



ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش سه استان و فعالیت در پنج استان کشور

۵

بیمارستان توحید جم: نقطه اتکای سلامت در روزهای بحران

۴

تحويل ۱۰۰ دستگاه آمبولانس پیشرفته به مناطق ۱۶ گانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

فهرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان

صنعت نفت - مرداد ماه ۱۴۰۴

مدیرعامل سازمان: دکتر سید عبدالمجید شجاع

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیک: شهناز کیانی

همکاران این شماره

حسین جمالی راد، زینب محمدی، مجتبی طلاوری

فاطمه مجتهدی، زینب میرزایی، سعید افضلی، سیدرضا بنی هاشمی

محمد عبدالحی، مهدی اکبری، مهناز گلریز، نادر مقدم، شایسته رادفر

سیدمحمد اتنی عشیری، نواب زراعت کیش، سیدمجتبی سیدزاده

فاطمه وزارت، محمد تقی رضایی، آمنه فتحعلی پور، شهربانو محبی

الهه بهرامی راد، بنت‌الهدی امیری، مهدی صلاحی نژاد و نفیسه هوشیار

کانال‌های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

aitaa.com/pihochannel

ایتا

sapp.ir/pihochannel

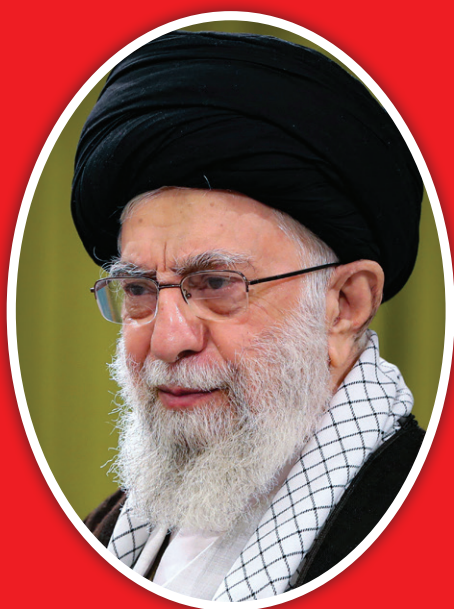
سروش

pihochannel

اینستاگرام

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره چهارم در سال ۱۴۰۴ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: راسخانی اربعین‌شناسی اراده‌ی

الهی بر نصرت امت اسلامی است

تحويل ۱۰۰ دستگاه آمبولانس پیشرفته به مناطق ۱۶ گانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت



خرید تا حدود یک ماه گذشته به دلایل مختلف ترخیص نشده بودند، اما با تلاش‌ها و پیگیری‌های شبانه‌روزی این سازمان از نهادهایی همچون وزارت صمت، فراجا و... و همچنین با حمایت‌های بی‌دریغ مقام عالی وزارت نفت، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران و سایر معاونین، روند ترخیص و تحويل آن‌ها محقق شد.

دکتر شجاع با ابراز خرسندی از تحويل این خودروها اظهار داشت: خوشبختانه آمبولانس‌های تحويل‌شده به پیشرفته‌ترین امکانات روز دنیا مجهز هستند و بر اساس شرایط جغرافیایی و عملیاتی هر منطقه، در اختیار مناطق تابعه سازمان قرار می‌گیرند.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد که با اضافه شدن این آمبولانس‌ها به ناوگان خودرویی سازمان، شاهد عملکرد شایسته‌تر و مؤثرتری از سازمان در شرایط اضطرار و بحران باشیم و ضمن قدردانی از تمامی دست‌اندرکاران این امر مهم، از خداوند متعال برای همه خدمت‌گزاران کشور سلامتی و توفیق روزافزون مسئلت داشت.

آمبولانس یکی از تجهیزات حیاتی در حوزه سلامت است که با بهره‌مندی از وسایل پزشکی پیشرفته و حضور پرسنل آموزش‌دیده، نقش مهمی در ارائه خدمات اولیه نجات‌بخش در محل حادثه ایفا می‌کند. استفاده از آمبولانس نه تنها به نجات جان بیماران کمک می‌کند، بلکه باعث تسریع در روند درمان، دسترسی سریع به مراقبت‌های اولیه، کاهش عوارض ناشی از تأخیر در درمان و پاسخ‌گویی مؤثر در شرایط بحرانی می‌شود.

در همین راستا، دکتر سید عبدالمجید شجاع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، از تحويل یکصد دستگاه آمبولانس مجهز به پیشرفته‌ترین تجهیزات پزشکی و مطابق با بالاترین استانداردهای بین‌المللی به مناطق ۱۶ گانه این سازمان خبر داد.

وی بالا بودن عمر مفید ناوگان آمبولانس سازمان را دلیل اصلی خرید این خودروها که حدود سه سال پیش انجام شده عنوان کرد و افزود: این خودروها از زمان

بیمارستان توحید جم؛ نقطه اتکای سلامت

در روزهای بحران



در شرایط دشوار تأمین کردند. بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر امروز به‌عنوان یکی از نمادهای موفق در مدیریت بحران و پایداری خدمات درمانی در مناطق عملیاتی شناخته می‌شود.

وی با اشاره به اولویت‌های وزارت نفت در حوزه سرمایه انسانی افزود: توانمندسازی نیروی انسانی، ارتقاء مهارت‌های تخصصی، ایجاد بسترهای رفاهی و انگیزشی، و حمایت مؤثر از کادر درمان، از مهم‌ترین راهبردهای ما در توسعه نظام سلامت صنعت نفت است. آنچه در این بیمارستان مشاهده شد، نشان از هم‌افزایی قابل‌تقدیر میان مدیریت، کارکنان و نظام پشتیبانی منطقه‌ای دارد. معاون مدیریت توسعه منابع انسانی وزارت نفت همچنین خاطرنشان کرد: در حال تدوین برنامه‌ای جامع در سطح وزارتخانه هستیم تا مسائل و چالش‌های نیروی انسانی در مناطق عملیاتی از جمله بیمارستان توحید جم، به شکل پایدار و هدفمند مرتفع شود. رویکرد ما، هم‌زمان حفظ رضایت کارکنان صنعت نفت و خدمت‌رسانی شایسته به مردم بومی منطقه است. در پایان، معاون وزیر با حضور در جمع کارکنان بیمارستان، ضمن شنیدن نقطه‌نظرات و دغدغه‌های آنان، بر تداوم حمایت‌های ساختاری و سازمانی در سطوح بالادستی تأکید کرد.

معاون مدیریت توسعه منابع انسانی وزارت نفت با همراهی مدیر منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران از بیمارستان توحید جم بازدید کرد و تلاش‌های کادر درمان در بحران اخیر را تحسین کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ صدیقه خزایی، معاون وزیر در امور توسعه مدیریت و سرمایه انسانی، با همراهی امیر قائم‌پناه، مدیر منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران و جمعی از مسئولان شهرستان، از بیمارستان تخصصی توحید جم بازدید کرد. این بازدید با هدف ارزیابی میدانی عملکرد منابع انسانی، بررسی زیرساخت‌ها و ظرفیت‌های خدمات درمانی و همچنین حمایت از کادر درمان در پی بحران اخیر موسوم به «جنگ تحمیلی ۱۲ روزه» انجام شد. معاون وزیر در جریان این بازدید، از بخش‌های مختلف بیمارستان بازدید به عمل آورد.

صدیقه خزایی در حاشیه این بازدید، با تقدیر از عملکرد تیم مدیریتی و درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، اظهار داشت: تجربه اخیر نشان داد که کارکنان این مرکز نه‌تنها از آمادگی تخصصی بالایی برخوردارند، بلکه با روحیه‌ای جهادی و مسئولیت‌پذیر، سلامت کارکنان صنعت نفت و مردم شریف منطقه را

ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش سه استان و فعالیت در پنج استان کشور

نفر را معاینه و درمان کرده‌اند. همچنین در کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی، به ۱۲۱ هزار نفر خدمات درمانی ارائه شده است.»

وی به نقش حیاتی پزشک خانواده در ارتقاء سطح سلامت جامعه اشاره کرد و گفت: «مراکز شاهین‌شهر، دروازه تهران، ولی‌عصر (عج) و توحید به‌صورت فعال با انجام معاینات منظم، نسبت به ارزیابی وضعیت سلامت افراد اقدام می‌کنند. خدمات ارائه‌شده شامل ویزیت، بهداشت دهان و دندان، تغذیه، سلامت روان، بهداشت خانواده، غربالگری، سیستم ارجاع و معاینات دوره‌ای خانوادگی مطابق بسته‌های خدمتی بوده است. در سال گذشته، ۲۱/۱۲۹ نفر تحت معاینات دوره‌ای قرار گرفتند.»

● ۱۸ کلینیک تخصصی و پوشش دارویی کامل

وی افزود: «۱۸ کلینیک تخصصی در مراکز شهدای نفت و شاهین‌شهر فعالیت دارند. در این کلینیک‌ها، ۱۲۱ هزار نفر ویزیت و بیش از ۱۳ هزار تست تخصصی و درمان انجام شده است.»

دکتر شیرانی به تأمین ۹۰ درصدی داروهای مورد نیاز بیماران در مراکز ملکی اشاره کرد و گفت: «فقط ۱۰ درصد از بیماران برای تهیه دارو به مراکز طرف قرارداد ارجاع می‌شوند. تمامی داروهای خاص و گران‌قیمت با تأیید واحد دارویی تأمین و از طریق قرارداد با داروخانه‌های تخصصی معتبر دولتی و خصوصی عرضه می‌شوند. همچنین اصالت داروها مطابق با مجوزهای رسمی، در سامانه‌های مربوطه ثبت شده و قابلیت ردیابی، کنترل کیفی و پیگیری آن‌ها فراهم شده است.»

دکتر کوروش شیرانی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در گفت‌وگویی با واحد روابط عمومی با اشاره به گستره فعالیت این مجموعه اظهار داشت: «در سه استان اصفهان، چهارمحال و بختیاری و یزد خدمات درمانی مستقیم و غیرمستقیم ارائه می‌شود. همچنین در مراکز انتقال نفت و گاز استان‌های خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد نیز مراکز پزشکیاری فعال هستند.»

وی با اشاره به قدمت بهداشت و درمان منطقه اصفهان گفت: «حدود ۶۷ سال پیش، فعالیت این مجموعه با راه‌اندازی یک درمانگاه در شرکت پخش فرآورده‌های نفتی و با هدف ارائه خدمات بهداشتی به کارکنان آغاز شد. هم‌اکنون این خدمات در دو بخش درمان مستقیم (در پنج مرکز ملکی) و درمان غیرمستقیم (از طریق قرارداد با مراکز دولتی و خصوصی) به جمعیت تحت پوشش ارائه می‌شود.»

به گفته دکتر شیرانی، حدود ۴۳ هزار نفر شامل بازنشستگان، کارکنان و خانواده‌هایشان در سه استان یاد شده تحت پوشش قرار دارند. مراکز ملکی شامل *مرکز پزشکی شهدای نفت، پلی‌کلینیک تخصصی شاهین‌شهر، مراکز سلامت خانواده توحید، ولی‌عصر (عج) و دروازه تهران* هستند. افزون بر آن، حدود ۳۰۰ مرکز درمانی طرف قرارداد برای ارائه خدمات غیرمستقیم در شبکه بهداشت و درمان منطقه فعالیت دارند.

● حجم گسترده خدمات عمومی و تخصصی

دکتر شیرانی اعلام کرد: «در سال گذشته، پزشکان اورژانس، سلامت خانواده و سلامت کار، حدود ۲۸۱ هزار

رادیولوژی مراجعه کرده و ۳۴/۰۹۸ خدمت دریافت کرده‌اند. همچنین در بخش سونوگرافی حدود ۱۶/۴۰۰ خدمت ارائه شده است.»

● فعالیت گسترده واحد HSE در پنج استان

دکتر شیرانی در ارتباط با واحد HSE گفت: «این واحد در پنج استان فعال بوده و حدود ۵۰۰۰ نفر از کارکنان رسمی و قراردادی را تحت پوشش دارد. در سال گذشته، برای ۱۱/۸۰۰ نفر معاینات طب صنعتی شامل بدو استخدام، تبدیل وضعیت و بازگشت به کار انجام شده و ۴۶۷۰ فرم در سامانه Healthy Line ثبت گردید. این واحد مسئول پیگیری اصلاح موارد عدم انطباق در نتایج ارزیابی‌های زیان‌آور شغلی و ریسک‌های شغلی بوده و در مدیریت بحران نیز با مشارکت در کمیته‌های تخصصی و مانورهای ایمنی، نقش فعالی ایفا کرده است.»

● توسعه آموزش و افزایش رضایت‌مندی

وی به اهمیت آموزش اشاره کرد و گفت: «در مجموع ۱۶۶ دوره آموزشی برگزار شده که ۱۰۸ دوره برای کارکنان و ۵۸ دوره برای خانواده‌ها و بازنشستگان بوده است. ۴۸۱۶ نفر در این دوره‌ها شرکت کرده و مجموعاً ۲۰/۴۰۰ نفر ساعت آموزش دریافت کرده‌اند. سرانه آموزش به ۵۷ ساعت رسیده که از استاندارد سازمان فراتر رفته است.»

در پایان، دکتر شیرانی با اشاره به نتایج آخرین نظرسنجی‌ها افزود: «رضایت بالای ۹۰ درصدی مراجعین نشان‌دهنده کیفیت مطلوب خدمات است. از جمله اقدامات انجام‌شده برای افزایش رضایت می‌توان به *نصب کیوسک‌های نوبت‌دهی، راه‌اندازی نوبت‌دهی اینترنتی، توسعه کلینیک‌های تخصصی، افزایش قراردادهای درمان غیرمستقیم و نصب ۱۰ نمایشگر اطلاع‌رسانی در مراکز مختلف* اشاره کرد.»

● دندانپزشکی با ۲۴ یونیت فعال و بیش از ۴۲ هزار خدمت

رئیس بهداشت و درمان اصفهان با اشاره به ۲۴ یونیت فعال در واحد دندانپزشکی گفت: «در مراکز شاهین‌شهر، هزارجریب و برخی صنایع، خدمات دندانپزشکی ارائه می‌شود. در سال گذشته، ۴۲/۴۰۰ نفر ویزیت و ۲۹ هزار خدمت دریافت کرده‌اند. این خدمات شامل ۱۲/۵۴۵ مورد ترمیم، ۱۸۹۰ درمان ریشه، ۲۷۰۵ جراحی بافت، ۲۳۰۰ جرم‌گیری و ۹۴۱۹ مورد رادیوگرافی دندان‌ها بوده است.»

● توسعه فیزیوتراپی با تجهیزات مدرن

در ادامه وی اعلام کرد: «در سال گذشته، حدود ۲۱ هزار بیمار از خدمات فیزیوتراپی در دو مرکز اصفهان و شاهین‌شهر استفاده کرده‌اند. مرکز شاهین‌شهر در نوبت صبح و مرکز شهدای نفت در دو نوبت صبح و عصر با ۲۲ تخت فعال، خدماتی از جمله الکتروتراپی، لیزر پرتوان، کامپرشن‌تراپی، تخت ماساژ حرارتی و مگنت‌تراپی ارائه می‌دهند.»

● ارتقاء کیفیت خدمات آزمایشگاهی

در حوزه آزمایشگاه نیز اقدامات مهمی انجام شده است. به گفته دکتر شیرانی: «از دستگاه‌های سل کانتر فول دیف و تجهیزات پیشرفته هورمون و بیوشیمی در مراکز شهدای نفت و شاهین‌شهر استفاده شده است. در سال گذشته ۵۰۸/۳۷۶ تست برای ۳۸/۶۸۴ نفر انجام شده است. ارسال آنالیز جواب آزمایش‌ها به تلفن همراه بیماران و اضافه‌شدن تست AMH نیز از اقدامات جدید این بخش است.»

● گسترش خدمات تصویربرداری و سونوگرافی

وی گفت: «در سال گذشته ۲۶/۸۵۹ نفر به واحد





تشریح عملکرد یک ساله کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز

به ۶۳ هزار جلسه‌ی درمانی در این کلینیک انجام شده است.

از مجموع خدمات ارائه شده بیش از ۵۴ هزار جلسه درمانی مربوط به خدمات فیزیوتراپی، قریب به ۵ هزار جلسه درمانی مربوط به کاردرمانی و قریب به دو هزار جلسه مربوط به گفتار درمانی و یک هزار و ۴۰۰ جلسه درمانی مربوط به توانبخشی قلب بوده است.

وی تصریح کرد: در این کلینیک جامع با حضور پرسنل مجرب خدمت رسانی به جمعیت تحت پوشش صنعت نفت در دو نوبت صبح و عصر و از ساعت ۷:۳۰ الی ۲۱ انجام می‌شود.

رئیس کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان نفت اهواز با اشاره به توان تخصصی و تجهیزات مدرن و منحصر به فرد در این مرکز گفت: در کلینیک جامع توانبخشی فرآیند درمان بر پایه‌ی رویکرد مبتنی بر شواهد (Evidence-Based Practice) و مداخلات چندبعدی توانبخشی صورت می‌گیرد.

از جمله فناوری‌های پیشرفته‌ای که در بیمارستان نفت در حال استفاده است، می‌توان به دستگاه‌های

دکتر فرزانه سلیمانی: کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز شامل بخش‌های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و توانبخشی قلب می‌باشد و طی یک سال اخیر قریب به ۶۳ هزار جلسه‌ی درمانی در این کلینیک انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت دوم مردادماه، روز ملی فیزیوتراپی، فرصتی مغتنم فراهم شده است تا نگاهی به خدمات و عملکرد کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز داشته باشیم؛ مرکزی تخصصی که با رویکرد بین‌رشته‌ای، نقشی مؤثر در ارتقاء کیفیت زندگی بیماران و بازگشت آنان به فعالیت‌های فردی و اجتماعی ایفا می‌نماید.

دکتر فرزانه سلیمانی، رئیس کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز و رئیس انجمن فیزیوتراپی استان خوزستان، در تشریح فعالیت‌های این مرکز عنوان کرد: کلینیک جامع توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز شامل بخش‌های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و توانبخشی قلب می‌باشد و طی یک سال اخیر قریب

تیم توانبخشی از نظر جسمی، ذهنی و رفتاری را از دیگر خدمات این کلینیک برشمرد.

ارائه خدمات کامل به بیماران آرتروپلاستی با دستگاه سی‌پی‌ام، خدمات نوروفیدبک توسط کاردرمانگر و گفتاردرمانگر جهت بیماران مبتلا به اختلال توجه و بیش‌فعالی و خدمات تخصصی جهت

بیماران نوروپاتی دیابتی با استفاده از دستگاه‌هایتون از دیگر خدمات کلینیک توانبخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز بود که دکتر سلیمانی به آن اشاره کرد.

رئیس انجمن فیزیوتراپی استان خوزستان همچنین بر نقش فیزیوتراپی در کاهش هزینه‌های درمان، پیشگیری از عوارض مزمن، کاهش نیاز به جراحی و ارتقاء کیفیت زندگی بیماران تأکید کرد و افزود: توانبخشی دیگر مرحله پایانی درمان نیست، بلکه بخش اصلی و پیوسته‌ای از مسیر مراقبت سلامت است که از مراحل حاد تا بهبودی کامل در کنار بیماران است.



لیزر پرتوان (High Power Laser)، سیستم‌های الکترومغناطیسی (Hi-Tone, Magnet Therapy)، بایوفیدبک تخصصی، دستگاه CPM و دیاترمی اشاره کرد که در درمان اختلالات عضلانی - اسکلتی، نورولوژیک، ارتوپدی، جراحی، بیماری‌های زنان و زایمان، دستگاه گوارش، اختلالات فک و صورت، اختلالات

تعادلی، بازتوانی شناختی و توانبخشی سالمندان نقش مؤثری دارند.

دکتر سلیمانی با اشاره به خدمات تخصصی ویژه

برای بیماران بستری در بخش‌های مختلف بیمارستان اظهار داشت: ارائه خدمات فیزیوتراپی

تنفسی به بیماران بخش‌های

ICU، فاز اول بازتوانی

بیماران قلبی، فیزیوتراپی

بیماران نورولوژی، اطفال و جراحی،

گفتاردرمانی تخصصی بیماران سکته مغزی

در بخش‌های ویژه، کاردرمانی برای بیماران روانپزشکی و همچنین توانبخشی شناختی برای اختلالات حافظه و تمرکز، تنها بخشی از اقدامات کلینیکی در راستای ارتقاء اثربخشی درمان است که در بیمارستان نفت اهواز انجام می‌شود.

وی در ادامه اظهار داشت: یکی از فعالیت‌های تیم توانبخشی بیمارستان نفت اهواز راه‌اندازی گروه‌های درمانی برای بیماران مبتلا به پارکینسون است که با همکاری کارکنان حیطه‌های مختلف توانبخشی، برنامه‌ای منسجم و فردمحور برای افزایش تحرک، تعادل، کاهش لرزش و بهبود عملکرد شناختی این بیماران تدوین شده است.

دکتر سلیمانی ارائه فیزیوتراپی کف لگن جهت بیماران مبتلا به برخی مشکلات عملکردی دستگاه گوارش و دستگاه ادراری با دستگاه بایوفیدبک را از دیگر خدمات در حال انجام این کلینیک عنوان کرد.

وی درمان توانبخشی بیماران لنف ادم (بانداز و ماساژ ویژه تخلیه لنف)، ارائه خدمات توانبخشی سرگیجه به صورت تخصصی، توانبخشی تخصصی سالمندان توسط

دکتر سلیمانی: یکی از فعالیت‌های تیم

توانبخشی بیمارستان نفت اهواز راه‌اندازی

گروه‌های درمانی برای بیماران مبتلا به

پارکینسون است که با همکاری کارکنان

حیطه‌های مختلف توانبخشی، برنامه‌ای

منسجم و فردمحور برای افزایش تحرک،

تعادل، کاهش لرزش و بهبود عملکرد

شناختی این بیماران تدوین شده است

”

واکاوای سرعت عمل کارکنان بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران که در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رقم خورد

ایثار در غبار



بود و تلاش بسیار شد تا لحظه لحظه خدمت‌رسانی، موثر و در خدمت جنگی باشد که رژیم صهیونی بر ما تحمیل کرده بود.

بعد از ۱۲ روز پراکنش، رژیم صهیونی بر کشورمان تحمیل کرد، جنب و جوش در تهران بخصوص در مناطق مرکزی، به حال عادی بازگشته و همه برای فراموش کردن روزهای سخت، به دنبال رقص و فتق کارها و گره‌های زندگی افتاده‌اند؛ موضوعی که با ورود به بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران هم آشکارا دیده می‌شود؛ آنجا که مراجعه‌کنندگان به دنبال علاج درد و کادر درمان، جویای حال آنان هستند؛ گویا نه خانی آمده و نه خانی رفته است.

به سراغ محمدجواد کیان، رئیس بهداشت، درمان و بیمارستان نفت تهران می‌روم تا از حال و هوای این بیمارستان در ۱۲ روز جنگ تحمیلی و تدابیر اندیشیده شده برای خدمات‌رسانی بهینه در اوج نگرانی‌ها بپرسم.

دومین جنگ تحمیلی برضد کشورمان، ناگهانی و خارج از تصور شروع و البته به درخواست طرف متخاصم (رژیم صهیونیستی) و پادرمیانی یکی از کشورهای همسایه عربی متوقف شد. این جنگ ۱۲ روزه که آغازگرش رژیم کودک‌کش صهیونی و حامی آن آمریکا بود، هرچند خسارت‌هایی به بار آورد، اما باعث نشد فعالیت‌ها متوقف شود. خدمات‌رسانی در صنعت نفت و بخش‌های مختلف آن از جمله بهداشت و درمان نیز از این قاعده مستثنی نبود و فعالیت‌ها حتی با شتابی بیشتر از قبل انجام شد. کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ ایثارگونه در غبار دود و آتش، مرهمی بودند بر زخم‌های جسم و روان هموطنانمان.

به گفته محمدجواد کیان، رئیس بهداشت، درمان و بیمارستان نفت تهران در این جنگ تحمیلی، از خودگذشتگی و ایثارگری کارکنان بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران در همه بخش‌های آن نیز کم‌نظیر

● نقشه راه برای خدمت تمام قد

کیان با تأکید بر اینکه یکی از ارکان مهم پدافند غیرعامل، امداد و نجات است که بهداشت و درمان در ذیل آن قرار می‌گیرد، می‌گوید: با توجه به مأموریت ذاتی بهداشت و درمان صنعت نفت، بامداد جمعه (۲۳ خرداد) که حملات دشمن آغاز شد، بلافاصله کمیته مدیریت خطر حوادث و بلایا با حضور اعضا و مدیران مراکز بهداشت و درمان و پشتیبانی تشکیل و با توجه به حساسیت شرایط و ضرورت افزایش آمادگی‌ها، تصمیم‌هایی مشتمل بر ۵۵ ماده گرفته شد. خوشبختانه باید بگوییم نخستین بیمارستانی بودیم که در میان تمام بیمارستان‌های تهران، به سرعت کمیته برگزار و چاره‌اندیشی کردیم تا هنگام اتفاق‌های سخت، بدون مشکل پذیرش داشته باشیم.

وی ادامه می‌دهد: به سرعت با بیمارستان‌های سینا و بانک ملی که اطراف ما هستند برای همکاری، ارتباط برقرار و پیش‌بینی کردیم. همچنین در ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت هم جلسات کمیته بحران به ریاست عبدالمجید شجاع رئیس این سازمان به صورت شبانه روزی برگزار و مشکلات مناطق ۱۶ گانه بهداشت و درمان صنعت نفت در سراسر کشور پیگیری می‌شد.

ضمن اینکه ۵۰ درصد فضای موجود در بخش‌های ۵، ۶، ۷ و ۸ به عنوان بخش پشتیبان در نظر گرفته شد. افزایش ظرفیت نیروی انسانی به تمام رؤسای درمانی، اداری و پشتیبانی ابلاغ شد و به دنبال آن تا اطلاع ثانوی، تمام مرخصی‌های کارکنان لغو و تمام نیروها به حال آماده باش درآمدند.

البته با کاهش جمعیت مراجعه‌کنندگان، نیاز به حضور کمتر شد، اما در دسترس بودن تمام نیروها مدنظر قرار گرفت که باید عنوان کنم کار به اینجا نرسید و همه با حضور فیزیکی، پای کار بودند. به همین خاطر، محلی در بیمارستان تعبیه شد تا کارکنان برای استراحت و تجدید قوا از آن استفاده کنند و با توجه به شرایط امکانات و غذا در اختیار آنان قرار گرفت.

رئیس بهداشت، درمان و بیمارستان نفت تهران یادآور می‌شود: شگفتی دیگر این روزها، این بود که نیروهای بازنشسته درمان با ما تماس می‌گرفتند و اعلام آمادگی کامل می‌کردند در صورت نیاز در کنار ما باشند.

● حمایت‌های روانی دوچندان شد

لغو فعالیت‌های درمانی غیرضروری ازجمله برخی عمل‌هایی که ضروری نبودند، توقف فعالیت‌های عمرانی یا فوق برنامه بیمارستان جهت اختصاص تمام توان برای رفع بحران، از دیگر مواردی است که کیان به آن اشاره و تصریح می‌کند: ذخیره‌سازی دارو، مدیریت و کاهش میزان تجویز دارو به مراجعه‌کنندگان، زون‌بندی و مشخص کردن محل‌هایی در تریاژ براساس درجه بندی وضعیت بیمار، به روزرسانی شماره‌های تماس کارکنان و تأمین هزینه خرید اقلام موردنیاز مانند آب و غذا و ذخیره‌سازی گازوییل برای تهیه سوخت دیزل‌ها از جمله اقدام‌هایی بود که در نخستین روز حمله انجام شد. وی با اشاره به اینکه با در نظر گرفتن مراکز صنعتی مانند شهرک انرژی و پالایشگاه در اطراف تهران، پیش‌بینی‌های لازم برای احداث اتاق سوختگی در اولویت قرار گرفت، ادامه می‌دهد: در شرایط بحران، ضرورت حمایت‌های روانی دوچندان می‌شود که باتوجه به در نظر گرفتن این موضوع، مشاوره‌های آنلاین ایجاد کردیم که با همان شماره ۱۵۱۹، افراد به مشاوران ارجاع داده می‌شدند و حداقل یک کارشناس هم در کنار منطقه تریاژ حضور داشت.

تمام این خدمات در دوران پساجنگ هم ادامه دارد و همچنان در صورت بروز مجدد بحران، آمادگی لازم را داریم تا اخلاقی در ارائه خدمات ایجاد نشود. کیان در پاسخ به اینکه آیا بنا هست به نوعی از کادر درمان بیمارستان تقدیر شود، می‌گوید: بهداشت و درمان صنعت نفت در بحران‌ها اهمیت خود را نشان داده است و ما هم بنا داریم با در نظر گرفتن فوق‌العاده خاص برای کادر درمان از آنان تقدیر و تشکر کنیم.

مهناز شیرمحمدی، دبیر کمیته مدیریت خطر حوادث و بلایا هم که در این جلسه حضور داشت، با تأکید بر اینکه همواره تلاش شده است با برگزاری مانورها و دوره‌های آموزشی و سایر موارد برای کارکنان، آنها برای رویارویی در شرایط بحران آماده نگه داریم، می‌گوید: اتفاقاً هفته قبل از شروع جنگ تحمیلی، مانور تخلیه بیمارستان و جابه جایی بیماران و انتقال آنان به مکان امن برای کمک بهیاران برگزار شد؛ داشتن آشنایی ذهنی و پیشگیری از سردرگمی کارکنان در دوران بحران، دوره آموزشی



ایجاد و این بخش به دو حوزه اورژانس پیش بیمارستانی و اورژانس داخل بیمارستان تقسیم شد. در حالت عادی، حوزه پیش بیمارستانی در حیطه وظایف بیمارستان نیست، اما در شرایط اخیر با توجه به اینکه ممکن بود حادثه ای اطراف بیمارستان رخ دهد، این وظیفه نیز به اورژانس محول شد.

معاون درمان بیمارستان نفت تهران در مورد پیشگیری از حملات سایبری در روزهای جنگ هم توضیح می‌دهد: پیش‌بینی شد در صورت ایجاد اختلال در سیستم‌های انفورماتیک، از سیستم دیسپچینگ عسلویه و بستر آی تی استفاده شود، ضمن اینکه مصوب شد در صورت قطع سیستم اتوماسیون و عدم امکان ثبت موارد از طریق سیستم، طبق تجارب گذشته دستورات پزشکی به صورت دست نویس روی برگه ثبت شود.

● تبلور ایثار

پس از این دیدارها، به سراغ سیدعبدالرسول حمیدی، مدیر بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران و زهرا نوری نیارکی، رئیس امور پرستاری و مامایی بیمارستان می‌روم تا از رشادت‌های کارکنان در روزهای پراشتاب جنگ تحمیلی ۱۲ روزه بگویند و اینکه چگونه دوشادوش هم قدم برداشتند تا دشمن متخاصم به اهداف خود نرسد.

حمیدی در این گفت و گو، با یادآوری اینکه جنگ، واژه خوبی نیست و دیدن بمباران یک شهر دلخراش است، اما

دیگری بود که پیش تر برگزار و در این جنگ تحمیلی به گونه‌ای عملی تکرار شد.

محمد ضرغام از اعضای کمیته بحران و رئیس مرکز سلامت پالایشگاه نفت تهران، هم در این گفت‌وگو، از آمادگی کامل این مرکز سلامت در برابر حملات احتمالی می‌گوید و یادآور می‌شود: افزایش نیروی انسانی، درنظر گرفتن یک مکان دیگر در صورت حمله به درمانگاه پالایشگاه تهران با امکانات ضروری و کافی، ایجاد دالان آلودگی‌زدایی برای مقابله با صدمات شیمیایی، هماهنگی لازم با آتش‌نشانی و بسیاری موارد ضروری از جمله اقداماتی بود که در این ۱۲ روز مهیا شد. ضمن اینکه همچنان در آمادگی کامل هستیم تا در مواقع بحران، بتوانیم خدمات بهداشتی لازم را ارائه دهیم.

● آمادگی ۱۰۰ درصدی اورژانس

رضا حافظی، معاون درمان بیمارستان نفت تهران هم در تکمیل صحبت‌های کیان، رئیس بیمارستان و شیرمحمدی، دبیر کمیته خطر حوادث و بلایا یادآور می‌شود: جلسات مشترک و مجزایی با همکاران جراحی عمومی، بیهوشی و اورژانس که بیشترین درگیری را در زمان بحران دارند، برگزار کردیم و مقرر شد عمل‌های الکتیو را لغو و اتاق عمل به طور کامل آماده پذیرش مجروحان احتمالی شود.

وی ادامه می‌دهد: تمام کارکنان به صورت ۲۴ ساعته پای کار بودند و در حوزه اورژانس، آمادگی ۱۰۰ درصدی

همه نیروها اذعان می‌کردند، حضور مدیران در کنار آنان بود که باعث دلگرمی و شعف می‌شد.

وی ادامه می‌دهد: برای کارکنان پرستاری، مکانی در نظر گرفتیم تا بدون دغدغه از تأمین غذا، به امور ضروری برسند. تجهیزات اورژانس، وسایل پزشکی و اتاق عمل هم تهیه شد تا در صورت رخ دادن اتفاق خاص، آمادگی کامل جهت درمان فراهم باشد.

برای کادر درمان و کارکنان گروه روان‌شناسی در نظر گرفتیم که خیلی با استقبال روبه‌رو و با صحبت و حمایت این گروه، تحمل شرایط برای نیروها راحت‌تر شد. موردی داشتیم که یکی از پرستاران، بسیار می‌ترسید و از سوی همسرش هم مورد عتاب و خطاب قرار می‌گرفت که چرا به صورت افراطی نگرانی که وی با ارجاع به واحد مشاوره، آسوده‌خاطر به کار بازگشت. نوری یادآور می‌شود: تنها مهدکودکی که در مدت ۱۲ روز جنگ فعال بود، همین مهدکودک بیمارستان بود که پذیرای فرزندان کارکنان بود.

● تداوم حمایت‌های روحی روانی در جنگ

سمیه سروش، دکترای تخصصی روان‌شناسی بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران، از دیگر افرادی بود که به سراغش رفتیم تا از ضرورت حمایت‌های روانی در طول جنگ تحمیلی از او بپرسیم.

وی در این گفت‌وگو می‌گوید: نخستین اقدامی که بعد از جنگ انجام دادیم، ایجاد مشاوره‌های برخط و آنلین بود چراکه خاصیت جنگ دوری از خانواده‌ها و ایجاد رعب، وحشت، ترس و اضطراب ناشی از جنگ است.

اضطراب‌هایی که منجر به تغییر و تحول‌های جسمی و روحی می‌شود و حالت جنگ و گریز در بدن اتفاق می‌افتد؛ به همین دلیل در طول بحران، شاهد افزایش پرخاشگری، آسیب به خود و دیگری می‌شویم.

وی ادامه می‌دهد: حتی از بروز پنیک و افسردگی پیشگیری می‌شود. طرح مشاوره‌های برخط و آنلین به این صورت پیش‌بینی شد که پیامی در ابتدای تماس با ۱۵۱۹ پخش می‌شد و این افراد را به مشاوران متصل می‌کرد تا در مورد مسائل روحی و روانی خود صحبت کنند. این روند در دوران پسابحران هم ادامه خواهد داشت.

واقعا در این روزها، بیشتر از هر چیزی، آن حس همدلی و همراهی که کادر درمان و کارکنان داشتند لذت بخش و دلنشین بود. شاهد مواردی بودیم که کارکنان، خانواده را به جای امنی فرستاده بودند و خود با تمام قوا در بیمارستان حضور داشتند. حتی کسانی که رشته کاری آنان خیلی به شرایط بحرانی امروز نمی‌خورد، اما برای خدمت رسانی اعلام آمادگی کرده بودند. چقدر لذت بردیم از همکاران بازنشسته‌ای که تماس می‌گرفتند و داوطلبانه می‌خواستند پای کار بایند.

وی ادامه می‌دهد: رمز دیگر این حجم از علاقه به خدمت، به حضور و سرکشی مداوم و شبانه‌روزی سیدعبدالمجید شجاع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، محمدجواد کیان رئیس بیمارستان فوق تخصصی نفت و سایر مدیران بیمارستان از بخش‌های مختلف برمی‌گردد.

وقتی کادر درمان شاهد بودند که در این شرایط تنها نیستند، بیشتر هوای همدیگر را داشتند و با هم مامشات می‌کردند تا کارها بهتر پیش برود و جو روانی آرامی برقرار باشد. یک مورد که دوست دارم عنوان کنم این بود که یکی از سرپرستاران این را گفت که همسر و فرزندان را به شهرستان فرستاده و وصیت‌نامه‌اش را هم نوشتم.

مدیر بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران یادآوری می‌کند: این موارد را فقط در دوران هشت سال دفاع مقدس می‌دیدیم و در این سطح فرزاندگی و همراهی دیگر تکرار نشده بود. تکرار آن همه گذشت و خوبی‌ها را در این جنگ ۱۲ روزه دیدیم که همه ایثارگرانه پای کار بودند. نکته جالب توجه‌تر اینکه خیلی‌ها تجربه جنگ تحمیلی را داشتند، اما همراهی جوان‌ترها بدون هیچ ترسی چشمگیر بود.

زهرا نوری نیارکی، رئیس امور پرستاری و مامایی بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران هم در این گفت‌وگو با اشاره به اینکه همدلی مدیران با کادر درمان بسیار حائز اهمیت و نتیجه بخش بود، می‌گوید: همه نیروها حضور داشتند، اما برای برخی که از لحاظ روحی و روانی نیاز به خبرگیری از خانواده‌ها داشتند، مرخصی‌های کوتاه مدتی در نظر گرفتیم تا به خانواده سر بزنند، ضمن اینکه نیروی آنکال دائم در دسترس بودند. نکته مهمی که

غربالگری شنوایی چهار و ۷۰۰ نفر در مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

ادیولوژیست شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار کرد: طبق آمار موجود، در چهار ماه نخست امسال چهار و ۷۰۰ مورد غربالگری شنوایی و شنوایی سنجی برای جمعیت تحت پوشش انجام شد.

رضا دانشی به مناسبت دهم مردادماه روز ملی شنوایی شناسی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه غربالگری شنوایی از مهم‌ترین خدمات مرتبط با گوش و شنوایی است که در این واحد انجام می‌شود، افزود: این برنامه شامل غربالگری نوزادان در بدو تولد، مراقبت گوش در همه سنین و غربالگری‌های شنوایی شغلی و مراقبت از شنوایی در سالمندی است. وی افزود: واحد شنوایی سنجی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به دستگاه‌های ادیومتری، تیم پانومتري، شنواسنجی نوزادان OAE و اتوسکوپ (گوش‌بین) مجهز می‌باشد. این کارشناس بیان داشت: شنوایی مهم‌ترین حس ارتباطی در انسان است چرا که افراد با حس شنوایی قادر به برقراری ارتباط اجتماعی هستند و فقدان آن درجات مختلف منجر به بروز تاثیرات منفی در زندگی می‌شود.

● حفظ نعمت شنوایی و سلامت گوش

دانشی ادامه داد: سلامت گوش و پرده گوش برای حفظ شنوایی و تعادل بدن ضروری است و رعایت بهداشت، اجتناب از قرارگیری در معرض صداهای بلند، خشک نگه داشتن گوش پس از استحمام و پرهیز از وارد کردن اجسام خارجی به گوش، نقش مهمی در پیشگیری از آسیب‌ها و حفظ کیفیت زندگی افراد ایفا می‌کند.

وی توضیح داد: گوش یکی از حساس‌ترین و حیاتی‌ترین اندام‌های بدن است که نقش کلیدی در حس شنوایی و تعادل ایفا می‌کند و پرده گوش به‌عنوان مرزی بین گوش خارجی و گوش میانی، وظیفه‌ای حیاتی در انتقال صداهای محیط به سیستم شنوایی داخلی دارد، این ساختار ظریف، مسئول تبدیل ارتعاشات به سیگنال‌های قابل پردازش برای مغز و محافظی است که از ورود عوامل آسیب‌زا به گوش میانی جلوگیری می‌کند و سلامت پرده گوش ارتباط مستقیمی با توانایی شنوایی و تعادل بدن دارد.

این ادیولوژیست افزود: مراقبت‌های روزمره نقش کلیدی در حفظ سلامت گوش دارد و خودداری از قرار گرفتن در معرض صداهای بلند و کاهش استفاده طولانی‌مدت از هدفون، می‌تواند از آسیب به گوش داخلی جلوگیری کند، همچنین خشک نگه داشتن مجرای گوش پس از استحمام، خطر عفونت گوش خارجی را کاهش می‌دهد و در مواردی که نشانه‌هایی همچون کاهش شنوایی یا سرگیجه شدید ظاهر شود، مراجعه به پزشک متخصص امری ضروری است.

● چگونه سلامت گوش را حفظ کنیم؟

دیگر ادیولوژیست شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: به‌منظور پیشگیری از بیماری‌های گوش، رعایت بهداشت و استفاده صحیح از وسایل شنیداری حیاتی است و تقویت سلامت عمومی از طریق تغذیه متعادل و سرشار از ویتامین‌هایی همچون ویتامین C و D می‌تواند به کاهش خطر عفونت‌های گوش کمک کند، همچنین مصرف ماهی‌های غنی از امگا ۳ نیز تأثیر مثبتی بر سلامت عصب شنوایی و عملکرد گوش دارد. زهره رضایی افزود: ارتباط نزدیک گوش با سیستم تعادلی بدن، نشان‌دهنده اهمیت ویژه این عضو در زندگی روزمره است و سرگیجه‌هایی که ناشی از مشکلات گوش باشد، می‌تواند زندگی فرد را مختل کند و به محدودیت در فعالیت‌های روزانه منجر شود و تشخیص زودهنگام و درمان مشکلات مرتبط با گوش می‌تواند از بروز این عوارض جلوگیری کند. وی ادامه داد: با درک اهمیت سلامت گوش و پرده گوش، در نظر داشتن عادات‌های سالم و توجه به علائم هشداردهنده به‌عنوان سرمایه‌ای ارزشمند در حفظ کیفیت زندگی محسوب می‌شود و مراقبت‌های روزمره، مراجعه به‌موقع به پزشک و پیشگیری از آسیب‌ها، نقش محوری در حفظ سلامت این عضو حیاتی ایفا می‌کند. رضایی یادآوری کرد: شنوایی یکی از حواس مهم پنج‌گانه انسان است که با این حس با دیگران ارتباط برقرار می‌کنیم. این در حالی است که وجود اختلال در سیستم شنوایی، می‌تواند وجوه مختلف زندگی فرد اعم از زندگی اجتماعی، اقتصادی و یا عاطفی را تحت تأثیر قرار دهد و حتی فرد را به گوشه‌گیری و انزوا بکشانند.

آیین معارفه رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گیلان



به مواردی از جمله ساخت اورژانس، داروخانه پلی کلینیک رشت و راه اندازی کلینیک تخصصی و خرید تجهیزات پزشکی، اداری و انفورماتیک اشاره کرد و در پایان با اعلام آمادگی خود برای هرگونه همکاری با سرپرست بهداشت و درمان گیلان برای ایشان آرزوی موفقیت کرد.

دکتر لاله محمودی در سخنانی ضمن تشکر از مدیر عامل سازمان و سایر مدیران سازمانی جهت پاسخ مثبت به مطالبات جمعیت منطقه به منظور تفکیک این بهداشت و درمان آمادگی خود را جهت ارتقای کیفیت و کمیت خدمات در راستای اهداف سازمانی با هدف افزایش رضایتمندی جمعیت تحت پوشش اعلام داشت. مدیران عامل شرکت های نفتی منطقه به بیان دیدگاه های خود در این جلسه پرداختند.

در ادامه نشست دکتر ابوحمزه با اهدای حکم به دکتر محمودی، ضمن آرزوی موفقیت برای ایشان در جایگاه ریاست بهداری آمادگی خود را جهت حمایت از این مرکز اعلام کرد و نیز با اهدای هدایایی ضمن قدردانی از زحمات دکتر نوریان از ایشان تقدیر و تشکر بعمل آورده شد.

در ادامه ایشان با حضور در طبقات مختلف این بهداشت و درمان از واحدهای مختلف بازدید به عمل آورده و در جریان چگونگی ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش قرار گرفتند

آیین تکریم و معارفه رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گیلان در تاریخ ۳۱ تیرماه با حضور دکتر ابوحمزه مدیر سلامت سازمان، مهندس زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان دکتر بهزاد نوریان رییس بهداشت و درمان مازنداران و گلستان و نیز مدیران عامل شرکت های نفتی منطقه (گاز-پخش-خط لوله- صندوق های بازنشستگی) در بهداشت و درمان صنعت نفت گیلان برگزار شد.

دکتر ابوحمزه در ابتدای صحبت های خود با اشاره به کار کارشناسی در حوزه تفکیک بهداری گیلان از مازنداران در راستای ارائه خدمات بهتر و در دسترس بودن بیان داشت: باید وظایف خود در خصوص ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را به درستی انجام داد و در توزیع منابع بصورت عادلانه رفتار کرد.

وی افزود: خدمت به مردم را خدمت به خانواده خود بدانیم و در جهت جلب رضایتمندی جمعیت تحت پوشش تمام تلاش خود را بکار گیریم.

دکتر بهزاد نوریان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مازنداران و گلستان ضمن تقدیر از مدیرعامل سازمان و مدیر سلامت بابت برگزاری این جلسه، گزارشی از عملکرد ۱۲ ساله حضور خود در بهداشت و درمان گیلان ارائه و



گرمای تابستان مانع بازدیدهای دوره‌ای مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نشد

فروردین، سوم اردیبهشت و نهم خرداد نیز از این مرکز درمانی بازدید کرد.

عملیات اجرایی بیمارستان شهدای نفت گچساران در سال ۱۳۸۷ آغاز شد، این مرکز درمانی در قالب سه طبقه و پنج بخش اصلی شامل کلینیک‌های تخصصی، بخش‌های بستری، اورژانس، آزمایشگاه و تصویربرداری، خدماتی و اداری در زمینی به وسعت ۱۱ هزار مترمربع ساخته شده است.

به دلیل برخی مشکلات عملیات ساخت بیمارستان شهدای نفت گچساران چندین سال متوقف گردید، عملیات تکمیل این طرح اوایل اردیبهشت سال گذشته از سر گرفته شد، مجری ساخت این مرکز درمانی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب است.

حدود ۱۷ هزار نفر از کارکنان رسمی و خانواده‌های شرکت‌های نفت و گاز زیرپوشش بیمه و خدمات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است. از این تعداد ۶۵ درصد پرسنل رسمی‌شاغل و ۳۵ درصد پرسنل بازنشسته با خانواده‌هایشان هستند.

به رغم گرمای شدید تابستانی در شهرستان گچساران دکتر کامبیز ابوحمزه مدیر سلامت و محمدرضا زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان پنجشنبه نوزدهم تیرماه با همراهی مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از بیمارستان فعلی نفت و همچنین بیمارستان در حال ساخت شهدای نفت بازدید کردند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر ابوحمزه با حضور در بخش‌های مختلف بیمارستان نفت شامل اورژانس و بخش‌های بستری، روند خدمت‌رسانی به بیماران را مورد بررسی میدانی قرار داد. گفت و گو با بیماران و همراهان آنان و بررسی فرآیندهای پذیرش، خدمت‌رسانی و ارجاع بیماران، از محورهای مورد ارزیابی مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در بازدید از اورژانس بیمارستان نفت بود.

این ششمین حضور دکتر ابوحمزه در شهرستان گچساران و بازدید از بیمارستان در حال ساخت شهدای نفت است، وی روزهای نوزدهم بهمن، دوازدهم اسفند، بیست و یکم



پلی کلینیک آزادی بزرگترین و مجهزترین درمانگاه صنعت نفت کشور

دندانپزشکی، اپتومتری، اسپیرومتری، تست ورزش، هولتر قلب و فشار، ادیومتری، اتاق گچ‌گیری و ده‌ها کلینیک تخصصی و فوق تخصصی می‌شود.

دکتر مرتضوی اظهار داشت: کلینیک‌های تخصصی این مرکز شامل قلب و عروق، غدد، نورولوژی، ریه، نفرولوژی، داخلی، زنان، کودکان، گوش و حلق و بینی، جراحی عمومی (اتاق عمل سرپایی)، چشم‌پزشکی، طب فیزیکی و توان‌بخشی، ارتوپدی، اروولوژی، پوست و مو، بیماری‌های عفونی، ترک اعتیاد و ترک سیگار، تغذیه و مشاوره روانشناسی است.

رئیس درمانگاه خانواده آزادی با تاکید بر این که مرکز آزادی به صورت شبانه‌روزی، آماده خدمت‌رسانی به مراجعان تهرانی و همچنین میهمانانی از سایر نقاط کشور هست، بیان کرد: در راستای ارتقاء سطح سلامت، تیم پزشکی خانواده متشکل از هشت پزشک و دو پرستار خانواده، برای حدود ۹۰ درصد جمعیت تحت پوشش، پرونده الکترونیک سلامت تشکیل داده‌اند و به‌صورت مستمر خدمات پایش و مراقبت‌های بالینی را ارائه می‌دهند.

رئیس پلی کلینیک آزادی با اشاره به ارتقاء و رشد کمی و کیفی خدمات درمانی در این مرکز، پلی کلینیک آزادی را بزرگ و مجهز در بین درمانگاه صنعت نفت کشور معرفی کرد.

دکتر سید امیرمحسن مرتضوی رئیس پلی کلینیک آزادی با اشاره به اینکه این پلی کلینیک بزرگ و مجهز به صورت شبانه‌روزی به حدود ۲۰ هزار نفر جمعیت تحت پوشش در غرب شهر تهران خدمت ارائه می‌کند بیان داشت: این درمانگاه با حدود ۱۰ هزار متر زیربنا در سال ۱۳۹۶ افتتاح شده و حدود ۱۰۰ نفر پرسنل ثابت و حدود ۴۰ نفر متخصص و فوق تخصص در آن مشغول به کار هستند، روزانه حدود ۹۰۰ نفر از جمعیت تحت پوشش صنعت نفت اعم از شاغلین و بازنشستگان عزیز و خانواده‌هایشان در واحدهای مختلف پلی کلینیک آزادی خدمات دریافت می‌کند.

وی تصریح کرد: پلی کلینیک آزادی دارای بخش‌های کلینیکی و پاراکلینیکی پیشرفته‌ای است که شامل آزمایشگاه، داروخانه، فیزیوتراپی، رادیولوژی، سونوگرافی، سنجش تراکم استخوان، OPG، دیالیز، ماموگرافی،

از واحدهای تخصصی و حیاتی این درمانگاه معرفی کرد و افزود: این واحد با بهره‌گیری از تجهیزات پیشرفته و به‌روز، خدمات درمانی باکیفیتی را به بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن کلیوی ارائه می‌دهد.

وی بیان داشت: دستگاه‌های مورد استفاده مجهز به سیستم HDF هستند؛ سیستمی پیشرفته که کیفیت دیالیز را بهبود می‌بخشد و عوارض جانبی آن را به حداقل می‌رساند.

علوی اظهار داشت: در حال حاضر، تیم دیالیز متشکل از سه کارشناس پرستاری است که با نظارت دقیق و هماهنگی با تیم پزشکی، اجرای صحیح پروتکل‌های درمانی و بررسی مداوم عملکرد دستگاه‌ها، خدمات استاندارد و ایمنی را به بیماران ارائه می‌دهند.

مسئول واحد دیالیز تصریح کرد: این

واحد ماهانه به‌طور میانگین پذیرای

۳۲ بیمار ثابت و ۵ بیمار مهمان

است و هدف آن ارتقای

کیفیت زندگی بیماران است

و اقدامات شاخص سال

گذشته شامل سرویس‌های

دوره‌ای منظم، تعویض

به‌موقع قطعات، نوسازی

بخش، چیدمان اصولی

تجهیزات، نصب مانیتورهای

جدید برای کنترل علائم حیاتی و

ارتقای فرآیندهای مراقبتی و آموزشی

برای پرسنل و بیماران بوده است.

● آزمایشگاه پلی‌کلینیک آزادی؛ عملکرد دقیق و مسئولانه در سایه تخصص و نظم

افسون منصوری کارشناس ارشد آزمایشگاه با بیست سال سابقه کار در تمامی بخش‌های بیوشیمی، هماتولوژی، هورمون، میکروب و بیشترین سابقه کاری در واحد بانک خون بیمارستان که در حال حاضر مسئول آزمایشگاه درمانگاه آزادی هست در ابتدا به معرفی این واحد پرداخت و گفت: آزمایشگاه درمانگاه آزادی از سال ۱۳۹۶ در ساختمان جدید فعالیت خود را آغاز کرده و روزانه به‌طور متوسط پذیرای ۵۰ تا ۶۰ مراجعه‌کننده

وی با اشاره به ارتقا روش‌های نوبت‌دهی بیمارستان و مراکز بهداشتی درمان تهران گفت: سیستم نوبت‌دهی کلینیک‌ها از طریق کالسنتر مرکزی (۱۵۱۹) و یا اینترنتی به آدرس (<https://nobat.piho.ir>) انجام می‌شود ولی امکان نوبت‌دهی حضوری به بیماران اورژانس هم وجود دارد.

رییس پلی‌کلینیک آزادی از جمله برنامه‌های توسعه آتی این مرکز را افتتاح بخش ماموگرافی عنوان کرد و افزود: تنها مرکز ترک اعتیاد و ترک سیگار بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در درمانگاه آزادی فعال است، همچنین در راستای افزایش میزان رضایت‌مندی و کاهش بار مراجعات به مرکز دندانپزشکی بیمارستان، در درمانگاه آزادی علاوه بر انجام خدمات روتین دندانپزشکی با

حضور متخصصین، خدمات جراحی فک

و صورت، ترمیم ریشه، جراحی

لثه، ترمیم تخصصی نیز انجام

می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: به

علت گسترش خدمات

طی یکسال اخیر، میزان

ورودی نسخ دارویی به

داروخانه این مرکز تقریباً

۲ برابر شده است، همچنین

انواع سونوگرافی با دستگاه

بسیار مجهز و توسط دو همکار

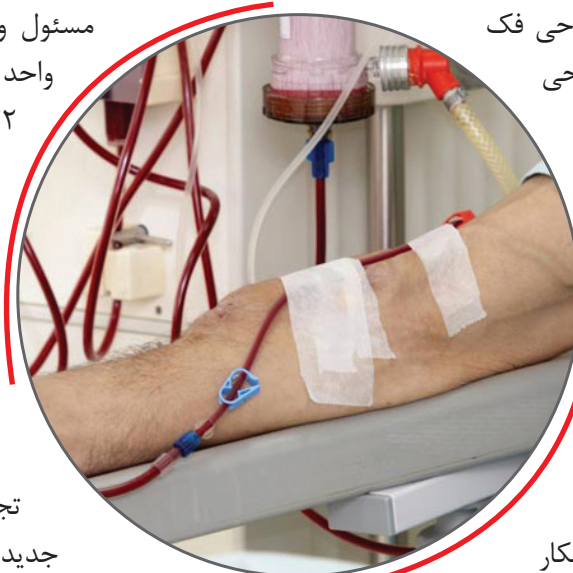
رادیولوژیست خانم و آقا در درمانگاه

آزادی انجام می‌شود.

دکتر مرتضوی در پایان ضمن تقدیر از تلاش‌های کارکنان مجموعه، اظهار داشت: اگرچه این امکانات در خور شأن همکاران پرتلاش، دلسوز و متعهد ما نیست، اما با امید به توسعه روزافزون، در مسیر بهبود خدمات و رضایت‌مندی حداکثری گام برمی‌داریم و در ادامه چهار بخش پرتردد این مرکز به تکفیک معرفی می‌شود:

● بخش دیالیز؛ خدمات پیشرفته برای بیماران کلیوی

سعید علوی کارشناس ارشد پرستاری و مسئول واحد دیالیز اعلام کرد: بخش دیالیز پلی‌کلینیک آزادی را یکی





دکتر مرتضوی اظهار داشت: کلینیک‌های تخصصی این مرکز شامل قلب و عروق، غدد، نورولوژی، ریه، نفرولوژی، داخلی، زنان، کودکان، گوش و حلق و بینی، جراحی عمومی (اتاق عمل سرپایی)، چشم‌پزشکی، طب فیزیکی و توان‌بخشی، ارتوپدی، اورولوژی، پوست و مو، بیماری‌های عفونی، ترک اعتیاد و ترک سیگار، تغذیه و مشاوره روانشناسی است.



● فیزیوتراپی؛ خدمات تخصصی و تجهیزات مدرن برای غرب تهران

طاهره نجفی مسئول بخش فیزیوتراپی درمانگاه آزادی این بخش را از واحدهای فعال و پرمراجعه عنوان کرد که روزانه بین ۷۵ تا ۹۰ مراجعه‌کننده دارد و پذیرش بیماران به‌صورت هفتگی انجام شده و موارد اورژانسی و پرسنل طرح اقاماری به‌صورت آنی پذیرش می‌شوند. وی افزود: این واحد تقریباً تمامی بیماران مناطق غرب، جنوب‌غرب و شمال‌غرب تهران را پوشش می‌دهد. این بخش دارای ۹ کابین درمانی مجهز به تجهیزات متنوعی نظیر: ۵ دستگاه مولتی‌الکتروتراپی با ۵۲ برنامه درمانی و ۳۲ جریان قابل تنظیم، دستگاه لیزر پرتوان، دستگاه لیزر کم‌توان BTL و ENRAF، دستگاه اولتراسوند BTL و نوین، دستگاه‌های ترکشن کمر و گردن، مگنت‌تراپی، شاک‌ویو، کرایوتراپی و ۸ چراغ IR پرتابل انجام می‌گردد. نجفی تصریح کرد: تجهیزات حرکتی شامل تردمیل، دوچرخه ثابت، پولی، شولدر رویل، تخت فریم، صندلی کوادر و میز کار درمانی می‌شود و این بخش با چهار فیزیوتراپیست در دو شیفت و یک کمک‌بہیار خدمات خود را با تعهد و دلسوزی کامل ارائه می‌دهد. همچنین سالن ورزش این واحد با نور مناسب و تجهیزات کامل، محیطی مناسب برای جلسات درمانی فراهم کرده است.

سرپایی است. همچنین خدمات آزمایشگاهی دوره‌ای به بیماران دیالیز نیز ارائه می‌شود.

وی با اشاره به اینکه این مجموعه دارای بخش‌های تخصصی هماتولوژی، بیوشیمی، هورمون، میکروب و سایر بخش‌های تشخیصی است، اظهار داشت: تیم آزمایشگاه متشکل از چهار کارشناس فنی و یک منشی، با نظارت دقیق بر انجام آزمایشات، کنترل کیفی مستمر، کالیبراسیون دستگاه‌ها و رعایت فرآیند مستقل، محیطی امن و کارآمد را برای مراجعان آورده است. منصوری تصریح کرد: این واحد با وجود فضای مناسب، پتانسیل توسعه تجهیزات و افزایش نیروی انسانی را دارد و در صورت تجهیز با دستگاه‌های پیشرفته، آمادگی ارائه خدمات کامل آزمایشگاهی به تعداد بیشتری از بیماران را خواهد داشت.

● خدمات دندان‌پزشکی؛ از درمان ریشه تا جراحی لثه با تیمی پرتلاش

دکتر ناهید پورنگ مسئول دندانپزشکی درمانگاه آزادی که از سال ۱۳۹۴ در، درمانگاه مشغول به خدمت است با اشاره به اینکه بخش پیشگیری نیز در دو نوبت صبح و عصر فعال است و هفتگی حدود ۴۰ بیمار توسط بهداشت‌کاران تحت جرم‌گیری و آموزش بهداشت قرار می‌گیرند بیان داشت: نوبت‌دهی ترمیم به‌صورت هفتگی و درمان ریشه با فاصله ده‌روزه انجام می‌پذیرد.

وی افزود: واحد دندان‌پزشکی پلی‌کلینیک آزادی با پوشش حدود ۱۹۶۰۰ نفر جمعیت تحت پوشش، روزانه با حضور ۴ دندان‌پزشک ترمیمی و ۲ دندان‌پزشک درمان ریشه در شیفت صبح، به‌طور متوسط به ۷۵ بیمار خدمات ارائه می‌دهد.

پورنگ اظهار داشت: در بخش درمان ریشه (عصب‌کشی) روزانه حدود ۱۰ بیمار و در بخش ترمیم حدود ۶۵ بیمار پذیرش می‌شوند. همچنین روزهای شنبه، متخصص جراحی لثه (پریو) با ویزیت ۲۰ بیمار و انجام جراحی برای ۵ نفر حضور دارد.

وی خاطر نشان کرد: متخصص ترمیم نیز ۲ روز در هفته به ارائه خدمات و مشاوره برای حدود ۵ بیمار در هر شیفت می‌پردازد. شیفت عصر نیز با فعالیت ۲ دندان‌پزشک ترمیمی، حدود ۳۰ بیمار را تحت پوشش دارد.

گامی بلند در مسیر تشخیص و درمان اختلالات ریتم قلب

نصب و راه اندازی به روزترین دستگاه الکتروفیزیولوژی قلب در بیمارستان بزرگ نفت اهواز، نقطه عطفی در ارائه خدمات فوق تخصصی قلب و عروق خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در راستای ارتقاء کیفیت خدمات تشخیصی و درمانی در حوزه بیماری‌های قلب و عروق، پیشرفته‌ترین و جدیدترین دستگاه الکتروفیزیولوژی قلب (EPS) در بیمارستان بزرگ نفت اهواز نصب و راه اندازی شد.

دکتر محمدرضا کیارسی، متخصص قلب

و عروق، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی

قلب و عضو هیأت علمی دانشگاه

علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

با اشاره به اهمیت استراتژیک

این فناوری در تشخیص و

درمان آریتمی‌های قلبی

اظهار داشت: دستگاه EPS

یک فناوری فوق پیشرفته در

حوزه تصویربرداری و نقشه برداری

الکتریکی قلب است که برخلاف

روش‌هایی نظیر آنژیوگرافی که بر ارزیابی

عروق خونی تمرکز دارد، این سیستم با استفاده

از کاتترهای مخصوص و داده‌های الکتریکی، فعالیت

الکتریکی قلب را با دقت بسیار بالا بررسی و آنالیز می‌کند

و افزود: آنژیوگرافی قلب روشی برای بررسی انسداد

یا آسیب به رگ‌های کرونری قلب است و بیشتر برای

تشخیص بیماری‌های ایسکمیک قلب مورد استفاده قرار

می‌گیرد، اما بررسی الکتروفیزیولوژی قلب (EPS) یک

تکنولوژی کاملاً متفاوت با تمرکز بر بررسی اختلالات

الکتریکی و ریتم قلب (آریتمی‌ها) است. این دستگاه با

نقشه برداری دقیق از مسیرهای هدایت الکتریکی قلب،

محل دقیق بی‌نظمی را شناسایی کرده و امکان درمان

هدفمند با روش ابلیشن (سوزاندن یا حذف بافت‌های

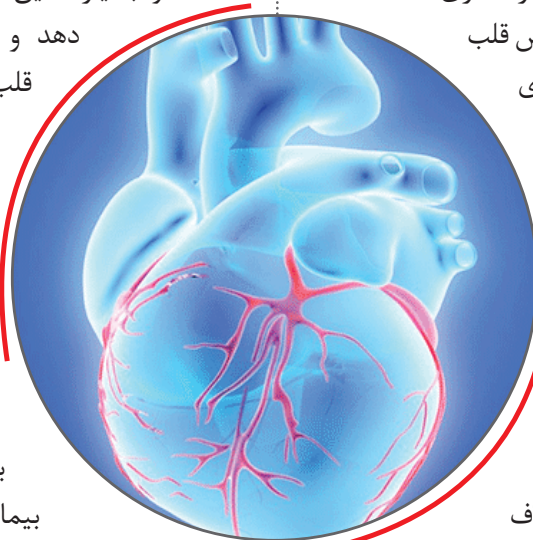
معیوب) را فراهم می‌سازد.

دکتر کیارسی تصریح کرد: استفاده از این سیستم

پیشرفته به پزشک کمک می‌کند تا با دقتی بسیار بالا، منشأ دقیق آریتمی‌های پیچیده را در قلب پیدا کرده و اقدام درمانی مؤثری مانند ابلیشن را در کمترین زمان ممکن انجام دهد. این موضوع نه تنها باعث افزایش ایمنی بیمار و کاهش خطرات احتمالی حین عمل می‌شود، بلکه موفقیت درمان را نیز به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد وی گفت: دستگاه EPS قادر است تصویری سه بعدی و بسیار دقیق از سیستم الکتریکی قلب ارائه دهد و با ترکیب آن با آناتومی دقیق قلب، مسیرهای نابجا یا بافت‌های آسیب دیده را شناسایی کند. این ویژگی باعث می‌شود درمان‌هایی که قبلاً زمان‌بر یا حتی غیرممکن بودند، اکنون در مدت زمان کوتاه و با دقت بالا انجام پذیر باشند.

نصب این دستگاه در بیمارستان نفت اهواز، به عنوان بیمارستان مرجع (Referral hospital) در بین بیمارستان‌های صنعت

نفت در استان خوزستان و به عنوان پشتیبان عملیات نفت، نشان دهنده رویکرد راهبردی این مجموعه در ارتقاء کیفیت درمان و حرکت در مسیر استفاده از فناوری‌های نوین پزشکی است. با در اختیار داشتن این سیستم و حضور تیم تخصصی و فوق تخصصی مجرب، این مرکز اکنون آمادگی ارائه خدمات تشخیصی و درمانی آریتمی‌های قلبی در سطح استانداردهای جهانی را دارد در حال حاضر بیش از ۸۵ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز هستند و می‌توانند از خدمات تخصصی و فوق تخصصی این مجموعه بهره‌مند شوند. راه اندازی این فناوری گام بلندی در جهت کاهش نیاز به ارجاع بیماران به سایر استان‌ها و کاهش هزینه‌های درمان برای بیماران به شمار می‌رود.



بازدید مدیر سلامت و سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان از پروژه بیمارستان جدید نفت آبادان



کنون ۸۴ درصد از زیرساخت‌های ساختمانی و تاسیساتی به اتمام رسیده است.

بیمارستان جدید در قالب چند طبقه شامل کلیه بخش‌های درمانی، اورژانس، اتاق‌های عمل، کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی، واحدهای پاراکلینیکی چون آزمایشگاه و تصویر برداری، دندانپزشکی، سی تی اسکن، ام آر آی و بخش‌های خدماتی و اداری با زیربنایی قریب به ۲۸۰,۰۰۰ متر مربع در حال احداث است.

این بیمارستان از نظر موقعیت مکانی و دسترسی به گونه‌ای ست که علاوه بر ارائه خدمت به کارکنان صنعت نفت، تأثیر بسزایی در ارائه خدمات به سایر شهروندان آبادان و خرمشهر نیز دارد. این پروژه با پیگیری و تلاش‌های مجدانه مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با سرعت بیشتری در حال پیشرفت است.

در حاشیه این نشست دکتر بستانی ضمن قدردانی از مهندس فردین راشدی مدیرعامل شرکت پالایش نفت آبادان جهت تقویت برق رسانی به مجموعه انبارهای دارویی و تجهیزات پزشکی این مرکز، گفت: مهندس راشدی در زمینه ایجاد زیرساخت‌های برق‌رسانی به بیمارستان جدید نیز دستور مساعدت و همکاری داده است.

دکتر کامبیز ابوحمزه نائب رئیس هیئت مدیره به همراه مهندس محمدرضا زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور در بیمارستان نفت آبادان از پروژه ساخت بیمارستان جدید بازدید بعمل آوردند و از نزدیک در روند اجرایی آن قرار گرفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ دکتر کامبیز ابوحمزه نائب رئیس هیئت مدیره و مدیر سلامت سازمان به همراه مهندس محمدرضا زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور در بیمارستان نفت آبادان از پروژه ساخت بیمارستان جدید بازدید کردند.

در این بازدید نشست با حضور دکتر محمد رضا بستانی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، تیم مهندسیین مجری پروژه و دستگاه نظارت بیمارستان جدید و چند تن از مسئولین این مرکز برگزار شد و به بررسی روند پیشرفت پروژه پرداخته شد.

مهندس زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان بهداشت و درمان اظهار داشت: پیشرفت پروژه ساخت بیمارستان روند مثبتی داشته و بطور میانگین تا

گرمای ۵۰ درجه و روز تعطیل مانع بازدید مدیر سلامت سازمان از بیمارستان صنعت نفت آغاچاری نشد

دکتر کامبیز ابوحمزه مدیر سلامت و مشاور مدیرعامل و مهندس محمد رضا زمانی مدیریت مهندسی ساختمان سازمان با حضور در منطقه آغاچاری از این مرکز درمانی بازدید بعمل آوردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به منظور ارتقا خدمات سلامت و رفع مشکلات و چالش‌های بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری برای ارائه خدمات مطلوب سلامت به جمعیت تحت پوشش دکتر کامبیز ابوحمزه مدیر سلامت و مشاور مدیرعامل و محمد رضا زمانی مدیریت مهندسی ساختمان سازمان از بیمارستان صنعت نفت آغاچاری بازدید کردند. مدیران سازمان در این بازدید از واحدهای درمانی و پشتیبانی بازدید نموده و دستورات لازم را برای رفع فوری مشکلات واحدهای درمانی و مشکلات زیر ساختی واحدهای پشتیبانی را دادند.

بازدید از پروژه مهم و در دست اقدام محوطه بیمارستان صنعت نفت آغاچاری یکی دیگر از برنامه‌های مدیران سازمان بود که مهندس زمانی مدیریت مهندسی ساختمان سازمان قول پیگیری مشکلات و بهره‌برداری

هر چه سریعتر این پروژه را دادند. مشاور ارشد مدیرعامل و مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان در ادامه از بخش‌های درمانی این مرکز بازدید نمود و از نزدیک در جریان خدمات رسانی به بیماران قرار گرفتند.

در بازدید از بخش‌های درمانی ضمن پیگیری مشکلات، دستورات لازم را به منظور ارائه خدمات مطلوب سلامت به مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری را داده شد.

در پایان حضور مدیران سازمان در منطقه آغاچاری، مدیریت این مرکز طی نشستی به تشریح اقدامات انجام شده پرداختند که دکتر ابوحمزه مشاور مدیرعامل و مدیریت سازمان ضمن تشکر از تلاش‌های شبانه‌روزی مدیریت و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در این جلسه بیان داشت: تلاش مدیریت سازمان بهداشت و درمان همیشه بر ارائه خدمات بهتر و پاسخگویی به نیازهای خانواده بزرگ و محترم صنعت نفت متمرکز بوده است و امیدوارم در این مسیر با تلاش شبانه‌روزی شاهد ارتقا خدمات سلامت در منطقه آغاچاری باشیم.



بازدید بازرسان سازمان از مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان



انسانی و بازنشستگی بیش از سی نفر از همکاران در دو سال اخیر، این منطقه به بهترین شکل ممکن به ارائه خدمات به مراجعین می‌پردازد.

در ادامه دکتر هاشمی ضمن بازدید از واحدهای پزشک خانواده و پرستار خانواده و دیدار با پزشکان و پرستاران، واحد پزشکی خانواده منطقه مرکزی و لرستان را الگویی مناسب برای دیگر واحدهای پزشکی خانواده سازمان دانستند و با بیان نکاتی در خصوص سامانه سلامت نگار تاکید کردند در هفته‌های اخیر با پیگیری‌های صورت گرفته و پشتیبانی بهتر مسئولین شاهد سرعت بیشتر و عملکرد مطلوب تر سامانه سلامت نگار هستیم.

در حین این بازدید دکتر شهرام سعادت ضمن تقدیر از مدیریت و تیم بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه مرکزی و لرستان، کمبود نیروی انسانی را یکی از معضلات حاکم بر سازمان دانستند و خاطر نشان کردند کمبودها به مدیریت انعکاس داده خواهد شد.

در پایان این بازدید یک روزه، جلسه‌ای در ستاد مهاجران برگزار شد و بازرسین نقطه نظرات و پیشنهادات خود را برای بهبود عملکرد مجموعه ارائه دادند.

بازدید از مراکز درمانی پلی کلینیک تخصصی اراک، درمانگاه حضرت ولیعصر (عج) و درمانگاه حضرت فاطمه (س) با حضور دکتر کوروش هاشمی اصل، رئیس سلامت خانواده، دکتر شهرام سعادت مدیریت نظارت بر درمان، دکتر امیر هوشنگ دقایقی رئیس دندانپزشکی و تیم همراه انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دکتر کوروش هاشمی اصل رئیس سلامت خانواده سازمان، دکتر شهرام سعادت مدیریت نظارت بر درمان، دکتر امیر هوشنگ دقایقی رئیس دندانپزشکی، نیلوفر قاضی مقدم مسئول مراقبت سلامت سازمان و حدیث گودرزی کارشناس سامانه سلامت نگار، با حضور در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه از واحدهای مختلف این مجموعه بازدید بعمل آوردند. در ابتدای این بازدید دکتر معصومی ضمن خوش‌آمدگویی، به ارائه گزارشی از گستردگی جغرافیایی منطقه صنعت نفت مرکزی و لرستان، جمعیت تحت پوشش و خدمات ارائه شده به مراجعین پرداختند ایشان با تاکید بر این نکته که با وجود کمبود نیروی

استمرار آموزش‌ها حتی در شرایط بحرانی



این آموزش‌ها طی روزهای پایانی خرداد ماه و آغاز تیرماه برای گروه‌های هدف شامل کارکنان واحدهای پرستاری، مامایی، فوریت‌های پزشکی، رانندگان آمبولانس، نیروهای خدمات، حراست و گروه‌های امداد و نجات بحران برگزار شد و مورد استقبال ویژه قرار گرفت.

در کنار برنامه‌های حضوری، تولید و انتشار محتوای آموزشی متنوع نیز در دستور کار قرار گرفت. تهیه و به اشتراک‌گذاری پوسترهای مرتبط با نحوه مواجهه با شرایط مختلف در بحران، تولید پادکست آموزشی با موضوع کنترل استرس در بحران جنگ با همکاری مرکز مشاوره، باز نشر مطالب آموزشی دوره‌های تهدیدات زیستی و شیمیایی و آموزش‌های حفاظت فردی از جمله اقدامات مهم در این حوزه بودند که از طریق شبکه داخلی و اینترنت بیمارستان در دسترس کارکنان قرار گرفتند. برنامه‌ریزی و اجرای این فعالیت‌ها بیانگر عزم جدی واحد آموزش و پژوهش بیمارستان بزرگ نفت اهواز در جهت ارتقاء تاب‌آوری سازمانی و توانمندسازی منابع انسانی در مواجهه با شرایط بحرانی است و نقش مهمی در حفظ آمادگی و کیفیت خدمات سلامت در موقعیت‌های حساس ایفا می‌کند.

واحد آموزش و پژوهش بیمارستان بزرگ نفت اهواز در راستای آمادگی مواجهه با بحران، اقدامات آموزشی و گسترده‌ای را انجام داد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در ایام جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و نیاز به آمادگی همه‌جانبه در این بهداشت و درمان برای مقابله با بحران‌های احتمالی، واحد آموزش و پژوهش بیمارستان بزرگ نفت اهواز اقدام به اجرای مجموعه‌ای از برنامه‌های آموزشی با هدف ارتقاء سطح آمادگی کارکنان در مواجهه با شرایط اضطراری نمود.

این اقدامات، با مشارکت گسترده بخش‌های مختلف درمانی و غیر درمانی، به گونه‌ای طراحی و اجرا شدند که توان عملیاتی، فنی و روانی نیروهای شاغل در بیمارستان بزرگ نفت اهواز را در برابر تهدیدات احتمالی افزایش دهند.

در همین راستا، دوره‌های آموزشی متعددی برگزار شد که از جمله می‌توان به آموزش‌های تئوری و عملی ایمنی و آتش‌نشانی، نحوه استفاده از خاموش‌کننده‌ها، اصول تریاژ در مواجهه با مصدومین انبوه، حمایت‌های حیاتی پایه و شیوه صحیح حمل مصدومان اشاره کرد.

آیین تکریم و معارفه سرپرست جدید بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



مراسم تکریم و معارفه دکتر سرافرازیان سرپرست پیشین و دکتر ناصر امیرپور، سرپرست جدید بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر بیست نهم تیرماه سالجاری، برگزار شد.

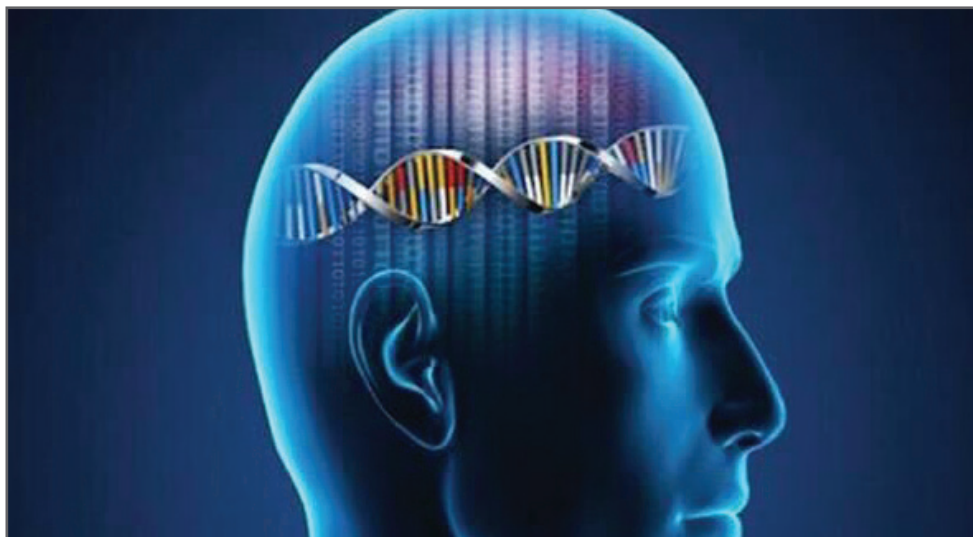
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر رفیعی، سرپرست مدیریت منابع انسانی سازمان با تأکید بر اهمیت ارتقاء جایگاه بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و بهبود خدمت رسانی، گفت: تکریم کارکنان و مراجعان در بخش سلامت یک اولویت مهم و اساسی است و با هم افزایی و تعامل در بهبود خدمت رسانی به کارکنان و مراجعان کمک کنیم.

سرهنگ قمرزاده، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بندر ماهشهر، ضمن گرامیداشت شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و تقدیر از زحمات کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر گفت: بر ضرورت بزرگداشت شهدای اخیر جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و تبیین درست چرایی تجاوز به کشور، تأکید و اظهار کرد که در روزهای اخیر، کشور ایران عزیز شاهد حوادث بزرگی بود که با رشادت و مدیریت رهبر معظم انقلاب و ایستادگی مردم و نیروهای مسلح، توطئه دشمنان خنثی شد.

نظارات، معاونت سیاسی امنیتی فرمانداری شهرستان بندر ماهشهر در ابتدای صحبت‌های خود از عملکرد فرمانده ارشد پدافند غیرعامل در منطقه ویژه پتروشیمی ماهشهر در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، تقدیر کرد و اظهار کرد: بنده به نمایندگی، از کارکنان حوزه بهداشت و درمان شهرستان بندر ماهشهر تشکر می‌کنم و آرزوی سلامتی و موفقیت برای دکتر سرافرازیان و توفیق روزافزون برای دکتر امیرپور در مسئولیت جدید را دارم، هر یک از ما در هر مقام و مسئولیتی که باشیم باید در خدمت این مردم شریف و کشور عزیزمان باشیم و انشالله در مسیر خود سربلند باشیم.

در پایان دکتر امیرپور، پس از دریافت حکم سرپرستی، ضمن خوش‌آمدگویی به حاضرین و تشکر از اعتماد مدیرعامل سازمان و تقدیر از اقدامات صورت گرفته در زمان تصدی دکتر سرافرازیان بیان کرد: وی ابراز امیدواری کرد که به پشتوانه مدیران عامل پتروشیمی‌های منطقه و تلاش جمعی کارکنان، تمام سعی و اهتمام خود را در راستای ارتقاء شاخص‌های سلامت و بهبود کیفیت ارائه خدمات در این مرکز و همچنین رفع مشکلات و چالش‌های موجود، به کار خواهد بست.

پرواز باشیم



۸۵ درصد افراد کم توان ذهنی می توانند با حمایت های آموزشی، شغلی و مالی زندگی نسبتاً مستقلی داشته باشند.

در جوامع مختلف، افرادی که با ناتوانی ذهنی زندگی می کنند، گاه با تبعیض یا سوء تفاهم روبه رو می شوند و همین نگاه اشتباه، فرصت های برابر آموزشی، اشتغال و مشارکت اجتماعی را از آنان سلب می کند، تا حدی که احساس پوچی و بی ارزش بودن به آنان دست می دهد. در حالی که بنا به گفته مینا اسماعیلی، متخصص روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت، کم توانی ذهنی به معنای ضعف در عملکردهای شناختی و انطباقی است، نه بی ارزشی یا ناتوانی، ضمن اینکه با تشخیص و رسیدگی به موقع، می توان این افراد را در زندگی مصمم و پرانگیزه کرد.

کم توانی ذهنی ریشه در ژنتیک دارد و نوزادانی که به این عارضه دچار می شوند نیازمند نگاه و توجه خاصی هستند. موضوعی که مینا اسماعیلی، روانشناس شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت در گفت و گو با خبرنگار «مشعل» به آن پرداخته است.

بر اساس برآوردهای سازمان بهداشت جهانی و منابع معتبر مانند مرکز کنترل بیماری ها، تقریباً یک تا سه درصد جمعیت جهان، دچار نوعی کم توانی ذهنی هستند که این عدد بسته به کشور، وضعیت بهداشتی، تشخیص پزشکی و موارد دیگر، کمی متفاوت است. به همین بهانه و باهدف توجه بیشتر به افراد کم توان ذهنی و افزایش آگاهی عمومی درباره آنان، از سوی سازمان بهداشت جهانی ۲۱ جولای (۳۰ تیر ماه) به عنوان «روز کم توانی ذهنی» نامگذاری شده است.

برابر آمارهای موجود، همین درصد و تعداد افراد با ناتوانی ذهنی، در کشور ما نیز وجود دارد که با توجه به جمعیت کل کشور، تعداد بالایی است. موضوعی که مینا اسماعیلی، متخصص روانشناسی بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران در توضیح آن گفت: کم توان ذهنی، به فردی اطلاق می شود که فعالیت های ذهنی او در حد قابل ملاحظه ای کاهش یافته، دارای ضریب هوشی کمتر از ۷۵ است، در قدرت تطبیق او با محیط زندگی اختلال چشمگیری وجود دارد و در یادگیری و توانایی انجام مسئولیت های شخصی و اجتماعی نیز با اشکال مواجه

ذهنی مانند استدلال، برنامه‌ریزی، تفکر انتزاعی، قضاوت و یادگیری‌های تحصیلی و تجربی دچار نقص جدی است. دومین معیار اصلی تشخیص، داشتن نقصان در رفتارهای انطباقی (سازشی) است، یعنی در مقایسه با همسالان، دارای مشکلاتی در مهارت‌های عملی، اجتماعی و مفهومی‌موردنیاز برای عملکرد روزمره است و سومین معیار هم پدیدار شدن اختلالات ناتوانی ذهنی مانند اختلالات عصب رشدی در طول دوره رشد و تا قبل از سن ۱۸ سالگی است. بنابراین، فردی را نداریم که بگوییم بعد از ۱۸ سالگی دچار ناتوانی ذهنی شده، مگر اینکه پیگیری نشده یا دیر تشخیص داده شده باشد.

اسماعیلی، درباره ابزارهای ارزیابی و تشخیص کم‌توانی ذهنی خاطرنشان کرد: تشخیص فقط بر اساس آزمون هوش نیست و نیازمند ارزیابی چندجانبه و چندرشته‌ای است؛ اما به طور کلی بهره‌گیری از تست‌های هوش استاندارد همانند وکسلر و استنفورد، ارزیابی رفتارهای انطباقی با بررسی پرسشنامه‌های استاندارد تکمیل شده از سوی والدین، مراقبان یا معلمان، بررسی تاریخچه رشد، معاینات پزشکی و عصبی، ارزیابی سلامت روان و ارزیابی گفتار و زبان، کاردرمانی و فیزیوتراپی و وضعیت جسمی و بهره هوشی یا نمره آی‌کی‌یو فرد (۷۵-) از ابزارهای تشخیص کم‌توانی ذهنی به شمار می‌رود. وی یادآور شد: کم‌توانی ذهنی، شدت و ضعف دارد که در برخی خفیف بوده و با حمایت‌های آموزشی، شغلی و مالی می‌توانند زندگی نسبتاً مستقلی داشته باشند و ازدواج کنند. برابر آمارها، ۸۵ درصد افراد دارای ناتوانی ذهنی، از این نوع هستند.

● شکوفایی کم‌توان ذهنی با حمایت خانواده

اسماعیلی با بیان اینکه آمادگی نداشتن والدین برای پذیرفتن این نوزادان، وجه مشترک تمام مراجعه‌کنندگان

است. این بیماری، طیف گسترده‌ای از بیماری‌هایی با شدت علائم متفاوت را در دل خود جای داده است.

● علل و عوامل مؤثر بر شیوع و بروز اختلالات

اسماعیلی، درباره عوامل مؤثر بر شیوع کم‌توانی ذهنی تصریح کرد: عفونت‌ها یا مشکلات مادر در دوران بارداری مانند سرخجه، سیفلیس، سوءتغذیه شدید، همچنین ناهنجاری‌های کروموزومی مانند سندرم داون، اختلالات ژنتیکی و ناهنجاری‌های مغزی مادر، از عواملی هستند که پیش از تولد نوزاد، منجر به شیوع ناتوانی ذهنی می‌شود. حین زایمان هم عواملی همچون زایمان زودرس، وزن بسیار کم نوزاد هنگام تولد،

زایمان طولانی یا سخت، خونریزی داخل جمجمه، به‌خصوص در نوزادان نارس و یرقان شدید و پس از تولد هم عفونت‌های سیستم عصبی مرکزی مانند مننژیت، ضربه شدید به سر نوزاد، مسمومیت‌ها، تشنج‌های طولانی مدت و کنترل نشده، سوءتغذیه شدید و مزمن، همچنین محرومیت‌های شدید محیطی و عاطفی و کمبود مراقبت‌های پزشکی مناسب در دوران نوزادی از عوامل مؤثر بر شیوع و بروز کم‌توانی ذهنی به شمار می‌آید.

وی توصیه کرد: با انجام مشاوره ژنتیک، غربالگری، واکسیناسیون کامل مادر و کنترل بیماری‌های او، ترک سیگار، استفاده از تغذیه مناسب، مراقبت‌های زایمانی مناسب و مراقبت‌های استاندارد از نوزاد پیش از بارداری، حین و پس از زایمان و دوران نوزادی می‌توان از ایجاد اختلال‌ها پیشگیری کرد.

● معیارهای اصلی تشخیص کم‌توانی ذهنی

این متخصص روانشناسی افزود: برای اینکه بگوییم یک فرد ناتوانی ذهنی دارد، سه ملاک را در نظر می‌گیریم: نقصان در کارکردهای عقلانی، نخستین ملاک محسوب می‌شود. به این معنا که در عملکردهای



در این صورت است که می‌توانند در پاسخ به چرایی رفتار فرزندشان، توضیحات لازم را به دیگران ارائه دهد. در واقع، والدینی که حال خوبی دارند، براحتی هیجانات را کنترل می‌کنند و به دیگران هم آموزش می‌دهند.

● حمایت‌های صنعت نفت

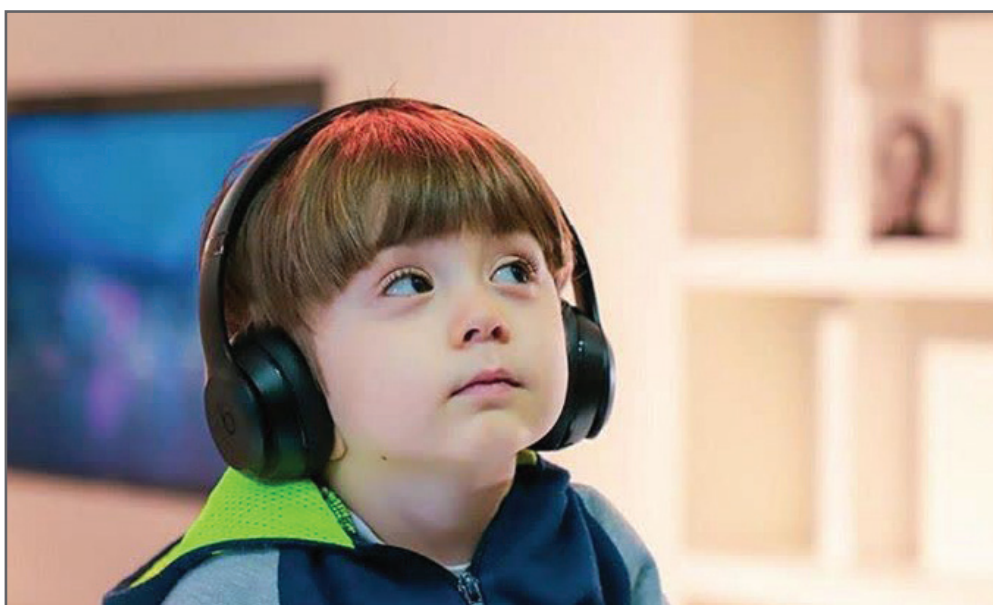
این متخصص روانشناسی درباره عملکرد صنعت نفت در مسیر رشد افراد کم توان ذهنی توضیح داد: واحد روانشناسی به صورت جدی و در همه ابعاد یاری رسان این افراد است و در صورتی که متخصصان احساس کنند این فرزند به گفتاردرمانی، کاردرمانی، مددکاری، فیزیوتراپی و... نیاز دارد، حتما او را به واحد مربوط ارجاع می‌دهند. به عبارت دیگر افراد کم توان ذهنی و خانواده آنان به صورت تیمی، تحت پوشش و حمایت قرار دارند و تمامی خدمات را به صورت رایگان دریافت می‌کنند.

وی یادآور شد: تمرکز ما همواره بر شناسایی استعدادهای این افراد است و بیشترین آموزشی که توصیه می‌کنیم، آموزش‌های فنی و حرفه ای است تا به مرور، به اشتغالزایی، کسب درآمد و استقلال این افراد منجر شود.

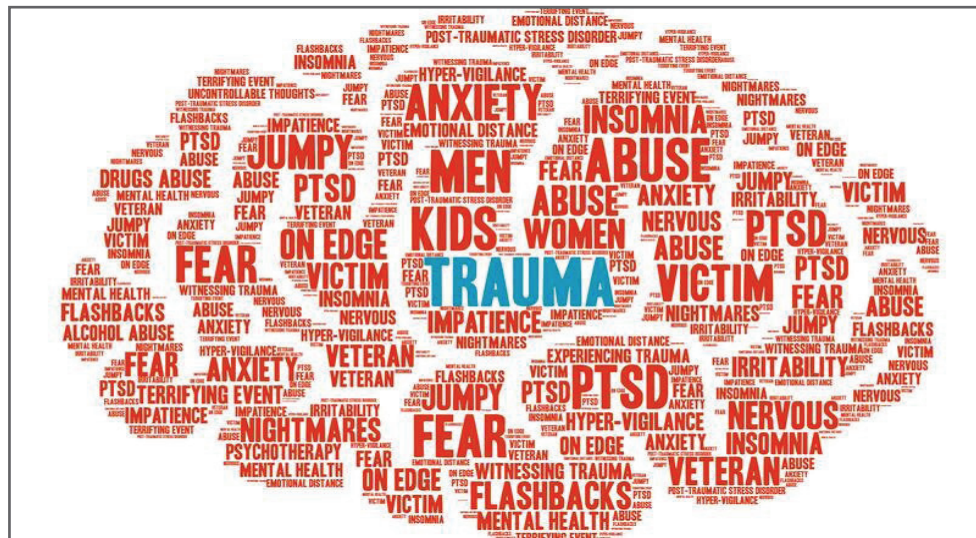
است، گفت: این عدم آمادگی، از انجام ندادن غربالگری و بررسی‌های ژنتیکی در دوران بارداری ناشی شده که متأسفانه باعث می‌شود این نوزادان دوران طلایی رشد، یعنی یک تا سه سالگی را از دست داده، آموزش‌های لازم را فراموش کنند و با شرایط شدیدتری روبه رو شوند. نکته بعد، مشکلات مالی و روانی است که به دنبال آن اختلافات خانوادگی، مادران - پدران افسرده و مضطرب و جدایی را به همراه دارد.

وی توصیه کرد: ناتوانی ذهنی، درمان قطعی ندارد؛ اما برای مشکلات همراه با این بیماری می‌توان درمان ارائه کرد. به این صورت که با توجه، حمایت، پرهیز از اصطلاحات تحقیرآمیز درباره آنان، استفاده از زبان احترام و تمرکز بر توانایی و به طور کلی بالا بردن کیفیت زندگی، طعم شیرین کار کردن، مدیریت مالی و داشتن زندگی مستقل را به آنان هدیه کرد.

به گفته این متخصص روانشناسی، والدین این افراد اگر زودرنج هستند و مشکلات سلامت روان مانند استرس یا وسواس‌های فکری دارند، در وهله نخست حتما به یک متخصص مراجعه کنند تا بتوانند با بالا بردن ایمنی روانی خود، پذیرش مشکلات دیگر را در خود بالا ببرند. سپس اطلاعات درباره نوع بیماری فرزند و شاخصه‌های آن را تکمیل کنند.



روانشناس بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران تشریح کرد: مقابله با ترومای روان در شرایط بحران



نقل قول مشترک شهروندانی است که در بحبوحه جنگ تحمیلی ۱۲ روزه بر کشورمان، آن را تجربه کردند و با وجود سپری شدن بحران، برخی همچنان با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

وضعیتی که سمیه سروش، متخصص روانشناسی بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران در توضیح آن با تأکید بر اینکه در روزگاری که اخبار تلخ جنگ، بحران‌ها و ناامنی، ذهن ما را احاطه می‌کند، مراقبت از سلامت روان یک ضرورت است، نه یک تجمل می‌گوید: سیستم عصبی انسان در مواجهه با تهدید، واکنشی طبیعی به نام استرس حاد یا پاسخ جنگ گریز نشان می‌دهد. مغز، بویژه آمیگدال به عنوان مرکز ترس، فعال می‌شود و با ترشح هورمون‌هایی مثل آدرنالین و کورتیزول، بدن را در وضعیت آماده باش قرار می‌دهد.

در این شرایط خاص، پنج راهکار طلایی مبتنی بر علوم اعصاب و شناختی را باید جدی گرفت و انجام داد؛ زیرا بنا بر مطالعات، تمرین روزانه این راهکارها تا ۸۰ درصد اضطراب را کاهش داده و باعث ایجاد مسیرهای عصبی جدید (Neuroplasticity) در مغز می‌شود.

انسان‌ها در تجربه‌های سنگین مانند جنگ یا بحران‌های گسترده نظیر زلزله، سیل، شیوع بیماری‌های همه‌گیر، مهاجرت اجباری یا فروپاشی اقتصادی، نه تنها با تهدیدات جسمی و زیستی مواجه می‌شوند؛ بلکه روان آنها نیز بشدت تحت فشار قرار می‌گیرد، ضمن اینکه تجربه نشان داده است پایان رسمی بحران، لزوماً به معنای پایان آسیب‌های روانی نیست؛ بلکه آغاز دوران ترومای روانی و مواجهه با ابعاد پنهان آن است. در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونی با کشورمان که به شهادت و مجروح شدن شماری از هموطنان منجر شد، برخی نیز به لحاظ روحی - روانی آسیب دیدند.

به منظور واکاوی راهکارهای علمی حفظ سلامت روان، بویژه در شرایط بحران، خبرنگار «مشعل» با سمیه سروش، متخصص روانشناسی بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران گفت وگویی انجام داده که در ادامه می‌خوانید.

پرسیدن از خواب با کوچک‌ترین صدا، جویدن ناخن، پرخاشگری، احساس شدید غم، استرس، وحشت و ترس،

● راهکارهای پنجگانه خودمراقبتی

سروش ادامه می‌دهد: نخستین راهکار، بیان احساسات با زبان یا همان تخلیه هیجانی است، یعنی حرف زدن با اعضای خانواده یا دوستان امن که موجب کاهش بار هیجانی و تعدیل سیستم عصبی پاراسمپاتیک (کاهش استرس و فعال‌سازی حس آرامش) می‌شود. دومین راهکار، تنفس دیافراگمی (عمیق و شکمی) است که فرمول پیشنهادی ما، ۴ ثانیه دم از بینی و ۶ ثانیه بازدم از دهان (شبیه فوت کردن شمع) به مدت ۹۰ ثانیه مداومت است که موجب کاهش ضربان قلب و آرام‌سازی سیستم سمپاتیک خواهد شد. تثبیت حواس پنجگانه یا همان بهره‌گیری از تکنیک ثبات در حال (Grounding) به عنوان سومین راهکار مقابله با آسیب‌های روانی در شرایط بحرانی تعریف شده که در مورد حواس دیداری، یافتن ۴ شیء رنگی متفاوت، درباره حواس شنیداری، تمرکز روی ۳ صدای مختلف و در مورد حواس لمسی، لمس سطح سردوگرم به طور همزمان پیشنهاد می‌شود تا انتقال تمرکز از آمیگدال به کورتکس حسی (جلوگیری از حمله اضطرابی) نمود پیدا کند. این متخصص روانشناسی بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران، راهکار چهارم برای بازسازی شناختی یا ایجاد چالش با افکار فاجعه‌ساز را طرح سؤال‌هایی کلیدی مانند «شواهد عینی برای این فکر چیست؟ آیا این اتفاق واقعا محتمل است؟ اگر دوستم این فکر را داشت، به او چه می‌گفتم؟» بیان می‌کند و می‌گوید: طرح این سوال‌ها به فعال‌سازی پیش‌پیشانی مغز (Prefrontal Cortex) و بازگرداندن قضاوت منطقی منجر می‌شود.

سروش یادآور می‌شود: پنجمین راهکار، هدف‌گذاری رفتاری ملموس همراه با حس کنترل است که شامل انجام ۳ اقدام کوچک در ساعات اولیه بحران مانند آماده‌سازی کیف کمک‌های اولیه، آموزش تنفس به خانواده و جمع‌آوری فهرست شماره‌های اضطراری می‌شود. انجام این راهکار، تاثیر بسیاری بر بازگرداندن احساس قدرت و کنترل دارد.

● دوری از اخبار، بهترین تکنیک و راهکار

به گفته این متخصص روانشناسی، در مواجهه با وقوع انواع بحران یا شرایطی مانند جنگ، افراد به صورت

وسواس گونه اخبار را دنبال می‌کنند که پیگیری محتوای پرتنش از رسانه‌ها، باعث فعال‌سازی مداوم سیستم عصبی سمپاتیک و افزایش اضطراب مزمن می‌شود. بنابراین محدودسازی مواجهه با اخبار به یک بار در روز و انتخاب منابع معتبر و رسمی، توصیه می‌شود. به عبارت دیگر، سعی کنید شما اخبار را کنترل کنید، نه اخبار کنترل شما را به دست گیرد، ضمن اینکه با تمرین و تکرار منظم این تکنیک‌ها، می‌توان مهارت مقابله‌ای جدیدی را در مغز ایجاد کرد که نه تنها برای دوران بحران؛ بلکه برای کل زندگی سودمند است.

● حفظ سلامت روان در شرایط پسابحران

سروش در بخشی دیگر از این گفت‌وگو به ارائه توصیه‌هایی برای داشتن حال خوب در دوران پساجنگ و بحران پرداخته و خاطرنشان می‌کند: پس از گذران یک تجربه سخت، احساساتی مانند ترس، بی‌خوابی، پرخاشگری، احساس گناه یا بی‌حسی، ممکن است پدیدار شوند که این واکنش‌ها تا حد زیادی طبیعی هستند؛ اما توصیه می‌شود به خود یادآوری کنیم که «در این شرایط، هیچ واکنشی عجیب نیست». افراد ممکن است به یک بحران، واکنش‌های متفاوتی نشان دهند؛ از گریه مکرر گرفته تا سکوت، خشم یا حتی خندیدن‌های بی‌دلیل. بدن و روان ما، راه‌هایی برای مقابله دارند و تا زمانی که این واکنش‌ها، عملکرد روزمره را بشدت مختل نکرده، جای نگرانی نیست. فراموش نکنید، اگر این احساسات را سرکوب کنید یا آنها را نادیده بگیرید، احتمالاً در آینده به شکل اختلالات شدیدتری باز می‌گردند. پس با خود مرور کنید: «من حق دارم بترسم یا غمگین باشم. اینها نشانه ضعف نیست؛ بلکه نشانه زنده بودن و تجربه انسان بودن است.»

● صحبت کن، بنویس و به اشتراک بگذار

سروش، روایتگری (storytelling) را یکی دیگر از راه‌های مؤثر برای بازسازی روان در پسابحران عنوان و تصریح می‌کند: بسیاری از افرادی که از بحران‌ها عبور کرده‌اند، تا سال‌ها خاطرات و احساسات خود را در دل نگه می‌دارند که این انباشت عاطفی، باری سنگین بر روان آنان خواهد بود. به همین دلیل توصیه می‌شود،

● رویارویی آگاهانه با فقدان‌ها

وی در ادامه این گفت و گو یادآور می‌شود: در هر بحران، فقدان‌هایی وجود دارد؛ از دست دادن عزیزان، خانه، شغل یا سلامت که فرایند سوگواری بخشی از بهبودی است. پس در این مواقع باید به آن دسته از افرادی که فقدان را تجربه کرده اند، اجازه داده شود برای ازدست رفته‌ها سوگواری کنند. اگر شرایط عزاداری سنتی فراهم نیست، انجام آیین‌های شخصی مانند نوشتن نامه، روشن کردن شمع، شنیدن موسیقی خاطره انگیز یا ساختن یادبودی نمادین کمک کننده است؛ زیرا سرکوب سوگ، تنها آن را مزمن تر می‌کند. اگر این فرد احساس می‌کند سوگش بسیار سنگین یا فلج کننده است، حتماً به متخصص سلامت روان مراجعه کند؛ زیرا سوگ، درمان پیچیده‌ای دارد.

به گفته سروش، پس از وقوع بحران، بسیاری از افرادی که دوران پسابحران را سپری می‌کنند، از خود می‌پرسند: «برای چه باید ادامه دهم؟ چه چیز ارزش ادامه دادن دارد؟» این پرسش‌ها طبیعی هستند؛ اما فراموش نکنیم که هر بحرانی، گرچه دردناک است؛ اما می‌تواند فرصتی برای بازتعریف معنا باشد. نیازی نیست معنای بزرگی یافت شود؛ گاهی معنا در امید به روز بهتر یا مراقبت از فرزند و حفظ سلامت است.

● فکر کردن به بازسازی جمعی

این متخصص روانشناسی خاطرنشان می‌کند: ما انسان‌ها برای داشتن زندگی سالم به پیوندهای اجتماعی نیاز داریم. دوران پسابحران، فرصتی است برای بازیابی حس تعلق و بازسازی اجتماعی، بنابراین در حد توان خود، در برنامه‌های کمک رسانی، داوطلبی یا پروژه‌های محله‌ای شرکت کنید. حتی نقش‌های کوچک مثل پخت غذا، کمک به کودک همسایه یا تشکیل جلسات کوچک گفت و گو می‌تواند حس تأثیرگذاری و امید را زنده کند.

هرگز فراموش نکنید بحران‌ها، حتی اگر مخرب و جانفرسا باشند، می‌توانند آغازگر فصلی نو شوند اگر اجازه دهیم زخم‌ها التیام پیدا کنند، با آگاهی به خود و دیگران کمک کنیم و در مسیر بازسازی امید قدم برداریم؛ چراکه ما انسانیم و انسان، ظرفیت بی نظیری برای ترمیم دارد.

درباره تجربه خود با دوستی که قابل اعتماد است یا یک مشاور یا حتی با خودتان از طریق نوشتن حرف بزنید. اگر هنوز آمادگی صحبت کردن ندارید، نوشتن در یک دفترچه روزانه می‌تواند آغاز خوبی باشد. لازم نیست نثر ادبی یا ساختاریافته‌ای داشته باشد. همین که تجربه، رنج یا فکر خود را روی کاغذ بیاورید، نوعی سبک شدن درونی است. هر شب چند دقیقه زمان بگذارید و در دفترچه‌ای با عنوان «صدای من در بحران»، بنویسید: امروز چه احساسی داشتم؟ چه چیزی من را مضطرب کرد؟ کجا احساس آرامش داشتم؟

● احیای پیوندهای انسانی

این متخصص روانشناسی بیمارستان صنعت نفت تهران می‌گوید: یکی از اولین قربانیان بحران، روابط اجتماعی است. افراد منزوی به دیگران بی اعتماد می‌شوند، یا احساس می‌کنند هیچ کس حالشان را نمی‌فهمد. در دوران پسابحران، برقراری ارتباط با دیگران نوعی درمان است. لزومی ندارد ارتباطی پرانرژی یا طولانی برقرار شود، حتی یک تماس کوتاه تلفنی، یک پیام احوالپرسی یا دعوت برای یک چای ساده می‌تواند زنجیره‌ای از احساس تعلق را فعال کند. بودن در جمع‌های کوچک خانوادگی یا دوستانه، یادآوری می‌کند که تنها نیستیم و می‌توانیم به دیگران تکیه کنیم. اگر حس می‌کنید جمع‌های بزرگ هنوز برایتان استرس‌زا هستند، از تعاملات کوچک تر شروع کنید. تدریجی پیش بروید. مهم کیفیت ارتباط است، نه کمیت آن.

● مراقبت از تن را جدی بگیرید

سروش با تأکید بر این موضوع که در دوران بحران، بدن و روان انسان با هم آسیب می‌بینند، چنانچه اگر خواب، تغذیه و فعالیت بدنی ما به هم بریزد، کنترل روانی مان نیز سخت‌تر خواهد شد، توصیه می‌کند: خواب کافی، تغذیه سالم و فعالیت فیزیکی ملایم سه ستون اصلی بازگشت به تعادل هستند. پس حتی اگر انرژی ندارید، سعی کنید حداقل روزی ۱۵ دقیقه پیاده روی آرام داشته باشید. خواب را در ساعات منظم نگه دارید. اگر بی‌خوابی دارید، در تخت بمانید و با موبایل یا تلویزیون خود را تحریک نکنید. مصرف آب، میوه و پروتئین‌های سبک را فراموش نکنید.

در مواجهه با میکروپلاستیک‌ها چه باید کرد



فارس اعلام کرد: بر اساس نظر کارشناسان، میزان تولید پلاستیک در دنیا طبق آمار سال ۲۰۲۳، سالانه بیش از ۴۵۰ میلیون تن پلاستیک است که اکنون به حدود ۴۶۰ میلیون تن رسیده است. این رقم معادل حدود ۱۳ میلیون تن در روز است!

وی افزود: سهم ایران حدود ۴ میلیون و ۳۰۰ تا ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تن انواع محصولات پلاستیکی و پلیمری است و بخش بزرگی از این ۴ میلیون تن زباله پلاستیکی بازیافت نشده و به محیط زیست آسیب‌های جدی وارد می‌کنند. اثنی‌عشری اضافه کرد: پلاستیک یکی از عمده عوامل آلودگی، محیط زیست، آب دریاها و اقیانوس‌ها محسوب می‌شود اما برخلاف تصورات موجود تأثیرات دقیق ریزپلاستیک‌ها بر موجودات زنده و محیط‌زیست تا حدود زیادی برای دانشمندان نامشخص است.

● میکروپلاستیک‌ها

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با تعریف میکروپلاستیک‌ها به توضیح این مهم پرداخت و گفت: میکروپلاستیک‌ها به ذرات پلاستیکی گفته می‌شود که به دلیل عوامل محیطی مختلف از جمله قرار گرفتن در

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس معتقد است در مواجهه با میکروپلاستیک‌ها و جهت مدیریت اثرات مخرب آن بر سلامت انسان‌ها باید به سمت جایگزین‌های پایدار حرکت نمود و در این راستا می‌توان مواد دیگری را نظیر کیسه‌های کاغذی یا بسته‌بندی‌های ساخته‌شده از کاغذ جایگزین کرد که هم اثرات زیست محیطی کمتری دارند و هم در درازمدت به کاهش پسماند پلاستیکی کمک می‌کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، مهندس سید محمد مهدی اثنی‌عشری در ابتدا به تشریح ماده پلاستیک و خصوصیات آن پرداخت و عنوان کرد: پلاستیک همواره با توسعه فناوری‌های مختلف از جمله کشاورزی و صنایع غذایی همراه بوده و سهم بالایی در آلودگی زیستگاه‌های نیمه طبیعی و طبیعی دارد، مقادیر قابل توجهی زباله پلاستیکی در سرتاسر جهان تولید می‌شود که منجر به تجمع میلیون‌ها تن در محل‌های دفن زباله و همچنین در دریاها و اقیانوس‌ها می‌شود، جایی که تهدیدی برای حیات وحش و سلامت کلی اکوسیستم است، با وجود این، تولید پلاستیک همچنان در حال افزایش است. کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت

● روش‌های ورود میکرو پلاستیک‌ها و مخاطرات آن

اثنی عشری به اختصار روش‌های ورود میکرو پلاستیک‌ها و مخاطرات آن را تشریح کرد.

وی از ورود به زنجیره غذایی گفت و تصریح کرد: میکروپلاستیک‌ها می‌توانند از طریق آبزیان و احشام بلعیده شده و سپس از طریق مصرف این موارد بعنوان مواد غذایی وارد بدن انسان شوند.

اثنی عشری افزود: میکروپلاستیک‌ها می‌توانند در سلول‌ها و بافت‌های بدن تجمع یافته و باعث بروز بیماری‌های مزمن و ایجاد خطرات بالقوه‌ای برای سلامتی شوند.

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس بیان کرد: میکروپلاستیک‌ها می‌توانند در چرخه تجزیه خود آلاینده‌های شیمیایی را جذب کرده و آنها را به بدن انسان منتقل کنند.

به گفته وی، مطالعات نشان داده‌اند که میکروپلاستیک‌ها ممکن است با دستگاه تنفسی، گوارشی، ایمنی، سرطان، ناباروری و تغییرات در کروموزوم‌ها مرتبط باشند.

● میکروپلاستیک‌ها در چه مواد غذایی وجود دارند؟

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در این خصوص اظهار داشت: میکروپلاستیک‌ها به طور گسترده در مواد غذایی رایج مانند شکر، نمک، چای کیسه‌ای، برنج، غذاهای دریایی و آب بطری وجود دارند. این ذرات ریز می‌توانند به بدن انسان نفوذ کرده و به سلامت ما آسیب بزنند.

اثنی عشری افزود: ماهی‌ها، میگوها و سایر آبزیان می‌توانند میکروپلاستیک‌ها را از آب جذب کرده و وارد زنجیره غذایی کنند، الیاف پلاستیکی موجود در چای کیسه‌ای می‌توانند میکروپلاستیک‌ها را وارد بدن کنند.

وی گفت: میکروپلاستیک‌ها در برنج نیز یافت شده‌اند و می‌توانند از طریق مصرف برنج وارد بدن شوند، همچنین میکروپلاستیک‌ها می‌توانند در فرآیند تولید شکر و نمک نیز وجود داشته باشند و برخی از آب‌های بطری نیز حاوی میکروپلاستیک‌ها هستند.

● اقدامات لازم برای کاهش خطرات:

اثنی عشری انتخاب محصولات طبیعی و بدون بسته‌بندی پلاستیکی را راهکاری در جهت کاهش میزان قرار گرفتن در

معرض نور، تغییرات دما، فرسایش و فعالیت میکروارگانیسم‌ها به اندازه کمتر از ۵ میلی متر کاهش یافته‌اند. حضور همه جانبه آلودگی میکروپلاستیک‌ها یک نگرانی رو به رشد است، زیرا مشخص شده است که منابع ضروری مانند آب آشامیدنی، غذا، خاک، اقیانوس‌ها و آب‌های زیرزمینی را آلوده می‌کند. این ذرات به قدری کوچک و سبک هستند که می‌توانند از طریق هوا و آب منتقل شوند. اخیراً وجود میکروپلاستیک در خاک و بافت گیاهی و همچنین در بدن حیوانات گرده افشان اثبات شده است.

وی افزود: انسان‌ها همچنین از طریق محصولات غذایی با منشاء گیاهی و حیوانی و همچنین آب آشامیدنی و بسته‌بندی پلاستیکی مواد غذایی در معرض خطر این آلاینده‌های مصنوعی قرار دارند. قرار گرفتن در معرض میکروپلاستیک برای انسان از طریق محصولات غذایی با منشاء حیوانی و گیاهی، مواد غذایی افزودنی، نوشیدنی‌ها و بسته بندی‌های پلاستیکی مواد غذایی ایجاد می‌شود. تحقیقات فزاینده در مورد وجود میکروپلاستیک‌ها در مواد غذایی به ویژه مواد غذایی مانند آب آشامیدنی، شیر، چای، نمک، شکر، عسل و غذاهای دریایی مربوط می‌شود که در بین آنها میزان بالایی از میکروپلاستیک‌ها در غذاهای دریایی مشاهده شده است.

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس اضافه کرد: مطالعات صورت گرفته در دهه ۱۹۷۰ شروع به بررسی سطح ریز پلاستیک‌ها در اقیانوس‌ها کردند و دریافتند که سطح بالایی از آنها در اقیانوس اطلس و سواحل ایالات متحده وجود دارد. امروزه ۸ میلیون تن ضایعات پلاستیکی به اقیانوس وارد می‌شود. ۲۵۰ هزار تن از این پلاستیک‌ها در حال حاضر در دریا شناور است در حالی که بقیه آن احتمالاً در حال ته‌نشینی و شسته شدن از ساحل هستند.

به گفته وی، یکی از مهمترین حامل‌های میکرو پلاستیک‌ها کودهای کشاورزی هستند، در بسیاری کشورها فاضلاب از طریق موادی که به منظور تصفیه به آن اضافه می‌شود در زمین‌های کشاورزی به عنوان کود مورد استفاده قرار می‌گیرد. اضافه شدن مواد تصفیه به فاضلاب آن را تبدیل به مایه ای نیمه جامد شبیه لجن می‌کند که در اصل حاوی ذرات شسته شده از محصولات آرایشی و الیاف مصنوعی موجود در پوشاک شسته شده در ماشین‌های رختشویی هستند مشخص نیست وقتی این ذرات پلاستیک وارد چرخه محیط زیست می‌شوند از کجا سر درمی‌آورند .

معرض میکروپلاستیک‌ها دانست و اذعان داشت که شستشوی دقیق مواد غذایی قبل از مصرف می‌تواند میکروپلاستیک‌های سطحی را حذف کند.

وی اجتناب از بسته‌بندی‌های پلاستیکی را ضروری برشمرد و اظهار کرد: استفاده از بسته‌بندی‌های غیرپلاستیکی و قابل بازیافت می‌تواند از ورود میکروپلاستیک‌ها به مواد غذایی جلوگیری کند و استفاده از فیلترهای تصفیه آب نیز می‌تواند میزان میکروپلاستیک‌ها در آب آشامیدنی را کاهش دهد.

● توجه:

کارشناس بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ادامه داد: با وجود این که تحقیقات در مورد میکروپلاستیک‌ها در حال افزایش است، اما هنوز اطلاعات زیادی در مورد اثرات بلندمدت آنها بر سلامت انسان وجود ندارد. بنابراین، مهم است که از هر دو اقدام پیشگیری و آگاهی در این زمینه پیروی کنیم، بنابراین بررسی تاثیر میکروپلاستیک‌ها بر سلامت انسان و ایجاد هشدار و جلوگیری از انتقال میکروپلاستیک‌ها در زنجیره غذایی می‌تواند حائز اهمیت باشد.

وی توضیح در این خصوص داد: میکروپلاستیک‌ها در سلول‌ها و بافت‌ها تجمع می‌کنند و منجر به بیماری‌های بیولوژیکی مزمن و خطرات بالقوه سلامتی می‌شوند، از جمله به اختلالات دستگاه تنفسی و گوارشی، ایمنی، سرطان، ناباروری و تغییرات در کروموزوم‌ها می‌توان اشاره کرد. میکرو آلاینده‌های متصل به میکروپلاستیک‌ها نیز می‌توانند از طریق غذا و نوشیدنی وارد بدن شوند. با این حال، مطالعات نوینی اخیرا در این زمینه در حال انجام است. بررسی وجود میکروپلاستیک در مواد غذایی مختلف و روش‌های استاندارد آنالیز میکروپلاستیک‌ها و ریزآلاینده‌ها در این مبحث توصیه می‌شود. به گفته اثنی‌عشری، از طرفی مطالعه بر روی زنبورهای عسل می‌تواند در این زمینه حائز اهمیت باشد. زنبورها شاخص بیولوژیکی سطوح آلودگی محیطی هستند و یکی از ویژگی‌های متمایز آنها ظرفیت بالای پرواز و دسترسی آنها به مکان‌های غیرقابل دسترس است. هنگام جست‌وجوی غذا، ارگانیسم‌های گرده‌افشان مانند زنبورهای عسل با طیف متنوعی از عناصر محیطی از جمله گیاهان، هوا، آب و خاک در تماس هستند. زنبورهای عسل می‌توانند هر روز تا ۱۲ کیلومتر مربع فاصله از کندو را طی کنند تا شهد،

گرده و آب را جمع‌آوری کنند، که باعث می‌شود در طول پرواز، حامل‌های بالقوه میکروپلاستیک‌ها باشند. قرار گرفتن زنبورهای عسل در معرض میکروپلاستیک‌ها می‌تواند منجر به آلودگی محصولات زنبور عسل مانند عسل، موم، گرده و ژل رویال شود که ایمنی مواد غذایی را با خطر مواجه کند.

● چه باید کرد !!!!

این کارشناس بهداشت محیط در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به ارائه راهکارهای جهت حذف و یا مدیریت پلاستیک نمود و تاکید کرد: توقف تولید پلاستیک‌های یک بار مصرف، پرهیز از بسته‌بندی با پلاستیک، ننوشیدن آب از بطری پلاستیکی و اقداماتی مانند این در درازمدت می‌توانند به بحران پسماندهای پلاستیکی که انسان و تمام سویه‌های اکوسیستم زمین را به خطر انداخته است، خاتمه دهند، بنابراین برای حرکت به سمت جایگزین‌های پایدار، می‌توان مواد دیگری را هم جایگزین کرد که هم اثرات زیست‌محیطی کمتری دارند و هم در درازمدت به کاهش پسماند پلاستیکی کمک می‌کنند، از جمله کیسه‌های کاغذی یا بسته‌بندی‌های ساخته‌شده از کاغذ گزینه مناسبی به جای کیسه‌های پلاستیکی هستند. کاغذ زیست‌تخریب‌پذیر است و در طبیعت سریع‌تر تجزیه می‌شود. اثنی‌عشری افزود: بسته‌بندی‌هایی که از مقوا ساخته شده‌اند، هم قابلیت بازیافت دارند و هم برای بسیاری از کاربردهای جایگزین پلاستیک قابل استفاده هستند، پلاستیک‌های زیستی نیز از منابع طبیعی مانند نشاسته ذرت یا قندها ساخته شده و پس از استفاده در محیط زیست تجزیه می‌شوند، پلاستیک‌های کمپوست‌پذیر در شرایط کمپوست‌خانه‌ای یا صنعتی به مواد بی‌ضرر تجزیه می‌شوند. به گفته وی، استفاده از این نوع پلاستیک‌ها در صنایع غذایی و بسته‌بندی رشد یافته است، کیسه‌های ساخته‌شده از پارچه‌های طبیعی مثل پنبه، کنف، یا چوب گزینه‌های مناسبی برای حمل کالاها و مواد خوراکی هستند، این کیسه‌ها قابل شست‌وشو و چندین بار مصرف هستند، همچنین برخی از کیسه‌ها از مواد پلی‌استر بازیافتی ساخته می‌شوند که هم دوام بالایی دارند و هم بارها قابل استفاده‌اند، برای نوشیدنی‌ها نیز می‌توان از بطری‌های فلزی مانند فولاد ضدزنگ یا شیشه‌ای به جای بطری‌های پلاستیکی استفاده کرد. این بطری‌ها به راحتی قابل شست‌وشو و چندبار مصرف هستند و در طبیعت تجزیه نمی‌شوند.

پیش به سوی حذف هپاتیت



و حیوان‌ها را نجات دهند. نامگذاری هر روز برای یک بیماری خاص می‌شود که در آن روز بیمار و اطرافیان او با کسب آگاهی درباره بیماری و همچنین انجام بعضی از اقدامات، نسبت به پیشگیری از آن و یا درمان بیماری سهم بسزایی ایفا کنند.

روز هپاتیت یکی از مهم‌ترین مناسبت‌های جهانی تعیین شده در این راستا محسوب می‌شود و اهمیت آن از این جهت است که از هر ۱۰ نفر در سراسر جهان، ۹ نفر با داشتن ویروس‌های هپاتیتی زندگی می‌کنند، بدون آنکه از این واقعیت اطلاع داشته باشند.

● اهمیت تعیین روز جهانی هپاتیت

در مورد هپاتیت اطلاعات نادرست زیادی وجود دارد؛ بنابراین اختصاص دادن روزی به این بیماری و افزایش آگاهی مردم درباره آن بسیار مهم است، زیرا نداشتن آگاهی از یک بیماری خطرناک که بیش از ۳۰۴ میلیون

هپاتیت نوعی بیماری التهاب کبد است که توسط ۶ نوع ویروس هپاتیتی اصلی A، B، C، D، E و G ایجاد می‌شود؛ این التهاب با درد و تورم همراه است و عملکرد کبد را با اختلال مواجه می‌کند.

۶ نوع ویروس مذکور با توجه به وخامت بیماری و مرگ‌ومیر ناشی از آن‌ها و همچنین پتانسیل شیوع و قابلیت فراگیر شدن، عامل بروز بیشترین نگرانی‌های جهانی در این زمینه هستند. انواع ویروس‌های B و C که منجر به بروز بیماری مزمن هپاتیت در صدها میلیون نفر می‌شوند، شایع‌ترین علت سیروز کبدی و سرطان محسوب می‌شوند که سالانه یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر را به کام مرگ می‌کشانند.

● اهمیت تعیین مناسبت‌های جهانی

مناسبت‌ها تعیین می‌شوند تا با یادآوری و افزایش آگاهی در مورد پدیده‌ای خاص، اهمیت آن را به گوش جهانیان برسانند و جان انسان‌ها، سلامت و حیات طبیعت

در آن هر فرد می‌تواند با مراقبت از سلامت کبد خود با تغذیه سالم و پرهیز از خوردن غذاها و نوشیدنی‌های سنگین و ناسالم و همچنین مصرف خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های مفید نظیر چغندر، لیمو، آووکادو، سیب، سبزیجات برگ سبز هم‌چون بروکلی و عرقیاتی هم‌چون کاسنی و خارخاسک برای پاکسازی کبد در این زمینه گام‌های مؤثری بردارد. از سوی دیگر در این روز هر فرد با افزایش اطلاعات خود و آگاهی بخشیدن به دیگران، نقش بسزایی در کمک به کاهش شیوع هپاتیت و در نتیجه پایین آمدن میزان مرگ‌ومیر آن ایفا می‌کند.

شعار روز جهانی هپاتیت در سال ۲۰۲۵ از سوی سازمان جهانی بهداشت «Let's Break it Down» «پیش به سوی حذف هپاتیت» تعیین شده است که بر ضرورت شکستن موانع اقتصادی، اجتماعی و ساختاری از جمله انگ اجتماعی برای دسترسی موثرتر به خدمات، جلوگیری تشخیص و درمان هپاتیت در راستای حذف آن تا سال ۲۰۳۰ تاکید دارد.



نفر در سراسر دنیا مبتلا به آن زندگی می‌کنند، می‌تواند بسیار خطرآفرین باشد. این ناآگاهی که به دنبال کمبود اطلاعات و نیاز به دسته‌بندی مبتلایان از نظر مراقبت، تشخیص و غربالگری به وجود آمده است، منجر به از دست رفتن زندگی انسان‌های بسیاری در سراسر جهان می‌شود. روز جهانی هپاتیت روزی است که در آن افراد می‌توانند درباره ۶ نوع ویروس ایجاد کننده این

بیماری آشنا شوند. در این روز مؤسسات خیریه، سازمان‌های مربوطه، متخصصان و افراد بسیاری دور هم جمع می‌شوند تا راهکارها برای مقابله با این بیماری را بررسی کنند.

تاریخ روز جهانی هپاتیت در سال ۲۰۱۰، سازمان جهانی بهداشت ۲۸ جولای را به عنوان روز جهانی هپاتیت نامگذاری کرد. از آن سال تاکنون میلیون‌ها نفر از سراسر جهان برای آگاهی

از هپاتیت‌های ویروسی و دسترسی به روش‌های درمان، با برنامه‌های پیشگیرانه و اقدامات دولتی در بزرگداشت این روز مشارکت می‌کنند. این روز در هر سال دربردارنده مضامین مختلفی است که در پاسخ به واکنش جهانی در برابر درمان انواع هپاتیت و همچنین تلاش برای تقویت راهکارهای پیشگیرانه این بیماری تعیین می‌شود. در این راستا یک سازمان غیردولتی بیمار محور با نام اتحاد جهانی هپاتیت (WHA)، متشکل از ۲۳۰ سازمان مختلف از ۸۱ کشور در سراسر جهان تشکیل شده است که به تمامی امور مربوط به این بیماری رسیدگی می‌کند. در سال ۲۰۱۶ موضوع تعیین شده توسط این کمپین، «حذف هپاتیت» بود. این سال برای شناخت هپاتیت و بررسی بسیار مهم بود و در آن تصمیم گرفته شد که تمامی راهکارهای لازم و اقدامات آینده نگر برای از بین بردن ویروس‌های ایجادکننده هپاتیت، به عنوان یک تهدید برای سلامت عمومی تا سال ۲۰۳۰ به کار گرفته شود.

تعیین روزی برای هپاتیت فقط نیازمند توجه متخصصان برای مقابله با گسترش سراسری این بیماری نیست، بلکه

”

روز هپاتیت یکی از مهم‌ترین مناسبت‌های جهانی تعیین شده در این راستا محسوب می‌شود و اهمیت آن از این جهت است که از هر ۱۰ نفر در سراسر جهان، ۹ نفر با داشتن ویروس‌های هپاتیتی زندگی می‌کنند، بدون آنکه از این واقعیت اطلاع داشته باشند.

“

ارائه حدود ۳۰ هزار خدمت فیزیوتراپی در کلینیک توانبخشی بیمارستان نفت گچساران

مسئول واحد توانبخشی بیمارستان نفت گچساران از ارائه حدود ۳۰ هزار خدمت فیزیوتراپی در این مرکز درمانی خبر داد.

فاطمه محمدپور به مناسبت دوم مردادماه روز ملی فیزیوتراپی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: بیش از سه هزار بیمار فیزیوتراپی در سه ماهه نخست سال جاری در این مرکز ویزیت شدند.

وی افزود: بخش فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران از پیشرفته‌ترین و به روزترین دستگاه‌های فیزیوتراپی برخوردار بوده که این موضوع افزایش مراجعین و افزایش رضایتمندی خدمات گیرندگان، افزایش کیفیت خدمات درمانی و کاهش نوبت انتظار بیماران را در برداشته است.

محمدپور بیان کرد: این مرکز درمانی به تجهیزات مدرن لیزرپرتوان، مگنت‌تراپی، اولتراسوند، تحریکات الکتریکی، کشش مکانیکی، مادون قرمز، پارافین درمانی، سوزن خشک (درای نیدلینگ) و درمان‌های دستی مجهز است این مسئول اظهار کرد: این مرکز علاوه بر ارائه خدمات به بیماران سرپایی، به بیماران بستری در بخش‌های مختلف بیمارستان نیز خدمات تخصصی ارائه می‌نماید که شامل مشاوره فیزیوتراپی و توانبخشی است.

وی با اعلام اینکه ۶۰ درصد مراجعین این مرکز در رده سنی ۴۵ تا ۶۵ سال قرار دارند، عنوان کرد: بیماران با مشکلات اسکلتی - عضلانی و بیماری‌های نورولوژی به ترتیب بیشترین مراجعین به این واحد هستند.

محمدپور با یادآوری اینکه این مرکز از روزهای شنبه تا پنجشنبه از ساعت هفت تا ۱۸ بعدازظهر آماده پذیرش بیماران است افزود: این مرکز دارای ۱۳ کابین با تجهیزات مکانوتراپی و منوال‌تراپی است که ۵ کارشناس فیزیوتراپی در آن مشغول خدمت هستند.

به گفته وی مشکلات گردن و کمر مهمترین دلایل مراجعه به این مرکز است و طی سال‌های اخیر میزان مراجعه به دلیل این مشکلات افزایش یافته است. محمدپور خاطرنشان کرد: مشکلات ستون فقرات می‌تواند ناشی از عواملی مانند پوکی استخوان، ساییدگی مفاصل، مشکلات دیسکوپتی و ضایعات ورزشی باشد.



● اهداف ارائه خدمات فیزیوتراپی

وی کاهش دردهای عضلانی و مفصلی، کاهش اسپاسم عضلانی، بهبود دامنه حرکتی (ROM) مفاصل، کاهش التهاب و تورم، تسریع در پروسه ترمیم بافتی، افزایش کارایی دستگاه قلبی - عروقی، جلوگیری از ضعف و آتروفی عضلانی، تقویت عضلات، پیشگیری از آسیب مجدد از طریق آموزش به بیمار، خانواده و جامعه، حمایت‌های روحی، تقویت اراده و افزایش انگیزه را از اهداف ارائه خدمات فیزیوتراپی برشمرد. فیزیوتراپی (physiotherapy) شیوه‌ای از درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی - ماهیچه‌ای - اسکلتی با استفاده از تجهیزات مکانیکی، جریان‌های الکتریکی، مانورهای دستی، تمرینات ورزشی و عوامل فیزیکی دیگر است. دوم مرداد از سال ۱۳۷۸ به عنوان روز ملی فیزیوتراپی نام گرفت.

مسئول تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد؛ حدود ۴۷ درصد خدمات گیرندگان سالمند هستند

مسئول تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: هفت هزار و ۵۰۰ نفر از خدمات گیرندگان در رده سنی ۳۰ تا ۵۹ سال قرار دارند که ۴۷ درصد کل جمعیت تحت پوشش را تشکیل می‌دهند.

دکتر حمید وشکویی به مناسبت ۱۱ جولای روز جهانی جمعیت در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: در حال حاضر جمعیت تحت پوشش این منطقه حدود ۱۶ هزار نفر است که از این تعداد هشت هزار و ۳۵۷ نفر معادل ۵۳ درصد زن و ۴۷ درصد معادل هفت هزار و ۵۴۷ نفر مرد هستند. وی ادامه داد: هم‌اینک ۴۲۶ نفر از جمعیت تحت پوشش در رده سنی صفر تا پنج سال، دو هزار و ۵۶۱ نفر در رده سنی شش تا ۱۷ سال، دو هزار و ۲۳۸ نفر در رده سنی ۱۸ تا ۲۹ سال، هفت هزار و ۵۰۰ نفر در رده سنی ۳۰ تا ۵۹ سال و سه هزار و ۱۷۹ نفر در رده سنی ۶۰ سال به بالا قرار دارند. دکتر وشکویی عنوان کرد: مسن‌ترین خدمت گیرنده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ۱۰۱ سال سن دارد. مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه بیان کرد: ۱۰۰ درصد خدمات گیرندگان دارای پرونده سلامت الکترونیکی هستند.

دکتر وشکویی توضیح داد: پرونده الکترونیک سلامت به گونه‌ای طراحی شده که پس از وارد کردن اطلاعات پزشکی فرد توسط پزشک خانواده موارد بهداشتی مورد نیاز به وی ارائه می‌شود و سامانه براساس سن و سابقه بیماری فرد به وی بسته مراقبتی را ارائه می‌کند.

وی با بیان اینکه هم‌اکنون ۶ پزشک خانواده در بیمارستان نفت فعالیت دارند گفت: سال گذشته حدود ۷۴ هزار نفر جهت ویزیت و دریافت مراقبت‌ها به پزشکان خانواده مراجعه که نشان‌دهنده رشد و بهبود ارائه خدمات بهداشتی و درمانی است.

دکتر وشکویی ادامه داد: پزشکان خانواده به عنوان پزشک مرجع هر خانوار به شمار می‌رود که با توجه به تشکیل پرونده سلامت هر یک از افراد لیستی از وضعیت سلامت جسمانی جامعه هدفشان در اختیار دارند.

وی مراقبت‌های پیشگیرانه را شامل غربالگری، واکسیناسیون و پیشگیری، مراقبت‌های درمانی اولیه شامل تشخیص و درمان بیماری‌های شایع، مدیریت بیماری‌های غیرمسمری، دارودرمانی، مراقبت‌های بیماری‌های مزمن بیماری‌های قلبی، فشارخون، دیابت، مراقبت‌های روانشناختی و مشاوره، مراقبت‌های زنان و مامایی، مدیریت دارو، آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم و مراقبت و پیگیری از سالمندان را برخی از خدمات ارائه شده توسط تیم پزشک خانواده عنوان کرد.

دکتر وشکویی بیان کرد: گروه پزشکی خانواده علاوه بر اقدامات درمانی مربوط به یک خانواده، اقدامات مربوط به بهداشت جسمی، جنسی و روانی افراد را نیز تحت نظر قرار داده و مشاوره‌هایی در این خصوص به افراد می‌دهند.

این مسئول گفت: پزشکان خانواده با صلاح دید خود می‌توانند افراد را به پزشکان متخصص ارجاع دهند تا در صورتی که نیاز به معاینات بیشتر دارند توسط آنها انجام شود.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه با توجه به ضوابط و دستورالعمل‌های ابلاغی درخصوص پزشک خانواده هر پزشک باید به صورت مستمر وضعیت سلامت افراد زیر مجموعه خود را کنترل کند که این امر منجر به ردگیری بیماری‌های غیرواگیر همچون فشار خون و دیابت شده است یادآور شد: بخش عمده موارد شناسایی شده بیماران دیابت و فشارخون ماحصل اجرای این طرح بوده که منجر به انجام اقدامات مداخلانه در فرصت مناسب شده است.

گفتنی است روز جهانی جمعیت World Population Day که هر سال یازدهم جولای برگزار می‌شود، به تمرکز بر اهمیت مسائل مربوط به جمعیت اختصاص دارد. این روز توسط سازمان ملل متحد و با توجه به پنج میلیاردی شدن جهان در سال ۱۹۸۷ معرفی شد.

شعار روز جهانی جمعیت ۲۰۲۵ «توانمندسازی جوانان برای تشکیل خانواده‌هایی که می‌خواهند در جهانی عادلانه و امیدوارکننده تشکیل دهند» تعیین شده است.

نخستین نشست مشاوران امور زنان و خانواده سازمان در امسال



اشاره کرد و گفت: در روایت و احادیث مختلف به جایگاه مهم زن اشاره شده و باید شرایطی فراهم شود که زنان با توجه به لطافتی که دارند مورد توجه و اهمیت باشند، زنان آرامش و قوام خانه است و نباید با خستگی از محیط کار به سمت خانواده برگردد. دکتر فاطمه علیپور مشاور مدیرعامل در امور بانوان در ابتدا ضمن ارائه گزارش از وضعیت بانوان براساس میزان حضور، سن، تحصیلات و پایه سازمانی از حمایت‌های مدیرعامل و مدیران و روسا ستادی تشکر کرد و بر ارائه گزارش عملکرد توسط مشاوران بانوان در مناطق تاکید کرد و افزود: امیدوارم در آینده شاهد اتفاقات خوب در این حوزه و ارتقاء جایگاه بانوان باشیم.

نخستین نشست مشاور امور بانوان و خانواده در ستاد سازمان با حضور دکتر سید عبدالمجید شجاع مدیرعامل و جمعی از روسا بانوان ستادی و نمایندگان بانوان مناطق بصورت مجازی در هفتم مردادماه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، این جلسه بعنوان معارفه و ارائه گزارش عملکرد امور بانوان و تعامل بیشتر ستاد با مناطق و همچنین بررسی شرح وظایف، چالش‌ها، برنامه‌ها و راهبردها با هدف پررنگ شدن فعالیت‌ها و اقدامات در این حوزه برگزار گردید. اصلاح مسیر ارتقاء شغلی و تخصیص گرید، پرداخت وام‌های اضطرار برای بانوان سرپرست خانوار و قرارداد مدت موقت، مزایای رفاهی، برقراری عدالت جنسیتی و ... از مباحث عنوان شده در این جلسه هم اندیشی بود.

دکتر سید عبدالمجید شجاع مدیرعامل ضمن تقدیر از برگزاری این نشست در ابتدای صحبت‌های خود به معضلات و مشکلات بانوان به خصوص بانوان شاغل

برگزاری کلاس آموزشی تب کریمه کنگو در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری



درمانی برگزار گردید. دکتر فرشید عامری متخصص عفونی مدرس این کلاس آموزشی به تشریح تب کریمه کنگو پرداخت و در پایان این کلاس آموزشی دکتر عامری به سوالات حاضرین در این کلاس پاسخ داد.

کلاس آموزشی تب کریمه کنگو توسط واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در سالن آمفی تئاتر بیمارستان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، تب خونریزی دهنده ویروسی کریمه کنگو (CCHF) یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان است که امروزه در اکثر کشورهای همسایه کشورمان این بیماری شایع است.

با توجه به پرمخاطره بودن این بیماری، واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اقدام به برگزاری کلاس آموزشی درباره این بیماری کرد.

در این کلاس آموزشی که با حضور دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان و کارکنان این مرکز

بازدید تیم مدیریتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سامانه سلامت نگار در مشهد



(نماینده شرکت سلامت نگار در ستاد سازمان) با حضور در پلی کلینیک مشهد، جلساتی مشترک با مدیران سامانه سلامت نگار برگزار کردند.

در این جلسات، موضوعاتی از جمله رفع نواقص موجود، ارتقای خدمات از طریق ایجاد و توسعه داشبوردهای مدیریتی، گسترش ابزارهای تحلیل داده‌ها و شاخص‌های مالی و آماری، بهره‌گیری از هوش مصنوعی، راه‌اندازی ابزار محاسبه کارانه برای پزشکان، پرستاران و پیراپزشکان، و برقراری ارتباط مؤثر با سامانه "هش‌لاین (سلامت‌کار)" مورد بحث و بررسی قرار گرفت. مقرر شد شرکت سلامت نگار در کوتاه‌ترین زمان ممکن نسبت به ارتقای سامانه اقدامات لازم را انجام دهد.

همچنین، بازدید میدانی از بخش‌های مختلف پلی کلینیک صنعت نفت مشهد، گفتگو با کاربران سامانه و حضور در ساختمان مرکزی شرکت سلامت نگار، از دیگر فعالیت‌های انجام‌شده در جریان این سفر بود.



تیم مدیریتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور دکتر قاسم طالع، مشاور مدیرعامل سازمان در امور انفورماتیک، از فعالیت‌های سامانه سلامت نگار در مشهد بازدید کرد.

سامانه سلامت نگار طی سال‌های اخیر به عنوان بستر نرم‌افزاری ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مورد استفاده قرار گرفته است. این سامانه در حوزه‌های پزشکی خانواده، پلی کلینیک تخصصی و اقدامات پاراکلینیکی، نقش مؤثری در ارائه خدمات سلامت در سطح کشور ایفا کرده است.

در راستای بهبود عملکرد و نظارت مؤثر بر اجرای صحیح این سامانه، تیم مدیریتی ستاد سازمان شامل دکتر قاسم طالع (مشاور مدیرعامل در امور انفورماتیک)، دکتر کوروش هاشمی (رئیس تیم پزشکی خانواده)، نیلوفر قاضی‌مقدم (مسئول مراقبین سلامت) و حدیث گودرزی

برگزاری کارگاه آموزشی خودمراقبتی بانوان شاغل و همسران کارکنان شرکت گاز استان آذربایجان غربی

در این کارگاه آموزشی، ضمن بیان اهمیت غربالگری بیماری‌ها و سرطان‌های شایع در سنین مختلف از طریق سیستم سلامت، بر آموزش و آگاهی بخشی از تاثیر اضافه وزن و چاقی بر سلامت عمومی و کاهش کیفیت زندگی تاکید کرد. در ادامه وی به سوالات حاضرین پاسخ داد و سپس هدایایی از طرف بهداشت و درمان شمال غرب صنعت نفت تقدیم شرکت کنندگان شد.

پورنقاشان کارگاه آموزشی خودمراقبتی ویژه بانوان را در شرکت گاز استان آذربایجان غربی برگزار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، پورنقاشان کارشناس ماملی در مانگاه خانواده ارومیه، به مناسبت روز جهانی خود مراقبتی کارگاه آموزشی خودمراقبتی برای ۱۶ نفر از بانوان شاغل و همسران پرسنل اداره گاز استان طی ۳ ساعت برگزار کرد.

آمادگی کامل بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در جهت ارائه خدمات درمانی به زائران اربعین حسینی

اربعین حسینی که وظیفه اصلی ما محسوب می شود در هر مرز یک دستگاه کانکس مجهز به امکانات پزشکی، یک دستگاه آمبولانس مجهز به تجهیزات پزشکی، یک پزشک و یک پرستار در موبهای درمانی این بهداشت و درمان مستقر می گردد. دکتر کیانی افزود: با توجه به اینکه امسال نیز بحث گرما زدگی را داریم، علاوه بر فراهم ساختن امکانات لازم درمانی از جمله اتاق سرد، تمام تجهیزات لازم، سرم و داروهای مورد نیاز جهت حفظ سلامت زائران و خدمات رسانی به زوار عزیز اربعین حسینی (ع) به بهترین نحو ممکن در نقطه صفر مرز خسروی فراهم شده است.

ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در پایان گفت: خوشبختانه تمام تمهیدات لازم در برگزاری پیاده روی عظیم اربعین و تردد زائران از مرزها اندیشیده شده است و بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور نیز تمام توان خود را به کار می گیرد تا ارائه خدمات مطلوب بهداشتی درمانی به زائران اربعین به بهترین نحو ممکن انجام شود.

بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در سه مرز خسروی (کرمانشاه، مهران) ایلام (و کردستان) آماده خدمات رسانی به کارکنان نفتی و تمام زائران ابا عبدالله الحسین همسو با مسئولیت اجتماعی در ایام اربعین می باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور ضمن تسلیت ایام اربعین ابا عبدالله الحسین بیان کرد: این بهداشت و درمان همچون سنوات گذشته آماده خدمات رسانی و برپایی درمانگاه سیار در دو مرز خسروی، مهران و شهر سنج ارائه خدمات بهداشتی درمانی شامل، ویزیت، سرم تراپی، ترمیم و پانسمان زخم، کنترل فشار خون و ارائه دارو به زائران حسینی می باشد. پیاده روی عظیم اربعین از ابتدا هفته آینده آغاز خواهد شد و ما استقرار تیم های بهداشتی و درمانی را جهت ارائه خدمات لازم به زائران اربعین را از پایان هفته جاری با تمام توان خواهیم داشت. دکتر جهانبخش کیانی گفت: در راستای حفظ سلامت زائران

انجام بیش از ۱۰۰ هزار تست در واحد آزمایشگاه منطقه آغا جاری

فول دیف، دستگاه کمی لومینسانس هورمون، دستگاه های بیوشیمی، دستگاه کوآگولامتر فول اتومات، دستگاه آنالیزور الکترولیت ها و... در این واحد وجود داشته و به جمعیت تحت پوشش به بهترین نحوه ممکن خدمات می دهند. مسئول آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغا جاری بیان داشت: این آزمایشگاه دارای ۱۵ نفر کارشناس و کارشناس ارشد علوم آزمایشگاهی، ۳ نفر متصدی پذیرش و ۲ نفر نیروی خدمات می باشد که به صورت شبانه روز و در تمام ایام سال خدمات لازم را به مراجعین ارائه می دهند. فرزانه کلاهدار مسئول آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغا جاری در پایان عنوان داشت: جا دارد از تلاش همکاران آزمایشگاه که با توجه به همه کاستی و کمبودها با نهایت دلسوزی مشغول فعالیت و خدمات رسانی هستند، تشکر و قدردانی کنم و امیدوارم با حمایت های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری و با همکاری و همدلی به مراجعین خدمات با کیفیتی ارائه نمایم.

فرزانه کلاهدار: با تلاش شبانه روزی همکاران در سه ماه نخست سال جاری تعداد ۱۰۷۰۷۷ تست در آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغا جاری انجام گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، فرزانه کلاهدار مسئول واحد آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغا جاری با اعلام این خبر افزود: در سال جاری تقریباً ماهیانه بیش از ۳ هزار نفر به واحد آزمایشگاه این مرکز درمانی مراجعه نموده، که حدوداً بالای ۳۰ هزار تست آزمایشگاهی در این واحد انجام می گردد و از این میزان ۷۵ درصد جمعیت تحت پوشش کارکنان و خانواده های نفت بوده و مابقی مراجعین بومی منطقه می باشند. وی افزود: واحد آزمایشگاه این مرکز درمانی شامل بخش های خون شناسی و انعقاد، بیوشیمی، هورمون شناسی، سرولوژی، تجزیه مایعات بدن، پارازیتولوژی و میکروب شناسی می باشد. فرزانه کلاهدار در ادامه بیان داشت: واحد آزمایشگاه دارای دستگاه های بروز و پیشرفته بوده که دستگاه هایی نظیر دستگاه سل کانتر

راه اندازی دستگاه آنالیزور گازهای خون در واحد آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغاچاری



دستگاه پیشرفته اندازه گیری پارامترها جهت تعادل اسید و باز در بدن می باشد. فرزانه کلاهدار در خصوص موارد استفاده از این دستگاه بیان نمودند: این دستگاه برای آزمایش های مربوط به بیماری های مانند کمای دیابتیک، اختلالات تنفسی مانند آسم و بیماران بستری در ICU مورد استفاده می باشد. مسئول واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان گفت: واحد آزمایشگاه این مرکز با استفاده از دستگاه های بروز یکی از با کیفیت ترین واحدهای آزمایشگاهی استان خوزستان و جنوب کشور بوده که در تلاش هستیم با همکاری کارکنان این واحد و حمایت های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری خدمات شایسته ای و مطلوبی را به مراجعین ارائه نماییم.

فرزانه کلاهدار مسئول واحد آزمایشگاه: با تجهیز واحد آزمایشگاه به این دستگاه بروز و پیشرفته تست های گازهای خونی با بهترین کیفیت و در سریع ترین زمان ممکن در این واحد انجام خواهد شد.

فرزانه کلاهدار مسئول واحد آزمایشگاه: با تجهیز واحد آزمایشگاه به این دستگاه بروز و پیشرفته تست های گازهای خونی با بهترین کیفیت و در سریع ترین زمان ممکن در این واحد انجام خواهد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، فرزانه کلاهدار مسئول آزمایشگاه بیمارستان نفت در این خصوص اظهار داشت: این دستگاه پیشرفته تکنومدیکا ساخت کشور ژاپن از مجهزترین و بروز ترین دستگاه های موجود در دنیا بوده که با توجه به نیاز به این دستگاه در منطقه با پیگیری مدیریت بهداشت و درمان در این واحد نصب و راه اندازی گردید. وی افزود: این دستگاه در آنالیز گازهای خونی برای اندازه گیری PH، فشارجزیی دی اکسید کربن و فشار جزیی اکسیژن در مایعات بدن به خصوص خون استفاده می شود. مسئول واحد آزمایشگاه بیمارستان صنعت نفت آغاچاری در ادامه عنوان نمود: یکی دیگر از خصوصیات این

ارائه خدمات مطلوب با دستگاه های پیشرفته و بروز در واحد فیزیوتراپی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

آمار مراجعه به این واحد ۱۹۳۷ نفر که ۱۸۴۴ نفر جهت فیزیوتراپی و همچنین ۹۳ نفر نیز جهت انجام گفتار درمانی به این واحد مراجعه نموده اند. مسئول واحد فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در ادامه بیان داشت: واحد فیزیوتراپی دارای دستگاه های پیشرفته و به روز از قبیل دستگاه لیزر پرتوان، دستگاه سی پی ام، دستگاه شاک ویو تراپی و دستگاه مگنت تراپی می باشد و همچنین دیگر دستگاه های قدیمی تحریک الکتریکی در این واحد اخیراً به روز شده است. در پایان دکتر عبدالله طیبی مسئول واحد فیزیوتراپی گفت: ضمن تشکر از حمایت های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری انتظار می رود با تقویت واحد فیزیوتراپی بتوانیم خدمات مطلوبی تری را به جمعیت تحت پوشش ارائه نماییم.

دکتر عبدالله طیبی مسئول فیزیوتراپی: در سال جاری با تلاش شبانه روزی همکاران توانستیم به مراجعه کنندگان این واحد ۴۶۵۶ خدمت فیزیوتراپی مطلوب ارائه نماییم. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر عبدالله طیبی مسئول واحد فیزیوتراپی اظهار داشت: واحد فیزیوتراپی با به روز نمودن دستگاه های قدیمی و همچنین با تلاش شبانه روزی همکاران در سه ماه نخست سال جاری توانستیم به مراجعه کنندگان این واحد ۴۶۵۶ خدمت فیزیوتراپی ارائه نماییم.

وی افزود: در واحد فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ۱ نفر دکترای فیزیوتراپی، ۳ نفر کارشناس فیزیوتراپی و ۱ نفر گفتار درمان مشغول به کار بوده و

بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری پیشرو در ارائه خدمات سلامت خانواده به جمعیت تحت پوشش



شهر امیدیه و دیگری در شهر میانکوه واقع شده که آمار ارائه خدمات سلامت خانواده‌های تحت پوشش مربوط به سال جاری در درمانگاه امام رضا (ع) ۱۶۳۴۱ و درمانگاه خانواده میانکوه ۳۵۴۶ مراجعه بوده است.

دکتر فاطمی رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده در ادامه عنوان کرد: در تلاش هستیم علیرغم ارائه خدمات سلامت بتوانیم موضوعاتی همچون خود مراقبتی، افزایش سواد سلامت جمعیت تحت پوشش و همچنین موضوع مهم جوانی جمعیت را دستور کار قرار دهیم. در پایان رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده ضمن تشکر از حمایت‌های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری خواستار تقویت مراکز درمانی پزشکی خانواده برای ارائه خدمات مطلوب تر و رضایت مندی به جمعیت تحت شد.

دکتر سید محمود فاطمی رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده: در سه ماه نخست سال جاری ۱۹۸۸۸ مراجعه به درمانگاه‌های خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری صورت گرفته که با تلاش شبانه روزی همکاران توانستیم خدمات مطلوب سلامت را به جمعیت تحت پوشش ارائه نماییم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر سید محمود فاطمی رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده اظهار داشت: نقش پزشکان خانواده در این مرکز درمانی پیگیری فعالانه شناسایی و درمان بیماری‌ها و مشکلات ناشناخته روحی و جسمی به جمعیت ۱۴ هزار نفری تحت پوشش خود بوده که تیم سلامت پزشکی خانواده متشکل از پزشکان، پرستاران، کارشناس مامایی، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس واکسیناسیون، کارشناس تغذیه، مشاوره بالینی و امور دارویی توانسته با تلاش شبانه روزی در سه ماه نخست سال جاری به ۱۹۸۸۸ مراجعه کننده خدمات سلامت ارائه کرده است.

دکتر فاطمی در ادامه بیان نمود: بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دارای دو درمانگاه خانواده که یکی از آنها در

تلاش شبانه روزی واحد تصویری برداری بیمارستان صنعت نفت آغاچاری برای ارائه خدمات سلامت مطلوب در منطقه

سال جاری با تلاش شبانه روزی همکاران گرامی توانستیم ۸۶۱۶ خدمت به جمعیت تحت پوشش و مردم بومی منطقه ارائه نماییم. مسئول واحد تصویر برداری بیمارستان صنعت نفت آغاچاری بیان داشت: در سال جاری تعداد مراجعین جهت انجام سی تی اسکن ۷۹۹ رادیوگرافی‌های اسکلتی و رادیوگرافی ۴۰۴۵، ۱۴۱۰ Opg، کلیه سونوگرافی‌های ساده و تخصصی ۲۱۸۱، ماموگرافی ۱۷۹ نفر بوده است. مهرداد زارعی مسئول تصویر برداری بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان گفت: این واحد توسط ۶ نفر کارشناس در سه شیفت کاری به کارکنان صنعت نفت و گاز و خانواده‌های آنان و همچنین مردم بومی منطقه خدمات ارائه می‌کنند که در تلاش هستیم با حمایت مدیریت بهداشت و درمان و رفع کاستی‌ها بتوانیم خدمات مطلوبی را به جمعیت تحت پوشش و مردم بومی منطقه ارائه نماییم.

مهرداد زارعی مسئول واحد تصویر برداری: واحد تصویر برداری بیمارستان صنعت نفت آغاچاری یکی از با سابقه ترین و با کیفیت ترین واحدهای تصویر برداری در سطح استان خوزستان بوده که با مجهز بودن به دستگاه‌های بروز و پیشرفته و همچنین تلاش کارشناسان این واحد توانسته در سال جاری ۸۶۱۶ خدمت به جمعیت تحت پوشش و مردم بومی منطقه ارائه نماید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، مهرداد زارعی مسئول واحد تصویر برداری بیمارستان صنعت نفت آغاچاری گفت: در این واحد با بهترین و بروزترین دستگاه‌های دیجیتال مطلوب از جمله سی تی اسکن، رادیوگرافی در زمینه‌های رادیوگرافی‌های اسکلتی و رادیوگرافی، OPG، تراکم استخوان، کلیه سونوگرافی‌های ساده و تخصصی و ماموگرافی به مراجعین ارائه می‌گردد. وی افزود: در ۳ ماه نخست

راه اندازی دومین کلینیک تخصصی پوست در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری



تلفنی و بصورت حضوری به کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور مراجعه نمایند. مدیریت بهداشت و درمان با تلاش شبانه روزی در صدد است با رفع چالش‌ها و مشکلات این مرکز درمانی، بدنبال ارتقا خدمات سلامت و رضایت مندی جمعیت تحت پوشش باشد. کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) دارای ۳۴ پزشک متخصص و فوق تخصص بوده که در تمامی ایام هفته صبح و بعد از ظهر به جمعیت تحت پوشش خدمات سلامت ارائه می‌کند.

با پیگیری مدیریت بهداشت و درمان دومین کلینیک تخصصی پوست در کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور امیدیه (نفت) راه اندازی گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در راستای ارتقا خدمات مطلوب سلامت در منطقه و پیگیری مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری کلینیک تخصصی پوست دکتر نوشین مظلومی از پزشکان متبحر این رشته در بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) راه‌اندازی گردید. کلینیک تخصصی پوست (دکتر نوشین مظلومی) روزهای شنبه و دوشنبه و همچنین کلینیک تخصصی پوست (دکتر بهروز مالی) روزهای یکشنبه و چهارشنبه در کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان نفت برگزار می‌گردد. کارکنان و بازنشستگان شریف صنعت نفت و خانواده‌های محترمشان به منظور دریافت اخذ نوبت می‌توانند از طریق سایت نوبت‌دهی، تماس

برگزاری دوره آموزشی کمک‌های اولیه در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

پتروشیمی برگزار شد. در این دوره، شرکت‌کنندگان با سرفصل‌های آموزشی متنوع و ضروری شامل ارزیابی مصدومین، خونریزی‌ها، شکستگی‌ها و مدیریت شوک، آشنا شدند.

این دوره با هدف ارتقای توانایی و آمادگی بسیجیان پایگاه مقاومت خواهران شهید چمران برای مقابله با موقعیت‌های اضطراری و ارائه کمک‌های اولیه به مصدومین برگزار شد. از دیگر دستاوردهای این برنامه، تاکید بر افزایش سطح آگاهی شرکت‌کنندگان در مواجهه با شرایط بحرانی و اقدامات فوری با هدف بهبود خدمات‌رسانی و امداد در مواقع حساس از مهمترین اهداف این دوره است.

دکتر امیرپور، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، از برگزاری دوره آموزشی کمک‌های اولیه، همزمان با فرارسیدن ایام اربعین حسینی با هدف ارتقای توانایی و آمادگی بسیجیان پایگاه مقاومت خواهران حضرت زینب(س) با همکاری حوزه مقاومت بسیج شهید چمران، واحد آموزش و روابط عمومی خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دوازدهم مرداد سال جاری، دوره آموزشی کمک‌های اولیه با همکاری حوزه مقاومت بسیج شهید چمران، واحد آموزش و روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، توسط دکتر داس مه در سالن آمفی تئاتر بیمارستان صنایع

بهره برداری از دستگاه ساکشن مرکزی پیشرفته در واحد دندانپزشکی

دندانپزشکی صنعت نفت هرمزگان در ادامه با اشاره به مزایای مهم راه اندازی این دستگاه گفت: «از مزایای این دستگاه کاهش قابل توجه در مصرف آب است. برخلاف روش‌های سنتی که حجم زیادی از آب برای شست و شو و تخلیه مایعات دهانی مصرف می‌شود، این دستگاه با سیستم مکش بهینه و مدار بسته موجب صرفه جویی چشمگیر تا ۹۹ درصد در مصرف آب می‌گردد. این ویژگی نه تنها در کاهش هزینه‌های جاری کمک می‌کند، بلکه گامی مهم در راستای پایداری محیط زیست و رعایت اصول مسئولیت پذیری اجتماعی در مراکز درمانی به شمار می‌رود.»

مراکز دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در سال‌های اخیر با تمرکز بر به‌روزرسانی تجهیزات و ارتقاء مستمر زیرساخت‌های درمانی، توانسته گام‌های مؤثری در مسیر استانداردسازی خدمات بردارد. بهره‌برداری از این دستگاه جدید نیز بخشی از این روند توسعه محسوب می‌شود. شایان ذکر است که ساکشن‌های جدید با استانداردهای بین‌المللی مطابقت داشته و مجهز به فیلترهای پیشرفته جهت جلوگیری از بازگشت آلودگی به محیط هستند. بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در ادامه مسیر توسعه خود، همچنان بر به‌روزرسانی تجهیزات و بهبود کیفیت خدمات تمرکز خواهد داشت.

در راستای ارتقاء سطح خدمات درمانی و بهداشتی، دستگاه ساکشن مرکزی پیشرفته در واحد دندانپزشکی مرکز بهداشتی درمانی فجر نصب و به بهره‌برداری رسید. این دستگاه که از جدیدترین فناوری‌های روز برخوردار است، با هدف افزایش سطح بهداشت در فرآیندهای دندانپزشکی راه‌اندازی شده است. ساکشن دندانپزشکی نقش مؤثری در تخلیه مایعات دهانی حین درمان ایفا کرده و به پزشک اجازه می‌دهد با تسلط و دید کافی، درمان را در شرایطی بهداشتی‌تر و حرفه‌ای‌تر انجام دهد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، دکتر امیر سعید رونقی نیا مسئول واحد دندانپزشکی در خصوص مزایای این تجهیز جدید اظهار داشت: «با راه‌اندازی این دستگاه، گام مهمی در راستای به‌روزرسانی تجهیزات درمانی و افزایش رضایت مراجعان برداشته‌ایم.

استفاده از ساکشن پیشرفته موجب تسهیل در انجام درمان‌ها، کاهش خطر انتقال عفونت، و فراهم شدن محیطی پاک و ایمن برای بیماران و کادر درمان می‌شود.» وی همچنین افزود: «افزایش کیفیت درمان، کاهش اضطراب بیماران و سرعت عمل بالاتر از دیگر مزایای به‌کارگیری این تکنولوژی است که مستقیماً بر تجربه بیماران تأثیر مثبت خواهد داشت.» مسئول واحد

برگزاری نشست مسئولان EOC در بهداشت و درمان صنعت نفت مازندران و گلستان

پزشکی از دانشگاه علوم پزشکی استان مازندران به ارائه مطالب و راهکارهای تخصصی در زمینه آمادگی و پاسخگویی به بحران‌ها پرداختند. هدف از برگزاری این جلسه، تقویت هماهنگی‌ها و آمادگی‌های لازم برای مدیریت بحران‌های احتمالی در منطقه و همچنین ارتقاء سطح آمادگی و واکنش در برابر بلایا و حوادث غیرمترقبه بود. اعضای حاضر در جلسه بر اهمیت همکاری میان سازمان‌ها و نهادهای مختلف تأکید کردند تا در مواقع بحرانی، پاسخ‌گویی سریع و مؤثر صورت گیرد.

با هدف بهبود دانش و مهارت‌های تیمی و ارتقاء سطح عملکرد در شرایط اضطراری جلسه کمیته بحران و EOC، تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مازندران و گلستان، جلسه کمیته بحران و مرکز عملیات اضطراری (EOC) با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، مسئولین و اعضای کمیته، و مسئولین HSE شرکت‌های نفتی منطقه شمال برگزار گردید. در این جلسه، کارشناسان و اساتید مجرب در حوزه مدیریت سلامت در بلایا و حوادث فوریت‌های

حضور مدیر سلامت سازمان در بیمارستان نفت مسجدسلیمان



بهداشت و درمان نفت به همراه مسئولین این مرکز با حضور در محل احداث بیمارستان جدید، از پروژه مذکور بازدید و از روند انجام کار مطلع شد. مدیر سلامت سازمان سپس با حضور در اورژانس و بخش داخلی و جراحی، ضمن عیادت، احوالپرسی و گفتگو با بیماران، در جریان نحوه ارائه خدمات سلامت قرار گرفت.

مهندس زمانی نیز از ساختمانهایی که باتوجه به قدمت بالای بیمارستان نیازمند تعمیرات اساسی بوده و دیگر پروژههای ساختمانی و تجهیزاتی که در برنامه عملیاتی سال جاری دیده شده اند، بازدید و جهت رفع مشکلات مطروحه قول مساعد داد.

مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به همراه سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان، از بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان بازدید کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، با حضور مدیر سلامت سازمان و سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان در دفتر ریاست بهداشت و درمان، جلسه ای تشکیل شد و دکتر فرحناز عزیزی دوست ضمن خوشامدگویی به میهمانان، گزارش مبسوطی از عملکرد این مرکز درمانی ارائه داد.

در ادامه کامبیز ابوحمزه مدیر سلامت و محمدرضا زمانی سرپرست مدیریت مهندسی و ساختمان سازمان

کلاس آموزشی تخصصی شکستگی برای کارکنان با حضور دکتر نوریان برگزار شد

در این جلسه، دکتر نوریان به توضیح انواع شکستگی ها، روش های صحیح برخورد با آن ها، و اقداماتی که باید در زمان وقوع حادثه انجام شود، پرداختند. همچنین به کارکنان توصیه کردند که در مواقع ضروری چگونه می توانند کمک های اولیه را برای کاهش آسیب و درد بیمار ارائه دهند تا شرایط پیش از رسیدن به مراکز درمانی بهبود یابد.

دکتر نوریان همچنین تأکید کردند که آگاهی از روش های صحیح درمان و اقدامات اولیه می تواند به طور چشمگیری از شدت آسیب ها بکاهد و در موارد بحرانی، جان فرد آسیب دیده را نجات دهد.

کلاس آموزشی ویژه شکستگی با هدف ارتقای آگاهی و دانش کارکنان در خصوص برخورد با شکستگی ها و درمان های اولیه، توسط دکتر نوریان، رئیس بهداشت و درمان نفت مازندران و گلستان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مازندران و گلستان این کلاس آموزشی با هدف ارتقای آگاهی کارکنان در خصوص برخورد با شکستگی ها و انجام اقدامات اولیه، با حضور دکتر نوریان، رئیس بهداشت و درمان نفت مازندران و گلستان، در پلی کلینیک نفت ساری برگزار شد.

برگزاری کارگاه مدیریت استرس در زمان بحران در شرکت ملی پخش فرآورده‌های ملی نفت ایران

در راستای ارتقای توانمندی‌های فردی و حرفه‌ای کارکنان، کارگاهی با موضوع مدیریت استرس در شرایط بحرانی در محل سالن کنفرانس شرکت ملی پخش فرآورده‌های ملی نفت ایران منطقه خراسان رضوی برگزار شد.

این کارگاه آموزشی با تدریس مرتضی علیزاده - روان درمانگر بهداشت و درمان شمال شرق و مدرس دانشگاه، در محل سالن کنفرانس شرکت ملی پخش فرآورده‌های ملی نفت ایران منطقه خراسان رضوی

برگزار شد. در این کارگاه آموزشی که ویژه کارکنان و خانواده‌های ایشان برگزار میشد، شرکت کنندگان با مفاهیم پایه ای استرس، علل بروز آن در موقعیت‌های بحرانی، و راهکارهای علمی و عملی برای کنترل و مدیریت آن آشنا شدند.

در این کارگاه، فضایی برای پرسش و پاسخ فراهم شد و کارکنان تجربیات و دغدغه‌های خود را در این زمینه با مدرس در میان گذاشتند.

کلاس تخصصی سوختگی برای کارکنان با هدف افزایش ایمنی در محل کار برگزار شد



نیاز باشد.

سوختگی درجه سه: در این نوع سوختگی، تمامی لایه‌های پوست آسیب می‌بینند و حتی ممکن است به بافت‌های زیرین هم آسیب وارد شود. سوختگی‌های درجه سه معمولاً بی‌درد هستند زیرا اعصاب آسیب دیده‌اند، اما این نوع سوختگی نیاز به درمان فوری و تخصصی دارد و ممکن است به جراحی یا پیوند پوست نیاز باشد. دکتر نوریان همچنین به کارکنان توصیه کردند که در صورت بروز سوختگی، اقدامات اولیه همچون شستشوی ناحیه آسیب‌دیده با آب سرد، استفاده از پانسمان‌های مناسب و جلوگیری از آسیب‌های بیشتر باید به سرعت انجام شود. رئیس بهداشت و درمان بر اهمیت آگاهی کارکنان از روش‌های درمان اولیه سوختگی و نحوه استفاده از تجهیزات ایمنی در محیط کار تأکید کردند و افزودند که آموزش‌های تخصصی در این زمینه می‌تواند در کاهش آسیب‌ها و افزایش ایمنی در محل کار مؤثر باشد.

در یک کلاس آموزشی تخصصی، دکتر نوریان به کارکنان نحوه برخورد با سوختگی‌های درجه یک، دو و سه و روش‌های صحیح درمان اولیه را آموزش دادند تا کارکنان بتوانند در شرایط اضطراری اقدامات مؤثر انجام دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مازندران و گلستان، کلاس آموزشی ویژه سوختگی با هدف ارتقای آگاهی کارکنان در زمینه پیشگیری و درمان سوختگی‌ها، با حضور دکتر نوریان، رئیس بهداشت و درمان نفت مازندران و گلستان، در پلی کلینیک نفت ساری برگزار شد. در این جلسه، دکتر نوریان به تشریح انواع سوختگی‌ها، از جمله سوختگی‌های حرارتی، شیمیایی و الکتریکی، و همچنین درجه‌بندی سوختگی‌ها پرداختند. رئیس بهداشت و درمان مازندران و گلستان توضیح داد، که سوختگی‌ها بر اساس شدت و عمق آسیب به سه درجه تقسیم می‌شوند:

سوختگی درجه یک: این نوع سوختگی معمولاً فقط لایه سطحی پوست را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم آن شامل قرمزی، درد و التهاب است و معمولاً نیاز به درمان خاصی ندارد، مگر اینکه وسیع باشد.

سوختگی درجه دو: سوختگی درجه دو به لایه‌های عمیق‌تر پوست نفوذ کرده و باعث تاول‌زایی و درد شدید می‌شود. این نوع سوختگی نیاز به مراقبت‌های پزشکی دارد و ممکن است به درمان‌های خاص یا پانسمان‌های ویژه

برگزاری کلاس بهداشت و سلامت بانوان



کلاس با موضوع بهداشت و سلامت بانوان توسط فهیمه وفایی جهان کارشناس مامایی بهداشت و درمان شمال شرق در سالن شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان برگزار شد.

فهیمه وفایی جهان کارشناس مامایی بهداشت و درمان شمال شرق در این کلاس که در جمع همکاران و خانواده‌های ایشان، در شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان برگزار شد، گفت: زنان به عنوان پایه‌های اصلی خانواده و محور اساسی سلامت، رشد، پویایی و اعتدالی خانواده و جامعه هستند از این رو لازم است نگاه ویژه‌ای به سلامت این قشر داشته باشیم.

بانوان، محوریت سلامت خانواده محسوب می‌شوند و علاوه بر مدیریت سلامت اعضای خانواده، الگوی اصلی آموزش و ترویج شیوه زندگی سالم به نسل بعدی هستند. پیشرفت جامعه در گرو سلامت خانواده و سلامت خانواده وابسته به سلامت بانوان است، به همین دلیل نقش حساس زن و موقعیت و جایگاه بسیار با اهمیت او در سلامت و سازندگی خانواده و جامعه، مراقبت و توجه به نیازهای جسمی، روانی، اجتماعی، عاطفی و معنوی او نیز از اهمیت خاصی برخوردار است و دقت بیشتری را می‌طلبد.

وی در ادامه گفت: سلامت و بهداشت زنان به سه دسته سلامت جسمی، سلامت جنسی و سلامت روانی تقسیم می‌شود که در بر گیرنده آموزش‌ها و اطلاعات به روز در مورد بیماری‌ها، اختلالات و عارضه‌ها و نکات مربوط به آگاهی رسانی‌های دقیق علمی و به روز برای پیشگیری از بیماری‌ها یا درمان آنها و بالا بردن سطح زندگی از طریق

تلاش‌های سازمان یافته و انتخاب آگاهانه در زنان است. بانوان محور سلامت خانواده محسوب می‌شوند. به طور معمول مدیریت و برنامه ریزی سلامت خانواده از واکسیناسیون کودکان گرفته تا تغذیه نوجوانان و کاستن از استرس‌های بزرگترها و ارائه خدمات به سالمندان را زنان خانواده بر عهده دارند.

همچنین سلامت تغذیه از مزرعه تا تعیین نوع و تنوع سفره غذایی خانواده نیز معمولاً عرصه تصمیم‌گیری بانوان است. سبک سلامت زندگی می‌تواند اثرات و عوارض یائسگی را به حداقل برساند و به تقویت قلب و استخوان کمک کند.

فرایند مراحل نوجوانی، جوانی، میانسالی و سالمندی توضیح داده شد و با توجه به مشکلات بیماری‌های پستان، مرور فیزیولوژی و آناتومی پستان انجام شد. پستان یکی از اندام‌های زنان است که در بلوغ، چرخه‌های قاعدگی ماهانه و بارداری تغییرات مختلفی دارند. این تغییرات با افزایش سن ادامه پیدا می‌کند. بیشتر این تغییرات در سینه کاملاً طبیعی است. اما برخی تغییرات نیاز به مراقبت پزشکی دارد.

در انتها تغییرات تخمدان و بیماری‌های پلی کیستیک تخمدان و راه‌های جلوگیری از آن به تفکیک آموزش داده شد.

تنیلی تخمدان در زنان مشکلی است که موجب بروز ناباروری، مشکلات دیگر زنانه می‌شود. این بیماری که تعداد زیادی از زنان امروزه به آن مبتلا هستند، دلایل مختلف و راه‌های درمان متفاوتی دارد.

بدرقه کاروان کادر سلامت اربعین حسینی در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان

خدام کربلا در آستانه اربعین حسینی انجام می‌شود. در این مراسم پرشور، دکتر فرحناز عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان، آمنه فتحعلی پور مسئول کانون جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان، حاج آقا حسنی امام جماعت بیمارستان، جمعی از کارکنان و مسئولین شهری و مذهبی نیز حضور داشتند و با سخنرانی‌های خود، بسیجیان بهداشت و درمان نفت و کانون بسیج جامعه پزشکی داوطلب خدمت رسانی را برای این سفر معنوی آماده و از آنها به عنوان سفیران حسینی یاد کردند.

کاروان بهداشت و درمان اربعین حسینی، با ایمان، تخصص و تعهد در آستانه اعزام به مرزهای کشور است تا در مسیر عشق و خدمت، همراه زائران حضرت سیدالشهدا (ع) باشد.

اربعین حسینی یکی از بزرگ‌ترین تجمعات مذهبی جهان است که هر ساله میلیون‌ها زائر از سراسر کشور و جهان به سمت کربلا حرکت می‌کنند. این رویداد معنوی نمادی از عشق و ارادت به امام حسین (ع) و فرهنگ عاشورا به شمار می‌آید و فرصتی برای همبستگی و اتحاد مسلمانان است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، آیین با شکوه بدرقه کادر درمان خدمت رسان به زوار اربعین حسینی در مرز شلمچه، در نمازخانه بیمارستان نفت برگزار شد.

این مراسم معنوی با هدف اعزام کادر درمان داوطلب برای خدمت‌رسانی سلامت به زائران و ارادتمندان آقا ابا عبدالله الحسین (ع) و بمنظور خداحافظی و تشویق

برگزاری کلاس‌های فرهنگ سازمانی با تدریس دکتر وحید مالکی



مثال‌های واقعی و تجربیات کاربردی، فضایی تعاملی ایجاد کرد که مورد استقبال کارکنان قرار گرفت. همچنین در پایان هر جلسه، پرسش و پاسخ میان شرکت کنندگان و مدرس برگزار شد که به غنای محتوای ارائه شده افزود.

واحد آموزش اعلام کرد که این کلاس در چارچوب برنامه‌های توسعه حرفه ای کارکنان برگزار شده و برگزاری دوره‌های مشابه در آینده نیز در دستور کار قرار دارد.

در راستای توانمندسازی منابع انسانی و ارتقای همسویی فرهنگی در محیط کار، کلاس‌های آموزشی با موضوع فرهنگ سازمانی با تدریس دکتر وحید مالکی، رئیس بهداشت و درمان شمال شرق برای کارکنان بهداشت و درمان شمال شرق بصورت ترکیبی (حضور و مجازی) برگزار شد.

کلاس‌های آموزشی فرهنگ سازمانی با حضور دکتر وحید مالکی، رئیس بهداشت و درمان شمال شرق با حضور جمعی از کارکنان بهداشت و درمان شمال شرق برگزار شد. این کلاس با هدف ارتقای سطح آگاهی کارکنان نسبت به اهمیت فرهنگ در سازمان، ایجاد هم راستایی در ارزش‌ها، و تقویت ارتباطات بین فردی طراحی شده است.

با توجه به ضرورت مشارکت تمامی بخش‌ها، دوره به صورت حضور و مجازی برگزار شد تا کارکنان مستقر در سایر واحدها نیز بتوانند در آن شرکت کنند. دکتر وحید مالکی در این کلاس، با بهره گیری از

بازسازی کامل بخش سونوگرافی

پزشک، ۴ اتاق فعال در این بخش داریم که باتوجه به نوبت دهی آنلاین در ۲ شیفت صبح و عصر خدمات به مراجعین ارائه میشود و در صورتی که بیماری به صورت اورژانس و سرپایی مراجعه نماید میتواند خدمات سونوگرافی دریافت کند.

صفری تصریح کرد: یکی از ویژگی‌هایی که در این نوسازی و بهسازی موجب افزایش رضایت در مراجعین مادران باردار شده، نصب مانیتور برای مشاهده جنین است که با توجه به تجهیزات مدرن و همچنین نیروی متخصص، انتخاب اول مادران باردار هستیم.

سوپروایزر تصویربرداری بیمارستان صنعت نفت تهران اظهار داشت: به زودی و در تابستان امسال جداسازی اتاق سونوگرافی بیماران بستری با بیماران سرپایی و اورژانس را اجرایی خواهیم کرد این امر برای رعایت حال بیماران بستری و افزایش رضایت مندی و کوتاه نمودن مدت زمان انتظار است که با تخت و ویلچر به سونوگرافی مراجعه میکنند.

وی خاطر نشان کرد: اولویت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران درآمد زایی نیست بلکه هدف ما ارائه خدمات درمانی با کیفیت با دستگاه‌های بروز و استاندارد است

بخش سونوگرافی در بیمارستان نقش مهمی در تشخیص و درمان بیماری‌ها دارد. سونوگرافی یک روش تصویربرداری غیرتهاجمی است که از امواج صوتی برای ایجاد تصویر از اندام‌ها و بافت‌های داخلی بدن استفاده می‌کند. این روش به پزشکان کمک می‌کند تا به راحتی و بدون نیاز به روش‌های تهاجمی دیگر، بیماری‌ها را شناسایی و درمان کنند.

مسعود صفری سوپروایزر تصویر برداری بیمارستان صنعت نفت تهران در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی، سونوگرافی را یکی از ابزارهای تشخیصی حیاتی در پزشکی مدرن عنوان کرد و گفت: این روش غیرتهاجمی، بدون درد و ایمن، اطلاعات ارزشمندی را برای پزشکان در زمینه تشخیص، درمان و مراقبت از بیماران در طیف گسترده‌ای از شرایط پزشکی فراهم می‌کند به همین منظور در پی افزایش میزان رضایت مندی مراجعین با حمایت‌های دکتر کیان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در مدت زمان ۲ ماه، بخش سونوگرافی بیمارستان به طور کامل بازسازی و نوسازی شد.

وی افزود: ورودی بخش، پذیرش و اتاق‌ها همگی نوسازی شدند و ۲ دستگاه دیگر اضافه شد که با حضور

برگزاری جلسه توجیهی آموزشی وقایع ناخواسته بیمارستانی



به بیمارستان تاکید کرد.

در این جلسه تاریخچه بحث وقایع ناخواسته، فلسفه و لزوم داشتن نگرش سیستمی در فرآیند درمانی، اهمیت نظارت و بحث برنامه ریزی و آموزش در جاری شدن فرهنگ ایمنی بیمار در تمامی سطوح بیمارستان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در پایان این جلسه توجیهی و آموزشی دکتر شیدا وحیدی پاسخگوی سوالات و ابهامات حاضرین بود.

با حضور تمامی مسئولین مربوطه بیمارستان، جمعی از روسای گروه‌های پزشکی، سرپرستاران و سوپروایزرهای بالینی و سایر مخاطبین در بیمارستان نفت تهران جلسه توجیهی آموزشی وقایع ناخواسته بیمارستانی برگزار شد.

به منظور آشنایی با آخرین دستورالعمل‌ها و رفع ابهامات در زمینه وقایع ناخواسته بیمارستانی NEVER EVENT و ارتقاء شرایط ایمنی بیمار، جلسه توجیهی و آموزشی در تاریخ یکشنبه بیست و نهم تیرماه در سالن جلسات بیمارستان مرکزی نفت تهران با تدریس دکتر شیدا وحیدی کارشناس ارشد وقایع ناخواسته بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد.

در این جلسه دکتر کیان رییس بهداشت و درمان و بیمارستان نفت تهران بر لزوم استمرار و ارتقاء اقدامات در جهت اطمینان از ایمنی حداکثری بیماران مراجعه کننده

بازدید بازرسان سازمان از مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان



ایشان با تاکید بر این نکته که با وجود کمبود نیروی انسانی و بازنشستگی بیش از سی نفر از همکاران در دو سال اخیر، این منطقه به بهترین شکل ممکن به ارائه خدمات به مراجعین میپردازد. در ادامه دکتر هاشمی ضمن بازدید از واحدهای پزشک خانواده و پرستار خانواده و دیدار با پزشکان و پرستاران، واحد پزشکی خانواده منطقه مرکزی و لرستان را الگویی مناسب برای دیگر واحدهای پزشکی خانواده سازمان دانستند و با بیان نکاتی درخصوص سامانه سلامت نگار تاکید کردند در هفته‌های اخیر با پیگیری‌های صورت گرفته و پشتیبانی بهتر مسئولین شاهد سرعت بیشتر و عملکرد مطلوب تر سامانه سلامت نگار هستیم. در حین این بازدید دکتر شهرام سعادت ضمن تقدیر از مدیریت و تیم بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه مرکزی و لرستان، کمبود نیروی انسانی را یکی از معضلات حاکم بر سازمان دانستند و خاطر نشان کردند کمبودها به مدیریت انعکاس داده خواهد شد. در پایان این بازدید یک روزه، جلسه‌ای در ستاد مهاجران برگزار شد و بازرسان نقطه نظرات و پیشنهادات خود را برای بهبود عملکرد مجموعه ارائه دادند.

بازدید از مراکز درمانی پلی کلینیک تخصصی اراک، درمانگاه حضرت ولیعصر(عج) و درمانگاه حضرت فاطمه(س) با حضور دکتر کوروش هاشمی اصل، رئیس سلامت خانواده، دکتر شهرام سعادت مدیریت نظارت بر درمان، دکتر امیر هوشنگ دقایقی رئیس دندانپزشکی و تیم همراه انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دکتر کوروش هاشمی اصل رئیس سلامت خانواده سازمان، دکتر شهرام سعادت مدیریت نظارت بر درمان، دکتر امیر هوشنگ دقایقی رئیس دندانپزشکی، نیلوفر قاضی مقدم مسئول مراقبت سلامت سازمان و حدیث گودرزی کارشناس سامانه سلامت نگار، با حضور در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه از واحدهای مختلف این مجموعه بازدید بعمل آوردند.

در ابتدای این بازدید دکتر معصومی ضمن خوش آمدگویی، به ارائه گزارشی از گستردگی جغرافیایی منطقه صنعت نفت مرکزی و لرستان، جمعیت تحت پوشش و خدمات ارائه شده به مراجعین پرداختند.

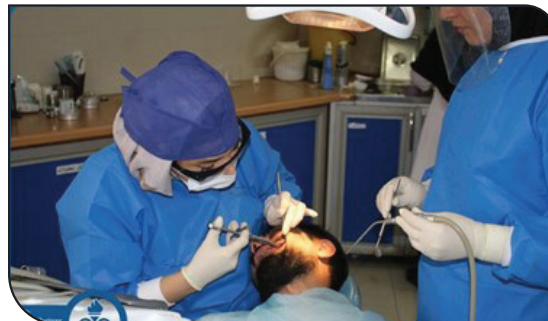
در اوج گرما، در اوج عشق؛

کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، همچنان در خط مقدم خدمت



وظیفه‌ی شغلی نیست، یک مسئولیت انسانی است. لبخند بیماران، آرامش مراجعین و صدای نفس‌هایی که با کمک آن‌ها دوباره جان می‌گیرند، بزرگ‌ترین پاداش این روزهای داغ و نفس‌گیر است.

در روزهایی که همه به استراحت رفته‌اند، آن‌ها ایستاده‌اند؛ با دست‌هایی که گرما را تاب می‌آورند، با قلب‌هایی که از مهر لبریز است و با چشمانی که تنها سلامتی مردم را می‌جوید. بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، امروز نه فقط یک مرکز درمانی، که نمادی از وفاداری، انسانیت و عشق به خدمت در روزهای سخت خوزستان است.



در حالی که گرمای طاقت‌فرسای خوزستان نفس‌ها را به شماره انداخته و تمامی ادارات استان به دلیل شرایط آب‌وهوایی تعطیل اعلام شده‌اند، اما چراغ خدمت در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز همچنان روشن است.

اینجا، جایی است که واژه «تعطیلی» در برابر عشق به انسان و تعهد به سلامت رنگ می‌بازد. کارکنان دلسوز، پزشکان، پرستاران، تکنسین‌ها و پرسنل اداری با وجود گرمای بالای ۵۰ درجه، با دل‌هایی گرم‌تر از آفتاب، در کنار مردم مانده‌اند؛ در اتاق‌های درمان، اورژانس، بخش‌های تخصصی و حتی پشت صندلی‌های ساده‌ی پذیرش. برای این انسان‌های فداکار، کار کردن فقط یک

دوره آموزشی «هموویتیلانس» در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

ارائه شده در این کارگاه آموزشی بود. هموویتیلانس به مجموعه‌ای از اقدامات و فرآیندها گفته می‌شود که برای اطمینان از ایمنی و کیفیت خون و فرآورده‌های خونی در طول زنجیره انتقال از اهداکننده تا گیرنده انجام می‌شود. این اقدامات شامل پایش، ارزیابی و کنترل خطرات احتمالی در طول این زنجیره است.

برگزاری دوره‌های آموزشی هموویتیلانس، نقش مهمی در ارتقای سلامت و ایمنی بیماران دارد، زیرا اطمینان از ایمنی خون و فرآورده‌های خونی، از جمله عوامل حیاتی در موفقیت درمان‌های پزشکی است.

کارگاه آموزشی هموویتیلانس (نظام مراقبت از خون) با تدریس سید یوسف کریمی‌نژاد و زهره کریمی‌نژاد کارشناسان سازمان انتقال خون استان کهگیلویه و بویراحمد در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ تعریف هموویتیلانس، تاریخچه هموویتیلانس، مصرف بهینه خون و فرآورده‌های خونی در مراکز درمانی، رعایت اصول صحیح، حمل و نقل و نگهداری انواع فرآورده‌های خونی، گزارش‌دهی دقیق عوارض ناشی از تزریق خون و فرآورده‌های آن، مدیریت خون بیمار و اهمیت آزمایشات مرتبط از جمله مطالب

روایت میدانی از درمانگاه اربعین صنعت نفت اهواز در مرز جزایه

سنگر سلامت در مسیر عشق



درمان صنعت نفت، با حضور در محل، از روند امور بازدید کرد و از تلاش و کوشش همکاران بهداشت و درمان تقدیر نمود.

دکتر ظریف فرمانده پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در همین خصوص افزود:

«از روز اول با دانشگاه علوم پزشکی اهواز در تماس بودیم؛ هماهنگی کامل در خصوص پروتکل‌های درمانی، نوع خدمات، نیروهای انسانی و نحوه ارجاع بیماران وجود دارد.»

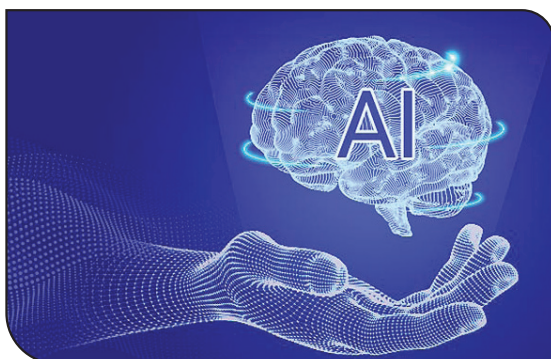
درمانگاه اربعین در قلب موکب شهید تندگویان جان گرفته است. جایی که نه تنها محل خدمت‌رسانی، بلکه محل اسکان نیروهای درمانی نیز هست. آن‌ها شب را کنار زائران سپری می‌کنند؛ در همان گرما، همان زمین، همان هوا...

درمانگاه چزابه، به ظاهر ساده است؛ اما در دل آن، یک حماسه‌ی بی‌صدا جریان دارد. حماسه‌ای از مهر، تخصص، و خدمت بی‌منت برای زائرانی که خسته، عطشان و عاشق، در مسیر حسین‌اند.

در آستانه سیل خروشان عاشقان حسینی، در جایی که خاک با اشک زائران آغشته است و هر قدم، نذر وصال حسین(ع) است، اربعین بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در دل موکب شهید تندگویان، امروز فراتر از یک مرکز خدماتی‌ست؛ اینجا، محل تلاقی شور، ایثار و خدمت بی‌وقفه است.

از صبح روز دوشنبه ۱۲ مردادماه ۱۴۰۴، گروهی از همکاران فداکار سلامت، در گرمای سوزان خوزستان، در این نقطه مستقر شده‌اند تا زائران را در مسیر وصال یاری نمایند. این درمانگاه که با همت همکاران بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با حضور پزشک عمومی، پرستاران زن و مرد، تیم پشتیبانی دارویی، خودروی سواری و آمبولانس به‌صورت شبانه‌روزی به زائران خدمات می‌دهد. سرم‌تراپی، تزریقات، درمان‌های اورژانسی و خدمات حیاتی پزشکی از جمله خدماتی است که با تمام توان به زائران حسینی ارائه می‌شود. در نخستین روزهای فعالیت این مرکز، دکتر فلاح مهرجردی، رئیس ستاد اربعین سازمان بهداشت و

دومین دوره آموزشی هوش مصنوعی در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد



هوشمند و... پرداخته است. این رویداد آموزشی به مدرسی مهندس امیر حسین برزین، استاد دانشگاه شیراز، در پلی کلینیک مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد و مورد توجه مدیران، روسا و کارکنان این مرکز قرار گرفت. این استقبال نشان دهنده اهمیت بالای آشنایی با تکنولوژی‌های نوین و کاربردهای هوش مصنوعی در صنعت نفت است. گفتنی است، این روزها دانش هوش مصنوعی در بهبود ایمنی محل کار، امنیت سایبری و کاهش هزینه‌های ناشی از خرابی‌های تجهیزات، بهبود سلامت عمومی و... نقش اساسی ایفا می‌کند.

دومین دوره آموزشی مبانی و راهنمای استفاده از هوش مصنوعی با هدف توسعه ظرفیت و کاربرد در حوزه‌های سلامت صنعت نفت و افزایش دانش تخصصی کارکنان و دستیابی به اهداف استراتژیک در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، از آنجا که با توجه به دیجیتالی شدن تمامی حوزه‌ها از جمله حوزه‌های سلامت صنعت نفت کشور برگزاری دوره‌های آشنایی و آموزش هوش مصنوعی ضروریست به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس دو دوره آموزشی هوش مصنوعی جهت کارکنان صورت پذیرفت.

در این دوره، به بررسی نقش هوش مصنوعی در دسترسی به خدمات بهتر از طریق ابزارهای هوش مصنوعی، کمک به نوآوری و کاهش هزینه‌ها، تصمیم‌گیری دقیق بر اساس داده‌ها در حوزه‌هایی مثل سلامت و آموزش، تحلیل داده‌های کلان برای مقابله با پاندمی‌ها یا تغییرات اقلیمی، امکان مدیریت هوشمند منابع، تسهیل آموزش مهارت‌های آینده‌نگر و پلتفرم‌های

آغاز خدمات‌دهی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به زائرین اربعین

خدمات پزشکی به زائران اربعین است. دکتر سینائی‌نژاد با بیان اینکه تست فشارخون، قندخون، بستری سرپایی و سرم‌تراپی برخی از خدمات ایستگاه سلامت بیمارستان نفت گچساران است تصریح کرد: همچنین داروهایی مورد نیاز در اختیار زائرین بیمار قرار می‌گیرد.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران یادآور شد: تمام خدمات ارایه شده به زائران اربعین در این ایستگاه به صورت رایگان خواهد بود.

دکتر سینائی‌نژاد گفت: تلاش ما این است که با فراهم کردن بهترین شرایط بهداشتی و درمانی، از سلامت زائران در این ایام پربرکت به بهترین نحو ممکن حفاظت کنیم.

بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همسو با مسئولیت‌های اجتماعی، ایستگاه سلامت خود را در جوار موبک طریق‌الکربلائی مستقر تا خدمات بهداشتی و درمانی به زائران اربعین حسینی (ع) ارائه کند.

دکتر سعید سینائی‌نژاد در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: همزمان با آغاز پیاده‌روی اربعین، ایستگاه سلامت بیمارستان نفت همانند روال سال‌های گذشته با یک تیم پزشکی شامل پرستار خانم و آقا، پزشک و کارکنان اورژانس برای خدمات‌دهی به زائران اربعین برپا شده است.

وی اضافه کرد: ایستگاه سلامت بیمارستان نفت از دوازدهم مردادماه تا پایان پیاده‌روی اربعین آماده ارائه

تغذیه انحصاری با شیر مادر بهبود شاخص‌های سلامت جامعه را به دنبال دارد



داشت: ازجمله این اقدامات، ارائه پمفلت‌های آموزشی، آموزش نکات علمی و کاربردی درباره شیردهی، پاسخگویی به پرسش‌ها و نگرانی‌های مادران در اولین مراجعه پس از زایمان و همچنین ایجاد گروه‌های پرسش و پاسخ در پیام‌رسان‌های داخلی می‌باشد.

وی افزود: این مشاوره‌ها با هدف اطمینان‌بخشی، رفع مشکلات اولیه شیردهی و تشویق به ادامه تغذیه طبیعی انجام می‌گیرد. خراسانی اضافه کرد: همچنین این واحد به طور منظم اقدام به برگزاری کلاس‌های آموزشی حضوری و گروهی با محوریت تغذیه با شیر مادر می‌نماید، در این جلسات، علاوه بر آموزش تکنیک‌های صحیح شیردهی، به نقش خانواده در حمایت از مادر و نیز رفع باورهای نادرست پرداخته می‌شود. این آموزش‌ها نقش مهمی در افزایش آگاهی و ارتقاء سلامت مادر و کودک دارد.

به گفته این کارشناس مامایی در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، واحد بهداشت خانواده با رویکردی حمایتی و آموزشی، در تلاش است تا با فراهم کردن فضای امن و علمی برای مادران، زمینه‌ساز تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی نوزاد و ادامه آن تا دو سالگی باشد؛ هدفی که در بهبود شاخص‌های سلامت جامعه بسیار مؤثر است. بنا بر اعلام مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، معاونت بهداشت، هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر هم‌زمان با سراسر جهان، از ۱۰ تا ۱۶ مرداد ۱۴۰۴ (۱ تا ۷ آگوست) در کشور برگزار می‌شود و امسال گرمای داشت این هفته با شعار «تغذیه با شیر مادر؛ اولویت امروز، سلامت فردا» در دستور کار نظام سلامت کشور قرار گرفته است.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گفت: واحد بهداشت خانواده با رویکردی حمایتی و آموزشی، در تلاش است تا با فراهم کردن فضای امن و علمی برای مادران، زمینه‌ساز تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه اول زندگی نوزاد و ادامه آن تا دو سالگی باشد؛ هدفی که در بهبود شاخص‌های سلامت جامعه بسیار مؤثر است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، آرزو خراسانی در هفته جهانی تغذیه با شیر مادر عنوان کرد: شیر مادر بهترین و کامل‌ترین تغذیه برای نوزاد است که نه تنها نیازهای غذایی نوزاد را به طور کامل تأمین می‌کند، بلکه به تقویت سیستم ایمنی بدن، رشد ذهنی و جسمی بهتر، و پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها مانند عفونت‌ها، آلرژی‌ها و چاقی در آینده کمک می‌نماید، همچنین تغذیه با شیر مادر، پیوند عاطفی عمیق‌تری بین مادر و نوزاد ایجاد می‌کند و سلامت روانی هر دو را بهبود می‌بخشد.

وی با بیان اینکه «در کنار فواید بی‌شمار شیر مادر برای نوزاد، مادر نیز از مزایای آن بهره‌مند می‌شود» گفت: شیردهی منظم باعث کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها از جمله سرطان پستان و تخمدان، تسریع در بازگشت رحم به حالت طبیعی و کمک به کاهش وزن پس از زایمان می‌شود، از این رو، حمایت و آموزش مادران در این زمینه اهمیت بالایی دارد.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با اشاره به اینکه واحد بهداشت خانواده در راستای ترویج تغذیه با شیر مادر، اقدامات موثری انجام داده است، اظهار

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز میهمان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با حضور در پلی کلینیک مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، از بخش‌های مختلف این مرکز بازدید نمود و در جریان نحوه ارائه خدمات سلامت قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با هدف تقویت همکاری‌های دوجانبه و هم‌افزایی ظرفیت‌های سلامت در سطح استان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز از مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس بازدید به عمل آورد. دکتر سید بصیرهاشمی در این بازدید که با همراهی دکتر امین نیاکان، معاون درمان دانشگاه؛ دکتر اکبر اجرایی؛ مشاور رییس دانشگاه، مهندس پاریزی؛ رییس روابط عمومی و جمعی از مدیران ارشد دانشگاه انجام شد، ضمن بازدید میدانی از بخش‌های اتاق عمل، بستری، فیزیوتراپی، داروخانه و درمانگاه این مرکز، روند ارائه خدمات به مراجعان را بررسی کرد.

در حاشیه این بازدید نیز، نشست هم‌اندیشی دکتر بهروز دیور؛ رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و برخی از مدیران این مرکز با رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز و همراهان برگزار شد.

دکترهاشمی در این نشست بر اهمیت گسترش تعاملات بین بخشی در حوزه سلامت میان دانشگاه علوم پزشکی شیراز و نهادها و سازمان‌های تخصصی مانند مجموعه صنعت

نفت تأکید کرد.

وی همچنین با اشاره به ظرفیت‌های موجود، توسعه زیرساخت‌های سلامت در واحدهای زیرمجموعه صنعت نفت در استان فارس و برنامه‌ریزی برای احداث بیمارستان اختصاصی این صنعت در شیراز را گامی مهم در راستای ارتقای خدمات درمانی به شهروندان استان و مناطق همجوار برشمرد؛ ظرفیتی که در شرایط خاص مانند بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه نیز می‌تواند نقش مؤثری ایفا کند. همچنین مقرر گردید در موقعیتی مناسب دیدار مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و رییس دانشگاه علوم پزشکی شیراز در جهت بررسی شرایط و پیگیری اقدامات صورت گرفته برای احداث بیمارستان انجام پذیرد. در ادامه این برنامه، مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گزارشی از عملکرد، خدمات ارائه‌شده و نیازهای موجود به هیأت بازدیدکننده ارائه کردند.

دیدار و گفت‌وگوی دکترهاشمی با کادر درمان، کارکنان و مراجعان این مرکز نیز از دیگر بخش‌های این بازدید بود. پیش از این نیز، رییس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در مجموعه علوم پزشکی شیراز میزبان مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس شدند و دیدار و گفت‌وگو کردند و بر توسعه همکاری بین دانشگاه و مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس تأکید داشتند.

داروسازان و بازرسان دارویی مناطق در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس آموزش دیدند

دوره آموزش نحوه بازرسی از فرآیندهای دارویی، تجهیزات پزشکی و ارزیابی سیستم جامع، جهت داروسازان و بازرسان دارویی برخی مناطق ۱۶ گانه بهداشت و درمان صنعت نفت در شیراز صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، به همت دکتر مسعود مظفری، رییس خدمات دارویی منطقه فارس و بازرسان امور دارویی سازمان، دومین دوره آموزشی نحوه بازرسی از فرآیندهای دارویی، تجهیزات پزشکی و ارزیابی سیستم جامع جهت داروسازان و بازرسان دارویی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، کرج و آبادان در

شیراز برگزار شد.

در این دوره سه روزه مطالب به صورت تئوری و عملی در اختیار پنج تن از بازرسان دارویی قرار گرفت و در پایان نیز گواهینامه پایان این دوره به شرکت‌کنندگان اهدا گردید. لازم به ذکر است؛ این گواهینامه جهت رسمیت بخشیدن به امر بازرسی ضروری است. بنا بر گفته رییس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این کلاس‌های آموزشی به صورت دوره‌ای در طول سال انجام می‌پذیرد تا داروسازان و بازرسان دارویی همیشه آمادگی و دانش لازم جهت امر مهم بازرسی را داشته باشند.

۸۰ درصد نوزادان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با شیر مادر تغذیه می شوند

می کند، خاطرنشان کرد: شیر مادر اثرات انکارناپذیری در تکامل مغز نوزاد دارد و تحقیقات نشان داده ضریب هوشی شیرخوارانی که با شیر مادر تغذیه می شوند نسبت به شیرخوارانی که تغذیه مصنوعی دارند بالاتر است.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) هر ساله از ۱۰ تا ۱۶ مردادماه (۱ تا ۷ آگوست) را به عنوان هفته جهانی تغذیه با شیر مادر اعلام کرده و تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی و ادامه آن همراه با غذای کمکی تا ۲ سال یا بیشتر را توصیه می کند.

هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر همزمان با سراسر جهان، با شعار «تغذیه با شیر مادر؛ اولویت امروز، سلامت فردا» در دستور کار نظام سلامت کشور قرار گرفته است. روزهای این هفته با عناوین «استفاده حداکثری از رسانه ها و فضای مجازی در آموزش مادران و خانواده»، «مشاوره شیردهی به عنوان اولویت در حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر»، «ترویج تغذیه با شیر مادر، ایجاد محیط سالم»، «اولویت تغذیه با شیر مادر و سلامت خانواده»، «حمایت از تغذیه با شیر مادر از دیدگاه مدیران و کارفرمایان»، «حمایت سیاستگذاران سلامت از تغذیه با شیر مادر» و «نظارت مستمر بر شرکت های تولیدکننده شیر خشک و فرآورده های جایگزین» نامگذاری شده است.

مسئول پایش رشد کودکان واحد بهداشت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تعداد کودکان زیر ۲ سال تحت پوشش این واحد را ۱۴۲ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۸۰ درصد با شیر مادر تغذیه و فقط ۲۰ درصد بدون شیر مادر رشد می کنند.

پریسا هراسمندی به مناسب هفته جهانی تغذیه با شیر مادر در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار کرد: تغذیه انحصاری با شیر مادر به خصوص در ۶ ماه اول زندگی نوزاد، زمینه ایمن سازی کودک در برابر بیماری ها و زیربنای بقا و سلامت کودک است.

وی در ادامه با اشاره به فواید شیر مادر، گفت: شیر مادر تمام نیازهای کودک را تامین می کند و دارای عوامل مغزی و موردنیاز سلامتی و تکامل شیرخوار است؛ شیر مادر همه مواد مغذی مورد نیاز شیرخوار را با نسبت های صحیح همراه با مواد ایمنی بخش در اختیار شیرخوار قرار می دهد. هراسمندی با بیان این که شیر مادر غذایی بی نظیر برای تغذیه شیرخوار است، افزود: شیر مادر ماده ای زنده است که همچون خون علاوه بر نقش تغذیه ای در سلامت، نسبت به حفاظت بدن در برابر بیماری ها نیز نقش بسزایی دارد. مسئول پایش رشد کودکان با اشاره به این که ترکیب شیر مادر متناسب با سن شیرخوار تغییر

دوره آموزشی «هموویژیلانس» در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

ارائه شده در این کارگاه آموزشی بود. هموویژیلانس به مجموعه ای از اقدامات و فرآیندها گفته می شود که برای اطمینان از ایمنی و کیفیت خون و فرآورده های خونی در طول زنجیره انتقال از اهداکننده تا گیرنده انجام می شود. این اقدامات شامل پایش، ارزیابی و کنترل خطرات احتمالی در طول این زنجیره است.

برگزاری دوره های آموزشی هموویژیلانس، نقش مهمی در ارتقای سلامت و ایمنی بیماران دارد، زیرا اطمینان از ایمنی خون و فرآورده های خونی، از جمله عوامل حیاتی در موفقیت درمان های پزشکی است.

کارگاه آموزشی هموویژیلانس (نظام مراقبت از خون) با تدریس سید یوسف کریمی نژاد و زهره کریمی نژاد کارشناسان سازمان انتقال خون استان کهگیلویه و بویراحمد در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ تعریف هموویژیلانس، تاریخچه هموویژیلانس، مصرف بهینه خون و فرآورده های خونی در مراکز درمانی، رعایت اصول صحیح، حمل و نقل و نگهداری انواع فرآورده های خونی، گزارش دهی دقیق عوارض ناشی از تزریق خون و فرآورده های آن، مدیریت خون بیمار و اهمیت آزمایشات مرتبط از جمله مطالب