

پیام سلامت



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه دوم مرداد ۱۳۹۷

عقد قرآن مبارکباد

مدیریت هزینه ها و صرفه جویی محور
اصلی گردهمایی مدیران و روسا
سازمان بهداشت و درمان نفت



دسترسی به خدمات درمانی
بیمارستان نفت اهواز افزایش یافت



چالش های نیروی انسانی در بهداشت
و درمان صنعت نفت تهران بررسی شد



پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه دوم مرداد ۱۳۹۷

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع
رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی
گرافیس: شهناز امیرکیایی
همکاران این شماره: سید مهدی اثنی اعشری
سید محمد رضا طباطبایی، الهه بهرامی راد،
پوران بهزادی، محمد تقی جعفر صالحی
فرزانه اسماعیل زاده، مهدی اکبری، رضا رهنده
زیبا رضایی، موسی اسدزاده، نفیسه هوشیار
و مهدی محمودزاده

کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
PIHOCHANNEL@
ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم بامدیریت ارشد سازمان
SETADPIHO@
سامانه پیامکی: ۳۰۰۳۹۹۰
سایت سازمان: piho.ir
شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۲۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت»
که تاکنون ۴۷ شماره از آن به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و
شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛
خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد
امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود
کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

روز عرف

راقد بدانید از نمر عرف تا غروب عرف
ساعات مهمی است، خطه خط این ساعات مثل
اکسیر مثل کیمیا حیات است



مدیریت هزینه‌ها و صرفه جویی محور اصلی گردهمایی مدیران و روسا سازمان بهداشت و درمان نفت



نخستین نشست مدیران و روسای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سال ۹۷ با حضور مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، مدیران و روسای ستادی و روسای مناطق با هدف بررسی راهکارهای اجرای بخشنامه وزیر نفت درباره صرفه جویی در هزینه‌ها طی ۲ روز در ستاد سازمان برگزار شد.

بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: سیاست وزارت نفت واگذاری یا انحلال خدمات این سازمان نیست بلکه با برنامه‌ریزی‌های جدید به دنبال بهینه کردن فرآیند ارائه خدمات به کارکنان در حوزه بهداشت و درمان است.

تمهیدات لازم سازمان برای ارائه خدمات مطلوب

در همین حال، دکتر حبیب‌اله سمیع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در نخستین روز این نشست ضمن تشکر از حاضران، دلیل برگزاری زودهنگام این نشست را یافتن راهکارهای مناسب برای اجرای دقیق بخشنامه وزیر نفت اعلام کرد و گفت: این نشست کمک شایانی به برنامه‌ریزی صحیح برای شناخت فرصت‌ها و هماهنگی ستاد و مناطق در شرایط کنونی می‌کند. وی با اشاره به سیاست‌های دولت برای صرفه‌جویی و کاهش هزینه‌ها، تأکید کرد: هزینه‌های غیرضروری در شرکت‌های اصلی و فرعی تابعه وزارت نفت به هیچ وجه شامل ارائه خدمات درمانی به بیماران نمی‌شود و باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که خدمات بهداشتی و درمانی به مردم آسیب نبیند. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: خوشبختانه با ارائه منظم صورت حساب و همکاری مراکز شاهد کاهش هزینه‌ها در درمان مستقیم و مراکز طرف قرارداد، درمان غیر مستقیم و خرید

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، مهندس مرضیه شاهدایی قائم مقام وزیر نفت و رئیس هیئت مدیره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در این نشست با اشاره به تجربه مدیریتی در حوزه‌های مختلف صنعت نفت گفت: با توجه به سیاست‌گذاری جدید و دستور وزیر نفت لازم بود یک نفر از بدنه صنعت نفت به عنوان عضو هیئت مدیره حضور داشته باشد. وی افزود: فعالیت‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت سابقه‌ای ۱۰۰ ساله دارد و پیشرو بودن صنعت نفت در حوزه خدمات بهداشت و درمان مایه افتخار است.

قائم مقام وزیر نفت با بیان این که خدمات بسیار منحصربه‌فردی در مناطق جنوبی و دور افتاده ارائه می‌شود، گفت: تولید نفت یکی از راهبردهای توسعه پایدار در صنعت است، اما این هدف در کنار اهمیت به بحث سرمایه انسانی محقق می‌شود بنابراین فعالیت‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اهمیت بسزا در تحقق اهداف توسعه‌ای دارد. مهندس شاهدایی با تأکید بر اطلاع‌رسانی شفاف و دقیق گفت: اطلاع‌رسانی جامع خدمات عرضه شده در صنعت نفت یک ضرورت است بنابراین نقش سازمان بهداشت و درمان فقط درمان نیست بلکه تمرکز بر مباحثی حوزه پیشگیری از جمله پزشک خانواده، طب کار اهمیت دارد. وی در پایان درباره بحث‌های مطرح شده درباره واگذاری سازمان

استقرار نظام مدیریت بهره‌وری در سازمان

در ادامه دکتر مهدی هاشمی عضو هیات مدیره و مدیر برنامه‌ریزی سازمان به برنامه‌های این مدیریت در سال ۹۷ اشاره کرد و گفت: فرآیند برنامه‌ریزی فرآیندی مشارکتی است، هدف ما به‌روزرسانی شرح وظایف در کمیته بهره‌وری و بازنگری در سند چشم‌انداز سازمان بهداشت و درمان است. وی تصریح کرد: هدفهای کلان سازمان بهداشت و درمان ارتقای سطح سلامت و کیفیت خدمات است و این مهم با بررسی و اطلاع برنامه عملیاتی مناطق سازمان، دریافت گزارش پیشرفت برنامه‌های عملیاتی مناطق و بررسی آنها امکان‌پذیر است.

چابک‌سازی، بازآرایی ساختار و اصلاح فرآیندهای منابع انسانی

امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان ضمن شرح برنامه‌های مختلف این مدیریت در جهت بازآرایی ساختار سازمان اعلام کرد: بررسی و اصلاح فرآیندهای انتصابات و ترفیعات، حقوق و دستمزد و مزایا، خدمات پشتیبانی و پیمان‌ها از جمله اقدامات امسال است.

وی اظهار کرد: در راستای رفع نگرانی‌های کارکنان اولین نشست تخصصی روسا منابع انسانی و معاونین خدمات پشتیبانی مناطق را به‌زودی برگزار خواهیم کرد تا موانع و چالش‌های مناطق شناسایی و رفع شود. مدیر منابع انسانی سازمان تصریح کرد: سرعت بخشیدن و کوتاه‌کردن فرآیندهای درخواست‌ها از جمله برنامه‌های این مدیریت است که در این راستا با همکاری مدیریت برنامه‌ریزی بدنبال استقرار سیستم یکپارچه مکانیزه هستیم.

هدف تکمیل پروژه‌های باقیمانده

مهندس بهنام سمیع مدیر مهندسی و ساختمان سازمان به ادامه پیگیری‌ها در جهت تکمیل پروژه‌های باقیمانده از سال‌های گذشته در مناطق اشاره کرد و افزود: با توجه به شرایط کنونی و بخشنامه مقام عالی وزارت هیچ‌گونه پروژه و طرح جدیدی در دست نخواهیم داشت و صرفاً بدنبال تکمیل پروژه‌های گذشته هستیم. وی افزود: در بخش تعمیرات کلی ساختمان و نگهداشت با همه مناطق در ارتباط هستیم و خوشبختانه در بخش اعتبارات هم مشکلی وجود ندارد.

گفتنی است در نخستین روز نشست روسای مناطق درخصوص اقدامات صورت‌گرفته در حوزه درمان و اعزام بیماران گزارش عملکرد ارائه دادند و همچنین در ادامه روسا ستادی گزارش‌هایی درخصوص اعزام، کنترل هزینه‌ها در سلامت خانواده، سیاست‌های سلامت محور در حوزه دندانپزشکی و درمان غیرمستقیم و برنامه‌های مداخله‌ای سلامت کار پرداختند. در ادامه روز دوم و پایانی گزارش مجمع سازمان، موضوعات مرتبط با امور جانبازان و بررسی وضعیت سامانه ساتا و تولید صورت‌حساب و ارتقا کیفی خدمات بیمارستانی مواردی مطرح شد.

دکتر سمیع ادامه داد: رؤسا در مناطق مختلف، در تهیه و نگهداری از تجهیزات و لوازم پزشکی مورد نیاز اهتمام لازم را داشته باشند و صرفه‌جویی در دارو و تجهیزات مصرفی تا جایی که بر کیفیت خدمات اثر منفی نگذارد را در دستور کار قرار دهند. وی با تأکید بر مدیریت منطقی اعزام بیماران اظهار کرد: اعزام بیمار برای دریافت خدمات تشخیصی و درمانی به منطقه دیگر تنها در صورتی که خدمات مورد نیاز در منطقه محل سکونت یا محل کار کارمند قابل ارائه نباشد، انجام می‌شود و باید برای اجرای دقیق‌تر در مناطق جنوبی برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشیم.

افزایش بهره‌وری با ارائه صورتحساب

احمد مدنی پور عضو هیات مدیره و مدیر امور مالی سازمان سخنران بعدی این نشست به اوضاع نقدینگی شرکت‌های مجموعه وزارت نفت اشاره کرد و گفت: اوضاع نقدینگی اغلب شرکت‌های سرانه پرداز مناسب نبوده و لذا در پرداخت به موقع سرانه‌های درمانی به این سازمان مشکلاتی موجود است که این امر بروضعیت مالی سازمان اثرگذار است. وی ادامه داد: اصلاح درآمدها از نکات مهم مدیریت بودجه و هزینه‌ها است، ضمن اینکه نظر به دریافت سرانه از صنعت نفت باید خدمات قابل قبول و کارآمد ارائه کنیم.

مدیر مالی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقویت سیستم‌های کنترل داخلی و شفاف‌سازی هر چه بیشتر حساب‌ها، هزینه‌ها و درآمدهای سازمان را از جمله برنامه‌های این مدیریت عنوان کرد و افزود: شناسایی صحیح هزینه‌ها و درآمدها با استفاده از سیستم بهای تمام شده علاوه بر اینکه از تکالیف چندساله اخیر مجمع عمومی شرکت می‌باشد، به‌عنوان یک ضرورت برای سازمان به‌منظور افزایش اطلاعات مدیریت در ارتباط با وضعیت نرخ‌های تمام‌شده خدمات سازمان و امکان تصمیم‌سازی دقیق‌تر را فراهم می‌کند و چشم‌انداز آتی سازمان را بهتر و شفاف‌تر نشان خواهد داد.

ارائه خدمات سلامت با روش‌های نوین

دکتر مجید رزاقی مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ادامه این نشست با اشاره به مقایسه طرح درمان مستقیم و غیرمستقیم افزود: با شناخت نقاط قوت مراکز طرف قرارداد و رفع نقاط ضعف مراکز درمانی نفت می‌توانیم از تعداد ارجاع بیماران کاهش دهیم و این موجب اجرای سیاست کاهش هزینه‌ها می‌شود. وی با تأکید به بحث صرفه‌جویی و افزایش بهره‌وری گفت: کاهش و مدیریت هزینه ابعاد گوناگونی دارد، با ارائه صورتحساب منطقی و علمی می‌توان میزان اهمیت حضور این سازمان در سطح مناطق عملیاتی را مشخص کرد. ساماندهی قراردادهای بهره‌مندی از راهکار برونسپاری، بازنگری در روش پرداخت گروه‌های بهداشتی و درمانی و بهره‌مندی از فضاها و امکانات موجود برای افزایش خدمات در مناطق مختلف از جمله مباحث مطرح شده توسط مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بود.





دسترسی به خدمات درمانی بیمارستان نفت اهواز افزایش یافت

رئیس بیمارستان بزرگ نفت اهواز از توسعه بخش‌های مختلف این مرکز درمانی و به دنبال آن افزایش دسترسی به خدمات خبر داد و گفت: بازسازی واحدهای قدیمی و روزآمد کردن تجهیزات با هدف ارائه خدمات درمانی متناسب با شأن کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت انجام شده است.



بخش متخصصان با دو دستگاه آنژیوگرافی خدمات درمانی مورد نیاز را ارائه می‌دهند. دکتر کاوش ادامه داد: بیمارستان نفت اهواز برای سال ۹۷ برنامه‌های مختلفی در نظر گرفته است که افزایش ضریب اشغال تخت‌ها، از جمله مهمترین آن‌هاست.

دکتر کاوش با اشاره به برنامه توسعه بخش‌های مختلف بیمارستان بزرگ نفت اهواز گفت: توسعه بخش آنژیوگرافی، مداخله تهاجمی اینترونشنال و بخش فوق تخصصی را در دستور کار داریم، بخش CCU هم‌اکنون با هشت تخت خدمات ارائه می‌دهد و به دنبال توسعه ظرفیت آن به ۱۳ تخت هستیم.

وی با اشاره اهمیت بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز گفت: درصدد توسعه فضای این بخش هستیم و امیدواریم این هدف به‌زودی محقق شود.

رئیس بیمارستان بزرگ نفت اهواز با بیان این‌که از ارجاع هرگونه آزمایش هورمونی به خارج از این مرکز بی‌نیاز هستیم، تصریح کرد: شلوغ‌ترین آزمایشگاه در شهر اهواز مربوط به بیمارستان نفت است که ماهانه نزدیک به ۱۵ هزار مراجعه‌کننده دارد.

رئیس بیمارستان بزرگ نفت اهواز درباره مراجعه بیماران از مراکز اطراف اهواز گفت: بیمارستان بزرگ نفت اهواز پذیرای بیماران تحت پوشش از مراکز درمانی شهرهای آبادان، امیدیه، ماهشهر و مسجد سلیمان می‌باشد.

دکتر کاوش یادآور شد: ایجاد فضای مناسب و روزآمد کردن تجهیزات

دکتر مهران کاوش در این باره به خبرنگار روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: بیمارستان بزرگ نفت اهواز که در سال ۷۹ راه‌اندازی شد، هم‌اکنون با ۲۶۳ تخت فعال شامل بخش‌های تخصصی و فوق تخصصی، انواع خدمات بهداشتی و درمانی را به مراجعان ارائه می‌کند.



وی با اشاره به افزایش رضایتمندی مراجعان به بیمارستان بزرگ نفت اهواز افزود: شمار مراجعه‌ها در بخش‌های مختلف از جمله اورژانس، ماهانه نزدیک به ۱۷ هزار نفر، در کلینیک‌های تخصصی ۲۱ هزار نفر، در ۱۱ درمانگاه خانواده ۳۵ هزار نفر و دندانپزشکی ۶ هزار نفر است.

رئیس بیمارستان بزرگ نفت اهواز، بخش مداخله تهاجمی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز را منحصر به فرد خواند و گفت: در این



می‌دهد. وی با اشاره به ارتباط فعال این پلی‌کلینیک با اورژانس بیمارستان صنعت اهواز عنوان کرد: بیماران به دو شکل به بیمارستان منتقل می‌شوند، نخست با آمبولانس و دیگری با معرفی نامه که در این صورت می‌توانند به پزشک متخصص مراجعه کنند.

مسئول پلی‌کلینیک خانواده کارون ادامه داد: واحد طب صنعتی کارکنان ناحیه صنعتی منطقه کارون را زیر پوشش قرار داده و خوشبختانه در این واحد فعالیت‌های مهمی انجام شده است.

دکتر آرامش همچنین با اشاره به فعالیت‌های بهداشت خانواده در حوزه مراقبت اطفال، مامایی، زنان و زایمان گفت: جمعیت زیرپوشش این مرکز ۱۲ هزار و ۲۰۶ نفر بوده است که به‌طور میانگین ماهانه شش تا هفت هزار نفر خدمات دریافت می‌کنند.

وی با اعلام این که شمار مراجعه‌ها در فصل زمستان و بهار افزایش می‌یابد، تصریح کرد: درمان، غربالگری و پیگیری بیماری‌های مزمن از جمله فشار خون بالا، دیابت، چربی خون، چاقی و عارضه قلبی و عروقی جزو خدمات این مرکز است.

مسئول پلی‌کلینیک خانواده کارون درباره خدمات دندانپزشکی گفت: این مرکز با پنج یونیت دندانپزشکی فعال در دو شیفت صبح و عصر خدمات درمانی، عصب کشی، جرم گیری و... را ارائه می‌دهد.

کمبود فضا مهمترین مشکل درمانگاه زیتون است

دکتر مینا لرزاده، مسئول درمانگاه زیتون، با اشاره به جمعیت ۸ هزار نفری زیر پوشش این مرکز درمانی گفت: بیشترین مشکلات مراجعان و کارکنان در این درمانگاه نبود فضای مناسب فیزیکی است.

وی افزود: با توجه قدیمی و مسکونی بودن ملک، شرایط کافی برای ارائه خدمات نیست، اما خوشبختانه مراجعان از خدمات بهداشت و درمان رضایت دارند.

مسئول درمانگاه زیتون ادامه داد: با توجه به نبود آسانسور و پله‌های خطرناک یکی دیگر از مشکلات این درمانگاه رفت و آمد میانسالان و بانوان باردار است.

در همین حال، فریبا باقری، مسئول پرستاری درمانگاه زیتون، عمده مشکل درمانگاه را شرایط فیزیکی ساختمان عنوان کرد و گفت: حداقل تعداد مراجعان به این مرکز در طول روز ۷۰ نفر است که خدماتی مانند ویزیت، پانسمان، تزریقات و نمونه گیری را دریافت می‌کنند.

اهمیت بسیار بالایی دارد و خوشبختانه تاکنون بخش‌های اطفال و نوزادان، داخلی مردان و زنان، جراحی مردان و اتاق عمل بازسازی شده است.

نوسازی بخش‌های مختلف بیمارستان بزرگ اهواز



قدم خیر بهرامان، مسئول بخش جراحی بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز گفت: ایجاد فضای مناسب، بر روند کیفیت خدمت‌رسانی موثر بوده و سبب افزایش روحیه و رضایتمندی کارکنان شده است.

وی افزود: این بخش با ۳۰ تخت، عمل‌های جراحی را پوشش می‌دهد و پس از فعالیت‌های توسعه‌ای شاهد افزایش رضایتمندی‌ها بوده‌ایم.

شهین سعدونی، سرپرستار بخش زنان گفت: بیماران داخلی، روماتیسم، نرولوژی و کلیوی در این بخش بستری هستند و مدت زمان بستری طولانی است، به همین دلیل ارتباط نزدیکی بین پرستاران و بیماران وجود دارد و تجهیز و بازسازی بخش در روحیه بیماران و کارکنان بسیار تاثیرگذار بوده است.



ارائه خدمات درمانی شبانه‌روزی به کارکنان ناحیه صنعتی منطقه کارون

دکتر محمد مهدی آرامش، مسئول پلی‌کلینیک خانواده کارون با اشاره به تغییر فیزیکی ساختمان پلی‌کلینیک کارون گفت: این مرکز با در اختیار داشتن بخش‌های درمانی پزشک عمومی، دندانپزشکی، مامایی و سلامت خانواده و واکسیناسیون، طب صنعتی، تزریقات و داروخانه، شبانه‌روزی و در سه شیفت به بیماران خدمات ارائه

چالش‌های نیروی انسانی در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران بررسی شد

با حضور امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی، دکتر شهرام سرافرازیان سرپرست برنامه‌ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی سازمان، دکتر رضا شهرامی معاون درمان، دکتر علی شاه‌آبادی معاون بیمارستان فوق تخصصی تهران، زهرا نوری رئیس امور پرستاری و مامائی بیمارستان، شهرام لوائی رئیس امور کارکنان و امیر یعقوب‌زاده مدیر داخلی بیمارستان جلسه بررسی چالش‌های نیروی انسانی برگزار شد.



بلی‌کلینیک‌های تخصصی به کار خواهد بست. سرپرست برنامه‌ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی سازمان تصریح کرد: از آنجا که حوزه منابع انسانی از جمله موضوعات مهم هر سازمان می‌باشد اولین جلسه در این خصوص برگزار شد و انشالله با لطف خداوند و همکاری مدیریت منابع انسانی سازمان این جلسات در دیگر مناطق هم ادامه خواهد داشت.

مدیران حاضر در جلسه بیشتر روی این موضوع اتفاق نظر داشتند که با توجه به حساسیت بیمارستان مرکزی صنعت نفت به عنوان بالاترین سطح ارجاع و همچنین به منظور جلوگیری از هرگونه وقفه در ارائه خدمات به کارکنان و خانواده‌های آنان، روند جذب نیروهای جایگزین اهم از پزشکان پرکیس، نیروی‌های انصرافی پرستاری و مرخصی زایمان تسهیل شود چرا که امکان وقفه در ارائه خدمات به هیچ وجه جایز نمی‌باشد. موضوعات مطرح شده در این جلسه شامل کمبود نیروی کیفی در قسمت‌های مختلف بیمارستان، راه‌های ایجاد انگیزه در پرسنل درمانی، چگونگی برنامه‌ریزی به منظور مواجهه با کمبود نیرو در زمان بازنشستگی، مرخصی زایمان همکاران و نیز چگونگی جایگزین همکاران پزشک پرکیس بود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان ضمن تشکر از برگزاری جلسه به طرح مشکلات به صورت شفاف تاکید کرد و گفت: علاوه بر موضوعاتی که نیاز به باز آرایشی ساختار دارد بسیاری از مشکلات مطرح شده با برنامه‌ریزی بهینه قابل حل هست. وی افزود: با وجود برگزاری جلسه کمیته نیروی انسانی به صورت هفتگی و تاکید به بررسی سریعتر موضوعات گاهی اوقات به علت زمانبر بودن تهیه گزارش‌های کارشناسی و حجم موضوعات ارجاع شده روند بررسی طولانی می‌شود. مدیر منابع انسانی سازمان اظهار داشت: خواسته ما از مراکز در جهت تسهیل بخشیدن به روند پیگیری این است که موضوعات مانند بازنشستگی یا مرخصی زایمان همکاران سریع تر در کمیته ای نیروی انسانی بررسی و در راستا تأیید به ستاد ارسال شود.

قائم پناه خاطر نشان کرد: استفاده از نرم افزارهای مرتبط برای تسهیل در امور اداری موثر بوده و تجربیات موفق در این زمینه داریم. در ادامه دکتر شهرام سرافرازیان بیان داشت: واحد برنامه‌ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی سازمان حسب ماموریت محوله از سوی مدیریت سلامت تمام توان خود را جهت حل مشکلات مراکز بیمارستانی و

بانک خون بیمارستان نفت تهران بازوی سلامتی واطمینان

نفت تهران به چه میزان است؟

ماهانه بین ۵۰۰ تا ۶۰۰ فرآورده شامل خون کامل، اشعه دیده، خون کم کلوئید (خون احتمال واکنش کمتر)، گلبول قرمز فشرده (پک سل)، پلاسما، پلاکت و کرایو و فاکتور ۸، در بیمارستان نفت تهران مورد نیاز است که با تماس و تعامل ۲۴ ساعته با سازمان انتقال خون ایران تامین می شود.

ضرورت خون دهی، بررسی های چندباره و تاکید برسلامتی وایمنی خون و فرآورده های خونی و تلاش برای به روزبودن و همگامی بادستورالعمل های جهانی غربالگری خون از موضوعات گفت وگو با دکتر لاله افتخار رییس آزمایشگاه بیمارستان نفت تهران است که به مناسبت روز جهانی انتقال خون صورت گرفته است که در ادامه می خوانید.

■ ضرورت خون دهی در دوران کنونی چیست؟

به طور کلی هرچه کیفیت زندگی افزایش می یابد جمعیت جهان روبه سالمندی می رود و نیازهای سالمندی افزایش می یابد که از جمله آنها، نیاز به خون و فرآورده های خونی است. همچنین بیماری های خاص و نیاز به خون همواره بر اهمیت خون دهی در سطح جهان تاکید دارد.

■ وضعیت غربالگری خون مورد نیاز به چه شکل است؟

علاوه براینکه بررسی های لازم در سازمان انتقال خون صورت گرفته است اما در بیمارستان نفت نیز برای بار دوم نیز نمونه خون مورد غربال قرار می گیرد و بسته به نیازو نوع فرآورده ها در بانک خون قرار می گیرد و با ایمنی و مراقبت کامل نگهداری می شود.

■ شرایط کلی خون دهی چیست؟

اینکه در سنین ۱۷ تا ۶۰ سال باشند واز نظر جسمی و روحی شرایط مناسبی داشته باشند. همچنین باید وزن بالاتر از ۵۰ کیلوگرم داشته باشند و باید از اهدای خون قبلی آن ها حداقل ۸ هفته گذشته باشد به شرط اینکه تعداد دفعات اهدای خون در سال بیشتر از ۴ بار نشود. نکته دیگر این است که افرادی که مبتلا به کم خونی و بیماری های قابل انتقال از طریق خون باشند نمی توانند خون خود را اهداء کنند.

■ با توجه به حساست کار در بخش خون کارکنان

این بخش چه ویژگی هایی باید داشته باشند؟

دقت و دلسوزی کارکنان بانک خون بسیار مهم است زیرا در کل رفت و آمد درخواست ها زیاد است، حتما باید به تشابه اسمی های کوچک هم دقت شود و به تمرکز بالا نیاز دارد، به همین دلیل تقریبا محیط ایزوله است تا دقت و تمرکز در این بخش در بالاترین سطح حفظ شود. همچنین نیروها باید ثابت باشند تا بتوانند اشتباهات احتمالی را با شناختی که از بیماران دارند به کمترین حد برسانند.



■ آیا برنامه ای برای آینده بانک خون

بیمارستان نفت تهران دارید؟

اگرچه درمیزی که سازمان انتقال خون از وضعیت بانک خون بیمارستان نفت تهران داشت، امتیاز ۷۵ را کسب کردیم که از شرایط خوب این بخش خبر می دهد، با این وجود برنامه هایی برای دستیابی به شرایط بهتر همچنان وجود دارد که از آن جمله اجرای دستورالعمل جدید غربالگری آنتی بادی خون است که با انجام این غربالگری از خون های بانک خون این بیمارستان، واکنش گیرندگان خون، تقریبا به صفر می رسد و برای اجرای این دستورالعمل، نیروی جدید درخواست شده است.

■ آیا آماری از وضعیت خون دهندگان

در کشور وجود دارد؟

۵۰ درصد موجودی خون ایران را ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر خون دهنده مستمر تامین می کنند که حضواین افراد بسیار ارزشمند است، البته آنچه مسلم است این افراد نیز به دلیل افزایش سن، بازنشسته می شود که باید افراد جدید جایگزین شود از همین رو همواره تلاش می شود تعداد افراد اهدا کننده خونی زیاد شود.

■ میزان مصرف خون و فرآورده های نفتی در بیمارستان

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان: ما مدیون بازنشسته‌ها هستیم

بویژه در نقاطی مانند آبادان، از تمامی خدمات بهداشتی و درمانی صنعت نفت استفاده نمایند. معاون درمان صندوق بازنشستگی صنعت نفت ضمن تقدیر از تلاشهای انجام شده اظهار امیدواری کرد که مشکلات و کمبودهای موجود نیز برطرف شود و رضایتمندی خدمات گیرندگان بازنشسته افزایش یابد. دکتر مردانی با تاکید بر رضایتمندی از نحوه ارائه خدمات خاطر نشان کرد: اگر خدمات شایسته سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نباشد ما در ارائه خدمات به بازنشسته‌ها در مناطق، دچار مشکل خواهیم شد. دکتر بحرینی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در ادامه جلسه بیان کرد: ما مدیون بازنشسته‌ها هستیم، جزء وظایف ذاتی ماست که بتوانیم خدمتی شایسته به آنان ارائه کنیم. دکتر کهن رییس بیمارستان امام خمینی آبادان سخنران بعدی این مراسم ادامه داد: روند اعزام بیمار به اهواز یا سایر مناطق برای بازنشستگان و شاغلین یکسان بوده و تفاوتی در این میان نیست.

دکتر بحرینی در نشست مشترک با معاون درمان صندوقهای بازنشستگی ضمن بررسی راههای توسعه همکاری و ارائه خدمات به بازنشستگان صنعت نفت گفت: ما مدیون بازنشسته‌ها هستیم به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، دکتر مردانی معاون درمان بازنشستگی صنعت نفت در ابتدا جلسه با اشاره به اینکه قریب به ۵۰ درصد خدمات گیرندگان این مرکز را بازنشستگان تشکیل می‌دهند، گفت: دستیابی به راهکارها جهت ارائه خدمات الویت است. وی افزود: پیشنهاداتی چون افزایش ظرفیت پذیرش پزشکان و تسهیل روند خدمات چون فرآیند تحویل دارو، بویژه داروهای کمیسیون، شرایط و نحوه اعزام بیماران به اهواز و سایر مراکز را داریم. معاون درمان کانون بازنشستگی صنعت نفت همچنین به دیدگاه مثبت معاونت درمان و سایر مدیران صندوقهای بازنشستگی به مدیریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اشاره و بیان داشت: تلاش ما بر این است که بازنشستگان،

خدمات ویژه به سالمندان در کلینیک پاسداران



می‌دهد. همچنین در کلینیک گوش و حلق و بینی، بررسی‌های لازم، همچون ساکشن گوش و سنجش شنوایی صورت می‌گیرد، علاوه بر آن، اقدامات دندان پزشکی و خدمات ویژه پزشک خانواده و پرستار مشخص برای هر بیمار، موجب شده است تا مراجعین این مرکز رضایت داشته باشند. به گفته دکتر طهوری، به طور متوسط، سالانه ۳۵۰۰ نفر افراد بالای ۶۰ سال به کلینیک سالمندی درمانگاه پاسداران مراجعه می‌کنند.

با خدمات ویژه‌ای که کادر پزشکی و کارکنان درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران به بازنشستگان و کارکنان در آستانه بازنشستگی ارائه می‌کنند، کلیه نیاز سالمندان مراجعه‌کننده صنعت نفت، به این درمانگاه تامین می‌شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان تهران، دکتر محمد ابراهیم طهوری با بیان این مطلب افزود: سالانه ۵۰۰ تا ۶۰۰ نفر سالمند در کلینیک سالمندی تحت پوشش هستند که پرونده دارند و مورد بررسی و غربالگری‌های بالینی قرار می‌گیرند؛ اجرای این غربالگری‌ها سهم بالایی در حفظ سلامتی این افراد دارد. به گفته رییس درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران، غربالگری تست‌های آلزایمر و ارائه راهکارهای کنترل این بیماری، تست‌های بررسی حفظ تعادل و سقوط و عدم تعادل در ایستادن افراد، بررسی افسردگی و مشاوره‌های روانشناسی و روانپزشکی، تست پوکی استخوان و مشکلات قلبی و عروقی که طرح‌های موفق هستند و هزینه‌های درمان را کاهش



با هدف تقویت مهارت‌های فردی کارکنان

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این کارگاه آموزشی با هدف ارتقای مهارت‌های فردی و اجتماعی کارکنان و همچنین آشنایی با روش‌های خودشناسی و برقراری ارتباط بهینه، توسط مدرس دکتر فرزانه احمدی روانشناس تشکیل شد.

کارگاه تحلیل رفتار متقابل در شرکت‌های پتروشیمی پارس جنوبی برگزار شد
کارگاه روانشناسی تحت عنوان «تحلیل رفتار متقابل» جهت کارکنان واحد HSE شرکت‌های پتروشیمی‌پازارگاد، مبین، پردیس وبرزویه برگزار شد.



اهداء عضو بیمار بخش ICU بیمارستان امام خمینی آبادان

شد، پس از CPR، به علت هیپوکسی و نرسیدن اکسیژن به مغز، بیمار دچار مرگ مغزی شده و هیچگونه رفلکس و عکس العملی نشان نداد. خانواده وی، پس از اطمینان از مرگ مغزی وی و عدم امکان بهبودی، بدنبال اقدامی انسان دوستانه تصمیم به اهداء اعضای بیمار گرفتند که کبد و کلیه‌های وی به بیماران نیازمند اهدا شد.

با اهدا عضو بیمار آبادانی که دچار مرگ مغزی شده بود، ۳ بیمار دیگر جان تازه گرفتند.
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، در ۲۲ تیرماه بیمار مریم اسدی ۴۸ ساله با علائم ایست قلبی - تنفسی به بیمارستان امام خمینی (ره) بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان منتقل



همکار بوشهری قهرمان مسابقات پرس سینه شد

میلاذ امام‌رضا(ع) با حضور پرشور ورزشکاران شرکت‌های نفت و گاز و پتروشیمی استان بوشهر به مدت یک روز برگزار شد.
در این دوره از مسابقات کیومرث دهنوی در وزن ۸۲ و نیم کیلوگرم و با رکورد ۸۰ کیلوگرم در رده سنی پیشکسوتان قهرمان این دوره از مسابقات شد.

کیومرث دهنوی پرستار درمانگاه کمپ شیرینو شرکت نفت و گاز پارس در مسابقات پرس سینه قهرمانی شرکت‌های نفت، گاز و پتروشیمی استان بوشهر به مقام قهرمانی رسید.
به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ به همت خدمات ورزش مجتمع مسکونی پارس جم اولین دوره مسابقات قدرتی پرس سینه به مناسبت



در نشست مدیران بهداشت و درمان و شرکت پالایش نفت شیراز مطرح شد:

معاینات شغلی کارکنان با جدیت انجام شود

همکاران حاضر برای ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی، از زحمات و همکاری‌های بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان با وجود محدودیت‌ها و مشکلات تامین بودجه، تشکر و قدردانی شد. در پایان نیز، با حضور نمایندگانی از سوی کارکنان این شرکت، مسائل و مشکلات موجود مطرح و بررسی شد.

در نشست مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان با مدیران شرکت پالایش نفت شیراز، بر انجام معاینات شغلی کارکنان و بکارگیری راهکارهایی جهت ترغیب انجام این مهم؛ تاکید شد.
به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست، ضمن ارائه نقطه نظرات

تقویت خدمات تخصصی سلامت با به کارگیری دو نفر متخصص

رضایت‌مندی بیماران و با پیگیری‌های مدیریت این مرکز، یک نفر متخصص داخلی و یک نفر متخصص چشم در منطقه آغاچاری مقیم شده و در حال ارائه خدمات درمانی به بیماران می‌باشند. با عقد قرارداد این پزشکان اعزام بیماران کاهش و رضایت‌مندی مردم منطقه افزایش یافته است.

با استقرار دکتر بهنام صادقی جراح و متخصص چشم و دکتر مهنوش مقیمی متخصص داخلی در بیمارستان نفت روند درمان تخصصی بیماران در منطقه بهبود یافت. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ به منظور ارتقا خدمات تخصصی سلامت و افزایش

انتصاب فرمانده جدید بسیج آبادان

فرمانده بسیج پایگاه شهداء کارگری نفت و نماینده مقام معظم رهبری در سپاه ناحیه آبادان، حسین بن رشید به فرماندهی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان منصوب شد. ایشان ۲۱ سال سابقه عضویت فعال و ۷ سال تجربه به عنوان جانشین فرماندهی پایگاه بسیج، این مرکز در کارنامه خود دارد.

حسین بن رشید به فرماندهی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان منصوب شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، با درگذشت زنده یاد فیصل حسینی فرمانده این مرکز به پیشنهاد دکتر نصراله حسونی بحرینی و تایید

جلسات آموزشی مبارزه با استرس گچساران برگزار شد

استرس و اضطراب دارند در ۶ جلسه ۲ ساعته در مرکز مشاوره گچساران برگزار شد. هدف کلی از برگزاری این جلسات، شناسایی افکار و رفتارهای منجر به استرس و اضطراب، اصلاح، تعدیل و جایگزینی این افکار و رفتارهای باشد.

جلسات آموزشی مبارزه با استرس در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، این جلسات آموزشی که مخصوص کسانی است که

آموزش مهارت‌های فرزندپروری به خانواده‌های آبادانی

است جهت دستیابی به اطلاعات استفاده کند، چون رسانه‌ها و اینترنت و فضای مجازی. اعمال روش‌های تربیتی صحیح در کودکان باعث افزایش اعتماد بنفوس در آنها می‌شود. والدین باید در راستای دادن آگاهی و اطلاعات به کودک با هم هماهنگ بوده و از پیش نسبت به نوع و میزان اطلاعاتی که باید در اختیار کودک قرار گیرد، با هم مشورت کرده و به توافق رسیده باشند. در تربیت کودکان بایستی در اعمال شیوه‌های تربیتی چون تشویق و تنبیه، حد اعتدال را نگه داریم. جلسه اول این کارگاه آموزشی در باشگاه فرهنگی گلستان و برای خانواده‌های تحت پوشش برگزار شده بود و همزمان با آن، ایستگاه نقاشی برای فرزندان نیز برپا شده بود.

کارگاه آموزشی مهارت‌های فرزندپروری با حضور سارا ترویجی کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی در سالن مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، منظور آشنایی با سبک‌های فرزندپروری و روش تربیتی والدین و با توجه به بافت اجتماعی که خانواده بهترین گروه است این کارگاه شکل گرفت. در این جلسه آموزشی با اشاره به شرایط سنی و میزان درک کودک از مسایل به تمامی آیت‌های آموزشی فرزندپروری، به لزوم آموزش‌های جنسی و تفاوت‌های جنسیتی به کودکان پرداخته شد. کنترل و نظارت بر کانالهایی که کودک از طریق آنها ممکن

معاینات دوره‌ایی را جدی بگیرد

مهندس جوزدانی: باتلاش همکاران بیمارستان جانی دوباره یافتیم



جوزدانی ادامه داد: باتوجه به زمان مراجعه و انجام عمل جراحی می‌توانم بگویم بی‌نظیرترین خدمات در کمترین زمان صورت گرفت و قدردان تمامی پرسنل بیمارستان از اورژانس تا پرستاران و پزشکان هستم.

وی با اشاره به رسیدگی تیم پرستاری بخش CCU به بیماران گفت: تا روز ۵ شنبه در بیمارستان بستری بودم و تلاش تیم پرستاری نه تنها برای خود بلکه برای همه بیماران عالی بود و با توجه به نوع خدمات می‌توان اذعان کرد که انتخاب اول کارکنان مراکز درمانی صنعت نفت است.

جوزدانی بیان داشت: همه چیز به سرعت و به موقع صورت گرفت و می‌توانم بگویم سرعت عمل همکاران بیمارستان باعث شد که جان من نجات پیدا کند؛ اما توصیه من به تمامی کارکنان و همکاران این است که معاینات دوره ایی و طب صنعتی را جدی بگیرند.

وی با اشاره به سابقه طولانی کوهنوردی خاطر نشان کرد: متأسفانه کوتاهی من برای انجام نهایی چکاپ قلب یکی از دلایل مهم این حادثه بود و چه بسا در صورتی که به موقع این معاینات را انجام می‌دادم در حال حاضر مجبور به مصرف تعداد زیادی قرص و انجام عمل آنژیو پلاستی نبودم.



قدیمی بخش ICU و یک پرستار شروع به اقدامات اولیه کردند. در ابتدا بخاطر فشار خون بالا قرص تجویز شد و در نهایت با حضور پزشک کشیک اعلام کردند که باید به بیمارستان صنعت نفت تهران اعزام شوم. کارشناس ارشد بهداشت در ستاد سازمان به سرعت عمل آمبولانس و کارکنان درمانگاه فجر نفت اشاره و اظهار کرد: ساعت ۶:۳۰ صبح پزشک مقیم قلب دکتر آزاده قهرمانی نژاد متخصص قلب و عروق بلافاصله بعد از معاینه دستور انجام عمل آنژیوگرافی را داد و در کمترین زمان من به بخش منتقل شدم، دکتر عبدالحسین سوداگر پزشک قلب و دکتر امیرحسین سامی‌الدبونی رییس بخش CCU بالای سرم حضور یافتند و در کمتر از دو ساعت یکی از رگ‌های اصلی قلبم که بسته بود استنت گذاری شد و به CCU منتقل شدم.

در دنیای امروزی، به علت نحوه زندگی، نوع تغذیه و انواع استرس، بیماری‌های قلبی عروقی افزایش یافته است. این بیماری‌ها شامل تنگی عروق کرونر قلب و سکته‌های قلبی ناشی از آن، فشار خون، نارسایی قلبی و مشکلات دریچه‌های قلب هستند. تشخیص سریع و انجام به موقع اقدامات پزشکی در روند درمان این بیماری تاثیر بسزایی دارد. مهندس مصطفی جوزدانی کارشناس ارشد بهداشت در ستاد سازمان در خردادماه امسال دچار حمله قلبی شد و خوشبختانه با سرعت عمل کارکنان بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران جانی دوباره یافت؛ به گفت‌وگو با ایشان پرداختیم تا از نزدیک از اهمیت موضوع زمان طلایی رسیدگی به بیماران قلبی مطلع شویم.

مهندس جوزدانی در مورد روز حادثه گفت: در روزهای پایانی ماه مبارک رمضان امسال ۲۲ خرداد ماه بعد از خوردن سحری حدوداً ساعت ۵:۳۰ صبح با علائم درد در قفسه سینه احساس ناراحتی کردم، هیچ‌گونه سابقه‌ای نداشتم اما باتوجه به مشاهده کلیپ‌های آموزشی در خصوص بیماری‌های قلبی به سرعت به درمانگاه فجر نفت مراجعه کردم.

وی افزود: بلافاصله بعد از مراجعه به اورژانس رحمت‌اله موسویان از همکاران

سلامتی مادر و نوزاد دستاورد کمک به شیردهی موفق



به هفت روز از هر سال که از اول اوت شروع و تا ۷ اوت ادامه دارد، هفته جهانی شیردهی گفته می‌شود. این مراسم توسط اتحاد جهانی برای اقدام شیردهی WABA سرپرستی و اداره می‌شود و سالانه برای پیوستن تمامی حامیان، دولت‌ها و مؤسسه‌های شیردهی در سراسر جهان تشکیل و در بیش‌تر از ۱۷۰ کشور انجام می‌شود. هفته جهانی شیردهی برای اولین بار در سال ۱۹۹۲ شروع شد و تاکنون در ۱۲۰ کشور توسط یونیسف و شریک‌هایش شامل اتحاد جهانی برای اقدام شیردهی، سازمان بهداشت جهانی و دیگر سازمان‌ها انجام می‌شود. هدف اصلی این رویداد ترویج فرهنگ شیردهی و شیردهی منحصر به فرد برای حداقل شش ماه اول از زندگی نوزاد است. در ایران این مراسم برابر با دهم تا شانزدهم مرداد هر سال برگزار می‌شود. بیمارستان نفت تهران به عنوان یکی از بیمارستان‌های دوستدار کودک، برنامه‌های متنوعی در این هفته دارد به همین مناسبت گفت و گویی با سوسن قیصری کارشناس شیرمادر و مسئول نوزادان این بیمارستان انجام شده است که در ادامه می‌آید.

■ در بیمارستان نفت تهران چه اقداماتی در این خصوص انجام می‌شود؟

در این بیمارستان، برای اجرای هرچه بهتر این سیاست‌ها تدابیری اندیشیده شده است که اصول آن بر پایه سیاست‌های ترویج تغذیه با شیرمادر است که از سوی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی دفتر سلامت جمعیت خانواده اعلام شده است. همچنین تهیه و توزیع بسته‌های آموزشی در زمینه شیر مادر، نمایش فیلم‌های آموزشی شیردهی در کلینیک

■ بیمارستان‌های دوستدار کودک مشخصاً چه ویژگی‌هایی دارند؟

در این بیمارستان‌ها فرایندهای شروع به موقع شیردهی مادر در ساعت اول تولد و تداوم شیردهی مادر به نوزاد در روزهای بعد تا هنگام ترخیص به دقت دنبال می‌شود و همچنین آموزش‌های لازم برای اقداماتی که در زمان بستری و بعد از ترخیص برای موفقیت و راحتی بیشتر مادر در تداوم شیردهی لازم است به مادر داده می‌شود.

روزی مادران و نیازهای فیزیکی و عاطفی آنها تامین می شود.

■ با توجه به اینکه تعدادی از مراجعین شما زنان شاغل هستند؛ آیا این برنامه های آموزشی برای آنها نیز کاربردی است؟

بله حتما همین طور است. به مادران روش تغذیه با شیر مادر و چگونگی حفظ و تداوم شیردهی را در صورت بیماری مادر یا شیرخوار یا اشتغال مادر آموزش داده می شود و برای حل مشکلات شیردهی حمایت می شوند و تعداد قابل توجهی از آموزش ها برای زنان شاغل در نظر گرفته شده است.

■ شعار جهانی امسال در هفته جهانی شیر مادر چیست و چه اقداماتی به این منظور در بیمارستان انجام می شود؟

به مناسبت هفته جهانی شیرمادر با شعار «تغذیه با شیر مادر، زیربنای زندگی سالم»، تاریخ ۱۰ تا ۱۶ مرداد ماه امسال است. علاوه بر اجرای سیاست های ترویجی در این هفته، برنامه هایی چون برگزاری سمینار یک روزه شیرمادر با حضور اساتید دانشگاه شهید بهشتی جهت پرسنل و مادران باردار و شیرده دارد و تقدیر و تشکر از مادران شیرده بخش های زنان - nicu و اطفال در این هفته در دستور کار قرار دارد.

■ کارکنان بخش زنان چه نقشی در اجرای سیاست های افزایش شیردهی به نوزادان را در بیمارستان نفت تهران دارند؟

در بخش زنان و زایمان ۶ نفر روزکار، ۱۱ نفر سه شیفت و سه نفر نوبت کار نیروی مامایی مشغول به کار هستند که ۲۴ ساعت اول زایمان با تکیه بر صبر و علم و اطلاعاتشان مشکلات مادر و نوزاد را حل می کنند. توجه به این نکته ضروری است که ماماها علاوه بر مراقبت های درمانی، قدرت تشخیص و درمان دارند و همین امر موجب شده است تا موانع شیردهی برای زنان هرچه بیشتر رفع شود. البته ارتقا سطح آموزش، افزایش مهارت های کلیه کارکنان قبل از خدمت و مکرر حین خدمت جهت حمایت از مادران باردار و شیرده بیمارستان همواره مد نظر است و باید مطابق با استانداردهای کارکنان بیمارستان های دوستدار کودک به پیش روند که دستاورد آن کمک به شیردهی موفق مادران است و سلامتی مادر و نوزاد را در پی دارد.

(مادران باردار و شیرده و بخش های مربوط)، قرارداد بنر و استند شعار هفته جهانی شیرمادر در بیمارستان، تهیه لباس های مخصوص شیردهی جهت مادران شیرده بخش زنان، پیگیری و افتتاح اتاق مادر و کودک (شیردهی) جهت مراجعین شیرده بیمارستان، تشکیل گروه های حامی شیرمادر در بیمارستان و کلینیک های وابسته، حمایت شیردهی والدین شیرخوار، عدم استفاده از شیشه شیر و پستانک در کلیه بخش ها و داروخانه ها از آن جمله است.

■ چه آموزش هایی برای مادران در این خصوص انجام می شود؟

کلیه مادران باردار در زمینه مزایای تغذیه با شیر مادر و چگونگی شیردهی و تداوم آن، عوارض تغذیه مصنوعی، بطری و پستانک آموزشی می بینند، همچنین به مادران تازه زایمان کرده (چه طبیعی و چه سزارین) کمک می شود که تماس پوست با پوست از لحظه تولد و تغذیه نوزاد با شیر مادر در ساعت اول تولد شروع شود.

■ علاوه بر اقدامات آموزشی برای تسهیل شیردهی چه اقداماتی صورت می گیرد؟

در کلیه بخش های برنامه تجویز دارو و انجام آزمایشات و اعمال جراحی به گونه ای طراحی می شود که اختلال در تغذیه از پستان مادر ایجاد نکند و به شیرخواران سالم در شش ماه اول عمر خود شیرمادر و قطره ویتامین هیچ گونه غذا یا مایعات دیگر داده نشود (مگر در ضرورت پزشکی)، برنامه هم اتاقی مادر و شیرخوار در طول شبانه روز اجرا می شود و در بخش اطفال زنان، تسهیلات لازم برای اقامت شبانه



گزارش تصویری

به ثمر نشستن نخل ها در بیمارستان توحید جم

درختان خرما شیرین بیمارستان توحید جم امسال نیز مانند سالهای گذشته در این فصل به بار نشسته است



برگزاری کارگاه «استرس شغلی» جهت پرسنل پتروشیمی های پارس جنوبی



از ویژگی ها و اختلال های شخصیتی می تواند باعث به وجود آمدن مشکلات اساسی در روابط خانوادگی، برخوردهای اجتماعی و محیط کار و تحصیل شود. کارشناس ارشد روانشناسی صنعتی مرکز سلامت کار ابن سینا پتروشیمی بیان داشت: این کارگاه که با هدف آگاهی و اطلاع از ویژگی های شخصیتی و درمان رفتاری و متعادل کردن احساسات و بهبود رفتار خود با دیگران و تحمل استرس برگزار شد، سعی گردید سطح سلامت روان کارکنان ارتقاء یابد که در محیط کار اثر بخش تر ظاهر شوند.

کارگاه ارتباط ویژگی های شخصیتی و رفتاری با استرس شغلی باحضور جمعی از کارکنان پتروشیمی های مبین، پردیس، مخازن، میعانات گازی، جم و پخش فرآورده ها برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این کارگاه با موضوع اصلی مهارت مقابله با استرس شغلی با زیرشاخه آگاهی از ویژگی ها و اختلال های شخصیتی و رفتاری در محیط کار توسط مسلم منصوری کارشناس ارشد روانشناسی صنعتی مرکز سلامت کار ابن سینا پتروشیمی تشکیل شد. مدرس این کارگاه در این زمینه گفت: آگاهی از ویژگی های شخصیتی و رفتاری در محیط کار یک امر اجتناب ناپذیر است و دانستن این ویژگی ها برای کاهش و پیشگیری از استرس مهم هستند.

وی افزود: چیزی که برای یک کارمند استرس زا است، برای فرد دیگری آزاردهنده نباشد که همین می تواند شیوه پیشگیری از استرس شغلی را سخت کند. چرا که عدم آگاهی

کارگاه آموزشی ارزش های تغذیه با شیرمادر برگزار شد

کاهش می دهد و همچنین نقش تغذیه با شیرمادر در توانایی کودک برای یادگیری و جلوگیری از ابتلای کودک به چاقی و بیماری های مزمن بررسی شد.

بنا به گفته اساتید این دوره: احتمال باردارشدن مادران شیرده در شش ماه بعد از زایمان بسیار کم است، بهبودی آنها بعد از زایمان بسیار سریعتر است و زودتر به وزن قبل از بارداری خود باز می گردند.

شواهد نشان می دهد که این مادران کمتر افسردگی بعد از زایمان را تجربه می کنند و احتمال ابتلای آنها به سرطان سینه و تخمدان کمتر است و استفاده از مزایای تغذیه با شیرمادر، تنها مختص کودکان نیست، مادرانی هم که به کودکانشان بطور انحصاری شیر خود را می دهند از این مزایا سود می برند.

مدرسین این کارگاه آموزشی دکترخلیل فریور و دکتر محمود راوری متخصص اطفال و دکترعبدالمجید ادراکی فوق تخصص نوزادان بودند که شرکت کنندگان را با ارزش های تغذیه با شیر مادر، روش های صحیح شیردهی به نوزادان ترم و نارس، وضعیت صحیح شیردهی مادر، وسایل کمکی در شیردهی مادران آشنا کردند.

کارگاه آموزشی «ارزش های تغذیه با شیرمادر» باحضور اساتید برجسته و کارکنان مرتبط با تغذیه نوزادان در دوران شیردهی در بیمارستان مرکزی نفت تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در آخرین روز هفتم جهانی شیرمادر، مطابق با ۱۶ مرداد ماه، باهماهنگی واحد آموزش و پژوهش، برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه با شیرمادر برای گروه هدف متخصصین اطفال، متخصصین زنان و زایمان، پزشکان خانواده، کارشناسان مامایی و پرستاری بیمارستان و مراکز سلامت خانواده برنامه ریزی و اجرا شد.

در این کارگاه آموزشی عنوان شد که تغذیه با شیرمادر بعنوان موثرترین و کم هزینه ترین راه نجات زندگی کودکان است و نقش اولین ایمن سازی را برای کودک دارد و موثرترین و کم هزینه ترین نجات بخش زندگی کودکان است، به طوری که هیچ مداخله ای در زمینه سلامت بر روی مادران و کودکان به اندازه تغذیه با شیرمادر نیست و اجرای آن تقریباً هیچ هزینه ای برای دولت ها ندارد.

در ادامه این کارگاه آموزشی برآغاز تغذیه کودک با شیرمادر در روز بعد از تولد تاکید شد که خطر مرگ کودک را تا ۴۵ درصد