





سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

فبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان

صنعت نفت - فراد ماه ۱۴.۴

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدعبدالمجید شجاع

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیس: شهناز کیانی

همکاران این شماره

سیمین گلریز، بنت الهدی امیری، سیدمحمد مهدی اثنی عشری،
سیدرضایی هاشمی، فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی،
اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، مهدی اکبری، سعید افضل، محمد
عبداللهی، الهه بهرامی راد، محمدنقی رضایی، نادر مقدم، زینب محمدی،
مهدی صلاحی نژاد، شهربانو محبی، مجتبی طلاوری
و نفیسه هوشیار

کانال‌های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

eitaa.com/pihochannel

sapp.ir/pihochannel

pihochannel

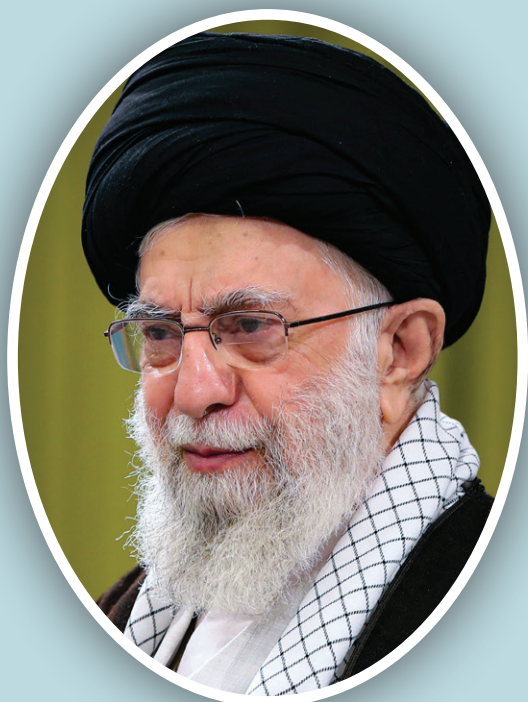
ایتا

سروش

اینستاگرام

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره دوم در سال ۱۴۰۴ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: حادثه و واقعه غدیر نشانه‌ی عظمت و
جامعیت اسلام است

تلاش برای ارتقاء کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی در خوزستان



زمان انتظار بیماران تبادل نظر شد.

بررسی چالش‌ها و فرصت‌های درمانی

در ادامه این سفر، دکتر شجاع در نشست‌هایی جداگانه با پزشکان، کارکنان بهداشت و درمان اهواز و مدیران شرکت‌های نفتی منطقه، بر ارتقاء کیفیت خدمات، استفاده از تجهیزات به‌روز، تأمین دارو و آموزش مستمر برای افزایش بهره‌وری تأکید کرد.

در این نشست‌ها، دکتر دهقان گزارشی از وضعیت ارائه خدمات، تعداد پزشکان، کارکنان درمانی و مراجعه‌کنندگان ارائه داد و بر تلاش مستمر مجموعه برای ارائه بهترین خدمات به جمعیت تحت پوشش صنعت نفت تأکید کرد.

پزشکان حاضر نیز خواستار اصلاح نظام پرداخت کارانه، بازنگری ساعات کاری مطابق دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و یکپارچه‌سازی سامانه HIS در کلیه مراکز درمانی صنعت نفت شدند.

دکتر سید عبدالمجید شجاع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در سفری دو روزه به اهواز، با حضور در جلسات متعدد با کارکنان بهداشت و درمان و مدیران صنعت نفت، از بخش‌های بستری بیمارستان بزرگ نفت اهواز، پروژه‌های در حال اجرا و مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این بازدید دکتر شجاع به همراه دکتر کامبیز ابوحمزه، مشاور مدیرعامل، و دکتر بهرام دهقان، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، از بخش‌های اورژانس، کلینیک‌های تخصصی (OPD)، پروژه احداث اورژانس جدید، سایت جدید پسماند و مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی (نیوساید) دیدن کردند.

وی ضمن بازدید، با بیماران و مراجعان درباره کیفیت خدمات، میزان رضایت‌مندی و نیازهای آنان گفت‌وگو کرد. همچنین، با پزشکان، پرستاران و کارکنان واحدهای مختلف درباره تعداد مراجعان، جمعیت تحت پوشش و



مناطق نفت خیز جنوب، بر افزایش تعامل میان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت های تابعه تأکید شد.

مدیران حاضر با قدردانی از تلاش کارکنان بهداشت و درمان، خواستار تمرکززدایی، افزایش اختیارات، جذب پزشکان متخصص، تأمین نیروی انسانی جوان و بازسازی زیرساخت ها شدند. آنان همچنین بر توسعه درمانگاه های عملیاتی، ارتقاء معاینات شغلی در جوار تأسیسات نفتی، بهبود خدمات دندانپزشکی و افزایش تجهیزات تشخیصی تأکید کردند.

از دیگر پیشنهادات مطرح شده، می توان به افزایش مراکز طرف قرارداد، حذف فرانشیز، ارتقاء آگاهی عمومی در زمینه پیشگیری از بیماری های غیرواگیر و تقویت زیرساخت های ورزشی اشاره کرد.

در پایان این سفر دو روزه، دکتر شجاع مدیرعامل سازمان با دکتر سید محمدرضا موالی زاده، استاندار خوزستان، و مهندس ابراهیم پیرامون، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، دیدار و گفت و گو کرد.

گفت و گوی مستقیم با کارکنان

در جلسه ای صمیمی با کارکنان بهداشت و درمان، چالش های شغلی، دغدغه ها و مطالبات صنفی به طور مستقیم با دکتر شجاع مطرح شد. از جمله مهم ترین موارد، می توان به عدم کسر مالیات از آیتم های رفاهی، افزایش عوامل انگیزشی، احداث سالن های ورزشی، بهبود وضعیت معیشتی و ارتقاء رفاه کارکنان اشاره کرد. همچنین اصلاح طرح طبقه بندی مشاغل، عدالت در پرداخت ها و محاسبه منصفانه مالیات ها نیز از دیگر مطالبات جدی کارکنان بود.

دکتر شجاع در این خصوص به پیگیری های سازمان برای اخذ مجوز جذب نیرو، بهبود ساختار سازمانی و ارتقاء سمت های شغلی اشاره کرد و لزوم ارتقاء زیرساخت های درمانی و توجه به معیشت کارکنان را از اولویت های اصلی برشمرد.

در نشست های جداگانه ای با مدیران عامل شرکت های ارون دان، کارون، مارون و برخی مدیران شرکت ملی

بازدید مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از بیمارستان آبادان



دکتر سید عبدالمجید شجاع مدیر عامل سازمان پس از دیدار با کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت پای سخنان و درد دل ایشان نشستند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ دکتر سید عبدالمجید شجاع مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پانزدهم اردیبهشت ماه سال جاری ضمن بازدید از بیمارستان نفت آبادان پای سخنان کارکنان این مرکز نشست.

دکتر شجاع با همراهی دکتر ابوحمزه مشاور ارشد مدیر عامل و مهندس سمیع مدیر فنی و مهندسی ساختمان سازمان، با حضور دکتر سید محمد مولوی نماینده آبادان و جمعی از مسئولین ارشد شرکت پالایش نفت آبادان، در سالن آموزش این مرکز با کارکنان دیدار کردند.

دکتر بستانی ضمن خوشامدگویی به حاضرین با بیان تاریخچه ای از قدمت صنعت نفت و بویژه بهداشت و درمان نفت در منطقه عنوان کرد: بیمارستان حاضر با ۱۰۶ سال قدمت در سال ۱۳۵۲ با پانصد و بیست تخت فعال و قریب به هزار نفر نیروی شاغل در رشته درمان

و غیر درمان، در بخش‌های مختلفی به ارائه خدمات درمانی می‌پردازد اما اینک پس از گذشت سالها و پشت سر گذاشتن بحران‌هایی چون جنگ تحمیلی گرد ناخوشی بر پیکره این بیمارستان نشسته است. با وجودی که این مرکز از نظر موقعیت جغرافیایی در مرکز شهر قرار دارد، اما مشکلات و چالش‌های موجود علی‌الرغم تلاش‌های خالصانه کارکنان، چون مانعی بزرگ در مسیر ارائه خدمات، آنگونه که شایسته نام نفت و مردم شریف این منطقه است؛ وجود دارد.

در ادامه نشست نمایندگانی از بخش‌ها و رشته‌های شغلی مختلف چون پرستاری، خدمات پاراکلینیک، تیم سلامت، واحدهای اداری و ستادی و...، به بیان مشکلات و چالش‌های موجود پرداختند. عمده مشکلاتی که توسط این نمایندگان مطرح شد شامل کمبود نیروی انسانی، کمبود تجهیزات درمانی، کمبود تجهیزات سرمایشی، مشکل در ارتقاء سمت‌های سازمانی، فرسودگی تجهیزات اداری و فرسودگی ساختمان بیمارستان حاضر بود. دکتر شجاع پس از شنیدن سخنان کارکنان ضمن



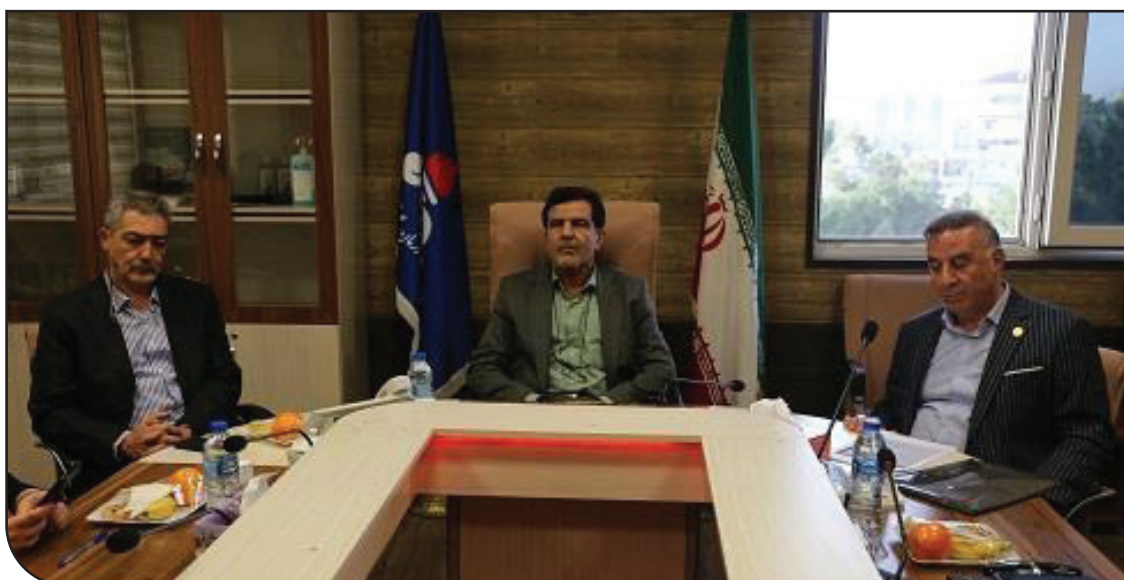
به شایسته ترین شکل ممکن تجهیز گردد. وی همچنین پس از بازدید از بخش‌های درمانی و ملاقات با بیماران و کارکنان در محل کار ضمن گفتگو با ایشان و دیدن چالش‌ها و مشکلات موجود از نزدیک، بیان داشت: با توجه به وجود پالایشگاه در منطقه کمبود بخش سوانح سوختگی در این بیمارستان بشدت احساس می‌شود و امید است به زودی زمینه افزودن این بخش به مجموعه فراهم گردد.

در حاشیه این نشست مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان به بازدید از پروژه بیمارستان جدید پرداخت و در جریان پیشرفت کار قرار گرفت و همچنین در پایان نشستی دوستانه با پزشکان شاغل در این مرکز داشت.

تبریک روز ماما به ارائه توضیحاتی در خصوص مسائل مطرح شده پرداخت و گفت: امید است که با هماهنگی و همکاری سازمان و شرکت پالایش نفت آبادان بتوان بخشی از نیازمندی تجهیزات این مرکز را مرتفع کرد. همچنین بر حمایت از اجرای طرح بهره‌وری پرستاری و رفع چالش کمبود نیروی انسانی و ارتقاء سطح خدمات رفاهی تأکید کرد و قول همکاری و مساعدت در این زمینه داد.

دکتر شجاع در ادامه با تأکید بر اهمیت بهداشت و درمان صنعت نفت بعنوان پشتوانه سلامت کارکنان نفت، افزود: ما تمام تلاش خود را به کار می‌بندیم تا بیمارستان جدید در کمترین زمان ممکن به بهره برداری رسیده و

سفر یک روزه مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به شمال غرب کشور



مدت زمان انتظار بیماران، بر تلاش مضاعف برای ارتقاء خدمات تأکید کرد.

نشست‌های تخصصی با کارکنان و مدیران منطقه‌ای در ادامه این سفر، نشست‌هایی جداگانه با کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت در تبریز و ارومیه و همچنین با مدیران شرکت‌های نفتی مستقر در شمال غرب کشور برگزار شد. در این جلسات، مسائل کلیدی حوزه منابع انسانی از جمله اصلاح نظام پرداخت کارانه، کمبود نیروی انسانی به دلیل بازنشستگی، مشکلات ساختاری سازمانی، رفاه کارکنان و طبقه‌بندی مشاغل مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

دکتر شجاع با تأکید بر رویکرد حمایتی سازمان نسبت به نیروی انسانی، اظهار داشت: «تلاش ما بر این است که با تعامل و هم‌افزایی بین ستاد مرکزی و مراکز تابعه، در جهت بهبود وضعیت معیشتی، ایجاد انگیزه در کارکنان، ارتقاء زیرساخت‌ها و رفع موانع خدمات‌رسانی گام‌های موثری برداریم. ان شاء الله طی شش ماه آینده، نتایج ملموس این اقدامات برای کارکنان و بیماران مشهود خواهد بود.»

در راستای پیگیری مسائل حوزه سلامت و بهداشت در مناطق، دکتر سید عبدالمجید شجاع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در سفری یک‌روزه به شمال غرب کشور از مراکز درمانی تبریز و ارومیه بازدید و در سلسله نشست‌هایی با کارکنان، مدیران و ذی‌نفعان، چالش‌ها و نیازهای منطقه را مورد بررسی قرار داد.

در این سفر که با همراهی دکتر کامبیز ابوحمزه مدیر سلامت سازمان دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی رئیس امور ایثارگران و دکتر عظیم‌زاده، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور انجام شد، مدیرعامل سازمان از بخش‌های مختلف پلی‌کلینیک مرکزی تبریز و درمانگاه خانواده ارومیه بازدید به عمل آورد.

در جریان بازدید میدانی، دکتر شجاع با بیماران و مراجعان مراکز درمانی به گفت‌وگو پرداخت و از نزدیک در جریان میزان رضایتمندی، کیفیت خدمات و مشکلات احتمالی قرار گرفت. وی همچنین در گفت‌وگو با پزشکان، پرستاران و کارکنان بخش‌های مختلف، ضمن بررسی آمار مراجعات، جمعیت تحت پوشش، و



شجاع در پایان سفر، ضمن قدردانی از تلاش کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب، بر استمرار بازدیدهای میدانی و پیگیری مطالبات تا حصول نتیجه تأکید کرد.

”

دکتر شجاع با تأکید بر رویکرد حمایتی سازمان نسبت به نیروی انسانی، اظهار داشت: «تلاش ما بر این است که با تعامل و هم‌افزایی بین ستاد مرکزی و مراکز تابعه، در جهت بهبود وضعیت معیشتی، ایجاد انگیزه در کارکنان، ارتقاء زیرساخت‌ها و رفع موانع خدمات‌رسانی گام‌های موثری برداریم. ان شاءالله طی شش ماه آینده، نتایج ملموس این اقدامات برای کارکنان و بیماران مشهود خواهد بود.»

“

تأکید بر توسعه زیرساخت‌ها و ارتقاء تجهیزات پزشکی مدیرعامل سازمان در بخش دیگری از سخنان خود، به ضرورت نوسازی تجهیزات پزشکی، توسعه زیرساخت‌های فناوری اطلاعات IT، ارتقاء خدمات پاراکلینیکی و دندانپزشکی و بهبود سامانه نرم‌افزاری «هلثی‌لاین» اشاره کرد و قول مساعد برای پیگیری جدی این موضوعات داد.

گزارش عملکرد مراکز شمال غرب توسط رئیس منطقه در این بازدید، دکتر عظیم‌زاده، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب، گزارشی از وضعیت موجود مراکز ارائه داد.

وی با اشاره به سابقه پلی‌کلینیک مرکزی، شمار مراکز درمانی، مراکز طرف قرارداد در سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل، و تعداد کارکنان درمانی و غیردرمانی، بر تلاش شبانه‌روزی مجموعه برای ارائه خدمات بهینه به جامعه هدف تأکید کرد.

در جمع‌بندی این سفر، بر اهمیت اصلاح طرح طبقه‌بندی مشاغل، عدالت در پرداخت‌ها، تأمین دارو، حذف فرانشیز نسخ دندانپزشکی، رفاه کارکنان پیمانکاری، و تسهیل فرایند خرید دارو از شرکت‌های دارویی تأکید شد. دکتر

جمعیت ۲۰ هزار نفری تحت پوشش زیر چتر خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

گستره سلامت تا شعاع ۱۰۰۰ کیلومتری



امضای قرارداد با ۳۵۰ مرکز درمانی غیرنفتی

کیانی اظهار کرد: سازمان بهداشت و درمان غرب کشور در دو بخش درمان مستقیم و غیرمستقیم ارائه خدمت می‌کند که در درمان مستقیم، مراکز درمانی ملکی در سطح غرب کشور از طریق کارکنان رسمی، قراردادی، پیمانکاری و متخصصان و با تجهیزات پاراکلینیکی و امکانات بهینه برای ارائه خدمات، فعال است و پلی کلینیک ۱۲ فروردین ماه در مرکز شهر کرمانشاه نیز فعالیت اصلی درمان مستقیم را به عهده دارد و با تمام تخصص‌ها و کلینیک‌های فعال داخلی، اطفال، زنان، اعصاب و روان، رادیولوژی، ارتوپدی، پاتولوژی، ارولوژی، قلب، سونوگرافی، پوست و ... در خدمت جمعیت تحت پوشش نفتی شهرستان کرمانشاه است. فعالیت کلینیک دندانپزشکی هم با سه دندانپزشک عمومی و سه متخصص دندانپزشکی ترمیم و لثه ادامه دارد. به گفته رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، سه درمانگاه خانواده هم در کرمانشاه فعال است که در روزهای اداری خدمت رسانی و با تهیه پرونده سلامت برای خانواده‌های نفتی، سلامت آنان را پایش می‌کند، ضمن اینکه اورژانس نیز به صورت ۲۴ ساعته آماده خدمت

بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، چتر خدمات درمانی خود را در وسعت ۱۰۰ هزار کیلومتری خاک کشور گسترانده و توانسته است گام‌های بلندی در مسیر توسعه و ارتقای کمی و کیفی ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مجموعه تحت پوشش خود بردارد. تا آنجا که به گفته جهانبخش کیانی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، این منطقه خدمات خود را در چهار استان کرمانشاه، کردستان، ایلام و همدان ارائه می‌کند.

بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، یکی از ۱۶ منطقه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که شعار «ارتقای سطح سلامت و رضایتمندی کارکنان نفتی و خانواده‌های آنان» را سرلوحه کار خود قرار داده و در مسیر اعتلای این هدف گام برمی‌دارد. موضوعی که جهانبخش کیانی، رئیس بهداشت و درمان این منطقه در گفت و گو با خبرنگار «مشعل» بر آن تأکید کرد و گفت: از مجموع چهار استانی که زیر نظر بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور قرار دارند، به ۲۰ هزار نفر جمعیت تحت پوشش، خدمات درمانی ارائه می‌شود.

۶۵۱ نفر در سال ۱۴۰۲ به ۲۰۹ هزار و ۹۱۲ نفر در چهار استان رسیده است. همچنین در سال گذشته، ۷۶ درصد جمعیت ۳ هزار و ۹۸۶ نفری شاغل رسمی در چهار استان، تحت معاینات ادواری طب صنعتی قرار گرفتند. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور درباره میزان هزینه‌های انجام شده در سال ۱۴۰۳ که ۹۲ میلیارد تومان بوده و در مقایسه با سال قبل از آن (۶۸ میلیارد تومان) افزایش ۳۶ درصدی داشته، گفت: این افزایش به دلیل رشد ۴۳ درصدی تعرفه خدمات پزشکی و افزایش تعرفه مراکز طرف قرارداد متنوع، به روز بودن تجهیزات و سایر موارد دیگر بوده است.

افتتاح کلینیک‌های چشم، مغز و اعصاب در ۱۴۰۴

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در ادامه این گفت و گو، درباره اقدام‌های انجام شده در سال ۱۴۰۳ گفت: به منظور سهولت دسترسی کارکنان عملیاتی به دندانپزشکی، در سال ۱۴۰۳ کلینیک دندانپزشکی در داخل فنس پالایشگاه نفت کرمانشاه افتتاح شد. جذب متخصص اورولوژی و پوست، جذب متخصص ترمیم دندانپزشکی و جذب کارشناس روان مرد در مناطق عملیاتی هم در این بازه زمانی انجام شده است. به دلیل اقماری بودن کارکنان مناطق عملیاتی و مشکلات دوری از خانواده، گاه افراد دچار بحران‌های روحی می‌شوند. به همین دلیل، جذب کارشناس روان مرد از اهمیت بالایی برخوردار است تا با برگزاری کلاس‌های روان درمانی و مشاوره از تکرار حوادث این چینی جلوگیری شود که خوشبختانه در همین مدت، نتایج ملموسی حاصل و آمار بسیار خوبی از عملکرد این حوزه گزارش شده است. وی افزود: در سال ۱۴۰۴ هم افتتاح کلینیک‌های چشم، مغز و اعصاب و همچنین جذب متخصص دندانپزشکی کودکان و متخصص ریشه در بحث دندانپزشکی را خواهیم داشت. اعزام تیم‌های پزشکی به اردوهای جهادی و راهیان نور و اعزام دو هفته‌ای تیم‌های پزشکی به سه مرز اصلی مهران، خسروی و کردستان در مراسم اربعین مطابق هر سال انجام خواهد شد که بنا داریم ۲ کانکس برای درمان و استراحت کارکنان در ۲ نقطه مرزی مستقر کنیم تا در شرایط آب و هوایی گرم و حاره، بهترین خدمات به زائران و خادمین اباعبدالله (ع) ارائه شود.

رسانی است. در بحث درمان غیرمستقیم نیز با ۳۵۰ مرکز دانشگاهی علوم پزشکی، بیمارستان و درمانگاه‌های دولتی و خصوصی و مطب‌های پزشکان معتمد قرارداد بسته شده است. وی در ادامه با یادآوری اینکه یک درمانگاه داخل فنس پالایشگاه نفت کرمانشاه هم به صورت ۲۴ ساعته فعالیت می‌کند، گفت: این درمانگاه، مرکز پزشکی و پزشکیاری است و در جوار آن، مرکز طب صنعتی با چهار تیم ثابت و سیار، معاینات ادواری طب صنعتی شاغلان نفتی در مناطق عملیاتی و شهرستان‌های تابعه چهار استان کرمانشاه، کردستان، ایلام و همدان را به عهده دارد.

کیانی افزود: درمانگاه‌هایی هم در هفت منطقه عملیاتی و میادین نفتی و گازی داریم که شامل درمانگاه پایطاق و نفت شهر در منطقه مرزی عملیاتی استان کرمانشاه، درمانگاه تنگه بیجار، چشمه خوش، دهلران و دانان در منطقه مرزی عملیاتی استان ایلام و درمانگاه سرکان استان لرستان می‌شود و به کارکنان عملیاتی خدمات ارائه می‌دهد.

مراجعه ۶۶ هزار نفر به مراکز درمانی غرب کشور

کیانی با بیان اینکه میزان مراجعه به کلینیک‌های پزشکی و اورژانس از ۵۱ هزار و ۷۶۹ نفر در سال ۱۴۰۲ به ۶۶ هزار نفر در سال ۱۴۰۳ افزایش یافته که نشان دهنده ۲۷۴ درصد رشد مراجعه کنندگان است، تصریح کرد: در سال ۱۴۰۳، میزان مراجعه به کلینیک‌های تخصصی، ۲۷ هزار و ۸۱۹ نفر بود که نسبت به سال قبل از آن، رشد ۳۳۳ درصدی داشته است. همچنین نرخ مراجعه به پاراکلینیک و آزمایشگاه در سال گذشته، ۹ هزار و ۳۳۰ مورد بود که نسبت به سال ۱۴۰۲ با آمار ۹ هزار و ۶۶۷ موردی، روند کاهشی را نشان می‌دهد که علت آن را می‌توان تعطیلات کشوری به دلیل برودت هوا و کاهش مصرف سوخت دانست. به بخش دندانپزشکی هم که چهار یونیت در کلینیک و یک یونیت در داخل فنس مستقر کردیم، ۵ هزار و ۱۲۵ نفر مراجعه کردند و میزان مراجعه به کلینیک تخصصی هم یک هزار و ۵۰۳ نفر بوده است.

وی یادآور شد: در بخش درمان غیرمستقیم هم میزان مراجعه کارکنان در سال ۱۴۰۳، نسبت به سال قبل از آن، حدود ۶۲ درصد افزایش داشته و از ۱۹۷ هزار و

کاهش ۱۴ درصدی سزارین نخست‌زا در بیمارستان نفت اهواز



در سال ۱۴۰۳ در بیمارستان نفت اهواز نسبت به سال قبل از آن خبر داد.

مسئول زایشگاه بیمارستان نفت اهواز با ابراز رضایت از وضعیت سلامت مادر و نوزادان گفت: خوشبختانه در شاخص‌های سلامت مادر و نوزاد، عملکرد تیم مامایی و گروه زنان مطابق با استانداردهای کشوری بوده است و هیچ کدام از شاخص‌ها پایین‌تر از رنج نرمال نبوده است و با اشاره به افزایش استفاده از گاز انتونکس در زایمان‌های طبیعی بیان کرد: بیش از ۸۰ درصد زایمان‌های طبیعی با این گاز انجام شده و موجب کاهش دردهای زایمانی و افزایش رضایت مادران شده است.

وی اظهار داشت: کلاس‌های آمادگی زایمان برای مادران به‌صورت هفتگی و برای پدران همراه نیز به صورت ماهانه در حال برگزاری است تا بتوانیم مادران را به زایمان طبیعی ترغیب کنیم.

رحیم دشتی در پایان ابراز امیدواری کرد با تلاش همکاران گروه مامایی و تیم متخصصین زنان و زایمان بتوانیم در راستای اهداف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و سیاست‌های کلان کشور برای افزایش جمعیت و ارتقاء سلامت مادر و نوزاد گام برداریم.

مسئول زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز، از کاهش ۱۴ درصدی شاخص سزارین نخست‌زا در این بیمارستان خبر داد و این دستاورد را گامی مهم در جهت تحقق سیاست‌های کشور و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت در ترویج زایمان طبیعی و حمایت از خانواده و جوانی جمعیت دانست.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، رحیم دشتی با اشاره به همکاری مستمر و مؤثر تیم مامایی و پزشکان گروه تخصصی زنان و زایمان گفت: این موفقیت حاصل تلاش شبانه‌روزی همکاران تیم مامایی و بهداشت خانواده و حمایت‌های مدیران مجموعه و بویژه متخصصین زنان و زایمان بیمارستان نفت بوده است.

وی در ادامه تصریح کرد: در سال گذشته، مجموعاً ۳۶۶ مورد زایمان طبیعی و سزارین در بیمارستان ثبت شده که نسبت به سال ۱۴۰۲ با رشد ۳.۵ درصدی همراه بوده است. همچنین واحد تریاژ مامایی به صورت ۲۴ ساعته فعال بوده و ۱۵۶۰ مورد خدمات سرپایی به مادران باردار ارائه نموده است.

وی همچنین از کاهش ۱۴ درصدی سزارین نخست‌زا

مجهر شدن بیمارستان نفت گچساران به پیشرفته ترین دستگاه «آرتروسکوپی»؛ فراهم شدن امکان جراحی «مفصل زانو»



”

دکتر سعید سینائی نژاد: در جهت ارتقاء سطح ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش یکدستگاه «آرتروسکوپی» با جدیدترین مدر روز در اتاق عمل بیمارستان نفت نصب و راه اندازی شد. وی توضیح داد: با نصب این دستگاه، زمینه برای اعمال جراحی «مفصل زانو» برای خدمات گیرندگان فراهم شده و بیماران می توانند در بیمارستان نفت مورد درمان و بهبودی قرار گیرند

“

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: از آرتروسکوپی می توان برای تشخیص و درمان پاتولوژی های داخل مفصلی مانند بیماری های سینوویوم، پارگی رباط صلیبی قدامی و خلفی، پارگی مینیسک، آسیب های سطح مفصلی و... استفاده کرد و در حال حاضر بیشترین کاربرد آرتروسکوپی در مفصل شانه و زانو است.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: یکدستگاه پیشرفته «آرتروسکوپی» به ارزش ۸۰ میلیارد ریال به تجهیزات اتاق عمل بیمارستان نفت اضافه شد.

دکتر سعید سینائی نژاد در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: در جهت ارتقاء سطح ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش یکدستگاه «آرتروسکوپی» با جدیدترین مدر روز در اتاق عمل بیمارستان نفت نصب و راه اندازی شد.

وی توضیح داد: با نصب این دستگاه، زمینه برای اعمال جراحی «مفصل زانو» برای خدمات گیرندگان فراهم شده و بیماران می توانند در بیمارستان نفت مورد درمان و بهبودی قرار گیرند.

این مسئول تصریح کرد: ارایه خدمات درمانی با کیفیت و با فناوری روز، در کنار کادر درمانی مجرب در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارد دکتر سینائی نژاد یادآور شد: خدمات گیرندگان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قبل از این، برای انجام عمل جراحی «مفصل زانو» به شیراز مراجعه می کردند اما اکنون در بیمارستان نفت عمل ذکر شده انجام می شود.



راهاندازی مدرن‌ترین و کامل‌ترین دستگاه سونوگرافی روز دنیا در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

بیان داشت: این دستگاه با قابلیت‌های بی‌نظیر خود، دقت و سرعت تشخیص را به طور چشمگیری افزایش داده و تجربه‌ای نوین در حوزه تصویربرداری پزشکی ارائه می‌دهد.

دکتر عیسی طاهری ضمن اشاره به قابلیت‌های برجسته این دستگاه افزود: این دستگاه قادر به انجام کلیه سونوگرافی‌های عمومی شکم و لگن، زنان و زایمان، عروق، پستان، تیروئید، بیضه، مفاصل و عضلات با بالاترین کیفیت تصویر است و همچنین به طور ویژه برای سونوگرافی‌های تخصصی و فوق تخصصی، از جمله سونوگرافی دقیق پوست (درماتولوژی)، سونوگرافی‌های با رزولوشن بالا برای بررسی بافت‌های سطحی و سونوگرافی‌های پیشرفته داپلر عروقی انجام خواهد داد که این قابلیت به پزشکان کمک می‌کند تا دقیق‌ترین اطلاعات را برای تشخیص‌های پیچیده به دست آورند.

دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان افزود: مدیریت بهداشت و درمان با تلاش شبانه روزی در تلاش است چالش‌ها و مشکلات این مرکز درمانی را برطرف نموده و برای ارتقا خدمات سلامت در منطقه تلاش نماید.

دکتر عیسی طاهری: به منظور ارتقاء خدمات رسانی و افزایش رضایتمندی کارکنان و مراجعان بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، جدیدترین و پیشرفته‌ترین دستگاه سونوگرافی مدل Affinity ۷۰ در واحد رادیولوژی این مرکز راهاندازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در این خصوص اظهار داشت: بهداشت و درمان صنعت نفت در راستای تعهد خود به ارائه به‌روزترین و جامع‌ترین خدمات درمانی و تشخیصی به کارکنان شریف صنعت نفت و مراجعین، جدیدترین و پیشرفته‌ترین دستگاه سونوگرافی، مدل Affinity ۷۰ در واحد رادیولوژی این مرکز نصب و راهاندازی گردید.

وی افزود: این دستگاه که یکی از مدرن‌ترین و کامل‌ترین سیستم‌های سونوگرافی موجود در جهان محسوب می‌شود، که با بهره‌گیری از آخرین فناوری‌های تصویربرداری، قادر به پوشش تمامی نیازهای سونوگرافی عمومی و تخصصی است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در ادامه

ضرورت افزایش تخت‌های بستری و ویژه بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر



به مردم شریف منطقه نیاز به فعال کردن تخت‌های بیمارستانی داریم که این نیازمند پشتیبانی شرکت‌های پتروشیمی منطقه است.

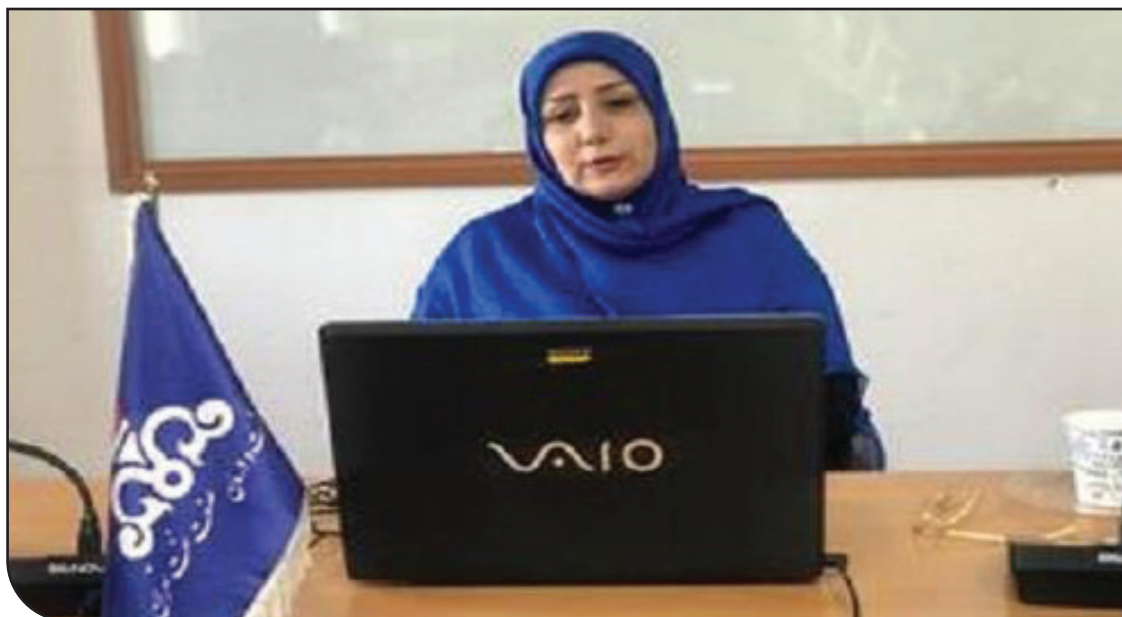
ایشان با اشاره به ۹۵ تخت بستری فعال در حال حاضر، ابراز امیدواری کرد، با راه‌اندازی سه بخش نیمه کاره، ۷۰ تخت به ظرفیت تخت‌های بستری بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر افزایش می‌یابد.

دکتر سرافرازیان باتوجه به موارد بستری شهروندان شهرستانهای همجوار در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، اظهار کرد: در صورت پشتیبانی شرکت‌های پتروشیمی منطقه، و فعال شدن بخش‌های بستری و افزایش ظرفیت بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، آمادگی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر را جهت افزایش خدمات درمانی ابراز کرد.

دکتر سرافرازیان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به ضرورت افزایش تخت‌های بخش‌های بستری تاکید کرد و گفت: ضریب اشغال بخش‌های بستری و ویژه بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر به بالای ۹۵ درصد رسیده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، بیستم اردیبهشت ماه سالجاری، دکتر سرافرازیان، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، با توجه به ضریب اشغال ۹۵ درصدی بخش‌های بیمارستانی، به ضرورت افزایش تخت‌های بخش‌های بستری و ویژه بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر تاکید کرد.

سرافرازیان ضمن تاکید به ضرورت افزایش تخت‌های بستری و ویژه بیمارستان، گفت: برای ارائه خدمات‌رسانی



مهارت‌های سلامت روان کارکنان دور از خانواده در گفت و گو با روان‌شناس بیمارستان صنعت نفت تهران تشریح شد

خانواده سپری می‌کنند، عموماً در معرض آسیب‌های روان‌شناختی بسیاری قرار می‌گیرند و این روند زمانی به نقطه بغرنج می‌رسد که فرد بعد از دو هفته کار و مشغله، با توقعاتی به خانه بازمی‌گردد تا به قول خودش به «رست» بیاید و استراحت کند؛ غافل از اینکه خانواده هم بعد از این همه دوری، نیاز به توجه، محبت و همراهی دارند نه مهیاسازی بستر استراحت برای او.

رست را بهانه نکنید

همین موضوع رست، باعث ایجاد چالش و بحران‌هایی گاه جبران ناپذیر می‌شود که سمیه سروش، دکترای تخصصی روان‌شناسی و شاغل در صنعت نفت از سال ۱۳۸۹، آن را یکی از دلایل عمده مراجعه خانواده‌های اقماری به روان‌شناس می‌داند و می‌گوید: بخش عمده مشکلات خانواده‌های کارکنان اقماری، فشار روانی مضاعفی است که به مادر خانواده تحمیل می‌شود؛ یعنی مجبور است نقش مادر و پدر را در مدتی که مرد خانواده حضور ندارد، ایفا کند. همچنین در این بازه زمانی و برابر جبر زمان و شرایط، زن و مرد از هم فاصله گرفته اند پس توصیه اولیه این است که مرد خانواده وقتی

کارکنان اقماری صنعت نفت، بخشی از عمر کاری خود را دور از خانه و خانواده به کار مشغولند؛ این دسته از افراد دو هفته کاری را در محل‌هایی مثل سکوهای نفت بنا شده در میان دریا، پالایشگاه‌ها و... می‌گذرانند و روز را به شب گره می‌زنند تا زمان استراحت و به قول آنها «رست» فرا برسد. شغل آنها در چنین محیط‌های جغرافیایی بسیار سخت و استرس‌آور است و این سختی کار، دوری از خانه و خانواده و مسائل شخصی از سویی می‌تواند سلامت روان آنها را تهدید کند و از سوی دیگر، تقریباً هر اتفاقی که رخ می‌دهد، همسر و خانواده اش، مجبور به رویارویی با آن اتفاق به تنهایی و بدون حضور او هستند

در حقیقت رویه‌ای از زندگی است که هرچقدر از نظر مالی پاداش آور باشد، اما به گفته سمیه سروش، دکترای تخصصی روان‌شناسی در بیمارستان نفت تهران، مهارت زندگی می‌خواهد تا هم برای فرد و هم برای خانواده چالش برانگیز نباشد و چشم انتظار بودن‌ها، پایان خوشی به دنبال داشته باشد. مهارت‌هایی که سروش در گفت و گو با خبرنگار «مشعل» به بیان آنها پرداخته است. کارکنانی که بنا به شرایط شغلی، روزگاری را دور از



کارکنانی که بنا به شرایط شغلی، روزگاری را دور از خانواده سپری می کنند، عموماً در معرض آسیب های روان شناختی بسیاری قرار می گیرند و این روند زمانی به نقطه بفرنج می رسد که فرد بعد از دو هفته کار و مشغله، با توقعاتی به خانه باز می گردد تا به قول خودش به «درست» بیاید و استراحت کند؛ غافل از اینکه خانواده هم بعد از این همه دوری، نیاز به توجه، محبت و همراهی دارند نه مهیاسازی بستر استراحت برای او.



تقویت روابط و نظام خانواده است؛ بنابراین بهترین کار این است که به جای نزدیک شدن یا دور شدن افراطی، بتوانند با یکدیگر صحبت کنند؛ اما در نظر داشته باشند که صحبت کردن هم قوانین خاص خود را دارد. باید به شرایط همسرشان آگاه باشند. احساسات و به طور کلی شرایط روحی او را بشناسند تا بتوانند با صحبت کردن به هدف خود، یعنی همان آرامش دست یابند.

حتماً مشاوره بگیرید

سروش در بخشی دیگر از این گفت و گو با اشاره به اینکه بیشترین مراجعه کنندگان به کلینیک سلامت روان بیمارستان نفت تهران، کارکنان و خانواده های اقماری هستند، درباره خدمات و امکانات این کلینیک می گوید: در کلینیک سلامت روان بیمارستان نفت تهران، ۵ روان شناس و ۵ روان پزشک مشغول به کار هستند، ضمن اینکه در سایر مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران هم ۴ روان شناس ارائه خدمت می کنند. همچنین بیمارستان نفت تهران دارای ۲ بخش بستری اعصاب روان زنان و مردان است که هر بخش دارای ۱۰ تخت برای بستری شدن افراد دارای وضعیت مزمن و اختلالات خاص است. وی ادامه می دهد: در کلینیک

از دوره کاری برمی گردد، احساس نکند که به استراحت و به اصطلاح رست آمده است؛ بلکه فقط از کار خود فارغ شده و مسئولیت پدرا نه و شوهرانه همچنان باقی است. وی با تأکید بر اینکه نقش مرد در دورانی که از مأموریت برگشته باید بازتعریف شود و فضاهای خالی را پر کند، به مردان اقماری توصیه می کند: وقتی از محیط کار برگشتید، باید دو برابر نقش آفرینی کنید و اوقات بیشتری را در کنار همسر و خانواده بگذرانید، ضمن اینکه از همسر خود نیز به واسطه این که در این مدت، بار مسئولیت ها را بر دوش کشیده است، تشکر کنید. امور منزل، خرید مایحتاج و پیگیری کارهای فرزندان را در دست بگیرید و اجازه دهید همسرتان استراحت کند. این روان شناس، بازنشستگی زودهنگام مردان اقماری را از دیگر مشکلات عنوان و تصریح می کند: این مردان، وقتی به طور دائم، در محیط کار مشغول هستند، علاوه بر اینکه به واسطه شرایط کار به پویایی، فعالیت عادت کرده اند، به گونه ای از نظام خانواده هم دور شده اند و به اصطلاح ریش و قیچی، همگی به دست مادر خانواده افتاده است. این دسته از مردان زمانی که بازنشسته می شوند، تازه با چالش های جدید پس از این دوران مواجه می شوند؛ به این معنا که مرد مهارت های ارتباطی را فراموش و زن هم احساس می کند که غریبه ای وارد قلمرو او شده است؛ به همین دلیل، تقویت مهارت های زندگی، مسئولیت پذیری، ایفای درست نقش پدرا نه در دوران اقماری بودن، کمک شایانی به بهبود شرایط بازنشستگی دارد.

برقراری تعادل در زندگی

دکتر سروش به خانواده های کارکنان اقماری توصیه می کند: باید این موضوع را بپذیرید که سبک زندگی شما با افراد عادی اندکی متفاوت است و همسر و پدری را که در خیالتان تصور می کردید همیشه در کنار تان است، ندارید. مادر خانواده باید یاد بگیرد زمانی که مرد در مأموریت است، به خاطر مسئولیت هایی که به عهده دارد، روحیه مردانه را در خود تقویت کند و در دو هفته ای که مرد بازمی گردد، نقش اصلی خود یعنی زنانگی را تقویت و شرایطی را مهیا کند که نقش مردانگی مرد هم دوچندان شود که نقطه تعادل در زندگی برقرار شود. صحبت کردن در مورد مسائل هم بهترین راهکار برای



لزوم تأسیس مرکز مشاوره

وی با ابراز رضایت از شکسته شدن تابوی مراجعه به روان شناس می‌گوید: اگر پیش از این مراجعه کنندگان حتی نمی‌خواستند نامشان در سیستم ثبت شود یا درخواست نام مستعار داشتند، خوشبختانه اطلاع رسانی و آموزش آنقدر قوی بوده که استقبال مراجعه کنندگان زیاد شده و جنسیت در آن از بین رفته است؛ به این معنا که پیشتر بانوان با محوریت مشکلات فرزند، مراجعه می‌کردند؛ اما الان زنان و مردان برای رفع مسائل فردی مراجعه می‌کنند. سروش درباره مدت زمانی که روان شناس برای مراجعه کننده صرف می‌کند، اینگونه توضیح می‌دهد که استاندارد سازمان نظام روان شناسی که یک استاندارد بین المللی است، ۴۵ دقیقه است، اما به دلیل تقاضای زیاد و تعداد نیروهای کم در بخش سلامت روان بیمارستان نفت، نیم ساعت زمان برای هر مراجعه کننده اختصاص می‌یابد. به همین بهانه از مسئولان بهداشت و درمان نفت تقاضا می‌کنم برای ارتقای سلامت روان کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت، به تأسیس مرکز مشاوره در شأن خانواده‌های نفتی بیندیشند و آن را در اولویت قرار دهند، زیر کارکنان اقماری و به طور کلی همه کارکنان، به دلیل شرایط کاری، در فشار روانی بسیاری هستند که بر نظام خانواده و نیز جامعه تأثیرگذار خواهد بود.

سلامت روان بیمارستان نفت تهران، علاوه بر بخش روان پزشکی که برای اختلالات اعصاب و روان دارودرمانی انجام می‌دهند، روان شناسان هم در زمینه‌های مختلف روان شناسی بالینی، درمان اختلالات بالینی، افسردگی، اضطراب، وسواس، اختلالات مزمن، مشکلات کودکان، مهارت‌های فرزندپروری، زوج درمانی و انجام روان سنجی‌ها فعال هستند. علاوه بر این، همکاری تنگاتنگی با طب صنعتی داریم. در حوزه‌های سنجش و ارزیابی افرادی که در بدو استخدام هستند یا ارزیابی معاینات دوره ای سالانه کارکنان. دکتر سروش با بیان اینکه علاوه بر درمان، بستر آموزش با هدف پیشگیری هم مهیاست، تأکید می‌کند: معتقدیم افراد با آموزش یاد می‌گیرند که چه کنند در دام بیماری‌های اعصاب و روان گرفتار نشوند یا در مواقع بحرانی، یاد بگیرند که با مراجعه فوری به روان شناس اجازه ندهند که مساله، مزمن و دردسر آور شود. وی ادامه می‌دهد: شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت هم مدت سه سال است که راه‌اندازی شده و با حضور یک نماینده از وزارت بهداشت، برنامه‌های عملیاتی از ابعاد مختلف سلامت روان شامل پیشگیری، درمان و آموزش تدوین و ارزیابی می‌شود. سپس این برنامه‌ها در ۱۵ منطقه بهداشت و درمان نفت در سراسر کشور از سوی رابطان سلامت روان اجرا می‌شود که در تهران، من رابط سلامت روان هستم.

ارتقاء سلامت روان کارکنان صنعت نفت با ارائه بیش از ۱۰ هزار نفر ساعت خدمات آموزشی



دکتر کلانتری با اشاره به آمار فعالیت‌ها افزود: در سال ۱۴۰۳، تعداد ۳۲۵۳ نفر از خدمات روان‌درمانی و ۶۵۳۴ نفر از خدمات غربالگری در مرکز سلامت روان و ۶۰۷ نفر از خدمات روان‌درمانی در بخش روانپزشکی بیمارستان بزرگ نفت اهواز بهره‌مند شده‌اند.

وی همچنین از فعالیت‌های آموزشی پربار مرکز سلامت روان در طول سال ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: طی سال گذشته ۲۲ جلسه آموزشی با بیش از ۱۰۱۰۰ نفر-ساعت خدمات آموزشی برگزار شد و ۱۶ عنوان پمفلت آموزشی تهیه و در میان جامعه هدف توزیع گردید. از جمله مهم‌ترین برنامه‌های حوزه سلامت روان در سال گذشته می‌توان به سومین سمینار سلامت روان با موضوع استرس شغلی، کلاس‌های خودمراقبتی برای مدیران، و برنامه‌های آگاهی‌بخشی در مدارس اشاره کرد. دکتر کلانتری با قدردانی از حضور دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و جمعی از مدیران در مرکز سلامت روان به مناسبت روز روانشناس اظهار داشت: این حضور باعث دلگرمی همکاران و تأکید دوباره‌ای بر اهمیت سلامت روان در سازمان بوده است.

دکتر فرازمند کلانتری، رئیس مرکز سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اشاره به نقش کلیدی سلامت روان در بهره‌وری و کیفیت زندگی شاغلین، گزارشی از فعالیت‌های این مرکز در سال ۱۴۰۳ ارائه کرد.

دکتر فرازمند کلانتری رئیس مرکز سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز که از طرف سازمان نظام روانشناسی و مشاوران استان خوزستان به عنوان روانشناس برتر استان در سال ۱۴۰۳ انتخاب شده است در گفتگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گزارشی از عملکرد مرکز سلامت روان این بهداشت و درمان ارائه کرد.

وی گفت: در سال گذشته، خدمات روان‌درمانی متنوعی همچون روان‌درمانی فردی، زوج‌درمانی، خانواده درمانی، بازی‌درمانی، گروه‌درمانی، مشاوره‌های شغلی، تحصیلی و پیش از ازدواج به مراجعه‌کنندگان ارائه شد. همچنین فالوآپ بیماران پس از ترخیص و غربالگری روانشناختی شاغلین نیز از جمله خدمات مستمر مرکز سلامت روان بوده است.



پزشکان خانواده نقش مهمی در پیشگیری، تشخیص، درمان و مدیریت بیماری‌ها دارند

دکتر کورش هاشمی اصل - رئیس نظام سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

روز جهانی پزشک خانواده (World Family Doctor Day - WFDD) که هر ساله در ۱۹ می (۲۹ اردیبهشت) جشن گرفته می‌شود، فرصتی است برای قدردانی از نقش حیاتی پزشکان خانواده در ارائه خدمات بهداشتی اولیه و مراقبت‌های جامع، مستمر و مبتنی بر جامعه. این روز، برای برجسته‌سازی اهمیت این تخصص، ترویج نقش کلیدی پزشکان خانواده در سیستم‌های بهداشتی و ترغیب سیاست‌گذاران به سرمایه‌گذاری بیشتر در این حوزه است.

پزشکان خانواده به عنوان اولین نقطه تماس در سیستم بهداشتی، نقش مهمی در پیشگیری، تشخیص، درمان و مدیریت بیماری‌ها دارند. آن‌ها با ارائه مراقبت‌های جامع و مستمر، نه تنها به بهبود سلامت افراد کمک می‌کنند، بلکه با کاهش هزینه‌های درمان و ارجاع مناسب بیماران به متخصصین، به کارایی سیستم بهداشتی نیز کمک می‌نمایند. از جمله وظایف کلیدی پزشکان خانواده می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- مراقبت‌های پیشگیرانه: انجام واکسیناسیون، غربالگری بیماری‌ها، ارائه مشاوره درخصوص سبک

زندگی سالم و پیشگیری از عوامل خطر

۲- تشخیص و درمان بیماری‌ها: تشخیص و درمان بیماری‌های حاد و مزمن، ارائه مراقبت‌های اورژانسی اولیه

۳- مدیریت بیماری‌های مزمن: مدیریت بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون، بیماری‌های قلبی و عروقی و آسم

۴- ارجاع مناسب: ارجاع بیماران به متخصصین در صورت نیاز و پیگیری وضعیت آن‌ها

۵- ارائه مراقبت‌های جامع: توجه به ابعاد مختلف سلامتی افراد (جسمی، روانی، اجتماعی) و ارائه مراقبت‌های متناسب با نیازهای آن‌ها

تقدیر از پزشک خانواده در سطح جهانی نشانگر توجه گسترده به ارائه خدمات جامع درمانی و پیشگیرانه است. این روز نه تنها به عنوان فرصتی برای شناسایی زحمات پزشکان خانواده بلکه به عنوان الگویی برای توسعه نظام سلامت و همگرایی تلاش‌های حوزه بهداشت مطرح می‌شود. در سطح بین‌المللی، بخش‌هایی از سیستم بهداشتی کشورهای مختلف با بهره‌مندی از تخصص پزشکان خانواده، توانسته‌اند هزینه‌های بهداشتی خود را کاهش داده و سطح خدمات بهداشتی را بهبود بخشند.

در ایران، با توجه به رشد طرح پزشک خانواده از دهه ۶۰ (سال‌های پیش از انقلاب) و توسعه تدریجی آن در



در سطح بین‌المللی، بخش‌هایی از سیستم بهداشتی کشورهای مختلف با بهره‌مندی از تخصص پزشکان خانواده، توانسته‌اند هزینه‌های بهداشتی خود را کاهش داده و سطح خدمات بهداشتی را بهبود بخشند.



۳ - ارتقای سلامت روان: با توجه به فشارهای کاری و دوری خانواده‌ها از سرپرستان خود در برخی مشاغل نفتی، از جمله شغل‌های اغماری، پزشکان خانواده نقش مهمی در شناسایی و مدیریت استرس، اضطراب و سایر مشکلات روان‌شناختی ایفا می‌کنند.

۴ - آموزش و ترویج سبک زندگی سالم: ارائه برنامه‌های آموزشی در زمینه تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و ترک عادات مضر مانند مصرف دخانیات، از جمله اقدامات مؤثر این پزشکان است.

چالش‌ها و راهکارها

پزشکان خانواده در صنعت نفت با چالش‌های متعددی مواجه هستند، از جمله عدم راهاندازی صحیح و کامل نظام ارجاع، نیاز به روزرسانی مستمر دانش در حوزه پزشکی خانواده و... برای رفع این چالش‌ها، راهکارهایی همچون موارد زیر وجود دارد:

- ۱ - توسعه برنامه‌های آموزشی متناسب با نیازهای صنعت نفت.
- ۲ - تجهیز کلینیک‌های پزشکی در مناطق نفتی به امکانات تشخیصی و درمانی پیشرفته و تامین نیروی انسانی موردنیاز.
- ۳ - تقویت همکاری بین پزشکان خانواده و متخصصان در حوزه‌های مختلف. به هر حال پزشکان خانواده در صنعت نفت، قهرمانان گمنامی هستند که با تعهد و ازخودگذشتگی، سلامت هزاران نفر از جمعیت تحت پوشش این سازمان را تضمین می‌کنند. در روز جهانی پزشک خانواده، لازم است از این عزیزان سپاسگزاری کرده و قدردان تلاش‌های بی‌وقفه آنان باشیم.

مناطق روستایی و شهری، گرامیداشت این روز اهمیت ویژه‌ای دارد. با تأکید بر نیاز مبرم به تغییر نگرش از نظام درمان‌محور به نظام پیشگیرانه، این روز فرصتی مناسب برای بازنگری در سیاست‌ها و ارائه راهکارهای نوین به منظور تقویت مراقبت‌های اولیه محسوب می‌شود.

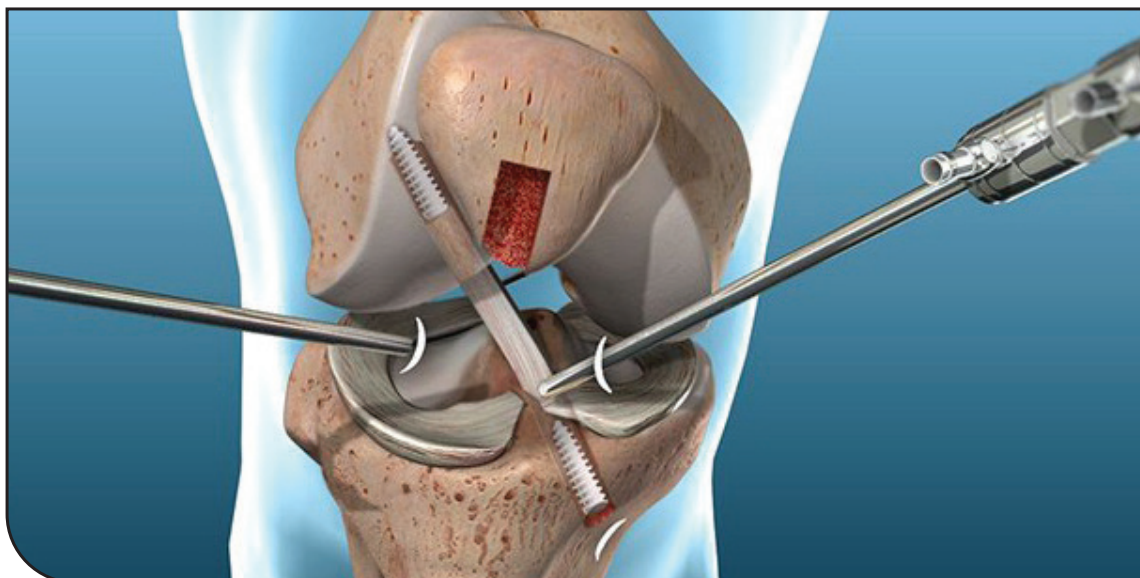
با وجود دستاوردهای چشمگیر پزشک خانواده در کاهش هزینه‌ها و ارتقای سطح خدمات بهداشتی، چالش‌های متعددی نیز در مسیر اجرای بهینه این طرح وجود دارد. برخی از مهم‌ترین چالش‌های موجود عبارتند از:

- ۱ - عدم اطلاع‌رسانی و آگاهی بیماران: بسیاری از بیماران از خدمات و مزایای پزشک خانواده آگاهی کافی ندارند و در نتیجه اعتماد کامل به پزشکان داده نمی‌شود.
- ۲ - ارجاع معکوس و نقص در ارائه پس‌خوراند: در برخی موارد، نقص در نظارت و عدم ارائه بازخورد مناسب باعث بروز مشکل در سیستم ارجاع می‌گردد.
- ۳ - کمبود زیرساخت‌ها و ابزارهای الکترونیکی: عدم دسترسی گسترده به نرم‌افزارهای مدیریت کلینیک و ابزارهای مدرن نسخه‌نویسی، می‌تواند عملکرد پزشکان خانواده را محدود کند.

نقش پزشکان خانواده در صنعت نفت

صنعت نفت به‌عنوان یکی از ارکان اصلی اقتصاد کشور، نیازمند نیروی کاری سالم و توانمند است. در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حال حاضر ۲۰۲ پزشک خانواده در ۶۱ مرکز سلامت خانواده در حال ارائه خدمت به جمعیت تحت پوشش رسمی و بازنشسته می‌باشند. این در حالی است که تمامی کارکنان و خانواده آنان در این مراکز دارای پرونده الکترونیک سلامت می‌باشند. پزشکان خانواده در این صنعت، مسئولیت سنگینی برعهده دارند:

- ۱ - پیشگیری و مراقبت اولیه: با معاینات دوره‌ای و غربالگری‌های منظم خانواده‌ها، از بروز بیماری‌ها مانند مشکلات تنفسی، اختلالات اسکلتی-عضلانی و بیماری‌های مزمن غیرواگیر مانند دیابت و فشار خون بالا و چاقی جلوگیری می‌کنند.
- ۲ - مدیریت بیماری‌های قلبی عروقی: بیماری‌های قلبی عروقی و عوامل خطر آن به عنوان اولین و اصلی‌ترین علت مرگ و میر در ایران مورد توجه خاص واحد سلامت خانواده می‌باشد.



جراحی تعویض مفصل زانو؛ پایانی برای درد مزمن بیماران

پروتزهای زیست سازگار جایگزین می‌شود. این مفصل مصنوعی معمولاً از ترکیبی از فلزات، پلیمرهای خاص و مواد سرامیکی ساخته می‌شود که از نظر عملکرد و بیومکانیک، شباهت زیادی به مفصل طبیعی دارد.»

وی افزود: «نتایج مطالعات بین‌المللی و تجربه بالینی نشان می‌دهد که این جراحی در بیش از ۹۰ درصد موارد منجر به کاهش قابل توجه درد، بهبود عملکرد حرکتی، افزایش استقلال فردی و ارتقاء کیفیت زندگی می‌شود. البته انتخاب صحیح بیمار، آمادگی قبل از عمل، تکنیک جراحی دقیق و توان بخشی پس از عمل، از عوامل کلیدی در موفقیت نهایی درمان هستند.»

بیمارستان توحید جم با انجام این نوع جراحی‌ها، دسترسی بیماران جنوب استان بوشهر به خدمات فوق تخصصی ارتوپدی را تسهیل کرده است و بیماران ساکن شهرستان جم، دیر، عسلویه و مناطق همجوار می‌توانند بدون نیاز به مراجعه به مراکز درمانی در شیراز یا بوشهر، درمان تخصصی دریافت کنند.

دکتر هوشمند در پایان با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام گفت: «بسیاری از بیماران تا سال‌ها درد زانو را به عنوان بخشی طبیعی از روند پیری تلقی می‌کنند. در حالی که مراجعه به موقع به متخصص ارتوپدی می‌تواند از پیشرفت بیماری جلوگیری کرده و مسیر درمان را کوتاه‌تر و کم‌هزینه‌تر کند.»

تعویض کامل مفصل زانو، یکی از مداخلات پیشرفته و مؤثر در درمان آرتروز شدید زانو، از اسفند ۱۴۰۳ در بیمارستان توحید جم به صورت تخصصی در حال انجام است. دکتر حسین هوشمند، متخصص ارتوپدی این مرکز، از اجرای این خدمت به عنوان نقطه عطفی در پاسخ به نیاز درمانی بیماران جنوب استان بوشهر یاد می‌کند.

آرتروز زانو (استئوآرتریت) یک بیماری دژنراتیو و پیشرونده مفصل است که طی آن غضروف مفصل زانو به تدریج تحلیل می‌رود. این فرسایش نه تنها باعث درد مزمن، خشکی مفصل و کاهش دامنه حرکتی می‌شود، بلکه در مراحل پیشرفته می‌تواند به تغییر شکل مفصل و ناتوانی حرکتی منجر گردد. اگرچه درمان‌های غیر جراحی همچون فیزیوتراپی، داروهای ضدالتهاب و تزریق داخل مفصلی در مراحل ابتدایی می‌توانند مؤثر باشند، اما در آرتروز پیشرفته، تنها گزینه قطعی و مؤثر، جراحی تعویض کامل مفصل زانو است. بر همین اساس، بیمارستان تخصصی توحید جم با فراهم سازی زیرساخت‌های لازم و بهره‌گیری از متخصصین جراح ارتوپدی، از اسفند سال گذشته اقدام به انجام جراحی‌های تعویض مفصل زانو کرده است.

دکتر حسین هوشمند در توضیح علمی این روش می‌گوید: «در جراحی تعویض مفصل، سطوح مفصلی آسیب دیده در استخوان‌های ران و درشت نی با

موفقیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در جلب رضایت خدمات گیرندگان؛ انجام بیش از نیم میلیون خدمت



و مجهز به امکانات پیشرفته درمانی، تلاش می‌کند تا بهترین خدمات را به مراجعان ارائه دهد گفت: حضور پزشکان متخصص در این مراکز درمانی، امکان تشخیص و درمان بیماری‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن را فراهم کرده است.

دکتر سینائی‌نژاد در ادامه بیان کرد: از مجموع خدمات درمانی ارائه شده شمار ۵۲ هزار نفر توسط پزشکان متخصص ویزیت شدند.

وی با عنوان اینکه آمار بالای مراجعه به کلینیک‌های تخصصی، بیانگر اعتماد گسترده جامعه تحت پوشش صنعت نفت به این مرکز درمانی است. گفت: این اعتماد به دلیل ارائه خدمات با کیفیت، رعایت استانداردهای درمانی و برخورداری از تیم حرفه‌ای پزشکی حاصل شده است.

فعالیت ۲۹ پزشک متخصص در بیمارستان نفت گچساران

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: ۲۹ پزشک متخصص در رشته‌های ارتوپدی،

افزایش رضایتمندی، آرامش خدمات گیرندگان به هنگام مراجعه به مراکز درمانی و ارتقای خدمات حوزه سلامت از رسالت‌های اصلی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در جهت تکریم خانواده صنعت نفت است که با انجام اقدامات و برداشتن گام‌های موثر امکان‌پذیر است، آمارها حکایت از آن دارد این مجموعه در نتیجه تلاش‌های بی‌وقفه کارکنان در انجام این مهم موفق بوده است.

دکتر سعید سینائی‌نژاد در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عملکرد یکساله این مجموعه را برشمرد و گفت: در سال گذشته، ۵۶۲ هزار نفر برای دریافت خدمات به مراکز درمانی مراجعه کردند.

وی با بیان اینکه خدمات ارائه شده در مراکز درمانی شامل خدمات عمومی، تخصصی، پاراکلینیک، تشخیصی و درمانی است اظهار کرد: همکاران پر تلاش کادر درمان با تمام توان به بیماران خدمات ارائه می‌دهند.

این مسئول با بیان اینکه مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با تکیه بر کادر پزشکی مجرب

بهره‌مندی حدود ۲۲ هزار نفر از خدمات دندانپزشکی نفت‌گچساران

دکتر سینائی‌نژاد به عملکرد کلینیک دندانپزشکی نفت در یکسال گذشته اشاره کرد و گفت: حدود ۲۲ هزار نفر سال گذشته از خدمات تشخیصی و درمانی بهره‌مند شدند.

وی اضافه کرد: ویزیت، ترمیم آمالگام، ترمیم کامپوزیت، درمان اندو دندان‌های مولر و پره مولر، جرم‌گیری و بروساژ، جراحی دندان‌های نهفته و نسج سخت، کشیدن دندان‌های نهفته و بافت نرم، کشیدن دندان‌های قدامی و خلفی و رادیوگرافی تک دندان از جمله خدماتی بوده که سال گذشته به مراجعان کلینیک دندانپزشکی ارایه شد. این مسئول با بیان اینکه مراجعین کلینیک دندانپزشکی نفت در ۲ نوبت صبح و عصر خدمات دریافت می‌کنند توضیح داد: خدمات گیرندگان می‌توانند برای دریافت نوبت تلفنی با شماره ۰۷۴-۳۲۳۳۵۹۱ تماس حاصل و یا از طریق آدرس اینترنتی <http://nobat.piho.ir> اقدام به اخذ نوبت نمایند. سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: همچنین در راستای افزایش رضایت‌مندی و دسترسی آسان جمعیت خدمات گیرنده، در حوزه درمان غیرمستقیم با ۲ کلینیک دندانپزشکی در سطح استان قرارداد منعقد شده است.

سالانه ۲۳ هزار نفر به اورژانس بیمارستان نفت گچساران مراجعه می‌کنند

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با توضیح اینکه سالانه ۲۳ هزار مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان نفت داریم که ۹۰ درصد سرپایی مداوا می‌شوند، اعلام کرد: این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۵ درصد افزایش داشته است.

تحقق ۹۹ درصدی معاینات دوره‌ای کارکنان صنعت نفت گچساران

دکتر سینائی‌نژاد از تحقق ۹۹ درصدی معاینات دوره‌ای کارکنان صنعت نفت تحت پوشش در سال گذشته خبر داد و گفت: هدف از انجام معاینات دوره‌ای شغلی به حداقل رساندن میزان شیوع و بروز بیماری‌های شغلی و غیرشغلی براساس بررسی تناسب بین توانایی‌های روحی

ارولوژی، داخلی، جراحی، چشم، زنان و زایمان، قلب و عروق، روانپزشکی، بیهوشی، اطفال، پوست، جراحی مغز و اعصاب، بیماری‌های عفونی و مغز و اعصاب در کلینیک‌های تخصصی بیمارستان نفت گچساران حضور داشته و مشغول خدمت‌رسانی هستند.

انجام یک‌هزار و ۱۸۴ عمل جراحی

دکتر سینائی‌نژاد اضافه کرد: در سال گذشته یک‌هزار و ۱۸۴ عمل جراحی انجام شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته روند افزایشی داشته است. ۲۳۴ هزار آزمایش برای بیماران بیمارستان نفت گچساران انجام شد؛ افزایش ۱۲ درصدی آزمایشات این مسئول اعلام کرد: پارسال بیش از ۲۴ هزار بیمار به آزمایشگاه نفت مراجعه کردند که ۲۳۴ هزار مورد آزمایش انجام که این آمار نشان دهنده افزایش ۱۲ درصدی تعداد مراجعان و آزمایش‌ها نسبت به سال ۱۴۰۲ است. دکتر سینائی‌نژاد در ادامه گفت: با توجه به اینکه آزمایشگاه به عنوان یکی از بخش‌های حیاتی و راهبردی در هر بیمارستانی محسوب می‌شود، سال گذشته دستگاه‌های پیشرفته و مطابق با استانداردهای جهانی شامل دستگاه تشخیصی الکتروآنالیز، اتوآنالیزر بیوشیمی، الیزا ریدر و واش وانکوباتور (شیکر) و سل کانتر فول دیف خریداری و در آزمایشگاه بیمارستان نفت گچساران راه‌اندازی شد.

وی با بیان اینکه آزمایشگاه بیمارستان نفت گچساران از محدود آزمایشگاه‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که در آن آزمایشات تخصصی هورمونی از جمله تومور مارکرها، هپاتیت، تیروئید، هورمون‌های جنسی انجام می‌پذیرد تصریح کرد: بخش هورمون‌شناسی آزمایشگاه نفت گچساران به دستگاه ایندرا (کمی لومینسانس) مجهز شده است.

وی اعلام کرد: بیش از ۹۰ درصد آزمایش‌های تجویز شده از سوی پزشکان در آزمایشگاه بیمارستان نفت گچساران انجام می‌شود.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: در راستای افزایش رضایت‌مندی و دسترسی آسان جمعیت خدمات گیرنده، در حوزه درمان غیرمستقیم با ۳ آزمایشگاه در سطح استان قرارداد منعقد شده است.

و ۲۰۰ هزار بیمار سونوگرافی، بیش از یک هزار و ۴۳۰ بیمار OPG، ۴۵۰ بیمار ماموگرافی و ۳۳۰ بیمار تراکم استخوان را دریافت کرده‌اند.

انجام ۱۴۰ هزار خدمت فیزیوتراپی

دکتر سینائی‌نژاد در ادامه گریزی به خدمات واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت داشت و گفت: بخش فیزیوتراپی این مرکز درمانی از پیشرفته‌ترین و به روزترین دستگاه‌های فیزیوتراپی برخوردار بوده که این موضوع افزایش مراجعین و افزایش رضایتمندی خدمات گیرندگان، افزایش کیفیت خدمات درمانی و کاهش نوبت انتظار بیماران را در برداشته است.

وی توضیح داد: تجهیزاتی از جمله ۱۰ عدد تخت فیزیوتراپی، ۱۰ دستگاه استیمولاتور، ۳ دستگاه وکیوم الکتروتراپی، ۳ عدد دستگاه اولتراسوند، یک دستگاه لیزر پرتوان، یک دستگاه مگنت، یک دستگاه پارافین، یک عدد تخت ترکشن کمر و گردن، یک دستگاه ترمیدیل و همچنین دوچرخه ثابت در سال گذشته برای این مرکز خریداری شد که این بروزرسانی مرکز را به بهترین مرکز در شهرستان تبدیل کرده است.

این مسئول افزود: این بخش به عنوان یکی از بهترین مراکز منطقه با بهره‌گیری از نیروی انسانی متخصص و کارآزموده آماده ارائه خدمات فیزیوتراپی به خدمات‌گیرندگان است. وی با بیان اینکه تعداد کابین‌های این مرکز در سال گذشته از ۷ مورد به ۱۳ مورد افزایش یافته است گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون حدود ۱۴۰ هزار خدمت به مراجعین این مرکز ارائه شده است که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۶۰ درصد افزایش داشته است.

فعال شدن شیفت عصر مرکز فیزیوتراپی

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از فعال شدن ارائه خدمات این مرکز در شیفت کاری عصر خبر داد و گفت: در جهت ارتقای رضایتمندی خدمات گیرندگان فعالیت شیفت عصر این مرکز از نیمه دوم سال گذشته آغاز شده است.

براساس آخرین آمار بیش از ۱۷ نفر زیرپوشش بیمه و خدمات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند.



و فیزیکی شاغل و نیازهای حرفه‌ای موردنظر است. وی آمار کارکنان رسمی و قراردادی صنعت نفت مشمول انجام معاینات دوره‌ای را سه هزار و ۷۰۰ نفر اعلام کرد. این مسئول با اشاره به نقش معاینات دوره‌ای شغلی در حفظ و ارتقای سلامت شاغلین در محیط‌های کاری و اهمیت آن در تشخیص زودرس بیماری‌های شغلی و عمومی افزود: معاینات دوره‌ای شامل تستهای شنوایی، سنجی، آزمایشات طبی متناسب با شغل، تست عملکردی، ریه اسپیرومتری، نوار قلب، معاینات بینایی‌سنجی، غربالگری بیماری‌های غیرواگیر و غربالگری روانشناسی در این مرکز انجام می‌شود. انجام معاینات سلامت شغلی با هدف غربالگری و شناسایی بیماری‌های مهم شغلی و بیماری‌های مزمن غیرواگیر برای کلیه کارکنان صنعت نفت از دیر باز توسط واحد طب صنعتی انجام می‌شود.

بهره‌مندی حدود ۲۵ هزار نفر از خدمات تشخیصی و تصویری

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به فعالیت‌های واحد تصویربرداری بیمارستان نفت اشاره کرد و گفت: ۲۴ هزار و ۸۶۹ بیمار سال گذشته از خدمات این واحد برای خدمات تشخیصی تخصصی بهره‌مند شده‌اند که نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد رشد داشته است.

دکتر سینائی‌نژاد بیان کرد: در بیمارستان نفت خدمات مختلف تصویربرداری تشخیصی از جمله رادیوگرافی، ماموگرافی، سونوگرافی، تراکم استخوان و OPG انجام می‌شود و این خدمات تشخیصی نقش مهمی در سرعت و دقت پزشکان در امر تشخیص و درمان و کاهش هزینه‌های بیماران دارد.

وی ادامه داد: از مجموع خدمات تصویربرداری ارائه شده به بیماران، بیش از ۵ هزار و ۶۰۰ بیمار رادیولوژی، ۴ هزار



امداد رسانی تیم بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در حادثه نشتی گاز شرکت پالایش نفت شیراز

شرکت پالایش نفت شیراز حضور یافته و از نزدیک در جریان وضعیت مداوای مصدومان قرار گرفتند.

لازم به ذکر است مصدومان در همان ساعات اولیه توسط پرستار مستقر در درمانگاه مورد رسیدگی قرار گرفتند، همزمان هماهنگی با پرستار انبار نفت شهید تندگویان نیز صورت گرفت که سریعاً به کمک پرستار مرکز سلامت کار به شرکت پالایش نفت شیراز آمدند.

با توجه به ضرورت استفاده از آنتی دوت‌های اختصاصی جهت اطمینان از تامین بموقع آنها علاوه بر آنتی دوت‌های موجود در مرکز سلامت کار پالایشگاه با هماهنگی رئیس خدمات دارویی دستور ارسال سریع آنتی دوت‌های اضافی به این مرکز و همچنین به مراکز درمانی دانشگاهی که مصدومان اعزام شدند صادر، که این امر موجب افزایش سرعت و دقت در مداخلات درمانی نجات بخش شد.

این گزارش حاکی است؛ اورژانس ۱۱۵ شهرستان زرقان، EOC دانشگاه علوم پزشکی شیراز بعد از ورود به شرکت پالایش نفت شیراز، نسبت به انتقال مصدومان به مراکز درمانی شیراز و زرقان اقدام نمودند. همچنین، جلسه اضطراری کمیته بحران در روز بعد حادثه مورخ ۱۱ خرداد ماه ۱۴۰۴، راس ساعت ۸ صبح، در محل پلی کلینیک مرکزی در اتاق فرمانده عملیات، با حضور اعضای کمیته بحران صورت پذیرفت و در طی این نشست نحوه عملکرد تیم مدیریت بحران به بحث و بررسی گذاشته شد.

تیم بهداشت و درمان صنعت نفت فارس همزمان با حادثه نشتی گاز H₂S در یکی از واحدهای شرکت پالایش نفت شیراز در منطقه حاضر و اقدام به امداد رسانی به موقع نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در پی اعلام شرایط اضطراری از سوی EOC دانشگاه علوم پزشکی شیراز با دبیر بحران این مرکز در خصوص حادثه نشتی گاز H₂S و بطور همزمان تماس پزشکیار درمانگاه صنعتی مقیم در درمانگاه شرکت پالایش نفت شیراز با تیم مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و اورژانس ۱۱۵ و پرستاران آنکال، زنگ بحران این مرکز به صدا درآمد و در پی آن واحدهای مختلف وظایف خود را در شرایط اضطراری انجام دادند. بر اساس این گزارش، پس از اعلام حادثه در همان ساعت اولیه با تشکیل تیم کمیته مدیریت بحران در پلی کلینیک مرکزی، سریعاً یک دستگاه آمبولانس به همراه پزشک و پرستار به شرکت پالایش نفت شیراز اعزام شدند، همچنین، پلی کلینیک مرکزی، درمانگاه شماره ۲ و درمانگاه مروتدشت این مرکز نیز در وضعیت آماده باش کامل قرار گرفتند تا بر اساس سناریوهای عملیاتی این کمیته و در صورت نیاز، نفرات بیشتر با تجهیزات پشتیبانی به سرعت به محل حادثه اعزام شوند.

همچنین دکتر بهروز دیور؛ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به عنوان فرمانده عملیات تیم بهداشت و درمان در

تحکیم خانواده مهمترین عامل مقابله با آسیب‌های اجتماعی است



وی ادامه داد: اگر خانواده تحکیم یابد بسیاری از مشکلات جامعه به ویژه جرائم و آسیب‌ها کاهش می‌یابد و بدین منظور مراکز مشاوره و مددکاری اجتماعی در فرماندهی انتظامی و کلانتری‌ها با هدف ایجاد رابطه نزدیک و اعتماد آمیز مردم با پلیس مستقر شده است.

این مراکز مشاوره تلاش می‌کند تا با شناخت و آگاهی جوانان و خانواده‌ها را از آسیب‌ها و جرائم اجتماعی فراری آن‌ها ارتقاء دهد و گام مؤثری در راستای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی بردارد.

معاونت فرهنگی اجتماعی نیروی انتظامی در تعریف از خانواده سالم گفت: خانواده سالم یک مفهوم گسترده است که شامل روابط سالم و حمایت عاطفی بین اعضا، احترام متقابل و محیطی امن و پر از محبت است. در خانواده سالم، افراد از مشارکت در کارها لذت می‌برند و مایل به حمایت یکدیگر در مواقع بحرانی هستند. افراد این خانواده در درک و فهم یکدیگر تا آنجا که ممکن است تلاش میکنند و این امر در خانواده از اهمیت بالایی برخوردار است. ایشان سپس به ویژگی‌های خانواده سالم اشاره کرد، از

معاونت امور فرهنگی و اجتماعی نیروی انتظامی شهرستان مسجدسلیمان گفت: مهمترین عامل مقابله با آسیب‌های اجتماعی، تحکیم بنیان خانواده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، به همت واحد امور بانوان کلاس آموزشی فرزندپروری و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی با سخنرانی خانم حاجت پور معاون امور اجتماعی نیروی انتظامی شهرستان جهت پرسنل این مجموعه درمانی برگزار گردید.

زینب حاجت پور در ابتدا گفت: خانواده نهاد اصلی است که در آن، افراد یادگیری‌های اولیه خود را انجام می‌دهند، با ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی آشنا می‌شوند و مهارت‌های اجتماعی خود را توسعه می‌دهند و یکی از مهم‌ترین کارکردهای خانواده به عنوان اولین واحد اجتماعی، کارکرد تربیتی و آموزشی است که خانواده با فراهم نمودن محیط مساعد، امکانات و شرایط مناسب و نظارت بر تربیت و آموزش فرزندان، چنین کارکردی را فراهم می‌کند.

”

معاونت فرهنگی اجتماعی نیروی انتظامی در
تعریف از خانواده سالم گفت: خانواده سالم
یک مفهوم گسترده است که شامل روابط سالم
و حمایت عاطفی بین اعضا، احترام متقابل و
محیطی امن و پر از محبت است. در خانواده
سالم، افراد از مشارکت در کارها لذت میبرند و
مایل به حمایت یکدیگر در مواقع بحرانی هستند.
افراد این خانواده در درک و فهم یکدیگر تا
آنجا که ممکن است تلاش میکنند و این امر در
خانواده از اهمیت بالایی برخوردار است.

“

صحبت کردن: صحبت کردن بهترین راه ارتباطی است، لازم است که اعضا خانواده راجب مسائل روزمره، نگرانی‌ها و مشکلات باهم دیگر صحبت کنند تا بتوانند با کمک یکدیگر مسائل را حل نمایند و ارتباط بهتری را شکل دهند.

حفظ مرزهای خانواده: هر خانواده سالمی مرزهای مشخص و پایداری را دارد که اجازه دخالت دیگران را در مسائل شخصی خانواده نمی‌دهد. خانواده سالم فقط در صورتی مسائل را با دیگران درمیان می‌گذارند که همه افراد رضایت داشته باشند و این کار به نفع خانواده باشد.

جمله:

تعهد: تعهد یعنی وفادار ماندن خانواده و اعضا به یکدیگر هنگام غم و شادی و وقایع خوشایند و ناخوشایند زندگی. مبنای میزان تعهد مقدار زمان و انرژی است که هر یک از اعضای خانواده برای فعالیت‌هایی که به نحوی به خانواده مرتبط است مصرف می‌کنند. برعکس تعهد هرگونه فعالیتی که به سلامت یا بنیان خانواده آسیب وارد کند بی‌وفایی و خیانت محسوب می‌شود.

قدردانی: قدردانی یکی از عواملی است که باعث افزایش تعهد اعضا خانواده به یکدیگر می‌شود. اعضا قدردان از یکدیگر به خاطر زحمات و انرژی که برای خانواده مصرف می‌کنند تشکر می‌کنند. قدردانی فقط مخصوص والدین و زوجین نیست حتی والدین می‌توانند از کودکان خود بابت کوچک‌ترین فعالیت‌ها قدردانی کنند.

صرف وقت با یکدیگر: خانواده‌های سالم از نظر کیفی و کمی اوقاتی را با یکدیگر سپری می‌کنند. لازم است که این اوقات زمانی برای خوشی باشد و از بحث و دعوا دوری شود.

تشویق و ترغیب: خانواده سالم خانواده‌ای است که اعضای آن یکدیگر را در راستای پیشرفت و کشف استعدادها یاری می‌رسانند و یکدیگر را در راستای موفقیت تشویق می‌کنند تا اعضا بتوانند به خودشکوفایی برسند.

مرجع قدرت مشروع: در هر خانواده ای نیاز است که یک مرجع قدرت مشروع وجود داشته باشد که بتواند رهبری و هدایت خانواده را در شرایط سخت به عهده داشته باشد



پایان رقابت‌های مسابقات سراسری ورزشی نفت با نایب قهرمانی تیم فوتسال سازمان بعنوان پدیدۀ مسابقات



رشته‌های شنا، آمادگی جسمانی، بسکتبال، بدمینتون و تنیس خاکی تا ششم خرداد ماه به پایان رسید که جوایز، مدال‌ها، احکام و جام‌های قهرمانی در محل برگزاری هر یک از رشته‌ها به تیم‌ها و نفرات منتخب اهدا شد. در آیین اختتامیه این دور از مسابقات سراسری، تیم‌های برتر رشته‌های فوتسال، شطرنج، دوومیدانی، والیبال، تیراندازی و تنیس روی میز جام‌های قهرمانی خود را از دست مسئولان و مدیران حاضر در مراسم دریافت کردند. در این دوره از مسابقات تیم‌های شرکت کننده از سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت موفق به کسب عناوین مختلف از جمله: تیم فوتسال نایب قهرمان و پدیدۀ مسابقات، تیم تیراندازی نایب قهرمان، در رشته انفرادی بدمینتون مدال طلا، رشته آمادگی جسمانی سه مدال طلا، برنز و نقره، رشته دوومیدانی ۲۰۰ متر مدال نقره و ۸۰۰ متر مدال برنز شدند.

با پایان مسابقات سراسری ورزشی کارکنان مرد ۴۴ سال و پایین تر شرکت ملی نفت ایران، نفرات و تیم‌های برتر کاروان نفت الف برای اعزام به المپیاد سراسری فرهنگی ورزشی، مشخص شدند.

مسابقات سراسری ورزشی کارکنان مرد ۴۴ سال و پایین تر شرکت ملی نفت ایران در شامگاه روز شنبه (۱۰ خرداد) با برگزاری مراسم اختتامیه در مجتمع ورزشی آموزشی نفت محمودآباد به پایان رسید. در این رقابت‌ها نزدیک به ۱۱۰۰ ورزشکار، مربی، سرپرست، داور و کادر اجرایی از ۱۴ شرکت حضور داشتند و در ۱۱ رشته ورزشی (آمادگی جسمانی، تیراندازی، والیبال، بسکتبال، دوومیدانی، تنیس روی میز، شنا، فوتسال، تنیس خاکی، بدمینتون، شطرنج) در دو مرحله با یکدیگر به صورت تیمی و انفرادی به رقابت پرداختند. مرحله نخست مسابقات با برگزاری رقابت‌های



نشست بزرگداشت روز روانشناس و مشاور در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد

و کاهش آسیب‌های روانی- اجتماعی توسط حاضرین پرداخته شد و روانشناسان نیز با ارائه تجربیات میدانی، مسائل و نیازهای حرفه‌ای خود را در فضایی صمیمانه در میان گذاشتند.

در ادامه، گزارشی از فعالیت روانشناسان در ۱۵ منطقه تابعه سازمان ارائه شد. این فعالیت‌ها شامل خدمات درمانی در کلینیک‌ها، همکاری در طرح‌های غربالگری سلامت روان، اجرای برنامه‌های پیشگیرانه و مشارکت در واحدهای پزشکی خانواده عنوان شد. همچنین اعلام شد در برخی مناطق، مراکز مشاوره ساختارمند فعال هستند و تلاش برای گسترش این مراکز در تمام مناطق پانزده‌گانه ادامه دارد. در بخش پایانی نشست، دکتر شجاع با تأکید بر ارتقاء خدمات روانشناختی و رفع مشکلات روانشناسان، دستور تشکیل کارگروهی تخصصی با حضور دکتر کیان، دکتر دهقان و دکتر سروش را صادر کرد. این کارگروه مأمور رسیدگی به مسائل صنفی، بررسی شرایط کاری و ارائه راهکارهای اجرایی خواهد بود.

مدیرعامل سازمان در پایان با قدردانی از تلاش‌های روانشناسان، بر حمایت قاطع سازمان از این قشر تخصصی و لزوم ارتقاء جایگاه حرفه‌ای آنان تأکید کرد.

به مناسبت فرارسیدن روز روانشناس و مشاور در روز یکشنبه نهم اردیبهشت ماه سالجاری، مدیرعامل سازمان بصورت مجازی از طریق وبینار نشستی تخصصی و صمیمانه با همکاران حوزه سلامت روان برگزار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این نشست دکتر محمد جواد کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و دکتر سمیه سروش عضو شورای تخصصی سلامت روان و رابط سلامت روان تهران حضور داشتند.

دکتر شجاع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که خود از خانواده روان‌پزشکی است، با نگاهی تخصصی و دغدغه‌مند و با سعه صدر به مسائل روانشناسان شاغل در مناطق مختلف کشور گوش سپرد. دکتر کیان، رئیس بهداشت و درمان تهران و دکتر دهقان، رئیس بهداشت و درمان اهواز با تأکید بر لزوم همکاری‌های بین‌بخشی، به بررسی چالش‌های حوزه روانشناسی پرداختند.

در بخش نخست نشست، به نقش روانشناسی در ارتقاء کیفیت خدمات درمانی، حفظ سلامت روان کارکنان

خداحافظی با پرونده‌های کاغذی؛ پرونده سلامت خدمات گیرندگان بهداشت و درمان نفت گچساران تمام الکترونیک است

واکسیناسیون و پیشگیری، مراقبت‌های درمانی اولیه شامل تشخیص و درمان بیماری‌های شایع، مدیریت بیماری‌های غیرمسمری، دارودرمانی، مراقبت‌های بیماری‌های مزمن بیماری‌های قلبی، فشارخون، دیابت، مراقبت‌های روانشناختی و مشاوره، مراقبت‌های زنان و مامایی، مدیریت دارو، آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم و مراقبت و پیگیری از سالمندان را برخی از خدمات ارائه شده توسط تیم پزشک خانواده عنوان کرد.

وی ادامه داد: گروه پزشکی خانواده علاوه بر اقدامات درمانی مربوط به یک خانواده، اقدامات مربوط به بهداشت جسمی، جنسی و روانی افراد را نیز تحت نظر قرار داده و مشاوره‌هایی در این خصوص به افراد می‌دهند.

دکتر اسکندری ادامه داد: پزشکان خانواده به عنوان پزشک مرجع هر خانوار به شمار می‌رود که با توجه به تشکیل پرونده سلامت هر یک از افراد لیستی از وضعیت سلامت جسمانی جامعه هدفشان در اختیار دارند.

این مسئول گفت: پزشکان خانواده با صلاح دید خود می‌توانند افراد را به پزشکان متخصص ارجاع دهند تا در صورتی که نیاز به معاینات بیشتر دارند توسط آنها انجام شود.

دکتر اسکندری یادآور شد: با توجه به ضوابط و دستورالعمل‌های ابلاغی درخصوص پزشک خانواده هر پزشک باید به صورت مستمر وضعیت سلامت افراد زیرمجموعه خود را کنترل کند که این امر منجر به ردگیری بیماری‌های غیرواگیر همچون فشار خون و دیابت شده است.

وی تاکید کرد: بخش عمده موارد شناسایی شده بیماران دیابت و فشار خون ماحصل اجرای این طرح بوده که منجر به انجام اقدامات مداخلانه در فرصت مناسب شده است.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۱۰۰ درصد پرونده سلامت خدمات گیرندگان الکترونیکی شده و اکنون هیچ پرونده فیزیکی وجود ندارد که این اقدام باعث تسهیل در دسترسی به اطلاعات سلامت افراد و تسریع در روند درمان شده است.

دکتر آذین اسکندری به مناسبت ۱۹ می‌روز جهانی پزشک خانواده در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران توضیح داد: پرونده سلامت هر یک از افراد زیر پوشش به صورت الکترونیکی تعبیه شده و تمام اطلاعات وضعیت سلامت جسمی فرد از جمله نوع بیماری و یا داروهای مصرفی در اختیار است.

وی توضیح داد: پرونده الکترونیک سلامت به گونه‌ای طراحی شده که پس از وارد کردن اطلاعات پزشکی فرد توسط پزشک خانواده موارد بهداشتی مورد نیاز به وی ارائه می‌شود و سامانه براساس سن و سابقه بیماری فرد به وی بسته مراقبتی را ارائه می‌کند.

مراجعه حدود ۷۴ هزار نفر به پزشکان خانواده

وی با بیان اینکه هم اکنون ۶ پزشک خانواده در بیمارستان نفت فعالیت دارند گفت: سال گذشته حدود ۷۴ هزار نفر جهت ویزیت و دریافت مراقبت‌ها به پزشکان خانواده مراجعه که نشان‌دهنده رشد و بهبود ارائه خدمات بهداشتی و درمانی است.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: با توجه به سابقه ۲۲ ساله اجرای طرح پزشک خانواده اعتماد لازم میان خدمات گیرندگان با این پزشکان ایجاد شده است.

دکتر اسکندری مراقبت‌های پیشگیرانه شامل غربالگری،



مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی نفت اهواز با ارائه خدمات متنوع بهداشتی و درمانی در خدمت خانواده بزرگ صنعت نفت

منظم به جمعیت تحت پوشش ارائه می‌نمایند. واحد دندانپزشکی این مرکز نیز با حضور ۵ دندانپزشک مجرب در دو شیفت صبح و عصر فعال بوده و خدماتی نظیر معاینه، درمان‌های ترمیمی، جرم‌گیری، کشیدن دندان و عصب کشی را در اختیار مراجعین قرار می‌دهد. داروخانه این مرکز نیز با برخورداری از کلیه داروهای مورد نیاز بیماران، به عنوان بخش مهمی از این مرکز تکمیل کننده‌ی زنجیره درمان می‌باشد.

شایان ذکر است که به منظور گسترش دامنه خدمات تخصصی، این مرکز در آینده‌ای نزدیک شاهد راهاندازی چند کلینیک تخصصی با حضور پزشکان متخصص خواهد بود که اقدامی مؤثر در راستای بهبود کیفیت خدمات درمانی و افزایش رضایتمندی مراجعین خواهد بود.

با توجه به قرارگیری این مرکز در جوار واحدهای ستادی و ادارات شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، امکان بهره‌مندی شاغلین محترم از خدمات درمانی در کوتاهترین زمان ممکن وجود دارد.

کارکنان مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی در مسیر خدمت‌رسانی به خانواده بزرگ صنعت نفت با رویکردی علمی، انسانی و مسئولانه گام برمی‌دارند.

گفتنی است مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی به جمعیتی بالغ بر ۶ هزار و ۶۰۰ نفر خدمات بهداشتی و درمانی را ارائه می‌نماید.

مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی، از مراکز سلامت خانواده فعال زیرمجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز است، که با هدف ارتقاء سلامت عمومی کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های محترم‌شان، از اواخر اسفند ماه به محل جدید انتقال یافته است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی واقع در منطقه کوی فدائیان اسلام (نیوسایت) که از اواخر اسفند ماه سال گذشته به محل جدید واقع در ابتدای خیابان شهرپور انتقال یافته است، با هدف ارتقاء سلامت عمومی کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های تحت پوشش در دو شیفت کاری صبح و عصر فعال می‌باشد.

در این مرکز درمانی تیم سلامت خانواده متشکل از پزشک خانواده و مراقبین سلامت شامل کارشناس پرستاری و مامایی به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی می‌پردازند.

در این مرکز بخش اورژانس نیز فعال می‌باشد که پزشک، پرستار در این بخش به صورت دو شیفت مشغول خدمت‌رسانی می‌باشند.

واحدهای مامایی و بهداشت خانواده با کادری متعهد و متخصص، خدماتی شامل مراقبت‌های دوران بارداری، آموزش‌های بهداشت باروری، مشاوره‌های پیش از ازدواج و پس از زایمان و مراقبت‌های بهداشتی پایه را به صورت

کارکنان مناطق عملیاتی حدود ۱۰ هزار نفر بار به درمانگاه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه کردند



عنوان کرد: از مجموع درمانگاه‌های عملیاتی سه مورد توسط پزشک و هشت مورد نیز توسط پزشکیار اداره می‌شود. دکتر سینائی‌نژاد مجموع تخت‌های درمانگاه‌های عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۳۶ تخت اعلام کرد این مسئول همچنین آمار مراجعات به درمانگاه‌های عملیاتی را در سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۰ هزار نفر بار اعلام کرد مناطق عملیاتی دشت گز در فاصله ۱۶ کیلومتری، دشت بلوط - سقلاطون در فاصله ۲۰ کیلومتری، یونیت (۴) در فاصله ۲۰ کیلومتری، پازنان در فاصله ۶۷ کیلومتری، سیاهمکان در فاصله ۷۰ کیلومتری، رگ سفید در فاصله ۹۰ کیلومتری، گوره در فاصله ۱۰۰ کیلومتری، بینک در فاصله ۱۱۰ کیلومتری، بی‌بی حکیمه (۱) در فاصله ۱۲۰ کیلومتر و بی‌بی حکیمه (۲) در فاصله ۱۵۰ کیلومتری و نرگسی در شعاع ۲۴۵ کیلومتری گچساران قرار دارند. بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همسو با اهداف شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در استان‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس فعالیت دارد.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه ارائه خدمات مناسب و شایسته به کارکنان پرتلاش صنعت نفت مهمترین اولویت مجموعه است عنوان کرد: در سال گذشته ۹ هزار و ۷۰۰ نفر از کارکنان مناطق عملیاتی به درمانگاه‌ها مراجعه و خدمات درمانی دریافت کردند.

دکتر سعید سینائی‌نژاد در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران دارای یازده منطقه عملیاتی است که بیش از سه هزار و ۲۰۰ نفر در این مناطق مشغول به کار هستند، گفت: تمامی این مناطق به درمانگاه مجهز بوده و به کارکنان این مناطق خدمات بهداشتی و درمانی ارائه می‌دهند.

وی خاطرنشان کرد: درمانگاه‌های عملیاتی در کنار خدمات به کارکنان صنعت نفت به ساکنین روستاهای پیرامونی تاسیسات نفتی نیز خدمات بهداشتی و درمانی ارائه می‌نمایند.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه

نقش هوش مصنوعی در ایجاد محیط‌های کاری امن و سالم

بهداشت حرفه ای و هوش مصنوعی

رسالت سنگین بهداشت حرفه‌ای، حفظ سلامت شاغلین سلامت نیروی کار، اساس بهره‌وری و توسعه پایدار است. رسالت بهداشت حرفه‌ای، نه تنها نجات جان انسان‌ها، بلکه تضمین کرامت و رفاه آنان است. هوش مصنوعی با تحلیل الگوهای رفتاری و محیطی، به پیش بینی حوادث و کاهش آسیب‌ها کمک می‌کند.

اهداف و اقدامات کلیدی بهداشت حرفه ای و هوش مصنوعی شامل چه نکاتی می‌شود؟

- ۱- معاینات پزشکی، معاینات پیش از استخدام، دوره‌ای و پس از مواجهه با خطرات، استفاده از AI در تشخیص زودهنگام بیماری‌های شغلی (مانند تحلیل تصاویر ریه در معرض گردوغبار)
- ۲- حفاظت فنی و ایمنی، طراحی ماشین آلات خودکار با قابلیت توقف اضطراری هوشمند، شبیه سازی شرایط خطر با واقعیت مجازی (VR) برای آموزش کارکنان
- ۳- ارزیابی عوامل زیان آور، استفاده از سنسورهای IoT و AI برای سنجش مداوم آلاینده‌ها، پیش بینی ریسک‌ها با الگوریتم‌های یادگیری ماشین
- ۴- امکانات درمانی اورژانس، ایجاد سیستم‌های هشدار فوری و ربات‌های امدادگر در محیط‌های پرخطر، راه اندازی پایگاه‌های داده سلامت کارکنان برای دسترسی سریع به سوابق پزشکی
- ۵- آموزش بهداشت و ایمنی، استفاده از پلتفرم‌های آموزش مبتنی بر AI (مانند ماژول‌های تعاملی و آزمون‌های تطبیقی)، شبیه سازی سناریوهای بحرانی با هوش مصنوعی برای افزایش آمادگی پرسنل می‌باشد.
- ۶- بهسازی محیط کار، طراحی محیط‌های کاری مبتنی بر اصول ارگونومی با کمک نرم‌افزارهای تحلیل حرکتی، استفاده از ربات‌ها برای انجام وظایف پرخطر (مانند بازرسی از مناطق آلوده)، و در پایان: بهداشت حرفه‌ای، پلی است بین انسان و فناوری برای خلق محیط‌های کاری امن. هوش مصنوعی نه تنها به ارزیابی و کنترل خطرات کمک میکند، بلکه با ارائه راهکارهای پیشگیرانه، از انسان در برابر تهدیدات ناشناخته محافظت می‌نماید.

در روز جهانی بهداشت حرفه ای، بر اهمیت حفظ سلامت و ایمنی شاغلین در محیط‌های کاری تأکید می‌کنیم. در عصری که فناوری و هوش مصنوعی (AI) به سرعت در حال تحول هستند، این حوزه نیز از مزایای بی‌نظیر این نوآوری‌ها بهره می‌برد. هدف ما نه تنها آگاهی بخشی درباره بهداشت حرفه ای، بلکه بررسی نقش هوش مصنوعی در ایجاد محیط‌های کاری امن و سالم است.

به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای بر آن شدیم تا مصاحبه ای با سرکار خانم شکوفه قاسمی کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای با سابقه ده سال سابقه کار در حیطه HSE ترتیب دهیم که در ادامه این مصاحبه را خواهید خواند.

در روز جهانی بهداشت حرفه ای، بر اهمیت حفظ سلامت و ایمنی شاغلین در محیط‌های کاری تأکید می‌کنیم. در عصری که فناوری و هوش مصنوعی (AI) به سرعت در حال تحول هستند، این حوزه نیز از مزایای بی‌نظیر این نوآوری‌ها بهره می‌برد. هدف ما نه تنها آگاهی بخشی درباره بهداشت حرفه ای، بلکه بررسی نقش هوش مصنوعی در ایجاد محیط‌های کاری امن و سالم است.

بهداشت حرفه ای چیست؟

علمی است که با شناسایی، ارزیابی و کنترل عوامل زیان آور در محیط کار، از سلامت جسمی و روانی شاغلین محافظت می‌کند. این حوزه شامل پیشگیری از بیماری‌ها، حوادث شغلی و بهبود کیفیت زندگی کاری است. هوش مصنوعی امروزه با تحلیل داده‌های محیطی، پیش بینی خطرات و ارائه راهکارهای هوشمند، به ابزاری کلیدی در این زمینه تبدیل شده است.

متخصصان بهداشت حرفه ای در نقش‌هایی مانند مهندس ایمنی، کارشناس ارزیابی ریسک و مشاور سلامت فعالیت می‌کنند. چالش اصلی آنان مواجهه با مخاطراتی چون: عوامل فیزیکی (سر و صدا، ارتعاش، گرما/سرما) عوامل شیمیایی (ذرات معلق، گازهای سمی) عوامل ارگونومیک (طراحی نامناسب ایستگاه‌های کاری) عوامل روانی (استرس، فرسودگی شغلی) است.



کارشناس تغذیه بیمارستان نفت گچساران؛ ساده‌ترین توصیه‌ها برای سلامت دستگاه گوارش

برای حفظ سلامت دستگاه گوارش ارائه کرد.

فیبر بیشتری مصرف کنید

یک رژیم غذایی غنی از فیبر می‌تواند به هضم غذا کمک کرده و از یبوست جلوگیری کند. در حالت ایده‌آل، بزرگسالان باید حداقل ۲۵ گرم فیبر در روز مصرف کنند (برای سلامتی مطلوب، ۳۰ تا ۴۰ گرم). منابع فیبر شامل: نان سبوس‌دار، برنج قهوه‌ای، میوه و سبزیجات، لوبیا و جو دوسر و... می‌باشد.

افرادی که در مصرف غذاهای غنی از فیبر مشکل دارند، می‌توانند تحت نظر پزشک یا مشاور تغذیه از مکمل‌های فیبری استفاده کنند.

مایعات زیادی بنوشید

نوشیدن مداوم مایعات، به خصوص آب، بسیار مهم است. آب عبور مواد از دستگاه گوارش را تسهیل می‌کند. فیبر مانند اسفنج عمل می‌کند و آب را جذب می‌کند و بدون مایعات، فیبر نمی‌تواند کار خود را انجام دهد و دچار یبوست خواهید شد. یک راه خوب برای اطمینان از دریافت مایعات کافی، نوشیدن یک لیوان آب چند دقیقه قبل از هر وعده غذایی است. دقت داشته باشید که نوشیدنی‌های حاوی کافئین،

رژیم غذایی نقش محوری در حفظ سلامت گوارش دارد، انتخاب‌های غذایی می‌تواند کارایی سیستم گوارش را افزایش، خطر اختلالات گوارشی را کاهش و سلامت کلی را ارتقا دهد.

کارشناس تغذیه و رژیم‌درمانی بیمارستان نفت که به مناسبت هفته سلامت گوارش با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران سخن می‌گفت، با بیان این مطلب افزود: تغذیه و رژیم غذایی اصولی نقش مهمی در کاهش روند بیماری‌های مزمن و التهابی روده دارد.

به گفته ریحانه رحمانی یک رژیم غذایی سالم با ترویج حرکات منظم روده، میکروبیوم سالم روده و جذب کارآمد مواد مغذی، از سیستم گوارش پشتیبانی می‌کند برعکس، یک رژیم غذایی کم فیبر و سرشار از غذاهای فرآوری شده می‌تواند بر هضم و سلامت روده تأثیر منفی بگذارد.

این کارشناس تغذیه گفت: مانند تمام دستگاه‌های پیچیده، دستگاه گوارش همیشه روان و بدون مشکل کار نمی‌کند؛ آنچه افراد می‌خورند و نحوه‌ی غذا خوردن آنها می‌تواند سلامت گوارش را مختل کند.

رحمانی در ادامه با بیان اینکه سلامت دستگاه گوارش به بهبود کلی سلامت بدن نیز کمک می‌کند توصیه‌هایی

”

به گفته ریحانه رحمانی یک رژیم غذایی سالم با ترویج حرکات منظم روده، میکروبیوم سالم روده و جذب کارآمد مواد مغذی، از سیستم گوارش پشتیبانی می کند برعکس، یک رژیم غذایی کم فیبر و سرشار از غذاهای فرآوری شده می تواند بر هضم و سلامت روده تأثیر منفی بگذارد.

“

خود را به آرامی مصرف کنید و آن را خوب بجوید. می توانید تعداد وعده های غذایی خود را بیشتر و حجم آن را کمتر کنید. برخی غذاها می توانند باعث ناراحتی گوارشی شوند، از جمله غذاهای تند، چرب، کافئین و الکل. به نحوه واکنش بدن خود به غذاهای مختلف توجه کنید و غذاهایی را که باعث ایجاد مشکل می شوند محدود کنید. انجمن گوارش ایران، اول تا هشتم خرداد را به عنوان هفته ملی سلامت دستگاه گوارش در تغذیه سالم نام نهاده است. هفته سلامت گوارش از سال ۱۳۵۸ برای افزایش آگاهی شناخت و شیوع بیماری های دستگاه گوارش هر ساله برگزار می شود.

مانند قهوه، کولا، چای و برخی نوشیدنی های گازدار، اسید معده را افزایش می دهند و در برخی افراد منجر به سوزش سر دل می شوند.

نوشیدنی های گازدار هم به طور کلی باعث نفخ شکم می شوند. بنابراین برای کاهش احتمال مشکلات گوارشی، نوشیدنی هایی را انتخاب کنید که گازدار و حاوی کافئین نباشند، مانند چای های گیاهی، شیر و آب.

پروبیوتیک

پروبیوتیک ها به اصطلاح «باکتری های مفید» هستند که به طور طبیعی در روده نیز یافت می شوند. غذاهایی که حاوی پروبیوتیک (باکتری های سالم) هستند می توانند تعداد باکتری های خوب در میکروبیوتای روده شما را افزایش داده و باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی، به حفظ عملکرد منظم روده و کاهش التهاب شوند.

غذاهای حاوی پروبیوتیک عبارتند از ماست، کفیر (به دنبال عبارت «کشت های زنده و فعال» روی برچسب باشید)، غذاهای تخمیر شده مانند کلم ترش و برخی ترشی ها هستند. (روی جلد محصول به دنبال عبارت «به طور طبیعی تخمیر شده» باشید)

در نظر داشته باشید که پری بیوتیک ها به رشد و تکثیر باکتری های خوب (پروبیوتیک ها) در دستگاه گوارش کمک می کنند. پری بیوتیک ها در لوبیا، غلات کامل، سیر، موز، پیاز و مارچوبه یافت می شوند.

متوسط، آهسته و منظم غذا بخورید

از مصرف وعده های حجیم خودداری کنید و غذای





بازنگری سند جامع بهبود تغذیه در صنعت نفت

تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گفت: پیرو بازدیدهای مکرر کارشناسان تغذیه از رستوران‌های تحت پوشش و با توجه به نتایج معاینات طب صنعتی دوره ای کارکنان، همچنان انجام تغییرات و اصلاحات دوره ای در الگوهای غذایی رستوران‌های مناطق عملیاتی به منظور بهبود شاخص‌های سلامت و کاهش هزینه‌های درمان ضروری به نظر می‌رسد.

وی افزود: به همین دلیل بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به عنوان پیشگام و پیشرو در ارائه خدمات سلامت محور در راستای وظیفه سازمانی خود یعنی ارتقا سلامت کارکنان شریف صنعت نفت و کاهش خطر بیماری‌های مزمن غیرواگیر، سرپرستی و مسئولیت کارگروه بازنگری سند جامع بهبود تغذیه در صنعت نفت به عنوان «اولین و تنها استاندارد و مرجع تدوین شده در این زمینه را برعهده گرفته است.

مراحل و الزامات بازنگری سند جامع تغذیه

حاج حسینی ادامه داد: به همت دکتر بهروز دیور رییس بهداشت و درمان فارس و دکتر آرمان مستغنی

مراحل بازنگری سند جامع تغذیه به همت کارگروه متشکل از جمعی از کارشناسان تغذیه سازمان و به سرپرستی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به عنوان پیشگام و پیشرو در ارائه خدمات سلامت محور در راستای وظیفه سازمانی خود یعنی ارتقا سلامت کارکنان شریف صنعت نفت و کاهش خطر بیماری‌های مزمن غیرواگیر، سرپرستی و مسئولیت کارگروه بازنگری سند جامع بهبود تغذیه در صنعت نفت به عنوان «اولین و تنها استاندارد و مرجع» تدوین شده در این زمینه را برعهده گرفته است. تغذیه صحیح و بهبود الگوی غذایی، به عنوان راهکار موثر در پیشگیری از بیماری‌های مزمن غیر واگیر و کاهش خطر مرگ و میر ناشی از آن در شرکت‌ها و مناطق عملیاتی صنعت نفت همواره مورد توجه قرار داشته و تاکنون نیز تلاش‌های مثبت و موثری توسط کارشناسان تغذیه در واحدهای سلامت کار مناطق ۱۶ گانه بهداشت و درمان صنعت نفت انجام گرفته است. در همین راستا، دکتر مهرداد حاج حسینی؛ مشاور

وی ابراز کرد: جهت بهره‌گیری هر چه بیشتر از منابع علمی معتبر وزارت بهداشت نیز، «سند اجرایی برنامه تغذیه سالم در محیط کار» که توسط دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت و با همکاری و راهنمایی‌های ارزنده اساتید دانشگاه تهران تدوین گردیده است به عنوان راهنما در تکمیل، جمع‌بندی و در متن نهایی سند تغذیه نفت لحاظ خواهد گردید.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با تاکید بر آشنایی هرچه بیشتر همکاران تغذیه با روش‌های نوین اظهار داشت: مدیریت خدمات غذایی و تجهیزات با توجه به اینکه بخشی از سند جامع تغذیه اختصاص به معرفی رستوران‌های موفق در صنعت نفت و تشریح نحوه کارکرد این رستوران‌ها دارد، جهت آشنایی هرچه بیشتر همکاران تغذیه با روش‌های نوین مدیریت خدمات غذایی و تجهیزات به روز آشپزخانه‌های صنعتی و الگوبرداری از تجارب موفق و نمونه رستوران‌های سلامت، برنامه ریزی جهت بازدید کارگروه مذکور از مناطق مرتبط نیز در حال انجام می‌باشد.

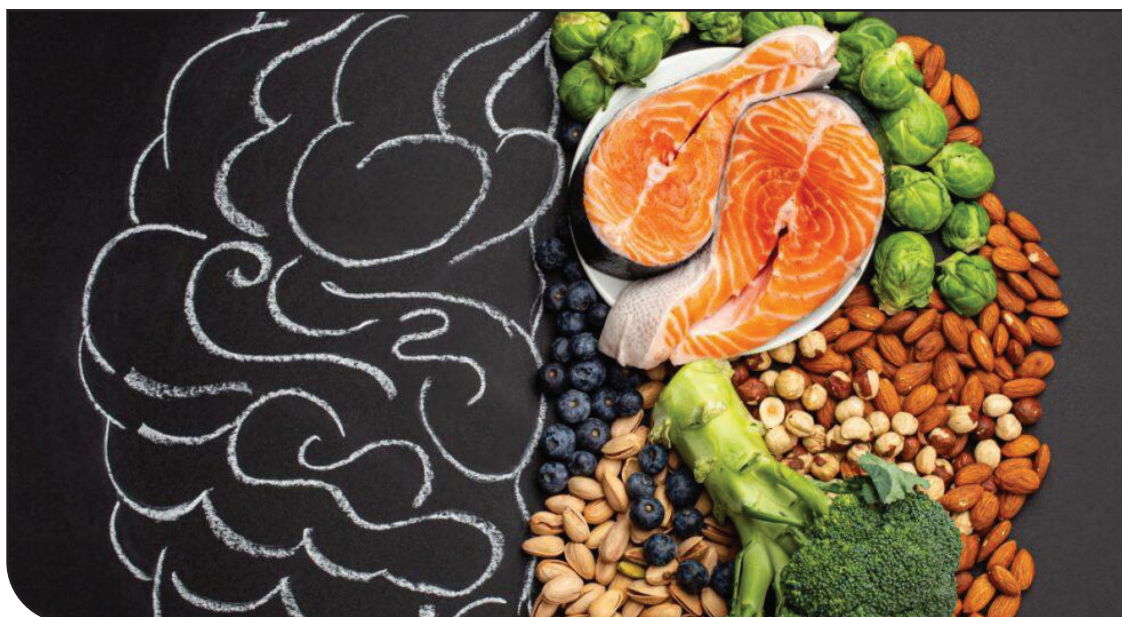
به گفته حاج حسینی، امید است منافع حاصل از این کار ارزشمندگروهی و همچنین اصلاحات درپیمان‌های غذایی در سطح ستادی شرکت‌های اصلی، در نهایت موجب بهبود شاخص‌های بهداشتی، ارتقا سلامت و افزایش بهره‌وری کارکنان زحمتکش صنعت نفت گردد.

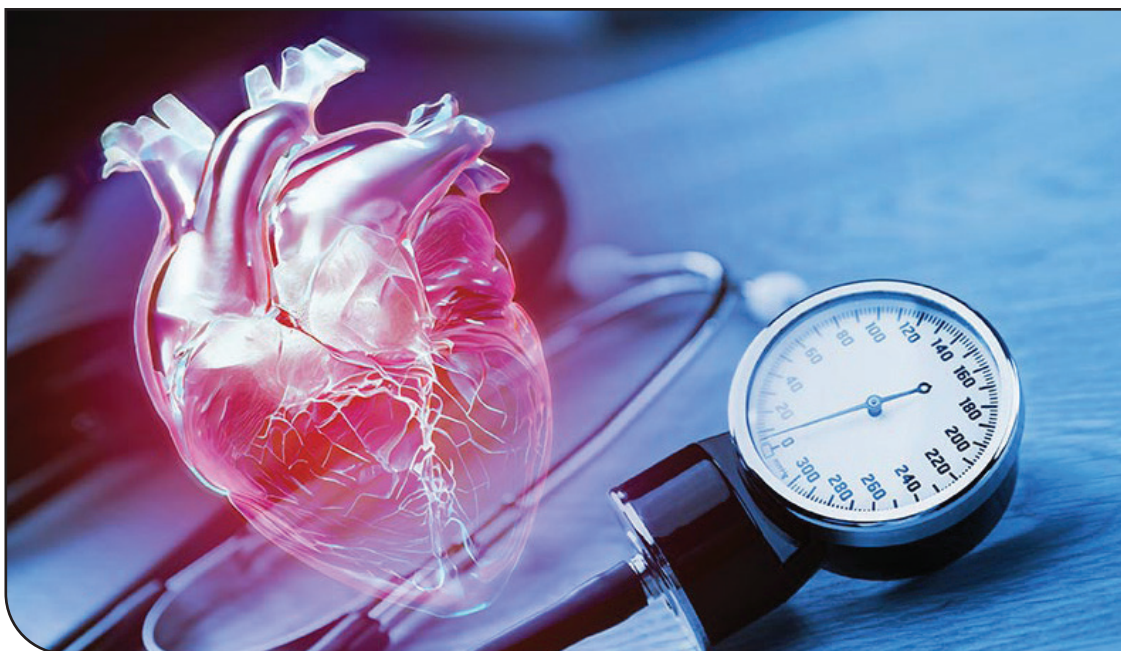
رئیس سلامت کار و HSE منطقه فارس و با همکاری و حمایت‌های همه جانبه ایشان، تمام مراحل کار به سرپرستی و هدایت این بهداشت و درمان در حال انجام است و اینجانب نیز نظارت، هماهنگی، پیگیری و اجرا را بر عهده دارم.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس عنوان کرد: به جهت بهره‌گیری از خردجمعی، در بازنگری سند جامع تغذیه از روش دلفی به عنوان ابزاری علمی و قدرتمند برای جمع آوری نظرات و پیشنهادات خبرگان و متخصصین؛ استفاده و بازنگری انجام خواهد گرفت و نخستین جلسه آموزشی در این زمینه نیز در تاریخ دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ با حضور کارشناسان تغذیه مناطق ۱۶ گانه بهداشت و درمان برگزار گردید.

وی افزود: باتوجه به اهمیت مسائل مرتبط با تغذیه و کلان بودن بحث قراردادهای غذایی و ضرورت به روزرسانی سند جامع بهبود تغذیه که نیازمند همفکری و استفاده از خرد جمعی است کارگروهی تخصصی متشکل از همکاران علاقمند تغذیه بهداشت و درمان مناطق نیز تشکیل و تقسیم کار انجام گردید.

حاج حسینی اضافه کرد: با ارسال فرم و پرسشنامه به اعضای کارگروه مذکور، نظرات و اصلاحات، جمع‌آوری و در جلسات ویدئو کنفرانس و جلسات حضوری آینده روند کار ادامه خواهد یافت.





برگزاری کلاس فشار خون

یا (Primary Hypertension): این نوع فشار خون شایع‌ترین نوع است (حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد موارد). علت مشخصی برای آن یافت نمی‌شود، اما معمولاً با عواملی در ارتباط است همچون: سابقه خانوادگی و ژنتیک، افزایش سن، سبک زندگی ناسالم (رژیم غذایی پر نمک، بی‌تحرکی، چاقی، مصرف دخانیات و الکل)، استرس مزمن ۲. فشار خون ثانویه (Secondary Hypertension): در این نوع که ۵ تا ۱۰ درصد موارد را شامل می‌شود، فشار خون بالا ناشی از یک علت زمینه‌ای مشخص است که معمولاً پس از درمان عامل مورد نظر فشار خون بالای فرد برطرف می‌گردد.

وی درباره علل شایع فشار خون ثانویه گفت: فشار خون ثانویه میتواند ناشی از یک بیماری زمینه‌ای مانند کم کاری یا پرکاری تیروئید، بیماری‌های کلیوی، اختلالات هورمونی و یا سایر بیماریها باشد. معمولاً با درمان بیماری زمینه‌ای، فشارخون در این بیماران به مقدار طبیعی بازمی‌گردد. علت‌های فشار خون بالا، ژنتیک و سابقه خانوادگی، تغذیه نامناسب (مصرف زیاد نمک و چربی)، کم‌تحرکی، چاقی و اضافه وزن، استرس و اضطراب مزمن، مصرف الکل، سیگار و مواد محرک،

به مناسبت روز جهانی فشار خون، کلاس با موضوع فشار خون توسط مدرسان دکتر زینب باقری - پزشک بهداشت و درمان مشهد، سارا سالوری - مراقب سلامت و علیرضا محمودی - کارشناس تغذیه برگزار گردید. دکتر زینب باقری - پزشک بهداشت و درمان شمال شرق گفت:

روز جهانی فشار خون ۲۷ ۱۴۰۴ اردیبهشت، مصادف با ۱۷ می، روز جهانی فشار خون است. این روز فرصتی است برای افزایش آگاهی عمومی درباره پرفشاری خون، این بیماری خاموش اما مهم، که سالانه میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان مبتلا می‌کند.

شعار امسال: «فشار خون خود را دقیق اندازه‌گیری کنید و با کنترل آن، طولانی‌تر زندگی کنید» وی با پاسخ به این سوال که فشار خون چیست فشار خون نیرویی است که خون در حال جریان به دیواره‌ی سرخرگ‌ها وارد می‌کند. این فشار توسط فعالیت قلب و مقاومت رگ‌ها تنظیم می‌شود.

مقدار طبیعی فشار خون: کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر جیوه (۸۰/۱۲۰ mmHg)
انواع فشار خون ۱. فشار خون اولیه (Essential)

ارائه‌ی توضیحاتی درباره داروهای ضد فشار خون، به دسته‌بندی این داروها و مکانیسم اثر هر گروه اشاره کرد و نکات مهم در رابطه با تجویز و مصرف آن‌ها را بیان نمود در ادامه‌ی این کلاس سارا سالوری - مراقب سلامت بهداشت و درمان شمال شرق گفت:

بهترین راه کنترل فشار خون مصرف منظم دارو و تغییر شیوه زندگی است و خود مراقبتی کلید گم شده سلامت جامعه است. خود مراقبتی گام اول سلامت است. یعنی یاد بگیریم خودمان از خودمان مراقبت کنیم خود مراقبتی یعنی هر فرد با تکیه بر دانش و مهارت خود از سلامت خود مراقبت کند.

خود مراقبتی یعنی اینکه به فکر سلامت خود باشیم؛ یعنی همانطور که برای همه چیز وقت می‌گذاری و برنامه ریزی می‌کنی برای حفظ سلامت خود نیز تلاش کن.

با رعایت توصیه‌ها از سلامت خود و اعضای خانواده تان مراقبت کنید:

فعالیت بدنی منظم: که شامل پیاده روی و ورزش با شدت متوسط

تغذیه صحیح: مصرف ماهی و تخم‌مرغ و اجتناب از مصرف غذاهای شور و چرب و اجتناب از سرخ کردن غذا

کم کردن وزن: چاقی و فشار خون بالا رابطه نزدیکی باهم دارند و یکی از عوامل مساعد کننده برای فشار خون بالاست

بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت یا بیماری کلیوی عوارض فشار خون بالا پرفشاری خون می‌تواند سبب آسیب به کلیه (نارسایی کلیه)، چشم (اختلال بینایی)، قلب (سکته قلبی) و مغز (سکته مغزی) شود و به همین دلیل فشار خون بالا بیماری مهمی به حساب می‌آید و نیاز به مراقبت و پیگیری مداوم دارد.

دکتر باقری برای پاسخ به این سوال که چگونه از فشار خون بالا پیشگیری کنیم گفت: تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل وزن و چربی خون، ترک سیگار و پرهیز از الکل، مدیریت استرس، خواب کافی و منظم درمان فشار خون بالا پرفشاری خون اولیه درمان قطعی ندارد، اما اگر فشارخون بالا به موقع تشخیص داده و درمان‌های دارویی مناسب بطور منظم مصرف شود، همچنین بیمار بطور مرتب تحت مراقبت باشد، قابل کنترل است و می‌توان از عوارض آن پیشگیری نمود. باتوجه به عوامل زمینه ساز فشار خون بالا، درمان‌های غیر دارویی مرتبط نیز می‌تواند بسیار موثر باشد.

مراقبت‌های غیر دارویی شامل تغییر شیوه‌های زندگی است اگر چاقی وجود دارد می‌توان با انتخاب رژیم غذایی و فعالیت بدنی مناسب وزن را کاهش داد. با کاهش وزن، فشار خون نیز به مقدار قابل ملاحظه‌ای کاهش می‌یابد. محدودیت مصرف نمک، فشارخون را تا حدودی پائین می‌آورد، بنا براین باید از خوردن غذاهای شور پرهیز نمود. ترک سیگار و ورزش منظم روزانه نیز در کنترل فشار خون بالا موثر است. در پایان، دکتر باقری ضمن





تغذیه و داشتن یک رژیم غذایی مناسب می تواند نقش مهمی در کنترل بیماری فشارخون ایفا کند. رژیم DASH که یک رژیم غذایی غنی از خشکبار، غلات کامل، ماهی، گوشت سفید، میوه و سبزیجات است بعنوان رژیم غذایی مناسب برای مبتلایان به بیماری فشارخون بالا در نظر گرفته میشود ویژگی اصلی این رژیم محدود کردن مصرف نمک است و با این وجود، رژیمی غنی از پتاسیم، کلسیم، و پروتئین می باشد.



برگرها و سایر فرآورده های گوشتی به علت دارا بودن مقادیر بالای سدیم و همچنین پرهیز از سبزی های کنسرو شده در آب نمک، زیتون شور، چیپس و سایر تنقلات شور.

۷- مواد حاوی کافئین از قبیل قهوه، چای، نوشابه های کولا و شکلات، سبب افزایش فشارخون می شوند و باید در حد اعتدال مصرف شوند.

۸- استفاده از گوشت سفید به جای گوشت های قرمز

۹- سس ها، سوپ ها، قرص های گوشت، کنسرو لوبیا و سایر غذاهای آماده مصرف می تواند سبب تشدید بیماری شود.

۱۰- در طبخ به جای کره و روغن نباتی جامد بهتر است از روغن زیتون، ذرت، سویا و کانولا استفاده کرد.

۱۱- موز، زردآلو، پرتقال، انجیر، گریپ فروت، هلو، انگور و آلو میوه هایی سرشار از پتاسیم هستند و سیب زمینی، سیر، کلم بروکلی، کدو سبز، قارچ و گوجه فرنگی و سبزی ها سرشار از پتاسیم هستند. حبوبات نیز از این نظر غنی اند.

۱۲- منابع منیزیم شامل جوانه گندم، بادام زمینی، سیب زمینی، اسفناج، شیر، نان سبوس دار و مرغ است.

۱۳- منابع غذایی کلسیم شامل شیر و لبنیات و ماهی است که می تواند در کنترل فشارخون موثر باشد.

فشار خون خود را در منزل اندازه گیری کنید: این کار باید طبق یه روال ثابت انجام شود این کار به شما و پزشک کمک می کند تا به میزان اثربخشی دارو عوارض احتمالی بیماری آگاهی پیدا کنید و به اندازه واقعی بسیار نزدیک است.

- قبل از اندازه گیری فشار خون بهتر است مثانه خالی باشد.
- به مدت ۵ دقیقه استراحت کنید.
- به مدت ۳۰ دقیقه قبل از اندازه گیری از سیگار کشیدن الکل یا ورزش خودداری کنید.
- کاف را به شکلی بندید که لبه پایینی کاف مستقیما روی قسمت بالای آرنج باشد.
- هنگام نیاز به ۲ بار اندازه گیری فشار از یک بازو بین هر بار اندازه گیری ۱ تا ۲ دقیقه فاصله باشد.
- علیرضا محمودی- کارشناس تغذیه بهداشت و درمان شمال شرق گفت:

تغذیه و داشتن یک رژیم غذایی مناسب می تواند نقش مهمی در کنترل بیماری فشارخون ایفا کند. رژیم DASH که یک رژیم غذایی غنی از خشکبار، غلات کامل، ماهی، گوشت سفید، میوه و سبزیجات است بعنوان رژیم غذایی مناسب برای مبتلایان به بیماری فشارخون بالا در نظر گرفته میشود ویژگی اصلی این رژیم محدود کردن مصرف نمک است و با این وجود، رژیمی غنی از پتاسیم، کلسیم، و پروتئین می باشد.

وی گفت: نتایج تحقیقات انجام شده در مورد این رژیم نشان می دهد که فشار خون سیستولیک را ۶ میلی متر جیوه و فشار خون دیاستولیک را ۳ میلی متر جیوه در بیماران با فشار خون بالا کاهش می دهد.

- ۱- کنترل وزن، کم کردن حتی یک کیلوگرم از وزن برای کنترل فشار خون مفید است
- ۲- انجام ورزش مرتب، ۳۰ دقیقه ورزش در هر روز بهترین راه مبارزه با پرفشاری خون است
- ۳- کم کردن مصرف نمک و غذاهای پرچرب
- ۴- داشتن رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات، لبنیات کم چرب و غذاهای حاوی پتاسیم نظیر دانه های سبوس دار و خشکبار استفاده کنید.
- ۵- عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی
- ۶- پرهیز از مصرف سوسیس، کالباس، کنسرو گوشت،



اسکیزوفرنی

اسکیزوفرنیا یکی از شایع ترین اختلالات روانی و خیم است اما ماهیت اساسی آن هنوز روشن نشده شده است و به همین دلیل گاهی سندروم نامیده می شود.
دکتر زیبا کفایی - متخصص اعصاب و روان بهداشت و درمان شمال شرق گفت:

اسکیزوفرنی معمولاً قبل از بیست و پنج سالگی شروع می شود، تا آخر عمر پایدار باقی می ماند و هیچ یک از طبقات اجتماعی از ابتلا به آن مصون نیستند.
نکته مهمی که میبایست مورد توجه بالینگران باشد آن است که تشخیص اسکیزوفرنی کاملاً مبتنی بر شرح حال روانپزشکی و معاینه وضعیت روانی است و هیچ گونه روش بررسی آزمایشگاهی برای تشخیص اسکیزوفرنی وجود ندارد.

وی افزود: شیوع اسکیزوفرنی در مردان و زنان مساوی است ولی شروع و سیر بیماری در دو جنس تفاوت دارد. اسکیزوفرنی در مردها زودتر از زنان شروع می شود.
بیشترین شروع در مردها، بین سنین ده تا بیست و پنج سال و در زنان بیست و پنج تا سی و پنج سالگی است
برخلاف مردان، توزیع سنی اسکیزوفرنی در زنان دو وجهی است و در میانسالی نیز به نقطه اوج دیگری می رسد.

قریب به سه تا ده درصد زنان مبتلا، اولین بار پس از

چهل سالگی این بیماری را نشان می دهند.
امروزه میزان باروری افراد مبتلا به اسکیزوفرنی در حدود جمعیت عمومی است. خویشاوندان نسبی درجه اول افراد مبتلا به اسکیزوفرنی در مقایسه با جمعیت عمومی، ده برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند.

میزان مرگ و میر بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی بر اثر تصادفها و علل طبیعی، بیش از جمعیت عمومی می باشد. در چندین مطالعه معلوم شده که تا هشتاد درصد از کل بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی همزمان بیماری های داخلی مهمی نیز داشته اند و شاید تا پنجاه درصد از این بیماری ها نیز تشخیص داده نشود.

افرادی که بعدها دچار اسکیزوفرنی می شوند بیشتر در زمستان و اوایل بهار متولد شده اند و کمتر در اواخر بهار و تابستان بدنیا آمده اند.

همچنین در مطالعات مربوط به سبب شناسی اسکیزوفرنی عوارض حاملگی و بدو تولد، مواجهه با همه گیری های آنفلانزا یا گرسنگی مادر در دوران بارداری، ناسازگاری عامل RH و تولد تعداد زیادی از مبتلایان در فصل زمستان مطرح شده است.

سو مصرف در اسکیزوفرنی بسیار شایع است و حدوداً نود درصد بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی به نیکوتین

تشخیصی این اختلال می‌باشد. در بخش قابل توجه‌ای از زمان شروع علائم، سطح کارکرد فرد در یک یا چند زمینه شغلی، روابط بین فردی یا مراقبت فردی به شکل قابل ملاحظه‌ای به سطح پایین تر از قبل بیماری تنزل پیدا می‌کند.

نشانه‌های مداوم اختلال حداقل به مدت ۶ ماه ادامه پیدا می‌کنند، در این دوره ۶ ماهه باید علائم مطابق ملاک تشخیص به مدت حداقل یک ماهه وجود داشته باشند و می‌توانند شامل دوره علائم مقدماتی نیز باشند که طی مرحله مقدماتی نشانه‌های اختلال اغلب فقط بصورت علائم منفی هستند و یا دو یا چند علامت از ملاک تشخیصی به شکل خفیف مشاهده شود.

براساس یکی از دلایل فوق اختلال اسکیزوافکتیو و افسردگی یا دوقطبی با ویژگی‌های روان پریشی کنار گذاشته شده‌اند.

مورد اول آنکه هیچ دوره افسردگی اساسی همزمان با مرحله ی علائم فعال رخ نداده است و دیگری در صورت بروز حملات خلقی در حین مرحله ی علائم فعال، مدت کلی این حملات در مقایسه با مجموع دوره‌های فعال و مقدماتی بیماری کوتاه است.

این بیماری به دلیل اثرات مستقیم فیزیولوژیک مصرف یک ماده یا بیماری طبی دیگر ایجاد نشده است.

اگر سابقه اختلال طیف درخودماندگی یا یک اختلال ارتباطی دوران کودکی وجود دارد که هذیان‌ها یا توهمات بارز به اضافه سایر علائم ضروری اسکیزوفرنی نیز در مدت حداقل یک ماه وجود داشته باشند.

وابستگی دارند. همچنین سو مصرف الکل خطر بستری شدن را افزایش داده و در برخی بیماران سبب افزایش علائم روانپریشی (سایکوتیک) می‌شود.

دکتر زیبا کفایی به این موضوع اشاره کرد که، در شهرهایی که بیش از یک میلیون نفر سکنه دارند بین شیوع اسکیزوفرنی و تراکم جمعیت منطقه همبستگی دیده شده است همچنین مشاهدات همه حاکی از آن است که فشارهای اجتماعی محیط شهری می‌تواند بر وقوع اسکیزوفرنی در کسانی که در معرض خطرند اثر بگذارد.

مبتلایان به این بیماری نیاز زیادی به مراقبت‌های بیمارستانی دارند و مراقبت‌های مداوم بالینی و توان بخشی و خدمات حمایتی، لازمه درمان بیماری اسکیزوفرنی است.

حتی در صورت تجویز داروهای ضد روانپریشی، احتمال بستری کردن مجدد بیماران اسکیزوفرنی در عرض دو سال پس از اولین بستری حدود ۴۰ تا ۶۰ درصد است. بیماران اسکیزوفرنی حدود ۵۰ درصد از کل تخته‌های بیمارستان‌های روانی را اشغال می‌کنند و ۱۶ درصد از کل بیماران روانپزشکی را که به شکلی تحت درمان قراردارند را تشکیل می‌دهند.

در برخی و شاید تمامی انواع اسکیزوفرنی عوامل ژنتیک دخالت دارند.

وجود دو یا چند مورد از علائمی همچون هذیان‌ها، توهمات، گفتار آشفته، رفتارهای آشفته بارز یا کاتاتونیک و کاهش ابراز هیجانات و یا بی‌ارادگی از ملاک‌های



واگذاری بهداشت و درمان صنعت نفت صحت ندارد

اصلی و مأموریت‌های ذاتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، صیانت از سلامت، آرامش و امنیت روانی خانواده بزرگ صنعت نفت بوده و هست. این سازمان که سابقه‌ای هم‌سنگ با قدمت صنعت پرافتخار نفت دارد، همواره در تمامی سطوح پیشگیری، بهداشت و درمان، در اقصی نقاط کشور و در هر مکانی که نشانی از صنعت عظیم نفت مشهود است، حضوری مؤثر، فعال و متعهدانه داشته و دارد.

مدیریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، نه تنها خود را متعهد به حفظ شرایط موجود می‌داند، بلکه ارتقاء سطح خدمات‌رسانی را رسالتی مستمر تلقی کرده و از هیچ تلاشی در این مسیر فروگذار نخواهد کرد. در پایان، ضمن تکذیب قاطع خبر منتشرشده در خصوص واگذاری یا فروش این سازمان، اعلام می‌داریم که چنین ادعایی بی‌اساس بوده و هدفی جز تشویش اذهان عمومی ندارد.

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پی انتشار شایعاتی درباره واگذاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ضمن تکذیب این ادعاها، اعلام میکند: این اخبار کذب شناخته شده توسط افراد و جریان‌هایی منتشر می‌شود که مدتهاست فعالیت‌های منفی و تخریبی در خانواده بزرگ صنعت نفت را با اهداف خاص در دستور کار دارند.

متن جوابیه به شرح ذیل می‌باشد: با سلام و احترام محضر خانواده بزرگ صنعت نفت، شاغلین گران قدر، بازنشتگان معزز و خانواده‌های ارجمند ایشان

در پی انتشار خبری غیرمؤثق در فضای مجازی پیرامون واگذاری یا فروش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که موجب بروز نگرانی‌هایی در میان جامعه شریف مخاطب گردیده، بدین‌وسیله به آگاهی می‌رساند: یکی از رسالت‌های

نجات معجزه‌آسای جان مادر باردار در بیمارستان نفت اهواز

اهواز، برای اطمینان از ثبات وضعیت، از بالن بکری جهت کنترل و قطع خونریزی استفاده کرد. بیمار پس از ۴ روز با حال عمومی مناسب از بیمارستان مرخص شد.

با این حال، در چکاپ پس از عمل در روز ششم پس از زایمان، پزشک متخصص در معاینه متوجه غیرطبیعی بودن وضعیت رحم شد و درست در همان زمان بیمار مجدداً دچار خونریزی شدید شد. بلافاصله کارشناسان مامایی بخش زنان و زایمان وارد عمل شده و با سرعت و دقت بالا اقدامات درمانی لازم را انجام دادند.

با تشخیص به‌موقع و اجرای دقیق پروتکل‌های درمانی، خونریزی کنترل شد و بیمار پس از یک هفته بستری در بخش زنان و زایمان، با حال عمومی خوب و در کنار نوزاد خود از بیمارستان مرخص شد.

این اتفاق بار دیگر نقش حیاتی سرعت عمل، هماهنگی تیمی و تخصص در نجات جان مادران باردار را نشان داد؛ چرا که خونریزی یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگومیر زنان باردار در جهان است.

در اقدامی سریع، هوشمندانه و هماهنگ میان تیم مامایی و متخصصین زنان و زایمان بیمارستان نفت اهواز جان یک مادر باردار از مرگ حتمی نجات یافت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، خانمی باردار در ساعت ۶:۲۰ صبح با علائم خطرناک خونریزی به تریاژ مامایی مراجعه کرد. مامای تریاژ، بلافاصله اقدامات حیاتی اولیه را انجام داده و با تشخیص احتمالی دکولمان (جدا شدن جفت)، موضوع را به متخصص کشیک اطلاع داد در کمتر از ده دقیقه، بیمار به اتاق عمل منتقل و تحت عمل اورژانسی سزارین قرار گرفت. این جراحی با موفقیت انجام و مادر و نوزاد به سلامت به ریکاوری منتقل شدند. با این حال، لحظاتی پس از پایان عمل جراحی و هنگام تحویل بیمار به بخش زنان و زایمان، خونریزی مجدد آغاز شد. کارشناس مامایی بخش زنان، به‌سرعت وضعیت را تشخیص داده و با اطلاع‌رسانی فوری به پزشک متخصص، بیمار تحت اقدامات دارویی و درمانی اضطراری قرار گرفت. خونریزی مجدداً مهار شد و بیمار تحت مراقبت‌های ویژه قرار گرفت.

در ادامه متخصص زنان و زایمان مقیم در بیمارستان نفت

راه اندازی دستگاه پیشرفته بایومتری اپتیکال در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری



به منظور ارتقاء خدمات رسانی و افزایش رضایتمندی کارکنان و مراجعین بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دستگاه فوق پیشرفته بایومتری اپتیکال در کلینیک چشم پزشکی بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) نصب و راه اندازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، این مرکز درمانی در راستای تعهد خود به ارائه به روزترین و با کیفیت ترین خدمات درمانی کارکنان شریف صنعت نفت و مردم عزیز منطقه، با افتخار اعلام می دارد که دستگاه پیشرفته بایومتری اپتیکال مدل Aladdin را به مجموعه تجهیزات چشم پزشکی خود افزوده است.

دستگاه بایومتری اپتیکال Topcon Aladdin، یکی از پیشرفته ترین دستگاه ها در نوع خود در جهان است که این دستگاه با بهره گیری از تکنولوژی های نوین، وظیفه بسیار حیاتی اندازه گیری دقیق ساختارهای چشم و محاسبه قدرت لنز داخل چشمی (IOL) را قبل از عمل جراحی آب مروارید بر عهده دارد. تعیین دقیق شماره لنز قبل از جراحی آب مروارید از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است،

چرا که دقت در این اندازه گیری به طور مستقیم بر روی نتیجه بینایی بیمار پس از عمل و رضایت او تأثیر می گذارد و به جراحان این امکان را می دهد تا بهترین لنز را برای هر بیمار انتخاب کرده و دیدی شفاف و با کیفیت را برای او به ارمغان آورند.

نصب و راه اندازی این دستگاه اقدام مهم و گامی بلند در جهت ارتقاء کیفیت عمل های جراحی آب مروارید بوده که قطعاً با تجهیز بیمارستان نفت به این دستگاه ایجاد آرامش خاطر برای بیماران، جلوگیری از رفت و آمدهای پر خطر و خسته کننده به مراکز دیگر، کم کردن هزینه های ناشی از ایاب و ذهاب و هزینه های همراه را فراهم می نماید.

تاکید بر تقویت همکاری ها برای ارتقاء خدمات سلامت کارکنان در استان همدان

میان کارکنان و مراکز درمانی منطقه مورد بحث قرار گرفت. همچنین در این دیدار، بر اهمیت افزایش سطح رضایتمندی کارکنان و خانواده های آنان و استفاده بهینه از ظرفیت های موجود در حوزه سلامت تأکید شد.

مدیران حاضر توافق کردند تا با هم افزایی و هماهنگی بیشتر میان سازمان بهداشت و درمان و شرکت گاز استان همدان موانع موجود را شناسایی و برای رفع آن ها برنامه ریزی کنند.

در پایان نشست، همه اعضا بر تلاش مضاعف برای ارتقای سطح سلامت و رضایتمندی کارکنان و خانواده های آنان تأکید و مقرر شد هماهنگی های بیشتری میان سازمان های مرتبط برای استفاده بهینه از امکانات و ظرفیت های موجود صورت گیرد.

طی دیدار ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور با مدیرعامل شرکت گاز استان همدان بر تقویت همکاری ها برای ارتقاء خدمات سلامت کارکنان تأکید شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور؛ دکتر جهانبخش کیانی، ریاست این مرکز با همراه دکتر کوروش هاشمی اصل رییس پزشکی خانواده سازمان با دکتر مجید الهیاری، مدیرعامل شرکت گاز استان همدان دیدار و گفتگو کرد.

در این دیدار مسائل و چالش های حوزه بهداشت و درمان کارکنان و خانواده های آن ها، ارزیابی وضعیت فعلی خدمات سلامت، موضوعاتی چون نحوه پرداخت هزینه های درمانی، پایین بودن تعرفه های خدمات و راهکارهای تسهیل ارتباط

برگزاری کارگاه مدیریت استرس ویژه نوجوانان

در این کارگاه بهره‌گیری از زبان ساده و ارائه مثال‌های ملموس، ضمن جذاب‌سازی مباحث، دانش‌آموزان را به مشارکت فعال در تمرین‌ها و پرسش و پاسخ ترغیب نموده و خوشبختانه منجر به درک مطالب از سوی آنان و تحقق اهداف یادگیری شد.

مسئول آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در پایان با بیان اثرات مثبت کنترل استرس بر افزایش تاب آوری تحصیلی و عزت نفس دانش‌آموزان و همچنین تاثیرات مثبت و ماندگاری که بر روابط اجتماعی و آرامش درونی فرد دارد، خلاصه مطالب آموزشی در این کارگاه را به شرح زیر دسته بندی کرد:

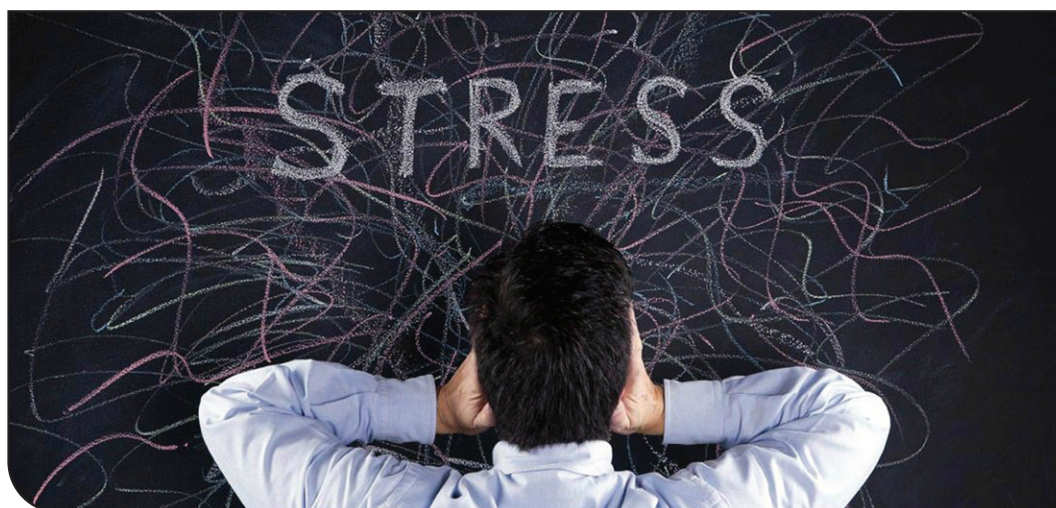
۱. شناسایی علائم استرس، توضیح تفاوت بین استرس مثبت و منفی، نشانه‌های جسمانی (مثل سردرد، تپش قلب) و روانی (مثل اضطراب و بی‌قراری) منابع استرس‌زا در زندگی نوجوانان، فشارهای تحصیلی و انتظارات خانواده، مسائل اجتماعی و رابطه با هم‌کلاسی‌ها. راهکارهای عملی مدیریت اضطراب، تکنیک‌های تنفس عمیق و آرام‌سازی عضلانی، مدیریت زمان و اولویت‌بندی وظایف در روزهای منتهی به امتحان. تمرینات خودآگاهی و بازسازی شناختی، شناسایی افکار منفی و جایگزینی آنها با جملات تأکیدی، ثبت روزانه تجربه‌ها و واکنش‌های احساسی. اهمیت حمایت اجتماعی، ترغیب به گفتگو با دوستان و خانواده، معرفی منابع مشاوره‌ای مدرسه و راه‌های دسترسی به آنها

همزمان با هفته سلامت، کارگاه «مدیریت استرس» در راستای پرورش نسل توانمند در دبیرستان‌های دخترانه شهرک مروارید و شهرک فجر بندرعباس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، مطالعات نشان می‌دهند که بیشتر استرس دانش‌آموزان دبیرستانی از مدرسه و فعالیت‌های مربوط به آن سرچشمه می‌گیرد و این استرس مزمن می‌تواند تا سال‌های دانشگاه ادامه داشته باشد و منجر به عدم مشارکت تحصیلی و بروز مشکلاتی در حیطه‌ی سلامت روان شود.

از این رو به همت واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، همزمان با هفته سلامت و در آستانه فرا رسیدن ایام امتحانات، «کارگاه مدیریت استرس» با هدف آشنایی نوجوانان با مفاهیم بنیادین استرس و روش‌های مؤثر مدیریت آن در دبیرستان مولوی شهرک مروارید و دبیرستان دخترانه شهرک فجر بندرعباس برگزار شد.

بیتا ترابی مسئول آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان و ارائه دهنده این کارگاه در این باره گفت: در این کارگاه تلاش شد تا ضمن شناسایی منابع استرس‌زا، راهکارهای عملی و کاربردی در قالب تمرین‌های ساده ارائه شود تا دانش‌آموزان بتوانند در زندگی روزمره و شرایط آزمون‌های مهم تحصیلی از آن بهره‌مند شوند. وی ضمن تأکید بر بهره‌گیری از تکنیک‌های یادگیری مؤثر ضمن آموزش اظهار داشت:



میزبانی از آینده سازان: بازدید دانش آموزان پایه نهم از مرکز بهداشتی درمانی امام رضا (ع)



خوش آمدگویی به دانش آموزان درباره نقش کلیدی مشاغل پزشکی و پیراپزشکی در نظام سلامت کشور توضیحاتی ارائه دادند. دانش آموزان نیز ضمن ابراز علاقه نسبت به مشاغل درمانی، با حضور در واحدهای مختلف پرستاری، اورژانس، اتاق عمل و رادیولوژی و ... طرح پرسشهای هدفمند و شنیدن مشتاقانه توضیحات کارشناسان مربوطه از نزدیک با فضای کاری در یک مرکز درمانی آشنا شدند. گفتنی است بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان همواره خود را متعهد به آموزش و فرهنگ سازی سلامت در جامعه هدف می داند و باور دارد که آشنایی نسل نوجوان با دنیای مشاغل گامی ارزشمند در جهت پرورش انگیزه، مسئولیت پذیری و انتخاب آگاهانه مسیر زندگی است.

بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان همزمان با هفته سلامت و در راستای کمک به هدایت تحصیلی دانش آموزان پایه نهم دبیرستان مولوی شهرک مروارید اردوی آشنایی با رشته های پزشکی و پیراپزشکی برگزار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، یکی از مهم ترین و کارآمدترین شیوه های اجرایی راهنمایی شغلی، بازدید از مراکز و محیط های شغلی و انجام مصاحبه با شاغلین توسط دانش آموزان است. آشنایی و کسب اطلاعات با این شیوه، به افراد کمک موثرتری می کند تا در زمینه تعیین مسیر زندگی حرفه ای، تصمیم گیری صحیح تر و منطقی تری انجام دهند. از طریق اطلاعات حرفه ای، فرد به شناخت دنیای مشاغل می پردازد و پس از شناسایی خصوصیات خود به شناخت آن گروه از مشاغل که در انجام آنها موفق تر خواهد شد، اقدام می نماید. در این راستا و با هدف معرفی رشته ها، میزان تخصص و مهارت مورد نیاز و کمک به انتخاب رشته تحصیلی در مقطع دوم دبیرستان، مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان میزبان دانش آموزان پایه نهم دخترانه شهرک مروارید شد. در این بازدید مسئول آموزش و مسئول اورژانس این مجموعه ضمن

اجرای برنامه غربالگری سلامت آتش نشانان شرکت پالایش نفت بندرعباس توسط بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان

در جریان مهار این حادثه قدردانی کرد. وی با تأکید بر جایگاه والای خدمات آتش نشانان اظهار داشت: «تعهد، ایثار و روحیه انسان دوستانه نیروهای عملیاتی آتش نشانی، نماد روشنی از مسئولیت پذیری در شرایط بحرانی است که شایسته بالاترین سطح تقدیر و احترام است. حفظ و ارتقاء سلامت این قشر فداکار از اولویتهای اصلی ما در صنعت نفت است.» در ادامه این طرح، معاینات کامل سلامت شامل معاینات فیزیکی، آزمایش های خون، اسپیرومتری (ارزیابی عملکرد ریوی) و سایر اقدامات تشخیصی با هدف پایش سلامت این عزیزان انجام شد. بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، این برنامه را گامی مؤثر در راستای حمایت عملی از مدافعان ایمنی و جان مردم ارزیابی کرده است.

در پی حادثه انفجار در اسکله شهید رجایی بندرعباس و اعزام نیروهای عملیاتی آتش نشانی از شرکت پالایش نفت بندرعباس، بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در اقدامی مسئولانه، اجرای «برنامه جامع غربالگری سلامت» ویژه این گروه های امدادی را در دستور کار قرار داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، این اقدام با حضور میدانی تیم های سلامت شامل پزشک، پرستار و کارشناسان بهداشت حرفه ای در محل استقرار نیروهای آتش نشانی صورت گرفت. دکتر محمدحسین کرباسچی، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، ضمن حضور در جمع آتش نشانان، با اهدای شاخه گل از زحمات و فداکاری های بی دریغ آنان

پایش سلامت کارکنان در «منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی» و «منطقه شش عملیات انتقال گاز»



بهبود وضعیت سلامت بود.

گفتنی است بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان را نه تنها یک وظیفه سازمانی بلکه سرمایه گذاری برای بهره‌وری و پایداری نیروی انسانی ارزیابی کرده و آنرا گامی موثر در جهت ساختن محیطی سالم، ایمن و پویا تلقی می‌کند.

واحد پرستاری بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در راستای صیانت از سلامت کارکنان در منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی و همچنین منطقه شش عملیات انتقال گاز اقدام به برپایی ایستگاه سلامت نمود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، واحد پرستاری بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در راستای صیانت از سلامت کارکنان و با هدف ارتقاء کیفیت خدمات، با هماهنگی واحدهای HSE منطقه شش عملیات انتقال گاز و منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی، اقدام به اجرای طرح پایش سلامت عمومی کارکنان با برپایی ایستگاه سلامت نمود.

این برنامه شامل بررسی‌های بهداشتی، مشاوره‌های فردی، بررسی فشار خون و قند خون و ارائه راهکارهای

مرمت ساعتی به قدمت بیمارستان نفت آبادان

استاد محمد ساعتچی همدانی پیشکسوت در حوزه مرمت ساعت، به منظور مرمت سردر بیمارستان نفت آبادان با بیش از چند دهه قدمت، در این مجموعه حضور یافت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ استاد ساعتچی از معدود بازماندگان نسل حافظه زنده تاریخ ساعت در ایران معاصر به دعوت دکتر محمدرضا بستانی ریاست این بهداشت و درمان به منظور مرمت و احیاء ساعت سردر بیمارستان که بیش از چند دهه قدمت دارد؛ به بررسی امکان مرمت این نماد تاریخی پرداخت. این ساعت که در بالای ساختمان اصلی ورود به بخش‌های بیمارستانی قرار دارد، سالها نمادی از زندگی و پویایی در ذهن کارکنان این مجموعه بود و چندین سال است که از حرکت باز ایستاده.

محمد ساعتچی حافظه زنده ساعت در ایران است که از کودکی به این حرفه ورود کرده و هم اکنون بخش زیادی از ادامه نبض زمان در ساعات شهری، مدیون دستان اوست؛ وی که وارث حرفه پدرش یعنی ساعت سازی است، مشهورترین ساعت ساز ایران است که ساعت تاریخی مسجد سپه سالار را نیز بعد از ۴۰ سال تعمیر و مرمت کرده است.

طراحی و ساخت قطعه ای مهم در تجهیزات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان



این شرکت که کنترل غیر قابل تعمیر است و می بایست کنترل جدیدی طراحی گردد که هزینه آن بالغ بر صد میلیون تومان است. نیاز اتاق عمل و اختلال در فرآیندهای تشخیصی مرتبط با این تخت، کارشناسان واحد ابزار دقیق را بر آن داشت تا خود وارد عمل شده و به بررسی فنی قطعه آسیب دیده بپردازند. پس از روزها بررسی فنی طراحی کنترل جدید، طی مراحل زیر در دست اقدام قرار گرفت.

الگوبرداری از کانکشن های کنترل حرکتی تخت C-ARM

تحلیل نقشه شماتیک اتصالات برد تخت
پیاده سازی سیستم برق جک تخت روی کنترل جدید
همانند سازی فیش هزارخاری اتصالات کانکشن ورودی تخت

مهندسین واحد ابزار دقیق و تجهیزات پزشکی، منصور جاسمیان و بنیامین مزارعه موفق شدند کنترل تخت c-arm را باز طراحی و تعمیر کرده و این تجهیزات مهم به چرخه ای استفاده باز گردانند.

مهندسین واحد ابزار دقیق و تجهیزات پزشکی، موفق شدند کنترل تخت c-arm را باز طراحی کرده و این تجهیزات مهم را به چرخه ای استفاده باز گردانند.

تخت جراحی C-ARM (تخت سی آرم) یکی از تجهیزات مهم و حیاتی در اتاق عمل بیمارستان است که در جراحی ها و روش های تشخیصی مختلف کاربرد دارد. این دستگاه از اشعه ایکس برای تولید تصاویر زنده و بلادرنگ از داخل بدن بیمار استفاده می کند، به عبارتی این دستگاه به پزشکان اجازه می دهد تا در لحظه، تصویر واضحی از ساختارهای داخلی بدن بیمار داشته باشند و بتوانند پروسه های جراحی را با دقت بالایی انجام دهند. به عبارت ساده تر این تخت ها به منظور قرار دادن بیماران در وضعیت مناسب برای انجام فرآیند تصویربرداری استفاده می شوند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ به نقل از کارشناسان واحد ابزار دقیق این مرکز: تخت C-ARM برای اولین بار در کشور توسط یک شرکت دانش بنیان طراحی و ساخته شد بهترین گزینه برای انجام درمان بهینه در زمینه های جراحی اعصاب، جراحی قلب، جراحی ارتوپدی، جراحی ستون فقرات، آنژیوگرافی عروق قلب و عروق محیطی، ERCP و آندوسکوپی است. رویه ی این تخت تماما از جنس کامپوزیت الیاف کربن و بدون استفاده از قطعات فلزی بوده که این مسئله باعث عبور اشعه ایکس از کلیه قسمت های آزاد تخت می شود.

پس از اعلام خرابی کنترل تخت C-ARM این مرکز به واحد تجهیزات پزشکی و پیگیری های مکرر از شرکت سازنده، و اعلام

دیدار رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری با دکتر حیات مقدم نماینده مجلس منطقه

دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری طی نشست با دکتر حیات مقدم نماینده مردم شریف شهرستان های امیدیه ماهشهر هندیجان و بخش جولکی در مجلس شورای اسلامی خواستار حمایت هر چه بیشتر به منظور پیگیری و رفع مشکلات و چالش های بهداشتی درمانی منطقه شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، در این دیدار دکتر عیسی طاهری ضمن بیان مشکلات و چالش های بهداشت و درمان در منطقه، دکتر حیات مقدم نماینده محترم مجلس موضوعات رو بررسی نموده و مقرر گردید با پیگیری های نماینده محترم مجلس و حمایت ها و همکاری های مدیران ارشد شرکت های نفت و گاز و پتروشیمی حوزه انتخابیه و مدیران ارشد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت راهکارهای مناسبی برای رفع موانع و چالش های موجود و همچنین ارتقا خدمات سلامت و گسترش فضاهای درمانی در سطح منطقه اندیشیده و اجرایی شود.

ارتقاء شاخص های بهداشت در منطقه



در ادامه دکتر بایمانی سرپرست معاونت بهداشت گفت: این معاونت با هدف ارتقاء شاخص های بهداشت در منطقه تمام تلاش خود را در این راستا به کار خواهد بست. وی همچنین با اشاره به گستردگی حوزه فعالیت علوم پزشکی و کمبود اعتبارات، از فراهم شدن بستر همکاری بهداشت و درمان نفت با معاونت بهداشت علوم پزشکی ابراز خرسندی کرد. در ادامه این نشست مسئولین ارشد این بهداشت و درمان و مدیران گروه های بهداشتی معاونت بهداشت به بیان نقطه نظرات و ارائه پیشنهاد و راهکار پرداختند. در این نشست به طور ویژه به بررسی راه های فراهم سازی بستر آموزش همگانی و ارتقاء سواد سلامت در جامعه، با توجه به ماهیت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی؛ بررسی راه های سازماندهی اردوهای جهادی و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مناطق کم برخوردار و همچنین بررسی زمینه همکاری بیشتر در حوزه بهداشت و سلامت پرداخته شد.

نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آبادان با هدف ارتقاء شاخص های بهداشت در منطقه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ دکتر محمدرضا بستانی ریاست این بهداشت و درمان به همراه جمعی از مسئولین ارشد در نشست دوستانه با سرپرست و مدیران گروه های بهداشتی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آبادان، به بررسی راهکارهایی جهت ارتقاء شاخص های بهداشت در منطقه پرداختند. در این نشست که به بهانه انتصاب دکتر بهشید بایمانی بعنوان سرپرست معاونت بهداشت برگزار شد، دکتر بستانی گفت: انتصاب فرصتی جهت شروع اقدامات مثبت و بهبود زیرساخت ها است. با نظر به این مهم که معاونت بهداشت در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وظیفه نظارت و مدیریت بر امور بهداشتی، درمانی و پیشگیری از بیماری ها را بر عهده دارد، می توان گفت بهداشت بعنوان زیرساخت سلامت از اهمیت ویژه ای برخوردار است. اگر بهداشت مقدم بر درمان باشد، قطعاً چالش های موجود در درمان به حداقل خواهد رسید. وی همچنین گفت: هدف ما رسیدن به شهر پاک و شهر سالم است و در این راستا از هیچگونه همکاری و فعالیت در حوزه بهداشت و سلامت فروگذار نخواهیم کرد

نجات جان دانشجو پزشکی تبعه کشور عراق در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

شدید مغزی شده و در حالت کما عمیق و خطر مرگ قریب الوقوع به بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر منتقل شد، در بدو ورود سریعاً تیم پزشکی و پرستاری اورژانس بر بالین بیمار حاضر شدند و اقدامات درمانی بصورت اورژانسی انجام گردید. سپس بیمار توسط دکتر فرح بخش متخصص جراح مغز و اعصاب تحت عمل جراحی مغز و تعبیه EVD قرار گرفت. در ادامه پس مراقبتهای مستمر و تلاشهای بی وقفه دکتر فرح بخش و دکتر عالی دایی متخصصین جراح مغز و اعصاب و مسئول بخش ICU خانم دکتر حاتم زاده و همکاران بخش ICU بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، هوشیاری بیمار به تدریج افزایش یافته و از کما خارج گردید.

با عملکرد فوق العاده و واکنش سریع کادر درمانی مجرب بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر جان بیمار مصدوم تصادفی ۲۵ ساله نجات یافت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر شهرام سرافرازیان، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر ضمن اعلام این خبر گفت: با عملکرد فوق العاده و واکنش سریع تیم کادر درمانی مجرب بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر جان بیمار مصدوم تصادفی ۲۵ ساله نجات یافت.

دکتر سرافرازیان، در تشریح این خبر اظهار نمود: آقای جوان ۲۵ ساله که به دنبال سانحه رانندگی دچار خونریزی

برگزاری پرمخاطب ترین دوره آموزشی «تهدیدات شیمیایی» و برپایی نمایشگاه تجهیزات مقابله با حوادث شیمیایی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



نفت ماهشهر گفت: با توجه به گسترش روز افزون حوزه تهدیدات و حوادث شیمیایی به دلیل به کار گیری مواد نو پدید و تنوع مواد شیمیایی خطرناک، ضرورت افزایش آگاهی و آمادگی در مقابله با حوادث شیمیایی و پاسخ درمانی مناسب نقش مهمی دارد. ایشان افزود: بر این اساس، هدف از برگزاری این کلاس، آشنایی و آگاهی کارکنان با علائم، خطرات و طبقه بندی مواد شیمیایی خطرناک و همچنین اصول رسیدگی به مصدمان شیمیایی و نقش تیم درمانی در حوادث شیمیایی می باشد. دکتر اعتماد ضمن تقدیر از همکاری فرماندهی، یگان پدافند جنگ نوین منطقه سوم دریایی امام حسین (ع) و ریاست، HSE سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی در برپایی نمایشگاه تجهیزات مقابله با حوادث شیمیایی، اظهار نمود: با توجه به اهمیت موضوع "HAZMAT" در جامعه امروز و نیز به آگاهی رسانی و بحث در مورد این موضوع، نمایشگاه "HAZMAT" به منظور گردآوری نخبگان، متخصصان و علاقمندان به این حوزه برگزار گردید.

وی ادامه داد: هدف از این نمایشگاه ایجاد فضایی برای تبادل نظر، ارائه تجربیات و جلب توجه بیشتر به این موضوع مهم و معرفی تجهیزات "HAZMAT" بود. گفتی است، این دوره آموزشی با ۱۰ امتیاز آموزشی جهت پزشکان در صورت ثبت نام در سامانه آموزش مداوم همراه بود.

دکتر سرافرازیان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر از برگزاری دوره آموزشی «تهدیدات شیمیایی» و برپایی نمایشگاه تجهیزات مقابله با حوادث شیمیایی با همت واحد آموزش، مطالعات و تحقیقات بهداشت و درمان صنعت ماهشهر، با شرکت حضوری و آنلاین بیش از ۲۵۰ نفر، به مدت ۲ روز، با همکاری یگان پدافند جنگ نوین منطقه سوم دریایی امام حسین (ع) و HSE سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی به میزبانی بیمارستان صنعت نفت ماهشهر خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، ششم و هفتم خرداد ماه سال جاری، دوره آموزشی «تهدیدات شیمیایی» و برپایی نمایشگاه تجهیزات مقابله با حوادث شیمیایی با همت واحد آموزش، مطالعات و تحقیقات بهداشت و درمان صنعت ماهشهر، به مدت ۲ روز، با همکاری یگان پدافند جنگ نوین منطقه سوم دریایی امام حسین (ع) و HSE سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با حضور معاونین سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت توسط دکتر محمد مشیری فوق تخصص توکسیکولوژی بالینی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی در سالن آمفی تئاتر بیمارستان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد. دکتر اعتماد، سرپرست واحد آموزش مطالعات و تحقیقات بهداشت و درمان صنعت

بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر تنها دارنده گواهینامه MS-HSE در بین بیمارستانهای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

رضوان قشقایی نماینده مدیریت در استقرار HSE-MS بیان کرد: این دستاورد گواهی بر تلاش دسته جمعی، همدلی، تعهد و مسولیت پذیری مدیریت ارشد و کلیه کارکنان است و نشان می‌دهد فرهنگ HSE و الزامات راهنمای سیستم مدیریت HSE نه تنها در فرآیندها، بلکه در باور و رفتار سازمانی این بهداشت و درمان نهادینه شده است و نشان از بلوغ سیستم سلامت، ایمنی و محیط زیست بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر دارد.

سرافرازیان در پایان از کارکنان پرتلاش مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر که با همکاری، همت و تعامل خود زمینه ساز کسب این موفقیت شدند، قدردانی کرد.

گفتنی است بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، تنها بیمارستان، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد که موفق به اخذ این گواهینامه شده است.

ممیزی مراقبتی سیستم مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با موفقیت صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، سی ام اردیبهشت ماه سال جاری، دکتر سرافرازیان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با اعلام این خبر گفت: ممیزی مراقبتی سیستم مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با حضور تیم ممیزی شرکت معتبر IMQ برگزار و با موفقیت به پایان رسید.

وی اظهار نمود: هدف از این ممیزی، ارزیابی عملکرد سیستم مدیریت HSE و اثربخشی اجرای فرآیندها و اطمینان از انطباق با الزامات قانونی، استانداردها و سیاست‌های بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر بود که با موفقیت تحقق یافت.

خارج کردن توده شکمی ۱۸ سانتی متری در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

دکتر سرافرازیان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، از انجام عمل جراحی توده بزرگ تخمدانی در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر توسط دکتر سید محمد مظفری (متخصص جراحی فلوشیپ لاپاراسکوپی) و تیم مجرب اتاق عمل خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر مظفری در تشریح این عمل جراحی گفت: بیمار خانم میانسالی بودند که به علت تهوع و استفراغ به اورژانس بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر مراجعه نموده که با تشخیص انسداد روده باریک به اتاق عمل منتقل شده و تحت عمل جراحی قرار گرفت.

وی در ادامه افزود: علت انسداد بیمار توده بزرگ تخمدانی (۱۸ × ۶ cm) بوده که با درگیری روده باریک باعث انسداد شده بود که ضمن رفع انسداد با حفظ روده باریک و همچنین حفظ تخمدان‌ها توده بیمار با موفقیت خارج گردید.

ایشان اظهار کرد: توده ذکر شده تراکم بوده که جزء توده‌های با شیوع کم و حاوی بافت‌های مختلف جنینی (مو، دندان، استخوان و ...) می‌باشد و با توجه به سایز بزرگ توده و انسداد ناشی از آن بیمار تحت عمل جراحی باز قرار گرفت و بیمار پس از ۴۸ ساعت بستری در بخش با حال عمومی خوب ترخیص گردید.

ثبت رکورد ۲۶ عمل جراحی الکتیو در یک روز تعطیل با تلاش کارکنان بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

با وجود کمبود نیرو و دارای چهار اتاق عمل توانست به بهترین شاخص بهره‌وری اتاق عمل دست یابد حضور دلسوزانه تیم جراحی تا پاسی از شب، گواهی بر این ایثار و از خودگذشتگی همکاران این بیمارستان است. وی ضمن قدردانی از زحمات بی‌دریغ این بزرگواران، سربلندی و توفیق روزافزونشان را در خدمت به مردم شریف منطقه از ایزد منان طلب کرد. سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در پایان افزود: هدف ۶۰۰ عمل جراحی در ماه هدف پیش رو بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر می‌باشد که با یک برنامه ریزی دقیق به امید خدا تحقق خواهد یافت و باعث عدم اعزام بیماران از شهرستان بندر ماهشهر به سایر شهرهای خواهد شد.

دکتر سرافرازیان، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، با حضور در بخش اتاق عمل و قدردانی از پرسنل بیمارستان: از ثبت رکورد ۲۶ عمل جراحی الکتیو در یک روز تعطیل با تلاش کارکنان، بویژه تیم اتاق عمل و تیم جراحی بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دوازدهم اردیبهشت ماه سال جاری، با تلاش کارکنان، بویژه تیم اتاق عمل و تیم جراحی بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، ۲۶ عمل جراحی الکتیو در یک روز تعطیل انجام گردید.

دکتر سرافرازیان، رئیس نظارت و درمان سازمان بهداشت و درمان نفت گفت: بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

نشست رابطین کار پتروشیمی‌های منطقه به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

مجاز راه اندازی بخش شیمی درمانی، پیگیری راه اندازی عمل جراحی پیوند قریه و راه اندازی بخش زایمان درد بوده است عویدزاده رئیس درمان غیر مستقیم ضمن ابراز خرسندی از حضور و همکاری مطلوب رابطین کار به بیان موضوعات مرتبط با حوزه درمان غیر مستقیم پرداخت. وی با اشاره به تلاش مجموعه بهداشت و درمان در راستای تسهیل آرایه خدمات به جمعیت تحت پوشش، اقدامات صورت گرفته در راستای اجرای مصوبات جلسه قبل را تشریح نمود.

در این گردهمایی رابطین در خصوص روند آرایه خدمات بهداشتی و درمانی، بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به بحث و تبادل نظر پرداختند. در ادامه به پیشنهاد رابطین کار، آقای فرشاد مجیدی، روابط کار بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به عنوان دبیر این نشست معرفی گردید.

در جریان این نشست، دکتر عوید زاده رئیس درمان غیر مستقیم، دکتر فرشیدی، رئیس بیمارستان، دکتر ماکینی، معاونت سلامت، دکتر امیرپور، رئیس اورژانس‌های منطقه ویژه پتروشیمی، کیانی، رئیس روابط عمومی و خدمات پشتیبانی، دکتر داسمه رئیس نظارت بر درمان، میرزایی، مسئول امور پیمان‌ها به پرسشها و ابهامات طرح شده از سوی رابطین کار پاسخ دادند.

اولین گردهمایی رابطین کار پتروشیمی‌های منطقه در سالجاری با حضور دکتر سرافرازیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، نهم اردیبهشت ماه سالجاری، اولین نشست رابطین کار پتروشیمی‌های منطقه بندر ماهشهر با حضور دکتر سرافرازیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در سالن همایش مدیریت بیمارستان صنایع پتروشیمی برگزار شد.

در ابتدای این گردهمایی با تلاوتی چند از قرآن مجید و سرود ملی جلسه آغاز گردید، سپس دکتر سرافرازیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر بعنوان میزبان جلسه ضمن خوش آمدگویی به مهمانان و با اشاره به جایگاه مهم بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در شهرستان عنوان داشتند: این مجموعه تمام تلاش خود را در راستای تسهیل خدمات درمانی به جمعیت تحت پوشش و مردم شریف منطقه ماهشهر بکار بستیم تا رضایت مراجعین به شکل مطلوب حاصل گردد. وی در ادامه به شرح اقدامات یکماه گذشته پرداخت که شامل افزایش جذب پزشکان متخصص و فوق تخصص مجرب، افزایش کلینیک‌های تخصصی، افزایش ۴۰ درصدی تعداد اعمال جراحی نسبت به زمان مشابه، پیگیری

دیدار رئیس دفتر نماینده مجلس با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری

را در دستور کار خود قرار دادیم که در تلاش هستیم تا آنجایی می‌شود مردم عزیز منطقه از این خدمات استفاده کنند.

وی افزود: یکی از اولویت‌های مدیریت جدید بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به منظور رفاه حال مردم منطقه عقد قرارداد با بیمه‌های مختلف درمانی برای استفاده مردم منطقه از بخش‌های درمانی بیمارستان نفت بوده که در همین مدت کوتاه با بیمه خدمات درمانی قرارداد منعقد گردید.

دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان در پایان ضمن بیان برنامه‌های مدیریت جدید بهداشت و درمان از حمایت‌های سردار حیات مقدم نماینده محترم مجلس شورای اسلامی و دفتر نماینده در شهرستان امیدیه تشکر و قدردانی نمود.

مهندس خاوری مهر رئیس دفتر نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی در این دیدار ضمن بیان دغدغه‌های درمانی مردم، انتصاب دکتر عیسی طاهری را تبریک گفت و به هم افزایی و همکاری به منظور ارتقا خدمات در منطقه تاکید نمود.

دکتر عیسی طاهری: رویکرد مدیریت جدید بهداشت و درمان، تلاش شبانه روزی برای ارتقا خدمات سلامت در منطقه و رضایت مندی مردم عزیز با حمایت سردار حیات مقدم نماینده محترم مجلس می‌باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، ظهر دوشنبه ۸ اردیبهشت مهندس منصور خاوری مهر رئیس دفتر نماینده محترم مجلس در شهرستان امیدیه با حضور در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با دکتر عیسی طاهری دیدار و گفتگو کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در این دیدار با تاکید بر تعامل و هم افزایی میان دستگاه‌های اجرایی و نماینده محترم مجلس شورای اسلامی بیان کرد: رویکرد ما تلاش شبانه روزی برای ارتقا خدمات سلامت در منطقه و رضایت مندی مردم عزیز با حمایت سردار حیات مقدم نماینده محترم مجلس می‌باشد. دکتر طاهری با بیان اقدامات انجام شده پرداخت و عنوان کرد: در همین مدت کوتاه جذب پزشکان مجرب

جذب پزشکان متخصص در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

رئیس بهداشت بهداشت و درمان در ادامه بیان داشت: کارکنان و بازنشستگان شریف صنعت نفت و خانواده‌ها به منظور دریافت اخذ نوبت می‌توانند سایت نوبت دهی کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور مراجعه نمایند. دکتر عیسی طاهری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان افزود: مدیریت بهداشت و درمان با تلاش شبانه روزی در تلاش است چالش‌ها و مشکلات این مرکز درمانی را برطرف نموده و برای ارتقا خدمات سلامت در منطقه تلاش نماید. کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) دارای ۳۳ پزشک متخصص و فوق تخصص بوده که در تمامی ایام هفته صبح و بعد از ظهر به جمعیت تحت پوشش خدمات سلامت ارائه می‌کند

دکتر عیسی طاهری: با حمایت دکتر شجاع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ۹ پزشک متخصص به کادر پزشکان کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) افزوده شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر عیسی طاهری سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری افزود: با توجه به نیاز مبرم به پزشکان متخصص و به منظور ارائه خدمات مطلوب سلامت در منطقه ۳ متخصص ارتوپد، متخصص چشم، متخصص اطفال، متخصص گوش حلق و بینی، متخصص مغز و اعصاب، متخصص طب اورژانس و متخصص جراح لثه و ایمپلنت به کادر پزشکان کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری افزوده شد

دیدار اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان نفت امیدیه با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری

از تمام ظرفیت‌ها بدنبال ارائه خدمات مطلوب سلامت به خانواده عالی قدر بازنشستگان صنعت نفت می‌باشد. وی در ادامه ضمن اشاره به عملکرد مدیریت جدید بهداشت و درمان گفت: ارائه خدمات سلامت به بازنشستگان محترم باعث افتخار مدیریت بهداشت و درمان بوده و در صدد هستیم اقدامات ویژه‌ای را به این منظور انجام دهیم. اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان نفت امیدیه در ادامه این نشست ضمن تبریک به دکتر عیسی طاهری رئیس جدید بهداشت و درمان، از چالش‌های نحوه ارائه خدمات سلامت سخن گفتند.

دکتر عیسی طاهری: با تلاش شبانه روزی و استفاده از تمام ظرفیت‌ها بدنبال ارائه خدمات مطلوب سلامت به خانواده عالی قدر بازنشستگان صنعت نفت هستیم. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، اعضای هیئت مدیره کانون بازنشستگان نفت امیدیه با حضور در بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) با مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دیدار و گفتگو کردند. در این دیدار دکتر عیسی طاهری ضمن خوش آمد گویی به بازنشستگان گرانقدر، بیان داشت: مدیریت بهداشت و درمان با تلاش شبانه روزی و با استفاده

راه اندازی دستگاه OPG در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان

حداقل دوزهای اشعه ایکس به نمایش می‌گذارد. دستگاه OPG که به عنوان دستگاه (Orthopantomogram) نیز شناخته می‌شود، یک ابزار تصویربرداری از دندان است که نمای پانوراما از دهان و فک بیمار را ارائه می‌دهد. دستگاه او پی جی به دندانپزشکان اجازه می‌دهد تا وضعیت کلی دندان‌ها، لثه‌ها و استخوان فک را ارزیابی کنند. دستگاه او پی جی تصویری با زاویه باز از کل دهان، از جمله فک بالا و پایین، دندان‌ها و ساختارهای اطراف می‌گیرد. این تصویر به دندانپزشکان کمک می‌کند تا شرایط مختلف دندان‌ها مانند پوسیدگی یا عفونت‌های دندان، بیماری لثه، دندان نهفته و شکستگی را تشخیص دهند.

دستگاه پیشرفته OPG مدل Hyperion X5 در بیمارستان نفت راه اندازی و بهره برداری شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، با حمایت‌های دکتر شجاع مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان و پیگیری دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان، به منظور ارتقاء خدمات سلامت و افزایش رضایتمندی پرسنل و بیماران، دستگاه OPG مدل Hyperion X5 در این مرکز درمانی راه اندازی و به بهره برداری رسید.

Hyperion X5 MyRay کار خود را با اسکن بسیار سریع انجام می‌دهد که تصاویری را در زمان واقعی با

CPR موفقیت آمیز در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان

CPR احیای قلبی ریوی یک روش مهم برای نجات جان افراد در شرایط اضطراری است که قلب و تنفس آنها متوقف شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، تیم CPR بیمارستان امام خمینی (ره) نفت، با احیای موفق قلبی _ ریوی، جان یک نفر را از مرگ حتمی نجات دادند. بیمار آقای ۴۱ ساله در آغوش همراهان فاقد هرگونه علائم حیاتی به اورژانس نفت منتقل و سریعاً کد ۹۹ اعلام شد. بلافاصله کد سی پی آر فعال و بر بالین این بیمار حاضر شدند و در اقدامی سریع به احیای قلبی ریوی وی پرداختند و پس از ۱۵ دقیقه ماساژ قلبی و عملیات احیاء، بیمار علائم حیاتی خود را باز یافت. در ادامه بیمار با هماهنگی‌های لازم و پذیرش پزشک متخصص قلب و عروق، جهت ادامه درمان با اسکورت بیهوشی و اسکورت طبی به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان اعزام گردید.

برگزاری اردو جهادی درمانی در هفته خدمت توسط بهداشت و درمان صنعت نفت

مسجدسلیمان

جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان و بسیج شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه برگزار گردید، جهادگران سلامت در راستای محرومیت‌زدایی و خدمت‌رسانی رایگان در مناطق کم‌برخوردار و محروم گرد هم آمده و خدمات سلامت رایگان (ویزیت، معاینه و دارو) ارائه دادند.

این تیم پزشکی متشکل از متخصصین داخلی، مغز و اعصاب، کارشناسان پرستاری، مامایی و روانشناسی و همچنین تریاژ و غربالگری فشار خون و قند خون بیماران بود و تعداد ۸۰ نفر از مردم منطقه از خدمات سلامت بهره‌مند شدند.

در این برنامه میز خدمتی جهت پاسخگویی به مسائل و مشکلات مراجعین بر پا شد که باعث خوشنودی و رضایتمندی اهالی این منطقه محروم گردید.

اردو جهادی درمانی با محوریت ارتقا سلامت به نیابت از شهدای خدمت در منطقه محروم عنبر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در گرامیداشت ایام هفته خدمت و در آستانه فرا رسیدن سوم خرداد سالروز فتح خرمشهر (روز مقاومت، ایثار و پیروزی) و همچنین سالگرد ارتحال بنیان‌گذار کبیر انقلاب اسلامی ایران حضرت امام خمینی(ره)، اردو جهادی سلامت محور در منطقه کم‌برخوردار عنبر از توابع بخش مرکزی شهرستان مسجدسلیمان برگزار شد.

در این حرکت خدایسپندانه که بمناسبت بزرگداشت شهدای خدمت و به همت و همکاری بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت، کانون بسیج

حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان در اردو جهادی درمانی مصلی نماز جمعه شهرستان



درمان صنعت نفت مسجدسلیمان همکاری فعال داشته و دکتر فرحناز عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان و متخصص چشم‌پزشک نیز در این امر خدایسپندانه تعداد ۱۸۰ نفر از مراجعین را ویزیت رایگان و معاینه کرد.

به مناسبت گرامیداشت دهه کرامت، اردوی جهادی - پزشکی با حضور جمعی از پزشکان متخصص شهرستان در محل مصلی نماز جمعه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی، در ایام بزرگداشت دهه کرامت، سالروز ولادت با سعادت شفیعه اهل بیت حضرت معصومه(س) و ثامن الحجج حضرت امام رضا(ع)، اردو جهادی درمانی با همکاری و هماهنگی شبکه بهداشت و درمان شهرستان و گروه جهادی خادم‌الرضا(ع) در محل مصلی نماز جمعه برگزار گردید و پزشکان متخصص قلب و عروق، ارتوپد، مغز و اعصاب، زنان و زایمان، پزشک عمومی و کارشناسان پرستاری تعداد بسیار زیادی از نمازگزاران و مراجعین را ویزیت کردند. در این برنامه بهداشت و

انتخاب زهره فتحی از بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان به عنوان مامای نمونه کشوری

زهره فتحی به عنوان مامای نمونه کشور از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی لوح تقدیر دریافت کرد

به گزارش واحد روابط عمومی، مراسم گرامیداشت روز جهانی ماما سه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت ماه، با حضور جمعی از مسئولان ارشد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، در هتل قلب بیمارستان شهید رجایی برگزار شد. در این مراسم که به مناسبت «روز جهانی ماما» و با مشارکت

پرشور ماماها سراسر کشور همراه بود، با حضور علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت و سید سجاد رضوی معاون درمان وزارت بهداشت از جمعی از ماماها نمونه کشور با اهدای لوح سپاس، قدردانی شد. زهره فتحی از بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان نیز در این مراسم به عنوان مامای نمونه کشوری سال ۱۴۰۴، لوح تقدیر با امضای مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دریافت کرد.

برگزاری جلسه بررسی مشکلات و نحوه ارائه خدمات به کارکنان شرکت پخش فرآورده‌های نفتی اصفهان

جلسه بررسی مشکلات و نحوه ارائه خدمات بهداشت درمانی کارکنان به میزبانی شرکت پخش فرآورده‌های نفتی استان اصفهان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، یکشنبه مورخ ۱۷ اردیبهشت ماه دکتر کورش شیرانی به همراه معاونت سلامت، روسای ستاد طب صنعتی و بهداشت، روابط عمومی و آموزش، مرکز پزشکی شهدای نفت و HSE با حضور در سالن جلسات شرکت پخش استان در جلسه با مدیران و سایر روسای این شرکت به منظور بررسی مسائل و مشکلات درمانی و نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به کارکنان خدوم و خانواده‌های آنان شرکت کردند.

در این جلسه مهندس اکبری مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی استان اصفهان، ضمن خوش آمدگویی به دکتر شیرانی و هیئت همراه به ارائه مسائل و مشکلات درمانی کارکنان این شرکت پرداخت.

ایشان ضمن تشکر از خدمات ارائه شده توسط بهداشت و درمان منطقه گفت: انتظار از مجموعه شما این است که خدمات کیفی تر، عادلانه تر، آسانتر و با اطلاع رسانی بیشتر ارائه گردد.

در این جلسه که روسای نواحی نایین و کاشان نیز به صورت آنلاین حضور داشتند؛ مشکلاتی از جمله پیامدهای حذف دفترچه‌های درمانی، طولانی بودن رسیدگی به اسناد پزشکی، مشکلات حذف پزشک معتمد، ناکافی

بودن مراکز طرف قرارداد، زمان انتظار در دریافت خدمات دندانپزشکی، قرارداد خدمات درمانی و اورژانس و سایر موارد مطرح گردید.

دکتر شیرانی پس از استماع موارد مطرح شده ضمن تشکر از برگزاری این جلسه اظهار امیدواری کرد نتایج آن به رفع موانع و مشکلات منجر گردد. ایشان با بیان اینکه انتقاد همیشه سازنده است و از آن استقبال می‌کنیم افزود: در ارتباط با حذف دفترچه‌های درمانی تصمیم گیری آن فرا سازمانی بوده و برای رسیدن به اهدافی از جمله ارائه خدمات مطلوب به جمعیت تحت پوشش می‌باشد. ایشان ادامه داد از مزایای الکترونیکی شدن خدمات پزشکی می‌توان به ثبت مشخصات تشخیصی درمانی جمعیت تحت پوشش همانند ثبت اقلام دارویی خاص برای بیماران خاص اشاره نمود و گفت پیامدهای ناشی از حذف دفترچه را رصد کرده و خیلی مشکلات حل شده و مسئولین مربوطه نیز در سازمان برای رفع سایر مشکلات در تلاش هستند.

وی در ارتباط با انعقاد قرارداد با مراکز درمانی نیز اظهار داشت: مشکلی در این زمینه وجود ندارد و بر اساس نیاز و درخواست کارکنان حتماً اقدام خواهد شد. ایشان درخواست دریافت سریع هزینه‌های مراکز طرف قرارداد را ناشی از افزایش قیمت‌ها دانست و زمان بر بودن آن را بررسی اسناد براساس مقررات اداری و تعداد زیاد مراکز طرف قرارداد اعلام کرد.

فعالیت واحد بهداشت حرفه ای در ده صنعت مهم نفتی و ۱۶ مرکز انتقال نفت و گاز اصفهان

سخن گفت و هدف از شرکت در آنها را هماهنگی در برنامه ریزی و تبیین اقدامات مورد نیاز در زمینه سلامت و ایمنی کارکنان صنایع نفتی دانست و اضافه کرد: در این جلسات موضوعات مهمی در ارتباط با شرایط بهداشتی محیط کار و اجرای برنامه‌های پیشگیری از بیماری‌ها و حوادث شغلی مطرح می‌گردد.

رئیس HSE اصفهان در ارتباط با اهمیت پدافند غیرعامل گفت: در این خصوص مرتب جلسات مشترکی با رؤسای HSE و پدافند غیرعامل صنایع تحت پوشش و همچنین جلسات و تعاملات برون سازمانی با سازمانها و ارگانهای خارج از نفت از جمله علوم پزشکی، سوانح سوختگی، هلال احمر به منظور تبادل نظر و هماهنگی در شرایط بحران و اضطرار برگزار گردید.

مهندس ذوالفقاری در بخشی دیگر از سخنان خود اظهار داشت به منظور بهبود شرایط کاری و پیشگیری از بروز حوادث و بیماری‌های شغلی رانندگان، خودروهای استیجاری آنها مورد بازرسی قرار گرفته و از مدارک آنها مستند تهیه شده است. نامبرده در ارتباط با برنامه‌های آموزشی و اهمیت آن گفت: در سال گذشته ۲۳ دوره آموزشی به میزان ۲۱۸۹ نفر ساعت در زمینه HSE و بهداشت توسط واحد آموزش و پژوهش برای کارکنان بهداشت و درمان اصفهان انجام شده است.

در خصوص پدافند غیر عامل در سال گذشته جلسات مشترکی با رؤسای HSE و پدافند غیرعامل صنایع نفت تحت پوشش و همچنین با سازمانها و ارگانهای مختلف برون صنعت نفت برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مهندس ذوالفقاری رئیس HSE منطقه اصفهان به مناسبت ۲۸ آوریل روز جهانی ایمنی و سلامت در گفتگویی با واحد روابط عمومی ضمن تبریک این روز به همکاران بهداشت حرفه ای اظهار داشت: این واحد در زمینه کاهش عوامل خطر فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و ارگونومیکی کارکنان فعالیت و به ارتقاء و حفظ سلامت آنها کمک می‌کند.

مهندس ذوالفقاری بیان داشت: این واحد در منطقه اصفهان علاوه بر فعالیت در پنج مرکز پزشکی و درمانی ملکی خود، ده شرکت نفتی را به اضافه مراکز انتقال نفت و گاز تحت پوشش داشته و در آنها حضور و مشارکت فعال دارد. وی افزود تعداد ۴۷۴۰ مصاحبه و ارزیابی تخصصی جهت شناسایی و تعیین مواجهات شغلی برای شاغلین مراکز تحت پوشش انجام شده است.

ایشان همچنین از حضور فعال کارشناسان بهداشت حرفه ای در کمیته‌های سلامت و حفاظت فنی صنایع

دوره آموزشی «داروهای ترالی احیاء» در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

جانبی مهم، اصول و روش‌های صحیح محاسبه دوز داروها به ویژه در شرایط اورژانسی و مراقبت‌های پرستاری حین و پس از تجویز داروهای ترالی کد مطالبی بیان شد.

ترالی احیا یا ترالی اورژانس داروهایی است که برای استفاده در مواقع اورژانسی و احیای قلبی و ریوی وجود آن‌ها الزامی است. ترالی‌های احیا دارای طبقاتی هستند که در هر طبقه، داروهای مشخصی قرار می‌گیرد تا پزشکان و پرستارها بتوانند در سریع‌ترین زمان ممکن به آنها دسترسی داشته باشند.

دوره آموزشی «داروهای ترالی احیاء» با حضور پزشکان، پرستاران، ماماها و کارکنان پاراکلینیک‌های بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، نعیم عبدی دکترای تخصصی مراقبت‌های ویژه پرستاری و عضو هیات علمی تدریس این دوره آموزشی را برعهده داشت.

در این دوره در مورد داروهای اصلی موجود در ترالی کد و کاربردهای آن‌ها، نکات کلیدی در تجویز سریع و ایمن داروهای اورژانسی، تداخلات دارویی و عوارض

برای نخستین بار؛ استقرار فوق تخصص غدد و متابولیسم در بیمارستان نفت گچساران

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه ۲۹ پزشک متخصص در رشته‌های ارتوپدی، ارولوژی، داخلی، جراحی، چشم، زنان و زایمان، قلب و عروق، روانپزشکی، بیهوشی، اطفال، پوست، جراحی مغز و اعصاب، بیماری‌های عفونی و مغز و اعصاب در کلینیک‌های تخصصی بیمارستان نفت گچساران حضور داشته و مشغول خدمت‌رسانی هستند گفت: حضور پزشکان متخصص در این مراکز درمانی، امکان تشخیص و درمان بیماری‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن را فراهم کرده است. بر اساس آخرین آمار بیش از ۱۷ هزار نفر زیرپوشش بیمه و خدمات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از استقرار و آغاز به کار فوق تخصص غدد و متابولیسم در کلینیک تخصصی بیمارستان نفت خبر داد.

دکتر سعید سینائی‌نژاد در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه استقرار پزشک فوق تخصص غدد و متابولیسم در کلینیک تخصصی بیمارستان نفت از مطالبه‌های خدمات گیرندگان به شمار می‌رفت اظهار کرد: در جهت تکمیل خانواده صنعت نفت، افزایش رضایتمندی خدمات گیرندگان و به دنبال ارتقاء سطح خدمات‌رسانی به خدمات گیرندگان این پزشک فوق تخصص از ابتدای خردادماه در روزهای دوشنبه به بیماران خدمات ارائه خواهند داد.

ارائه چهار هزار و ۲۰۰ خدمت مشاوره و روانشناسی به خدمات گیرندگان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سال گذشته

تحصیلی، خانوادگی و ازدواج مهمترین موضوعات مشاوره‌ای به مراجعین را شامل می‌شود. وی در ادامه گفت: دو هزار و ۶۰۵ مورد از مراجعات سال گذشته مربوط به واحد روانشناسی، ۹۱۳ مورد مربوط به واحد کاردرمانی و ۷۵۵ مورد نیز مربوط به حوزه گفتار درمانی بوده است. این مسئول گفت: ارائه خدمات روانشناسی و مشاوره برای رشد و ارتقای کیفیت زندگی در ابعاد مختلف برای هر خانواده ضروری است و باید با فرهنگ‌سازی به این سمت حرکت کرد. فاطمی، خدمات روانشناسی و مشاوره را فقط برای درمان بیماری‌ها ندانست و گفت: امروزه از این دانش برای پیشگیری و همچنین رشد در زمینه‌های مختلف مانند ازدواج، ادامه تحصیل، فرزند دار شدن و انتخاب شغل نیز استفاده می‌شود.

مسئول مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از ارائه چهار هزار و ۲۷۳ خدمت مشاوره به خدمات گیرندگان در سال گذشته خبر داد و گفت: ۶ مشاور در این مرکز، خدمات روانشناسی به جمعیت تحت پوشش را برعهده دارند.

سیده زهرا فاطمی به مناسبت نهم اردیبهشت روز روانشناس و مشاوره در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه در این مرکز خدماتی ازجمله مشاوره خانواده، زوج‌درمانی، خانواده‌درمانی، مشاوره تحصیلی، مشاوره کودکان، نوجوانان و جوانان، ازدواج، مشاوره شغلی، مهارت‌های زندگی، روان‌درمانی، روان‌سنجی، گفتاردرمانی، توانبخشی و بازتوانی جسمی و حرکتی، آموزش شاغلین و پژوهش ارائه می‌شود بیان کرد: مشاوره‌های تربیتی،

۱۷ درصد جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به فشارخون مبتلا هستند

خون بالا است بنابراین نام دیگر این بیماری را قاتل خاموش گذاشته‌اند.

دکتر سینائی‌نژاد سابقه خانوادگی، افزایش سن، چاقی، تغذیه نامناسب، مصرف زیاد نمک، نبود فعالیت بدنی و استرس را از جمله مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به فشارخون بالا عنوان کرد. وی با بیان اینکه توجه به این عوامل و پیروی از سبک زندگی سالم می‌تواند نقش موثری در پیشگیری از این بیماری و کاهش عوارض آن داشته باشد توضیح داد: پیشگیری همواره مقدم بر درمان بوده و در مورد بیماری پر فشاری خون نیز این اصل صادق است؛ ارتقای فرهنگ تغذیه مناسب، تشویق به ورزش منظم، مدیریت استرس و اصلاح سبک زندگی شهرنشینی می‌تواند به کاهش شیوع این بیماری کمک کند.

دکتر سینائی‌نژاد نکات مهم و موثر در کنترل و پیشگیری از فشارخون را شامل ترغیب عموم جامعه برای بررسی میزان فشارخون، تشویق افراد مبتلا به فشارخون بالا برای مراجعه به پزشک و درمان صحیح و ترغیب عموم جامعه به خصوص نوجوانان و جوانان به حفظ وزن، کلسترول و فشارخون در حد طبیعی، زندگی سالم، رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی منظم دانست.

اتحادیه جهانی فشارخون بالا از سال ۲۰۰۵ روز «۱۷ می» را به عنوان روز جهانی «فشارخون» تعیین کرد.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: طبق بررسی علمی و آماری ۱۷ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال خدمات گیرنده به فشارخون مبتلا هستند.

دکتر سعید سینائی‌نژاد به مناسبت روز جهانی فشارخون (۲۷ اردیبهشت‌ماه) در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: دو هزار و ۶۰۰ بیمار مبتلا به فشارخون در بین جمعیت تحت پوشش شناسایی شده که در قالب پرونده الکترونیک، تحت مراقبت و درمان هستند.

وی افزود: شعار امسال روز جهانی فشارخون «با اندازه‌گیری دقیق فشارخون و کنترل آن، عمر طولانی‌تری داشته باشید» نامگذاری شده که اهمیت اندازه‌گیری فشارخون را نشان می‌دهد و باید مورد توجه باشد.

دکتر سینائی‌نژاد اضافه کرد: روز جهانی فشارخون می‌تواند فرصت مناسبی برای خودمراقبتی آگاهانه و اصلاح عوامل رفتاری ایجاد کننده فشارخون همانند مصرف دخانیات و الکل، کم تحرکی، عادات تغذیه‌ای ناسالم، چاقی و اختلال اضطراب درمان نشده باشد.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: نکته مهم در پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا، بدون علامت بودن این بیماری، مطلع نبودن افراد از بیماری خود و بی‌توجهی به درمان صحیح و کنترل فشار

۱۹ پرونده در شورای عالی پزشکی وزارت نفت در منطقه فارس بررسی شد

نفت فارس، افزود: این تعداد پرونده همه مربوط به منطقه فارس بوده و از این تعداد ۱۴ فقره مربوط به بازنشستگان و ۵ فقره نیز مربوط به افراد شاغل بود.

به گفته وی، نتایج بررسی‌های کمیسیون عالی پزشکی متعاقباً به واحدهای امور اداری ادارات مراجعان ارسال خواهد شد. لازم به یادآوری است با تشکیل این شورا در شیراز، از ارجاع بیماران به ویژه بازنشستگان که با مشکلات جسمی و روحی مواجه هستند به تهران جلوگیری می‌شود که ضمن جلوگیری از اتلاف وقت و هزینه‌ها در افزایش سطح رضایت مندی بیماران نقش موثری دارد.

در بهار ۱۴۰۴، شورای عالی پزشکی وزارت نفت در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، تشکیل و تعداد ۱۹ پرونده از طریق ویدئو کنفرانس بررسی شد.

به گزارش روابط عمومی‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، نشست شورای عالی پزشکی به منظور رفاه حال بیماران در شیراز با حضور اعضای این شورا برگزار شد.

دکتر آرمان مستغنی، در این باره گفت: در این شورا در مجموع ۱۹ پرونده مطرح و مورد رسیدگی قرار گرفت. رییس سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت

مروری بر اهم اقدامات بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در هفته سلامت در یک نگاه

نفت گچساران با حضور در مسجد امام حسین (ع) این روستا به مراجعین خدمت پزشکی و بهداشتی ارائه دادند. برگزاری کارگاه آموزشی «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند»

همچنین در ادامه برنامه‌های هفته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برای کارکنان اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند» با تدریس فریده افشین‌پور روانشناس و فروغ شیخ‌مومما در سالن کنفرانس بیمارستان نفت کرد.

وبینار آموزشی «نه به تصادف، آری به زندگانی» همزمان با هفتم اردیبهشت آخرین روز از هفته سلامت ۱۴۰۴ ووبینار آموزشی «نه به تصادف، آری به زندگانی» از سوی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت برگزار شد.

این وبینار با تدریس فریده افشین‌پور کارشناس ارشد مشاوره و سرهنگ سیروس الهی کارشناس فرهنگ ترافیک به صورت آنلاین به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران انجام شد.

هفته سلامت ۱۴۰۴ (یکم تا هفتم اردیبهشت) با شعار «سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد» برگزار شد.

برپایی ایستگاه سلامت، برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند»، پاکسازی محیط زیست، برگزاری اردوی جهادی و وبینار آموزشی «نه به تصادف، آری به زندگانی» از اقدامات مهم بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در هفته سلامت امسال بوده است.

بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همزمان با نخستین روز از هفته سلامت اقدام به برپایی ایستگاه سلامت در اداره مرکزی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران کرد.

در این ایستگاه سلامت با انجام تست قندخون و فشارخون کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران غربالگری شدند. این ایستگاه با هدف توجه ویژه به ارتقای سلامت کارکنان صنعت نفت، جهت آگاه‌سازی و اطلاع‌رسانی در خصوص غربالگری بیماری دیابت بر پا شد.

از برگزاری اردوی جهادی تا پاکسازی محیط زیست همین طور جمعی از کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در دومین روز هفته سلامت به مناسبت روز زمین پاک و با هدف نهادینه کردن فرهنگ مهربانی با طبیعت، منطقه گردشگری گناوه را از زباله‌های پلاستیکی پاک کردند. گروه جهادی پزشکی بهداشت و درمان صنعت

برگزاری کارگاه تخصصی سناریونویسی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

دکتر روح‌الهی به‌عنوان مدرس مدعو، مباحث تخصصی و به‌روز این حوزه را ارائه نمود.

محورهای اصلی این دوره آموزشی شامل آشنایی با اصول و مبانی سناریونویسی، نحوه تنظیم سناریوی مختصر و کوتاه، تدوین سناریوهای عملیاتی در مقیاس کامل، معرفی آخرین استانداردهای سناریونویسی کمبریج و برگزاری جلسه پرسش و پاسخ بود. این برنامه ۸ ساعته با استقبال گسترده و رضایت شرکت‌کنندگان همراه بود و حاضران، برگزاری چنین دوره‌هایی را در ارتقاء آمادگی و هماهنگی در شرایط اضطراری و بحران، مؤثر ارزیابی کردند. شایان ذکر است این کارگاه در راستای برنامه‌های آموزشی و توانمندسازی مستمر کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شده و استمرار آن در دستور کار واحد آموزش و مدیریت بحران و پدافند غیرعامل قرار دارد.

کارگاه تخصصی سناریونویسی در روز سه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴ در سالن جلسات شهدا در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به همت واحدهای آموزش و پژوهش و مدیریت بحران و پدافند غیرعامل این بهداشت و درمان، کارگاه تخصصی سناریونویسی با حضور روسای بهداشت و درمان‌ها، روسای بیمارستان‌های نفت و مسئولین HSE و پدافند غیرعامل بهداشت و درمان‌های صنعت نفت جنوب در روز سه‌شنبه ۱۶ اردیبهشت ماه به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

در این کارگاه یک‌روزه که با هدف ارتقای سطح دانش و مهارت مدیران و کارشناسان حوزه بهداشت، ایمنی و مدیریت بحران در زمینه طراحی و اجرای سناریوهای عملیاتی برگزار گردید، خانم

برگزاری کارگاه آموزشی مهارت محور ارزیابی ریسک حریق در ساختمانهای درمانی و اداری با روش FRAME



محیط مورد بررسی شدند. نرم افزار مذکور با تجزیه و تحلیل داده ها، تصویری جامع از شاخص های مرتبط با پتانسیل ریسک، سطح پذیرش ریسک و سطح حفاظت ارائه می دهد. و در نهایت نمره ای دقیق به ریسک محیط اختصاص می دهد. این قابلیت، امکان رتبه بندی فضاها از نظر ایمنی در برابر حریق را فراهم می سازد.

یکی از نکات برجسته این کارگاه، آموزش نحوه اعمال مداخلات ایمنی و مشاهده تأثیر آنی این مداخلات بر شاخص های ریسک بود. این ویژگی به کارشناسان اجازه می دهد تا اثر اقدامات اصلاحی را قبل از اجرای نهایی، در فضای شبیه سازی شده مشاهده و ارزیابی کنند.

همچنین در این دوره، شبیه سازی های مرتبط با تخلیه ایمن افراد از محیط های پرخطر، در زیرمجموعه ای از فاکتورهای مربوط به سطح پذیرش ریسک، به شرکت کنندگان آموزش داده شد. این مهارت مهم، کارشناسان را قادر ساخت تا وضعیت فعلی خروج ایمن از محیط ها را ارزیابی کرده و در صورت لزوم، اقداماتی جهت کاهش تلفات احتمالی در شرایط اضطراری پیشنهاد دهند. در پایان دوره، شرکت کنندگان به توانمندی هایی در زمینه گردآوری داده ها، پیاده سازی و تفسیر نتایج ارزیابی ریسک، تحلیل شبیه سازی ها، ارائه راهکارهای فنی و اتخاذ تصمیمات مدیریتی مبتنی بر داده های عددی دست یافتند. این دستاوردها به آن ها کمک می کند تا با اولویت بندی و طبقه بندی فضاها، تصمیمات دقیق تری برای ارتقاء سطح ایمنی اتخاذ نمایند.

کارگاه آموزشی مهارت محور ارزیابی ریسک حریق در ساختمان های درمانی و اداری با روش FRAME با حضور مدیران و کارشناسان HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به همت واحد آموزش و پژوهش این بهداشت و درمان کارگاه آموزشی ارزیابی ریسک حریق به روش FRAME (Fire Risk Assessment Method for Engineering) که یکی از کارآمدترین و جامع ترین تکنیک های ارزیابی ریسک حریق در ساختمان ها می باشد، با حضور مدیران و کارشناسان HSE مناطق ۱۶ گانه بهداشت و درمان صنعت نفت به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

این کارگاه آموزشی با تدریس دکتر ویدا زراوشانی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین و استادیار گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار برگزار شد.

در این دوره آموزشی، شرکت کنندگان با تکنیک FRAME به عنوان ابزاری پیشرفته و کمی برای ارزیابی ریسک در فضاهای بسته از جمله بیمارستان ها، مراکز آموزشی، گردشگری، صنعتی و خدماتی آشنا شدند. مزیت قابل توجه این تکنیک در مقایسه با سایر روش ها، قابلیت ارزیابی ریسک در سه حیطه انسان، ساختمان و فعالیت های اقتصادی به صورت عددی و دقیق است.

کارشناسان حاضر در دوره، با استفاده عملی از نرم افزار اختصاصی این تکنیک، موفق به شناسایی نقاط ضعف و قوت

آغاز به کار کلینیک‌های تخصصی اورولوژی و جراحی در مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی

مراجعان می‌توانند از خدمات تخصصی اورولوژی و جراحی عمومی توسط پزشکان متخصص در روزهای یکشنبه و سه‌شنبه در این مرکز بهره‌مند شوند.

هدف از راه‌اندازی این کلینیک‌ها، تسهیل در روند درمان و افزایش رضایتمندی بیماران می‌باشد. امیدواریم طی ماه‌های آینده امکان ارائه خدمات تخصصی در دیگر رشته‌ها نیز در این مرکز فراهم گردد. بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در راستای سیاست‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، همچنان در مسیر گسترش کمی و کیفی خدمات گام برمی‌دارد و با تجهیز زیرساخت‌ها و جذب نیروی انسانی متخصص، در تلاش است تا سطح سلامت جامعه هدف را به شکل چشمگیری ارتقاء دهد.

مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در ادامه روند توسعه خدمات درمانی خود، از تاریخ ۱۸ خردادماه ۱۴۰۴ با راه‌اندازی کلینیک‌های تخصصی اورولوژی و جراحی گامی مؤثر در ارتقاء سطح خدمات تخصصی برداشته است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، این مرکز که در کوی فدائیان اسلام (نیوساید)، ابتدای خیابان شهرپور واقع شده، پیش از این با ارائه خدمات متنوعی از جمله اورژانس، پزشکی خانواده، دندانپزشکی در دو شیفت صبح و عصر پاسخگوی نیازهای درمانی کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش صنعت نفت بوده است. با آغاز به کار کلینیک‌های جدید از ۱۸ خرداد ماه،

اعزام هوایی بیمار ترومایی از سکویهای پارس جنوبی



عروق است. به همین دلیل با هماهنگی‌های سریع انجام‌شده، وی با همراهی یک پرستار و رئیس مرکز اورژانس، توسط امداد هوایی سازمان منطقه ویژه پارس به بیمارستان سلمان فارسی بوشهر منتقل شد. وی خاطرنشان کرد: استفاده از امداد هوایی در شرایطی که زمان، نقشی حیاتی در نجات جان بیمار دارد، یکی از ظرفیت‌های مهم سازمان منطقه ویژه پارس در ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی است.

یکی از کارکنان سکوی فرعی شرکت نفت و گاز پارس که بر اثر حادثه دچار شکستگی ران شده بود، با امداد هوایی سازمان منطقه ویژه پارس به بیمارستان سلمان فارسی بوشهر منتقل شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، دکتر محسن شمس، رئیس مرکز اورژانس و سلامت کار سازمان منطقه ویژه پارس، از انتقال هوایی یک بیمار ترومایی به بیمارستان سلمان فارسی خبر داد.

این بیمار ۳۲ ساله، صبح روز دوشنبه ۵ خرداد ۱۴۰۴، در پی حادثه‌ای در یکی از سکویهای فرعی شرکت نفت و گاز پارس دچار آسیب‌دیدگی شدید و شکستگی ران شد و بلافاصله به بیمارستان عسلویه انتقال یافت.

دکتر شمس افزود: «پس از بررسی‌های تخصصی مشخص شد بیمار نیازمند انجام عمل فوق تخصصی

همکاری دانشگاه علوم پزشکی و صنعت نفت در مسیر توسعه سلامت

دکتر اخلاقی به عنوان رئیس دانشگاه، برای وی آرزوی موفقیت کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در این دیدار با اشاره به وسعت جغرافیایی حوزه خدمات رسانی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی توحید جم و افزایش چشمگیر خدمات درمانی در سال های اخیر، پیشنهاد انعقاد تفاهم نامه همکاری مشترک میان دو نهاد را مطرح کرد. هدف از این تفاهم نامه، ارتقای کمی و کیفی خدمات درمانی، بهداشتی و پژوهشی در سطح استان عنوان شد.

دکتر اخلاقی نیز ضمن قدردانی از خدمات ارزنده بیمارستان توحید جم در ارائه خدمات به جمعیت بومی استان بوشهر و استان های همجوار، آمادگی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر را برای توسعه همکاری و مشارکت مؤثر در راستای ارتقای سلامت کارکنان صنعت نفت و ساکنان منطقه اعلام کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با حضور در دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، با رئیس جدید این دانشگاه دیدار و گفت و گو کرد. در این نشست که با حضور مسئولان دو حوزه برگزار شد، بر لزوم گسترش همکاری های دوجانبه در حوزه های درمان، بهداشت و پژوهش تأکید شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ در نشستی صمیمی و هم اندیشانه، دکتر سعید گران پی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با دکتر اخلاقی، رئیس جدید دانشگاه علوم پزشکی بوشهر دیدار و گفت و گو کرد.

در این دیدار که با حضور دکتر حاجانی، قائم مقام دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، رئیس روابط عمومی دانشگاه و دکتر ایرج جامه بزرگی، رئیس سلامت کار HSE بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر برگزار شد، دکتر گران پی ضمن تبریک انتصاب شایسته

تمرکز مدیران ارشد نفت بر راهکارهای ارتقای سلامت کارکنان در قطب انرژی کشور

ایران، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، رئیس بهداشت سازمان منطقه ویژه پارس و رئیس بهداشت شرکت نفت و گاز پارس حضور داشتند.

بررسی شاخص های عملکردی حوزه سلامت، تبادل تجربیات مدیریتی، طرح چالش های بهداشتی در محیط های عملیاتی و شناسایی راهکارهای مؤثر برای بهبود وضعیت سلامت کارکنان، از جمله محورهای اصلی این نشست بود.

این نشست با هدف هم افزایی بین بخش های مختلف بهداشت و HSE صنعت نفت، با رویکرد منطقه ای و فرمان منطقه ای برگزار شد تا گامی در جهت تقویت سلامت جسمی و روانی کارکنان صنعت نفت، به ویژه در مناطق صنعتی و عملیاتی جنوب کشور برداشته شود.

نشست تخصصی هم اندیشی بهداشت و ارتقای سلامت کارکنان صنعت نفت با حضور مدیران ارشد حوزه HSE و بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در سازمان منطقه ویژه پارس برگزار شد تا راهکارهای عملی برای افزایش شاخص های سلامت در مناطق عملیاتی بررسی و تبادل تجربه شود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، نشست هم اندیشی بهداشت و ارتقای سلامت کارکنان صنعت نفت با حضور جمعی از مدیران ارشد حوزه HSE و بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، در سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس برگزار شد.

در این نشست، مدیر بهداشت اداره کل HSE وزارت نفت، رئیس بهداشت صنعتی شرکت ملی نفت

آموزش شست و شوی صحیح دست، اولویت مقابله با عفونت‌های بیمارستانی

در پیشگیری از انتقال عفونت‌ها، رعایت اصول صحیح شست و شوی دست است. کادر درمان باید در پنج لحظه کلیدی، یعنی قبل از تماس با بیمار، قبل از اقدامات استریل، بعد از تماس با مایعات بدن بیمار، پس از تماس با بیمار و پس از تماس با محیط اطراف بیمار، دست‌های خود را به طور کامل و اصولی بشویند. پورششمس تأکید کرد: «استفاده از دستکش، مواد ضد عفونی کننده (هندراب) و سایر مواد جایگزین، به هیچ وجه نباید مانع شست و شوی صحیح دست شود. رعایت این اصل ساده اما حیاتی، می‌تواند به طرز چشمگیری از گسترش عفونت‌ها جلوگیری کند.»

رئیس واحد عفونی بیمارستان توحید جم با تأکید بر نقش حیاتی بهداشت دست در پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی، گفت: آموزش اصولی شست و شوی دست برای کادر درمان یک ضرورت همیشگی است، نه یک اقدام مقطعی.

به مناسبت ۱۵ اردیبهشت‌ماه، روز جهانی بهداشت دست، آمنة پورششمس رئیس واحد عفونی بیمارستان توحید جم با اشاره به شعار جهانی این روز، گفت: «پوشیدن دستکش ممکن است گاهی انجام شود، اما شست و شوی دست باید همیشه رعایت شود». وی با اشاره به اهداف سازمان جهانی بهداشت در ارتقای ایمنی بیماران افزود: «مهم‌ترین عامل

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس از مصدومان حادثه پالایشگاه شیراز عیادت کرد

به بیمارستان‌های علی اصغر، شیراز و زرقان توسط کارشناس مددکاری این مرکز نیز از این مصدومان عیادت به عمل آمد.

حادثه شرکت پالایش نفت شیراز در پی نشستی گاز در یکی از واحدها و در روز شنبه دهم خرداد ماه جاری اتفاق افتاد. پالایشگاه شیراز (که به عنوان SORC نیز شناخته می‌شود) یک پالایشگاه نفت خام است که در کیلومتر ۲۲ جاده شیراز به اصفهان واقع شده است. این پالایشگاه برای پالایش ۴۰ هزار بشکه نفت خام در روز، معادل ۲ میلیون تن در سال، طراحی شده است. خوراک نفت خام مورد نیاز از طریق یک خط لوله ۱۰ اینچی ۲۳۰ کیلومتری از مناطق نفتی گچساران تامین می‌شود.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس از مصدومان حادثه شرکت پالایش نفت شیراز عیادت کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در پی حادثه نشستی گاز در یکی از واحدهای شرکت پالایش نفت شیراز تعداد ۱۳ مصدوم به بیمارستان‌های برخی شیراز و زرقان اعزام شدند. بر این اساس، دکتر بهروز دیور؛ رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با حضور در بیمارستان علی اصغر شیراز از مصدومان این حادثه عیادت نمودند و در جریان مداوای کارکنان آسیب دیده قرار گرفتند. همچنین، بعد از وقوع حادثه و انتقال مصدومان



پزشکیار منطقه خاوران افزایش مهارت‌های امدادی و ارتقاء کیفیت خدمات را رقم زد

خدمات اورژانس انجام شده است.

همچنین، آموزش کارکنان در حوزه‌های بهداشتی از قبیل پیشگیری از بیماری‌های عفونی مانند سرخک، کنترل و پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر و آموزش کمک‌های اولیه بخشی دیگر از فعالیت‌های موثر ایشان به شمار می‌رود.

این تلاش‌ها نه تنها موجب ارتقاء سطح آگاهی و آمادگی در منطقه خاوران شده، بلکه به‌عنوان الگویی موفق، نقش مهمی در توسعه دانش کاربردی در محیط‌های درمانی ایفا کرده است. شایان ذکر است؛ این اقدامات، بازتابی از تلاش‌های گسترده تمامی پزشکیاران در سایر مناطق نیز هست که با همت و دلسوزی، در حوزه آموزش و ارتقاء خدمات درمانی فعالیت دارند.

بی‌تردید، دستاوردهای امروز حاصل زحمات جمعی این عزیزان است که در سراسر مناطق، هم‌پای یکدیگر برای بهبود سلامت جامعه گام برمی‌دارند.

محمدرضا روحانی، پزشکیار پر تلاش منطقه خاوران علاوه بر انجام امور درمانی، در حوزه آموزش نیز فعالیت‌های ارزشمندی را دنبال می‌کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، بنا به گزارش ارسالی از واحد خدمات پرستاری، در نظام سلامت، نقش پزشکیاران تنها به ارائه خدمات درمانی محدود نمی‌شود، بلکه فعالیت‌های آموزشی و ترویجی آنان نیز سهم بسزایی در ارتقاء سطح دانش و آمادگی مجموعه‌های درمانی دارد.

در همین راستا، محمدرضا روحانی، پرستار پر تلاش منطقه خاوران، با پشتکار و تعهد مثال‌زدنی، علاوه بر انجام امور درمانی، در حوزه آموزش نیز فعالیت‌های ارزشمندی را دنبال می‌کند. از جمله اقدامات شاخص او می‌توان به برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی برای رانندگان آمبولانس اشاره کرد که با هدف افزایش مهارت‌های امدادی و ارتقاء کیفیت

برگزاری دوره آموزشی اطفاء حریق ویژه کادر درمان و غیر درمان در شرکت پالایش نفت شیراز

دوره، شرکت‌کنندگان به صورت میدانی و با استفاده از خاموش‌کننده‌های دستی، تمرین‌های عملی اطفاء آتش را زیر نظر کارشناسان مجرب آتش‌نشانی انجام دادند.

مختارزاده توضیح داد: این تمرینات در فضای باز و با رعایت کامل اصول ایمنی اجرا شد تا افراد ضمن آشنایی با شرایط واقعی حریق، توانمندی عملی خود را در کنترل و مهار آتش ارتقاء دهند. وی گفت: این دوره آموزشی، گامی مؤثر در جهت ارتقاء فرهنگ ایمنی، افزایش توان واکنش در شرایط بحرانی و کاهش خطرات ناشی از حوادث احتمالی در محیط کار بوده و مورد استقبال کارکنان قرار گرفت.

به گفته مختارزاده، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با تاکید بر آموزش‌های مستمر، بر تعهد خود در ایجاد محیطی ایمن و آگاه برای تمامی کارکنان، پایبند خواهد بود و در همین راستا، این دوره یک‌روزه به همت واحد آموزش و پژوهش و واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و با همکاری مدیریت HSE و واحد آتش‌نشانی پالایشگاه شیراز، به صورت تئوری و عملی برگزار گردید.

کارشناس بهداشت حرفه‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گفت: در راستای ارتقاء سطح آگاهی و آمادگی کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در مواجهه با شرایط اضطراری، دوره آموزشی اطفاء حریق با حضور کادر درمان و غیر درمان، در محل سالن آموزش‌های HSE شرکت پالایش نفت شیراز برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، مهندس عباس مختارزاده در این خصوص عنوان کرد: در بخش تئوری، شرکت‌کنندگان با مباحث پایه‌ای و تخصصی در خصوص انواع آتش‌سوزی‌ها، طبقه‌بندی آتش‌ها دسته‌های A، B، C، D و (روش‌های پیشگیری، اصول اولیه مقابله با حریق و نحوه استفاده صحیح از تجهیزات خاموش‌کننده آشنا شدند. وی افزود: این آموزش‌ها با هدف افزایش سطح دانش نظری کارکنان در زمینه شناسایی نوع حریق و انتخاب روش اطفاء مناسب صورت گرفت.

کارشناس بهداشت حرفه‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس اضافه کرد: در ادامه، در بخش عملی این

اردوی جهادی درمانی به مناسبت گرامیداشت سالگرد شهدای خدمت و گرامیداشت سوم خرداد



نفت غرب کشور برگزار گردید.

در این اردوی جهادی که از ساعت ۸ صبح تا ۱۵ روز جمعه نهم خرداد ماه در مسجد امام سجاد محله سجادیه برگزار شد به ۳۵۰ نفر از همشهریان خدماتی شامل: ویزیت پزشکان عمومی، چکاپ رایگان، انجام تست‌های مقدماتی پزشکی از جمله تست قند و اندازه‌گیری فشار خون، دریافت مشاوره در حوزه تغذیه سالم، سلامت روان و ارائه بسته‌های بهداشتی و دارویی به نیازمندان ارائه گردید. بهمن امیری مسئول بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، ضمن تقدیر از تلاش‌های بی‌وقفه دست‌اندرکاران این اردوی جهادی، بر اهمیت توجه به مناطق محروم و ارائه خدمات پزشکی به اقشار کم‌برخوردار تاکید کرد و گفت: این اقدام، نمادی از روحیه جهادی و ایثارگری بسیجیان این پایگاه مقاومت در خدمت به مردم محروم می‌باشد.

جهادگران سلامت پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در راستای ارائه خدمات سلامت رایگان در مناطق کم برخوردار و به نیابت از شهدای خدمت، اردوی جهادی درمانی یک روزه برگزار کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: با هماهنگی و تلاش پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در اولین سالگرد شهادت شهدای خدمت و گرامیداشت آزادسازی خرمشهر، اردوی جهادی درمانی با حضور پزشک، پرستار، پزشکیار جهت عموم مردم منطقه کم برخوردار سجادیه شهر کرمانشاه برگزار شد.

این اقدام خداپسندانه، با هدف زنده نگه داشتن نام و یاد شهدای خدمت، هشت سال دفاع مقدس و احترام به ارزش‌های والای نظام مقدس جمهوری اسلامی و در راستای مسئولیت‌های اجتماعی بهداشت و درمان صنعت

برگزاری کارگاه آموزشی خودمراقبتی بانوان شاغل در شرکت گاز ارومیه

و توانایی تعامل مؤثر با سیستم سلامت بیان نمود. وی گفت: سواد سلامت دارای ابعاد مختلف از جمله پیشگیری و مراقبت، حقوق سلامت، تغذیه و سبک زندگی سالم، سلامت جنسی و باروری است. وی به تفصیل با استفاده از پرسشنامه و عکس اسلاید طی ۴ ساعت به شرکت‌کنندگان آموزش‌های لازم را بیان نمود. ضمناً از طرف بهداشت درمان شمالغرب به شرکت‌کنندگان پک بهداشتی همراه با بروشور آموزشی تقدیم شد.

کارگاه آموزشی خودمراقبتی بانوان شاغل در شرکت گاز ارومیه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ کارگاه آموزشی خود مراقبتی بانوان روز دوشنبه ۲۲ اردیبهشت در سالن کنفرانس شرکت گاز ارومیه برگزار شد

در این کارگاه آموزشی پورنقاشان با ارائه مطالبی ارزنده درخصوص سواد سلامت شامل آگاهی از مسائل بهداشتی، پیشگیری از بیماری‌ها، مراقبت‌های پزشکی

افتتاح و راه اندازی مرکز جامع سلامت صنعت نفت اردبیل

با حضور مشاور مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مرکز جامع سلامت صنعت نفت اردبیل افتتاح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، مرکز جامع سلامت صنعت نفت اردبیل (پزشکی خانواده و طب کار) به همت مدیران عامل شرکتهای پخش فراورده های نفت و گاز استان اردبیل با موافقت دکتر شجاع مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و همراهی دکتر ابوحمزه مدیر سلامت در اردبیل افتتاح شد.

در این مراسم که با حضور دکتر فلاح مشاور مدیر عامل، دکتر عظیمزاده رئیس بهداشت و درمان و دکتر مقدم رئیس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور و مدیران شرکتهای نفتی منطقه اردبیل برگزار شد، به اذعان مسئولین منطقه بعد از ۳۵ سال انتظار و پیگیری افتتاح گردید.

سیدحجت مدنی مدیر شرکت پخش فراورده های نفتی منطقه اردبیل با اشاره به اینکه کارکنان صنعت نفت شاغل در استان اردبیل از امکانات ساختمانی و تجهیزات درمانی مستقل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت محروم می باشند، افزود: استقرار و راه اندازی

این مجموعه در استان نقشی کلیدی در ارائه خدمات مطلوب سلامت به کارکنان این صنعت دارد و انتظار داریم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خدماتی شایسته و درخور این خانواده بزرگ ارائه دهد.

محمد علی فلاح مهرجردی، مشاور مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز ضمن تشکر از اعتماد و حمایت مدیر عامل این سازمان، به دستاوردهای حوزه بهداشت و درمان صنعت نفت اشاره کرد و گفت: تلاش ما همیشه بر ارائه خدمات بهتر و پاسخگویی به نیازهای کارکنان متمرکز بوده است و امیدوارم مسیر پیش رو با دستاوردهای بیشتری همراه باشد.

وی با تأکید بر لزوم توسعه و بهبود زیرساخت های خدمات درمانی گفت: با هماهنگی های لازم با سایر نهادها و بهره گیری از ظرفیت های موجود، تمام تلاش ما بر این است که خدمات درمانی باکیفیت بالاتر و در دسترس تر ارائه شود.

امید است با پیگیری های مستمر این بهداشت و درمان و مدیران صنعت نفت منطقه اردبیل، در تجهیز این مرکز، شاهد رشد و توسعه این مجموعه درمانی باشیم.



برگزاری سمینار بهداشت حرفه‌ای و سلامت شغلی در پالایشگاه اول مجتمع گاز پارس جنوبی

داشت، دکتر سعید گران‌پی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و رئیس شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت، و دکتر ایرج جامه بزرگی، رئیس سلامت کار و HSE و دبیر شورای تخصصی سلامت روان بهداشت و درمان، به ایراد سخنرانی پرداختند. در این جلسه، دکتر گران‌پی بر اهمیت ارتقاء سلامت روان کارکنان و کاهش استرس‌های شغلی تأکید کرده و دکتر جامه بزرگی نیز بر لزوم تعامل و همکاری بیشتر میان واحد HSE و بهداشت و درمان در راستای پیشگیری از بیماری‌ها و شناسایی زودهنگام مشکلات سلامتی کارکنان تأکید کردند.

سمینار تخصصی بهداشت حرفه‌ای و سلامت شغلی ویژه کارکنان پالایشگاه اول مجتمع گاز پارس جنوبی با حضور دکتر سعید گران‌پی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، و دکتر ایرج جامه بزرگی، رئیس سلامت کار و HSE، برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، سمینار بهداشت حرفه‌ای و سلامت شغلی با هدف ارتقاء آگاهی کارکنان پالایشگاه اول مجتمع گاز پارس جنوبی برگزار شد. در این سمینار که به بررسی مسائل مختلف مرتبط با سلامت روان و استرس شغلی اختصاص

برگزاری کارگاه آموزشی هوش مصنوعی در سازمانها و پزشکی در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور

هوش مصنوعی، تقریباً چندین دهه از دنیا عقب خواهیم بود و با عنایت به اقدامات انجام یافته در سایر کشورهای جهان همچون فرانسه که وزیر هوش مصنوعی انتصاب نموده اند، امیدوارم در کشور ما هم به هوش مصنوعی توجه ویژه‌ای باشد و همه کاربران از تمام طبقات در سازمانها و یا حتی بصورت عمومی فراگیر شود.

استفاده از هوش مصنوعی در پزشکی بسیار حائز اهمیت می‌باشد، تشخیص زود هنگام بسیاری از بیماری‌ها همچون پارکینسون یا تومورهای مغزی در مراحل اولیه که حتی توسط انسان قابل افتراق نمی‌باشد از مزایای استفاده از هوش مصنوعی می‌باشد و حتی در پرستاری از راه دور نیز در کشورهای مختلف دنیا به موفقیت‌های چشمگیری نائل گردیده است. وی با اشاره به موفقیت‌های کسب شده دانشمندان جهان در کشف جاروی روباتیک، این اقدام را راهگشای بسیاری از کشفیات مهم دیگر دانست.

دکتر احمدی همچنین گفت: هفته‌ای که گذشت در مجلس شورای اسلامی به عنوان «هفته هوش مصنوعی» نام گرفته است که این بیانگر اهمیت هوش مصنوعی و استفاده از آن می‌باشد. همچنین ایشان با اشاره به اینکه اکنون ایران در رتبه ۹۴ در زمینه هوش مصنوعی می‌باشد، تلاش مضاعف در این زمینه جهت رسیدن به رتبه‌های بالای جهانی در زمینه هوش مصنوعی را خاطر نشان نمود

کارگاه آموزشی هوش مصنوعی در سازمانها و پزشکی در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، با عنایت به اهمیت هوش مصنوعی در سازمانها و همچنین پزشکی، واحد آموزش این بهداشت و درمان اقدام به برگزاری کارگاه آموزشی با عنوان «هوش مصنوعی در سازمانها و پزشکی» نمود.

در این کارگاه آموزشی که با حضور دکتر عقیل احمدی دکترای هوش مصنوعی و مدرس برتر در این حوزه که بصورت حضوری برای کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور و بصورت آنلاین برای کلیه کارکنان در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد، مطالب ارزنده‌ای درخصوص تاریخچه ظهور هوش مصنوعی، نظریه‌های مختلف درخصوص هوش مصنوعی، زحمات دانشمندان در دوره‌های مختلف زمانی برای استفاده و ارتقاء هوش مصنوعی، انقلاب‌های مهم رخ داده در جهان که مهمترین و آخرین‌ها هوش مصنوعی بود بیان نمود. در ادامه با تشریح مهمترین ابزارهای هوش مصنوعی، اهمیت گذراندن دوره‌های هوش مصنوعی در دوران کنونی را حائز اهمیت دانست و گفت: تا چندی قبل زبان انگلیسی و علوم کامپیوتری از مهمترین ابزار در بروز بودن جهت استفاده از دانش جهانی محسوب می‌شد ولی اکنون بدون استفاده از

برگزاری اردوی جهادی پزشکی در منطقه بلده توسط بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور

شهر بلده مستقر شدند و اقدام به ویزیت و درمان بیماران نمودند.

دکتر نوریان همچنین از توزیع بسته‌های سلامت در میان کودکان حاضر در این اردو* خبر داد و بیان کرد: *بیش از ۲۰۰ بسته سلامت شامل مسواک، خمیردندان، مایع دستشویی، شامپو و دستمال کاغذی میان کودکان منطقه توزیع شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور در پایان با ابراز قدردانی از مشارکت پزشکان، نهادهای همکار و شرکت‌های منطقه‌ای از جمله شرکت گاز استان مازندران، منطقه ۹ عملیات انتقال گاز، خطوط لوله نفت و پایانه نفتی شمال، و مجتمع فرهنگی و ورزشی محمودآباد، تأکید کرد: توزیع اقلام دارویی و درمانی میان افراد نیازمند از مهم‌ترین برنامه‌ها و اهداف این اردوی جهادی بوده است که با همت جمعی محقق شد.

اردوی جهادی پزشکی در منطقه محروم بلده شهرستان نور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، دکتر بهزاد نوریان، رئیس این مجموعه، با اشاره به اهمیت ارائه خدمات به مناطق محروم، گفت: برگزاری اردوهای جهادی پزشکی در مناطق محروم از مهم‌ترین مصادیق ایفای مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت و بخش بهداشت و درمان است که با هدف کمک به محرومان و ارتقاء سلامت اجتماعی، به‌صورت دوره‌ای در یکی از نقاط محروم شمال کشور برگزار می‌شود.

وی افزود: در اردوی جهادی اخیر که در منطقه بلده برگزار شد، ۸ پزشک متخصص در حوزه‌های قلب، داخلی، مغز و اعصاب، چشم، پوست و مو، روانشناسی، مامایی، و دندان پزشکی، با بهره‌گیری از ۷ یونیت دندان پزشکی سیار، در مرکز بهداشت و درمان ولی‌عصر (عج) و مسجد جامع

برگزاری نشست تخصصی گرامیداشت هفته سلامت در شرکت گاز مازندران



روانی پرسنل از طریق غربالگری‌های دوره‌ای، آموزش‌های تخصصی و اجرای پروژه‌های بهداشتی در دستور کار قرار گرفته است.

در این مراسم، از زحمات رییس و کادر درمان صنعت نفت منطقه شمال تقدیر شد و کارگاه‌های آموزشی با موضوعات پیشگیری از بیماری‌های شغلی، تغذیه سالم و مدیریت استرس برای کارکنان برگزار شد.

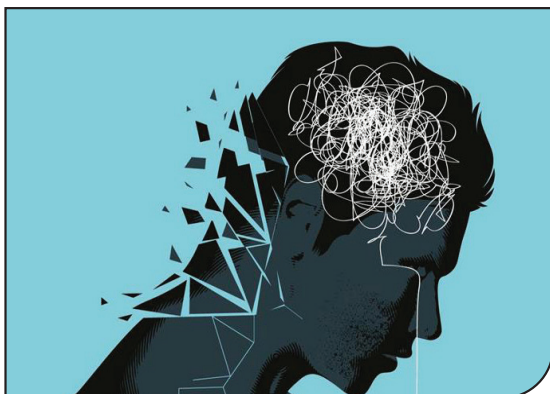
این نشست با حضور مدیران ارشد شرکت گاز مازندران و بهداشت و درمان برگزار شد و مورد استقبال شرکت‌کنندگان قرار گرفت.

همزمان با هفته ملی سلامت، نشست تخصصی با موضوع «سلامت و ایمنی نیروی انسانی در صنعت نفت» با حضور مدیرعامل شرکت گاز مازندران و رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه شمال در سالن کنفرانس این شرکت برگزار شد.

■ در این مراسم، مهندس هژبر جوادی، مدیرعامل شرکت گاز مازندران، با تأکید بر اهمیت سلامت پرسنل به عنوان سرمایه‌های اصلی صنعت نفت و گاز، گفت: حفظ و ارتقای سلامت کارکنان و خانواده‌های آنان همواره در اولویت برنامه‌های شرکت گاز مازندران قرار دارد. ما با همکاری نزدیک با مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت، برنامه‌های پیشگیرانه و آموزشی مؤثری را در حوزه سلامت شغلی و عمومی اجرا می‌کنیم.

■ دکتر بهزاد نوریان، رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه شمال نیز در این نشست با اشاره به چالش‌ها و اقدامات انجام‌شده در حوزه سلامت کارکنان صنعت انرژی، اظهار داشت: با توجه به شرایط ویژه صنعت نفت و گاز، برنامه‌ریزی برای ارتقای سطح سلامت جسمی و

برگزاری کارگاه‌های آموزشی راه‌های ایجاد انگیزه، مقابله با خلق منفی و مدیریت استرس در بهداشت و درمان شمال کشور



۴ خرداد ۱۴۰۴ ۰۹:۱۶

کارگاه آموزشی مهارت مقابله با خلق منفی توسط واحد سلامت روان بهداشت و درمان شمال کشور برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، کارگاه آموزشی مهارت‌های زندگی (مقابله با خلق منفی) توسط دکتر موسی زاده دکتری روانشناسی بالینی از واحد سلامت روان، در سالن اجتماعات پلی کلینیک ساری با حضور کارکنان برگزار شد.

دکتر فهیمه موسی‌زاده در خصوص خلق منفی و راه‌های عملی پیشگیری و مقابله با آن و سه گام اساسی تغییر افکار منفی خودآیند را کاملاً شرح داد.

دکتر موسی زاده گفت:

گام اول: شناسایی افکار منفی خودآیند

به این افکار منفی می‌گویند چون احساس بدی ایجاد می‌کنند و خودآیند می‌گویند چون بدون اینکه فرد بخواهد به سراغش می‌آیند. وجود احساس منفی نشان دهنده وجود افکار منفی خودآیند است. فرد باید ابتدا احساس خود را در ستون مربوط به احساس نوشته و سپس سعی کند به یاد آورد که این احساس در چه شرایطی ایجاد شده است. به عبارت دیگر وقتی این احساس ایجاد شد در چه موقعیتی قرار داشت و چه کار می‌کرد. این اطلاعات را در ستون مربوط به موقعیت می‌نویسد. سپس فرد از خود می‌پرسد که دارد به خود چه می‌گوید؟ به عبارت دیگر فرد سعی می‌کند افکار خود را در همان زمان در ستون مربوط به افکار یادداشت کند. آن‌ها را به همان شکلی که به ذهنش می‌آید بنویسد و سعی کند هیچ یک را از قلم نیندازد. نکته مهم این است که این جدول بایستی در همان زمانی که احساس منفی وجود دارد نوشته شود.

گام دوم: بررسی خطاهای شناختی

گاهی تجزیه و تحلیل اطلاعات در ذهن انسان

تحریف می‌شود. افکار خودآیند منفی از جهاتی به هم شبیه هستند. به همین دلیل خطاهای موجود در افکار خودآیند طبقه‌بندی شده و اصطلاحاً خطاهای شناختی نامیده می‌شوند که به اشکال گوناگونی ظاهر می‌شوند. در هر کدام از انواع خطای شناختی، فرد به حدس خود اعتقاد کامل دارد.

نمونه‌هایی از خطای شناختی به قرار زیر است:

- ذهن خوانی: بی‌توجهی به امر مثبت - تفکر همه یا هیچ - تعمیم مبالغه آمیز: - فیلتر ذهنی: پیش گویی: - درشت نمایی: استدلال احساسی: باید‌ها:

الزام‌ها برچسب زدن: شخصی سازی:

گام سوم: بررسی دلایل و شواهد

دلایل و شواهدی که برای رد و تایید هر فکر منفی وجود دارد، در دو ستون مجزا نوشته می‌شود. پس از بررسی هر مورد بر اساس درجه تطبیق آن با واقعیت و میزان اهمیت آن در زندگی فرد نمره ای از صفر تا ده برای آن تخصیص می‌یابد. در نهایت نمره کل ستون موارد تاییدکننده فکر با نمره کل موارد ردکننده فکر مقایسه می‌شود.

اگر موارد تاییدکننده خودآیند منفی نمره بزرگتری از موارد ردکننده فکر داشت، ممکن است آن فکر نشانگر وجود مشکل بیرونی در زندگی فرد باشد. در این صورت نیاز است این فکر به صورت یک مسئله در زندگی فرد تعریف شود و با کمک مهارت حل مسئله با آن روبه رو شد.

جوانی جمعیت خود مراقبتی زنان، سلامت مادران و نوزادان توسط دکتر ایمانه احمدی دانشگاه مازندران



احساس تنهایی را در این کارگاه ارائه داد. گفتنی است در این جلسه بانوان شاغل، به طرح سوالات و نظرات خود پرداخته و توسط استاد دکتر احمدی با ارائه توضیحاتی کامل به سوالات مطرح شده پاسخ داده شد.

به همت رئیس آموزش و امور بانوان بهداشت و درمان شمال و با همکاری و هماهنگی واحدهای آموزش و خدمات اجتماعی شرکت منطقه ۹ عملیات انتقال گاز دوره آموزشی فشرده ویژه بانوان شاغل برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور؛ با هدف ارتقاء آگاهی کارکنان در راستای تحکیم بنیان خانواده، جوانی جمعیت و فرزندآوری، یک دوره کارگاه آموزشی برای شاغلین شرکت منطقه ۹ عملیات انتقال گاز برگزار شد.

دکتر احمدی درخصوص اهمیت فرزندآوری و مزایای داشتن چند فرزند، معایب تک فرزندی استرس و اضطراب، بلوغ زودرس، کاهش نقش حمایت‌گری و

نشست صمیمی مدیریت بهداشت و درمان شمال شرق با پرسنل صنعت نفت شهرهای سبزوار و نیشابور

برگزار شد و آخرین وضعیت خدمات بهداشتی و درمانی در این مناطق مورد بررسی قرار گرفت. شایان ذکر است که شرکت‌های پخش فرآورده‌های نفتی سبزوار، شرکت گاز خراسان رضوی، منطقه ۴ عملیات انتقال گاز، و خطوط لوله و مخابرات شمال شرق، از جمله مجموعه‌های فعال صنعت نفت در این شهرها هستند که تاکنون فاقد مرکز ملکی مستقل بهداشتی و درمانی بوده‌اند.

در جریان این نشست‌ها، موضوع امکان راه‌اندازی یک مرکز درمانی مستقل در شهر سبزوار با حضور مدیران ارشد شرکت‌های تابعه صنعت نفت مطرح و بررسی شد. بر اساس تصمیمات اتخاذ شده، مقرر گردید پس از انجام بررسی‌های کارشناسی و همه‌جانبه، این موضوع در دستور کار مدیریت قرار گیرد.

تیم مدیریت بهداشت و درمان شمال شرق در جهت بهبود خدمت رسانی، نشست صمیمانه‌ای را با پرسنل صنعت نفت شاغل در شهرهای سبزوار و نیشابور برگزار نمود.

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با توجه به گستره جغرافیایی وسیع منطقه تحت پوشش خود، ارائه خدمات متنوع را به جمعیت تحت پوشش از طریق درمان مستقیم و غیرمستقیم فراهم آورده است. در همین راستا، این مجموعه همواره تلاش کرده با بهره‌گیری از نقطه‌نظرات، پیشنهادات و انتقادات کارکنان، کیفیت خدمات خود را ارتقا بخشد.

در این بازدید، سه جلسه پرسش و پاسخ با حضور شاغلین و بازنشستگان صنعت نفت در شهرهای مذکور

مراسم بزرگداشت هفته سلامت، روز جهانی ایمنی و سلامت کار و روز مشاور در بهداشت و درمان شمال شرق



معاینات طب صنعتی سال گذشته داشتند به رسم یادبود و ارزش نهادن به خودمراقبتی افراد، جوایزی اهدا گردید و مقرر شد که این رویه در سال جاری با جدیت بیشتری دنبال شود.

به مناسبت بزرگداشت هفته سلامت روز جهانی ایمنی و سلامت کار و نیز روز مشاور مراسمی در سالن اجتماعات پلی کلینیک صنعت نفت مشهد برگزار گردید. در این مراسم که در فضایی شاد و صمیمانه برگزار گردید دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان شمال شرق، دکتر غلامرضا پیرونزی رییس پلی کلینیک صنعت نفت مشهد و دکتر هرمز حسنزاده رییس سلامت کار و HSE و سلامت روان شمال شرق به ایراد سخنرانی در موضوع فوق پرداختند و همگی براهمیت جنبه‌های پیشگیری در سلامت جسم و روان تاکید نمودند. در این مراسم به تعدادی از پرسنل بهداشت و درمان شمال شرق که نتایج بهتری در

برگزاری اولین جلسه میثاق در امسال با هدف بهبود عملکرد مراکز درمانی بهداشت و درمان شمال شرق

پروری، رفع نواقص سیستم ارجاع بیماران اشاره کرد. در راستای بهبود عملکرد سیستم کلینیک مشاوره نیز تصمیماتی اتخاذ شد. از دیگر موارد قابل توجه، پیگیری و تهیه منشور حقوقی پرسنل درمانی و رفع نواقص نرم افزاری مربوط به طرح سلامت دهان و دندان بود. در پایان، به ضرورت برگزاری آموزش‌های مدیریتی بصورت گزارش موردی از وقایع و اتفاقات سازمانی در جلسات بعدی با ارائه روش‌های حل مسئله تاکید شد. همچنین در این جلسه دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان شمال شرق با اهدا لوح تقدیر و هدایا از زحمات دکتر زهرا امینیان در زمان مدیریت مجموعه ی بهداشت و درمان صنعت نفت شاهرود تقدیر و تشکر نمود و در حکمی محسن ابراهیمی را به عنوان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت شاهرود منصوب کرد.

اولین جلسه میثاق در سال ۱۴۰۴ با حضور رؤسا و مسئولین واحدها و مراکز بهداشت و درمان شمال شرق در محل سالن جلسات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در شهرستان شاهرود برگزار شد.

این جلسه با هدف بررسی مصوبات گذشته، ارزیابی عملکرد و اتخاذ تصمیمات اجرایی جدید جهت ارتقاء کیفیت خدمات سلامت تشکیل گردید.

در ابتدای جلسه، بر ضرورت پیگیری مصوبات جلسات قبلی تأکید شد و مقرر گردید که تمامی مسئولین، اقدامات لازم جهت اجرای کامل مصوبات را به انجام رسانند. همچنین، یکی از شاخص‌های ارزیابی عملکرد مسئولان، اجرای صحیح و به‌موقع این مصوبات تعیین شد از دیگر مصوبات مهم این جلسه، می‌توان به لزوم تشکیل جلسات توجیهی برای کارکنان به منظور تخصیص ارزیابی سالیانه، تلاش در جهت ارتقا سطح رضایتمندی مراجعین با برطرف کردن لیک‌های موجود در بیمه گری، جانشین

روز جهانی تیروئید؛ غده‌ای کوچک با نقشی بزرگ در سلامت بدن

۲۵ می، روز جهانی تیروئید فرصتی است برای افزایش آگاهی درباره یکی از مهم‌ترین غدد بدن.

دکتر زینب باقری با پاسخ به پرسش تیروئید چیست و چه می‌کند، گفت: تیروئید یک غده پروانه‌ای شکل است که در جلوی گردن قرار دارد. این غده با ترشح هورمون‌هایی مانند T3 و T4، متابولیسم بدن را تنظیم می‌کند؛ یعنی بر سرعت عملکرد سلول‌ها، تولید انرژی، تنظیم دما و حتی رشد و نمو تأثیرگذار است.

دکتر زینب باقری درباره شایع‌ترین اختلالات تیروئید گفت: کم‌کاری تیروئید: در این حالت، غده تیروئید به اندازه کافی هورمون تولید نمی‌کند. علائم آن شامل خستگی، یبوست، خشکی پوست، افسردگی، و افزایش وزن می‌شود.

پرکاری تیروئید: تولید بیش از حد هورمون تیروئید که با علائمی مانند اضطراب، کاهش وزن، تپش قلب، بی‌خوابی و تعریق زیاد همراه است. گواتر، ندول‌ها و سرطان تیروئید: این مشکلات معمولاً با بزرگ‌شدن تیروئید یا وجود توده در گردن همراه هستند و نیاز به بررسی بیشتر دارند.

همچنین درباره این پرسش که چه کسانی بیشتر در معرض خطر هستند، گفت: زنان، سالمندان، کسانی با سابقه خانوادگی، و افرادی با رژیم غذایی فاقد ید بیشتر در معرض مشکلات تیروئید هستند. اگر با علائمی مانند خستگی مداوم، تغییرات ناگهانی وزن، اضطراب، ریزش مو، یا اختلال در قاعدگی مواجه هستید، بهتر است عملکرد تیروئیدتان بررسی شود. تشخیص زودهنگام، کلید درمان مؤثر است.

تغذیه در اختلالات تیروئید: رعایت یک رژیم غذایی مناسب می‌تواند نقش مؤثری در بهبود کنترل اختلالات

تیروئید، اعم از کم‌کاری یا پرکاری، ایفا کند. در ادامه به برخی از مواد غذایی اشاره می‌شود که در این شرایط، مصرف آن‌ها باید با احتیاط همراه باشد:

در کم‌کاری تیروئید: سبزیجات خانواده کلم (به‌ویژه به‌صورت خام): مانند بروکلی، گل‌کلم، سلگم و کلم‌برگ، که ممکن است در جذب ید اختلال ایجاد کنند. (پختن این سبزیجات تا حد زیادی اثر منفی آن‌ها را کاهش می‌دهد).

سویا و فرآورده‌های آن: احتمال دارد در جذب داروی لووتیروکسین اختلال ایجاد نمایند.

گلوتن: در افراد مبتلا به بیماری‌های خودایمنی تیروئید، مانند هاشیموتو، ممکن است علائم را تشدید کند.

قندهای ساده و آردهای تصفیه‌شده: مانند شکر، شیرینی و نان سفید کهن می‌توانند موجب افزایش التهاب و اضافه‌وزن شوند.

در پرکاری تیروئید: مواد غذایی دارای ید بالا: نظیر نمک یددار، جلبک‌های دریایی و ماهی شور، که می‌توانند فعالیت تیروئید را تشدید کنند.

نوشیدنی‌های کافئین‌دار: از جمله قهوه، چای پررنگ و نوشابه‌های انرژی‌زا، که ممکن است تپش قلب، اضطراب و تحریک‌پذیری را افزایش دهند. غذاهای پرچرب و شیرین: مصرف مداوم این دسته از خوراکی‌ها ممکن است موجب ضعف عضلانی و کاهش تراکم استخوان در مبتلایان به پرکاری تیروئید شود.

و در پایان گفت: به مناسبت روز جهانی تیروئید، خوب است یک بار دیگر سلامت خود را مرور کنیم و اگر علائمی مشکوک داریم، برای بررسی به پزشک مراجعه کنیم. آگاهی، نخستین گام در مسیر سلامت است.

