

دندانپزشکی ترمیمی

آنچه همگان باید در مورد ترمیم دندان ها بدانند.



OPERATIVE DENTISTRY



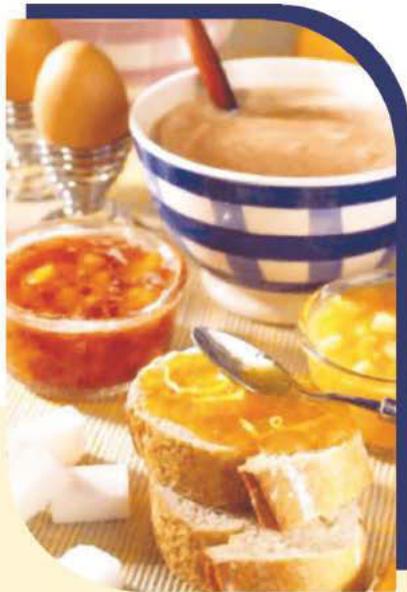
بیماران محترم

مطالعه این راهنما به شما کمک می کند تا در مورد درمانهای ترمیمی در دندانپزشکی اطلاعات لازم را بدست آورید. امیدواریم که با رعایت بهداشت دهان و دندان و مراجعه به موقع به بخش دندانپزشکی، دندانهای سالم و زیبا داشته باشید.



در بخش ترمیمی، بازسازی تاج دندانهای تخریب شده انجام می شود. همچنین بخشی از اقدامات در زمینه درمانهای زیبایی جهت برطرف کردن لکه ها، شیارها یا خطوط موجود در روی مینای دندانها و نیز منظم کردن و ردیف کردن دندانها با روشهای غیرارتودنسی، روشن کردن و هماهنگ کردن رنگ دندانها، اصلاح شکل و فرم تاج دندانها، بستن فاصله بین دندانها و برخی درمانهای دندانپزشکی زیبایی نیز جزو درمانهای ترمیمی هستند.





علل پوسیدگی دندانها

پوسیدگی دندان معمولاً بر اثر رسوب مواد غذایی، بزاق و باکتری ایجاد می گردد. باکتریها با تجزیه قندهایی که در غذا وجود دارند، اسید تولید می کنند که اسید مذکور موجب از بین رفتن مینای دندان می شود. اگر غذای شیرین و حاوی قند به میزان زیادی خورده شود و بلافاصله بعد از آن دندانها بطور کامل با مسواک تمیز و پاک نشوند احتمال تشکیل حفره پوسیدگی در دندان افزایش می یابد.





علائم پوسیدگی دندانها

در مراحل اولیه پوسیدگی دندان ممکن است هیچ نشانه ای وجود نداشته و گاهی از روی علائم بالینی یا رادیوگرافی هم نمی توان دقیقاً مشخص نمود که پوسیدگی یک دندان به عصب باز شده است یا خیر. در این موارد دندانپزشک با هدف ترمیم و پر کردن دندان اقدام به برداشتن پوسیدگی و حذف تمام قسمت‌های تخریب شده دندان می نماید تا جایی که به بافت‌های کاملاً سالم رسیده و بتواند دندان را پُر کند، در عین حال ممکن است گسترش پوسیدگی تا حدی عمیق باشد که به عصب دندان رسیده باشد (حتی بدون اینکه دندان قبلاً دردناک شده باشد) در این موارد دندان به ناچار نیاز به درمان ریشه خواهد داشت.



پوسیدگی بین دندانی از یک نقطه کوچک در سطح دندان شروع شده و در زیر پوسته دندان گسترش می یابد. ممکن است پوسیدگی در سطح دندان به صورت یک نقطه کوچک به نظر آید ولی در زیر سطح دندان وسیع باشد. پوسیدگی های بین دندانی گاهی فقط توسط دندانپزشک قابل تشخیص هستند و بدون اینکه مینای دندان تخریب شده و یا کاملاً تیره رنگ شود می توانند در زیر مینای دندان گسترش یابند.



درد دندان

این درد ممکن است در ابتدا با خوردن غذاهای شیرین و مایعات سرد و گرم به صورت دردهای تیز و تند احساس شود. در این گونه مواقع در صورت رسیدگی به موقع و ترمیم دندان، علائم فوق برطرف می شوند. اما اگر در این مرحله بی توجهی صورت گیرد پوسیدگی به سرعت پیشرفت کرده و بانزدیک شدن به عصب و بافت تغذیه ای دندان، دردهای خودبخود، مداوم و شبانه ای ایجاد می شود، که متأسفانه در این مرحله دیگر درمانهای ترمیمی جوابگو نبوده و می بایست جهت فروکش کردن علائم، عصب و بافت تغذیه ای دندان خارج شود که اصطلاحاً به آن **درمان ریشه** گفته می شود. پس از درمان ریشه در صورتی که مقدار زیادی از دندان از بین نرفته باشد تاج دندان ترمیم می شود، ولی اگر پوسیدگیهای وسیع زیر لثه ای و تخریب زیاد بافت دندانی ایجاد شده باشد ممکن است جهت حفظ و نگهداری ساختمان باقیمانده دندان، جراحی لثه تجویز گردیده و روی دندان روکش گذاشته شود. از علائم دیگر پوسیدگی دندانها می توان به بوی بددهان و ایجاد درد در فک و گوش و صورت که با جویدن غذا بدتر می شود نیز اشاره کرد.



نحوه درمان پوسیدگی

جهت درمان و حذف پوسیدگی دندانپزشک در ابتدا جهت جلوگیری از ایجاد درد با استفاده از داروهای بی حسی، دندان و لثه اطراف آن را بی حس کرده، سپس با وسایل مخصوص، پوسیدگی برداشته شده و حفره‌ای تمیز و عاری از پوسیدگی ایجاد می‌گردد و سپس حفره ایجاد شده با مواد مناسب پُر می‌شود.





مواد ترمیمی

موادی که در بخش ترمیمی بکار برده می شوند شامل ۲ دسته مواد غیر هم‌رنگ به نام **آمالگام** و مواد هم‌رنگ به نام **کامپوزیت** هستند. از مواد غیر هم‌رنگ به علت استحکام بالا برای دندانهای عقب (کرسی) استفاده می شود. از مواد هم‌رنگ به علت زیبایی برای دندانهای پیشین (قدامی) استفاده می شود. در شرایط خاص برای دندانهای خلفی هم می توان از مواد هم‌رنگ استفاده نمود. ممکن است در دراز مدت مواد هم‌رنگ دندان تغییر رنگ پیدا کند که در اینگونه موارد بلافاصله دندانپزشک می تواند ترمیم قبلی را برداشته، دندان را مجدداً بازسازی و ترمیم نماید.





دستگاهی که برای ترمیم با مواد هم‌رنگ استفاده می‌شود (دستگاه لایت کیور) با نور آبی یا بنفش رنگی که تولید می‌کند باعث سخت شدن ماده هم‌رنگ می‌شود توجه داشته باشید که لایت کیور با دستگاه لیزر تفاوت دارد. البته باید یادآوری نمود که در دندانپزشکی از لیزر برای جراحی‌ها، کاهش درد و بعضی درمان‌های جانبی مثل سفید کردن و گاه تراش دندان قبل از مرحله پر کردن استفاده می‌شود.

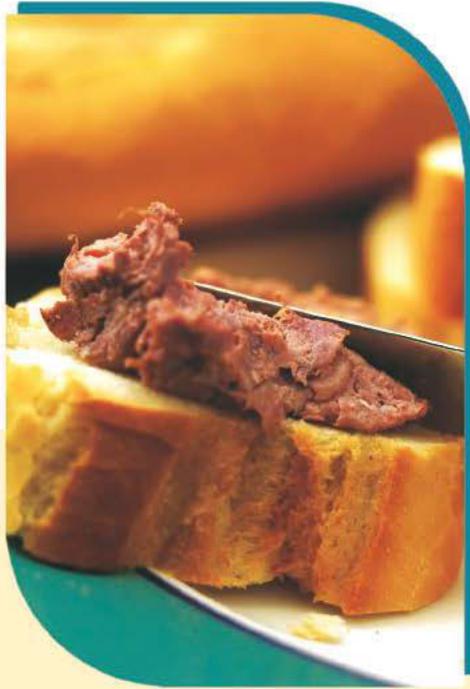


نکات قابل توجه برای بیماران مراجعه کننده به بخش ترمیمی

۱. انجام ترمیم های دندانى مستلزم تعیین دندانهای پوسیده در **بخش تشخیص** و ثبت آنها در پرونده بیمار است. بنابراین ضرورت دارد تا بیماران محترم حتماً در ابتدا توسط دندانپزشک محترم مربوطه معاینه شوند و پس از قطعیت تشخیص به بخش ترمیمی ارجاع شوند.

۲. برداشت جرم از سطح دندانها به تمیز شدن دهان و پیدا کردن پوسیدگی ها کمک زیادی می کند، چنانچه انجام جرم گیری در پرونده تان نوشته شده است حتماً پیش از مراجعه به بخش ترمیمی، درمان جرم گیری را انجام دهید.





۳. پس از انجام ترمیم‌های غیرهم‌رنگ (آمالگام) حداقل تا ۲ ساعت از خوردن هر نوع غذا با دندان تازه پر شده خودداری فرمائید و تا ۲۴ ساعت نیز از خوردن خوراکیهای سفت و سخت پرهیز نمایید. نوشیدن مایعات بلا مانع است.

۴. پس از پر کردن دندان هنگامی که بی‌حسی دندان تمام می‌شود دردی شروع می‌شود که در بعضی مواقع نیاز به مصرف یک یا دو عدد مسکن برای تسکین درد دارد، توجه داشته باشید که این درد موقتی است و معمولاً نیاز به پیگیری جدی ندارد. در صورت تداوم درد و نیاز به مصرف مکرر مسکن، لازم است موضوع را با دندانپزشک خود مطرح نمائید.





۵. گاهی دندان شما تا مدتی (سه تا پنج هفته) به سرما و گرما حساس می شود. چنانچه این حساسیت بیش از چند هفته به طول انجامید با دندانپزشک خود در این باره مشورت کنید.

۶. اگر حساسیت دندان شما در روزهای اول پر کردن بسیار شدید است و به هیچ وجه قابل تحمل نیست، به گونه ای که هر لحظه مجبور به مصرف مسکن می شوید احتمال زیاد دارد که دچار مشکلات ریشه دندان باشید، پس موضوع را با دندانپزشک خود در میان بگذارید.



۷. اگر در سطح دندان پُر شده بلندی احساس می کنید نباید بر روی آن فشار زیادی وارد نمائید و یا با فشار دادن سعی در برطرف نمودن نقطه بلند کنید، بهتر است با مراجعه سریعتر به دندانپزشک خواستار اصلاح بلندی پرکردگی شوید در غیر اینصورت احتمال شکستن پرکردگی و نیاز مجدد به پر کردن وجود خواهد داشت.

۸. بیمارانی که دندانشان با **مواد هم‌رنگ** ترمیم می شود باید بعد از خوردن مواد رنگی مانند چای، قهوه، شکلات و ... دهانشان را با آب شستشو دهند تا از تغییر رنگ ترمیم جلوگیری شود.

۹. پر کردن دندانها نباید مانع از انجام مراقبتهای بهداشتی شما شود، لذا مسواک زدن و نخ دندان کشیدن تمام دندانها باید با دقت انجام شود. توجه داشته باشید که یک دندان پُر شده نیز در اثر عدم رعایت بهداشت دچار پوسیدگی مجدد خواهد شد.



۱۰. با رعایت بهداشت دهان، مسواک زدن و استفاده از نخ دندان بعد از هر وعده غذایی و مراجعه به دندانپزشک هر ۳ الی ۶ ماه یکبار، می توانید دندانهای زیبا و سالم داشته باشید.

تندرست باشید.

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوده و هرگونه استفاده بدون اخذ مجوز کتبی از صاحب اثر غیرقانونی و موجب پیگرد می باشد.



آیا می دانید؟

حفظ دندان های ترمیم شده نیز همانند دندان های سالم نیاز به رعایت دقیق بهداشت دارد.



بهداشت و درمان صنعت نفت مازندران و گلستان



بهداشت و درمان صنعت نفت گیلان

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صورت شبانه روزی آماده دریافت هرگونه انتقاد و پیشنهاد می باشد

تلفن پیام گیر ۸۸۹۴۳۹۹۲

سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۳۹۹۲

سایت سازمان www.piho.ir

پست الکترونیک info@piho.org



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت