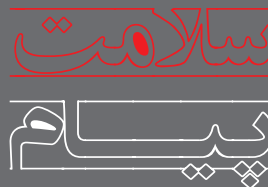






سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - مرداد ماه ۱۴۰۲

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدمهدی هاشمی

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیکست: شهناز کیانی

همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سیدمهدی محمد اثنی عشری، سیدرضا
بنی هاشمی، فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتتی،
اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، علی اشرفی، مهدی اکبری،
سعید افضلی، محمد عبدالهی، الهه بهرامی راد، فرزانه اسماعیل زاده،
مصطفی اکبری و نفیسه هوشیار

کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

eitaa.com/pihochannel

اینا

sapp.ir/pihochannel

سروش

pihochannel

اینستاگرام

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت شماره پنجم در سال ۱۴۰۲ در جهت آشنایی با خدمات
و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو،
مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان
صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت
در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است کم با
دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود
کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: حادثه معجزه آسای
راهپیمایی اربعین نشانه اراده پروردگار
برای برافراشته تر کردن پرچم اسلام
اهل بیت است.

تزریق ۹۴ میلیارد تومان **بودجه** برای تکمیل بیمارستان نفت گچساران



منطقه می‌توانند در این مرکز درمانی خدمات درمانی دریافت کنند. گفتنی است روند اجرایی بیمارستان ۶۴ تختخوابی شهدای نفت گچساران در سال ۱۳۸۷ در زمینی به مساحت ۱۱ هزار متر مربع شروع شد و تاکنون ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. این بیمارستان دارای امکانات و تجهیزات پیشرفته‌ای در حوزه درمانی و سلامتی است و زمینه مناسبی برای ارائه خدمات مطلوب درمانی به بیماران را دارد. بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران دارای سه طبقه و پنج بخش اصلی شامل کلینیک‌های تخصصی، بخش‌های بستری، اورژانس و آزمایشگاه، خدماتی و اداری است.

جواد اوجی وزیر نفت امروز (دوشنبه ۲۶ تیرماه) در جریان سفر استانی سیدابراهیم رئیسی رئیس‌جمهوری به کهگیلویه و بویراحمد در نشست شورای اداری گچساران شرکت کرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ جواد اوجی با بیان اینکه بیمارستان نفت مربوط به خود وزارت نفت است گفت: با مشخص شدن پیمانکار و تزریق ۹۴ میلیارد تومان بودجه، ساخت این مرکز درمانی تکمیل می‌شود.

وی با بیان اینکه تأمین نیروی انسانی این مرکز نیز انجام خواهد شد و مجوز آن را می‌دهیم، ادامه داد: در صورت راه‌اندازی این بیمارستان، افراد آسیب‌پذیر



به میزبانی شمال کشور برگزار شد

کارگاه آموزشی مهارت محور فرآیندها و شرح وظایف خدمات دارویی و تجهیزات مصرفی پزشکی

برگزار شد.

فرایندهای تقاضا و خرید دارو، ملزومات مصرفی پزشکی، استانداردها و الزامات انبارها، دستورالعمل‌های مربوط به تعدیل موجودی و امحاء اقلام تاریخ گذشته، ضوابط قیمت‌گذاری دارو و تجهیزات مصرفی پزشکی، کنترل و نظارت تحویل و توزیع داروهای خاص، نرم‌افزار کمیسیون پزشکی و درمان غیر مستقیم، دستورالعمل‌های مربوط به نحوه بازرسی و شرح وظایف بازرسن دارویی امور دارویی مناطق و نرم افزارهای آموز داروئی از محورهای مورد بحث این کارگاه آموزشی است.

گفتنی است مراسم اختتامیه این دوره آموزشی روز پنج‌شنبه ۲۹ تیرماه با حضور دکتر سید مهدی‌هاشمی، مدیرعامل سازمان در مجتمع فرهنگی ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد برگزار شد. دکترهاشمی با تأکید بر تبیین

کارگاه آموزشی مهارت محور فرایندها و شرح وظایف خدمات دارویی و تجهیزات مصرفی پزشکی به مدت سه روز برای روسا و بازرسن امور داروئی مناطق سازمان در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمود آباد به میزبانی بهداشت و درمان نفت شمال کشور با همت واحد آموزش، مطالعات و تحقیقات سازمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، روز سه‌شنبه ۲۷ تیرماه افتتاحیه کارگاه آموزشی مهارت محور فرایندها و شرح وظایف خدمات دارویی و تجهیزات مصرفی پزشکی با حضور دکتر فلاح مهرجردی مدیر عملیات سازمان، دکتر مریم جنبی رئیس امور داروئی سازمان، زهره گودرز نژاد رئیس آموزش و مطالعات سازمان، دکتر بهزاد نوریان رئیس بهداشت و درمان شمال کشور و کارشناسان مسئولین و بازرسن داروئی مناطق



مدیرعامل سازمان ضمن تاکید بر دوری از رفتارهای سلیقه‌ای در کار و جایگزین کردن آن با رفتارهای مبتنی بر علم اذعان داشت: نظارت، آموزش و تعاملات سه رکن اصلی تقویت و تحکیم این حوزه است. در ادامه کارگاه توضیحاتی از سوی دکتر رحیم معصومی رئیس بهداشت و درمان مرکزی و لرستان در حوزه انفورماتیک و نرم افزارهای امور دارویی و کنترل، نظارت و تحویل داروهای خاص مورد بررسی قرار گرفت. در مراسم پایانی دوره نیز با اهداء لوح تقدیر از مناطق برتر در حوزه دارویی تقدیر و تشکر گردید.

فرآیندهای مرتبط با علم دارو و اقتصاد دارویی گفت: بایستی بحث دارو از دو منظر علمی و اقتصادی بررسی و مورد توجه قرار گیرد. وی افزود: مسئولان این حوزه و همکارانشان بایستی پیشرو در ایجاد فرایندهای نو و ارتقاء حوزه امور دارویی باشند و این امر به کمک آموزش میسر خواهد بود. دکتر هاشمی با اشاره به استفاده از توانمندی‌های کارکنان این حوزه بیان کرد: بین امور دارویی مناطق باید تعاملات گسترده‌ای به وجود آید زیرا با توجه به این تعاملات امکان ارتقاء فرآیندها وجود دارد.



دستگاه سی تی اسکن ۲۵۶ اسلایس به بیمارستان

بزرگ نفت اهواز رسید

مناطق عملیاتی به ویژه اهواز، دستگاه سی تی اسکن ۲۵۶ اسلایس با آخرین تکنولوژی های روز و با اعتباری بالغ بر ۴۵۰ میلیارد ریال خریداری شد و در روز چهارشنبه ۱۱ مرداد ماه در بیمارستان بزرگ نفت اهواز مستقر گردید. وی افزود: پروژه ای آماده سازی فضای مورد نیاز دستگاه سی تی اسکن ۲۵۶ اسلایس با قابلیت انجام سی تی آنژیوگرافی عروق نیز پس از تایید محل جانمایی آن توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، در فضایی به مساحت ۶۵ متر مربع از حدود یک ماه گذشته با هزینه ای حدود ۱۵ میلیارد ریال در بخش خدمات تشخیصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز آمده شده و امیدواریم تا پایان شهریور ماه به اتمام رسیده و این دستگاه مورد استفاده جمعیت تحت پوشش صنعت نفت قرار گیرد.

دستگاه سی تی اسکن ۲۵۶ اسلایس با قابلیت انجام سی تی آنژیوگرافی عروق به زودی در بخش خدمات تشخیصی بیمارستان بزرگ نفت مستقر و راه اندازی خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر جهانبخش امینی مدیر تدارکات کالا، دارو و تجهیزات سازمان با اعلام این خبر گفت: با حمایت های بی دریغ مقام عالی وزارت نفت و همچنین مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران و مدیر مالی شرکت ملی نفت ایران مبالغ قابل توجه ایی از بودجه خارج از شمول وزارت نفت به سازمان برای خرید تجهیزات پزشکی سرمایه ایی تخصیص یافت که با توجه به نگاه ویژه دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان، در راستای افزایش رضایت مندی بیماران و ارتقاء سطح خدمات درمانی در

بهداشت و درمان صنعت نفت

پرچمدار مسئولیت اجتماعی در استان بوشهر



عموم مردم استان بوشهر قرار داده و شهرهای جنوبی استان‌های فارس و هرمزگان نیز از این خدمات بهره‌مند می‌شوند.

وی سازمان بهداشت و درمان را پرچمدار حوزه مسئولیت‌های اجتماعی در استان بوشهر دانست و افزود: وزارت نفت در دولت سیزدهم توجه و نگاه ویژه‌ای به توسعه تجهیزات و افزایش خدمات حوزه سلامت در مناطق مجاور با صنعت دارد و اقدامات صورت گرفته در مراکز درمانی استان نیز خود گواهی بر این موضوع است.

گران‌پی خاطرنشان کرد: بیمارستان توحید دارای بخش‌های کلینیکی از جمله داخلی و جراحی زنان، داخلی و جراحی مردان، بخش اطفال و نوزادان، زایشگاه، اتاق عمل، اورژانس، تزریقات، تالاسمی، دیالیز و نیز بخش‌های پاراکلینیکی تشخیصی از جمله اکوکاردیوگرافی، تست

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، سعید گران‌پی در حاشیه بازدید خبرنگاران از بیمارستان توحید جم، با اشاره به اینکه عمده خدمات مراکز بیمارستانی وابسته به وزارت نفت به مردم بومی استان است، اظهار داشت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با در اختیار داشتن ۲ بیمارستان توحید جم و خلیج فارس خارگ و ۳۵ مرکز سلامت کار و درمانگاه خانواده در سراسر استان بوشهر به کارکنان نفت و گاز و ساکنین مناطق همجوار با صنعت خدمات‌دهی می‌کند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با اینکه ۲ بیمارستان توحید جم و خارگ مجری طرح تحول نظام سلامت وزارت بهداشت است گفت: این بیمارستان‌ها تنها مراکز درمانی صنعت نفت در کشور هستند که تمام خدمات را با تعرفه دولتی در اختیار

فراخوان معاینات و مراقبتهای دوره‌ای فرزندان کارکنان

با تلاش تیم سلامت خانواده و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مراقبتهای دوره‌ای فرزندان و نوجوانان کارکنان تحت پوشش صنعت نفت تهران تا پایان تابستان به صورت ویژه انجام می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر صدیقه سادات قرشی رئیس مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت تهران افزود: با توجه به تعطیلی مدارس، در ایام تابستان و فرصت بیشتر خانواده‌ها برای انجام غربالگری نوجوانان در سه ماه تابستان برای معاینات فراخوان داده شده است.

وی با بیان اینکه در دو سال اخیر به دلیل کرونا بسیاری از مراجعات نوجوانان به مراکز خانواده کاهش یافته است گفت: اگرچه همکاران ما تلفنی پیگیر سلامت فرزندان کارکنان بودند، با این وجود با توجه به اینکه وضعیت بیماری کرونا به شرایط پایداری رسیده است غربالگری‌های لازم برای فرزندان ۵ تا ۱۷ سال دوباره به صورت حضوری انجام می‌شود.

وی افزود: طی فراخوان درباره زمانی تابستان، غربالگری‌های لازم انجام می‌شود، معاینات دندانپزشکی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی، میزان فعالیت فیزیکی، بررسی‌های روان و آزمایشات و سابقه فامیلی و وضعیت عضلانی اسکلتی نوجوانان ارزیابی می‌شود تا اصلاح شود.

همچنین ارزیابی سلامت روان کودکان و نوجوانان نیز مد نظر قرار می‌گیرد. همچنین سایر اقدامات منطبق با برنامه بررسی می‌شود.

دکتر قرشی تاکید کرد: در صورت نیاز، موارد پیگیری می‌شود و بررسی نتایج پیگیری و بررسی بلوغ در نوجوانان دختر و پسر انجام می‌شود و همکاران ماما به نوجوانان دختر هم آموزش می‌دهند و هم معاینات و غربالگری‌های لازم را انجام می‌دهند. رئیس درمانگاه‌های خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه پیشگیری در چهار سطح است پیشگیری نخستین قبل از اینکه عامل خطر یا عارضه‌ای وجود داشته باشد اهمیت دارد از این رو با آگاه سازی خانواده و فرزندان از طریق غربالگری و آموزش‌های لازم ریسک ابتلا به بیماری‌ها و مشکلات سلامتی کاهش می‌یابد. دکتر قرشی یادآور شد: اخیراً با تغییر سبک زندگی، آمار اضافه وزن در کودکان و نوجوانان افزایش یافته است. در حین غربالگری عامل خطری وجود داشته باشد، آموزش‌های لازم به خانواده‌ها داده می‌شود تا در صورتی که فرد دچار مشکلات تغذیه‌ای است و سلامت وی تهدید می‌شود، عامل خطر رفع شود. همچنین در مواردی که طی بررسی‌ها مشخص شود نوجوانی تمایل و گرایش به مصرف سیگار یا موارد دیگر دارد نیز در صورت لزوم حمایت‌های لازم برای ترک آن انجام می‌شود.

ورزش، هولترمانیتورینگ، اندوسکوپی فوقانی و کولونوسکوپی، اسپیرومتری است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر افزود: بخش تصویربرداری با قابلیت انجام خدمات رادیولوژی، سونوگرافی، آزمایشگاه تشخیص طبی، بخش فیزیوتراپی و داروخانه در بیمارستان‌های توحید و جزیره خارگ فعال است.

وی با اشاره به اینکه ۱۰ رشته تخصصی ثابت در بیمارستان توحید جم فعال است گفت: متخصص زنان و زایمان، اطفال، قلب و عروق، بیهوشی، ارتوپدی، داخلی، جراحی عمومی، رادیولوژی، سونوگرافی و طب اورژانس روزانه در بیمارستان حضور دارند و ۸ رشته تخصصی و فوق تخصصی غدد، گوارش، نفرولوژی، مغز و اعصاب، اورولوژی، گوش و حلق و بینی، چشم، اعصاب و روان نیز به صورت پاره وقت به مراجعین خدمات درمانی می‌دهند.

گران‌پی همچنین از جذب چند فوق تخصص در رشته‌های غدد، گوارش، مغز و اعصاب اطفال، قلب اطفال و نفرولوژی خبر داد و افزود: در ۲ سال گذشته ۳ متخصص طب اورژانس، ۲ متخصص داخلی مغز و اعصاب و یک متخصص کلیه و مجاری ادراری جذب بیمارستان توحید جم شده‌اند.

وی از خرید دستگاه فیکو و شروع اعمال جراحی چشم در آینده نزدیک خبر داد و افزود: دستگاه سنگ‌شکن درون اندام خریداری شده و عمل‌های جراحی برای خروج سنگ از مجاری ادراری در بیمارستان توحید انجام می‌گیرد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده پروژه توسعه بیمارستان توحید جم با اعتبار ۱۸۸ میلیارد تومان در ۲۰ ماه اجرا می‌شود و اکنون پیمانکار در مرحله تجهیز کارگاه است.

تجهیز واحد فیزیوتراپی بیمارستان صنعت نفت آغا جاری به دستگاه‌های پیشرفته



پیشرفته باعث کاهش درد و التهاب‌های اسکلتی، عضلانی و عصبی می‌شود و در موارد آسیب‌های عصبی ناشی از تروما و آسیب‌های ورزشی اثربخشی بسیار بالایی دارد.

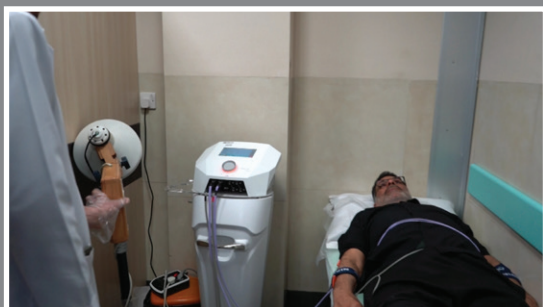
- دستگاه سی‌پی‌ام: این دستگاه ساخت شرکت مهندسی پزشکی نوین می‌باشد. این دستگاه‌ها یکی از دستگاه‌های مفید و پرکاربرد در فیزیوتراپی هستند که علاوه بر بهبود عملکرد مفاصل به تسریع روند بهبودی نیز کمک می‌کنند. حفظ و بهبود دامنه حرکتی مفاصل پس از آسیب‌دیدگی‌ها و یا انجام جراحی از مهم‌ترین اهداف درمانی با این دستگاه می‌باشد. این دستگاه با ایجاد حرکت آهسته و مداوم و غیرارادی در مفاصل می‌تواند به پیشگیری از عوارض بیماری‌ها و همچنین عوارض ناشی از کاهش تحرک پس از جراحی‌ها کمک کند. مفاصل زانو، لگن، مچ پا، شانه، آرنج و مچ دست با نظر فیزیوتراپیست می‌تواند تحت درمان با دستگاه سی‌پی‌ام قرار بگیرند. زمانی که بیمار به دلیل شرایط

با پیگیری مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری و حمایت‌های مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت چهار دستگاه پیشرفته فیزیوتراپی خریداری و راه‌اندازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، با پیگیری مدیریت این مرکز و حمایت‌های دکتر سیدمهدی‌هاشمی‌مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، چهار دستگاه پیشرفته فیزیوتراپی (دستگاه لیزر پرتوان دستگاه سی‌پی‌ام، دستگاه شاک‌ویوتراپی و دستگاه مگنت‌تراپی) خریداری و راه‌اندازی شد و همچنین چهار دستگاه قدیمی این واحد به روز شدند.

دستگاه‌های نصب شده در واحد فیزیوتراپی به شرح ذیل می‌باشد:

- دستگاه لیزر پرتوان فیزیوتراپی: دستگاه لیزر پرتوان فیزیوتراپی اسکندر مدل Easyone EZ1 ساخت کمپانی LEVEL srl ایتالیا می‌باشد که این دستگاه



فیزیوتراپی استفاده می‌شود. این روش درمانی موجب تسکین درد و تسریع روند بهبودی و ترمیم آسیب‌ها می‌شود. استفاده از امواج مغناطیس در طی این روش درمانی موجب ایجاد یک میدان مغناطیسی ثابت در بدن شده که می‌تواند به افزایش تعادل و تقویت بدن کمک کند. همچنین دستگاه‌های جدید تحریک الکتریکی، تحریک الکتریکی روسی، تحریک الکتریکی عصبی - عضلانی، دستگاه تحریکی الکتریکی جریان تداخلی IFC و یونتوفورز جایگزین دستگاه‌های قدیمی این واحد شدند. بهداشت و درمان صنعت نفت آغاجاری با حمایت‌های مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان در تلاش است با ارتقا خدمات سلامت رضایت مندی مطلوبی به منظور احقاق حق جمعیت تحت پوشش ایجاد نماید.

بیماری و مشکلش قادر به انجام حرکات اکتیو نیست استفاده از این دستگاه برای کمک به کاهش عوارض بی‌حرکی توصیه می‌شود.

- دستگاه شاک ویو: شاک ویو تراپی از روش‌های موثر فیزیوتراپی جهت درمان بیماران اسکلتی عضلانی و همچنین بیماری‌هایی نظیر تنیس البو (آرنج تنیس بازان)، التهاب شانه و... است. از شوک ویو تراپی در مواردی نظیر خار پاشنه، اختلال نعوظ و تنیس البو نیز استفاده می‌شود.

- دستگاه مگنت تراپی: دستگاه مگنت تراپی ساخت شرکت مهندسی پزشکی نوین می‌باشد. درمان با این دستگاه یک روش درمانی ایمن و غیرتهاجمی که در آن از انرژی مغناطیسی برای اهداف درمانی در کلینیک‌های



۹ هزار نفر زیر چتر سلامت پزشک خانواده بهداشت و درمان شمالغرب صنعت نفت

۵۸,۸ درصدی جوانان، ۸۸ درصدی میانسالان، ۶۴,۴ درصدی سالمندان، ۳۳ درصدی مراقبت زنان در سنین باروری، ۳۵ درصدی مراقبت زنان منوپوز (پاپ اسمیر، سونوگرافی و...) و ۱۰۰ درصدی مراقبت بارداری و پس از زایمان اشاره کرد. مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان شمالغرب صنعت نفت کشور با اشاره به این مطلب می‌گوید: نوجوانان فقط در ایام تعطیلات تابستان می‌توانند برای مراقبت‌های دوره‌ای مراجعه کنند؛ به همین دلیل در سال ۱۴۰۲ نامه‌ای به ادارات تابعه نفت تبریز ارسال شد و در این خصوص اطلاع‌رسانی صورت گرفت. با توجه به اینکه در این مرکز واحدهای سلامت روان، دندانپزشکی، کلینیک تغذیه، آزمایشگاه و ادیومتری نیز دایر است، نوجوانان علاوه بر خدمات پزشک خانواده و پرستاری خانواده، از تمامی این امکانات می‌توانند استفاده کنند.

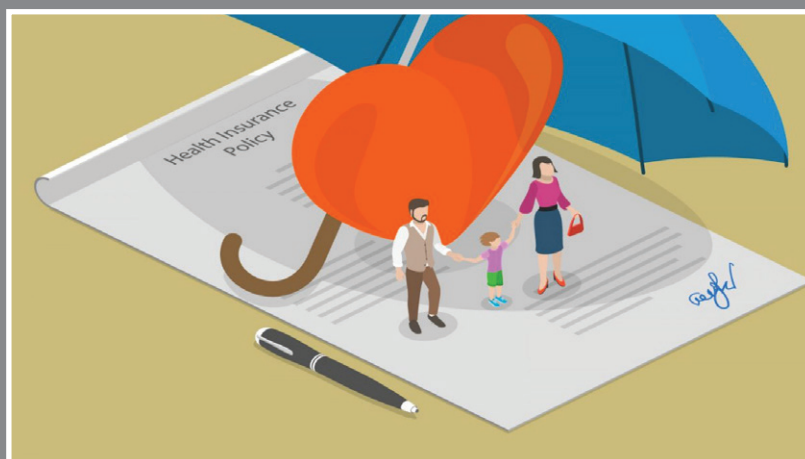
مریم احضاری همچنین با اشاره به دوره‌های آموزشی برگزار شده در سال گذشته می‌افزاید: طی سال، دوره‌های آموزشی مختلفی برای جمعیت زیرپوشش برگزار می‌شود، این دوره‌ها در سال ۱۴۰۱ عبارتند از: ناباروری و باروری سالم، ارتقای کیفیت زندگی و خود مراقبتی زنان شاغل، مراقبت سالمندی، تغذیه مناسب برای سالمندی خوب، پیامدهای تک فرزندی، سرطان‌های شایع زنان و بهداشت روان و بهزیستی. به گفته او، دوره‌های آموزشی مراقبت قلب و عروق، نیمه اول شهریور امسال می‌شود و طرح شناسایی افراد با ریسک بالای ۲۰ سال از سیستم سینا نیز از ابتدای امسال تا کنون اجرا شده است.

واحد سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور خدمات گسترده‌ای همسو با سیاست‌های وزارت نفت ارائه می‌دهد و اکنون ۹ هزار و ۵۲۹ نفر جمعیت تحت پوشش ساکن در تبریز دارد که از این تعداد ۸ هزار و ۱۷۹ نفر دارای پرونده الکترونیک سلامت خانواده هستند. سه پزشک خانواده، دو مراقب سلامت و یک ماما عهده‌دار رسیدگی به وضعیت سلامت این افراد هستند.

در حال حاضر خدمات مراقب سلامت برای سنین زیر ۵ سال، ۶ تا ۱۷ سال (نوجوان)، ۱۸ تا ۲۹ سال (جوانان)، ۳۰ تا ۵۹ سال (میانسالان) و سالمندان بالای ۶۰ سال براساس دستورالعمل‌های ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگرفته از دستورالعمل مراقبت کشوری است.

بررسی عوامل خطر در گروه‌های سنی فوق آموزش چهره به چهره مراجعان، غربالگری بیماری‌های مزمن غیر واگیر و برخی سرطان‌های شایع، ارجاع به متخصصین در صورت نیاز، پیگیری مراجعات افرادی که در زمان مقرر مراجعه نکرده‌اند، از سایر خدمات این واحد به شمار می‌رود. مریم احضاری، مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان شمالغرب صنعت نفت کشور در گفت و گو با خبرنگار «مشعل» به کم و کیف فعالیت‌های این مرکز درمانی بهداشتی پرداخته است.

تا پایان سال ۱۴۰۱ در واحد سلامت خانواده شمالغرب مراقبت‌هایی انجام شده است که از جمله آنها می‌توان به معاینات ۲۳ درصدی کودکان، ۲۹ درصدی نوجوانان،



❖❖ ترویج فرزندآوری

کردیم.

احضاری شناسایی مادران، اطلاع‌رسانی به مراقبین سلامت و پزشکان خانواده که موارد جدید را به واحد سلامت باروری گزارش دهند، از دیگر گام‌ها در ترغیب فرزندآوری بیان می‌کند و می‌گوید: تمامی بانوان متاهل و دختران بالای ۱۸ سال برای مراقبت‌های مربوطه به واحد سلامت باروری ارجاع می‌شوند، ضمن آنکه مراقبت‌های پیش از بارداری، بارداری، پس از زایمان، مراقبت زنان منوپوز برای مراجعین انجام می‌شود.

❖❖ آموزش، ضرورتی برای روزآمدی

او با تاکید بر آموزش به عنوان یک ضرورت همیشگی برای اعضای تیم سلامت خانواده تصریح می‌کند: به منظور ارتقای سطح دانش، اعضای تیم سلامت خانواده در طول سال در دوره‌های آموزشی و وبینارهای مرتبط با فعالیت‌های خود شرکت می‌کنند. وی افزود: تهیه فهرست بیماران مبتلا به دیابت با A1c بالای ۹ و «ال دی ال»‌های بالا، فراخوان اختصاصی با هدف آموزش و راهنمایی برای کاهش خطرهای دیابت و چربی خون بالا در صدر فعالیت‌های تیم سلامت خانواده این مرکز قرار دارد.

❖❖ خدمات رسانی به ۳ استان

استان‌های تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت

مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان شمالغرب صنعت نفت کشور یکی از برنامه‌های این مرکز را شناسایی افراد دارای مشکلات باروری و ترغیب فرزندآوری بیان و اظهار می‌کند: چهار نفر از زنان با نازایی اولیه و شش نفر با نازایی ثانویه را شناسایی کرده و اطلاع‌رسانی به مراقبین سلامت و پزشکان خانواده برای موارد جدید را به واحد سلامت باروری گزارش می‌دهند.

احضاری ادامه می‌دهد: آموزش چهره به چهره به زنان، کلاس آموزشی گروهی در اسفند ماه ۱۴۰۱ در مورد برنامه‌ریزی برای بارداری به موقع و مراقبت‌های قبل و حین بارداری و نیز عوامل موثر در افزایش شانس باروری برگزار شد.

او با بیان اینکه برای آموزش علل نازایی و ناباروری اقدام‌هایی انجام داده‌ایم، می‌گوید: ارائه مشاوره و بررسی علل نازایی در افراد شناسایی شده، ارائه کتابچه شیوه زندگی و ناباروری به موارد شناخته شده، تعامل با متخصص زنان، ارجاع در صورت نیاز به مراکز طرف قرارداد نازایی تبریز را نیز بررسی کردیم. در این میان دو مورد نازایی ثانویه موفق به بارداری شدند.

مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان شمالغرب صنعت نفت کشور با بیان اینکه شناسایی مادران تک‌فرزند را در دستور کار قرار داده‌ایم، ادامه می‌دهد: ترویج فرزندآوری را با آموزش ۴ مورد شناخته شده و ارائه کتابچه مشکلات تک‌فرزندی را سال گذشته دنبال

”

اعضای ادامه می‌دهد:
آموزش چهره به چهره
به زنان، کلاس آموزشی
گروهی در اسفند ماه
۱۴۰۱ در مورد برنامه‌ریزی
برای بارداری به موقع و
مراقبت‌های قبل و حین
بارداری و نیز عوامل
موثر در افزایش شانس
باروری برگزار شد.
اعضای شناسایی
مادران، اطلاع‌رسانی
به مراقبین سلامت و
پزشکان خانواده که موارد
جدید را به واحد سلامت
باروری گزارش دهند از
دیگر گام‌ها در ترغیب
فرزندآوری بیان می‌کند
و می‌گوید: تمامی بانوان
متاهل و دختران بالای ۱۸
سال برای مراقبت‌های
مربوطه به واحد سلامت
باروری ارجاع می‌شوند
ضمن آنکه مراقبت‌های
پیش از بارداری، بارداری،
پس از زایمان، مراقبت
زنان منوپوز برای
مراجعه‌ین انجام می‌شود.

“

شمال غرب کشور شامل استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و اردبیل است و کارکنان ایستگاه‌های تقویت فشار گاز نیک‌پی (زنجان) و آستارا و چلونند (گیلان) نیز تحت پوشش بهداشت و درمان منطقه هستند.

به گفته حضاری، بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور دارای یک مرکز سلامت سطح ۳ خانواده (پلی کلینیک به صورت صبح و عصر از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۲۲ دایر است) و یک مرکز سلامت سطح ۲ خانواده (ارومیه از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۱۵ و ۳۰ دقیقه دایر است) و دو مرکز سلامت کار سطح ۲ (مراکز سلامت کار شرکت پالایش نفت و پتروشیمی تبریز به صورت ۲۴ ساعته است) و ۷ مرکز سلامت سطح یک (ایستگاه‌های خطوط لوله منطقه ۸ عملیات انتقال گاز تبریز، مرند، مرگلر، هشت‌رود، تکاب و نوردوز و مرکز سلامت سطح یک انتقال نفت ترکمنچای) است. طبق برنامه‌ریزی‌ها در سال جاری ۴ مرکز سلامت سطح یک ایستگاه‌های نیک‌پی، اردبیل، چلونند و بازرگان نیز راه‌اندازی خواهد شد.

او با اشاره به گروه پرستاری و مامایی و اورژانس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌غرب کشور ادامه می‌دهد: این گروه متشکل از ۲۲ پرستار، سه ماما و دو نفر فوریت پزشکی است. در بخش اورژانس مرکز سلامت سطح ۳ خانواده در هر شیفت دو پرستار انجام وظیفه کرده و جمعیتی بیش از ۱۰ هزار نفر از خدمات پرستاری مرکز فوق بهره‌مند می‌شوند. در حوزه سلامت خانواده سه مراقب سلامت (یک نفر پرستار و دو نفر ماما) با پزشکان خانواده همکاری می‌کنند و در حوزه سلامت کار مرکز تخصصی طب کار، یک نفر پرستار با پزشک طب کار همکاری دارد. به گفته حضاری، در مراکز سلامت سطح ۲ و سطح یک در هر شیفت یک نفر پرستار انجام حضور دارد و در معاینات طب صنعتی پرستاران با پزشکان صنعتی همکاری می‌کند.

مسئول خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور با بیان اینکه در طول سال حدود ۲۵ ماموریت معاینات طب صنعتی به شهرستان‌ها انجام می‌شود، می‌گوید: در هر ماموریت سه نفر پرستار به‌همراه پزشک طب کار حضور دارند. سالیانه حدود هفت هزار نفر از کارکنان تحت پوشش معاینات طب صنعتی قرار می‌گیرند که حدود چهار هزار نفر از سوی تیم سیار طب صنعتی معاینه می‌شوند.

احضاری تاکید می‌کند: پرستاران با توجه به فرم‌های ارزیابی کمی و کیفی هر سه ماه یک بار ارزیابی می‌شوند و امتیاز به دست آمده بر شایستگی سالیانه و تخصیص اضافه کاری تاثیر مستقیم دارد؛ البته فعالیت‌های آموزشی از جمله تدریس و شرکت فعال در کلاس‌ها نیز در میزان اضافه کاری و ارزیابی پرستاران دخالت مستقیم دارد.



راهبری مراکز مشاوره روانشناسی وزارت نفت به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واگذار شد

حاضر پیش‌بینی می‌شود تنها در مناطقی که امکان این مهم وجود دارد اقدامات نظارتی انجام پذیرد.

دکترگران‌پی، تاکید کرد: در خصوص نظارت بر خدمات روانشناختی ارائه شده در مراکز صنعت نفت، طبق آیین نامه، سیاست گذاری و نظارت بر فعالیت‌ها به عهده سازمان می‌باشد و تمامی مراکز صنعت نفت طبق برنامه اعلام شده، فعالیت کنند و رابطان سلامت روان مناطق نسبت به احصاء و اعلام مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت روان اقدام و تسريع نمایند.

وی ابراز داشت: شورای سلامت روان سازمان متشکل از متخصص روانپزشک، روانشناس، مددکاری تشکیل شده که در راستای بهبود سلامت روان و همچنین سیاست گذاری برای این امر بطور منظم جلسه داشته و برنامه‌های مصوب شده را که از مناطق نیز نظر خواهی شده را به تمامی مناطق اعلام می‌نماید.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر برگزاری کلاس‌های آموزشی جهت مراجعان تاکید کرد و در ادامه این بازدید، با پرسنل این مرکز در خصوص مسائل مختلف به بحث و تبادل نظر پرداخت.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در شیراز، گفت: طبق بند ۱۳ از مصوبه بیست و سومین جلسه شورای معاونان وزارت نفت، راهبری و نظارت بر تمام مراکز مشاوره روانشناسی در سطح این وزارتخانه به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واگذار گردیده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دکتر سعید گران‌پی، طی بازدید از مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان فارس در شیراز، گفت: با توجه به رسالت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حفظ و ارتقاء سطح سلامت افراد تحت پوشش و نیز جلوگیری از موزاری کاری در شرکت‌های مطبوع، با ایجاد تعامل مدیران ارشد سازمان با مدیران عامل شرکت‌های ذی نفع، نسبت به نظارت بر روند فعالیت مراکز مشاوره و روانشناسی که به هر نحو به نیروهای تحت پوشش، خدمات ارائه می‌دهند، اقدام می‌شود.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، افزود: بدیهی است با توجه به بضاعت فعلی این سازمان از بابت نیروی انسانی، در حال

سطح سلامت کارکنان شرکت‌های نفتی غرب کشور ارتقاء می‌یابد



مهندس محمود نصیری سرپرست شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب نیز با اشاره به عزم جدی این مدیریت به‌منظور رفع چالش‌های حوزه بهداشت و درمان و سلامت همکاران بویژه در مناطق عملیاتی، اظهار داشت: برگزاری نشست‌های تخصصی به صورت دوره‌ای، منظم و با حضور مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت می‌تواند زمینه درک متقابل، هم‌افزایی و رفع چالش‌های مناطق عملیاتی را فراهم آورد و نتایج ملموسی در کیفیت درمان همکاران خصوصاً در مناطق عملیاتی تابعه را فراهم آورد و تجمیع خدمات پزشکی و دارویی در واحد بهداشتی نفت شهر جهت پرسنل شاغل در منطقه، گام مهمی در توجه و ارتقا بهداشت و سلامت کارکنان مناطق عملیاتی خواهد بود.

سرپرست شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب مهمترین چالش‌های این شرکت در حوزه بهداشت و درمان را شامل عدم انجام معاینات طب صنعتی همکاران در مناطق عملیاتی به صورت ادواری و متمرکز، عدم وجود ساختار سازمانی بهداشت صنعتی و کادر درمان اعم از پزشک و پرستار در مناطق عملیاتی برشمرد و ابراز امیدواری نمود با همکاری و مشارکت بهداشت و درمان غرب کشور زمینه رفع این چالش‌ها فراهم شود.

نشست تخصصی مدیران شرکت‌های نفتی غرب کشور به میزبانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب برگزار شد به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: در نشست تخصصی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور با مدیران عامل شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز غرب، خطوط لوله و مخابرات و عملیات گاز منطقه ۷، راهکارهای ارتقاء، تقویت سطح روابط و همکاری‌های مشترک در حوزه بهداشت و سلامت کارکنان و همچنین تجمیع ارائه خدمات پزشکی و بهداشتی در واحد بهداشتی منطقه عملیاتی نفت شهر و ارائه خدمات پزشکی به کارکنان دیگر شرکت‌های همجوار در دستور کار قرار گرفت.

در این نشست دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور به بیان فعالیت‌های انجام شده و گزارش عملکرد حوزه بهداشت و درمان در منطقه عملیاتی نفت شهر پرداختند و با بیان مشکلات موجود کارکنان در این منطقه عملیاتی در صدد رفع موانع پیش رو و افزایش سطح خدمات به جمعیت تحت پوشش در مناطق عملیاتی با راهکار تجمیع خدمات درمانی در این منطقه می‌باشند.

ارتقا درمانگاه خانواده شهید تندگویان از سطح ۱ به سطح ۲

موجب کاهش فاحش کیفیت زندگی هر فرد کوچک و بزرگ شده، در مرحله بعد، عوارض سیستمیک (از طریق کانون‌های عفونی) برای تمام عمر گریبان گیر فرد خواهد بود. رییس سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر یادآور شد: ابتلا به بیماری‌های قلبی، گوارشی، ریوی، کلیوی، سکنه مغزی، زایمان زودرس، تولد کودکان کم وزن، به عنوان مثال مشکلاتی می‌باشند که از طریق کانون‌های عفونی لته و دندان امکان پذیر بوده و به همین دلیل، اهمیت اجرای شدن طرح بهداشت و دندان چندین برابر افزایش می‌یابد.

دکتر فاطمه مهرابی از راهاندازی بخش سونوگرافی در درمانگاه خانواده شهید تندگویان خبر داد و افزود در راستای ارتقاء درمانگاه؛ بخش سونوگرافی با همکاری متخصصین و کارشناسان رادیولوژی در روزهای دوشنبه و چهارشنبه (به غیر از روزهای تعطیل) راهاندازی شد. رییس سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر اعلام کرد: یکی دیگر از اقدامات انجام شده جهت رفاه حال بیماران، امکان نمونه‌گیری توسط کارشناسان علوم آزمایشگاهی در درمانگاه خانواده شهید تندگویان می‌باشد.

رییس سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر از ارتقا یافتن درمانگاه خانواده شهید تندگویان از سطح ۱ به سطح ۲ با استقرار متخصصین خبر داد.

به گزارش روابط عمومی، دکتر فاطمه مهرابی با اعلام این خبر اظهار کرد: در پاسخ به مطالبات به حق بیمه شدگان محترم صنعت نفت، درمانگاه خانواده شهید تندگویان به سطح تخصصی ارتقاء یافت و هم‌اکنون رشته‌های تخصصی اطفال، داخلی، ارتوپدی و زنان و زایمان مشغول به ارائه خدمات تخصصی به بیمه شدگان محترم صنعت نفت می‌باشند. دکتر مهرابی از اجرای طرح بهداشت دهان و دندان در درمانگاه خانواده شهید تندگویان خبر داد و افزود بدون سلامت دهان و دندان، سلامت عمومی بدن تامین نمی‌شود.

وی ادامه داد: دندانهای سالم به عنوان اولین قسمت از دستگاه گوارش نقش مهمی در تغذیه، رشد و تکامل، و سلامت عمومی بدن فرد ایفا می‌نمایند. علاوه بر این، دهان و دندان‌ها نقش مهمی در صحبت کردن، ادای صحیح لغات و زیبایی فرد دارند. از سوی دیگر، بیماری‌های دهان می‌توانند به عنوان علاوه بر این، دهان و دندان‌ها نقش مهمی در صحبت کردن، ادای صحیح لغات و زیبایی فرد دارند. از سوی دیگر، بیماری‌های دهان می‌توانند به عنوان علاوه بر این، دهان و دندان‌ها نقش مهمی در صحبت کردن، ادای صحیح لغات و زیبایی فرد دارند.

۱۴۰۲ - ۱۴۰۱



ارتقاء درمانگاه خانواده شهید تندگویان از سطح ۱ به سطح ۲ با استقرار متخصصین

درمسیر خدمت

۱ خدمات تخصصی

حضور پزشکان متخصص در درمانگاه شهید تندگویان:

* متخصص داخلی * متخصص اطفال * متخصص ارتوپدی * متخصص زنان و زایمان

۲ اجرای طرح بهداشت دهان و دندان

بخش سلامت دهان و دندان، سلامت عمومی بدن تامین نمی‌شود. دندانهای سالم به عنوان اولین قسمت از دستگاه گوارش نقش مهمی در تغذیه، رشد و تکامل، و سلامت عمومی بدن فرد ایفا می‌نمایند. علاوه بر این، دهان و دندان‌ها نقش مهمی در صحبت کردن، ادای صحیح لغات و زیبایی فرد دارند. از سوی دیگر، بیماری‌های دهان و بی‌دندانی علاوه بر تأثیرات روحی روانی، در درجه اول موجب کاهش فاحش کیفیت زندگی هر فرد کوچک و بزرگ شده، در مرحله بعد، عوارض سیستمیک (از طریق کانون‌های عفونی) برای تمام عمر گریبان گیر فرد خواهد بود. ابتلا به بیماری‌های قلبی، گوارشی، ریوی، کلیوی، سکنه مغزی، زایمان زودرس، تولد کودکان کم وزن، به عنوان مثال مشکلاتی می‌باشند که از طریق کانون‌های عفونی لته و دندان امکان پذیر بوده و به همین دلیل، اهمیت اجرای شدن طرح بهداشت و دندان چندین برابر افزایش می‌یابد.

۳ سونوگرافی

راه اندازی بخش سونوگرافی در درمانگاه شهید تندگویان این واحد با همکاری متخصصین و کارشناسان رادیولوژی نسبت به سونوگرافی از بیماران در روزهای دوشنبه و چهارشنبه (به غیر از روزهای تعطیل) و با تعیین وقت قبلی در خدمت بیماران سرپایی می‌باشد.

۴ نمونه‌گیری آزمایشگاه

جهت رفاه حال بیماران، امکان نمونه‌گیری توسط کارشناسان علوم آزمایشگاهی در درمانگاه شهید تندگویان فراهم شد.

حمایت بیمارستان بزرگ نفت اهواز از مادران شاغل شیرده



اعطای ۹ ماه مرخصی زایمان، ایجاد محیط دوستدار کودک از جمله تعبیه اتاق یا محیطی ویژه مادران شیرده برای تغذیه و یا نگهداری نوزدان در محیط کاری، کاهش استرس‌های محیط کار برای این مادران، رعایت ساعت مرخصی در ساعات‌های میانی کار و تامین امنیت شغلی مادران از جمله انتظاراتی است که تامین آن از سوی کارفرماها برای اجرای قانون حمایت از تغذیه با شیرمادر به شمار می‌رود. عموزاد گفت: در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در ۴ مقطع زمانی کلاس‌های آموزش شیردهی برای مادران برگزار می‌شود. اولین مقطع در زمان مراجعه مادران باردار به مراکز بهداشت و سلامت خانواده و برای انجام مراقبت‌های حین بارداری است که این آموزش‌ها توسط کارشناس مامایی ارائه می‌گردد. مقطع دوم در هنگام ویزیت مادران باردار توسط متخصصین زنان و زایمان در کلینیک‌های زنان، کارشناس مامایی به ارائه آموزش نحوه صحیح شیردهی و پوزیشن‌های درست می‌پردازد. سومین مقطع در هنگام زایمان مادران در اتاق عمل و یا در زایشگاه حتما تماس پوست با پوست مادر و نوزاد صورت گرفته و شرایط لازم برای اولین شیردهی موفق و استفاده نوزاد از آغوز ایجاد می‌گردد. همچنین تا زمان ترخیص مادران از بیمارستان نیز فرآیند شیردهی توسط ماما مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. چهارمین مرحله در هنگام اولین ویزیت و ارزیابی نوزاد در مراکز بهداشت و سلامت خانواده می‌باشد که علاوه بر ارزیابی نوزاد، شیردهی مادران نیز مجدداً ارزیابی خواهد شد. در سال گذشته ۲۵۵ مادر در مقاطع مختلف این آموزش‌ها را دریافت نموده‌اند.

کارشناس مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز، برنامه‌ها و تسهیلات این مرکز درمانی را در راستای حمایت از مادران شاغل شیرده تشریح کرد. راضیه عموزاد در گفتگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: با توجه به اهمیت اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر در سلامت و جوانی جمعیت و نظر به اهمیت بهبود شاخص‌های تغذیه انحصاری و تداوم تغذیه با شیرمادر دهم تا شانزدهم مردادماه هفته جهانی تغذیه با شیرمادر نامگذاری شده است. عموزاد با بیان اینکه اهمیت تغذیه طبیعی نوزادان به اندازه‌ای است که همه ساله هفته‌ای به عنوان هفته جهانی و روز جهانی شیر مادر تعیین شده است ادامه داد: امسال شعار سازمان بهداشت جهانی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر محوریت حمایت از مادران شاغل شیرده متمرکز شده است تا با هوشیار سازی جامعه بتوان چالش‌های پیش روی آنان را کاهش داد.

وی افزود: سازمان بهداشت جهانی روز جهانی تغذیه با شیر مادر در سال جاری را با شعار «حمایت از مادران شاغل شیرده» و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز شعار این روز و هفته را با عنوان «تگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» اعلام کرده است. وی در ادامه عنوان کرد: چالش‌های محل کار شایع‌ترین علت عدم تغذیه انحصاری با شیرمادر محسوب می‌شود. کارشناس مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز تصریح کرد: حمایت‌های سازمانی مدیران، نقش منحصر به فردی در توانمندسازی مادران شاغل و تداوم تغذیه با شیرمادر را ایفا می‌کند. وی در ادامه افزود:



افزایش ۵۰ درصدی تخت‌های درمانی واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران

ادامه داد: ۶۰ درصد خدمات به کارکنان شاغل و خانواده‌های آنها و ۴۰ درصد نیز به بازنشستگان و افراد تحت تکفل ارائه شده است.

❖ ارائه ۲۶ هزار خدمت به بیماران

وی همچنین مجموع خدمات ارائه شده واحد فیزیوتراپی به مراجعین در سال گذشته را حدود ۲۶ هزار خدمت اعلام کرد.

محمدپور با یادآوری اینکه ۶۰ درصد مراجعین در رده سنی ۴۵ تا ۶۵ سال قرار دارند، تصریح کرد: بیماران با مشکلات اسکلتی - عضلانی و بیماری‌های نورولوژی به ترتیب بیشترین مراجعین به این واحد هستند.

وی در ادامه گفت: فیزیوتراپی Physiotherapy یا فیزیکی‌درمانی شیوه‌ای از درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی - ماهیچه‌ای - اسکلتی با استفاده از تجهیزات مکانیکی، جریان‌های الکتریکی، مانورهای دستی، تمرینات ورزشی و عوامل فیزیکی دیگر است که در این روش‌ها از ورزش، نور، پرتوهای فرابنفش، گرما و جریان برق استفاده می‌شود.

مسئول واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران از افزایش تخت‌های درمانی این واحد خبر داد.

فاطمه محمدپور به مناسبت دوم مردادماه روز ملی فیزیوتراپی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تعداد تخت‌های درمانی سال گذشته این مرکز درمانی را ۸ تخت اعلام کرد و گفت: هم اکنون تخت‌های درمانی به ۱۲ تخت افزایش یافته است.

❖ افزایش ۱۰ درصدی مراجعات

وی در ادامه افزود: واحد فیزیوتراپی از ابتدای سال جاری تا پایان تیرماه هشت هزار و ۱۰۰ خدمت فیزیوتراپی به مراجعه‌کنندگان ارائه داد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۱۰ درصدی را داشته است.

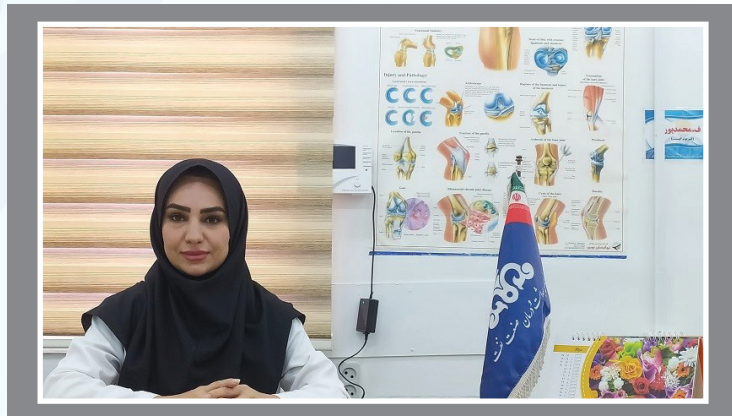
محمدپور این خدمات را الکتروتراپی، لیزردرمانی، درای نیدلینگ (سوزن خشک)، کشش گردن، کشش کمر، شاک ویو، پارافین درمانی، درمان‌ها و تکنیک‌های دستی و تمرینات درمانی عنوان کرد.

مسئول واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران

”

معمدپور با یادآوری
اینکه ۶۰ درصد
مراجعین در رده سنی
۴۵ تا ۶۵ سال قرار دارند
تصریح کرد: بیماران
با مشکلات اسکلتی -
مضلانی و بیماری‌های
نورولوژی به ترتیب
بیشترین مراجعین به
این واحد هستند.
وی در ادامه
گفت: فیزیوتراپی
Physiotherapy
یا فیزیکی درمانی
شیوه‌ای از درمان
بیماری‌ها و اختلالات
مصبی- ماهیچه‌ای -
اسکلتی با استفاده
از تجهیزات مکانیکی،
جریان‌های الکتریکی،
مانورهای دستی،
تمرینات ورزشی و
عوامل فیزیکی دیگر
است که در این روش‌ها
از ورزش، نور، پرتوهای
فرابنفش، گرما و جریان
برق استفاده می‌شود.

“



مسئول واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران عنوان کرد: فیزیوتراپی حیطه‌ای از پزشکی است که هدف آن پیشگیری از بیماری‌ها، درمان، توان بخشی، بالا بردن سطح سلامت و بهبود کیفیت زندگی افراد است. محمدپور تصریح کرد: واژه فیزیوتراپی از فیزیو مساوی با فیزیولوژیک، جسمانی و طبیعی و تراپی مساوی با درمان ساخته شده است.

وی ادامه داد: از فیزیوتراپی می‌توان برای درمان دردهای مختلف از جمله گردن درد، کمردرد، بیماری‌های ستون فقرات، بیماری‌های لگن، باسن و ران، بیماری‌های ناحیه دست و شانه، دردهای ناحیه زانو و کف پا استفاده کرد.

مسئول واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران عنوان کرد: درمان فیزیوتراپی متناسب با فرد انجام می‌شود و در حالی که برخی شرایط ممکن است استراتژی‌ها و ویژگی‌های خاصی داشته باشند، نیازهای هر فرد متفاوت است. وی تصریح کرد: فیزیوتراپی می‌تواند هم پیشگیرانه باشد و هم به بهبودی کمک کند و بخشی ضروری از برنامه مراقبت‌های بهداشتی است.

وی یادآور شد: کارشناسان فیزیوتراپی با حضور در بخش‌های مختلف بیمارستان نفت از جمله داخلی مردان، زنان، اطفال و ICU به بیماران بستری شده در صورت نیاز جلسه درمانی ارائه می‌دهند.

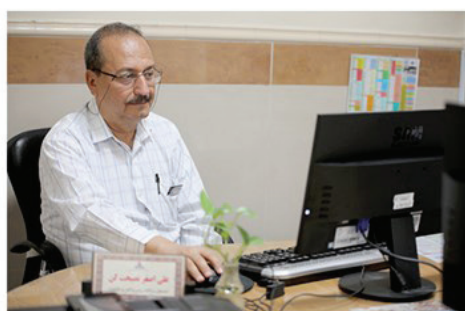
هم اکنون ۴ فیزیوتراپ در این مرکز فعالیت و به جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت خدمات ارائه می‌کنند.

در حال حاضر بیش از ۱۳ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران هستند.

مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران دوم مردادماه روز ملی فیزیوتراپی را به جامعه بزرگ فیزیوتراپی و به ویژه فیزیوتراپیست‌های خدوم بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران که در پیشبرد اهداف علمی و درمانی مبتنی بر نیاز جمعیت تحت پوشش از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزند تهنیت عرض می‌نماید و توفیق روز افزون این قشر زحمتکش و پرتلاش را از درگاه خداوند متعال خواهان است.

مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس تشریح کرد:

دستاوردهایی با چاشنی آمار و برنامه‌ریزی



میان مدت و بلندمدت کمک و راهنمایی کند. آمارها در برنامه‌ریزی، مدیریت، همچنین نظارت و ارزیابی برنامه‌های مراقبت بهداشتی نیز از اهمیت اساسی و بنیادینی برخوردار است و تردیدی نیست که خدمات بهداشتی را بدون در نظر داشتن حقایق نمی‌توان به‌طور موثر اجرا کرد.

در میان مناطق ۱۵ گانه بهداشت و درمان صنعت نفت، فارس، تنها منطقه‌ای است که واحدی مستقل به نام آمار و اطلاعات دارد و به تمام واحدهای تحت پوشش این مرکز، خدمات‌رسانی می‌کند.

در این زمینه با علی‌اصغر نصیحت‌کن، مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گفت‌وگو شده و او نیز توضیحات مبسوطی ارائه کرده است. پس از شکل‌گیری واحد آمار در ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه فارس، امور محوله با تاکید بر

مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، اعلام کرد: واحد آمار و برنامه‌ریزی افزون بر فعالیت‌های داخلی سعی بر حضور در مجامع بین‌المللی هم دارد که مصداق این امر، ارائه ۲۷ مقاله پژوهشی در کنگره‌ها، سمینارها و چاپ ۱۴ مقاله در ژورنال‌های خارجی و ایرانی است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، آمار، ابزاری است با کاربردهای بسیار برای انجام محاسبات و ارزیابی در زمینه‌های مختلف که سازمان‌ها و مدیران آنها از آن، برای پیشبرد فعالیت‌ها و اهداف سازمانی و مدیریتی خود بهره می‌گیرند.

در بخش‌های مختلف هر سازمان، این رویه استفاده از آمار، بویژه برای تصمیم‌گیری مسئولان و ارزیابی عملکرد، بسیار اهمیت دارد و می‌تواند به آنها در پیمودن مسیری صحیح و کوتاه در برنامه‌ریزی‌های کوتاه‌مدت،



❖❖ بهبود شاخص‌های اقتصاد سلامت

مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با بیان اینکه این واحد، افزون بر داده‌های آماری به ارائه راهکارها می‌پردازد، می‌گوید: ارائه راهکارها به‌منظور افزایش بهره‌وری، ارتقای شاخص‌های سلامت، حفظ و ارتقای رضایت مشتریان با انجام رضایت‌سنجی، حفظ و ارتقای رضایت انگیزشی کارکنان، بهبود شاخص‌های اقتصاد سلامت صورت می‌گیرد، ضمن آنکه ارتقای روش‌های ارائه خدمات، بهبود استفاده از منابع تخصیصی، کاهش استراتژیک هزینه‌های سازمان، بهبود آگاهی، نگرش و رفتار فردی جمعیت تحت پوشش، همچنین بهبود میزان اعتماد به ارائه خدمات و ارتقای اثربخشی خدمات سلامت کار و خانواده را پایش می‌کند.

به گفته او، بررسی راهکارهای مداخله‌ای برای هر واحد به صورت مستقل، به‌منظور بهبود فرایندهایی که باعث ارتقای سازمان می‌شود و ارائه آن به مدیریت برای دستور اقدام از سوی واحد آمار انجام می‌شود، ضمن آنکه ارتقای کیفیت داده‌های جمع‌آوری شده (کامل بودن، کفایت و به هنگام بودن) از فعالیت‌های واحدهای ارائه‌دهنده خدمات سلامت نیز مورد پایش قرار می‌گیرد.

نصیحت‌کن با بیان اینکه وضعیت سلامت روان کارکنان شاغل در مراکز تحت پوشش صنعت نفت فارس نیز از سوی واحد آمار و برنامه‌ریزی تعیین می‌شود، ادامه می‌دهد: تعیین شاخص‌های فعالیت واحدهای پاراکلینیک (آزمایشگاه، رادیولوژی، سونوگرافی، داروخانه و...)، محاسبه کارانه پزشکان خانواده رسمی و پیمانکار و

آمار فعالیت‌های درمانی تحت نظارت امور اداری انجام می‌شد.

از سال ۱۳۸۵ با ارائه پیشنهادهایی همسو با ارتقای فرایندها، واحد آمار و برنامه‌ریزی به صورت واحدی مستقل تحت نظارت رئیس خدمات پشتیبانی شروع به فعالیت کرد. از سال ۱۳۹۰ با هماهنگی ستاد سازمان، شرح وظایف و گردش کار جدید و متفاوتی در بهداشت و درمان منطقه فارس شکل گرفت.

اکنون با گذشت بیش از یک دهه، این واحد زیرنظر و نظارت سلامت کار و اچ‌اس‌ای با سه نفر (یک نفر کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، یک نفر کارشناس ارشد آمار زیستی و یک نفر کارشناس ارشد واحد) ارائه خدمت می‌کند.

مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، مهم‌ترین فعالیت‌های واحد آمار این منطقه را تعیین سطح رضایتمندی مراجعان به واحدهای ارائه‌دهنده خدمات سلامت (درمان مستقیم)، اجرای طرح رضایتمندی شغلی کارکنان، تجزیه و تحلیل معاینات دوره‌ای کارکنان به‌منظور ارائه به شرکت‌های صنعتی تحت پوشش و تجزیه و تحلیل فعالیت‌های پزشک خانواده بیان می‌کند.

به گفته علی نصیحت‌کن، از زمان تشکیل واحد آمار و برنامه‌ریزی، تمامی گزارش‌های کارکرد پزشکان به تفکیک درمانگاه‌ها ثبت، همچنین جمع آماری آمار فعالیت‌های انجام شده درمانگاه‌ها نیز به تفکیک لحاظ می‌شود.

وی با اشاره به اینکه تکمیل فایل‌های آماری معاونت برنامه‌ریزی و واحد سلامت کار و اچ‌اس‌ای و ارسال ماهانه به ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در واحد آمار انجام می‌شود، می‌گوید: از دیگر وظایف محوله در این واحد می‌توان به همکاری با واحد اس‌اچ‌ای (استقرار HSE-MS، امور کنترل مدارک اچ‌اس‌ای، انجام ممیزی داخلی و اچ‌اس‌ای و...)، تهیه برنامه‌های عملیاتی با همکاری واحدهای مختلف و پیگیری و ارسال نتایج پیشرفت هر سه ماه به ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تهیه و تعیین شاخص‌های سلامت و انجام مطالعات لازم اشاره کرد.

محاسبه کارانه پزشکان سلامت کار رسمی و پیمانکار را نیز در دستور کار داریم.

❖ همکاری با دانشگاه علوم پزشکی شیراز

واحد آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، همسو با ارتقای فعالیت‌های خود علاوه بر همکاری با ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در زمینه‌های مختلف، با دانشگاه علوم پزشکی شیراز در زمینه انجام پروژه‌های تحقیقاتی همکاری دارد، ضمن آنکه دوره‌های آموزشی شاخص‌های تن‌سنجی کودکان، کار با نرم‌افزار EPI این دانشگاه را اجرا می‌کند و مشاور آماری در پروژه‌های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز است.

مسئول آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس می‌گوید: این واحد افزون بر فعالیت‌های داخلی، سعی بر حضور در مجامع بین‌المللی هم دارد که مصداق این امر، ارائه ۲۷ مقاله پژوهشی در کنگره‌ها، سمینارها و چاپ ۱۴ مقاله در ژورنال‌های خارجی و ایرانی است.

❖ بررسی سیمای سلامت کارکنان

واحد آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به‌منظور تهیه گزارش‌ها و ارائه مشاوره‌های آماری، همچنین نگارش مقالات پژوهشی، از نرم‌افزارهای مختلفی همچون سخن، رایاوران، سینا، سنجش، EPI info، power ssc، office، spss، healthy line بهره می‌گیرد و پروژه‌های مختلفی را همسو با پیشبرد اهداف خود انجام داده است.

نصیحت‌کن در این باره می‌گوید: پروژه‌های متنوعی از سوی همکاران ما در واحد آمار صورت گرفته که ارزیابی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در کارکنان بهداشت و درمان فارس، بررسی رضایت شغلی در کارکنان بهداشت و درمان فارس، تعیین شاخص‌های آماری داروخانه، همچنین بررسی سیمای سلامت در کارکنان منطقه ۵ عملیات انتقال گاز، طرح جامع پایش سلامت روان در این منطقه و بررسی میزان رضایتمندی مراجعان به

مراکز بهداشتی درمانی از جمله آنهاست. او با بیان اینکه طرح جامع پایش سلامت روان در شرکت بهره‌برداری شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی از سوی این واحد انجام شده است، ادامه می‌دهد: افزون بر موارد اخیر، گزارش آماری شاخص‌های غیبت از کار، انجام مطالعات تجزیه و تحلیل هزینه منفعت اقدام‌های اچ‌اس‌ای، بررسی شاخص‌های مصرف انرژی در پلی‌کلینیک مرکزی، همچنین بررسی علت شکایات مراجعان و ارائه راهکار، تهیه گزارش خطاهای پزشکی به تفکیک نوع خطا و تعیین فرهنگ سیستم مدیریت سلامت، ایمنی و محیط‌زیست از سوی واحد آمار پایش شده است.

❖ ارتقای کیفیت داده‌های جمع‌آوری شده

نصیحت‌کن، رسالت واحد آمار و برنامه‌ریزی، ارتقای کیفیت داده‌های جمع‌آوری شده، اطلاعات به هنگام، کافی و کامل را همسو با تصمیم‌گیری‌های مدیریتی می‌داند و می‌گوید: این مهم، از طریق طراحی سیستم جمع‌آوری، تجزیه و تحلیل به‌موقع، سطح‌بندی اطلاعات و محاسبه و مقایسه شاخص‌های سلامت و سنجش سطح رضایتمندی مراجعان تحقق پیدا می‌کند.

مسئول واحد آمار و برنامه‌ریزی ادامه می‌دهد: این رسالت، به عهده کارشناسانی است که وظیفه تسهیل تصمیم‌گیری را در قالب گزارش‌های سازمانی به عهده دارند. به همین دلیل، اطلاع از شیوه‌های گردآوری اطلاعات و منابع آن، روش‌های نمایش داده‌ها و بالاخره تجزیه و تحلیل داده‌ها به مدد شاخص‌های آماری، برای مدیران و کارشناسان هر سازمان، امری اجتناب‌ناپذیر است که پیشنهاد می‌شود، برای تمامی واحدهای آمار مناطق سازمان یک کارشناس آمار (زیستی) به کار گرفته شود.

گفتنی است؛ واحد آمار و برنامه‌ریزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس متشکل از مهندس علی اصغر نصیحت‌کن؛ مسئول (کارشناس ارشد اپیدمیولوژی)، ایمان حفیظی؛ کارشناس ارشد آمار زیستی و آناهیتا مرادی؛ کارشناس ارشد این واحد، می‌باشد.

شیر مادر نعمتی خدادادی؛ بهترین هدیه مادر به نوزاد



را دارا است. شیر مادر موهبت الهی برای کودک که علم نیز آن را ثابت کرده به گونه‌ای که جوامع علمی در پی پرورش انسان‌هایی سالم‌تر و با هوش‌تر به دنبال ترویج تغذیه با این شیر هستند و هرساله اول آگوست مصادف با ۱۰ مرداد به منظور تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی «روز جهانی شیر مادر» نامگذاری شده است. شیر مادر به عنوان بهترین غذایی است که خداوند در اختیار انسان قرار داده و در هشت آیه قرآن کریم همچون ۲۳۳ بقره به آن تاکید کرده و گفته است: مادران بایستی ۲ سال کامل فرزندان خود را شیر دهند.

❖❖ حمایت از مادران شاغل شیرده

سازمان بهداشت جهانی روز جهانی تغذیه با شیر مادر در سال جاری را با شعار «حمایت از مادران شاغل شیرده» برنامه‌ریزی کرده و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز این روز و هفته آن را با عنوان «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» نامگذاری کرده است. طبق آمار سازمان جهانی بهداشت تغذیه با شیر مادر

شیر مادر نعمتی خدادادی و بهترین هدیه مادر به نوزاد است و بی توجهی مادران به این نعمت خداوندی و محرومیت نوزادان از شیر مادر جفای به آنان می‌باشد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ شیر مادر به علت دارا بودن مواد ایمنی بخش، شیرخوار را از ابتلا به اسهال و بیماری‌های عفونی حفاظت می‌کند، هیچ شیری نمی‌تواند جانشین شیر مادر شود و پیامبر اسلام(ص) فرمودند: برای شیرخوار هیچ غذایی بهتر از شیر مادر نیست، جملاتی که در قوطی‌های شیرخشک حک شده است.

❖❖ شیر مادر؛ مکمل سلامت جسم و روح نوزاد

ضریب هوشی بالاتر، تکلم روان‌تر، ارتباط عاطفی قوی‌تر نوزاد با مادر، تربیت پذیری بهتر و جلوگیری از بروز بیماری‌ها، تنها بخشی از فواید شیر مادر به عنوان یک تغذیه مطلوب است.

تغذیه کودکان در سال‌های نخست پس از تولد، بویژه دو سال اول از جنبه‌های مختلف اهمیت دارد و شیر مادر، بدون شک، غذایی است که اغلب ویژگی‌های تغذیه ایده‌آل

حداقل به مدت ۶ ماه از حدود ۵۵ درصد مرگ و میر ناشی از اسهال، بیماری‌های تنفسی و بیماری‌های عفونی جلوگیری می‌کند.

هفته جهانی تغذیه با شیر مادر فرصتی است تا خانواده‌ها و مردم را از مزایای تغذیه بهنگام و انحصاری با شیر مادر آگاه کرد، اهمیت تغذیه با شیر مادر به لحاظ داشتن مواد پروتئینی و ویتامینی بسیار، بیش از سایر غذاها برای نوزادان توصیه شده و به تنهایی در ۶ ماه نخست پس از تولد، برای شیرخوار یک غذای کامل و کافی است و نادیده گرفتن حقوق کودک مانند خودداری از شیردادن به او به بهانه‌هایی مانند حفظ تناسب اندام و حفظ رژیم غذایی، بی‌شک نمونه بارز کودک‌آزاری است. متخصصان کودک با تاکید بر ضرورت تغذیه کودک با شیر مادر توصیه می‌کنند که مادران تنها در صورت ابتلا به بیماری خاصی که پزشک شیردهی را برای مادر یا کودک مضر بداند، از جایگزین دیگری برای تغذیه فرزند خود استفاده کنند. دین مبین اسلام نیز سفارش‌های فراوانی در زمینه تغذیه کودک با شیر مادر دارد.

❖ امکان تغذیه با شیر مادر حتی در غیاب مادر

شیر مادر به صورت‌های مختلف و در مدت زمان‌های متفاوت در فضای اتاق، یخچال و فریزر قابل نگهداری است که این امر امکان تغذیه نوزاد را در نبود مادر را هم فراهم می‌کند.

طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO)، در صورت تغذیه با شیر مادر تا ۲۳ ماهگی، زندگی حدود ۸۲۰ هزار کودک زیر پنج سال حفظ می‌شود و طبق کنوانسیون حقوق کودک، تمام کودکان حق بهره‌مندی از تغذیه سالم و مناسب از جمله شیر مادر را دارند. تغذیه با شیر مادر علاوه بر مزایایی که بر سلامت جسم و ذهن کودک دارد، از لحاظ اقتصادی برای خانواده و جامعه بسیار به صرفه است. سازمان جهانی بهداشت، تغذیه انحصاری با شیر مادر را تا ۶ ماهگی برای تضمین سلامت و رشد جسمی و ذهنی نوزاد توصیه کرده است. پس از ۶ ماهگی نیز شیر مادر باید همراه با غذاهای مکمل و غذاهای عادی، تا ۲ سالگی ادامه یابد. این سازمان شروع شیردهی را در یک ساعت نخستین تولد توصیه کرده است. ۲ سال اول زندگی کودک از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و تغذیه مناسب در این دوران علاوه بر کاهش میزان مرگ و میر، خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را نیز کاهش داده و در رشد کلی موثر است.

اثرهای مثبت شیر مادر بر روی رشد و تکامل کودک غیرقابل انکار است و در این رابطه مقالات و پژوهش‌های بسیاری انجام شده است و با این وجود هنوز شاهد هستیم برخی از مادران از دادن شیر به کودک خود امتناع می‌کنند.

دهم تا ۱۶ مرداد به نام هفته جهانی تغذیه با شیر مادر نامگذاری شده است و هدف از این نامگذاری تشویق مادران به تغذیه فرزندانشان خود با این موهبت الهی است.

”

هفته جهانی تغذیه

با شیر مادر فرصتی

است تا خانواده‌ها

و مردم را از مزایای

تغذیه بهنگام و

انحصاری با شیر

مادر آگاه کرد اهمیت

تغذیه با شیر مادر

به لحاظ داشتن مواد

پروتئینی و ویتامینی

بسیار، بیش از

سایر غذاها برای

نوزادان توصیه شده

و به تنهایی در ۶ ماه

نخست پس از تولد

برای شیرخوار یک

غذای کامل و کافی

است و نادیده گرفتن

حقوق کودک مانند

خودداری از شیردادن

به او به بهانه‌هایی

مانند حفظ تناسب

اندام و حفظ رژیم

غذایی، بی‌شک نمونه

بارز کودک‌آزاری

است.

“

جشن هفته جهانی شیردهی مادران در بیمارستان نفت تهران



از ساعت شیردهی و نقش حمایت عاطفی پدران در شیردهی موفق مادران تاکید شد.

رضایت مادران از فضای دوستانه آموزش‌ها در دوره بارداری و شیردهی، احساس مسئولیت ماماها و پرستاران برای کمک به شیردهی مادران پس از زایمان هم در بخش زنان و هم در بخش nicu نوزادان و هم بخش اطفال از موارد قابل توجه در این نشست بود.

یکی از مادران بابت این‌که نتوانسته بود در دوره بارداری از کلاس‌های بیمارستان نفت بهره‌مند شود گفت: پس از زایمان با آموزش‌های لازم عملی، فیلم، جزوه و کتاب که در بخش زایمان در اختیارم قرار گرفت، خوشبختانه توانستم در شیردهی فرزندم خوب باشم.

یکی دیگر از مادران با بیان این‌که برای مراقبت‌های دوران بارداری به درمانگاه قدس مراجعه می‌کرده است گفت: آموزش‌های آنلاین و حضوری مامای این درمانگاه در دوران بارداری بسیار کمک‌کننده بود: به نحوی که با وجودی که زایمان دوم را تجربه می‌کردم اما اطلاعاتم

جشن هفته جهانی شیر مادر با گردهمایی تعدادی از همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مادران شیرده، روسا، کارکنان بخش‌های زنان، مراقبت‌های ویژه نوزادان و اطفال بیمارستان نفت تهران و همچنین کارشناسان تغذیه در سالن جلسات بیمارستان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این گردهمایی که مادران و تعدادی از پدران به همراه نوزادان خود در آن حضور داشتند، فضایی متفاوت حاکم بود و بر اهمیت تغذیه نوزادان با شیر مادر تاکید شد.

از نکات مطرح شده در این نشست می‌توان به نقش شیرمادر در ارتقای سلامتی مادر و نوزاد و بهبود شاخص‌های سلامت در آنها اشاره کرد.

همچنین با توجه به شعار هفته جهانی شیرمادر در سال جاری که شیردهی مادران شاغل را مدنظر قرار داده است؛ بر نقش مرخصی زایمان، حمایت کارفرمایان



و تادیه‌های جهانی و دز مناسب از ویژگی‌های محصولات لبنی پروبیوتیک در این شرکت است.

همچنین استفاده از شیرهای غیرلبنی و غنی شده با آجیل و غلات و بدون لاکتوز و گلوتن از موارد دیگری است که استفاده از آنها برای مادران شیرده مفید است.

در این نشست، دکتر رحیم‌پور مدیر داخلی، دکتر شفقیه رئیس پلی‌کلینیک و دکتر معین جهرمی رئیس نظارت بر درمان بیمارستان نفت تهران و فخری فصیح خوشرفتار مسئول آموزش مادران باردار و میترا وکیل‌زاده سرپرستار بخش زنان این بیمارستان با اشاره به نقش مهم شیردهی در سلامت نوزادان و الزامات و امکانات آن بویژه برای مادران شاغل، برای مادران حاضر در این نشست آرزوی سلامتی و موفقیت کردند.

بسیار ناقص و کم بود که با این آموزش‌ها که بسیار اصولی بودند، دوره بارداری و هم شیردهی را بدون مشکل گذراندم.

مادر دیگری که مادر دو کودک سه ساله و یک سال و نیمه بود و به نقش توصیه‌های دینی و احادیث و قرآن کریم اشاره داشت افزود: در سوره بقره بر دوسال شیردهی مادران تاکید شده است و به فرموده امیرالمومنین، هیچ شیری مبارک تر از شیر مادر نیست.

وی گفت: خوشبختانه هردو فرزندش از شیرمادر بهره‌مند شده‌اند.

در ادامه کارشناس تغذیه شرکت اسپانسر این گردهمایی، به اهمیت تغذیه مادران شیرده اشاره کرد و محصولات غذایی فرا سودمند و پروبیوتیک را مفید ارزیابی کرد و گفت: ایمن بودن، بدون عارضه بودن و استانداردها

هفته جهانی تغذیه با شیر مادر

■ سهیلا نیازی

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور



فرهنگ شیردهی و شیردهی منحصر به فرد برای حداقل شش ماه اول از زندگی نوزاد حتی برای مادران شاغل در جامعه می باشد.

سهیلا نیازی کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور گفت: سالهاست که نقش اساسی تغذیه با شیر مادر در رشد و سلامت کودکان و همچنین سلامت مادران شناخته شده است و به تنهایی در شش ماه اول تولد برای شیرخوار کافی است و در شش ماه دوم تولد انرژی لازم پنجاه درصد از شیر مادر و پنجاه درصد از تغذیه تکمیلی تامین می شود.

آموزش به مادران هنر است که به مادران گفته شود همه مادران قادر به شیر دادن هستند و باید این باور به مادران تفهیم گردد.

همه ساله اول آگوست که به نام روز جهانی شیر مادر نامگذاری شده است، هدف از نامگذاری این روز، تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: از سال ۱۹۹۲ میلادی، یکم تا هفتم اوت (دهم تا شانزدهم مرداد) به منظور ترویج فرهنگ شیردهی و توجه بیشتر جوامع به اهمیت شیردهی مادران به نوزادان، به عنوان «هفته جهانی تغذیه با شیر مادر» یا «هفته جهانی شیردهی» نامگذاری شد و امسال (سال ۲۰۲۳)، شعار سازمان بهداشت جهانی «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» است و هدف اصلی این رویداد مهم، ترویج

روزشمار هفته جانی ترویج تغذیه با شیر مادر سال ۱۴۰۲		
روزشمار	روز	تاریخ
مادران شاغل و شیردهی	سه شنبه	۱۴۰۲/۵/۱۰
قانون حامی تغذیه با شیر مادر	چهارشنبه	۱۴۰۲/۵/۱۱
شیردهی و نقش حمایتی پدران	پنجشنبه	۱۴۰۲/۵/۱۲
نگاه اسلام به حمایت از تغذیه با شیر مادر	جمعه	۱۴۰۲/۵/۱۳
شیردهی و آینده سالم	شنبه	۱۴۰۲/۵/۱۴
رسانه و شیرمادر	یکشنبه	۱۴۰۲/۵/۱۵
محیط کار حامی شیر مادر	دوشنبه	۱۴۰۲/۵/۱۶

از طرف دیگر حمایت جامعه از زنان و حمایت خانواده از مادران اهمیت ویژه دارد. نکته مهم دیگر آموزش کارکنان مراکز درمانی است که بتوانند پاسخ گوی مادران به گونه صحیح باشند چون اگر ناآگاهانه به سوال مادری پاسخ داده شود بدآموزی مصیبت وار خواهد بود در دو تا سه هفته اول تولد مهمترین زمان سوال برانگیز مادران خواهد بود.

نیازی گفت: شیر مادر حاوی ترکیب بی نظیری از انواع ویتامین‌ها، پروتئین‌ها، چربی، آنتی‌بادی‌ها و مواد دفاعی دیگری می‌باشد که هم نیاز نوزاد به یک غذای کامل را برطرف می‌کند و هم نوزاد را برای مقابله با ویروس‌ها، باکتری‌ها و عوامل بیماری‌زای دیگر مقاوم می‌سازد. هضم شیر مادر برای نوزاد آسان‌تر از شیرهای پاستوریزه می‌باشد و همچنین شیر دادن مادر به نوزاد، باعث ایجاد حس آرامش و امنیت در نوزاد می‌شود که هم می‌تواند به هضم شیر کمک کند و هم در درازمدت تأثیرات مثبتی برای کودک داشته باشد.

وی افزود: شیردهی فواید بسیاری برای مادر و نوزاد دارد که برخی از آنها عبارتند از:

- ✓ کاهش خطر سندروم مرگ ناگهانی نوزاد
- ✓ افزایش هوش
- ✓ تاحدی کاهش عفونت گوش میانی
- ✓ مقاومت در برابر سرماخوردگی و آنفلوآنزا
- ✓ اندکی کاهش در خطر سرطان خون کودکی
- ✓ کاهش خطر بیماری قند نوزادی
- ✓ داشتن دندان‌هایی بهتر
- ✓ کاهش خطر چاقی در آینده
- ✓ کاهش خطر گرفتاری در آسم و اگزما
- ✓ کاهش در خطر گرفتاری ناهنجاری‌های روحی.

”

آموزش به مادران هنر است که به مادران گفته شود همه مادران قادر به شیر دادن هستند و باید این باور به مادران تفهیم گردد.

نکته مهم دیگر آموزش کارکنان مراکز درمانی است که بتوانند پاسخ گوی مادران به گونه صحیح باشند چون اگر نا آگاهانه به سوال مادری پاسخ داده شود بدآموزی مصیبت وار خواهد بود در دو تا سه هفته اول تولد مهمترین زمان سوال برانگیز مادران خواهد بود.

“

کبد چرب شایعترین مشکل کبدی در دنیا



به کبد چرب دارد، پرخوری، مصرف زیاد شیرینی‌ها، عدم تحرک و فعالیت‌های بدنی، افزایش چربی‌های خون به خصوص تری‌گلیسیریدها و مصرف الکل (کبد چرب الکلی) عوامل عمده بیماری کبد چرب می‌باشند.

♦♦♦ درمان کبد چرب

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس از درمان کبد چرب گفت و ابراز کرد: تاکنون هیچ دارویی نتوانسته کبد چرب را درمان کند هرچند با توجه به شیوع فراوان این مشکل کبدی در دنیا پژوهش‌های دامنه‌داری در سرتاسر جهان در دست انجام است و امید می‌رود طی ۳-۵ سال آینده داروهای اثر بخشی برای درمان کبد چرب به بازار داروئی معرفی شود، ولی تاکنون هیچ داروی گیاهی و یا شیمیایی مدرن و غیرمدرن برای درمان کبد چرب وجود ندارد.

حاج حسینی در رابطه با تاثیر گیاه خارمریم و داروهای حاوی آن توضیح داد و افزود: در مورد ترکیبات موجود در گیاه خارمریم (MILK THISTLE) شایعات زیادی وجود دارد، البته درمتون قدیمی‌ا‌دعا شده مصرف این ماده برای کبد و کیسه صفرا مفید است و امروزه قرص‌ها

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، اعلام کرد: کبد یک عضو حیاتی و بسیار فعال بدن است و برخلاف تصور عموم کبد چرب که در اثر تجمع بیش از اندازه چربی در بافت کبد ایجاد می‌شود باعث اختلال در فعالیت طبیعی آن شده و به دلیل سیر پیشرونده‌ای که تدریجا خواهد داشت در نهایت باعث نارسائی و یا سیروز کبدی می‌شود و بنابراین کبد چرب بیماری مهمی تلقی می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با هدف ارتقاء آگاهی کارکنان و خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، کلاس آموزشی با عنوان «کبد چرب» با مدرسی دکتر مهرداد حاج حسینی؛ مشاور تغذیه این مرکز، برگزار شد.

دکتر حاج حسینی در این دوره آموزشی، گفت: کبد چرب شایعترین مشکل کبدی در دنیاست و یک چهارم جمعیت جهان (حدود ۲ میلیارد نفر در سراسر دنیا) کبد چرب دارند و سه چهارم بیماران دیابتی نوع دو کبد چرب دارند.

وی درخصوص علت عمده کبد چرب، عنوان کرد: مصرف برخی داروها، پیامد برخی بیماری‌ها، چاقی (به ویژه چاقی شکمی که نقش مهمی در افزایش خطر ابتلا



و چربی‌ها، پرهیز از پرخوری، ورزش و فعالیت‌های بدنی و قطع مصرف نوشیدنی‌های، بهترین روش‌ها برای تغییر سبک زندگی در درمان کبد چرب است.

❖ کنترل بیماری‌های زمینه‌ای متابولیک و کاهش وزن

حاج حسینی با بیان اینکه، کنترل دیابت و چربی‌های خون در بیماران مبتلا به کبد چرب نقش کمک‌کننده‌ای در بهبود این بیماری دارد، گفت: از آنجا که چاقی عامل مهمی در کبد چرب هست و اکثر بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی چاق هستند پس تنها مداخله اثربخش و مهمترین درمان کبد چرب که اثر آن در مطالعات متعدد به اثبات رسیده و حتی با کاهش فیبروز کبد همراه بوده است، کاهش وزن بدن است.

❖ ورزش و فعالیت بدنی منظم

وی در بخش دیگر سخنان، اعلام کرد: فعالیت بدنی منظم حداقل ۳۰-۶۰ دقیقه روزانه به شکل هوازی و با شدت متوسط توصیه می‌شود.

حاج حسینی افزود: باید توجه کرد در مبتلایان به کبد چرب، فعالیت بدنی شدید و کاهش وزن شدید و ناگهانی خطرناک بوده و می‌تواند سیر بهبودی کبد را معکوس نماید.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، اضافه کرد: مصرف برخی چاشنی‌ها و ادویه‌ها (دارچین، زنجبیل و آویشن و بخصوص زردچوبه) (مصرف این ادویه‌ها به عنوان دمنوش و دمکرده و به شکل افراطی

و مکمل‌های حاوی ترکیبات گیاه خارمریم به وفور برای بیماران کبد چرب تجویز می‌شوند.

وی اضافه کرد: درباره گیاه خارمریم و داروهای حاوی آن مقالات چندی به چاپ رسید، آخرین و معتبرترین مقاله (مرور سیستماتیک و متاآنالیز حاوی داده‌های ۸ کارآزمایی تصادفی شده) در مارچ ۲۰۲۱ در مجله NUTRITION با ایمپکت فاکتور ۴,۰۱، نشان داده است این گیاه؛ تأثیری بر وزن افراد ندارد، آنزیم‌های کبدی عمدتاً (ALT) را می‌تواند کاهش دهد، اما اصلاً مشخص نیست که چربی کبد یا فیبروز کبد را هم کاهش می‌دهد یا احیاناً آنها را افزایش می‌دهد، همچنین در این مقاله به ضعیف بودن مطالعاتی که تاکنون درباره خار مریم و محصولات دارویی آن انجام شده اشاره شده و پزشکان و بیماران را به احتیاط در قضاوت درباره اثر بخشی آن فراخوانده است.

❖ درمان‌های حمایتی برای کبد چرب

وی درخصوص درمان‌های حمایتی برای کبد چرب، اظهار داشت: اگرچه درمان اختصاصی برای کبد چرب وجود ندارد اما درمان‌های حمایتی پیشنهاد شده شامل تغییر شیوه زندگی است که می‌تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری و حتی در برخی موارد سیر بیماری را معکوس نمود.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس درباره تغییر شیوه زندگی، گفت: کنترل بیماری‌های زمینه‌ای از قبیل چربی‌های خون، دیابت و...، کاهش وزن، قطع نمودن داروهای ایجادکننده (قطعاً با نظر پزشک معالج و نه به‌طورخودسرانه)، پرهیز از مصرف بیش از حد قند

”

مشاور تغذیه بهداشت

و درمان صنعت نفت

فارس درباره تغییر

شیوه زندگی، گفت:

کنترل بیماری‌های

زمینه‌ای از قبیل

چربی‌های فون، دیابت

و... کاهش وزن، قطع

نمودن داروهای ایجاد

کننده (قطعا با نظر

پزشک معالج و نه به

طور فودسرا نه)، پرهیز

از مصرف بیش از حد

قند و چربی‌ها، پرهیز

از پرفوری، ورزش و

فعالیت‌های بدنی و قطع

مصرف نوشیدنی‌های،

بهترین روش‌ها برای

تغییر سبک زندگی در

درمان کبد چرب است.

حاج حسینی بیان کرد:

اعمال جراحی زیبایی

شامل برداشتن چربی دور

شکم (لیپوساکشن،

لیپوماتیک و

پیکرتراشی) هیچ

کدام در بهبود کبد چرب

تأثیر ندارد.

“

توصیه نمی‌شود)، مصرف روزانه قهوه بدون قند و شکر برای مبتلایان به کبد چرب پیشنهاد می‌شود (از مصرف همزمان ترکیبات حاوی خامه خودداری گردد)، استفاده از نان و غلات سبوس دار، کاهش مصرف چربی به ویژه چربی‌های جامد و حیوانی و جایگزین نمودن روغن زیتون در برنامه غذایی روزانه، کاهش مصرف خامه، کره و انواع دنبه و چربی حیوانی، محدود کردن مصرف کیک، شیرینی، شکلات و قندهای ساده، مصرف متعادل میوه‌ها و مصرف فراوان منابع فیبرها شامل سبزیجات تازه و حبوبات؛ توصیه‌های غذایی مناسب در بیماران مبتلا به کبد چرب می‌باشد.

وی گفت: از مصرف مواد غذایی حاوی رنگ‌های مصنوعی و نگهدارنده‌هایی که در غذاهای صنعتی و آماده استفاده می‌شوند، پرهیز از مصرف تنقلات و غذاهای فرآوری شده و صنعتی (سوسیس، کالباس، کمپوت و کنسرو)، پرهیز از مصرف مواد غذایی و برنج‌های حاوی آرسنیک بالا، پرهیز از زیاده روی در مصرف برخی داروها (بخصوص مسکن‌ها؛ انتی‌بیوتیک‌ها) و پرهیز از مصرف الکل (مصرف الکل عملکرد طبیعی کبد را دچار اختلال می‌کند و جدا باید پرهیز شود)، برای محافظت هرچه بیشتر کبد، پیشنهاد می‌شود.

❖ تأثیر اعمال جراحی چاقی در بهبود کبد چرب

حاج حسینی بیان کرد: اعمال جراحی زیبایی شامل برداشتن چربی دور شکم (لیپوساکشن، لیپوماتیک و پیکرتراشی) هیچ کدام در بهبود کبد چرب تأثیر ندارد.

❖ عمل پیوند کبد ثمره مصرف بی‌رویه دمنوش‌های

لاغری

این مشاوره تغذیه در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، از خطر مصرف بی‌رویه دمنوش‌های لاغری گفت و اظهار کرد: دمنوش‌های لاغری سموم گران‌قیمتی هستند که پیوند کبد یکی از عوارض مصرف آنهاست، مصرف دمنوش‌های لاغری و داروهای گیاهی لاغری به غیر از ایجاد نارسایی اندام‌ها برای فرد، از نظر اقتصادی نیز آسیب‌زا است، چرا که اغلب از نرخ گزافی هم برخوردار هستند و به دلیل مضراتی که به همراه دارند نمی‌توان به آنها عنوان دارو نیز اطلاق کرد.

به گفته وی، برخلاف ادعاهای طب سنتی آب یخ دشمن کبد نیست، هر چند نوشیدن آب سرد برای دندان توصیه نمی‌شود ولی آب یخ عامل ایجاد کبد چرب نیز نمی‌باشد.

کارکنان بیمارستان نفت برای سلامتی مادر و نوزاد تلاش می‌کنند

همراهی با مادران برای شیردهی موفق

ازدهم تا شانزدهم مرداد، هفته جهانی شیر مادر نام گرفته است از این رو به سراغ بخش‌های مرتبط با نوزاد و شیرمادر رفته ایم؛ گفت و گویی با مسئولین و مادران بستری در این بخش‌ها داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

عمل سزارین نیز مادر و نوزاد را تنها نمی‌گذارد و مامای راند شیر و مامای مسئول شیردهی وضعیت مادر را در شیردهی ارزیابی و اقدامات لازم را برای کمک به شیردهی صحیح وی انجام می‌دهد.

به گفته وکیل‌زاده درحین همراهی ماما با مادر و نوزاد برای شیردهی ابزار لازم اعم از کاپ شیر، مخزن نگهداری شیر، شیردوش نیز در اختیار مادر قرار می‌گیرد.

سرپرستار بخش زنان و زایمان توضیح می‌دهد: ۱۵ ماما در بخش زنان مشغول به کار هستند که همه در گروه حامیان مادران شیرده هستند و هنگام ترخیص مادر شماره مامای حامی شیردهی در اختیار وی قرار می‌گیرد تا در صورت بروز مشکل در هر ساعت بتوانند با مامای خود تماس بگیرند و شیردهی نوزاد با وقفه مواجه نشود.

از دوره بارداری تا زمان زایمان و بعد از ترخیص مادر و نوزاد از بیمارستان، آموزش‌های تئوری و عملی و حمایت و پیگیری از مادران برای انجام هرچه بهتر عمل شیردهی تداوم دارد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران،

میترا وکیل‌زاده سرپرستار بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت در این رابطه می‌گوید: آموزش‌ها از دوران بارداری آغاز، در زمان بستری، زایمان (زایمان طبیعی و سزارین)، مزایای شیر مادر، مشکلات شیردهی، روش‌های شیردهی به صورت آنالین و حضوری از طریق فلش، سی‌دی آموزشی و پمفلت و جزوه ادامه می‌یابد. همچنین برای پدران نیز آموزش‌هایی ارائه می‌شود تا بتوانند در شیردهی مادر به نوزاد موثرتر باشند و حمایت عاطفی از مادران داشته باشند. به گفته وکیل‌زاده تماس پوست با پوست در لحظات اولیه زایمان برای مادر و نوزاد فراهم می‌شود و در هر سه تایم صبح، عصر و شب مامای مشاور در کنار مادر حضور دارد. به گفته وی ماما، حتی در زمان ریکاوری بعد از



❖ آرامش زیبای مادر و نوزاد

در زمان بخیه شدن بدنش نیز فرزندش از وی دور نبوده و حتی نوزاد توانسته از شیرآغوز مادر تغذیه شود که با کمک مامای بیمارستان انجام شده است. این مادر می‌گوید با انجام این کار خودم حس خوبی دارم و شیردهی خوبی انجام شد و خوشبختانه دخترم هم کاملاً آرام است که البته مطمئنم با آموزش‌های دلسوزانه ماماها بیمارستان در ادامه نیز مشکلی نداشته باشم.

در ادامه به سراغ مادر جوانی که در ۲۴ ساعت گذشته زایمان کرده است می‌رویم وی توضیح می‌دهد که از بیماران اعزامی به بیمارستان نفت تهران بوده است و فرزندش با عمل سزارین به دنیا آمده است. وی که با رضایت خاطر از سلامت خود و فرزندش می‌گوید، توضیح می‌دهد که در اتاق عمل، تماس پوست به پوست برای وی صورت گرفته است و حتی



به همین دلیل شیر مادر دوشیده می‌شود و با سرنگ و در ساعات مشخص نوزاد تغذیه می‌شود.

صبوری با اشاره به امکانات این بخش گفت: اتاق مخصوص مادران، تجهیزات لازم مثل شیردوش و... بخشی از امکانات nicu است که به شیردهی مادران کمک می‌کند.

وی افزود: کارکنان nicu دوره کامل آموزش شیردهی را به مدت ۲۰ ساعت و دیگر دوره‌های مورد نیاز را هر سال می‌گذرانند تا مادرانی که نوزاد آنها در این بخش بستری است نگرانی از بابت شیردهی فرزندشان نداشته باشند.

❖ مادران در nicu هم رها نمی‌شوند

خاطره صبوری سرپرستار بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (nicu) است که مستقیماً با مادر و نوزاد ارتباط دارد، وی با بیان اینکه در این بخش، نوزادانی که زودتر از موعد به دنیا آمده‌اند نگهداری می‌شوند گفت: با توجه به اهمیت شیرمادر در رشد نوزاد و تاثیر آن در هوش کودکان، در این بخش نیز همکاری‌های لازم برای تغذیه نوزاد با شیرمادر انجام می‌شود و شیردهی مادران رها نمی‌شود.

وی توضیح داد: در اغلب موارد نوزادان بستری در nicu به خاطر ضعیف بودن فک نمی‌توانند شیرمادر را بمکند



❖ دوست دارم فرزندم از شیر محروم نشود

مادری که ۹ روز از تولد فرزندش می‌گذرد، در بخش nicu در کنار فرزندش که در ۳۶ هفتگی به دنیا آمده است گفت: با توجه به آموزش‌هایی که در دوره بارداری و پس از زایمان داشتم به این نتیجه رسیده‌ام که شیرمادر برای فرزندم دارای مزایای زیادی است از جمله اینکه در شرایط nicu ایمنی بالایی پیدا می‌کند و دچار بیماری و عفونت بیمارستانی نمی‌شود همچنین از غذایی کامل و مناسب شرایط جسمی نوزادم تغذیه می‌کند.

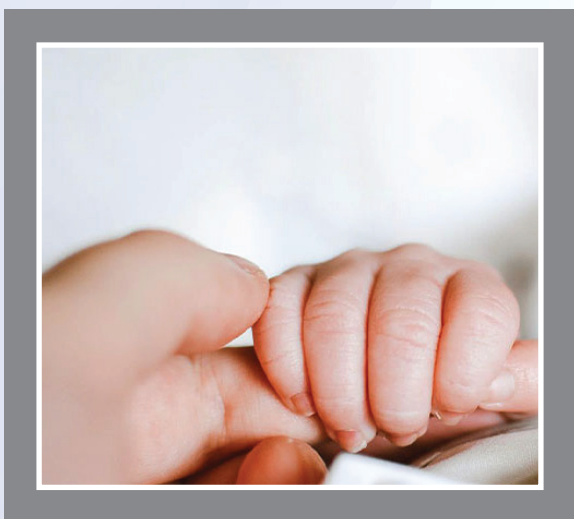
این مادر ۳۸ ساله بابت این که دره‌بار شیردهی حس علاقه اش نسبت به فرزندش بیشتر می‌شود گفت: تا دوسالگی دختر قشنگم که روشنا نام دارد سعی می‌کنم از شیرمادر تغذیه کند و از این هدیه الهی محروم نشود. وی زحمات و همکاری شبانه روزی پرستاران و

ماماهای بیمارستان نفت تهران در بخش زنان و زایمان و nicu این بیمارستان را درآگاهی و شیردهی موفق بویژه در مادرانی که اولین زایمان را تجربه می‌کنند بسیار موثر دانست. آنچه مسلم است، تغذیه نوزادان با شیر مادر دارای مزایای بی‌شماری است که توجه به آن به نفع مادر و نوزاد و کل جامعه است از این رو در بیمارستان نفت تهران که از بیمارستان‌های حامی شیر مادر است، براساس دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و درمان و همچنین تلاش پرستاران و ماماها این بیمارستان تلاش می‌شود به‌روزترین آموزش‌ها، بهترین امکانات و همدلانه‌ترین حمایت‌ها از شیردهی مادران شود تا نتایج مطلوب مورد انتظار حاصل شود.

باشد که دستیابی به این اهداف به بهترین شکل محقق شود.



آموزش جهت افزایش سطح آگاهی مادران شاغل در امر شیردهی انجام می شود



کسب اطلاعات لازم در زمینه راههای تداوم شیردهی دوشیدن و نگهداری شیرخود تلاش کند.

این کارشناس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، ابراز داشت: از این روی، در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برای تمامی مادران باردار کلاسهای آموزشی دوران بارداری که شامل ورزشهای دوران بارداری و مراقبتهای این دوره و هشدارها و علائم خطر در این دوره و همچنین تغذیه مناسب و کلاسهای آمادگی جهت شیردهی موفق برگزار می شود و همچنین کلاس ویژه پدران که در این جلسه آموزش همکاری و حمایت عاطفی پدران در دوران بارداری، زایمان و شیردهی و پس از زایمان می باشد.

زندگی لک اعلام کرد: در این راستا، پمفلتهای آموزشی با موضوع شیردهی و فواید آن جهت آگاهی بیشتر مادران در دسترس آنها قرار داده می شود.

به گفته وی، از آنجایی که تغذیه نوزادان با شیر مادر حائز اهمیت می باشد هفته اول آگوست هر سال برابر با ۱۶-۱۰ مرداد ماه به نام هفته جهانی تغذیه با شیر مادر نامگذاری شده است؛ عنوان شعار امسال «نگاهی نو به شیردهی مادر در محل کار» می باشد.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، گفت: تلاش واحد مامایی این مرکز بالا بردن سطح آگاهی مادران شاغل در امر شیردهی از طریق آموزش، شامل تکنیکهای صحیح شیردهی، دوشیدن و نگهداری صحیح شیرمادر و همچنین ارجحیت تغذیه شیر مادر از ساعات اولیه پس از زایمان و مضرات استفاده از شیرهای کمکی، می باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، بنفشه زندی لک در این باره عنوان کرد: حفظ ترویج و حمایت از تغذیه با شیر مادر از ساعات اولیه تولد امری حیاتی برای یک جهان پایدارتر می باشد و تغذیه با شیر مادر مطلوب ترین و ایمن ترین روش تغذیه شیرخواران حتی در بحرانها است.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، افزود: از فواید تغذیه با شیر مادر می توان به تقویت ارتباط عاطفی مادر و نوزاد، پیشگیری از بیماریهای نظیر آلرژی، عفونتهای تنفسی و همچنین هوش بالاتر، جلوگیری از دیابت و چاقی و تقویت سیستم ایمنی شیرخوار و پیشگیری از تمام انواع سوء تغذیه می باشد.

وی اضافه کرد: شیرخوارانی که از شیر مادر استفاده می کنند کمتر به بخش مراقبتهای ویژه نوزادان منتقل می شوند.

زندگی لک اظهار داشت: زنان بخش مهمی از نیروی کار جامعه را تشکیل می دهند و این مساله نباید فرصتهای شیردهی با پستان و مراقبت از کودک به وسیله مادر را محدود کند به شرطی که مادر بتواند میان کار و شیردهی خود توازن ایجاد کند.

وی گفت: برای ایجاد چنین توازنی مادر باید احساس امنیت شغلی و آرامش داشته باشد و به این باور رسیده باشد که شیر مادر بهترین غذا برای شیرخوار است و شیردهی او در هر شرایطی باید ادامه داشته باشد و برای



برگزاری سومین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت در سرعین

دکتر حسینعلی زاده و دکتر عظیم زاده در سومین نشست شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت روز پنجشنبه ۲۹ تیر ماه که به میزبانی شرکت گاز استان اردبیل برگزار شد شرکت کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر حسینعلی زاده، دکتر عظیم زاده و علی اشرفی روز پنجشنبه مصادف با ۲۹ تیر ماه در سرعین حاضر و در سومین نشست شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت به میزبانی شرکت گاز استان اردبیل شرکت کردند. در این جلسه دکتر علی زمانی دبیر شورای فرهنگی وزارت نفت ضمن تقدیر و تشکر از میزبانی شرکت گاز استان اردبیل، برگزاری سومین جلسه فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت را نمونه ای از توفیقات شورای فرهنگی برشمرد و اظهار داشت: چنین نشست‌هایی قطعاً دستاورد بسیاری، با اثربخشی زیاد به دنبال خواهد داشت، امید و ایمان مهمترین عواملی هست که علی‌الخصوص در این ایام مشاهده می‌کنید که مردم پای کار هستند و ما هم بایستی بیش از پیش در راستای امید آفرینی حرکت کنیم. دبیر شورای فرهنگی وزارت نفت، امید آفرینی در بین آحاد مختلف مردم را بسیار حائز اهمیت برشمرد و گفت: طی ماه‌های آینده یکی از مهمترین رویدادهای سیاسی کشور برگزار خواهد شد و مشارکت مردم و امیدآفرینی مهمترین رسالت و سیاست فرهنگی کشور می‌باشد. زمانی تشکیل جلسات شورای فرهنگی در سطح وزارت نفت را ظرفیت بسیار خوبی برای امیدآفرینی و ایجاد نشاط در سطح جامعه و جامعه هدف برشمرد و اظهار داشت:

طی سال‌های اخیر برنامه‌های فرهنگی به عنوان اصلی‌ترین عامل نشاط اجتماعی مبدل شده است و قطعاً اینگونه از برنامه‌ها در سطح جامعه تاثیر بسزایی خواهد داشت.

وی ارتقاء کمی و کیفی تکریم خانواده‌ها را با برگزاری برنامه‌های متنوع فرهنگی تاثیرگذار عنوان نمود و گفت: عقیده داریم در حوزه فعالیت‌های فرهنگی پتانسیل بسیار خوبی در وزارت نفت وجود دارد.

دبیر شورای فرهنگی وزارت نفت، تکمیل طرح‌های نیمه تمام مرتبط با مسائل فرهنگی را اولویت فرهنگی وزارت نفت عنوان نمود و گفت: قطعاً پیگیری مسئولین در حوزه فرهنگی بسیار مهم و محرک تکمیل پروژه‌های فرهنگی نیمه تمام است. این مقام مسئول به انسجام و همدلی همه مسئولین عالی رتبه وزارت نفت در حوزه فرهنگی اشاره نمود و گفت: قطعاً شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت یکی از پیشروترین شوراهای فرهنگی در سطح کشور است که حرکت خالصانه با خلوص نیت مهمترین عامل این موفقیت می‌باشد. نادر کمالی، مدیرعامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی و رئیس شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت، ضمن تقدیر از مشارکت و پیشنهادات سازنده اعضا در پیشبرد اهداف این شورا اظهار داشت: رویکرد مشارکتی و هم‌افزایی در جلسات شورای فرهنگی منطقه ۵ با حذف موازی کاری زمینه رشد معنوی و توسعه فرهنگی را فراهم ساخته است. در طی جلسه پیشنهادات ارائه شده از سوی صنایع نفت و گاز و پتروشیمی و بهداشت و درمان بررسی و ۹ پیشنهاد اجرایی مصوب شد.

هموفیلی یک بیماری ارثی انعقاد خون

■ دکتر سبحان محسن زاده

پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

هموفیل خواهد بود. اگر یکی از کروموزوم‌های جنسی زن معیوب باشد وی یک ناقل هموفیلی خواهد بود و این بیماری را به نیمی از فرزندان پسر خود منتقل خواهد کرد و حالت ناقل بیماری بودن را به نیمی از دختران خود انتقال خواهد داد. این بیماران معمولاً با التهاب مفاصل روبرو هستند به همین دلیل در هنگام بروز درد و التهاب از راه رفتن عاجز می‌شوند.



بسیاری از بیماران پس از مدتی به دلایلی مانند تولید آنتی‌بادی‌های خنثی کننده قادر به ادامه مصرف فاکتور هشت انسانی نیستند و باید از نوع حیوانی آن استفاده کنند یا اینکه از فاکتور هفت نو ترکیب انسانی استفاده کنند. علایم اولیه هموفیلی خونریزی‌های طولانی پس از خراش‌های کوچک است. البته عقیده عمومی بر این است که اینگونه خونریزی‌های کوچک ولی طولانی باعث مرگ شخص مبتلا نمی‌شود ولی به تدریج بیماری پیشرفت نموده علایم شدیدتری از قبیل خونریزیهای دردناک داخل مفصلی مانند مفصل زانو ایجاد خواهد کرد.

اینگونه حوادث با کوچک‌ترین تحریکی پیش می‌آید و احتمالاً یک پسر بچه را از انجام بازی محبوبش یعنی فوتبال و یا انجام هر کار کوچک دیگری که احتمال دارد زانو دچار پیچیدگی شود باز می‌دارد. تجمع خون در مفاصل ممکن است باعث خشک شدن مفصل شده و کودک را بطور کامل فلج کند و یا خونریزیهای غیرمنتظره‌ای در ماهیچه‌ها به وقوع بپیوندد.

اول تا هفتم مردادماه به عنوان هفته حمایت از بیماران هموفیلی نامگذاری گردیده است. هدف اصلی از هفته حمایت از بیماران هموفیلی، طرح شرایط بیماران و نیازهای آنها به دنبال افزایش آگاهی و مشارکت هرچه بیشتر مردم است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: دکتر سبحان محسن زاده پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور به مناسبت هفته ی حمایت از بیماران هموفیلی بیان کرد: هموفیلی یک بیماری ارثی انعقاد خون است. برای توقف خونریزی بعد از هر آسیب و کمک به روند ترمیم زخمها به انعقاد خون نیاز است. درحالت طبیعی واکنشهای انعقاد خون، مانع از خونریزی به درون عضلات و مفاصل به دنبال فعالیتهای روزمره می‌گردند. انعقاد خون طبیعی به تعامل مواد بسیاری در خون بستگی دارد که برخی از این مواد فاکتورهای انعقادی نامیده می‌شوند. در صورتی که یکی از این فاکتورها به مقدار لازم در بدن موجود نباشد، ممکن است بند آمدن خون به طول انجامد. افراد هموفیل در مقایسه با افراد طبیعی فاکتورهای انعقادی کمتری دارند. هموفیلی A و B شایع ترین اختلالات هموراژیک ارثی حاد هستند. هموفیلی A و B ناشی از کمبود پروتئین فاکتور (۸) و فاکتور (۹) است. شایع ترین شکل هموفیلی، هموفیلی نوع A است که به علت کمبود یک فاکتور انعقادی موسوم به فاکتور ۸ بروز می‌کند. هموفیلی B به علت کمبود فاکتور ۹ پدید می‌آید. فرد مبتلا به هموفیلی سریعتر از افراد عادی خونریزی نمی‌کند، بلکه خونریزی او بیشتر از حد طبیعی طول می‌کشد. بیماران بسته به فعالیت فاکتور با خونریزی طولانی با یا بدون تروما مراجعه می‌کنند. هدف اصلی مراقبت باید جلوگیری و درمان خونریزی باشد.

دکتر محسن زاده گفت: اگر یک مرد هموفیلی با یک زن ناقل هموفیلی ازدواج کند در آن صورت نصف زاده‌های آنان پسر سالم و نصف زاده‌های آنان دختر



مصرف مواد در کسانی که مصرف مواد را شروع نکرده اند و ممانعت از پیش رفت مصرف مواد به اختلال مصرف در کسانی که مصرف مواد را شروع کرده اند پیشگیری اولیه گفته می شود.

مداخلات پیشگیری اولیه از اختلالات مصرف مواد شامل : مراقبت های دوران بارداری بهبود برنامه های آموزشی مدارس، آموزش مهارت های فرزند پروری، مهارت های زندگی و مشارکت مادران در برنامه های بهداشتی می شوند.

❖❖ پیشگیری ثانویه

به کلیه مداخلات بهداشتی به منظور کاهش و قطع مصرف مواد در افراد مبتلا به اختلال مصرف مواد پیشگیری ثانویه گفته میشود. مداخلات درمان اعتیاد ذیل پیشگیری ثانویه تعریف می شوند.

❖❖ پیشگیری ثالثیه

کمک به بازتوانی افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد به منظور دستیابی به حداکثر کارکرد شناختی شغلی و اجتماعی پیشگیری ثالثیه گفته می شود گام نخست در ارایه خدمات، ایجاد ارتباط مناسب و مؤثر با مراجع است.

برقراری ارتباط با گروه های هدف یکی از کلیدی ترین فعالیت ها برای ارایه کلیه خدمات اختلالات مصرف مواد در نظام مراقبت های بهداشتی اولیه است رابطه ای که پذیرش احترام اعتماد و فهم را به همراه دارد سنگ بنای ارائه موفق خدمات و ایجاد تغییرات مثبت هستند.

جلسه آموزشی پیشگیری از اعتیاد توسط سحر پویان فرد دکترای روانشناسی در بهداشت و درمان کرمان برگزار شد.

❖❖ اعتیاد چیست ؟

به مصرف مکرر و افراطی یک ماده گفته می شود که دوری از آن سبب افزایش علائم دیسترس، همراه با یک میل قوی برای تکرار مصرف آن ماده شده و افت کارکردهای ذهنی و سلامت جسمی فرد را به دنبال دارد. در اعتیاد فرد به صورت فزاینده ای به سایر امور مهم زندگی بی توجه شده و دچار افت کارکرد در حوزه های فردی بین فردی و اجتماعی میگردد و از اعتیاد را تقریباً میتوان معادل وابستگی دانست.

❖❖ سبب شناسی اختلالات مصرف مواد

اعتیاد یک بیماری جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی است که در شکل گیری آن زمینه های پیش اعتیادی چندی نقش دارند. به بیان دیگر برای شروع و ادامه مصرف مواد زمینه های رشد نا سالم و آسیب پذیری های ویژه ای لازم است که بنیان آن در درون نظام خانواده و سپس در اجتماع ریخته می شود. شروع مصرف مواد معمولاً یک کار خود خواسته و ارادی است. برخی افراد تحت تأثیر مجموعه ای از عوامل تصمیم میگیرند مصرف مواد را امتحان کنند. کسانی که مواد مصرف می کنند، دلایل مختلفی را برای شروع مصرف مواد خود ذکر می کنند.

❖❖ پیشگیری اولیه

کلیه مداخلات بهداشتی به منظور پیشگیری از شروع

انجام ۳ هزار ۱۶۵ عمل جراحی در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر در سال گذشته

به صورت شبانه روزی، خدمات درمانی به جمعیت تحت پوشش و مردم شریف منطقه بندر ماهشهر ارائه می‌نماید. امیرپور با اشاره به قابلیت‌های اتاق عمل بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر افزود: انجام عمل‌های مازور و پیچیده در حیطه ارتوپدی در این مرکز مانند TOTALHIP و TOTALKNEE و انواع شکستگی‌ها و ارتروسکوپی، عمل‌های جراحی به روش‌های نوین شامل لاپاراسکوپی، عمل‌های مغز و اعصاب، لامینکتومی - اسپاینال فیوژن (CD) گذاری ستون مهره‌ها - توده‌های نخاعی و عمل‌های اورژانس - ترمیم شکستگی مهره با تزریق سیمان، عمل‌های ارولوژی سنگ شکن از طریق مجرا (TUL)، پروستاتکتومی بروش باز یا بسته (TUR) انجام می‌گردد. وی در پایان ابراز امیدواری کرد با تلاش و همت همه کارکنان و مسئولین در مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر بتوانیم گام‌های بلند و ارزشمندی را در ارتقاء سطح بهداشت و سلامت جمعیت شریف و عزیز صنعت نفت برداریم.

تعداد ۳۱۶۵ عمل جراحی در تخصص‌های زنان و زایمان، جراحی عمومی، ارتوپدی، چشم‌گوش، مغز اعصاب، کلیه و مجاری و حلق بینی به صورت شبانه روزی در بیمارستان صنایع پتروشیمی انجام گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر امیرپور رییس این مرکز با اعلام این خبر گفت: بخش اتاق عمل بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، در سال ۱۴۰۱ با بهره‌مندی از جراحان و متخصصان متعهد و توانمند، کادر مجرب و چهار اتاق عمل مجهز به دستگاه‌های پیشرفته روز از قبیل: دستگاه COBLATOR (عمل‌های لوزه و بینی)، دستگاه ARTHROSCOPY (عمل‌های زانو و شانه)، دستگاه LAPAROSCOPY (عمل‌های کیست شکمی، کیسه صفرا و کیست‌های لگن)، دستگاه FECO (عمل‌های کاتا راکت) و دستگاه TUL (سنگ شکن) از لحاظ تنوع تعداد ۳۱۶۵ عمل جراحی در تخصص‌های زنان و زایمان، جراحی عمومی، ارتوپدی، چشم‌گوش، مغز اعصاب، کلیه و مجاری و حلق بینی

بازدید از مرکز سلامت خانواده آزادی

در مرکز سلامت خانواده آزادی بیش از ۱۸ هزار نفر جمعیت تحت پوشش دارد و در این درمانگاه بیش از ۱۳۰ نفر مشغول به کار هستند که ۵۰ نفر از آنها پزشک عمومی متخصص و دندانپزشک هستند. در این درمانگاه، تخصص‌های قلب، داخلی، قلب، زنان، چشم، اطفال، ارتوپد، روانپزشکی، اورولوژی، گوش و حلق و بینی، مامایی، فیزیوتراپی، پوست، چشم، روانپزشکی و مشاوره اعصاب و روان، دیالیز، آزمایشگاه، رادیولوژی، ادیومتری و اپتومتری خدمات‌دهی می‌شود.

بازدید از درمانگاه مرکز سلامت خانواده به منظور ارتباط نزدیک با کارکنان و همچنین رسیدگی به مشکلات در این درمانگاه انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر نومهر امامی‌نماینده امور بانوان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، زهرا نوری مدیر پرستاری و مامایی بیمارستان نفت تهران، ژیل کلانتری مسئول پرستاری طب صنعتی، آزاده فلاحی سوپروایزر کنترل عفونت و مهدی اکبری سرپرست روابط عمومی از مرکز سلامت خانواده آزادی بازدید داشتند.

پذیرش بیش از ۱۶ هزار مراجعه کننده در بخشهای فیزیوتراپی اصفهان

دستگاههای الکترو تراپی، لیزر پرتوان، کامپرسن تراپی، تخت ماساژ حرارتی و مگنت تراپی دانست و افزود: علاوه بر این تجهیزات در بخش مکانو تراپی نیز با تجهیزات به روز به بیماران خدمت ارائه می گردد. خادمی ادامه داد: درمان در بخشهای فیزیوتراپی اصفهان به صورت تمرین درمانی، مهارت های درمان با دست و الکتروتراپی می باشد. و تقریباً هیچ بیماری برای دریافت خدمات توانبخشی و فیزیوتراپی به بیرون از سیستم ارجاع داده نمی شود و تمام خدمات در مراکز ملکی انجام می گیرد. این مقام مسئول در پایان بیان کرد در شیفت عصر شهدای نفت کماکان به صورت برونسپاری فعالیت می کند، حدود ۴۷۰۰ نفر مراجعه کننده داشته و ۸۸۰۰ فعالیت توانبخشی برای آنها انجام شده است که رضایت بیماران بویژه کارمندان روزکار را فرام نموده است.

خادمی: تقریباً هیچ بیماری برای دریافت خدمات توانبخشی و فیزیوتراپی به بیرون از سیستم ارجاع داده نمی شود و تمام خدمات در مراکز ملکی انجام می گیرد. سینا علی خادمی مسئول واحد فیزیوتراپی اصفهان همزمان با دوم مرداد و روز ملی فیزیوتراپی در گفتگویی با واحد روابط عمومی ضمن تبریک این روز به همکاران خود گفت: در سال گذشته بیش از ۱۶ هزار نفر به واحدهای فیزیوتراپی شهدای نفت و شاهین شهر مراجعه داشته اند که حدود ۴۰ هزار فعالیت توانبخشی بر روی ۲۸ هزار عضو انجام شده است. ایشان اظهار داشت با انتقال بخش فیزیوتراپی توحید به شهدای نفت در سال گذشته، مکان فیزیکی بخش بهبود یافته و هم اکنون تعداد ۱۳ تخت فعال در شهدای نفت و تعداد ۹ تخت فعال در شاهین شهر آماده ارائه خدمت به بیماران میباشد. وی تجهیزات بخش شهدای نفت و شاهین شهر را شامل

بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به دستگاه میکروسکوپ چشمی تجهیز شد



عمل جراحی چشمی توسط متخصصان چشم صورت می پذیرد.

گفتنی است؛ این مهم با حمایت مدیر عامل سازمان، پشتیبانی رییس و همت واحد تجهیزات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس خریداری و تجهیز شد.

به منظور انجام عملهای چشمی، مانند فیکو(آب مروارید) و بلفاروپلاستی(جراحی پلک)، اتاق عمل بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به دستگاه میکروسکوپ چشمی (Topcon- OMS 800- Standard)، تجهیز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این دستگاه دارای یک دو چشمی با زاویه متغیر و یک X-Y Translator است. مکانیزم تمرکز سریع موتوری اجازه می دهد تا نور به سرعت در حین جراحی بالا برود. یک میکروسکوپ جمع و جور و پایدار همراه با بازوی میکروسکوپ بلند، انعطاف پذیری و تنوع در تنظیمات را در حین عمل تضمین می کند. پدال پایی چند منظوره را می توان با توجه به سلیقه پزشک به صورت سفارشی تنظیم کرد. بر اساس این گزارش؛ در این مرکز ماهانه به طور متوسط، ۳۰

انجام ویزیت رایگان نمازگزاران شهرستان ممقان توسط جهادگران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب



و پشتیبانی در مسجد جامع شهرستان ممقان حضور یافتند.

جهادگران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در نماز جمعه شهرستان ممقان ویزیت رایگان انجام دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت گرامیداشت شهدای مدافع حرم، جهادگران بسیجی این بهداشت و درمان، اقدام به انجام ویزیت رایگان. کنترل فشار خون و قند خون خواهان و برادران بتعداد ۲۵۰ نفر از نمازگزاران در نماز جمعه ممقان نمودند. شایان ذکر است دکتر عظیم زاده پزشک متخصص، داداشی، خاکپاکیان پرستار آقا و خانم، ارشد زاده و احمدی نیروی امدادی

دکتر عظیم زاده میهمان ویژه مراسم اختتامیه اولین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم و نهج البلاغه شرکت پتروشیمی

در این مراسم، مهندس شاه میرزائی مدیرعامل صنایع پتروشیمی ایران و معاون وزیر نفت یکی از سخنرانان اصلی بود که با نوحه سرائی در رثای سید و سادات شهیدان، ابا عبدالله الحسین (ع) و یاران با وفایش به محفل نورانیت بخشید و در ادامه بیانات خود، با اشاره به مسائل روز و مشکل حجاب در جامعه فعلی، کلیه آحاد جامعه بخصوص جوانان غیور میهن اسلامی را با تأسی به الگوهای اسلامی چون حضرت زهرا (س)، زینب کبری (س) و ائمه اطهار علیها السلام، به رعایت حجاب دعوت کرد.

امام جمعه محبوب شهر تبریز دکتر آل هاشم و جمعی از روحانیون و مسئولین شهر تبریز از دیگر میهمانان بودند که در این مراسم پرشکوه و عرفانی حضور داشتند.

سرپرست بهداشت و درمان شمالغرب کشور در مراسم اختتامیه اولین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم پتروشیمی تبریز شرکت کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ مراسم آئین اختتامیه اولین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم و نهج البلاغه همسران و فرزندان کارکنان صنعت پتروشیمی با حضور مهندس شاه میرزائی مدیرعامل صنایع پتروشیمی ایران، مهندس چگینی مدیرعامل شرکت ملی گاز، جمعی از مسئولین صنایع نفت و گاز و پتروشیمی، دکتر عظیم زاده سرپرست و اشرفی رئیس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور و مسئولین سطح شهر تبریز در سالن اجتماعات مجتمع رفاهی پتروشیمی تبریز برگزار شد.

گرمزدگی و راه‌های مقابله با آن

خردسال، بیماران مبتلا به بیماری مزمن یا کسی که گرمزدگی بدون ورزش شدید برای او اتفاق افتاده است دما نباید به یکباره کاهش یابد، انجام این کار ممکن است خطراتی در پی داشته باشد به همین دلیل بهتر است بدن فرد با آب و تهویه ملایم هوا خنک شود. با بالا رفتن شاخص گرما، خطر بیماری مربوط به گرما به طرز چشمگیری افزایش می‌یابد. بنابراین توجه به شاخص گرمای گزارش شده مخصوصاً در موج‌های گرما و همچنین به خاطر سپردن اینکه در معرض آفتاب کامل بودن می‌تواند شاخص گرمای گزارش شده را ۱۵ درجه افزایش دهد، مهم است. به منظور جلوگیری از گرمزدگی بهتر است فرد کمتر در معرض آفتاب قرار بگیرد اما در صورتی که در شرایط گرما قرار گرفت، باید از لباس‌های سبک، روشن، گشاد و کلاه لبه گشاد و همچنین از ضد آفتاب استفاده کند. شایان ذکر است جلوگیری از کم آبی بدن دارای ارزش حیاتی است. برای جلوگیری از کمبود آب بدن، به طور کلی توصیه می‌شود روزانه حداقل هشت لیوان آب نوشیده شود و در شرایط گرمای آب و هوا، نوشیدن آب میوه طبیعی یا آب سبزیجات نیز موثر است.

گرمزدگی در پزشکی، درجه حرارت بالای ۴۰ درجه بدن است که عوارض مربوط به سیستم عصبی مرکزی فرد در شرایط دمای بالا برای فرد ایجاد می‌کند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، نرسیدن آب مورد نیاز بدن در گرمای بالا، موجب گرمزدگی و نقص در کنترل درجه حرارت بدن می‌شود. نوزادان و کودکان تا ۴ سال و بزرگسالان بالای ۶۵ سال نسبت به افراد دیگر آسیب پذیرتر هستند. گرمزدگی شدید می‌تواند باعث آسیب جدی به مغز و سایر اندام‌های داخلی شود. این مسئله عمدتاً افراد بالای ۵۰ سال و کودکان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما این امر در فصول گرم و در فضای باز، افراد جوان را نیز درگیر می‌کند. برخی از علائم گرمزدگی شامل پوست قرمز، گرم و خشک، سردرد، تب، عدم تعریق علی‌رغم گرم، تنفس سریع و کم عمق، تهوع و استفراغ و بی‌اشتهایی و بی‌حالی است. برای کمک به فرد گرما زده در صورت امکان، درجه حرارت بدن فرد را گرفته و کمک‌های اولیه را برای خنک کردن بدن تا رسیدن به دمای ۳۷ تا ۳۸ باید انجام شود. نکته قابل توجه این است که برای بیماران مسن، کودکان

برگزاری کارگاه آموزشی CPR

درمان صنعت نفت غرب کشور ضمن اعلام این خبر گفت: در این دوره آموزشی اقدامات تخصصی احیای قلبی ریوی نظیر مراقبت از راه‌های هوایی و استفاده از دارو حین CPR به صورت تئوری و عملی آموزش داده شد.

اللهه قنبری افزود: نحوه انجام اقدامات پایه حیات در گروه‌های سنی مختلف، بررسی امنیت صحنه، ارزیابی وضعیت هوشیاری، نحوه ماساژ دادن، میزان فشردن قفسه سینه نیز از دیگر عناوین آموزشی در این کارگاه بود.

با هماهنگی‌های واحد آموزش کارگاه آموزشی CPR برای کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در دو جلسه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: به منظور بالا بردن سطح آگاهی و مهارت کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور دوره آموزشی CPR پیشرفته با همکاری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در مرکز فوریت‌های پزشکی بیمارستان طالقانی برگزار گردید. اللهه قنبری مسئول واحد آموزش و پژوهش بهداشت و

برگزاری وبینار آموزشی دیابت و پیشگیری از آن جهت پزشکان سلامت خانواده سازمان

وبینار آموزشی دیابت و پیشگیری از آن بر اساس آخرین یافته‌های ۲۰۲۳ توسط دکتر باقری در پلی کلینیک اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان و بینار آموزشی دیابت و پیشگیری از آن بر اساس آخرین یافته‌های ۲۰۲۳ توسط دکتر باقری در پلی کلینیک اراک برگزار شد. در بخش اول جلسه آموزشی دکتر باقری به توضیح انواع دیابت اعم از دیابت A, b و دیابت در کودکان، دیابت در مادران باردار و نحوه تشخیص بیماری دیابت و پیشگیری از آن و همچنین چگونگی به تاخیر انداختن دیابت ابتلا به دیابت پرداختند. دکتر باقری به نحوه تغذیه و مواد غذایی مورد نیاز بیماران دیابتی و ورزش و تحرکات فیزیکی همچنین نحوه برخورد کادر درمان با بیماران دیابتی اشاره کردند در بخش دوم جلسه آموزشی، دکتر باقری داروهای تایید شده توسط FDA برای درمان بیماران و رویکردهای دارویی جهت کنترل و درمان دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح دادند که نوع و نحوه استفاده از داروهای پایین آورنده قند در دیابت نوع ۲ را تاکید کردند.

دویست و چهل و سومین نشست کمیته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور

اولین جلسه کمیته سلامت پس از انتصاب دکتر عظیم زاده به سرپرستی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ جلسه ۲۴۳ کمیته سلامت با حضور دکتر حسینعلی زاده، دکتر عظیم زاده و جمعی از اعضای کمیته روز دوشنبه ۹ مرداد برگزار شد. این نشست اولین جلسه کمیته سلامت بعد از انتصاب دکتر بهروز عظیم زاده بعنوان سرپرست بهداشت و درمان منطقه بود. ابتدا دکتر عظیم زاده ضمن خوش آمد گوئی به مدعوین جلسه، از دکتر شمس الدین حسینعلی زاده خواست تا با بیانات خود همچون گذشته هدایت جلسه را عهده دار بوده و اداره نمایند. دکتر حسینعلی زاده ضمن تشکر از حسن نظر سرپرست جدید بهداشت و درمان، این تفاهم و همدلی را بسیار ارزشمند توصیف کرد و از تمامی مسئولین و کارکنان خواست با تمام جدیدت و توان دکتر عظیم زاده را در پیشبرد اهداف سازمانی حمایت کرده و بیش از پیش در استقرار برنامه‌های استراتژیک همسو با ایشان حرکت نمایند. در ادامه گفت: تکریم ارباب رجوع و ارتقاء رضایتمندی مراجعین در اولویت امور قرار گیرد و تکلیف است تمامی مسئولین و کارکنان این امر مهم را جدی بگیرند. این نشست ۱۴ مصوبه داشت که همچون سایر جلسات کمیته، مسئولین و مجریان موظف به اجرا و پیگیری شدند.

میز خدمت در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور

مراجعین گرامی می‌باشد که هدایت و مدیریت مربوط به ارباب رجوع را بر عهده دارد. در این امورات جهت کاهش گردش فیزیکی کارمراجع کنندگان، جلوگیری از سرگردانی آنها در اداره و تسریع در رسیدن به نتیجه، از دیگر اهداف این طرح در راستای طرح تکریم ارباب رجوع صورت می‌گیرد.

شعار میز خدمت در بهداشت و درمان شمالشرق، کاهش زمان رسیدگی به امور مراجعان، تکریم ارباب رجوع و عملکرد اداری مطلوب عنوان گردیده و سعی در ارائه مطلوب خدمات به مراجعه کنندگان را دارد.

شعار میز خدمت در بهداشت و درمان شمالشرق، کاهش زمان رسیدگی به امور مراجعان، تکریم ارباب رجوع و عملکرد اداری مطلوب عنوان گردیده و سعی در ارائه مطلوب خدمات به مراجعه کنندگان محترم را دارد.

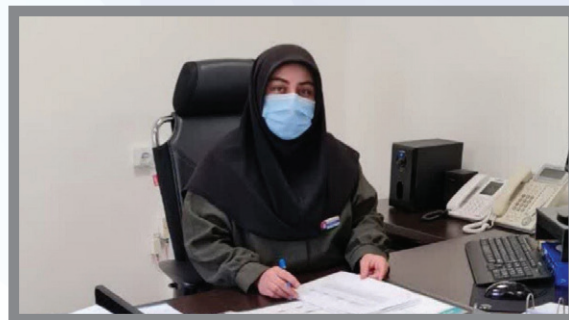
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، اولین میز خدمت حضوری در پذیرش بهداشت و درمان شمال شرق شروع بکار نمود، هدف از راه اندازی میز خدمت در بهداشت و درمان شمالشرق، ایجاد یک راه سریع و میانبر برای تسهیل در انجام کار

برگزاری کلاس‌ها و کارگاه آموزشی به مناسبت «هفته ترویج تغذیه با شیر مادر»

گردد و شیردهی حداقل تا دوسالگی ادامه داشته باشد. وی بیان نمود: از آنجایی که شیر مادر حاوی انواع ویتامین‌ها، چربی، پروتئین‌ها، آنتی بادی و مواد دفاعی می‌باشد، بدن کودک را در برابر عوامل بیماری‌زا مقاوم کرده، غذای کامل برای او محسوب می‌گردد. علاوه بر آن، با ایجاد حس آرامش و امنیت در کودک، در دراز مدت تاثیرات مثبتی برای او به دنبال خواهد داشت.

دکتر فرشیدی در ادامه افزود: به منظور گسترش فرهنگ شیردهی، کلاس‌های آموزشی برای مادران باردار و مادران کودکان زیر دو سال در درمانگاه‌های خانواده از تاریخ‌های ۱۰، ۱۴، ۱۵، ۱۶ مرداد توسط ماماها سلامت خانواده برگزار شد و جمعاً ۵۱ نفر در این کلاس‌های آموزشی شرکت کردند که کتابچه‌های آموزشی مرتبط نیز در این کلاس‌ها توزیع گردید.

در پایان ایشان اظهار داشت: کارگاه آموزشی شیر مادر در بخش زنان بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر با حضور ماماها تیم سلامت خانواده برگزار شد، در این کارگاه آموزشی علاوه بر نمایش فیلم آموزشی، توضیحات کاملی توسط سرکار خانم مریم حسینی مسئول بخش زنان بیمارستان ارائه گردید.



کلاس‌ها و کارگاه آموزشی «هفته ترویج تغذیه با شیر مادر» در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، کلاس‌ها و کارگاه آموزشی به مناسبت «هفته ترویج تغذیه با شیر مادر» در درمانگاه‌های خانواده و در بخش زنان بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر توسط سلامت خانواده برگزار شد. دکتر شیوا فرشیدی رئیس سلامت خانواده گفت: طبق توصیه سازمان جهانی بهداشت، نوزادان تا شش ماهگی فقط با شیر مادر تغذیه شوند و از شش ماهگی به بعد کم‌کم غذاهای جامد به رژیم غذایی کودک اضافه

دیدار مسئولین بهداشت و درمان شمالغرب کشور با مسئولین شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب

خوش آمد گوئی به دکتر عظیم زاده، دکتر حسینعلی زاده و هیئت همراه، از حضور سرپرست جدید بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در روزهای آغازین در جمع مدیران و مسئولین شرکت ابراز خرسندی کرد و از زحمات دکتر حسینعلی زاده در طی تصدی‌گری مسئولیت بهداشت و درمان منطقه تقدیر و تشکر نمود. تک تک مسئولین و حاضرین جلسه موارد و مشکلات جاری را مطرح و پاسخهای لازم ارائه و موارد قابل پیگیری و رسیدگی جمع بندی شد.

سرپرست بهداشت و درمان شمالغرب کشور و هیئت همراه در جلسه مسئولین شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب حضور یافتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر عظیم زاده، دکتر حسینعلی زاده، دکتر سودی، قلمی و اشرفی روز سه شنبه ۱۰ مرداد ماه در جمع مسئولین شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب حضور یافتند. دکتر فیض حسینی مدیر منطقه میاندوآب ضمن

برگزاری کلاس آموزشی درباره روز و هفته جهانی تغذیه با شیر مادر، در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان



محل کار و جامعه» می‌باشد و هدف اصلی، ترویج فرهنگ شیردهی برای حداقل شش ماه اول از زندگی نوزاد، حتی برای مادران شاغل در جامعه می‌باشد.

در همین راستا کلاس آموزشی تغذیه با شیر مادر همراه با آموزش تکنیکهای هم آغوشی مادر و نوزاد، جهت مادران شیرده بستری در بخش زنان و زایمان، توسط ندا سیدطالبی، کارشناس تغذیه با شیر مادر این مرکز درمانی، برگزار گردید. در حاشیه برگزاری این جلسه آموزشی، دکتر فرحناز عزیزی دوست، رئیس بهداشت و درمان و آمنه فتحعلی پور رئیس خدمات پرستاری و مامایی با حضور در بخش زنان، زایمان و نوزادان از زحمات پزشکان، مسئولین و کارشناسان این بخش تقدیر و تشکر نموده و این هفته را تبریک گفتند. دکتر عزیزی دوست به همراه چند نفر از همکاران، با حضور بر بالین مادران بستری در بخش، ضمن گرامیداشت روز و هفته جهانی تغذیه با شیر مادر و توصیه مادران به شیردهی به نوزادان خود حداقل تا شش ماه اول تولد، با اهداء شاخه گل، ایشان را مورد تفقد و مهربانی قرار داده، تولد نوزادانشان را تبریک گفته و برای آنها آرزوی صحت و سلامتی نمودند.

یکم تا هفتم آگوست مصادف با دهم تا شانزدهم مرداد، به منظور ترویج فرهنگ شیردهی و توجه بیشتر جوامع به اهمیت شیردهی مادران و نوزادان، به عنوان «هفته جهانی تغذیه با شیر مادر یا هفته شیردهی» نامگذاری شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، همه ساله اول آگوست که به نام روز جهانی شیر مادر نامگذاری شده است، در کشورهای مختلف جهان گرمی داشته می‌شود. هدف از نامگذاری این روز، تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی است. اهمیت تغذیه با شیر مادر به لحاظ داشتن مواد پروتئینی، ویتامینی، چربی، آنتی بادی‌ها و مواد دفاعی قابل توجه فراوانش، بهترین منبع تغذیه ای نوزاد است که هم نیاز نوزاد به یک غذای کامل را برطرف می‌کند و هم نوزاد را برای مقابله با ویروس‌ها، باکتری‌ها و عوامل بیماری زای دیگر مقاوم می‌سازد. کودکانی که در نوزادی از شیر مادر تغذیه می‌کنند، از هوش و قدرت بدنی بالاتری برخوردارند. در بسیاری از روایات دینی مدت زمان تغذیه با شیر مادر را حدود دو سال مشخص کرده اند. نقش اساسی تغذیه با شیر مادر در رشد و سلامت کودکان و همچنین مادران شناخته شده است. شیر دادن مادر به نوزاد، باعث ایجاد حس آرامش و امنیت در نوزاد می‌شود که هم می‌تواند به هضم شیر کمک کند و هم تأثیرات مثبتی برای کودک داشته باشد.

شعار امسال سازمان بهداشت جهانی در خصوص این هفته، «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده،

جلسه پرسش و پاسخ

شمال شرق حضور داشت وی تبیین اهداف سازمان درخصوص درمان غیرمستقیم استفاده از نسخ الکترونیک در آینده نزدیک و حذف دفترچه درمان و دستورالعمل‌های درمانی غیرمستقیم و پروتز و رفع ابهامات را بیان نمود. در ادامه جلسه پرسش و پاسخ در شرکت پخش و شرکت گاز شهرهای بیرجند و تربت حیدریه با حضور کارکنان برگزار گردید.

جلسه پرسش و پاسخ درخصوص بیمه گری و درمان غیرمستقیم با حضور ابراهیم ناصری مسئول امور بیمه گری شمال شرق در شرکت پخش و گاز بیرجند و تربت حیدریه برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، در این جلسه ابراهیم ناصری مسئول امور بیمه گری

کمک رسانی بهداشت و درمان به فرد مصدوم در حادثه آتش سوزی

بلافاصله به اورژانس ۱۱۵، آتش نشانی و پلیس ۱۱۰ اطلاع داده شد و همچنین اقدامات اولیه برای مصدوم انجام گردید. IV تعبیه و سرم تراپی برقرار گردید. GCS بیمار کنترل (15-GSC) که بیمار هوشیار بود. حمایت راه هوایی انجام شد ولی متأسفانه بعثت عدم ناشی از سوختگی امکان کنترل فشارخون بیمار نبود. همکاران اورژانس و حراست اطلاع رسانی لازم به اورژانس ۱۱۵ و آتش نشانی و پلیس ۱۱۰ را نموده و پیگیری نمودند بعد از حضور اورژانس ۱۱۵ و stable شدن بیمار جهت ادامه درمان به بیمارستان امام رضا (ع) بیمار منتقل گردید. در این حادثه حسین شبان از همکاران پرتلاش حراست در اعلام به موقع و جلوگیری از گسترش حادثه نقش به سزایی داشتند که مورد تقدیر و تشکر قرار گرفتند.

همدلی خالصانه تلاشگران در بهداشت و درمان شمال شرق در راستای خدمات رسانی مطلوب به فرد مصدوم در حادثه آتش سوزی خبرساز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در مورخ شنبه ۲۴ تیرماه ۱۴۰۲ در ساعت ۲۲:۳۰ بدنبال اعلام حراست مبنی بر بروز حادثه آتش سوزی در یکی از منازل مجاور پلی کلینیک مشهد و درخواست کمک ساکنان بلافاصله تیم امداد گر شامل پزشک و پرستار کشیک در محل حاضر و مصدوم را که آقایی ۷۲ ساله بوده و بعثت انفجار داخل پارکینگ منزل دچار سوختگی وسیع بدن (حدود ۹۰ درصد) گردیده بود پس از رعایت نکات ایمنی لازم و شرایط ایمنی با برانکارد به داخل اورژانس منتقل نمودند و اقدامات لازم درمانی را آغاز نمودند.

وبینار آموزشی تشخیص، مراقبت و درمان بیماری وبا

پری و غرغر شکم است. شایان ذکر است: درمان این بیماری به آنتی بیوتیک نیاز دارد همچنین افرادی که به طور مستقیم با فرد مبتلا در ارتباط هستند نیز آنتی بیوتیک تتراسایکلین تزریق می شود که اثربخش است. وی گفت: پس از رعایت بهداشت غذا و شستن دست ها با آب و صابون، ضد عفونی محیط کار آشپزخانه و سطوح اهمیت خاصی دارد که از مواد شوینده ای که پایه آنها کلر است باید استفاده شود تا عمل ضد عفونی به خوبی انجام شود.

دکتر بیاتی با بیان اینکه برای جلوگیری از بیماری وبا، واکسن هم وجود دارد به خصوص برای افرادی که قصد سفر به نقاط (Endemic) (هنگامیکه یک بیماری به علت شرایط خاص بوم شناسی یک منطقه در حد انتظار باشد، بیماری بومی است) را دارند دز اول از ۱۰ روز قبل و به صورت خوراکی برای فرد تجویز می شود.

رعایت بهداشت آب و غذا، شستن دست با آب و صابون و ضد عفونی مکان تهیه غذا و سطوح و پخته شدن کامل غذا بویژه غذاهای دریایی از عوامل کنترل بیماری وبا است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر بیاتی در وبینار «آموزشی تشخیص مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به بیماری وبا» گفت: با توجه به توسعه بهداشت، هدف سازمان جهانی بهداشت، ریشه کن کردن بیماری وبا تا سال ۲۰۳۰ میلادی است.

وی توضیح داد: با (Cholera) بیماری باکتریایی است و معمولاً از طریق آب، غذا و سبزیجات آلوده منتشر می شود که باعث اسهال شدید و کم آبی بدن می شود و در صورت عدم درمان، می تواند خطرناک باشد.

دکتر بیاتی تصریح کرد: از علائم اصلی این بیماری، استفراغ، کم آبی شدید بدن، اسهال آبکی و احساس

برگزاری جلسه هماهنگی برپائی موکب زائرین اربعین حسینی (ع)

و درمان با اعزام پزشک، پرستار، راننده آمبولانس و یک دستگاه آمبولانس و نیز نیروهای امدادی و خدماتی، در موکب حضور خواهد داشت. با توجه به کمبود نیروی پزشک و پرستار، اشرفی رئیس دفتر پرستاری گفت: ما بررسی‌های لازم در خصوص تغییر برنامه‌های کاری پزشکان و پرستاران اورژانس انجام دادیم. سپس ایشان جهت رفع کمبودهای موجود، تعطیلی معاینات دوره ای در ایام حضور همکاران در موکب را پیشنهاد نمود که مورد موافقت اعضای حاضر قرار گرفت و مقرر شد مراتب به شرکت‌های صنعتی اعلام گردد. دکتر مسکوچی، تدبیر تمهیدات لازم برای تهیه داروهای مورد لزوم در ایام برپائی موکب را ضروری دانست و گفت: اختصاص دو دستگاه کانتینر مجهز جهت حضور همکاران و نیز نگهداری دارو و لوازم پزشکی مورد نیاز ضروری می‌باشد و باید آمبولانس اختصاصی جهت شرکت در موکب بصورت کامل بررسی گردد و اشکالات احتمالی آن رفع شود.

جهت رفاه حال زائرین اربعین حسینی (ع) بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در مرز تمرچین موکب برپا می‌دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت اربعین حسینی (ع) و در راستای خدمت رسانی به زائرین، روسا و مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور امروز با برگزاری جلسه ای، مقدمات اولیه جهت برپائی موکب در مرز تمرچین از تاریخ ۵ لغایت ۱۷ شهریور را بررسی نمودند. در این جلسه دکتر عظیم زاده با اشاره به لزوم خدمت رسانی به زائرین حسینی (ع)، گفت: هماهنگی‌های لازم با ستاد عتبات عالیات و سایر ارگان‌های ذیربط انجام شده است و ان شاء الله با همکاری شرکت‌های صنعتی شمالغرب، بتوان موکبی در شأن و منزلت کاروان‌های زائرین امام حسین (ع) برپا نموده و گامی هر چند کوچک در جهت رضایت الهی و اکرام زائرین انجام دهیم. شایان ذکر است این بهداشت

همگرایی و هم‌افزایی مجموعه‌های نفتی، تنها راه ارتقاء سلامت جزیره خارگ

آمد.

دکتر سعید گران پی از شروع خرید مستقیم دارو توسط بیمارستان صنعت نفت خارگ و انتقال آن به جزیره خارگ خبر داد و افزود: انتظار می‌رود با این اتفاق مشکلات کمبود دارو مرتفع گردد. رییس پایانه نفتی خارگ در این دیدار انتظارات کارکنان نسبت به خدمات بهداشتی و درمانی سطح جزیره خارگ را مطرح و اهمیت همکای دو جانبه را مورد تاکید قرار داد. مهندس سید ابراهیم حسینی گفت: مجموعه پایانه نفتی خارگ آمادگی لازم برای حل مشکلات حوزه سلامت را دارد و برای ارتقاء سطح سلامت جزیره خارگ از هیچ کمکی دریغ نخواهد کرد.

جلسه هم‌اندیشی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با مسئولین شرکت پایانه نفتی خارگ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ در این هم‌اندیشی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر ضمن تقدیر از همکاری‌های شرکت پایانه نفتی خارگ در ارتقاء سطح سلامت جزیره به برخی مشکلات مربوط به حضور پزشکان متخصص در جزیره پرداخت و اظهار داشت: با همیاری و همکاری همه جانبه مجموعه‌های نفتی موجود در جزیره می‌توان گام‌های بلندی در راستای سلامت جزیره خارگ برداشت و بر موانع پیش رو فائق

برگزاری اردوی جهادی پزشکی در گرمترین روزهای سال



و برای ایشان دارو تجویز شد. به علاوه توصیه‌ها و آموزش‌های لازم به مادران باردار و بیماران نیازمند به درمان نیز توسط مامای مجرب ارائه شد. ارائه خدمات مشاوره خانواده و تقدیم بسته‌های بهداشتی به بیش از ۳۰۰ نفر از دیگر اقدامات تیم جهادی پزشکی بود. یادآور می‌شود بخش غیزانیه، یکی از بخش‌های شهرستان اهواز در استان خوزستان است. این بخش در قسمت شرقی مسیرهای اهواز به ماهشهر، رامشیر، رامهرمز و هفتکل قرار دارد. علاوه بر واقع شدن شرکت‌های نفت و گاز کارون و مارون، شرکت ملی حفاری ایران، پتروشیمی مارون و پتروشیمی رازی، مسیر ترانزیت بنادر جنوب غرب کشور نیز در بخش غیزانیه قرار دارد.

اردوی یک‌روزه جهادی پزشکی در روستای محروم سودان از توابع بخش غیزانیه استان خوزستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این اردوی جهادی پزشکی که با همکاری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون و بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد، تیمی متشکل از یک نفر پزشک عمومی، یک نفر کارشناس مامایی، یک نفر کارشناس روانشناسی، یک نفر پرستار و یک نفر داروپار همراه با دارو و تجهیزات پزشکی لازم حضور داشتند.

در این اردو بیش از ۱۵۰ نفر از مردم بومی منطقه توسط پزشک عمومی مورد ویزیت و معاینه قرار گرفتند.

جلسه آشنایی بدو خدمت ویژه کارکنان جدیدالاستخدام در بیمارستان سرخس

کاووسی رئیس شبکه بهداشت سرخس، دکتر شکوه صارمی رئیس بیمارستان غدیر سرخس و نمایندگان دادستانی سرخس و نماینده مردم شهرستان سرخس و مسئولین بهداشت و درمان شمال شرق (رئیس خدمات پشتیبانی، رئیس خدمات پرستاری، رئیس حراست بهداشت و درمان شمال شرق، سرپرست سلامت کارواورژانس خانگیان) در محل بیمارستان برگزار گردید.

جلسه توجیهی آموزشی کارکنان جدیدالاستخدام در محل سالن بیمارستان غدیر سرخس برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، بدنبال افتتاح بیمارستان غدیر سرخس جلسه توجیهی پرسنل جدیدالاستخدام که به تازگی بصورت پیمانکار جذب سازمان شده اند، با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، حسن نوری زاده فرماندار سرخس و دکتر

برگزاری وبینار تخصصی پزشکی در روزهای گرم و تعطیل

گرمای هوا و تعطیلی ادارات موجب شد هفته گذشته دو برنامه آموزشی تخصصی پزشکان و پرستاران در بیمارستان نفت تهران بصورت وبینار برگزار شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، وبینارهای تجویز و مصرف منطقی دارو و وبینار آموزشی «تزریق TPA» در استروک» در روزهای گرم هفته گذشته و هم زمان با تعطیلی رسمی ادارات دولتی برگزار شد. برپایه این گزارش، دکتر پروا پایدار داروساز بالینی بیمارستان نفت تهران وبینار «تجویز و مصرف منطقی دارو» را با موضوع «تفاوت ملح‌های آهن و کلسیم» ارائه کرد. همچنین وبینار روش تزریق TPA» در استروک را دکتر ناجی مزرعه متخصص نورولوژی بیمارستان نفت تهران در روز چهارشنبه ۱۱ مرداد ارائه داد که هدف از این آموزش، تزریق داروی TPA منطبق بر پروتکل کشوری مدیریت درمان سکته حاد مغزی است تا علائم ناتوان کننده سکته مغزی در بیمار کاهش یابد. با توجه به زیرساخت‌هایی که در دوران پاندمی کرونا در این بیمارستان ایجاد شد، در حال حاضر، دوره‌های آموزشی زیادی به شکل وبینار برگزار می‌شود که مورد استقبال پزشکان و پرستاران بیمارستان نفت تهران قرار می‌گیرد.

برگزاری سلسله وبینارهای آموزشی دارویی توسط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

رئیس کارگروه تجویز و مصرف منطقی دارو، از برگزاری سلسله وبینارهای آموزشی دارویی توسط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دکتر مسعود مظفری هدف از برگزاری این وبینارها را آموزش در رابطه با تجویز دارو، آموزش به همکاران داروساز جهت ارائه مشاوره دارویی به بیماران با هدف مصرف منطقی دارو و آموزش جهت تلفیق دارویی جهت بیماران بستری در بخش‌های درمانی، عنوان کرد. رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، افزود: پزشکان، داروسازان و پرستاران مجموعه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت جامعه هدف این وبینارها هستند که سه شنبه هر هفته از طریق مجازی از آموزه‌های این دوره‌ها بهره می‌برند. بر اساس این گزارش، مدرسی این وبینارها توسط دکتر مسعود مظفری؛ رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس که ریاست کارگروه تجویز و مصرف منطقی دارو سازمان را نیز بر عهده دارد، صورت می‌پذیرد.

راه اندازی کتابخانه ی دیجیتال در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

بر این اساس، دسترسی از طریق درایوهای مجازی سیستم داخلی، Learn/eLibrary و سپس کلیک بر روی فایل index که حاوی لیست کتاب‌های موجود است.

*کتابخانه دیجیتال کتابخانه ای است که در آن اسناد و منابع به جای کاغذ یا سایر رسانه‌ها به صورت الکترونیکی ذخیره شده‌اند. اساس این کتابخانه‌ها ذخیره مدارک به شکل الکترونیکی و نیز استفاده الکترونیکی است.

به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، کتابخانه ی دیجیتال تهیه و راه اندازی شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، بر اساس گزارش ارسالی از واحد آموزش و پژوهش این مرکز، این مجموعه، حاوی حدود ۷۰ عنوان کتاب از آخرین ویرایش‌های کتب علمی معتبر در حوزه‌های مختلف است و از طریق آدرس زیر بر روی شبکه ی داخلی قابل دسترسی است.

دوره آموزشی بررسی سرطان‌های خون رده تکثیری در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد

با هدف بازآموزی و ارتقاء سطح علمی کارکنان واحد آزمایشگاه، دوره آموزشی بررسی سرطان‌های خون رده تکثیری جهت کارکنان این واحد در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، بر اساس گزارش دریافتی، افزایش گلبول‌های سفید خون در موارد غیر التهاب و عفونت، به خصوص در سنین بالا از لحاظ بالینی و آزمایشگاهی بسیار حائز اهمیت است؛ لذا، در این دوره از جدیدترین منابع روز خون شناسی آزمایشگاهی (روداک ۲۰۲۱؛ هنری دیویدسون ۲۰۲۲؛ مهارت‌های خون شناسی دکتر حبیب اله گل افشان و...) استفاده شد تا مباحث تشخیص آزمایشگاهی، ژنتیکی، مولکولی و درمانی به بحث گذاشته شود. مدرسی این دوره را سرش کرد؛ کارشناس واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به عهده داشت.

برگزاری اردوی جهادی درمانی - تخصصی در ندامتگاه شهرستان مسجدسلیمان

گروه جهادی درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان با همکاری بسیج جامعه پزشکی شهرستان اقدام به برگزاری اردوی جهادی درمانی و ویزیت و درمان مددجویان در ندامتگاه کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در آستانه فرا رسیدن ماه محرم، ماه عزای حسینی، گروه جهادی درمانی - تخصصی بهداشت و درمان صنعت نفت و بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان با حضور در ندامتگاه شهر اقدام به ویزیت و درمان مددجویان این مرکز کردند.

این گروه درمانی متشکل از متخصصین چشم پزشکی، قلب و عروق، داخلی، روانپزشک، پزشک عمومی، پرستار، مددکار و پزشکیار بوده و به مددجویان زندان خدمات درمانی و مشاوره‌ای ارائه دادند.

برگزاری کنفرانس یک روزه تفسیر الکتروکاردیوگرافی پیشرفته

استادیاران به نام این رشته از دانشگاه مذکور بوده است.

دکتر زهرا تیموری متخصص قلب و عروق و فلوشیپ پیس میکر و اینترونشنال در این سمینار یک روزه علاوه بر اصول و مبانی الکتروکاردیوگرافی مطالب ارزشمندی از جمله تشریح موج P، فاصله‌ی PR، کمپلکس QRS، قطعه‌ی ST، موج T، فاصله‌ی QT و موج U بیان نمود. دکتر جواد شهابی متخصص قلب و عروق و فلوشیپ الکتروفیزیولوژی بالینی قلب نیز علاوه بر آریتمی‌ها و تغییرات ایسکمیک امواج الکتریکی قلب، الکتروکاردیوگرافی‌های غیر طبیعی و تغییرات آنها در بیماری‌های مختلف را تشریح نمود.

دوره آموزشی تفسیر الکتروکاردیوگرافی پیشرفته در سالن اجتماعات توحید ویژه پزشکان و متخصصین برگزار گردید.

به گزارش واحد روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، دوره آموزشی آشنایی با الکتروکاردیوگرافی و تفسیر آن روز پنج شنبه مورخ ۲۲ مرداد در سالن اجتماعات توحید برای گروه هدف پزشکان عمومی و متخصصین پزشکی خانواده، عفونی، داخلی، قلب و عروق و گوارش برگزار گردید. این دوره آموزشی با همکاری مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برگزار و دارای امتیاز بازآموزی برای پزشکان بود که سخنرانی‌های آن به عهده دو نفر از

حضور داوطلبان گروه‌های جهادی کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در مصلاي امام خمینی تبریز

اقدام جهادی، تعداد افراد ویزیت شده، آقایان و خانم‌ها کنترل فشار خون، تست قند خون جمعا حدود ۲۵۰ نفر بود و تعدادی از افراد فشار خون بالا و قند خون بالا داشتند که منشا آنها، استرس و اضطراب بود و در این راستا راهکارهای کوتاه جهت کنترل استرس و مشاوره روانشناسی نیز انجام پذیرفت. اعضای تیم، دکتر مقدم (دکترای روانشناسی)، قربانی (کارشناس پرستاری)، محمدی، فروزنده، فکری، حیدری، ارشد زاده بعنوان پشتیبانی و امداد حضور داشتند.

جهادگران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب با حضور در مصلاي تبریز ویزیت رایگان و... انجام دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، داوطلبین گروه‌های جهادی و اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب روز جمعه در مصلاي امام خمینی تبریز از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۴ ظهر حضور یافتند و اقدام به ارائه خدمات به نمازگزاران نمودند. در این

دیدار رئیس امور ورزش سازمان با اعضای کمیته ورزشی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب

صنعت نفت شمالغرب توضیحاتی ارائه نمود و گفت : ما از اول سال تاکنون سه جلسه با اعضای کمیته ورزشی تشکیل داده و مصوباتی نیز داشتیم و در این راستا با فراخوان به کلیه کارکنان، رشته‌های ورزشی، تعداد متقاضیان و نیز مسائل و مشکلات موجود بررسی گردیده است که امیدواریم با حضور جنابعالی و بیان راهکارهای تخصصی، بتوانیم قدمی هر چند کوچک در راستای ارتقای ورزش کارکنان و خانواده‌هایشان برداریم. سپس مسئولین تیم‌های ورزشی با بیان مسائل و مشکلات موجود در رشته‌های ورزشی خود، از نظرات و پیشنهادات رانژاد استقبال نمودند. مقرر شد میزبانی گروه کوهنوردی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به شمالغرب (تبریز) واگذار شود و در اولین زمان ممکن با هماهنگی‌های لازم و اخذ مجوزها از ستاد سازمان، در خصوص صعود کوهنوردان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به سبلان اجرائی گردد. در انتها، رانژاد بعد از بازدید باشگاه بدن سازی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در بین اعضای تیم فوتسال حضور یافت ضمن شرکت در تمرین این تیم، حضوری صمیمی داشت.

مسائل و مشکلات ورزشی کارکنان این بهداشت و درمان در دیدار با رئیس امور ورزش سازمان مطرح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، رانژاد رئیس امور ورزش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در این بهداشت و درمان حضور یافت.

در این دیدار، دکتر عظیم زاده ضمن خوش آمد گوئی به ایشان و تسلیت ایام سوگواری اباعبدالله الحسین (ع)، ورزش را از عوامل کاهش ریز فاکتورهای موثر در بیماری‌های مختلف بخصوص بیماری‌های غیر واگیر و متابولیک دانست و گفت : در طب صنعتی و سلامت کار، توصیه ما به اکثر بیماران، انجام حرکات ورزشی متناسب با وضعیت جسمانی آنهاست، از این رو توصیه ورزش برای کارکنان و نیز ایجاد زمینه‌های لازم برای تحرک و ورزش در کارمندان و خانواده‌های آنها، موجب پیشگیری از بیماری‌های مختلف و افزایش سلامتی و ارتقاء کیفیت زندگی خواهد بود. در ادامه قهرمانی رئیس امور ورزش نیز ضمن خوش آمد گوئی، از برنامه‌های ورزشی کمیته ورزشی بهداشت و درمان

برگزاری کمیته اقتصاد درمان، دارو و تجهیزات پزشکی در منطقه آغاچاری

جلوگیری از هدر رفت سرمایه تاکید ویژه داشتند. در ادامه این نشست ضمن بررسی مصوبات کمیته قبل و پیگیری‌های انجام شده، راهاندازی سامانه سپاس و چالش‌های راهاندازی این سامانه مورد بررسی قرار گرفت و مقرر گردید که با توجه به اهمیت موضوع هر چه سریعتر این سامانه راهاندازی گردد. بررسی راهکارهایی جهت کاهش هدر رفت دارو و تجهیزات در بخش‌های بستری و نحوه توزیع آن، بررسی قرارداد بیمه‌های تامین اجتماعی و همچنین عقد قرارداد با بیمه سلامت و افزایش خدمات سلامت در سطح منطقه، بررسی مشکلات ثبت تجهیزات و لوازم مصرفی آزمایشگاهی و دندانپزشکی، بررسی مشکلات کیفی ملزومات مصرفی خریداری شده و ارائه راهکار برای رفع مشکلات خرید در سامانه ستاد از موضوعات مصوب شده در این کمیته بود.

کمیته اقتصاد درمان، دارو و تجهیزات پزشکی با حضور رئیس و اعضای این کمیته در سالن جلسات بیمارستان نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ کمیته اقتصاد دارو، درمان و تجهیزات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با حضور دکتر آموزش رئیس کمیته و دیگر اعضا کمیته در سالن جلسات بیمارستان نفت برگزار گردید.

در ابتدای نشست دکتر آموزش رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری بر اهمیت این کمیته و لزوم برگزاری منظم آن تاکید داشتند و با اشاره به نشست اخیر روسای مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه جنوب که با حضور دکترهاشمی‌مدیر عامل محترم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد، بر کنترل هزینه‌ها و

برگزاری کارگاه آموزشی خودمراقبتی ویژه بانوان در شرکت گاز آذربایجان غربی

غربی برگزار شد، پورنقاش گفت: با توجه به اینکه ۴۴ درصد مبتلایان سرطان خانواده نفت در استان آذربایجان غربی کانسر پستان دارند لزوم آگاهی بخشی و آموزش بانوان در این زمینه اهمیت به سزایی دارد. بهمین دلیل این کارگاه آموزشی با موضوع برنامه ای در ارتباط با بیماری‌های خوش خیم و بدخیم پستان و روش‌های خودمراقبتی بود که از ساعت ۸ نیم تا ساعت ۱۲ و نیم به صورت کارگاه آموزشی ارائه شد.

کارگاه آموزشی خودمراقبتی بانوان در سالن آمفی تئاتر شرکت گاز استان آذربایجان غربی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دوره آموزش خودمراقبتی ویژه بانوان در شرکت گاز استان توسط پورنقاش کارشناس مامایی برای ۶۰ نفر از بانوان شاغل در این شرکت برگزار شد. این دوره که در سالن آمفی تئاتر شرکت گاز آذربایجان

برگزاری دوره آموزشی اورژانس‌های اطفال

دوره آموزشی اورژانس‌های اطفال با حضور دکتر محمدی متخصص اطفال در پلی کلینیک اراک برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی اورژانس‌های اطفال با حضور دکتر محمدی (متخصص کودکان و نوجوان) جهت پزشک و پرستار در پلی کلینیک اراک برگزار شد. در ابتدای جلسه سرکار خانم دکتر محمدی ریز مباحث مرتبط با اورژانس‌های اطفال اعم از تشنج، آسپیراسیون جسم خارجی، خفگی در آب، خوردن مواد شیمیایی، ضربه به سر و... را ذکر کردند و سپس به طور مفصل و موردی هریک از مباحث را توضیح دادند و در پایان به سوالات و اشکالات شرکت کنندگان پاسخ دادند.

محبوبه همتی فیزیوتراپیست نمونه فارس شد

اسکلتی-عضلانی مراجعه به کلینیک‌های فیزیوتراپی افزایش پیدا کرده و فیزیوتراپی به عنوان یک روش درمانی موثر و کم خطر برای درمان بیماریهای مرتبط با سیستم‌های اسکلتی-عضلانی شناخته شده‌است.

فیزیوتراپیست بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، اضافه کرد: درمان‌های فیزیوتراپی تمام بیماری‌هایی که مرتبط با سیستم‌های حرکت هستند را در برمی‌گیرد و در درمان انواع مشکلات مانند بیماری‌های ارتوپدی، معز و اعصاب، تنفسی و قلبی، اطفال، روماتیسمی و پوستی، ضایعات ورزشی، مشکلات مرتبط با کف لگن، بیماران نیازمند بستری (پس از بارداری، جراحی و ...)، و بیماران سوختگی موثر است.

همتی ابراز کرد: فیزیوتراپیست با اشراف بر حیطه‌های تخصصی مربوط به فیزیوتراپی و شناخت انواع بیماری‌ها و شرایط و مشکلات هر فرد بهترین برنامه درمانی را طراحی و اجرا می‌کند.

به گفته وی، بهبود کیفیت زندگی، بالندگی و افزایش سطح سلامت عمومی و اجتماعی مهم ترین تاثیر فیزیوتراپی بر نظام سلامت در خط مقدم خدمات بهداشتی درمانی است.



محبوبه همتی، فیزیوتراپیست بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به عنوان فیزیوتراپیست نمونه سال انتخاب شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این کارشناس فیزیوتراپی در خصوص این رشته عنوان کرد: فیزیوتراپی یکی از رشته‌های اصلی علوم توانبخشی است و هدف اصلی از درمان فیزیوتراپی افزایش عملکرد فرد، تحرک و بهبود کیفیت زندگی است. محبوبه همتی گفت: فیزیوتراپی در پیشگیری از بروز بیماری‌ها، درمان، توان بخشی و بازتوانی موثر است. وی افزود: امروزه به دلیل سبک زندگی شهری و کاهش میزان فعالیت بدنی افراد و همچنین شیوع مشکلات

بیش از ۱۰۰ عمل جراحی چشم در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری انجام شد

دستگاه فیکو ویتراکتومی (phaco_vitrectomy) از تجهیزات پزشکی کاربردی جهت انجام عمل جراحی آب مروارید (cataract) می‌باشد که این عمل جراحی حدود ۳۰ دقیقه همراه با بی حسی موضعی و بدون بیهوشی کامل انجام می‌شود.

در دو ماه گذشته بیش از ۱۰۰ عمل جراحی چشم در اتاق عمل بیمارستان نفت توسط متخصص چشم این مرکز با موفقیت انجام شده است. کلینیک تخصصی بیماری‌های چشم روزهای شنبه، یکشنبه، سه شنبه و پنج شنبه در محل کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان نفت دایر می‌باشد.

با تجهیز شدن اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغاچاری به دستگاه پیشرفته فیکو ویتراکتومی (phaco_vitrectomy) بیش از ۱۰۰ عمل جراحی چشم انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، با پیگیری مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری و با تجهیز شدن اتاق عمل این مرکز به دستگاه پیشرفته فیکو ویتراکتومی (phaco_vitrectomy) بیش از ۱۰۰ عمل‌های جراحی چشم در بیمارستان نفت با موفقیت انجام شد.

نشست هم اندیشی مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دکتر کرباسچی نیز با ارائه گزارشی از جمعیت تحت پوشش و اقدامات انجام شده در زمان همه گیری کرونا و نیز پزشکی خانواده، از تعامل خوب معاونت های دانشگاه علوم پزشکی با بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان ابراز خرسندی نمود. در پایان دکتر جاودان با اشاره به ضرورت غربالگری و لزوم معاینات دوره ای جمعیت و انجام کارهای تحقیقاتی و آماری ابراز امیدواری کرد که فعالیتهای بهداشت و درمان صنعت نفت در صنایع منطقه افزایش یابد.

در دیدار مدیر منابع انسانی سازمان و سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان با رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان مسائل و راههای همکاری دوجانبه مورد گفتگو قرار گرفت.

در این دیدار علیرضا بیگدلی ضمن اشاره به سابقه خوب تعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی بویژه در دوران پاندمی کرونا خواستار افزایش سطح همکاری ها در حوزه های «بهداشت» و «پزشک خانواده» شد.

جلسه هم اندیشی امور ورزش برگزار شد

گذشته و برنامه ریزی برای سال جدید، معرفی دبیران هیات ورزشی و تشریح وظایف دبیران هیات ورزشی، نحوه استفاده از خدمات باشگاه های ورزشی و حضور مربیان مجرب جهت تمرینات تیم های ورزشی و استعداد یابی در سطح فرزندان از مباحث مطرح شده در این نشست بود. همچنین، ارسال آیین نامه و دستورالعمل جدید ورزشی جهت اطلاع رسانی به ورزشکاران و تامین امکانات حرفه ای مورد نیاز ورزشکارانی که به صورت تخصصی در رشته های ورزشی فعالیت می کنند و بررسی خرید تجهیزات جدید ورزشی از موضوعات مورد گفت و گو در این جلسه بود.

جلسه هم اندیشی امور ورزش کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، با مسئولین امور ورزش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در جلسه هماهنگی فعالیت های امور ورزش که با حضور امیر رادنژاد مسئول امور ورزش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و خانم حیدرزاده مسئول امور ورزش بانوان با تعدادی از همکاران که فعالیت های مختلف ورزشی دارند بر رفع مشکلات ورزش کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران تاکید شد.

بر پایه این گزارش، بررسی عملکرد امور ورزش در سال

برگزاری آزمون دوره های آموزشی بدو استخدام کارکنان ایثارگر بند «د» و «و» در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب

آزمون دوره های آموزشی الزامی بدو استخدام کارکنان ایثارگر بهداشت و درمان شمالغرب برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب به نقل از رئیس آموزش و پژوهش این بهداشت و درمان، در راستای توانمند سازی کارکنان جدید استخدام و آشنائی با قوانین و مقررات و سایر موارد مورد نیاز در بدو استخدام، آزمون دوره های آموزشی الزامی بدو استخدام در تاریخ ۱۴۰۲.۵.۱ کارکنان ایثارگر بند «د» و «و» با حضور رئیس خدمات پشتیبانی و رئیس حراست و با نظارت رئیس بهداشت و درمان برگزار گردید.

هرماه بیش از ۴۰۰ فرآورده خونی به بیماران تزریق می‌شود

بررسی نمونه خون، اطمینان از گروه خونی فرد، توجه به سابقه خون گیری فرد، توجه به تاریخ کیسه خون و بررسی پرونده بیمار از مواردی است که خطای انسانی را در عمل تزریق خون کاهش می‌دهد.

وی تاکید کرد: کیسه خونی که تغییر رنگ داده و بنفش رنگ شده، یا باد کرده و حباب دار شده است کیسه خونی است که تاریخ مصرف آن منقضی شده و نباید استفاده شود. همچنین در استفاده از پلاکت نیز باید کنترل کیفی انجام و سپس به بیمار تزریق شود.

دکتر همتی بابیان اینکه ۱۵ دقیقه اول از تزریق خون بسیار اهمیت دارد زیرا اکثر واکنش‌های خطرناک در این مدت رخ می‌دهد افزود: در این زمان باید در کنار بیمار بود و علائم بالینی را کنترل کرد. این هماتولوژیست خاطر نشان کرد: در هر تزریق خون اگر عارضه ای پیش آمد جریان تزریق باید موقتا قطع شود تا در صورت مشکل شرایط بیمار واکنش‌های خطرناک در این مدت ایجاد نشود.

برپایه این گزارش در این کارگاه آموزشی که امروز به صورت وینار و حضوری برای پزشکان و پرستاران بیمارستان نفت تهران برگزار شده بود، انواع عوارض حاد تزریق خون و فرآورده‌های خونی مطرح و روش‌های برخورد کادر درمان در زمان رخداد عوارض آموزش داده شد.

در بیمارستان نفت تهران هرمه بیش از ۴۰۰ فرآورده خونی به بیماران تزریق می‌شود که سعی می‌شود این تزریق‌ها به دقت انجام شود و با آموزش‌های لازم کمترین عارضه را داشته باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران دکتر تورج همتی هماتولوژیست بیمارستان صنعت نفت تهران در کارگاه آموزشی انواع عوارض حاد تزریق خون و فرآورده‌های خونی با تشریح شرایط مورد نیاز یک تزریق خون ایمن گفت: رعایت نکات پزشکی و ایمنی موجب می‌شود هیچ بیمار نیازمند به تزریق خون، از دریافت خون محروم نشود. وی با بیان اینکه از لحظه شروع تزریق خون تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق خون باید واکنش‌های فرد بررسی شود و هرگونه واکنش اعم از تب، تهوع، اسهال باید جدی گرفته شود و در صورت هر عارضه ای حتما باید به سازمان انتقال خون گزارش شود.

همتی تصریح کرد: یکی از مواردی که در هنگام تزریق خون به فرد بسیار اهمیت دارد احساس درد در پهلوی و ستون فقرات فرد است، به طوری که این درد نشانه آسیب دیدن کلیه‌های فرد است که باید داروهای مورد نیاز آن به سرعت تجویز شود. دکتر همتی خاطرنشان کرد: شناسایی صحیح بیمار،

شورای فرهنگی در بهداشت و درمان شمال شرق

برای ترویج فرهنگ حجاب و عفاف و امر به معروف و نهی از منکر از مصوبات این جلسه بود. استفاده از ظرفیت بالای فرهنگی ماه‌های محرم و صفر در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت از موضوعات بحث و بررسی بود. برگزاری مراسم زیارت عاشورا و عزاداری نمازخانه پلی کلینیک مورد موافقت قرار گرفت و مصوب گردید برنامه‌های متناسب جهت دهه‌های فرهنگی معروف اعلام شده تهیه و در زمان مقرر اجرا گردد. استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی درون سازمانی برای آموزش‌های فرهنگی مورد تاکید قرار گرفت.

جلسه شورای فرهنگی بهداشت و درمان شمال شرق با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان شمال شرق و اعضای شورای فرهنگی در سالن ستاد برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، در این جلسه ضمن بررسی مشکلات فرهنگی دکتر مالکی بر اهمیت سه موضوع اصلی: تفریح، نشاط و آموزش در موفقیت برنامه‌های فرهنگی تاکید کردند. اجراء اردوهای فرهنگی در رده‌های سنی متفاوت با برنامه‌های مدون برای اوقات فراغت نوجوانان و جوانان و برپایی کارگاه‌های آموزشی مفرح و جذاب

طرح سپاس و تجلیل از خانواده شهدا، جانبازان و مروجین فرهنگ ایثار

رستمی، رایحه ی عطر شهدا را در سالن اجتماعات بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق جاری کرد. در این مراسم ابتدا دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان شمال شرق کشور ضمن ارائه گزارشی از ظرفیت های بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در ارائه خدمات به خانواده بزرگ صنعت نفت، بر ارائه خدمات کیفی و کمی بهداشتی و درمانی به ایثارگران و خانواده های شهدا و جانبازان تاکید کردند.

دکتر فلاح مهرجردی رئیس امور ایثارگران سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز با ارائه گزارشی از فعالیت های امور ایثارگران سازمان و طرح مشکلات این دسته از عزیزان خواهان مساعدت و تخصیص سهمیه های بیشتر برای طرح های فرهنگی زیارتی و سیاحتی برای ایثارگران و خانواده های معظم آنان در بهداشت و درمان صنعت نفت از سوی امور ایثارگران وزارت نفت شدند.

در خاتمه مراسم تجلیل از خانواده های شهدا و جانبازان و مروجین فرهنگ ایثار و شهادت، با تقدیم لوح تقدیر و تشکر به عمل آمد.



حضور دکتر شریف حسینی مشاور محترم وزیر در امور ایثارگران و دکتر فلاح رئیس امور ایثارگران سازمان بهداشت و درمان و حجت الاسلام رستمی، رایحه ی عطر شهدا را در سالن اجتماعات بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق جاری کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، اجرای طرح سپاس شامل تجلیل از خانواده های شهدا و جانبازان و مروجین فرهنگ ایثار و شهادت با حضور دکتر شریف حسینی مشاور محترم وزیر در امور ایثارگران و دکتر فلاح رئیس امور ایثارگران سازمان بهداشت و درمان و حجت الاسلام

بهبود وضعیت پاسخ دهی به تماس های مرکز تلفن بیمارستان نفت تهران

تلفنی، راه اندازی و توسعه تلفن گویا در بیمارستان و درمانگاه، استفاده از بستر اینترنت برای نوبت دهی و همچنین جذب نیروهای آموزش دیده بود. شایان ذکر است، در این نشست با اشاره به افزایش تعداد کارکنان رسمی در سطح وزارت نفت و افزایش تعداد تماس و مراجعین بیمارستان نفت، بر لزوم افزایش خدمات دهی متناسب با جمعیت هدف تاکید شد. لازم به یاد آوری است، کارکنان این بخش درمورد نوع کار، شرایط اضافه کاری و نوبت کاری خود به مدیر منابع انسانی سازمان و سرپرست معاونت پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران توضیح دادند و درخواست کردند، اقدامات لازم برای رفع مشکلات آنها انجام شود.

مسائل و مشکلات کالسنتر و مخابرات بیمارستان نفت تهران بررسی و راهکارهای بهبود وضعیت پاسخ دهی به تماس ها با مرکز تلفن، ارائه شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امروز دوشنبه ۲۳ مرداد در نشست با حضور علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان نفت، روسای بیمارستان نفت و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و پرسنل کالسنتر و مخابرات، راهکارهای بهبود کیفیت و کمیت پاسخ دهی به تماس گیرندگان با بیمارستان نفت تهران ارائه شد. از موارد مطرح شده در این نشست، ارتقای نرم افزار

برگزاری جلسه روشنگری جهاد تبیین در مسجد سلیمان

تبیین مهمترین راه مقابله با اهداف شوم دشمن است و اگر امروز از آن غافل شویم، به دشمن برای گمراه کردن مردم و خصوصا جوانان فرصت داده ایم لذا باید با تلاش جهادگونه خود، دستاوردهای ارزشمند نظام و آرمان‌های انقلاب را برای نسل جدید بازگو کنیم.

حاج آقا حسنی ادامه داد: امروز حربه دشمن این است که نقاط قوت ما را ضعف نشان دهد تا ضمن تضعیف روحیه، ایمان و امید، یأس و ناامیدی در دل مردم راه پیدا کند تا بتواند نقشه‌های بعدی خود را عملی کند. امروز باید اهداف و ارزش‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی در جامعه تبیین شود.

ایشان در پایان ابراز کرد: جهاد تبیین مرور بر وضعیت اقدامات دشمن است، ما در این مسیر، تفکری که دشمن، ترور دانشمندان ایرانی را در دستور کار خود قرار داده، با اقدامات فرهنگی روشنگری می‌کنیم.

وی ضمن بزرگداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی و شهدای صنعت هسته ای، تاکید کرد باید با ذکر یاد و خاطره از شهداء و اقدامات آنها، نسل جوان را با نقش آفرینی این عزیزان در زمینه دستیابی به پیشرفت کشور آشنا سازیم.

نشست بصیرتی جهاد تبیین (ایمان، امید و دستاوردهای انقلاب اسلامی و انرژی هسته ای)، به همت بسیج بهداشت و درمان و بسیج جامعه پزشکی شهرستان، با حضور حاج آقا حسنی، امام جماعت محترم این مرکز درمانی و جمعی از کارکنان، پس از اقامه نماز ظهر و عصر، در نمازخانه بیمارستان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در ابتدای این جلسه حاج آقا حسنی ضمن خوشامدگویی به حاضرین بیان داشت: جهاد تبیین ضرورت امروز انقلاب اسلامی است. یکی از مهمترین عواملی که می‌تواند آسایش و امنیت را در کشور ایجاد کند روشنگری مسائل مختلف سیاسی، اقتصادی و اجتماعی و بیان دستاوردهای انقلاب اسلامی برای افراد جامعه می‌باشد.

امام جماعت این مرکز گفت: مهمترین بعد جهاد تبیین معرفی دستاوردهای انقلاب اسلامی است، وی ادامه داد: به فرموده مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی)، جهاد تبیین یک فریضه قطعی و فوری است. ایشان بر این امر اصرار دارند و بارها در مقاطع گوناگون به این مهم تاکید کرده اند و امروز همه ما وظیفه داریم در این راستا تلاش کنیم.

امام جماعت بهداشت و درمان اظهار داشت: جهاد

بکارگیری روش‌های نوین در درمان زخم‌ها

زخم‌ها و مشکلات زخم‌ها و زخم‌های افراد دیابتی و زخم بستر و اقداماتی که برای رفع آن باید انجام شود را تشریح کرد. وی با بیان اینکه در مدیریت زخم ایجاد شرایط بهینه برای بهبود زخم، پاکسازی مناسب، دبریدمان، حفظ محیط زخم مرطوب دارای اهمیت است افزود: هنگامی که یک زخم به شدت آلوده یا زخم عفونی است و روند بهبودی مختل شده است، باید از درمان ضدمیکروبی موضعی و یا سیستمیک استفاده شود. مرادی پور استفاده از درمان‌های ضد میکروبی موضعی مانند پانسمان حاوی نقره را از عوامل موثر در درمان زخم عنوان کرد که می‌تواند از عفونت زخم جلوگیری کند.

استفاده از تکنیک‌های جدید درمان زخم و همچنین به کارگیری پانسمان‌های نوین، جلوگیری از عفونت و مزمن شدن زخم‌ها از مواردی است که در درمان زخم‌ها باید مدنظر باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، یعقوب مردای پور کارشناس زخم بیمارستان نفت تهران در وبینار مدیریت زخم با تشریح ترمیم زخم، انواع مختلف زخم، آگزودای زخم و عفونت زخم را تشریح و فاکتورهای موثر در ترمیم زخم را توضیح داد. به گفته وی سن، تغذیه، مصرف سیگار، داروهای مورد استفاده فرد از عوامل ترمیم زخم است. مرادی پور در این وبینار انواع زخم‌ها، نکروزها و التهاب

شیردهی مادران شاغل نیازمند همکاری همه جانبه در جامعه است

جهانی به تغذیه انحصاری شیرخواران با شیر مادر در ۶ ماه اول و سپس تداوم شیردهی همراه با غذاهای کمکی تا پایان ۲ سالگی تاکید دارد زیرا تغذیه با شیرمادر، تاثیر بسزایی بر سلامت مادر و کودک دارد و به عنوان یک اولویت بهداشتی، ترویج و حمایت می شود. این کارشناس و مشاور شیر مادر خاطرنشان کرد: برای شیردهی مادران شاغل باید حمایت های مختلفی صورت گیرد که از آن جمله تنظیم ساعت کار مناسب با شرایط مادران، مثل انجام کار در منزل، زمان بندی کار قابل انعطاف و کار پاره وقت است. وی افزود: اعطای مرخصی ساعتی برای شیر دادن به طفل یا دوشیدن شیر، فراهم کردن اتاقی تمیز و خصوصی برای دوشیدن شیر یا تغذیه شیرخوار با شیر مادر و وجود امکانات مورد نیاز از جمله صندلی راحتی، تجهیزات ذخیره شیر، یخچال، میز دستشویی پمفلت آموزشی برای فراهم کردن دسترسی به اطلاعات لازم در مورد چگونگی تداوم تغذیه با شیرمادر نیز از مواردی است که بسیار تاثیرگذار است. قیصری ترویج محیط کار دوست دار شیرمادر و خانواده را بسیار در شیردهی مادران شاغل موثر دانست و رعایت قوانین حمایتی مثل مرخصی زایمان، مرخصی ساعتی در طول ساعت کاری، تامین امنیت شغلی مادران، ایجاد مهدکودک در جوار محیط کار را از موارد تسهیل کننده شیردهی مادران شاغل دانست.

مطالعات نشان می دهد یکی از علل موفق نبودن مادران در شیردهی، شغل آنان است. حمایت و امکانات شیردهی در محیط کار، افزایش تغذیه با شیرمادر و سلامت مادر و کودک را به همراه دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، سوسن قیصری کارشناس و مشاور شیر مادر در بیمارستان نفت تهران با اشاره به شعار هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر در سال ۱۴۰۲ گفت: شعار امسال «نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه» است. وی توضیح داد: برای گرامیداشت شیردهی مادران در سراسر جهان، دهم تا شانزدهم مرداد ماه، مطابق با هفته اول ماه آگوست، هفته جهانی تغذیه با شیرمادر اعلام شده است و هر سال شعاری برای بالا بردن آگاهی همگان درباره اهمیت تغذیه با شیرمادر و ترویج آن اعلام می شود که هدف آن بازپروری فرهنگ شیردهی و تامین حمایت لازم برای شیردهی در همه مکان ها است. به گفته قیصری: تغذیه با شیر مادر یکی از بهترین سرمایه گذاری ها برای سلامت و بقای کودکان و زنان است و هزینه های متعاقب عدم شیردهی، پیامدهای زیادی در سطح فردی، خانوادگی و اجتماعی دارد. وی افزود: با توجه به اهمیت اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر در سلامت و جوانی جمعیت، سازمان بهداشت

برگزاری جلسه هماهنگی میزبانی تیم کوهنوردی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

قرار گرفت. همچنین لطفی از کوهنوردان شرکت پالایش نفت تبریز بعنوان مهمان در این جلسه شرکت داشت و ایشان جهت برگزاری با کیفیت برنامه صعود به قله سبلان راهنمایی های لازم را بیان نمود و مقرر شد در طول مدت صعود به قله، حضور در پناهگاه ها و... لیست برنامه ها توسط ایشان تهیه و بصورت پمفلت در اختیار کوهنوردان قرار داده شود. از نکات قابل ذکر، مسئله هم هوایی کوهنوردان بود که مقرر شد از محل دامنه کوه تا پناهگاه ها، کوهنوردان پیاده روی نمایند تا هم هوایی صورت گیرد و افرادی که دارای مشکل باشند و امکان صعود به قله برایشان نباشد از پناهگاه اول به محل اسکان برگردند تا برای سایر افراد تیم مسئله ساز نباشند.

مسئولین و روسای بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب دومین جلسه هماهنگی میزبانی تیم کوهنوردی را برگزار نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، با عنایت به اینکه میزبانی تیم کوهنوردی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با هماهنگی های انجام شده با راندژاد رئیس امور ورزش سازمان به این بهداشت و درمان محول گردید، جلسه ای با حضور مسئولین برگزار شد.

در این جلسه تمامی موارد مربوط به اسکان، لوازم مورد نیاز همراه کوهنوردان و اقدامات درمانی احتمالی مورد نقد و بررسی

برگزاری دومین همایش عفاف، سلامت و انضباط اداری و ارتقاء فرهنگ سازمانی

رئیس بهداشت درمان صنعت نفت اهواز افزود: به جهت ایجاد حریم امن و مراعات خاطر مراجعان در واحدها و بخش‌های مختلف مجموعه‌های درمانی، کادر درمان را متشکل از زن و مرد مستقر نمودیم تا عزیزان بتوانند براحتی خصوصی‌ترین مشکلات خود را با درمانگر خود در میان گذارند و نتیجه این عملکرد در تعدد مراجعات به واحدهای درمانی این سازمان کاملاً مشهود است.

در ادامه حجت الاسلام ماندگاری ضمن شکرگذاری بابت حضور در جمع ایثارگران جبهه درمان و پاسداشت خدمات و مجاهدت‌های این عزیزان، با وام گرفتن از آیات شریفه قرآن کریم به تبیین اهمیت، جایگاه و اعتبار عفت عمومی تحت عنوان ارکان و ستون‌های استوار بنای دین مبین اسلام، پرداخت. استاد ماندگاری با تأسی به آیه ۶۵ سوره عنکبوت گفت: خداوند متعال به عنوان آفریدگار از ما انتظار دارد که به محضر با عظمت ربوبیت اعتماد واثق داشته باشیم تا از مسیر رستگاری منحرف نشویم.

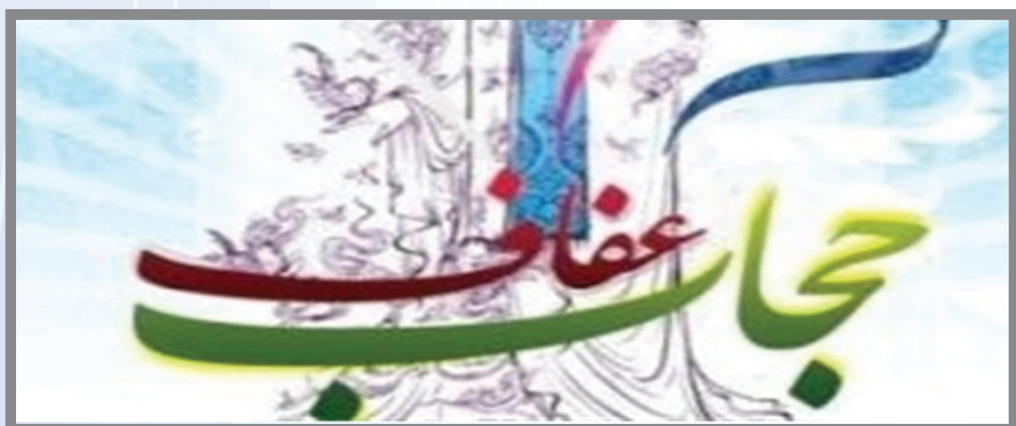
وی لازمه این اعتماد را پیروی از فرامین الهی دانست و افزود: صرفاً در صورت اعتماد به محضر خداوندی از حمایت و هدایت وجود مبارک باری تعالی بهره‌مند خواهیم گردید. لذا چنانچه از موهبت هدایت نصیب یابیم از بی عفتی و بی حجابی که به وضوح توطئه خبیثانه دشمن است در امان خواهیم بود.

شایان ذکر است این مراسم با شکوه برنامه‌های فرهنگی متعددی از جمله تلاوت قرآن، اجرای محتوای تصویری از بیانات مقام معظم رهبری در مقوله عفاف و حجاب، پرسش و پاسخ صریح در خصوص مقوله عفاف و حجاب و اهدای جوایز به افراد مأنوس با قرآن را در برداشت.

به مناسبت سالگرد واقعه تلخ مسجد گوهرشاد و هفته عفاف و حجاب، همایش عفاف، سلامت و انضباط اداری و ارتقاء فرهنگ سازمانی به ابتکار شورای امر به معروف و نهی از منکر بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت اهواز، در این آیین که در روز یکشنبه ۲۵ تیرماه و با دعوت از حجت الاسلام ماندگاری واعظ سرشناس کشوری به عنوان سخنران، در تالار اجتماعات ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد؛ دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت درمان صنعت نفت اهواز، معاونین وی، مسئولین و مدیران واحدهای مختلف و جمع کثیری از کارکنان این بهداشت و درمان و دغدغه مندان مقوله عفاف و حجاب حضور داشتند. گفتنی است مهندس علیرضا دانشی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، مهندس صفرعلی رئیسی مشاور مدیرعامل مناطق نفت‌خیز جنوب، دبیران و دست اندرکاران حوزه امر به معروف و نهی از منکر صنعت نفت جنوب، رؤسای روابط عمومی سازمان‌های تابعه وزارت نفت در اهواز نیز حضور داشتند.

در این همایش دکتر دهقان پس از خیرمقدم به حضار و تشکر بابت قبول دعوت، سلامت اداری و عفت سازمانی را از مهم‌ترین دستاوردهای بهداشت درمان صنعت نفت اهواز ارزیابی کرد و اعتماد عمومی مراجعان را در گرو امنیت خاطری دانست که محصول رعایت حداکثری مقوله عفت و سلامت رفتاری مجموعه بهداشت درمان صنعت نفت بوده است.



نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه



عمومی و بلوک زایمان انجام شد به شرح ذیل می‌باشد:

✓ نصب بئر با محتوای شعار هفته جهانی شیر مادر و روز شمار این هفته در واحد پلی‌کلینیک و درب‌های ورودی بیمارستان

✓ برگزاری غرفه شیرمادر در واحد پلی‌کلینیک‌های تخصصی به مدت ۳ روز (۱۴-۱۶ مردادماه)، ارائه پمفلت شیرمادر، کتابچه‌های تغذیه با شیرمادر و سی دی آموزشی به همراه پذیرایی از مراجعین

✓ برگزاری کنفرانس با موضوع شیردهی و مزایای آن در تاریخ ۱۶ مرداد توسط مسئول واحد بهداشت خانواده جهت کارکنان شاغل

✓ آموزش چهره به چهره به مادران باردار و شیرده
✓ برگزاری کلاس زایمان فیزیولوژیک با الویت شیردهی و تغذیه انحصاری با شیرمادر برای مادران باردار

✓ تهیه و پخش مطالب آموزشی، تیزر، فیلم و موشن گرافی در مانیتورهای پلی‌کلینیک تخصصی و از طریق فضای مجازی

✓ برگزاری جلسه پرسش و پاسخ بانوان شاغل با نماینده امور زنان و خانواده، تحلیل و بررسی شعار هفته جهانی شیر مادر و ارائه پیشنهادات و راه کارهای اساسی جهت اجرایی نمودن نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل و حمایت مسئولین

✓ تقدیر و اهداء لوح به مادران و پرسنل دارای فرزند شیرخوار با حضور دکتر کتایون غلام ابوالفضل مدیر تیم سلامت خانواده.

مراسم بزرگداشت هفته جهانی تغذیه با شیر مادر در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان روشنگر عالی محمد مسئول بهداشت خانواده در خصوص فعالیت‌های انجام شده به مناسبت گرمی‌داشت ترویج تغذیه با شیر مادر گفت:

هفته جهانی شیرمادر همه ساله در کشورهای مختلف جهان از تاریخ ۱-۷ آگوست برابر با ۱۰-۱۶ مردادماه گرمی‌داشته می‌شود و هدف از نامگذاری این هفته، تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی است.

تغذیه طبیعی نوزاد موضوع قابل اهمیت از نظر سازمان جهانی بهداشت و یونسف می‌باشد و در گردهمایی این ۲ سازمان طی صدور «اعلامیه اینوچتی» مصوب گردید هر ساله یک شعار برای بالابردن آگاهی همگان درباره اهمیت تغذیه با شیرمادر و ترویج آن در سراسر جهان اعلام گردد.

شعار امسال (۲۰۲۳) هفته جهانی:

«نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه»

این شعار با هدف دستیابی به موارد زیر طراحی شده است:

۱. آگاه کردن جامعه درباره مشکلات شیردهی و فرزند پروری مادران شاغل
۲. تامین زیر ساخت لازم در جهت اعطای مرخصی به مادران شاغل با پرداخت کامل حقوق و حمایت در محل کار به عنوان ابزاری مهم برای شیردهی موفق
۳. همراه کردن افراد و سازمان‌ها در جهت افزایش همکاری و حمایت از شیردهی در محل کار
۴. اقدام در راستای بهبود شرایط کار و حمایت‌های مرتبط با شیردهی

اقدامات انجام شده در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان که با همکاری واحدهای بهداشت همگانی، روابط

دومین کمیته سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در سال

۱۴۰۲ برگزار شد

انجام پذیرد و این مهم را در جهت نیل به اهداف عالی سازمان، حیاتی شمرد. در این نشست، تدوین و اعلام جدول گانت آموزش‌های حضوری و غیر حضوری (درون و برون سازمانی)، آماده سازی عناوین، مدرسان و زمانبندی کلاس‌های آموزشی، همپوشانی واحدهای سلامت کار و سلامت خانواده با واحد مددکاری به دلیل کمبود نیروی انسانی و... مقرر گردید تا اسرع وقت پیگیری و انجام شود. در این نشست، دکتر محسن تندر؛ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دکتر علیرضا پیشوا؛ رئیس پلی کلینیک، دکتر علی عسکری؛ رئیس سلامت کار و HSE، سید محمد مهدی اثنی عشری؛ رئیس روابط عمومی، دکتر حجت الله جاوید؛ مسئول مرکز مشاوره، دکتر پیام لطفی؛ روانپزشک؛ دکتر زهرا قادری؛ روانشناس، دکتر بهاره سقائزاد؛ روانشناس و فاطمه دهداری؛ مددکار اجتماعی حضور داشتند.

با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دومین کمیته سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در سال ۱۴۰۲، برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در این نشست، دکتر محسن تندر در گفتگو با تیم سلامت روان و بر طبق برنامه و عناوین مطرح شده شورای تخصصی سلامت روان، تدارک و آماده سازی دوره‌های آموزشی لازم در این زمینه را ضروری دانست و اعضای این کمیته را موظف دانست تا با توجه به مقدم بودن پیشگیری بر درمان، سخنرانان مناسب و متبحری در این راستا به کار گرفته شود.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس همچنین، در خصوص برگزاری دوره‌های آموزشی بدو استخدام تاکید کرد تا در زمینه رفتار و ارتباطات سازمانی با مراجعان، مدیران، کارکنان و نحوه تعامل با آن‌ها آموزش‌های لازم

تشخیص درست و مراقبت‌های پرستاری نجات بخش بیماران آریتمی قلبی

به گفته این متخصص طب اورژانس، برخی آریتمی‌ها کشنده و خطرناک و عوارض جبران ناپذیر دارند و باید در دقایق اولیه درمان شود همچنین در زمان ترخیص نیز برای برخی موارد می‌توان برای بیمار توصیه‌های مراقبتی کرد.

برپایه این گزارش، در این کارگاه آموزشی، دکتر فرجی در مورد انواع آریتمی‌ها از جمله آریتمی‌ها (ضربان قلب آهسته) و تاکی آریتمی‌ها (ضربان قلب تند) بلوک‌های قلبی و شیوه برخورد و مراقبت پرستاری توضیحاتی ارائه کرد.

آریتمی قلبی علائم جزئی تا شدید دارد و در صورتی که یک مشکل سلامتی جدی باشد، می‌تواند عوارض جبران ناپذیری همچون ایست قلبی و مرگ را در پی داشته باشد.

آریتمی‌های خطرناک در صورتی که تحت کنترل و درمان قرار نگیرند، می‌تواند عوارضی همچون اختلال هوشیاری، نارسایی قلبی، ایست قلبی، سکته قلبی و حتی مرگ ناگهانی ایجاد کنند.

شناخت علائم آریتمی و به کارگیری درمان‌های دارویی و غیر دارویی صحیح و به موقع می‌تواند برای فرد مبتلا نجات بخش باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران؛ دکتر مهرداد فرجی افزود: دیس ریتمی به معنی اختلال در ریتم قلبی و مسیر هدایت الکتریکی قلب است. وی گفت: در صورت ایجاد دیس ریتمی و عدم تشخیص، عوارض جبران ناپذیری به فرد وارد می‌شود از این رو این مشکل باید در دقایق اول مراجعه فرد به مرکز درمانی تشخیص و برای درمان آن اقدام شود.

دکتر فرجی در کارگاه آموزشی که امروز ۲۵ مرداد ماه که در بیمارستان نفت تهران برگزار شده بود گفت: «اورژانس‌های آریتمی‌های قلبی»، «بلوک‌های قلبی»، «خواندن نوار قلب و تفسیر آن» و داروهای موردنیاز و مراقبت‌های پرستاری مطالبی را ارائه داد و آموزش شناخت آریتمی، درمان‌های دارویی و غیر دارویی مورد نیاز را تشریح کرد.

فرزندان ملت به آغوش وطن بازگشتند

در راه عهد و پیمانی که با خدا بسته بودند، مجاهدت و استقامت ورزیدند و توانستند در سال‌های زجر و شکنجه، با وجود درد و بیماری جسمی، روح و روان خود را حفظ کنند و تقوا و مردانگی خود را مضاعف کنند تا در بازگشت به ایران اسلامی در صحنه‌های مختلف اجتماعی، سرمشق و نمونه‌ای از صلابت و استقامت مردان و زنان ایران اسلامی باشند. آزادگان، صبورتر از سنگ صبور و راضی‌ترین کسان به قضای الهی بودند. سینه‌هایی فراخ‌تر از اقیانوس داشتند و جمعی مخلص، مقاوم، اهل ایثار و فداکاری و صاحب دل‌هایی خسته بودند که از همه جا و همه کس بریده و به خدا پیوسته بودند. آزاده نامیده شدند چون از قید نفس و نفسانیات رهایی پیدا کرده بودند.

۲۶ مردادماه، این روز، برای هیچ یک از ملت ایران، فراموش نشدنی نیست و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مفتخر به این است که آزادگانی که دیروز در سنگر اسارت بودند امروز در جبهه سلامت مشغول خدمت رسانی باشند

روز ۲۶ مرداد، قاصدک آزادی پیام آور شد و کبوتران از بند رسته به آغوش گرم ملت خود بازگشتند. در این روز ایران اسلامی شاهد ورود نخستین کاروان از قبیله عشق، رادمردی و غیرت بود، بزرگ مردانی که از مصائب غربت و اسارت، درس صبوری گرفتند و استقامت پیشه کردند.

روزهای پایانی مرداد از سه دهه پیش، همواره یادآور روزهای شیرینی برای ایرانیان بوده، ایران اسلامی شاهد حضور کبوتران سبکبالی بود که پس از سال‌ها زندان در اسارتگاه، قدم به خاک پاک میهن اسلامی خود می‌گذاشتند، فرزندان ملت پس از سال‌ها رنج به آغوش پدران و مادران خود بازگشتند تا درد دوری به پایانی خوش برسد. بالاخره روز موعود فرا رسید و آزادگان و خانواده‌هایشان، دیده در دیده هم، چشم‌شان از دیدن یکدیگر روشن و سراسر ایران غرق در شادی و شور و شوق بازگشت فرزندان ملت به آغوش ملت شد.

این روز یکی از خاطره‌انگیزترین روزهای تاریخ انقلاب اسلامی است که شاهد حضور و آزادی مردانی بود که

نام و نام خانوادگی	میزان اسارت	محل اشتغال
حبیب کوچکیانی پور	۷ سال و ۶ ماه و ۸ روز	آبادان
شاهین حبیب دهکردی	۷ سال و ۶ ماه و ۱۳ روز	تهران
حسن شمس	۶ سال و ۵ ماه و ۲۵ روز	اصفهان
ضرغام صادقی	۵ سال و ۱ ماه و ۱۴ روز	بوشهر
میردادود شمس آذر	۴ سال و ۴ ماه و ۸ روز	تبریز
حسین بهمنی	۴ سال و ۳ ماه و ۵ روز	ماهشهر
فرامرز موسوی فالحی	۲ سال و ۷ ماه و ۱۶ روز	آغاچاری
شهرام باقر نژاد	۲ سال و ۱ ماه و ۲۷ روز	آبادان
علی خیر الهی	۲ سال و ۱ ماه و ۲۵ روز	تهران
علی مالکی	۲ سال و ۱ ماه و ۲۱ روز	اهواز
حسن رضایی گربندی	۲ سال و ۱ ماه و ۱۷ روز	هرمزگان
سید حسن برزانی	۱ سال و ۲ ماه و ۲۸ روز	اصفهان

گرامیداشت روز فیزیوتراپی





روز فیزیوتراپی گرامی باد

دوم مردادماه روز ملی فیزیوتراپی فرصتی است برای قدردانی از یکی از مهمترین بخش‌های سلامت. حرفه فیزیوتراپی تکمیل کننده چرخه پیچیده پیشگیری، درمان و توانبخشی برای بیماران است.

نامگذاری این روز علاوه بر آنکه نشان دهنده اهمیت و جایگاه این حرفه پزشکی در نظام سلامت بوده، حکایت از این حقیقت دارد که رشته فیزیوتراپی به همت بلند فیزیوتراپیست‌ها شانه به شانه شاخه‌های دیگر علوم پزشکی راه تعالی و پیشرفت را طی می‌نماید.

این روز مهم را به جامعه بزرگ فیزیوتراپی و به ویژه فیزیوتراپیست‌های خدوم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که در پیشبرد اهداف علمی و درمانی مبتنی بر نیاز جمعیت تحت پوشش از هیچ کوششی دریغ نمی‌ورزند تهنیت عرض می‌نمایم و توفیق روز افزون این قشر زحمتکش و پرتلاش را از درگاه خداوند متعال خواهانم.

دکتر سیدمهدی هاشمی
مدیرعامل



خبرنگاران از دیرباز در رسالتی استثنایی و تکریم برانگیز، به عنوان وجدان بیدار و ذهن آگاه جامعه، ایفاگر نقشی ماندگار و تاریخ ساز بوده اند. هفدهم مردادماه هر سال فرصتی است که از زحمات اصحاب قلم قدردانی شود، وقایع نگارانی که آگاهی می دهند و صداقت، حقانیت نوشته هایشان است. بی تردید بخشی از رشد و ارتقاء سطح عمومی اطلاعات و فرهنگ جامعه مرهون خدمات جامعه خبرنگاران است.

اینجانب نیز ضمن گرامیداشت ۱۷ مرداد ماه و سالروز شهادت شهید والامقام «محمود صارمی»، این روز را به تلاشگران عرصه متعالی رسانه و خبر تبریک گفته و از همراهی، توجه و اهتمام ویژه آنان در انعکاس اخبار این سازمان قدردانی می نمایم.

دکتر سیدمهدی هاشمی
مدیرعامل

