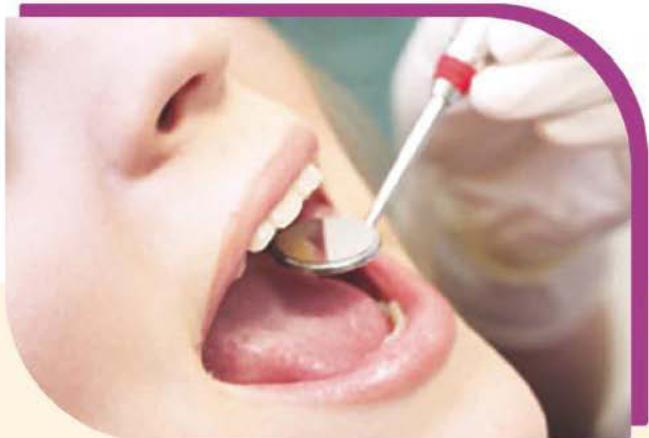


# تشخیص بیماریهای دهان و دندان

## آنچه همگان باید در مورد بخش تشخیص دندانپزشکی بدانند.



## DIAGNOSIS DEPARTMENT



دندانپزشکی تخصصی از بخش های جداگانه ای تشکیل می شود و هر بخش به انجام فعالیت های تخصصی خود می پردازد، بنابراین وجود بخشی که از ابتدای مراجعة بیمار به صورت جامع نیازهای درمانی وی را تشخیص داده و اولویت بندی نماید و بیمار را به درستی و به ترتیب صحیح به بخش های درمانی مختلف هدایت کند، ضروری است. این بخش به «بخش تشخیص بیماری های دهان و دندان» شهرت دارد. همچنین درموارдی که بیماران با دردهای شدید و غیرقابل تسکین مراجعة می نمایند دندانپزشکان این بخش اقدام به تسکین درد و رفع عالیم بیمار می نمایند.





با توجه به اینکه هدف نهایی خدمات دندانپزشکی ارتقاء بهداشت دهان و دندان می باشد بنابراین در صورت وجود جرم و التهاب در اطراف دندان ها، درمانی که در اولویت قرار می گیرد جرم گیری و آموزش بهداشت خواهد بود، که توسط واحد بهداشت مستقر در بخش تشخیص انجام می شود





## فعالیت های بخش تشخیص عبارت است از؛

۱. تشخیص نیازهای درمانی مراجعه کنندگان و طرح درمان اولیه،  
دستور انجام رادیوگرافی های مورد نیاز و انجام تست های مربوط به  
زنده بودن یا غیر زنده (عفونی) بودن دندان درموارد لزوم.
۲. رسیدگی به وضعیت سلامت عمومی و سابقه پزشکی مراجعه کننده و  
داروهایی که استفاده می کند و در صورت لزوم درخواست مشاوره پزشکی
۳. ارائه درمان های اورژانس





۴. رسیدگی به بیماری‌ها و ضایعات مخاط دهان و دردهای ناحیه فک و صورت، توسط متخصص بیماری‌های دهان
۵. جرم گیری و آموزش بهداشت



## دو نکته مهم:

- طرح درمان اولیه به تدریج و با مراجعه بیمار به بخش های تخصصی دیگر کامل تر شده و احتمال تغییر قسمت هایی از طرح درمان اولیه در روند درمان وجود دارد، علاوه ممکن است رادیوگرافی های تخصصی تر، مجدد و تست های اضافی درخواست شود.
- وضعیت اورژانس به مواردی گفته می شود که درد بیمار بسیار شدید بوده و با دارو قابل کنترل نباشد. منظور از درمان های اورژانس درمان هایی است که جهت تسکین درد تا زمان فرارسیدن نوبت درمان اصلی بیمار صورت می گیرد.





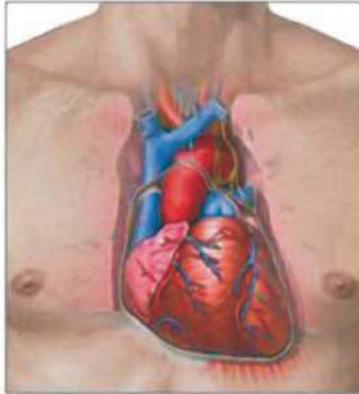
#### • اهمیت آگاهی از سابقهٔ پزشکی بیماران

۱. داروها و مواد بی حس کننده مورد استفاده در دندانپزشکی برای مبتلایان به بیماری های قلبی، فشارخون، آسم، آلرژی و تعدادی از بیماری های دیگر با سایر افراد تفاوت هایی دارد.
۲. مبتلایان به برخی از بیماری ها قبل از انجام درمان های دندانپزشکی باید از رژیم های دارویی خاصی استفاده کنند و یا در مصرف داروهای روزانه خود تغییراتی ایجاد نمایند.



۳. در بعضی از بیماری‌های عفونی مانند بیماری سابقه هپاتیت و ... نکات بهداشتی و روش‌های استریل کردن به صورت ویژه‌ای انجام می‌شود تا ضمن ارائه‌ی درمان مطلوب به این افراد از انتقال آلودگی به کادر درمانی و سایر بیماران جلوگیری شود. البته باید توجه داشت که درمورد تمام بیماران نکات بهداشتی و استریل کردن وسائل به صورت کامل انجام می‌شود، اما اطلاع از سابقه بیماری‌های عفونی مراجعه کننده باعث توجه مضاعف و ویژه برای جلوگیری از انتقال هرنوع آلودگی می‌شود.





- ۴. داروهایی که دندانپزشک برای کنترل عفونت و یا تسکین درد و سایر موارد تجویز می کند، امکان دارد با سایر داروهای مصرفی بیمار تداخل داشته و عوارضی ایجاد کند.
- ۵. در خانم های باردار رعایت نکات ویژه ای از جمله حفاظت از اشعه ایکس ضروری است.
- ۶. آگاهی از **سابقه** ابتلاء به یک بیماری نیز از اهمیت برخوردار است از جمله بیماری های قلبی و عروقی و فشارخونی که در حال حاضر تحت کنترل است، سابقه سل و هپاتیت، سابقه استفاده از داروهای کورتونی در ۲ سال اخیر و ...



۷. در افرادی که تبخال فعال (هفته اول ابتلاء) دارند، در صورت انجام درمان دندانپزشکی خطر گسترش عفونت تبخالی در محیط دهان بیمار و ورود بزاق آلوده به چشم ان بیمار و دندانپزشک و بدنبال آن احتمال بروز تبخال چشمی وجود دارد.





- بنابراین در صورت ابتلاء به هرگونه بیماری و اختلال در سلامت عمومی و بارداری حتماً به بخش تشخیص اطلاع داده و قسمت مربوط به سابقه پزشکی را در پرونده خود به دقت تکمیل فرمایید. ضمناً در صورت ابتلاء به تب خال فعال یا سرما خوردگی و آنفلوانزا تا یک هفته الی ده روز از مراجعه به منظور دریافت درمان دندانپزشکی (به غیر از موارد اورژانس) خودداری نمایید.





## بیماری های مخاط و بافت نرم دهان

مخاط دهان مانند پوست بدن پوششی است که وظیفه حفاظت از بافت های نرم و سخت زیرین خود را دارد. این مخاط نیز مانند هر بخش دیگری از بدن در معرض ابتلاء به بیماری است. مواردی مانند ضربه، تحریک های مزمن، آرژی های غذایی و دارویی و سوختگی سبب بروز ضایعاتی در مخاط دهان و زبان می شوند.





برخی از بیماری‌های پوستی علاوه بر پوست، در مخاط‌های دیگر مانند مخاط‌چشم و دهان نیز ظاهر می‌شوند. گاهی ابتلاء مخاط دهان زودتر از سایر نواحی ظهرور کرده و رسیدگی به ضایعات دهان در تشخیص زودرس و درمان به موقع کمک شایانی می‌نماید.

بیماری‌های داخلی (به عنوان مثال، مشکلات خونی) نیز ممکن است تظاهراتی در محیط دهان داشته باشند؛ بنابراین توجه به ضایعاتی که در محیط دهان ظاهر می‌شوند از نظر پزشکی حائز اهمیت است.

**برای داشتن دندان های سالم این نکات را رعایت فرمائید:**

۱. مسوак کردن صحیح و منظم دندان ها به ویژه شب ها قبل از خواب
۲. استفاده از خمیردندان های حاوی فلوراید
۳. استفاده صحیح از نخ دندان به ویژه نخ دندان های حاوی فلوراید که در پیشگیری از پوسیدگی های بین دندانی مؤثر است.





۴. مراجعة به دندانپزشک در فواصل منظم (هرشش ماه یک بار بخصوص چنانچه مستعد پوسیدگی هستید و یا تحت درمان ارتودنسی می باشید. در غیر این صورت حداقل سالی یک بار مراجعت نمایید.)
۵. از مواد قندی همراه با وعده های غذایی اصلی مانند ناهار و شام استفاده نموده و از تکرار مصرف آن ها در میان وعده خودداری کنید.
- تندروست باشید.

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوده و هرگونه استفاده بدون اخذ مجوز کتبی از صاحب اثر غیرقانونی و موجب پیگرد می باشد



# آیا می دانید؟

بسیاری از بیماری های داخلی ممکن است ابتدا با ضایعات دهانی بروز نمایند.



بیمارستان امام خمینی آبادان



بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صورت شبانه روزی  
آماده دریافت هرگونه انتقاد و پیشنهاد می باشد

تلفن پیام گیر ۸۸۹۴۳۹۹۲

سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۳۹۹۲

سایت سازمان [www.piho.ir](http://www.piho.ir)

پست الکترونیک [info@piho.org](mailto:info@piho.org)

