبتلا به بیماری کووید ۱۹ دارند. این مدافعان سلامت را شاید کمتر کسی ببیند که به دور از چشم مردم، در آزمایشگاهها مشغول به خدمت هستند و با شجاعت تست PCR از افراد مشکوک به کرونا می گیرند.

### نمونه گیری تست پی سی آر، خطرناک ترین بخش کار

مرتضی محمد حسنی سوپروایزر آزمایشگاه بیمارستان توحید جم و نمونه گیر تست کووید ۱۹ می گوید: برای انجام تست PCR در واقع وارد بخش تنفسی باید شد و مستقیم از طریق بینی و ته حلق بیمار نمونه گیری میشود. این عموماً باعث میشود که بیماران عطسه کرده و ترشحات مخاطی را به شیلد و صورت نمونه گیر پرتاب نمایند. ضمناً بارها اتفاق افتاده که مجبور به گرفتن نمونه از بیمار فوت شده داخل سردخانه شدم.

این مدافع سلامت ادامه می دهد: از آن طرف وقتی وسیله نمونه گیری وارد بینی و حلق می شود باعث عطسه، سرفه و تهوع آن هم درست در چند سانتی متری صورت می شود و اگر فرد ناقل ویروس باشد و ما اگر از وسایل محافظتی درست استفاده نکنیم، قطعاً بیمار خواهیم شد.



می‌دیدم که به لطف خدا و همت پزشکان و پرستاران، حالشان رو به بهبودی می‌رود.

زاده کفاش در مورد دوره بیماری و مبتلا شدن به این ویروس و اینکه چه سختی‌هایی داشت گفت: چون بیماری را تجربه کرده‌ام صبر و درک بیشتری نسبت به بیماران دارم و به شدت نکات بهداشتی را رعایت می‌کنم و مرتباً از ماسک و دستکش استفاده می‌کنم و موقع خرید هم دستکش و ماسک دارم البته هر کاری سختی و خطرات خود را دارد.

لباسی که می‌پوشیم را جدا از لباس‌های دیگر می‌شویم. ما توکل به خدا می‌کنیم و تعهد دادیم تا در کنار بیماران باشیم.

وی در مورد خانواده و خاطرات تلخ و شیرین در بیمارستان گفت: خانواده‌ها همیشه نگران ما هستند و تمامی روزهایی که در بیمارستان هستیم همراه با خاطرات تلخ و شیرین است، ما با درد و رنج بیماران غصه‌دار هستیم و با بهبودی آنان خوشحال می‌شویم.

خانم زاده کفاش در پاسخ به این سوال که در برابر این تلاش‌ها از خدا چه می‌خواهید افزود: از خداوند می‌خواهم که تمامی مردم سالم و سلامت باشند و به زودی این بیماری ریشه‌کن شود.



در پیام کرونایی  
مجموعه بهداشت و  
درمان روزهای سختی  
را پشت سر می‌گذارند  
و در این بین پرسنال  
علوم آزمایشگاهی  
بیمارستان توحید جم  
کمتر دیده شده‌اند: در  
حالی که نقشی کلیدی  
در نحوه گرفتن نمونه از  
بیماران مبتلا به بیماری  
کووید ۱۹ دارند. این  
مدافعان سلامت را ساید  
کمتر کسی ببیند که به  
دور از چشم مردم، در  
آزمایشگاه‌ها مشغول  
به خدمت هستند و با  
تبیحات تست PCR از  
افراد مشکوک به کرونا  
می‌گیرند.  
خانم زاده کفاش در پاسخ به این  
سوال که در برابر این تلاش‌ها از  
خدا چه می‌خواهید افزود: از خداوند  
می‌خواهم که تمامی مردم سالم  
و سلامت باشند و به زودی این  
بیماری ریشه‌کن شود.

### ■ مسئول بخش بستری ۲ بیمارستان توحید جم / با عشق و افتخار انجام وظیفه می‌کنم

مریم زاده کفاش همسر آقای محمد حسنی، پرستار و مسئول بخش بستری ۲ بیمارستان توحید جم، عاشقانه به عنوان یکی از مدافعان سلامت مشغول به فعالیت است.

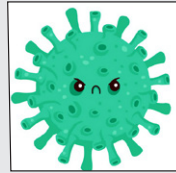
وی روزهای سختی را در دوران کرونا، سپری کرده است و این روزها به شکرانه سلامتی‌اش، در کنار بیمارانی است که نیازمند پرستاری و درمان هستند.

خانم زاده کفاش گفت: شروع کارم از سال ۸۲ در بیمارستان توحید جم بود و در بخش‌های اورژانس، دفتر پرستاری مشغول فعالیت بودم و از سال ۸۷ تا کنون مسئول بخش بستری اطفال در این بیمارستان می‌باشم.

این پرستار فداکار با بیان اینکه آقای محمد حسنی همسر وی مبتلا به ویروس شد من نیز ابتلا به علائمی مانند، سرفه‌های خشک، داشتم و به مدت چند روز در قرنطینه بودم و پس از گذشت دوره قرنطینه به تدریج حالم بهتر شد و در محل کار حاضر شدم.

البته اصلاً دچار اضطراب نشدم، چراکه خودم شاهد احوال بیماران کرونایی بودم و

## برگزاری اولین کمیته راهبردی کووید ۱۹ با حضور رئیس و اعضای این کمیته در اصفهان



خواهد شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان به مشکلات متعدد در این راستا همانند ضعف در خدمات تله مدیسین، کنترل ریسک فاکتورهای قلبی - عروقی، عدم دسترسی به واکسن و محدودیت در ارائه خدمات روان و همچنین فرسودگی شغلی و خستگی کادر درمان در این پاندمی اشاره و اظهار امیدواری کرد با تشکیل و تداوم کار این کمیته مشکلات سریع رفع شود.

در ادامه این جلسه، آئین نامه اجرایی کمیته راهبردی کووید ۱۹ سازمان توسط خانم دکتر امامی برای شرکت کنندگان تبیین و تشریح گردید و حاضرین ضمن اطلاع از شرح وظایف خود با نحوه تکمیل فرمهای مندرج در آئین نامه نیز آشنا گردیدند.

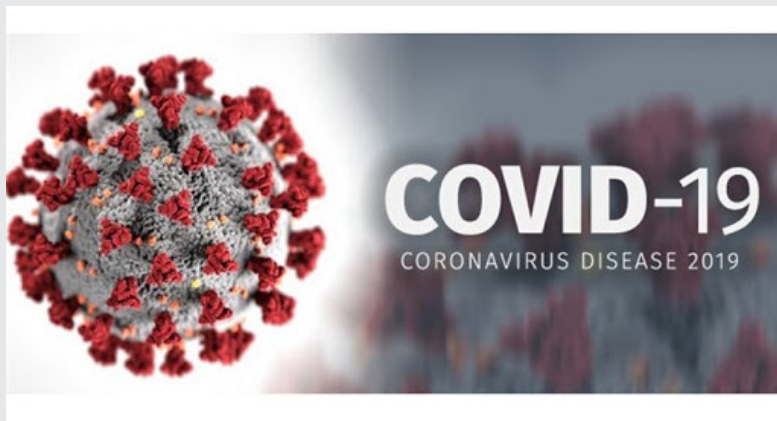
همچنین در این جلسه موضوع واکسیناسیون هپاتیت B برای جمعیت تحت پوشش که در جلسه قبلی کمیته سلامت مطرح و به دلیل شرایط فوق حاد در اصفهان امکان فراخوان جهت انجام آن وجود نداشت مجدداً مطرح و مقرر شد، در اولین مرحله ضمن بررسی جوانب مختلف و استخراج آمارهای مربوطه توسط رئیس سلامت کار و HSE، تمهیدات لازم برای تلقیح واکسن کارکنان رسمی، قرارداد مستقیم و پیمانکاری در صنایع تحت پوشش پس از هماهنگی های لازم با مرکز بهداشت استان و دریافت واکسن و کنترل و نظارت بر زنجیره سرد و انتقال آن در مراکز سلامت کارانجام گیرد.

جلسه کمیته راهبردی کووید ۱۹ در اصفهان با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان ۶ بهمن ماه امسال در سالن کنفرانس پلی کلینیک توحید برگزار و آئین نامه اجرایی این کمیته برای اعضاء تبیین و تشریح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، دکتر امامی رئیس بهداشت و درمان این مرکز در ابتدای جلسه گفت: مطالعه این آئین نامه برای همه اعضاء ضروری بوده و هر کدام از اعضاء ضمن آشنایی با شرح وظایف تعیین شده خود باید نسبت به شناسایی مشکلات و موانع موجود در مهار و قطع زنجیره این بیماری در حیطه مسئولیت خود اقدام نمایند.

دکتر امامی با بیان اینکه بهبود مدیریت مراقبت های سلامت جمعیت تحت پوشش در شرایط اضطراری پاندمی کووید ۱۹ بر مبنای اصول مدیریت بحران با مشارکت ذی نفعان ضرورت دارد، اضافه کرد: با توجه به تداوم پاندمی و تأثیر آن در تمامی حوزه های زندگی فردی و اجتماعی، این کمیته می تواند در اصلاح ساختارهای مراقبت سلامت در صنعت نفت نقش مهمی داشته باشد.

وی اضافه کرد: اهداف استراتژیک این کمیته بهبود شاخص های کلیدی عملکرد سازمانی می باشد و با بهبود مدیریت منابع انسانی در راستای تامین نیازهای جامعه تحت پوشش در این پاندمی، پاسخ در کلیه ابعاد جسمی و روانی خانواده بزرگ صنعت نفت داده





ژاله بیات‌فر در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: عمل برداشتن کیسه صفرا موسوم به کله سیستکتومی خانمی ۲۴ ساله به روش لاپاراسکوپی توسط دکتر «اسماء شیخی» متخصص جراحی عمومی و تیم همراه در بیمارستان نفت گچساران انجام گرفت.

بیات‌فر تصریح کرد: جراحی لاپاراسکوپی به روشی گفته می‌شود که جراح با برش‌های ریز با استفاده از دوربین به شکم بیمار وارد می‌شود و عمل جراحی را انجام می‌دهد و دستگاهی که با آن این عمل انجام می‌شود لاپاراسکوپی نام دارد.

وی تسریع روند درمان و ترخیص زودتر بیمار، بازگشت سریع‌تر بیمار به فعالیت روزانه، کمتر شدن عوارض جراحی و درد بسیار کمتر را از مزایای انجام این عمل عنوان کرد.

مسئول اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران با اشاره به اینکه جراحی لاپاراسکوپی، جراحی سوراخ کلیدی نیز نامیده می‌شود افزود: منظور این است که عمل جراحی از طریق سوراخ‌هایی در جدار شکم و نه از طریق باز کردن شکم انجام می‌شود.

بیات‌فر تصریح کرد: جراحی لاپاراسکوپی جراحی با حداقل تهاجم نیز خوانده می‌شود و در واقع شاخه‌ای از آندوسکوپی است (جراحی آندوسکوپی) می‌باشد.

وی ابراز کرد: با این دستگاه می‌توان عمل‌های دیگر از جمله سینوزیت، کلیه و زنان را انجام داد و در این روش نیازی به عمل باز نیست. بیات‌فر اظهار داشت: این دستگاه با اعتباری بیش از ۱۵ میلیارد ریال خریداری شده است.



## برای نخستین بار؛ عمل لاپاراسکوپی برداشتن کیسه صفرا در بیمارستان نفت گچساران انجام شد

مسئول اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا برای نخستین بار به روش لاپاراسکوپی یا جراحی نوین و بدون باز کردن



شکم، در این بیمارستان با موفقیت انجام شد.

## شفاف سازی و اصلاح فرآیندها از وظایف مهم بازرسی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است



با حضور دکتر جهانبخش امینی و دکتر مهدی نصرآبادی جلسه هیأت بازرسی سازمان در بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد.

انبار دارو و تجهیزات در سال ۹۹ نکات بسیار مهمی را در مورد بهینه سازی فرایند تهیه، نگهداری، ترخیص و توزیع دارو بیان کردند. در ادامه دکتر مسعود مظفری و مریم یزدخواستی نیز در جهت اصلاح فرایند انبارها پیشنهادات خود را به اشتراک گذاشتند. مواردی نظیر جدایی کامل انبار از داروخانه، لزوم وجود یک بایگانی انبار منظم، ایجاد انبار فرعی (داروخانه)، ایجاد دفتر یا فرآیندی برای ارسال و دریافت اسناد و دارو و تجهیزات از به واحدها و آموزش تخصصی حسابداری انبار از جمله موارد عنوان شده توسط تیم بازرسی امور دارویی بود.

در پایان دکتر امینی ضمن تشکر مجدد و سپاسگزاری از پرسنل سخت کوش مجموعه بیمارستان خارگ که با علاقه و جدیت در شرایط سخت کرونا در خدمت پرسنل زحمتکش صنعت نفت و مردم بومی جزیره هستند تشکر کرد و خاطر نشان نمودند: شفاف سازی و اصلاح فرایندها از وظایف مهم بازرسی در سازمان بهداشت و درمان می باشد و خواستار عضویت دکتر حامد شکوه صارمی رئیس بیمارستان نفت خارگ در کارگروه ارتقاء سلامت اداری منطقه شدند. در ادامه دکتر نصرآبادی معاونت دارو و درمان حضور گروه بازرسی سازمان در منطقه را مغتنم شمرده و انتظارات خود از کارکنان رادر حفظ اصول و رعایت دستورالعملها برای شفافیت عملکرد در همه زمینهها بویژه خدمات دارویی، بیان کردند

به گزارش واحد خبر روابط عمومی بیمارستان صنعت نفت خارگ جلسه بازدید هیأت بازرسی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از خدمات دارویی بیمارستان با حضور دکتر امینی رئیس بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان، خانم دکتر جنابی مسئول بازرسی دارویی سازمان، دکتر نصرآبادی معاونت دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ و همچنین دکتر مظفری و دکتر یزدخواستی از اعضاء هیأت بازرسی سازمان برگزار گردید .

در ابتدای این جلسه دکتر امینی از همکاری مسولین و پرسنل این بیمارستان تشکر نموده، اظهار داشتند بازرسیها و بازدیدهای دوره ای که در طول سال از مناطق مختلف صورت می گیرد به جهت اصلاح روند فرایندها و پیشگیری از وقوع فساد اداری در سازمان و بستن روزههای فساد است .

وی در ادامه افزود: در بازرسی دو نکته مد نظر است: عدم اغماض و چشم پوشی از خطا و عدم لحاظ کردن روابط دودستیها. وی همچنین گفت: یکی از مشکلات عمده مناطق اقماری، عدم تحویل و تحول فرایندها توسط نفرات اقماری است. بازرسیهای سازمان، دوره ای و در همه مناطق است و هدف، بازرسی خاص گزارش شده نیست. بسیاری از نرم افزارها دارای نواقصی هستند که راه سوء استفاده در آنها باز است. ما در درمان مستقیم و غیر مستقیم بدنال اصلاح فرآیند هستیم. در ادامه جلسه دکتر مریم جنابی ضمن اعلام پیشرفت فرایندهای

رئیس بخش جراحی با بیان اینکه در مرحله دوم اوج گیری کرونا، تعداد بیشتری از پرسنل بیمارستان به کرونا دچار شدند و ناچار به مرخصی رفتند گفت: با توجه به اینکه بخش‌های بیمارستان، همچنان فعال بود فشار کاری همکاران بسیار بالا رفت و همکاران در بخش پرستاری، پرسنل خدمات و اتاق عمل درگیر کرونا شدند و شیفت‌های کاری طولانی و سنگین شد.

وی که خود به عنوان کارمند نمونه برگزیده شده است عملکرد همکاران خود در تیم جراحی را عالی ارزیابی می‌کند و در این باره می‌گوید برخی از بیماران کرونایی دچار مشکلاتی می‌شدند که نیاز به جراحی داشتند و همکاران ما در تیم جراحی در کنار کارکنان بخش کووید قرار می‌گرفتند و جراحی را انجام می‌دادند.

وی جراحی‌های التهاب کیسه صفرا، مشکلات سیاه شدن روده و حتی جراحی قلب را نمونه‌هایی از جراحی‌های انجام شده برای بیماران کرونایی عنوان کرد. جعفری نیا همچنین خاطر نشان کرد: با توجه به محدودیت‌هایی که وزارت بهداشت، درمان و آموزش‌های پزشکی در دوره اوج کرونا برای انجام عمل‌های جراحی گذاشت، برخی از عمل‌های الکتیو موقتا حذف شدند که با رفع محدودیت عمل‌های جراحی، مجدداً انجام عمل‌های جراحی افزایش یافت به نحوی که بعضی مواقع، ضریب اشغال تخت در بخش جراحی به صد درصد رسید و تقریباً بخش جراحی پراز بیمار بود و برای اینکه عمل‌ها کنسل نشوند از بخش‌های مختلف کمک گرفته شد.

رئیس بخش جراحی گفت: از اسفند ماه سال گذشته تا پایان دی ماه امسال که بیماری کرونا در کشور شیوع داشت، تعداد عمل‌های جراحی انجام شده در بیمارستان نفت تهران ۲ هزار و ۸۹۸ بیمار بوده است که نسبت به دوره‌های قبل از کرونا، کاهش محسوسی نداشته است.



## رئیس جراحی بیمارستان نفت تهران در میان برگزیدگان وزارت نفت

اگرچه کارکنان بخش کادر درمان به دلیل شغلی که انتخاب کرده اند همواره در موقعیت‌های سخت قرار می‌گیرند و انجام کارهایی را عهده دار می‌شوند که در شرح وظایفشان نبوده است، با این وجود، شیوع پاندمی کرونا اهمیت تلاش این گروه را بیش از پیش نمایان کرد.

یکی از این افراد، دکتر مهدی جعفری نیا، رئیس بخش جراحی عمومی بیمارستان نفت است که نام وی در میان کارمندان نمونه سال ۹۸ بهداشت و درمان صنعت نفت، در وزارت نفت به چشم می‌خورد.

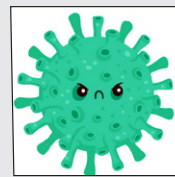
وی خوشحال است که سطح همکاری و رعایت پروتکل‌ها در بیمارستان نفت به شکلی بوده است که خوشبختانه افراد جراحی شده در این بیمارستان به کرونا دچار نشده اند. همچنین جعفری نیا به جراحی بیماران کرونایی که اغلب به صورت اورژانس انجام می‌شود، اشاره می‌کند و عملکرد همکاران خود را در بخش جراحی عمومی بیمارستان قابل ستایش می‌داند.

دیگر اینکه، وی مدیریت بحران در بیمارستان نفت تهران را حاصل همکاری همه جانبه کل کارکنان اعم از مدیریت، کادر درمان، خدمات و پشتیبانی می‌داند. جعفری نیا در تشریح شرایط بخش جراحی بیمارستان نفت تهران در دوران کرونا می‌گوید: در این دوران نوع کار عوض شد به نحوی که ترس بیماران از کرونا موجب شد، دیر به بیمارستان مراجعه کنند.

وی افزود: برخی از ترس اینکه مبادا کووید ۱۹ بگیرند، خود درمانی کرده بودند و یا اینکه درمان خود را به تعویق انداخته بودند و همین امر موجب شد در مواردی افراد با کیسه صفرا، آپاندیس عفونی و یا انسداد معده و روده و عارضه‌های بدتر به صورت اورژانسی در بیمارستان حضور پیدا کنند که عمل‌های جراحی را سخت تر کرد.

جعفری نیا تاکید کرد: در ایام اوج کرونا در کلینیک‌های عفونی و داخلی، مراجعات چند برابر شد و در قسمت جراحی نیز بیماران با عارضه‌ها و درگیری بیشتری، مراجعه کردند که موجب شد نیاز به ICU نیز در این ایام افزایش یابد.





## سوگ و کرونا

دوره دیده می‌شود. خصوصاً این مرحله در افرادی که با مرگ تدریج عزیزی روبرو هستند دیده می‌شود.

### ❗ خطر افسردگی جدی است

مرحله بعد افسردگی است، در این مرحله اغلب بازماندگان به خاطر کارهایی که می‌توانستند برای متوفی انجام دهند و موفق نشده‌اند او را زنده نگه دارند، حسرت می‌خورند، احساس عذاب وجدان و گناه در این مرحله بروز پیدا می‌کند. افراد در این مرحله غم و اندوه فراوانی را تجربه می‌کنند. در صورتی که افراد به مدت طولانی در این مرحله یا سایر مراحل باقی بمانند، تمام جنبه‌های زندگی آن‌ها مختل شده و دریافت مشاوره روانشناختی و درمان‌های روانپزشکی ضرورت دارد.

پس از این مرحله نوبت پذیرش است، فرد در این مرحله از دست دادن را می‌پذیرد، مثل یک فرد بالغ و سالم با آن کنار می‌آید.

سوگ در اپیدمی‌هایی همچون کرونا با سایر سوگ‌ها متفاوت است. از آنجا که مرگ در پاندمی کرونا اغلب ناگهانی است، سریع و غیر منتظره است و از سویی دیگر امکان و فرصت داغداری و اجرای مراسم عزاداری نیست لذا تخلیه هیجان بطرز مناسبی صورت نمی‌گیرد و اغلب امکان دارد فرد داغدار در یکی از مراحل سوگ گیر افتاده و دچار اختلال روانپزشکی شود.

از طرف دیگر این امکان وجود دارد، فرد به دلیل شرایط جداسازی، قرنطینه و بستری بیمار در شرایط ویژه، قبل از مرگ عزیزش امکان مراقبت از او را نداشته، دچار احساس گناه و خود سرزنشگری شود.

### ❗ سختی‌های سوگ در اپیدمی کرونا

گاه احساس گناه فرد بازمانده از این‌که چرا با وجود بیماری مشابه همچون فرد متوفی دنیا را ترک نکرده، وی را آزار خواهد داد و تمام نکات ذکر شده سبب ایجاد مشکلات فراوانی در حل و فصل سوگ افراد در اپیدمی خواهد شد. در اینگونه موارد لازم است هرچه زودتر فرد اقدام به دریافت کمک‌های روانشناختی کند تا به تدریج مرحله پذیرش محقق شود و شخص به وضعیت سلامت و سطح عملکرد قبل از سوگ بازگردد.

این باور که طی شدن سوگواری و امکان اقبال دوباره به زندگی به معنای فراموشی متوفی نیست در فرد باید شکل بگیرد، تا هرچه زودتر سلامت روان خود را بازیابد.

شیوع کرونا و از دست دادن عزیزان بار روانی زیادی برای خانواده و اطرافیان سوگوار ایجاد می‌کند و اگر در مورد سوگ آگاهی داشته باشیم مطمئناً فشار روانی کمتری را تحمل خواهیم کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران دکتر ژاله گلستانی رئیس بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران در گفت و گویی به موارد کمک به دوران گذر از سوگ ناشی از دست دادن عزیزان در اثر کرونا برای بازماندگان اشاره کرده است که در ادامه می‌آید.

### تعریف سوگ

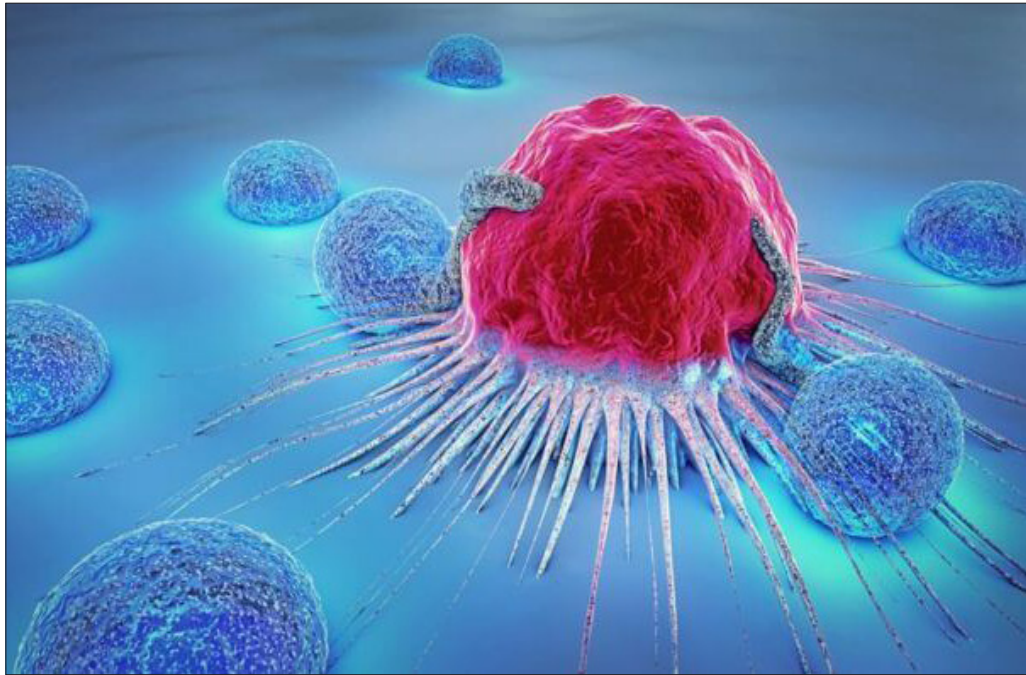
سوگ به واکنش‌های عاطفی و احساسات ناشی از مرگ و فقدان اطلاق می‌شود و شامل فرآیندهای روانی و رفتاری و شناختی است. اندوه و غم یکی از شایع‌ترین واکنش‌های انسان نسبت به پدیده سوگ محسوب می‌شود، در حالی که سوگ طیف وسیعی از احساسات مختلف را دربرمی‌گیرد. احساس گناه، خشم، پشیمانی و حسرت از دیگر احساساتی است که به سراغ فرد داغ دیده می‌آید.

### ❗ تقسیم‌بندی مراحل سوگ

اولین مرحله از این واکنشها انکار است در این مرحله فرد مرگ عزیز خود را انکار می‌کند و اعتقاد دارد او نمرده است. ممکن است افرادی که در این مرحله هستند جملاتی مانند من باور نمی‌کنم، مگه می‌شه مرده باشه! را بر زبان بیاورند و از انجام آیین‌های سوگ خودداری کنند. انکار نوعی مکانیسم دفاعی است که روان فرد در برابر شوک وارد شده از خود بروز می‌دهد و ناخودآگاه سعی دارد به این طریق از خود محافظت کند، همه افراد این مرحله را تجربه نمی‌کنند، به خصوص در مواقعی که شخص فوت کرده از قبل بیمار بوده باشد.

مرحله بعد خشم است. عصبانیت از همه، چه عزیزان دست رفته چه دیگران. پرخاشگری در این مراحل سوگ شایع است، در موارد شدید فرد سوگواری به اعتقادات خود هم شک می‌کند و گاهی جملاتی مانند این را می‌گوید: «خدایا این چه حکمتی بود، چرا من باید او را از دست می‌دادم» در این مرحله فرد بسیار شکننده است و حتی ممکن است خشم و عصبانیت را نسبت به خود بروز دهد و به خود آسیب وارد کند.

چانه زنی و تلاش برای اینکه فرد نپذیرد عزیزش از دست رفته، مرحله بعدی سوگ است و دعا و اتکا به قدرتهای بالاتر برای بازگرداندن زندگی به فرد از دست رفته در این



## سبک زندگی سالم، خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها را کاهش می‌دهد

بیماری سرطان امروزه به عنوان یکی از کشنده ترین بیماری‌ها شناخته می‌شود. بیش از ۷۰ درصد تمام مرگ‌های ناشی از سرطان در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط اتفاق می‌افتد.



**پیشگیری از سرطان سینه** تراکم سینه خود را بشناسید: یکی از جدیدترین راه‌ها برای حفاظت از خودتان، آشنایی با تراکم سینه‌هایتان است. اگر بافت سینه‌ی شما بیشتر از چربی باشد، تشخیص غده در ماموگرام دشوار می‌شود، زیرا بافت سینه و تومور هر دو در ماموگراف سفید هستند، اما چربی سیاه است. زنان جوان بافت سینه‌ی بیشتر و چربی کمتری دارند. اگر بافت سینه‌ی شما بیشتر از چربی آن باشد، احتمال ابتلا به سرطان سینه تا ۶ برابر افزایش پیدا می‌کند. علت این امر هنوز مشخص نیست؛ اما یکی از احتمالات این است که چون روش اندازه‌گیری دقیقی برای تراکم سینه وجود ندارد، تشخیص پزشکان در این زمینه، ذهنی و مستعد خطاست. می‌توانید به جای ماموگرافی سنتی، از ماموگرافی دیجیتال استفاده کنید. این ماموگرافی‌ها کنتراست

درباره سرطان سینه زنان عنوان کرده از نظر می‌گذرد: یکی از اصلی ترین نگرانی‌های زنان، سرطان سینه است. به عبارتی زنان از سرطان سینه بیشتر از بیماری‌های قلبی می‌ترسند، این در حالی است که بیماری‌های قلبی ۱۰ برابر بیشتر از سرطان سینه، باعث مرگ و میر زنان می‌شود. با سبک زندگی سالم، خطر بسیاری از سرطان‌ها، از جمله سرطان سینه بسیار کاهش پیدا می‌کند. در تمام طول روز عواملی چون خوردن، نوشیدن، ورزش کردن و اجتناب از مواد شیمیایی کارسینوژنیک مانند BPA و پارابن، گزینه‌های ژنی بدن ما را، شامل آنهایی که منجر به سرطان می‌شوند، کنترل می‌کنند. به طور قطع هیچ‌گاه نمی‌توان احتمال ابتلا به سرطان سینه را به صفر رساند، اما می‌توان احتمال ابتلا به سرطان سینه را به طور چشمگیر کاهش داد.

بیش از ۱۰۰ نوع سرطان شناسایی شده است و این سرطان‌ها در هر قسمتی از بدن می‌تواند تظاهر پیدا کنند. پنج سرطان شایع و کشنده در مردان در سراسر جهان عبارتند از سرطان ریه، معده، کبد، کولورکتال و ازوفاجوس ( مری) و پنج سرطان شایع و کشنده در زنان به ترتیب عبارتند از سرطان سینه، ریه، معده، کولورکتال و سرویکس. یک پنجم کل سرطان‌های سراسر جهان با یک عفونت مزمن، برای مثال ویروس پاپیلوماوی انسانی (HPV) که باعث سرطان سرویکس می‌شود و ویروس هپاتیت B (HBV) که باعث سرطان کبد می‌شود در ارتباط است. یک سوم سرطان‌ها اگر در مراحل اولیه تشخیص داده و به اندازه کافی درمان شوند، قابل درمان هستند. به مناسبت هفته سرطان (الغایت ۷ بهمن ماه) دکتر فهیمه ثمره محمدیان مطالبی



بیشتری دارند و دیدن ناهنجاری در بافت‌های متراکم سینه آسان‌تر است.

سابقه سرطان سینه را در خانواده‌ی خود بررسی کنید: در حدود ۵ تا ۱۰ درصد موارد ابتلا به سرطان سینه ارثی هستند که به واسطه‌ی جهش‌های ژنی از نسلی به نسل دیگر منتقل شده‌اند. اهمیت ژن‌های خانواده‌ی پدري شما به‌اندازه‌ی خانواده‌ی مادري مهم است. انواع دیگر سرطان را در خانواده‌ی خود بررسی کنید. مردها می‌توانند حامل ژن‌های معیوبی مانند BRCA1 و BRCA2 باشند که نه تنها خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش می‌دهد، بلکه خطر ابتلا به سرطان تخمدان در زن‌ها، سرطان پانکراس در هر دو جنس و سرطان بیضه و پروستات در مردها را افزایش می‌دهد. علاوه‌براین، وجود چندین مورد ابتلا به سرطان در خانواده‌ی پدري و مادري شما، می‌تواند نشانه‌ای بر وجود ژن سرطان در خانواده‌ی شما باشد.

می‌دانید که سابقه پزشکی بستگان درجه‌ی اول (والدین، خواهر و برادر، فرزندان) برای تعیین خطر ابتلا به سرطان مهم است، اما سابقه‌ی پزشکی بستگان درجه‌ی دوم و سوم (عمو، عمه، خاله، دایی، پدربزرگ، مادربزرگ و والدین آنها، نوه‌ها، خواهرزاده و برادرزاده) را هم بررسی کنید. اگر سابقه‌ی پزشکی خانواده‌ی شما نگران‌کننده است، از یک متخصص ژنتیک کمک بگیرید.

ورزش کنید: ورزش کردن از شما در برابر سرطان پستان محافظت می‌کند. چون به کنترل وزن شما کمک می‌کند. اثر افزایش وزن بر احتمال ابتلا به سرطان سینه به سبب استروژن است. استروژن می‌تواند رشد بیش‌ازحد سلول‌ها را تحریک و سرطان سینه ایجاد کند.

تا پیش از یائسگی، این تخمدان‌های شما هستند که استروژن تولید می‌کنند. پس از یائسگی، تخمدان‌ها دیگر هورمونی تولید نمی‌کنند؛ پس استروژن از بافت چربی به‌وجود می‌آید. هرچقدر چربی در بدن یک زن بیشتر باشد، استروژن بیشتری ساخته می‌شود. ورزش کردن متابولیسم تولید استروژن را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

پژوهشی‌ها نشان می‌دهد، زنانی که ورزش می‌کنند، نسبت استروژن خوب به استروژن بد (استروژنی که می‌تواند به دی‌ان‌ای صدمه بزند و احتمال ابتلا به سرطان سینه را افزایش دهد) تا حدود ۲۵ درصد بهبود پیدا می‌کند. هرچقدر نسبت استروژن خوب به استروژن بد بیشتر باشد، احتمال ابتلا به سرطان سینه کاهش پیدا می‌کند. این نسبت در زنانی که ورزش نمی‌کنند، کاهش پیدا می‌کند.

نیازی نیست که ورزش‌هایی سنگین انجام دهید. بنیاد سلامت زنان در پژوهشی دریافت، زنانی که در هفته بین یک ساعت و ربع تا دو ساعت و نیم پیاده‌روی سریع دارند، احتمال ابتلا به سرطان سینه در آنها تا ۱۸ درصد کمتر است. برای آنکه از ابتلا به سرطان پیشگیری کنید، در هفته ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط داشته باشید؛ یعنی ۳۰ دقیقه در ۵ روز هفته؛ تلاش کنید

که پیاده‌روی به بخشی از برنامه‌ی روزانه‌ی شما تبدیل شود.

قرارگیری در معرض تابش‌های آزمایش‌های پزشکی را کاهش دهید: ماموگرافی، ابزار بررسی سینه‌ها، از تابش یونیزه استفاده می‌کند. تابش یونیزه که در بسیاری از آزمایش‌های چک‌آپ به‌کار می‌رود، عاملی خطرناک است، زیرا می‌تواند باعث ایجاد جهش در دی‌ان‌ای شود. البته توجه داشته باشید که این امر بدین معنا نیست که ماموگرافی خود را لغو کنید. در ماموگرافی از دوز بسیار کمی از تابش استفاده می‌شود. اگر راهنمایی‌های عمومی را رعایت کنید، مشکلی برای شما پیش نخواهد آمد. این امر در مورد رادیوگرافی‌های سالانه‌ی دندان و بازرسی‌های امنیتی فرودگاه هم صدق می‌کند. اگر پزشک شما می‌گوید که باید رادیوگرافی انجام دهید، ریسک کمینه‌ی تابشی که دریافت می‌کنید، با احتمال تشخیص مشکل پزشکی جبران می‌شود.

اما استثنائاتی هم وجود دارد. زنانی که پیش از این رادیوگرافی قفسه‌ی سینه را در موارد سرطانی پیشین، مانند بیماری هوچکین یا لنفوم غیر هوچکین انجام داده‌اند، احتمال ابتلا به سرطان بیشتری دارند. هرچقدر دُرُ دریافتی بیشتر و سن بیمار کمتر بوده باشد، احتمال ابتلا بیشتر است. رادیوگرافی اشعه‌ی



می‌دانید  
که سابقه  
پزشکی  
بستگان  
درجه‌ی اول  
(والدین،  
خواهر  
و برادر،  
فرزندان)  
برای تعیین  
خطر ابتلا  
به سرطان  
مهم است،  
اما سابقه‌ی  
پزشکی  
بستگان  
درجه‌ی  
دوم و سوم  
(عمو، عمه،  
خاله، دایی،  
پدربزرگ،  
مادربزرگ  
و والدین  
آنها، نوه‌ها،  
خواهرزاده و  
برادرزاده) را  
هم بررسی  
کنید. اگر  
سابقه‌ی  
پزشکی  
خانواده‌ی  
شما  
نگران‌کننده  
است، از یک  
متخصص  
ژنتیک کمک  
بگیرید.



آزمایش‌های پزشکی را شروع کنند و دفعات بیشتری آن را انجام دهند. آنها باید آزمایش‌های تشخیصی ام‌آر‌آی هم انجام دهند. عمل جراحی ماستکتومی سینه: هر شخصی که خطر ابتلای بسیار بالایی به سرطان سینه داشته باشد، می‌تواند عمل جراحی ماستکتومی سینه را انجام دهد. این جراحی خطر ابتلای شما را به شدت کاهش می‌دهد، اما تنها انتخاب پیش روی شما نیست.

### 🔴 مراقبت‌های لازم برای نجات یافتگان سرطان سینه

تغذیه‌ی صحیح، ورزش، حفظ وزن سالم و بازبینی‌های پزشکی مداوم می‌تواند از ابتلای دوباره‌ی شما به سرطان پیشگیری کند. شما باید با مشورت پزشک خود، روش آزمایش‌های خود را تغییر بدهید و سونوگرافی یا ام‌آر‌آی را به آن اضافه کنید. ممکن است پزشک‌تان توصیه کند که در صورت مصرف دارویی مانند تاموکسیفن برای درمان سرطان سینه، آن را مدت زمان بیشتری مصرف کنید. در زمانی که دارویی مانند تاموکسیفن را به‌جای پنج سال، ده سال مصرف می‌کنند، خطر ابتلای دوباره به سرطان به‌طور چشمگیری کاهش پیدا می‌کند. اگر تاکنون با متخصص ژنتیک دیداری نداشته‌اید، این کار را انجام دهید. اگر مشخص شد که سرطان سینه شما در اثر جهش ژنی بوده است، آنگاه نزدیکان شما هم ممکن است در خطر ابتلا به سرطان سینه یا تخمدان باشند. درنهایت، مراقبت باشید که در اثر ابتلا به سرطان، به دیگر موارد سلامت خود بی‌توجهی نکنید. طبیعی است که زنان پس از تشخیص سرطان سینه، روی همین مورد تمرکز کنند. اما وقتی در حال درمان هستند، باید دیگر مواد سلامتی را به‌خاطر داشته باشند. مثلاً بازبینی دندان‌پزشکی یا درمان‌های پوستی خود را فراموش نکنند و دیگر چک‌آپ‌های پزشکی را مرتب انجام دهند. ۴۰ درصد سرطان‌ها عمدتاً بوسیله عدم مصرف دخانیات، داشتن تغذیه سالم، انجام فعالیت بدنی و پیشگیری از عفونت‌هایی که ممکن است منجر به سرطان شوند، قابل پیشگیری هستند.

کمتر است. مواد مغذی دیگر مانند سولفورفان (موجود در خانواده‌ی کلم‌ها) و لیکوپن (ماده‌ی شیمیایی مسئول رنگ قرمز در گوجه فرنگی) از زن‌ها در مقابل سرطان سینه محافظت می‌کنند. هر روز پنج وعده یا بیشتر میوه و سبزیجات مصرف کنید. مصرف گوشت‌های فرآوری و قرمز را محدود کنید و از دانه‌های کامل استفاده کنید تا خطر ابتلا به انواع سرطان را کاهش دهید.

نوزاد خود شیر بدهید: در زمانی که در ۶ ماهه‌ی نخست تولد نوزادشان به او شیر داده‌اند، خطر مرگ در اثر سرطان تا ۱۰ درصد کاهش پیدا می‌کند. اما دلیل آن چیست؟ زن‌ها در طول دوره‌ی شیردهی به نوزادشان وارد سیکل قاعدگی نمی‌شوند. هرچقدر یک زن وارد سیکل‌های قاعدگی کمتری شود، بدن او کمتر استروژن ترشح می‌کند و در نتیجه خطر ابتلای او به سرطان کاهش پیدا می‌کند. شواهد بسیاری وجود دارد که شیر دادن نوزاد، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد. اگر توانایی شیر دادن به نوزاد خود را دارید، این کار را انجام دهید. شیر مادر برای تغذیه‌ی نوزاد بهترین گزینه است اما برای مادر هم فواید بسیاری دارد.

تشخیص سریع سرطان سینه: اگر سرطان سینه زود هنگام تشخیص داده شود، شانس بهبود آن بسیار زیاد است. اگر سرطان سینه در مراحل اولیه تشخیص داده شود و محدود به سینه باشد، به احتمال ۹۹ درصد به مدت پنج سال بهبود پیدا می‌کند. اگر خطر ابتلای شما به سرطان سینه متوسط است، از سن ۵۰ سالگی به بعد هر یک سال یا دو سال ماموگرافی سینه انجام دهید. انجمن سرطان ایالات متحده پیشنهاد می‌دهد که ماموگرافی را از اوایل دهه‌ی ۴۰ خود آغاز کنید. با پزشک خود مشورت کنید تا ببینید بهترین برنامه برای شما چیست.

با ساختار سینه‌های خود آشنا باشید تا بتوانید هرگونه تغییر در ظاهر یا بافت آن را سریع متوجه شوید. هرگاه متوجه خونریزی یا ترشحات از نوک سینه‌ی خود شدید یا احساس درد کردید، وضعیت را با پزشک خود در میان بگذارید. زمانی که خطر ابتلا به سرطان سینه در آنها بالاتر است، باید از سنین پایین‌تری

ایکس فقط زمانی باید انجام شود که پزشک مربوط تشخیص دهد آنها ضروری هستند یا می‌توانند به پریشی بالینی پاسخ بدهند یا راهنمای درمان بیماری باشند. هرگاه پزشک شما، رادیوگرافی با اشعه‌ی ایکس را تجویز کرد، دلیل آن را از او پرسید. اگر مطمئن نبودید که رادیوگرافی واقعا لازم است یا خیر، نظر پزشک دیگری را برای اطمینان جویا شوید. درمان‌های هورمونی را محدود کنید: بنیاد سلامت زنان دریافت که استفاده‌ی طولانی‌مدت از درمان‌های مبتنی بر استروژن و پروژسترون احتمال ابتلای زنان به سرطان سینه را تا ۲۴ درصد افزایش می‌دهد. تا زمانی که خطر جدی متوجه شما نباشد، می‌توانید با پزشک خود در مورد استفاده از درمان هورمونی برای مدیریت نشانگان یائسگی مانند گرگرفتگی صحبت کنید. از کمترین دُز مصرفی و در کوتاه‌ترین زمان ممکن استفاده کنید. هر خانمی که هورمون‌درمانی انجام می‌دهد، باید افزایش احتمال ابتلا به سرطان سینه را در برابر کیفیت زندگی بسنجد و زمان مصرف خود را کوتاه کند. زمانی که احتمال ابتلا به سرطان سینه در آن‌ها خیلی بالا است، تحت هیچ شرایطی نباید از هورمون‌درمانی استفاده کنند. مگر اینکه تخمدان‌های آن‌ها برداشته شده باشد یا یائسگی از طریق جراحی را تجربه کنند. اگر شما از هورمون‌درمانی استفاده می‌کنید، هر شش ماه یک‌بار استفاده از این داروها را با پزشک خود دوباره ارزیابی کنید. اگر تصمیم گرفتید که از هورمون‌درمانی استفاده نکنید، با پزشک خود در مورد انتخاب‌های دیگری که پیش رو دارید، مشورت کنید.

هر روز مواد غذایی سالم مصرف کنید: پژوهش‌های بسیاری تأیید می‌کنند که تغذیه‌ی شما بر خطر ابتلای شما به سرطان تأثیر می‌گذارد. زمانی که درصد کاروتنوئید خون آنها بالاست، ۱۹ درصد خطر ابتلا به سرطان سینه کمتری دارند. کاروتنوئیدها ترکیباتی هستند که در میوه‌ها و سبزیجاتی مانند سبزیجات برگ‌دار، هویج و فلفل قرمز وجود دارند. در زمانی که کاروتنوئید بیشتری مصرف کرده‌اند، خطر ابتلا به سرطان سینه با گیرنده‌ی منفی استروژن (که تهاجمی‌تر

# کرونا و سلامت روان سالمندان



بر اساس اظهار نظر کارشناسان و متخصصان، سالمندان از گروه‌های پرخطر در بحران کرونا هستند، بحرانی که نه تنها سلامت جسم بلکه سلامت روان اقشار مختلف جامعه و به ویژه سالمندان را تهدید کرده است.



## ● بهاره نیک تژاد

کارشناس ارشد روانشناسی

کلینیک مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت زاهدان

دوره سالمندی همراه با بیماری‌های زمینه‌ای مرتبط با افزایش سن است و به طور طبیعی اشخاص توانمندی‌هایی قبلی را از دست می‌دهند و به دنبال کهولت سن ایمنی بدن و توانایی آن کاهش پیدا کرده و فرد را مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، کلیوی، فشار خون و دیابت می‌کند. همین بیماری‌ها باعث کاهش سیستم ایمنی بدن سالمندان در مقابله با بیماری کرونا ویروس است.

سنی کاهش دهند.  
لزوم توجه به حفظ سلامت روان سالمندان در برابر ویروس کرونا ضروری است. منظور از سلامت روان به معنای آن است که شخص بهترین تطابق را با وضعیت اجتماعی محیط پیرامون خود داشته باشد.  
منظور از تطابق، داشتن یک زندگی راحت و دچار نشدن به اضطراب، افسردگی و مشکلات خلقی است و برای اینکه یک فرد در وضعیت انطباق باشد باید هم از نظر روانی و هم از نظر جسمی شرایط مناسبی داشته باشد.

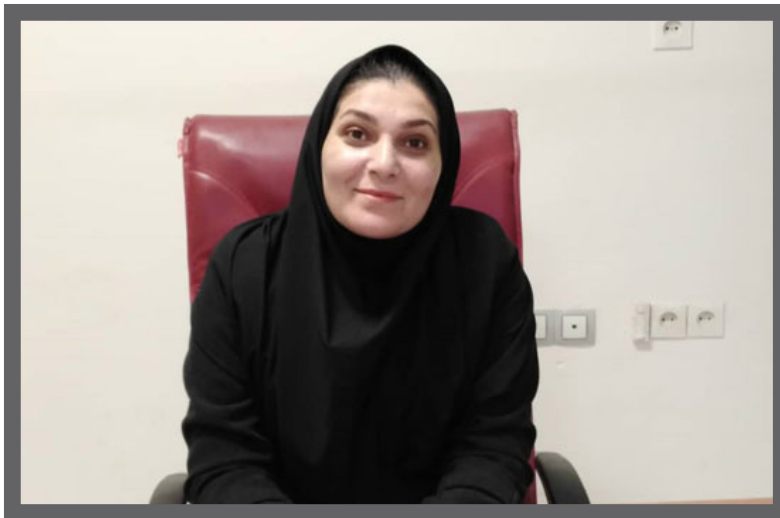
## ❗️ مراقبت‌های لازم

مراقبت کلامی: این روزها برخی به صورت هشیار و ناهشیار در حال برجسته سازی این مساله هستند که «نگران نباش این بیماری جوان‌ها رو نمی‌کشد بیشتر سالمندان و مریض‌ها رو در گیر می‌کنه!» این جملات اگر چه از نظر علمی قابل بررسی است اما مقداری بی رحمانه به نظر می‌رسد و در حال طرد گروه

افسردگی و اضطراب در گروه سنی سالمندی به مراتب بیشتر از مابقی افراد جامعه است و این افراد به دلیل نداشتن فعالیت فیزیکی میزان تعاملات کمتری دارند و دچار افسردگی می‌شوند. اضطراب و دلهره و افسردگی نسبت به خبرهای ناخوشایند و شیوع بیماری کرونا سطح ایمنی بدن افراد به خصوص سالمندان را کاهش می‌دهد و باید سالمندان با افزایش خودمراقبتی و رعایت سلامت بهداشت روان آسیب‌های روحی را در این رده

## ❗️ اضطراب و افسردگی

افسردگی و اضطراب در گروه سنی سالمندی به مراتب بیشتر از مابقی افراد جامعه است و این افراد به دلیل نداشتن فعالیت فیزیکی میزان تعاملات کمتری دارند و دچار افسردگی می‌شوند. اضطراب و دلهره و افسردگی نسبت به خبرهای ناخوشایند و شیوع بیماری کرونا سطح ایمنی بدن افراد به خصوص سالمندان را کاهش می‌دهد و باید سالمندان با افزایش خودمراقبتی و رعایت سلامت بهداشت روان آسیب‌های روحی را در این رده



زیادی از آسیب پذیران روانی و اجتماعی است یادمان باشد کلمات بار هیجانی دارند.

حمایت اجتماعی: در این راستا بهتر است علاوه بر آموزش خود مراقبتی، مراقب این مساله باشیم که به اضطراب بیمارگونه در این گروه دامن نزنیم، در فضای خانوادگی با مرور کردن خاطرات و نشستن پای درد دل این عزیزان حس زندگی را در آنان جاری کنیم و حس ارزشمندی را در آنان برجسته تر از همیشه تحسین کنیم.



فسردگی و

اضطراب در

گروه سنی

سالمندی

به مراب

ببستر از

مابقی افراد

جامعه است

و این افراد

به دلیل

نداستن

فعالیت

فیزیکی

میزان

تعاملات

کمتری

دارند و دچار

فسردگی

می شوند.

اضطراب

و دلهره و

فسردگی

نسبت به

حبرهای

ناخوسایند

و سیوع

بیماری

کرونا سطح

یمنی بدن

فرادیه

خصوص

سالمندان

را کاهش

می دهد.

استرس‌های خود از اخبار و رسانه‌های اجتماعی را به سالمند انتقال ندهید.

درک عینی از این بیماری ایجاد کنید، اطلاعات دقیق اپیدمی را از طریق رسانه‌های رسمی اطلاع رسانی کنید و اطلاعات فراگیر را از کانال‌های غیر رسمی منتشر نکنید و به آنها اعتماد نکنید تا از خوش بینی یا ترس کور غیر ضروری جلوگیری کنید. تا حد امکان از ایجاد فضای ترس شدید بپرهیزیم و از بیش ارزیابی خطر مرگ و برجسته سازی آسیب پذیری این افراد در برابر مرگ خودداری کنیم.

اجتناب از سفر: در طی این اپیدمی، از سفرهای غیر ضروری اجتناب کنید.

استفاده از وسایل شخصی: سجاده، چادر نماز، مهر و تسبیح شخصی برای افراد سالمند اختصاص دهید.

در صورت نیاز به دریافت مشاوره تخصصی برای کاهش اضطراب و استرس خود و فرد سالمند یا دارای معلولیت خود در خانه می‌توانید با خط ۱۴۸۰ تماس گرفته و از متخصصان سلامت روان کمک بگیرید.

کنیم.

خواب و استراحت کافی: خواب و استراحت منجر به ناکافی بودن استراحت منجر به تضعیف سیستم ایمنی بدن شده و فرد را مستعد ابتلا به بیماری می‌کند.

پرهیز از ارتباط فیزیکی: در طول همه گیری در صورت بازدید آنان، برای حفظ سلامت اعضای سالمند توصیه به حفظ فاصله بیش از حد معمول و اجتناب از هرگونه ارتباط فیزیکی است.

ورزش روزانه: انجام کارهای شخصی، قدم زدن در فضای منزل و تحرک مناسب، در تقویت عضلانی و روحیه افراد تاثیر بسیار مثبتی دارد.

فعالیت‌های سرگرم کننده: متناسب با شرایط جسمی و روانی سالمند مانند کتابخوانی، صحبت کردن در مورد خاطرات گذشته و نوه‌ها و سایر علاقه مندی‌های آنها استفاده کنید.

تغذیه مناسب: تغذیه‌دهنده این دوره اهمیت بسیار زیادی دارد و در این راستا افزایش مصرف سبزیجات پخته و گوشت سفید و همچنین مایعات فراوان توصیه می‌شود.

استرس را به آنها انتقال ندهید:

### رعایت نکات بهداشتی

نکات بهداشتی لازم را به این افراد آموزش دهید و گوشزد کنید این امر به کاهش استرس آنها کمک می‌کند. قبل از غذا خوردن و آشامیدن دست‌های خودتان و سالمند را بشوید و دلیل این کار را که برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کروناست برایش توضیح دهید. در صورت استفاده سالمند از وسایل کمکی مانند عصا، سمعک، عینک و غیره حتما نکات بهداشتی و ضدعفونی در نظر گرفته شود.

نگذارید احساس تنهایی کنند: در این روزها فراموش نکنیم که سالمندان بیش از پیش نیازمند توجه و مراقبت اطرافیان هستند. در گروه‌های مجازی خانوادگی بیشتر با آنها صحبت کنید، عکس بفرستید و نگذارید که احساس تنهایی کنند.

تماشای آلبوم‌های عکس و غیره: می‌توان با مرور کردن خاطرات شیرین و نشستن پای درد دل این عزیزان حس زندگی را در آنان جاری و حس ارزشمندی را در آنان برجسته تر از همیشه تحسین





## ارتقاء آگاهی درباره بارداری

● شیدا سجادی

مسئول مامایی و بهداشت خانواده، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت



از ۱۴ تا ۲۸ بهمن ماه بنام هفته «ارتقاء آگاهی درباره بارداری» نامیده شده است.



### تغذیه مناسب و کنترل وزن در دوران بارداری:

داشتن رژیم غذایی سالم و کافی و وزن متناسب شاخصی برای ارزیابی وزن، BMI یا شاخص توده بدنی است که به راحتی با محاسبه نسبت وزن به قد به توان دو، اندازه‌گیری می‌شود. اگر شاخص توده بدنی خانم در محدوده ۲۰ تا ۲۵ باشد، نرمال محسوب می‌شود. اما اگر پایین‌تر یا بالاتر از این محدوده باشد، باعث افزایش بروز برخی خطرات در دوران بارداری می‌شود. همچنین خانم باید پیش از اقدام به بارداری از نظر رژیم غذایی بررسی شود تا اطمینان حاصل شود که تغذیه او از کفایت و تنوع لازم برخوردار است و اگر دچار بی‌نظمی یا کمبود تغذیه‌ای بود، حتماً به متخصص تغذیه ارجاع داده شود تا پس از اصلاح رژیم غذایی، برای بارداری اقدام کند.

### مواد غذایی مضر در دوران بارداری:

در دوران بارداری، تمامی بدن دچار تغییر می‌شود. سیستم ایمنی و قدرت دفاعی، ضعیف می‌شود. از این رو عفونت در این زمان اغلب پیچیده‌تر از زمان‌های دیگر روی می‌دهد و می‌تواند سلامت مادر و فرزند متولد نشده را به خطر اندازد. از این رو، آماده سازی و بسته بندی و نگهداری مواد غذایی با احتیاط زیاد و با رعایت بهداشت باید انجام پذیرد. از جمله مواد غذایی مضر عبارتند از: محصولات لبنی خام، ماهی و غذاهای دریایی خام و نیمه خام، مصرف ماهی دودی شده و در ترشی خوابانده شده، سوسیس و تخم مرغی که خام و یا نیم‌پخته است.

### کنترل دیابت و فشار خون بالا و سایر شرایط پزشکی:

توجه به سوابق بیماری‌های مادر به‌عنوان یکی دیگر از ارکان

هدف از این نامگذاری افزایش آگاهی زوجها از باید و نیایدهای دوران بارداری، ارتقای سطح سلامت مادر و جنین و پیشگیری از خطرات احتمالی دوران بارداری است. اما مراقبت‌های بارداری محدود به دوران بارداری نیست، بلکه پیش از اقدام به بارداری ضروری است ارزیابی‌ها و غربالگری‌های لازم انجام شود تا خطر بروز مشکلات سلامت برای مادر و ناهنجاری‌ها و اختلالات در جنین به حداقل برسد.

### مراقبت‌های پیش از بارداری چیست و چرا اهمیت دارد؟

مراقبت‌های پیش از بارداری می‌تواند به افزایش آگاهی زنان برای محافظت از نوزاد خود و کسب اطمینان از بارداری سالم کمک کند. معاینه پیش از بارداری می‌تواند به زنان کمک کند تا پیش از باردار شدن، به سمت یک بارداری سالم بروند. با اجرای برنامه مراقبت‌های منظم قبل و حین بارداری می‌توان خطرات احتمالی را کاهش داد. این برنامه‌ها شامل:

- تهیه برنامه برای زندگی باروری: یعنی انتخاب آگاهانه، مسئولانه و آزادانه درمورد تعداد فرزند براساس وضعیت سلامت جسمی - روحی هر دو همسر که شرایط اقتصادی و اجتماعی افراد در آن تا حدی تاثیر گذار است.

- سن مناسب برای اقدام به بارداری در خانم‌ها، بین ۲۰ تا ۳۵ سالگی است. در سنین پایین‌تر خطراتی مانند پارگی زودرس کیسه آب و زایمان زودرس وجود دارد و پس از ۳۵ سالگی نیز هم احتمال بروز بیماری‌ها در خانم افزایش می‌یابد و هم احتمال بروز ناهنجاری‌های کروموزومی در جنین بیشتر می‌شود. هرچند با روش‌های جدید باروری (IVF) میتوان بر مشکلات ناباروری، سن بالا، ناهنجاری‌های کروموزومی و... تا حد زیادی غلبه نمود.

مراقبت‌های قبل از اقدام به بارداری است. البته منظور این نیست که برای باردار شدن حتما به سلامت کامل طبی نیاز است، بلکه منظور این است که ماما باید از وضعیت سلامت مادر آگاه باشد تا بتواند مشکلات و خطرات احتمالی در بارداری را مدیریت کند. اگر خانم سوابق بیماری‌های زمینهای مانند دیابت، فشار خون یا صرع را دارد، ماما حتما باید از آن مطلع باشد بتواند مادر را به موقع به فرد متخصص ارجاع داده و مراقبت مربوط به بیماری زمینه ای مادر را انجام و خطرات احتمالی را کنترل کند. برای مثال، متابولیسم گلوکز در دوران بارداری دچار اختلال می‌شود و از این رو لازم است مبتلایان به دیابت در دوران بارداری مراقبت‌های دارویی و تغذیه‌ای و حتی تحرک و ورزش‌های ویژه‌ای دریافت کنند. و در صورت لزوم مادر به سطح بالاتر ارجاع شود.

ممکن است تعداد و فواصل مراقبت از مادر با توجه به بیماری و وضعیت سلامت تغییر نماید. برای این کار لازم است که شرح حال دقیقی از مادر گرفته شود و در این شرح حال نکاتی مانند وضعیت سیکل‌های قاعدگی، سابقه بارداری قبلی، سابقه سقط جنین و سابقه بارداری خارج رحمی بررسی شود. در صورت وجود هر یک از این عوامل، ماما باید اقدامات و مراقبت‌های ویژه را در نظر بگیرد.

### پرهیز از سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و استفاده از مواد مخدر:

زوج‌هایی که قصد بارداری دارند، هم خانم و هم آقا باید از مصرف نوشیدنی‌های الکی و دخانیات پرهیزند، زیرا مصرف این مواد باعث کاهش کیفیت تخمک و اسپرم می‌شود و هم شانس بارداری را کاهش می‌دهد هم باعث افزایش احتمال بروز ناهنجاری‌های جنینی می‌شود. استعمال دخانیات در دوران بارداری

نیز با مخاطراتی همچون کاهش خون‌رسانی به جفت و احتمال زایمان زودرس و، باعث افزایش خطر مرگ ناگهانی در نوزادان می‌شود. مصرف الکل همچنین می‌تواند سبب بروز مشکلاتی از قبیل: چهره غیر طبیعی، سر کوچک، هماهنگی ضعیف بدن، حافظه ضعیف، ناتوانی ذهنی، مشکلات قلبی، کلیه و استخوانی شود. کلیه اختلالات نام برده، حتی با مصرف پایین الکل نیز اتفاق می‌افتد.

- سابقه سلامت خانوادگی: در صورت وجود ناهنجاری مادرزادی و ژنتیک در خانواده هریک از همسران میبایست قبل از اقدام به بارداری مشخص شود و نسبت به انجام به موقع غربالگری ژنتیک از تولد نوزادان با ناهنجاری پیشگیری شود.

### تحرک و ورزش در طی دوران بارداری

کسی که سالم است باید در دوران بارداری تحرک داشته باشد. این امر سلامتی مادر و کودک را تضمین می‌کند. بهتر است هر روز حدود ۳۰ دقیقه پیاده روی، شنا و یا ورزش ایروبیک سبک انجام شود. از انجام ورزش‌هایی با خطر پرتاب شدن زیاد برای مثال اسب سواری، ورزش‌های سنگین که با ضربه همراه می‌باشند، ورزش‌هایی با تماس مستقیم با حریف برای مثال ورزش بسکتبال و موارد مشابه همچنین غواصی که خطر آسیب به دلیل فشار زیاد و یا رهایی سریع از فشار وجود دارد جدا خودداری شود.

- داروها: برخی داروها برای افراد باردار و جنین شان خطرناک می‌باشند. در صورتی که باید دارویی را به طور منظم استفاده کنند به پزشک معالج در رابطه با بارداری شان اطلاع دهند. باید اطمینان حاصل شود که داروهایی که مادر باردار استفاده می‌کنند بی خطر هستند. آن‌ها نباید از داروهای خاصی از جمله برخی از داروهای آکنه،

مکمل‌های غذایی و گیاهی استفاده کنند. زیرا این امر می‌تواند به جنین آسیب برساند

خانم‌هایی که قصد بارداری دارند حتما باید در مراجعه اول فهرستی از داروهای مصرفی‌شان، حتی آنها که به نظر خودشان بی‌اهمیت است، ارائه کنند. زیرا مصرف برخی از داروها در دوران بارداری با خطر بروز ناهنجاری در جنین همراه است و طبق نظر پزشک، مصرف آن دارو قطع یا با داروی کم‌خطری جایگزین شود یا در صورت بی خطر بودن دارو مصرف آن ادامه یابد.

- سلامت روان: با شروع بارداری تغییراتی در خلق و خوی مادر رخ میدهد که در ماه‌های مختلف بارداری میزان آن متفاوت است همچنین شرایط قبلی سلامت روان مادر و همسر، مسایل اجتماعی و اقتصادی، آگاهی هر دو همسر از قبول مسئولیت والد شدن، تصورات از تغییرات بدن، سلامت جنین، پذیرش تغییرات جسمی مادر، خشونت‌های خانگی، اضطراب و ترس‌ها و... بر سلامت روان مادر بسیار موثر است. بهترین راهکار تشکیل پرونده پیش از بارداری و مشاوره میباشد.

اجتناب از قرار گرفتن در معرض مواد مضر مانند سرب و تشعشعات می‌تواند به کاهش خطر مشکلات در طول دوران بارداری و ارتقای سلامت و رشد جنین کمک کند.

بنابراین از چند ماه پیش از اقدام به بارداری زوجها باید تلاش کنند با اصلاح سبک زندگی، شامل داشتن تغذیه مناسب و تحرک کافی و پرهیز از مصرف الکل و دخانیات سطح سلامت خود را ارتقاء دهند و حتما پیش از اقدام به بارداری، ارزیابی‌های لازم را انجام دهند. بارداری زمینه ای گسترده و مهم از زندگی زیستی و اجتماعی است و کسب آگاهی درباره آن نه تنها حق همه افراد، بلکه وظیفه همه ماست. با کسب اطلاعات معتبر این حق مهم را ادا کنیم.



- هدف از این
- نامحداری
- افزایش
- گاهی زوج‌ها
- ز باید و
- باید‌های
- دوران
- بارداری،
- ارتقای سطح
- سلامت مادر
- و جنین و
- پیشگیری
- از خطرات
- احتمالی
- دوران بارداری
- است. اما
- مراقبت‌های
- بارداری
- محدوده
- دوران بارداری
- نیست، بلکه
- پیش از اقدام
- به بارداری
- ضروری است
- ارزیابی‌ها و
- غربالگری‌های
- لازم انجام
- سودناک خطر
- بروز مشکلات
- سلامت
- برای مادر و
- ناهنجاری‌ها
- و اختلالات
- در جنین به
- حداقل برسد.

# سرطان درد بی درمان نیست



سرطان قابل پیشگیری و در بسیاری از موارد قابل درمان است، موضوعی که همواره آن را نادیده می‌گیریم. تاکنون نیز هراس از این بیماری موجب شده است، شناخت و آگاهی و کسب اطلاعات از این بیماری در سایه بماند. از این رو به بهانه چهارم فوریه (۱۶ بهمن) روز جهانی سرطان با دکتر کتر فاطمه السادات حمیدی فوق تخصص خون و آنکولوژی در بیمارستان نفت تهران گفت و گو شده است تا با کسب اطلاعات درست، ترس از سرطان جای خود را به شناخت و پیشگیری از آن بدهد.

زنان سرطان پستان است اما مهمترین عامل مرگ بر اثر سرطان چه در بین زنان و چه مردان بر اثر سرطان دستگاه گوارش است که در ده سال اخیر شیوع آن افزایش یافته است یکی از مهمترین فاکتورهای خطر آن سیگار است و همچنین عدم تحرک، استرس و سبک غذایی ناسالم.

راهکار پیشگیری از سرطان‌های گوارشی چیست؟ کاهش مصرف نمک، قند، ورزش و تحرک، تغییر عادت‌های غذایی و جدی گرفتن علائم گوارشی طولانی مدت نقش مهمی در پیشگیری دارند.

وضعیت ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش در کشور ما به چه شکلی است؟

متوسط ابتلا به این بیماری در کشور ما بین ۴۰ تا ۵۰ سالگی است که نسبت به متوسط آمار جهانی یک دهه جوان تر است که

سرطان چیست؟

سرطان به مجموعه ای از بیماریها گفته می‌شود که از تکثیر مهار نشده سلولها پدید می‌آیند. عوامل ژنتیکی، مواد شیمیایی، سمی و رادیو اکتیو و تابش بیش از اندازه نور آفتاب در این تکثیر مهار نشده دخیل است.

سرطان به سه طریق در بدن گسترش می‌یابد. از طریق بافت، دستگاه لنفاوی و از طریق خون این سلول‌های سرطانی از تومور اولیه جدا می‌شوند و همراه لنف یا خون به دیگر نقاط بدن منتقل می‌شود و تومور ثانویه تشکیل شود که این فرایند را «متاستاز» می‌نامند.

روش‌های اصلی درمان سرطان عبارتند از شیمی‌درمانی، پرتو درمانی، جراحی و ایمنی‌درمانی.

وضعیت سرطان در میان زنان و مردان چگونه است؟ شایع ترین سرطان در ایران در بین مردان، سرطان معده و در بین





سرطان به مجموعه ای از بیماریها گفته می شود که از تکثیر مهار نشده سلولها پدید می آید. عوامل ژنتیکی، مواد سمی و رادیو اکتیو و بابشی پیشی از اندازه توراقاب در این تکثیر مهار نشده دخیل است. سرطان به سه طریق در بدن کسرس می یابد. از طریق بافت، دستگاه لعاوی و از طریق خون این سلولهای سرطانی از نوموراولیه جدامی سوند و همراه لف یا خون به دیگر نقاط بدن منتقل می شود و نومورانویه تشکیل سود که این فرایند را «متاستاز» می نامند. روسی های اصلی درمان سرطان عبارتند از: سیمی درمانی، پرتو درمانی، جراحی و ایمنی درمانی.



### سرطان؟

برخی از روشها مانند عدم استعمال دخانیات، مصرف غذای سالم، ورزش و خود داری از رفتارهای پر خطر جنسی، رعایت بهداشت دهان و دندان در پیشگیری از سرطان موثر است بنابراین سرطان با زندگی سالم قابل اجتناب است.

مصرف غذاهایی که آیز تهیه شده اند و پرهیز از مصرف فست فودها، عدم استفاده از غذاهایی که آثار سوختگی در آنها نمایان است. استفاده از سبزیجات و انواع میوهها و استفاده کمتر از گوشت قرمز و رعایت کامل امور بهداشتی از جمله عوامل مهم در پیشگیری از سرطانها است.

### آیا سرطان قابل درمان است؟

سرطان درمان پذیر است اگر زود و به موقع تشخیص داده شود، اگر صحیح و توسط افراد متخصص درمان شود و اگر خود بیمار بخواهد و همکاری کند.

همچنین اگر توان جسمی و روحی بیمار اجازه دهد. انگیزه بیمار و روحیه بیمار، باعث اثر بخشی درمان و کاهش عوارض درمان خواهد شد.

آنها بالاست، افراد بیشتر عمر می کنند، لذا تعداد بیشتری از آنها تحت تاثیر بیماری قرار خواهند گرفت. نا گفته نماند، سرطان به طور میانگین ۱۳ درصد از علت مرگ و میرها را در بر می گیرد.

### چند درصد از سرطانها قابل پیشگیری است؟

حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد از سرطانها قابل پیشگیری است البته وقتی از پیشگیری صحبت می کنیم؛ دورا هبرد وجود دارد یکی اصلاح شیوه زندگی مردم و دیگری اصلاح عوامل محیطی است. اصلاح عوامل محیطی بیشتر حاکمیتی است مانند اصلاح سوخت، کاهش آلودگی آب و هوا اما اصلاح شیوه زندگی در کنترل مردم است.

همچنین سرطانهای شایع با برنامه ریزی و غربالگری (بیمار یابی) تا حد زیادی قابل پیشگیری است.

بسیاری از سرطانها با افزایش وزن ارتباط دارند این در حالی است که در ایران بیش از ۶۰ درصد جمعیت بالغ افزایش وزن دارند بنابراین کاهش وزن راهکار مهمی در پیشگیری از ابتلا به سرطان است. عوامل مهم پیشگیری از

قطعا سبک زندگی ما در این ابتلای زودرس نقش دارد.

### در کل وضعیت سرطان در کشور ما به چه شکلی است؟

سرطان به عنوان یکی از معضلات جامعه بشری با تهدید انسانها در تمام گروههای سنی، سبب خسارت جانی و مالی فراوانی می شود که کشور ما نیز از این قاعده مستثنی نیست.

در حال حاضر، ایران، در درمان سرطان پیشرفت های زیادی داشته است و انواع درمانهای پیشرفته سرطان در ایران انجام می شود. در بخش زیادی از سرطانها در صورتی که به موقع تشخیص داده شوند، پیگیری و درمان قطعی می شود.

### آیا این درست است که حتی در کشورهای با شاخص های بالای امید به زندگی هم سرطان عامل اصلی مرگ و میر است؟

احتمال بروز سرطان در سنین مختلف وجود دارد ولی با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان زیادتر می شود. در کشورهایی که امید به زندگی در

## زنان تاب آورتر از مردها هستند



زنها به تاب آوری بیشتری نیاز دارند تا در خانه مادر موثرتر و همسر بهتری باشند و در محیط کار نیز بتوانند به ارتقا شغلی برسند.



بشناسد و وجودش را از اضطراب پاک کند. این روانپزشک بیمارستان نفت تهران، در مورد اقدامات کاهش تنش گفت: تنفس عمیق و آرام، تمرکز بر کلمات و صحنه‌های آرامش دهنده و انجام فعالیت‌های اضطراب زدا را شامل می‌شود.

دکتر حسینی در مورد برنامه افزایش تاب آوری توضیح داد: شناخت مدل اضطراب فردی، علایم بهبود سلامت و سبک زندگی سالم‌تر و آموزش تکنیک‌های ریلکسیشن و شناخت توانایی‌های فردی، هیجان‌ات مثبت زندگی و استفاده از امکانات خوشحال‌کننده در محیط را شامل می‌شود.

وی یادآور شد: برای افزایش تاب آوری لازم است کارهای خوب و درستی را که انجام داده‌ایم به خودمان یادآور شویم و با آدم‌های حمایتگر ارتباط داشته باشیم و به افکار و اضطراب‌هایمان جواب مناسبی بدهیم تا این اضطراب‌ها آزاردهنده نباشند.

اندازه به تاب آوری نیاز دارد، زیرا زندگی همیشه آسان نیست و البته همیشه هم سخت نیست و هر آدمی باید بتواند، انعطاف لازم را در شرایط مختلف داشته باشد.

وی تصریح کرد: فرد تاب آور، دارای صفاتی است که تغییرات را به منزله فرصت می‌بیند، محدودیت کنترل را می‌شناسد و از حمایت دیگران استفاده می‌کند و توان صمیمیت را با دیگران دارد و دارای اهداف شخصی و جمعی است و خود کارآمد است و حس شوخ‌طبعی دارد. عملگرا، صبور و مثبت‌نگر است و ایمان دارد.

وی افزود: براساس مقالات جدید، تاب آوری افراد در شرایط مختلف متفاوت است و در برخی از موارد استرس موجب قوی تر شدن فرد می‌شود. دکتر حسینی تاکید کرد: نکته مهم درباره تاب آوری این است که این مهارت قابلیت یادگیری دارد و با توجه به تغییر شرایط زندگی در دوران جدید، فرد باید تنش‌های دنیای جدید را

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر حسینی، روانپزشک بیمارستان نفت تهران درباره تاب آوری زنان درویناری به همین نام در بیمارستان نفت تهران گفت: زنها نسبت به مردان بیشتر تاب آور هستند و در بسیاری از مشکلات می‌تواند موفق تر باشند.

وی افزود: در پاندمی کووید، تاب آوری زنان بیش از پیش نمایان شد به نحوی که زنها در مباحث دورکاری و خانه‌داری و مدیریت فرزندان تاب آوری فوق العاده‌ای داشتند. وی در ادامه گفت: با توجه به نقش موثر زنان در خانواده و اجتماع، تاب آوری زنان از اهمیت بالایی برخوردار است، با این وجود باید بدانیم دنیا به سمتی می‌رود که افزایش مهارت تاب آوری به فرد کمک می‌کند مشکلات را بهتر حل کند و حس بهتری داشته باشد و استرس را به خوبی مدیریت کند.

حسینی تاکید کرد: زنان و مردان به یک

## مشاور مدیرعامل سازمان در فناوری اطلاعات و ارتباطات منصوب شد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حکمی، سید شهرام توکلی را بعنوان مشاور مدیرعامل در فناوری اطلاعات و ارتباطات منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در حکم ایشان آمده است: نظر به تعهد و تجارب مفید و ارزشمند جناب عالی به موجب این حکم، بعنوان مشاور مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در فناوری اطلاعات و ارتباطات و نماینده اینجانب در پیاده سازی طرح «سلامت الکترونیک صنعت نفت» منصوب می گردید. امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی در انجام امور محوله موفق و موید باشید.

## صندوق شکایات الکترونیکی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت راه اندازی شد

صندوق الکترونیکی شکایات برای جمعیت تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت راه اندازی شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این صندوق، زیر شاخه پورتال سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به نشانی <https://www.piho.ir/fa/service/complaints> است که برای طرح شکایات جمعیت تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت راه اندازی شده است.

کارکنان و جمعیت زیر پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت می توانند شکایات خود را به صورت غیر حضوری در این سامانه ثبت کنند.



## مدیر مالی سازمان، عضو علی البدل هیات چهارم بدوی وزارت نفت شد

بیژن زنگنه مقام عالی وزارت نفت در حکمی حسین گیوکی را بعنوان عضو علی البدل هیات چهارم بدوی وزارت نفت منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در حکم ایشان آمده است: با توجه به ماده (۲) قانون رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان و ماده (۳) آیین نامه اجرایی آن به موجب این حکم جنابعالی به عنوان «عضو علی البدل هیات چهارم بدوی وزارت نفت» برای مدت سه سال منصوب می شوید. امید است با اتکال به خداوند متعال کماکان در راه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق باشید.

## جدیدترین دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی در خصوص کووید-۱۹ ارائه شد

کلاس آموزشی ویروس کرونا (تشخیص، پیشگیری و درمان) به همت واحد آموزش مطابق با دستورالعمل کشوری کرونا ویروس برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در این کلاس مواردی شامل تعریف موارد بیماری برای نظام مراقبت، برخورد با موارد مشکوک، اصول کنترل عفونت در ارائه خدمات بالینی به بیماران مشکوک، پیاده سازی سریع موازین پیشگیری و کنترل عفونت، به کارگیری احتیاطهای استاندارد برای بیماران، رعایت احتیاطهای تماسی (قطره ای و هوایی)، شست و شوی دستها، ضدعفونی و گندزدایی وسایل و تجهیزات پزشکی آموزش داده شد. این دوره آموزشی با هماهنگی طاهره یونسی مسئول آموزش باحضور پزشکان و پرستاران توسط دکتر پارسایی رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران در پلی کلینیک ساری برگزار شد.



## یکصد و نود و ششمین کمیته سلامت در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد

یکصد و نود و ششمین کمیته سلامت، با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مدیران ارشد و اعضای این کمیته؛ برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بر اساس گزارش واحد طب صنعتی این مرکز، ادامه روند تریاژ ورودی درمانگاه‌های تحت پوشش و مناطق صنعتی، قرائت آئین نامه کمیته راهبردی کووید ۱۹ سازمان، ادامه روند بازدید بهداشتی از مناطق ستادی و عملیاتی، پیگیری خدمات درمانی بیماران مزمن در ایام شیوع بیماری کرونا و آمادگی جهت ممیزی سالانه شرکت **letrina**؛ از موضوعات مطرح شده در این نشست است. در این نشست مقرر شد؛ خدمات درمانی از راه دور بیماران مزمن (در ایام کرونایی) و تکمیل فرم‌های مربوطه توسط واحد پرستار و پزشک همچنان صورت پذیرد، همچنین، برنامه‌ریزی جهت بازدید بهداشتی از درمانگاه‌های امام علی، مرودشت و مجتمع پتروشیمی شیراز انجام شود و سایر موارد مطروحه نیز مورد پیگیری قرار گیرد.

## انتصاب و تودیع در بخش دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان



با حکم رییس دارو و درمان و تجهیزات پزشکی، رییس جدید دندانپزشکی معرفی و از خدمات رییس پیشین این واحد تقدیر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - با حضور دکتر محمدرضا بستانی رییس دارو و درمان و تجهیزات پزشکی، دکتر نسرین کهن رییس بیمارستان از مدیریت و خدمات ۲۰ ساله دکتر شهاب مدنی با عنوان رییس پیشین دندانپزشکی تقدیر بعمل آمد و دکتر حبیب کوچکیانی به عنوان رییس جدید دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان منصوب شد.

فرزین مینو معاون وزیر و رییس ستاد امور ایثارگران وزارت نفت در حکمی، دکتر جهانبخش امینی را بعنوان دبیر ستاد این امور منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در حکم ایشان آمده است: با توجه به تصمیم اعضای محترم ستاد امور ایثارگران صنعت نفت و نظر به تعهد و سوابق ارزشمند جنابعالی به موجب این حکم به عنوان دبیر ستاد امور ایثارگران به مدت یکسال منصوب می‌شوید. انتظار می‌رود با همکاری همه اعضا در برنامه‌ریزی، پیگیری مصوبات و قوانین و حفظ حقوق و شئون ایثارگران گرانقدر در اجرای هرچه بهتر قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران معزز و پیشبرد امور یاد شده اهتمام لازم صورت پذیرد. توفیق شما را در انجام وظایف و امور محوله از درگاه خداوند متعال خواستارم.

## دکتر امینی دبیر ستاد صنعت نفت شد



## انتصاب در بهداشت و درمان تهران

دکتر محمدرضا آشتیانی رییس بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران در حکمی حسن شکوهی (فرکوهی) را بعنوان معاون پشتیبانی منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در حکم ایشان آمده است: نظر به سوابق، تجارت و شایستگی‌های جنابعالی و با عنایت به لزوم تسهیل و تسریع در روند امور به موجب این ابلاغ به عنوان معاون پشتیبانی منصوب می‌شوید. امید است با همفکری و همیاری پرسنل محترم و بهره‌گیری از توانائی‌های بالقوه و بالفعل موجود نسبت به ارتقاء کمی و کیفی وظایف محوله موفق باشید. توفیقات روز افزون جنابعالی را از خداوند متعال آرزومندم.

## تصمیم‌گیری برای بهبود سیستم اطفاء حریق بیمارستان نفت تهران

بهبود سیستم‌های مربوط به اعلام و اطفاء حریق، در دستور کار کمیته بحران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران قرار گرفت و در این باره تصمیم‌گیری شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در چهل و هفتمین نشست کمیته بحران بهداشت و درمان صنعت نفت که با حضور دکتر کاظمی‌آشتیانی، رئیس بیمارستان نفت تهران و اعضای کمیته مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شده بود، با تاکید بر ایمنی بیماران و کارکنان که سرمایه‌های سازمان هستند، اقدامات بهسازی

برای ایمنی محیط درمانی و اداری در اولویت قرار گرفت. همچنین در ادامه، دکتر افشین بلوری، دبیر کمیته راهبردی بحران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، با ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در زمینه کرونا گفت: تا کنون ۵۳۰ مصوبه برای مدیریت بحران کرونا اجرایی شده است. موضوعات و الزامات ایمنی و اعتباربخشی بیمارستان از دیگر موضوعات مطرح شده در این نشست بود و در این خصوص تصمیم‌گیری شد. در پایان، مقرر شد بر اساس تغییر مدیریت در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و بیمارستان نفت تهران، بازنگری در چارت کمیته بحران این سازمان صورت بگیرد.

## استفاده از کیت‌های تست سریع آزمایشگاهی در منطقه ۹ عملیاتی انتقال گاز رامسر

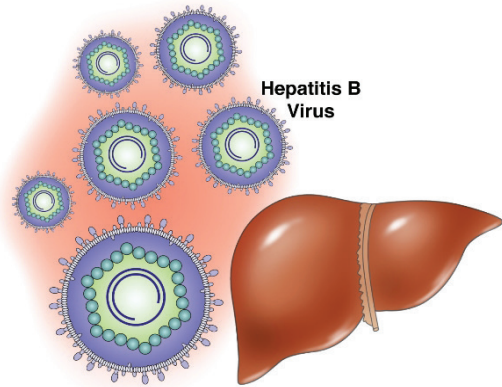
تست سریع (رپید) کرونا و افزایش نمونه‌گیری و بیماریابی بیماران مبتلا به کرونا در منطقه عملیاتی انتقال گاز رامسر انجام شد.

حمید کاظمی‌پزشکیار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور در منطقه عملیاتی انتقال گاز رامسر، در مصاحبه با روابط عمومی بیان کرد: با پیگیری و تلاش‌های صورت گرفته انجام تست سریع آزمایش بیماری کرونا در رامسر انجام شده و هم‌اکنون با تجهیز و راه‌اندازی نمونه‌گیری از افراد مشکوک به کرونا در منطقه انجام می‌گیرد.

پزشکیار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور افزود: از آنجاییکه شناسایی زود هنگام بیماران کرونایی و ارائه مراقبت‌ها و خدمات ضروری بهداشتی (حضور و غیر حضور) به خصوص به گروه‌های در معرض خطر بسیار پراهمیت است با انجام تست رپید، بیش از پیش میتوان نسبت به شناسایی سریع مبتلایان و قرنطینه‌خانگی آنان اقدام نمود.

حمید کاظمی در ادامه بیان کرد: بدلیل ابتلا چند نفر از همکاران و خانواده‌های آنان به بیماری کرونا و تداوم طولانی وضعیت قرمز در شهرستان رامسر و جهت قطع زنجیره احتمالی در بین سایر کارکنان در این شرایط حساس و سرما، با ریزنی و پیگیری‌های بعمل آمده با شبکه بهداشت و درمان رامسر، تست رپید کرونا (Rapid Test) با حضور آکیپی از آن شبکه در محل تاسیسات برای ۳۲ نفر از کارکنان انجام که خوشبختانه نتیجه همه آنها منفی بوده است.

## ایمن سازی و واکسیناسیون کارکنان بر علیه بیماری هپاتیت B



طرح واکسیناسیون کارکنان نفتی در منطقه شمال بر علیه بیماری هپاتیت انجام شد.

ظاهره یونسی مسئول آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در خصوص اجرای این طرح عنوان کرد: در راستای ارتقای شاخصهای بهداشت کارکنان و با هدف بهبود و افزایش سلامت جسمی نیروی انسانی، طرح واکسیناسیون عمومی هپاتیت B جهت کارکنان صنعت نفت (انتقال گاز منطقه ۹ و گاز گلستان) در منطقه شمال انجام گردید.

وی در ادامه افزود: با توجه به خطرات زندگی جوامع شهری و شیوع بیماریهای مختلف هپاتیت به عنوان یکی از خطرناک ترین بیماریهای دنیای امروز به شمار می رود، از این رو مقابله با این بیماری تزریق واکسن هپاتیت B در سه نوبت و فواصل زمانی یک ماه و شش ماه انجام می شود و بدن شخص با تزریق این واکسن درمواجهه با این بیماری واکنش نشان میدهد.

## بیمارمداری محور آموزش های بیمارستان نفت تهران می شود

بیمارمداری و تامین نظرات بیماران از محورهای آموزش کارکنان و پزشکان بیمارستان نفت تهران می شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، امروز سه شنبه ۳۰ دی ماه در نشست روسای بخش ها با دکتر کاظمی آشتیانی رئیس بیمارستان نفت تهران، بر لزوم آموزش های تخصصی و عمومی، تاکید و نیازهای آموزشی بررسی شد. در این نشست، دکتر شاه آبادی گفت: مهمترین گروهی که از آموزش موثرتر می برند بیماران هستند، لذا سرمایه گذاری در این زمینه ضروری است. همچنین، تعامل بیشتر با مراکز آموزشی و پژوهشی کشوری و بین المللی و مطابق با دستورات "WHO" از دیگر موارد مطرح شده در این نشست بود که مورد موافقت دکتر آشتیانی قرار گرفت. توجه به آموزش حضوری و عملی با رعایت پروتکل های بهداشتی بخصوص در درمانگاه های جنوب شهر و دور از مرکز، از جمله آموزش هایی در زمینه "CPR" نیز در این نشست مد نظر قرار گرفت. آموزش تعامل صحیح کارکنان با مراجعین کلینیک های تخصصی، آموزش تکنولوژیست ها در بخش تصویر برداری، آموزش مداوم بهداشت کاران دهان و دندان و رعایت شاخص های تعریف شده در نظارت بر درمان از دیگر موارد طرح شده در این نشست است. نیاز سنجی بیماران، ارتباط با واحد "HSE" شرکت ملی نفت، برگزاری دوره های باز آموزی، و نیاز سنجی آموزشی از اقداماتی است که در گزارش کاری روسای بخش ها ارایه شد. در پایان دکتر آشتیانی با اشاره به تلفیق بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و بیمارستان نفت تهران گفت: اجرای بسیاری از فرآیندهای آموزشی در این بخش و درمانگاه های زیر مجموعه تسهیل می شود.

و بر اساس نظرات اعضای جلسه، تصمیمات مقتضی اتخاذ گردید. این نشست با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، سرپرست خدمات پشتیبانی، رییس پلی کلینیک، رییس سلامت کار و HSE، رییس خدمات پرستاری، رییس روابط عمومی، رییس حراست، مسئول رسیدگی به شکایات و کارشناس بهبود کیفیت صورت گرفت. گفتنی است، تصمیمات اتخاذ شده توسط مسئول رسیدگی به شکایات به افراد شاکی اطلاع داده می شود.

## برگزاری کمیته رسیدگی به شکایات در بهمن ماه

نشست کمیته رسیدگی به شکایات به منظور بررسی شکایات جدید و راه های کاهش آنها در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست به شکایات مطرحه رسیدگی



## اجرای مانور آتش سوزی و تخلیه اضطراری

مانور آتش سوزی و کمک اولیه در شرایط کرونایی در خطوط لوله نفت مخابرات شمال کشور برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، واحد ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE) خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال با هدف تقویت واکنش در شرایط اضطراری کارکنان، مانور آتش سوزی و امداد و نجات را در منطقه عملیاتی خطوط لوله نفت لاجیم برگزار کرد. این مانور به اینگونه بود که به محض اطلاع از آتش سوزی فرضی در رستوران مرکز. سپس کمک‌های اولیه توسط پزشک‌یاران انجام شد. تیم عملیاتی تخلیه، امداد و نجات، کمک‌های اولیه و آتش نشانی با حضور در محل با توجه به وظایف مشخصه و بکارگیری تجهیزات لازم، آتش و دود فرضی را مهار نموده و مصدومین فرضی را به ترتیب اولویت خارج گردیدند



## پیگیری راه‌اندازی مجدد بانک خون در امیدیه

جلسه مشترک رئیس این مرکز با مشاور و رئیس دفتر نماینده مجلس شورای اسلامی به منظور راه‌اندازی مجدد مرکز خونگیری امیدیه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ابتدا دکتر فرید خدروی این مرکز گزارشی از تاریخچه پیگیری‌ها و فعالیت مرکز خونگیری ارائه نمود و آمادگی خود را جهت هر نوع همکاری با نهادها و ادارات مختلف جهت راه‌اندازی مجدد بانک خون امیدیه اعلام نمود وی به مکان مرکز خونگیری اشاره کرد و گفت: به دنبال شیوع بیماری کرونا و توقف فعالیت مرکز خونگیری این مکان به درخواست رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز در اختیار شبکه بهداشت و درمان امیدیه گذاشته شد تا مرکز شانزده ساعته بیماری‌های تنفسی را راه‌اندازی نماید.

دکتر خدروی فعالیت بانک خون را یک فعالیت عام المنفعه توصیف کرد و اظهار داشت: همه مسئولان شهرستان امیدیه باید همکاری کنند و از عهده یک اداره به تنهایی بر نمی‌آید سپس غلام درویشی رئیس دفتر و مشاور نماینده مردم شهرستان‌های امیدیه، ماهشهر و هندیجان در مجلس شورای اسلامی طی سخنانی ضمن تشکر از مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری بابت اختصاص مکان و تجهیزات بانک خون به خواست عمومی مردم منطقه اشاره کرد و خواستار همکاری و تعامل شبکه بهداشت و درمان با مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت جهت فعال نمودن پایگاه انتقال خون در امیدیه شد.

## برگزاری کلاس آموزشی «حمل مصدوم در شرایط اورژانسی با رعایت پروتکل‌های درمانی کووید ۱۹»

کلاس آموزشی «حمل مصدوم در شرایط اورژانسی با رعایت پروتکل‌های درمانی کووید ۱۹» در محل ایستگاه آتش نشانی سایت ۲ اداری منطقه ویژه (تمبک) جهت آشناسانها، راننده‌های آمبولانس و کادر درمانی درمانگاه توسط شهرام شفیعی پرستار درمانگاه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این کلاس سر فصل‌های مشتعل بر تعاریف حمل و انتقال به روش کشیدن، که از هر روش تعدادی از پر کاربردترین تکنیک‌های حمل مصدوم شرح و به صورت عملی اجرا گردید. شفیعی در این کلاس نکات مهمی در خصوص ایمنی فردی و حفاظت از خود و مصدوم در شرایط بحران، تشخیص سطح هوشیاری در مصدومین و تکنیک‌های کاربردی در انتقال مصدومین بیهوش و چگونگی استفاده از روش‌های حمل بر اساس آسیب‌های احتمالی مصدوم و شناسایی این آسیب‌ها را توضیح دادند. در ادامه کلاس نیز شناسایی عوامل خطر در محیط و تصمیم‌گیری در چگونگی استفاده از تکنیک‌ها که منجر به خروج موفق مصدوم در کوتاه‌ترین زمان و با کمترین آسیب احتمالی می‌شود، مورد بررسی و تمرین قرار گرفت. در پایان کلاس، انتظارات از شرکت‌کنندگان و درک مطلب و توضیح چگونگی تصمیم‌گیری در شرایط اورژانسی مطرح شد.

## برگزاری دوره بازآموزی ایمنی و آتش نشانی در تبریز

کارکنان حفاظت فیزیکی (حراست)، تاسیسات، پذیرش و خدمات در دوره بازآموزی ایمنی و آتش نشانی عمومی شرکت کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، با توجه به اهمیت آموزش در خصوص پیشگیری از اتفاقات و حوادث، واحد HSE با همکاری واحد آموزش اقدام برگزاری دوره‌های بازآموزی با رویکرد پیشگیری از حوادث ناشی از حریق و آمادگی کارکنان جهت واکنش در برابر هر گونه حریق احتمالی و با برنامه‌ریزی از پیش تعیین شده نمود. حصارى مسئول HSE در این کلاس روز پنجشنبه مورخ دوم بهمن ۹۹ در سالن آموزش پلی کلینیک مرکزی مطالب تئوری در خصوص ایمنی و آتش نشانی عمومی را تشریح کرد. این دوره با هدف ارتقای آمادگی از خطرات احتمالی آتش سوزی، پیشگیری و در صورت نیاز مبارزه با حریق، جهت پرسنل تاسیسات، خدمات، حفاظت فیزیکی (حراست) و پذیرش برگزار گردید. پرسنل حاضر در کلاس با مباحثی مانند: مفاهیم و تعاریف (سوختن، نقطه آتش گیری و شعله زنی، حدود پائین و بالای اشتعال و انفجار، تفاوت اشتعال و انفجار، خودبخود سوزی و ...)، مثلث و هرم حریق، لوزی خطر، علل و شرایط بروز حریق، دسته بندی انواع حریق و روش‌های اطفاء هر کدام از آنها، حفاظت و پیشگیری در برابر حریق، روش‌های عمومی اطفاء حریق، طبقه بندی و انواع تجهیزات خاموش کننده، پدیده‌های خطرناک حریق (برگشت شعله و ...)، اقدامات لازم هنگام مشاهده حریق و نکات ایمنی جهت اطفاء حریق آشنا شدند. در پایان حصارى مسئول HSE این بهداشت و درمان به صورت عملی نحوه استفاده از هوز ریل جعبه‌های آتش نشانی را برای کارکنان تشریح کرده و در خصوص روش‌های اطفاء حریق با کپسول‌های پودر و گاز و CO2 توضیحات کاملی را ارائه نمود.



## اردوهای جهادی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

اردوهای جهادی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز جهت محرومیت زدایی در مناطق کمتر برخوردار شهرستان اهواز در حال انجام است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، اردوهای جهادی پزشکی بسیج این بهداشت و درمان جهت خدمت رسانی و محرومیت زدایی در مناطق کمتر برخوردار

شهرستان اهواز در حال انجام است.

در این اردوها که جمعی از پزشکان، پرستاران، ماما و تکنسین دارویی حضور دارند، با اطلاع رسانی قبلی در مناطق محروم شهرستان اهواز، بیش از ۱۶۰ نفر از مردم این مناطق مورد ویزیت و معاینه قرار گرفتند که در صورت لزوم برای این افراد داروی رایگان تجویز شد. همچنین در گروه مامایی برای تمامی خواهان مراجعه کننده مشاوره مامایی ارائه شد. در راستای اجرای این اردوهای جهادی پزشکی، حوزه بسیج شهید تندگویان و پایگاه‌های مقاومت بسیج مساجد این مناطق نیز همکاری ویژه ای با بسیج بهداشت و درمان داشته اند.

## برگزاری کمیته تکریم ارباب رجوع

امکان پذیر است. وی ابراز امیدواری کرد نتایج این جلسات می‌تواند در افزایش رضایتمندی و بهبود کیفیت خدمات رسانی تاثیر بسزایی داشته باشد.

سپس کیانی سرپرست روابط عمومی به ارائه مطالب در خصوص وجود دغدغه‌های خدمت گیرندگان و انتظارات مشتریان به ایراد مطالب پرداخت. در ادامه ضمن بررسی نظرسنجی واحدهای مختلف بیمارستان مقرر گردید، در جلسه آینده از واحدهای که بالاترین امتیاز نظرسنجی مراجعین را کسب نمودند، به نحو مقتضی تجلیل گردد.

در راستای افزایش رضایتمندی گیرندگان خدمت، کمیته تکریم ارباب رجوع در سالن همایش مدیریت بیمارستان صنایع پتروشیمی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت ماهشهر، دکتر امیرپور رئیس بیمارستان صنایع پتروشیمی به همراه تعدادی از معاونین در این کمیته حضور داشتند، ایشان ضمن ابراز خرسندی از برگزاری کمیته مذکور گفت: یکی از هدفهای اصلی هر سازمان، جلب رضایت مشتریان و خدمت گیرندگان می‌باشد که این امر از طریق ارائه خدمات با کیفیت و نظر سنجی در راستای بهبود مستمر

غبار رویی مزار شهدای گمنام، برگزاری میز خدمت درمانی، برگزاری مسابقه فرهنگی، ارسال پیام با محتوای پاسداشت دهه فجر، برگزاری نمایشگاه مجازی از آثار هنری همکاران و خانواده‌های آنان، تقدیر از همکاران نمونه و بازنشسته، برگزاری مسابقات قرآن، گرامیداشت میلاد حضرت زهرا (س) و ... ؛ مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در پایان این نشست مقرر شد؛ نصب بنر و آذین بندی محوطه مراکز درمانی در هر پنج درمانگاه در مناطق فارس و هرمزگان، فراخوان به همکاران و خانواده‌هایشان بر اساس برنامه‌های اعلام شده توسط شورای فرهنگی صنعت نفت به صورت حضوری و مجازی، در رشته‌های ورزشی مشخص شده (دارت، شطرنج، تنیس روی میز و تیراندازی)، دیدار تعدادی از بانوان با مدیریت ارشد مجموعه با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی به نمایندگی از سوی بانوان، غبار رویی مزار شهدای گمنام در کوی دانشگاه شیراز، برگزاری میز خدمت با هماهنگی در یکی از مناطق محروم شهر شیراز با حضور پزشک و پرستار و داروهای مورد نیاز، برگزاری مسابقه فرهنگی و هنری جهت همکاران با استفاده از فضای مجازی، تقدیر از همکاران نمونه در گروه‌های مختلف و همکاران بازنشسته، برگزاری مسابقه قرآن پس از اعلام کمیته قرآن شورای فرهنگی صنعت نفت و توزیع بسته‌های معیشتی در غالب رزمایش کمک‌های مومنانه، صورت پذیرد. این گرهایی، با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مسئولان ارشد و مدیران برخی واحدهای این مرکز، در سالن کنفرانس پلی کلینیک مرکزی انجام شد.

## کارگروه شورای فرهنگی و پایگاه مقاومت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد



با هدف پاسداشت ایام الله دهه مبارک فجر و برنامه‌ریزی جهت اجرای برنامه‌های گرامی‌داشت این دهه، کارگروه شورای فرهنگی و پایگاه مقاومت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست، موضوعاتی نظیر آذین بندی محوطه مراکز درمانی در شیراز، مرودشت و هرمزگان، اجرای برنامه‌های ورزشی، اجرای رزمایش کمک‌های مومنانه، دیدار بانوان با مدیریت به مناسبت گرامی‌داشت روز زن، انجام مراسم



## برگزاری جلسه کمیته کنترل عفونت در منطقه آغاچاری



کنترل عفونت

دهمین جلسه کمیته کنترل عفونت در سال جاری به منظور پیگیری مشکلات واحد استریلیزاسیون و دستگاه اتوکلاو در سالن جلسات بیمارستان شهید ایرانپور امیدیه برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ ندا موسوی کارشناس ایمنی بیمار و دبیر کمیته گزارشی از روند پیگیری مصوبات جلسات قبل ارائه نمود و ضمن تشریح فرآیندهای فنی دستگاه اتوکلاو بر نقش این دستگاه در کنترل عفونت تاکید کرد. سپس موضوع جلسه مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و مقرر گردید فرآیندهای اصلی کنترل عفونت بازبینی و جهت بررسی و تایید نهایی در کمیته کنترل عفونت مطرح و پیگیری شود. همچنین مقرر گردید دبیر کمیته کنترل عفونت ضمن بررسی وضعیت کارکنان مبتلا به کرونا، میزان ابتلا و درصد جمعیت در معرض ابتلا را ارائه نماید.

## برگزاری کمیته راهبردی کووید-۱۹ در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان

کمیته راهبردی کووید-۱۹ با حضور اعضای کمیته در بیمارستان نفت مسجدسلیمان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان، کمیته راهبردی کووید-۱۹ با حضور رئیس بهداشت و درمان و سایر اعضای کمیته در محل دفتر ریاست تشکیل جلسه داد. در ابتدا دکتر عزیزی دوست ضمن توجیه اعضای کمیته نسبت به هدف نهائی تشکیل این کمیته در ستاد سازمان، نقش روسا و زیر مجموعه مناطق در این کمیته را تشریح کرد. وی گفت: روسای بهداشتی مناطق جزء اعضای مشورتی کمیته راهبردی ستاد بوده و در نهایت نیز اجرا کننده مصوبات آن کمیته خواهند بود.

در ادامه جلسه کلیه اقدامات صورت گرفته جهت پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در جمعیت تحت پوشش مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و مقرر شد اقدامات پیشگیرانه کماکان ادامه یابد.

رئیس بهداشت و درمان اظهار داشت: مهم ترین وظیفه ما در پیشگیری از شیوع کرونا، محافظت از کارکنان کادر درمان و مراجعین از ابتلا به بیماری بوده و به نقش آموزش نیروها در این مورد تاکید نمود. در پایان نیز مصوب شد اعضای کمیته همراهِ بصورت منظم تشکیل جلسه دهد.

## راهاندازی اتاق عمل شماره ۴ بیمارستان نفت آبادان

وی افزود: بعد از پیگیری‌های زیاد موفق شدیم که از این فضا در این بخش، بعنوان یک اتاق عمل مستقل استفاده کنیم و بدین ترتیب برای انجام عمل‌های اورژانس، عمل‌های سرپایی کوچک، عمل‌هایی که در آن از بیحسی اسپینال استفاده می‌شود، عمل‌های عفونی و دبریدمان‌ها دیگر مشکلی وجود نخواهد داشت، و این امر ضمن ارتقاء کیفیت و سطح خدمات رسانی، رضایتمندی پزشکان و بیماران، به افزایش آمار عمل‌های جراحی کمک شایانی خواهد کرد.

رئیس بیمارستان نفت آبادان گفت با افتتاح و بهره برداری از این فضا، سرعت عمل برای رسیدگی و انجام عمل‌های جراحی کوچک و اورژانس بالا رفته است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - دکتر نسرین کهن رئیس بیمارستان نفت آبادان در گفتگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان از افتتاح و بهره برداری اتاق عمل شماره ۴ این مرکز خبر داد.

## آیین گلباران مزار مطهر اولین شهید انقلاب اسلامی شهرستان مسجدسلیمان در اولین روز دهه فجر

امام خمینی(ره) و شهدای انقلاب اسلامی و هشت سال دفاع مقدس، تجدید پیمان کردند.

حاج آقا حسنی امام جماعت بیمارستان نفت ضمن تبریک فرا رسیدن ایام مبارک دهه فجر، از خود گذشتگی شهدا را ستودنی ارزیابی کرد و بیان داشت: انقلاب اسلامی ما مدیون رشادت‌ها و ایثارگری‌های این شهداست، آنها با گذشتن از جان خود امنیت امروز را رقم زدند و وظیفه ما زنده نگه داشتن یاد و خاطره این بزرگ مردان تاریخ ایران اسلامی بوده و باید ادامه دهنده راه ایشان باشیم.

در اولین روز از دهه مبارک فجر کارکنان بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان با گلاب پاشی و عطرافشانی مزار شهید داریوش محمدی با آرمان‌های شهدای انقلاب تجدید میثاق کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در اولین روز از ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی، همزمان با ورود رهبر کبیر انقلاب به میهن اسلامی، پرسنل این مرکز درمانی با حضور بر مزار پاک اولین شهید انقلاب اسلامی شهرستان مسجدسلیمان (شهید داریوش محمدی)، ضمن غبارروبی و گلباران مرقد مطهر ایشان، قرائت فاتحه و ادای احترام به مقام شامخ شهیدان، بار دیگر با آرمان‌های

## ایجاد پایگاه یک روزه اهدا خون در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

صنعت نفت آبادان و همکاری مرکز انتقال خون شهرستان آبادان، یک پایگاه یک روزه اهدا خون، در بخش اورژانس بیمارستان نفت بر پا شد. در این حرکت جهادی مسئولین و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با اهدا خون خود، در این امر خدایپسندانه و انساندوستانه شرکت کرده و با اهدا بیش از ۴۰ واحد انواع گروه‌های خونی به یاری هموطنان نیازمند خود شتافتند.

به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی در یک حرکت جهادی، کارکنان این مرکز بیش از ۴۰ واحد خون به هموطنان نیازمند انواع فرآورده‌های خونی اهدا کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - بمناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی در یک حرکت جهادی، به همت بسیج و روابط عمومی بهداشت و درمان



## رشادتها و سعه صدر بانوان در همه عرصه‌های زندگی مثال زدنی است



رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در نشست صمیمی هفته زن، گفت: با توجه به فراز و نشیب‌های زندگی و بخصوص در این روزها، شرایط مواجهه با بحران کرونا، رشادتها و سعه صدر بانوان در همه عرصه‌های زندگی و اجتماع، مثال زدنی و قابل تقدیر و ارزش گذاری است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، همزمان با گرامی‌داشت هفته زن و در آستانه میلاد حضرت فاطمه زهرا(س)، نشست صمیمی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و بانوان شاغل در این مجموعه، برگزار شد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در این نشست، با تبریک میلاد بزرگ بانوی اسلام؛ حضرت فاطمه زهرا(س) و سپاسگذاری از زحمات بانوان شاغل در این مجموعه، عنوان کرد: زنان با وجود شخصیت حساس و لطیفی که در آنها تعریف شده، با توانی مضاعف، نقش بسزایی در پاسداری و نگهداری بنیاد خانواده و محیط اجتماع دارند و همدوش مردان، در تمام عرصه‌ها فعال و موفق اند.

دکتر محسن تندر با اشاره به ایام سخت مواجهه با ویروس کرونا، افزود: در این میان، زحمات و فداکاری‌های بانوانی که در مراکز درمانی مشغول به کارند نیز، بسیار قابل توجه و لایق برترین سپاسگذاری‌ها هستند؛ چرا که در این شرایط بحران زده علاوه بر حراست از کانون خانواده، در محیط کار نیز حماسه‌ها آفرینند و صبورانه تمام توان خود را صرف رضایتمندی بیماران و ارباب رجوعان کردند.

وی اضافه کرد: تلاشمان بر این است تا مسائل و دغدغه‌های بانوان شاغل در مجموعه را بررسی و رسیدگی کنیم تا در جهت رضایتمندی این قشر زحمت کش و توانمند، قدمی شایسته برداشته باشیم. در این نشست، توسط مشاور امور بانوان؛ صدیقه جوکار، مشکلات و دغدغه‌های بانوان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان مطرح و از سوی رییس و مدیران ارشد این مجموعه مورد بحث، تبادل نظر و پیگیری قرار گرفت.

## برگزاری شورای مدیران در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در این جلسه ضمن سفارش به نظارت بر نظم و انضباط اداری، بر اجرای مقررات و کنترل هزینه‌ها تاکید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - در دهمین جلسه نشست مدیران ارشد مرکز، با حضور دکتر نصراله حسونی بحرینی در محل هیئت ریسه تشکیل شد. در این جلسه پس از سخنان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، ابتدا محمدرضا اشرفی رییس امور کارکنان ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده پیرامون اجرای مقررات اداری، به شرح کوتاهی از قوانین و مقررات پرسنی و ساعت کارکرد کارکنان در هفته پرداخت. با توجه به نصب نرم افزار جدید نظارت بر حضور و غیاب کارکنان دقیق تر خواهد بود و من بعد محاسبه اضافه کاری کارکنان، منطقی تر خواهد شد. وی همچنین تاکید کرد که کارکنان بموقع از مرخصی‌های مازاد خود استفاده نمایند.

علیرضا دورقی رییس خدمات پشتیبانی در رابطه با اجرای طرح طبقه بندی مشاغل و چالش‌های بوجود آمده ناشی از اجرای این طرح گفت: بیشترین چالش در حقوق و مزایای پرستاران مشاهده شده است. در این حال بیمه‌های کارکنان بر اساس طرح طبقه بندی مشاغل پایه ریزی شده است. در ادامه آرش توکلی رییس امور مالی مرکز گزارش تفصیلی مقایسه ای هزینه‌های سال ۹۸ و ۹۹ را بر اساس گروه‌های هزینه به حاضرین در جلسه ارائه کرد. وی خواستار نظارت بیشتر بر سندنزی بموقع در انبارها برای دقیق تر شدن ارقام هزینه‌ای شد. مقرر گردید هر ۳ ماه گزارش مالی به شورای مدیران ارائه گردد. دکتر محمدرضا بستانی معاونت دارو و درمان گفت برای مدیریت بهتر اضافه کاری کارکنان بهتر است که نظارت بر آن تیمی و بر اساس سطح بندی باشد.





## کارگروه شورای فرهنگی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان تشکیل شد

این کارگروه با هدف برنامه‌ریزی گرامیداشت ایام الله مبارک دهه فجر انقلاب اسلامی تشکیل جلسه داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - شورای فرهنگی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان به ریاست دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بدنبال شورای فرهنگی پایگاه بسیج مرکز برگزار گردید. در این جلسه حاج آقا سید جابر موسوی امام جماعت، علیرضا دورقی رییس خدمات پشتیبانی، جلیل مطلبی فرمانده بسیج پایگاه و رییس روابط عمومی نیز شرکت داشتند.

جلسه ابتدا با قرائت سوره مبارکه فجر توسط دکتر نصراله حسونی بحرینی، آغاز شد. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با تبریک ایام الله دهه مبارک فجر، گفت: ان شالله خیر و برکت این ایام را خداوند از ما دریغ نکند. در این زمان خوشبختانه حکومت اسلامی در تمام شاخه‌ها، حرف برای گفتن دارد و نقش موثر جمهوری اسلامی در جهان قابل انکار نیست، و این افتخار بزرگی برای ما ایرانیان است. دکتر نصراله حسونی بحرینی با اشاره به نقش فرهنگی و موثر سیدجابر موسوی در منطقه، گفت ان شالله از وجود پربرکت ایشان استفاده ببریم.

در ادامه سیدجابر موسوی امام جماعت بیمارستان پیشاپیش با تبریک دهه مبارک فجر، ان شالله در آستانه ولادت باسعادت حضرت فاطمه س هستیم و به یمن وجود مقدس ایشان، این انقلاب به انقلاب حضرت مهدی موعود عج، متصل شود. علیرضا دورقی رییس خدمات پشتیبانی با تبریک فرا رسیدن دهه مبارک فجر اظهار امیدواری کرد که با عمل صالح به پایداری این انقلاب کمک کنیم. در پایان جلیل مطلبی خلاصه مصوبات و برنامه‌های پیشنهادی جلسه مشترک شورای فرهنگی بسیج و روابط عمومی را به سمع حاضرین رساند. سرفصل برنامه‌های دهه مبارک فجر در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان: پخش سرودهای انقلابی در این ایام از پیچ بیمارستان، برپایی پایگاه داوطلبانه اهدا خون در تاریخ ۱۳ بهمن، اعزام گروه جهادی پزشکی به مناطق محروم، برگزاری مسابقه و نمایشگاه نقاشی برای فرزندان ۵-۸ ساله همکاران، و برگزاری اردوی یک روزه به کربلای ایران (شلمچه).

### از سوی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

## از کارشناس بهداشت محیط و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس تقدیر شد

بهداشت محیط و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس قدردانی شد.



به بهانه روز جهانی بهداشت محیط و در زمینه مبارزه با بحران کووید ۱۹، از همکاری‌های خالصانه کارشناس بهداشت محیط و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس تقدیر و تشکر به عمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با توجه به گستردگی وظایف کارشناسان بهداشت محیط و HSE در زمان شیوع کووید ۱۹ و نقش پر رنگ و کلیدی آن‌ها در اجرای برنامه‌های کنترل و پیشگیری از ابتلا به این بیماری در سطح مراکز درمانی و جامعه، همچنین به بهانه روز جهانی بهداشت محیط، توسط معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مهندس «ارسلان مرادی»؛ کارشناس



بسمه تعالی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

۲۰ جمادی الثانی سالروز ولادت فرخنده با سعادت اسوه عصمت و طهارت، حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن را به تمامی همکاران محترم به ویژه بانوان گرامی شاغل در مجموعه بزرگ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. فرصت را مغتنم شمرده و قدردان تلاش همکاران گران قدری هستیم که در نقش مادر، همسر و همکار در کمال درایت و توانمندی به ایفای مسئولیت‌های خانوادگی و اجتماعی خود می‌پردازند؛ امیدوارم با افزایش توانمندی بانوان گرامی شاغل، فرصت بهره‌مندی بیشتری از شایستگی‌های حرفه‌ای ایشان فراهم گشته و شتاب بیشتری در توسعه این سازمان صورت پذیرد.

دکتر سیدمهدی هاشمی

مدیرعامل