

غربالگری بیماری کووید ۱۹ در شاغلین اقماری از طریق سامانه

Pro-cov-19

هدف: اعزام ایمن کارکنان اقماری با هدف پیشگیری از انتقال بیماری کووید ۱۹

دامنه کاربرد: تمامی کارکنان شاغل اقماری رسمی، پیمانکاری و قرارداد موقت صنعت نفت

مسئولیت نظارت: رئیس بهداشت و درمان منطقه

مسئولیت اجرا: روسای سلامت کار

روش اجرا:

روسای بهداشت و درمان منطقه موظف می باشند که طی مکاتبه ای با منابع انسانی شرکت ها، الزام تکمیل فرم خود اظهاری بیماری کووید ۱۹ در سامانه nocorona.ir توسط کارکنان اقماری را در مدت زمان حداکثر ۳ روز قبل از تاریخ عزیمت به منطقه عملیاتی ابلاغ نمایند

در هر منطقه بایستی یک نفر پزشک سلامت کار با دانش به روز در خصوص تشخیص و درمان بیماری کووید ۱۹ و مسلط به دستورالعمل های ابلاغی از ستاد (سایت سازمان) تعیین و به ستاد سازمان اعلام نمایند
امکان دسترسی پزشکان به اینترنت و هدست فراهم گردد. بدیهی است در صورت انجام اقدامات خواسته شده در منزل برای پزشک دور کاری محسوب می گردد

نحوه ارزیابی سلامت کارکنان اقماری (غربالگری شده در سامانه) توسط پزشکان:

- ۱- پزشکان سلامت کار لازم است روزانه در سه نوبت به سامانه nocorona.org با ثبت کد پرسنلی / کد ملی / کد تصویری و پس از دریافت کد یکبار رمز (در موبایل) وارد شوند، در ابتدا با انتخاب (Ctrl+F5) بر روی کیبورد کامپیوتر اقدام به بروز رسانی صفحه اطلاعات کارکنان وارد شده نمایند و از سمت راست صفحه (سبز رنگ) آیت «نظام مراقبت covid-19» را کلیک و سپس «بررسی کارکنان اقماری» را انتخاب نمایند. در این صفحه اطلاعات سلامت تمامی کارکنان اقماری برای پزشک سلامت کار قابل مشاهده می باشد.
- ۲- پس از ورود به صفحه یاد شده، پزشک سلامت کار لیست اسامی افراد ثبت شده و نیازمند «بررسی» ویرایش را در صفحه مشاهده می کند، در این صفحه تعداد افراد منتظر بررسی نیز مشخص می باشند.
- ۳- گزینه «بررسی» برای فرد مورد نظر را انتخاب و پس از آن فرم A0 برای پزشک قابل مشاهده می باشد سپس در قسمت اطلاعات ثبت شده در آیکن «نمایش فرم غربالگری تکمیل شده» می توان تمامی اطلاعات خود اظهاری فرد را مشاهده نماید.
- ۴- پزشک سلامت کار ضمن استفاده از هدست با انتخاب گزینه «تماس تلفنی» با فرد تماس تلفنی برقرار، در زمان برقراری تماس با ذکر نام، خود را به عنوان پزشک سلامت کار سازمان معرفی نموده و علت

تماس و هدف آن که « پایش کارکنان اقماری قبل از ورود به منطقه عملیاتی » را می باشد به فرد اظهار نماید.

۵- پزشک لازم است جهت تعیین اقدام مورد نیاز و تایید اظهارات شاغل سوالات مرتبط از فرد پرسیده و پاسخ آن را بشرح زیر وارد نماید . پس از انجام این موارد و تکمیل تمامی اطلاعات ستاره دار فرم را تایید نماید .

۵ سوال کلیدی در ارزیابی تلفنی که به علت اهمیت موضوع قابل کنترل می باشد عبارتند از : تماس قبلی با بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در دو هفته گذشته / بیماری کووید ۱۹ در اعضای خانواده ، ارزیابی هریک از علائم بالینی کووید ۱۹ به تفکیک (تنگی نفس ، سرفه ، گلودرد ، لرز ، تب ، بدن درد ، کاهش حس بویایی ، کانژکتویت ، علائم گوارشی و سردرد) ، سوابق آزمایشگاهی کووید ۱۹ تایید شده ، سوابق بستری قبلی به علت کووید ۱۹ و بیماری زمینه ای

۶- در صورتی که شاغل اقماری فعالیت خود را در منطقه عملیاتی شروع نموده و علائم کووید ۱۹ ایجاد شده است در کوتاه ترین زمان شاغل به قرنطینه محیط کار اعزام شده و اقدامات لازم جهت گندزدائی و بررسی علت بیماری و مدیریت همکاران فرد مبتلا که در تماس نزدیک بوده اند صورت پذیرد و مداخلات طبق دستورالعمل های ارسالی انجام گردد .

○ سوال : اطلاعات ستاره دار که تکمیل آن الزامی است شامل چه مواردی می باشد :

پاسخ : در بخش ۱ اطلاعات مربوط به تکمیل کننده فرم: تاریخ تکمیل فرم ، نام خانوادگی شخص ثبت کننده و سمت سازمانی شخص ثبت کننده

○ در بخش ۲ اطلاعات مربوط به بیمار: نام «منطقه و مرکز طب صنعتی / مربوط به بیمار» ، بررسی موارد مرتبط با علائم کووید ۱۹ مانند آیا تنگی نفس دارید ، آیا تب دارید و ...

○ در بخش ۹ ارزیابی نهایی : تشخیص ، نحوه بستری و قرنطینه و وضعیت تماس تلفنی با بیمار

○ سوال : پزشک سلامت کار در فرم A۰ اطلاعات افراد آسیب پذیر را در کدام بخش وارد می نماید :

○ پاسخ : در بخش ۴ ابتلاء به بیماریهای زمینه ای (تاریخچه بیماریهای قبلی) : با انتخاب موارد بله در آیتم های کانسر ، دیابت ، HIV/AIDS یا سایر موارد نقص ایمنی و ... می توان سوابق بیماری های زمینه ای فرد را پرسش و تکمیل نمود

○ سوال : در فرم A۰ ، نتایج بررسی های آزمایشگاهی افراد قطعی و یا محتمل را در کدام بخش وارد می توان ثبت نمود؟

○ پاسخ : در بخش ۴ تستهای آزمایشگاهی: با ثبت نتایج مثبت سی تی اسکن ، PCR و ... با ذکر تاریخ اعلامی از فرد می توان نتایج را ثبت نمود

○ سوال: پزشک سلامت کار در فرم A۰ اطلاعات سوابق بیماری در خانواده را در کدام بخش وارد می نماید :

○ پاسخ: در بخش ۶ سابقه تماس بیمار: با پاسخ به سوالات « آیا بیمار از ۱۴ روز پیش از شروع علائم با بیماری با علائم مشابه تماس داشته است؟ » ، « وضعیت افراد دارای تماس نزدیک با بیمار: » و « نسبت فرد تماس یافته با بیمار: » می توان تماس با بیماری کووید در خانواده را ثبت نمود .

○ سوال: پزشک سلامت کار، ارزیابی افراد سالم را چگونه انجام می دهد :

○ پاسخ: در بخش ۹ ارزیابی نهایی: در پاسخ به سوالات « تشخیص » گزینه سالم را انتخاب ، در « نحوه بستری و قرنطینه» نیاز به اقدام ندارد و ضمن تکمیل اطلاعات « وضعیت تماس تلفنی با بیمار؟» به شاغل اقماری وضعیت سلامت وی را تایید و بیان میدارد که حضور وی در منطقه اقماری با رعایت اصول بهداشت فردی بلامانع است . سپس آیکون تایید را انتخاب و پرونده تکمیل می گردد

○ سوال: پزشک سلامت کار، ارزیابی افراد دارای علائم Ili را چگونه انجام می دهد :

○ پاسخ: در بخش ۹ ارزیابی نهایی: در پاسخ به سوالات « تشخیص » گزینه سندرم شبه انفلوانزا (جهت بیمار اقماری ۳ روز مرخصی اجباری) ، در گزینه « نحوه بستری و قرنطینه» توصیه به ارجاع به مرکز درمانی و ضمن تکمیل اطلاعات « وضعیت تماس تلفنی با بیمار » به شاغل اقماری توصیه می نماید که در مدت ۳ روز مرخصی استعلاجی به وی یا نزدیکترین پزشک طب صنعتی مراجعه تا شرایط بیماری وی تایید گردد . لذا بدیهی است که تا تعیین تکلیف شرایط سلامت شاغل ، حضور در منطقه عملیاتی امکان پذیر نمی باشد .

○ سوال: پزشک سلامت کار، ارزیابی افراد دارای علائم مشکوک یا محتمل کووید ۱۹ را چگونه انجام می دهد :

○ پاسخ: در بخش ۹ ارزیابی نهایی: در پاسخ به سوالات « تشخیص» گزینه مشکوک به کووید ۱۹ (نیازمند مراقبت و تماس تلفنی ۱۴ روزه) ، در « نحوه بستری و قرنطینه » و بر اساس شرایط بیمار نوع قرنطینه را انتخاب و ضمن تکمیل اطلاعات « وضعیت تماس تلفنی با بیمار» به شاغل اقماری توصیه می نماید که در کمترین زمان ممکن جهت بررسی تکمیلی به وی یا نزدیکترین پزشک طب صنعتی مراجعه تا شرایط بیماری وی تایید گردد . لذا بدیهی است که تا تعیین تکلیف شرایط سلامت شاغل ، حضور در منطقه عملیاتی امکان پذیر نمی باشد .

۷- پزشک لازم است پس از انجام ویزیت حضوری (در تمامی موارد بیان شده)یا ارائه گواهی های صحت سلامت ، استعلاجی ، بررسی آزمایشگاهی مطابق دستورالعمل ۱-COV-۲-PRO کد ملی شاغل را به شماره ۱۰۰۰۱۰۰۰۵۵۵۵۵ سامانه ارسال نماید . این امکان صرفا برای پزشکان تعریف شده در سامانه برقرار شده است .

- ۸- پزشک پس از ویزیت حضوری شاغل اقماری، وی را در خصوص ارائه گواهی «صحت سلامت / قرنطینه ۱۴ روزه / گواهی کوتاه مدت برای ارزیابی های آزمایشگاهی و ...» به امور اداری شرکت مربوطه راهنمایی نماید. (حضور و عزیمت فرد شاغل اقماری تنها با ارائه موارد فوق امکان پذیر است)
- ۹- نظر به اهمیت فعال بودن واحد عملیاتی، استراتژیک بودن منطقه (جزایر / سکوهای نفتی / دکل های حفاری و ..) و نوع زندگی افراد اقماری که امکان سرایت و شیوع بیماری کووید ۱۹ را افزایش میدهد، لازم است با حساسیت ویژه خود سوالات را ارزیابی و در طی مکالمه تلفنی به گونه ای مدیریت نمایند تا هرگونه ابهام در تشخیص و ارزیابی ریسک حضور فرد در منطقه به حداقل رسانیده شود.
- ۱۰- در پایان مکالمه در هر شرایطی از سلامت، پزشک ضمن انجام توصیه های بهداشتی مرتبط با بیماری کووید ۱۹، تذکر دهد که رعایت موارد بیان شده توسط فرد و خانواده وی الزام قانونی دارد.
- ۱۱- شاغلینی که فرم خود اظهاری بیماری کووید ۱۹ را در سامانه nocorona.ir تکمیل ننموده اند، نیز در صفحه سایت قابل مشاهده می باشند. این افراد در فرم A۰ فاقد پیوست خود اظهاری می باشند

کووید ۱۹ و مشاوره تلفنی (از راه دور)،

ویژه مراکز سلامت کار / خانواده جهت ارائه خدمات مراقبت های اولیه به شاغلین صنعت نفت

پروتکل حاضر ترجمه و اقتباس مطالعه Greenhalgh T (۲۰۲۰)؛ جهت بررسی چگونگی ارائه خدمات مشاوره تلفن پزشکی از راه دور، سئوالات مرتبط با کرونا، تصمیم گیری و ارائه مشاوره های لازم و تنظیم زمان پیگیری های بعدی در نظام مراقبت های سلامت شاغلین است.

در شرایط اضطراری ناشی از ویروس کرونا، می توانند با توصیه های مناسب به شاغلین از شیوع ویروس در محیط کار جلوگیری و از راه دور سلامت شاغلین مدیریت شوند

با پشتیبانی سازمان بهداشت درمان صنعت نفت و استقرار نظام قوی مراقبت های سلامت توسط پزشکان سلامت کار و خانواده نقش محوری در مقابله با COVID-19 خواهند داشت این اقدامات در پاسخ و مقابله با کرونا نقش کلیدی دارند

فراهم ساختن امکانات، مشاوره از راه دور (تماس تلفنی یا ویدئویی) بیماران با پزشکان منتخب، پرستاران، روانشناسان و سایرین؛ فراهم ساختن امکان آموزش آنلاین کارکنان سلامت در خصوص پیشگیری و کنترل عفونت؛ راه اندازی کلینیک های تنفسی ویژه بیماران مبتلا به عفونت با مدیریت پزشکان طب صنعتی و پزشکی خانواده؛ ارائه مشاوره و پشتیبانی در محل کار برای فاصله گذاری اجتماعی؛ و سرمایه گذاری جهت حمایت از سلامت روان افراد می باشد.