

## کرونا ویروس در زنان شیرده

انتقال کووید-۱۹ از طریق شیر مادر در حال حاضر اطلاعات ما در مورد نحوه گسترش کووید-۱۹ کامل نیست. بر اساس اطلاعات موجود، انتقال فرد به فرد کووید-۱۹ از طریق قطرات تنفسی ای است که بر اثر سرفه یا عطسه فرد مبتلا ایجاد می شود، مشابه انتقال آنفولانزا و سایر میکروب های تنفسی. در مطالعات محدودی که بر روی خانم های مبتلا به کووید-۱۹ و سارس، ویروسی دیگر از خانواده کرونا ویروس ها، انجام شده، ویروس در شیر مادر یافت نشده است. با این حال مشخص نیست آیا مادران می توانند از طریق شیردهی ویروس را منتقل کنند یا خیر.

شیردهی برای سایر بیماری های عفونی شیر مادر، کودک را در برابر بسیاری از بیماری ها ایمن می کند و در مواردی بسیار نادر شیردهی مادر توصیه نمی شود. مرکز کنترل بیماری ها (CDC)، توصیه ای در مورد شیردهی مادر در موارد ابتلا به ویروس های مشابه کووید-۱۹، ویروس سارس (SARS-CoV) و ویروس مرس (MERS-CoV)، ندارد.

مرکز کنترل بیماری های امریکا (CDC) توصیه می کند پس از طی شدن دوره زایمان، ضمن مراقبت جهت جلوگیری از انتقال ویروس به شیرخوار، مادر مبتلا به آنفولانزا شیردهی خود را از طریق سینه یا شیر دوشیده شده ادامه دهد.

شیردهی توسط مادر مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ شیر مادر بهترین منبع تغذیه برای بیشتر شیرخواران است اما اطلاعات ما در مورد کووید-۱۹ کامل نیست. تصمیم گیری در مورد شیردهی یا عدم شیردهی و چگونگی شروع یا ادامه شیردهی در مادران مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ باید توسط مادر و با مشورت کادر درمانی و خانواده انجام شود. جهت جلوگیری از انتقال عفونت، مادر مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ باید تمام اقدامات پیشگیرانه را از جمله شستن دست ها قبل از لمس شیرخوار و استفاده از ماسک صورت حین شیردهی، انجام دهد. در صورت استفاده از شیر دوشیده شده توسط پمپ دستی یا برقی، مادر باید دست های خود را پیش از دست زدن به پمپ یا بطری شیر بشوید و پمپ را پس از هر بار استفاده مطابق توصیه ها پاکیزه کند. در صورت امکان از شیر دوشیده شده مادری دیگر که سالم است برای تغذیه شیرخوار استفاده شود.