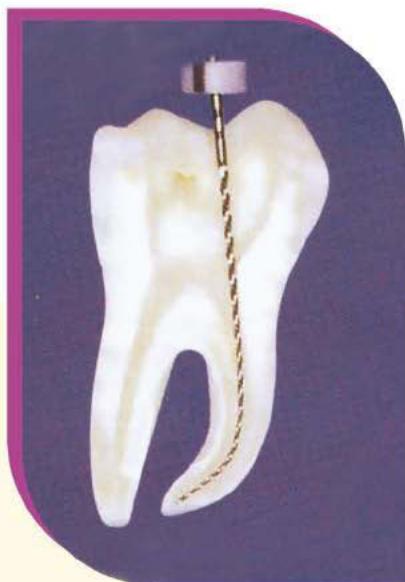


درمان ریشه دندان

آنچه همگان باید در مورد درمان بیماریهای ریشه دندان بدانند.



ENDODENTIX |



بیماران محترم

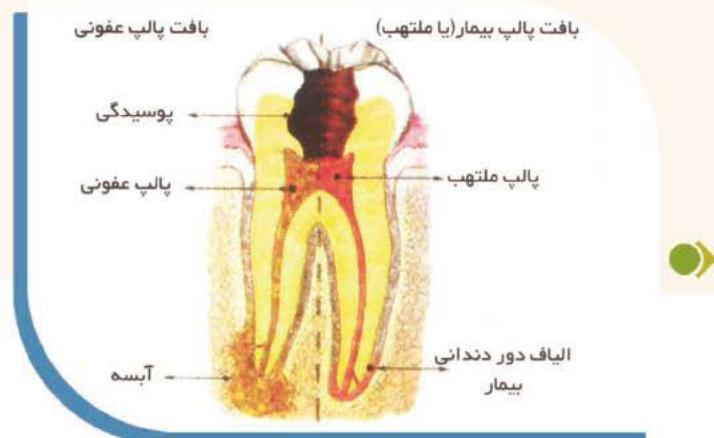
وجود دندانهای مناسب و سالم یکی از شاخصهای سلامتی است. بدیهی است که میزان آگاهی و دانش افراد مستقیماً بر کیفیت درمان اثر خواهد گذاشت.

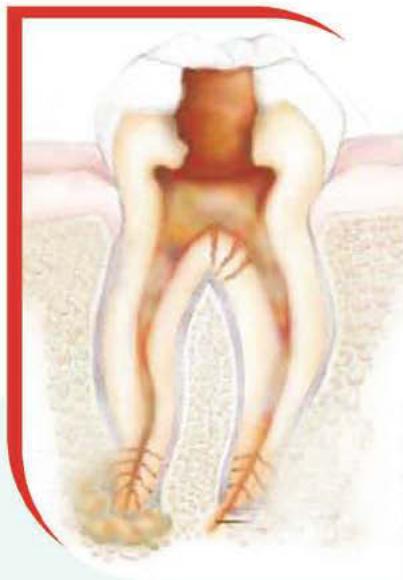
این راهنمای گامی در جهت آشنایی بیماران محترم با درمان ریشه دندان بوده، سعی شده است تا به اختصار و به شیوه‌ای آسان مراحل این نوع درمان و اصولی که باید توسط بیماران رعایت گردد، شرح داده شود.



درمان ریشه (اندودنتیکس) چیست؟

قبل از اینکه به شرح درمانهای اندودنتیکس بپردازیم بهتر است ابتدا ساختمان دندان را بشناسیم. دندان از بافت سختی تشکیل شده است که یک بافت نرم و زنده را حافظه میکند. بافت سخت دندان عبارتست از لایه بیرونی که «مینای» دندان نام دارد و از استخوان سخت تر است. زیر مینای دندان «عاج» قرار دارد که تنہ اصلی دندان را تشکیل میدهد و حاوی مواد آهکی است. بافت نرم دندان که در قسمت درونی دندان قرار دارد و بوسیله بافت سخت پوشیده شده است «مغز دندان» یا «پالپ» نام دارد و حاوی عروق، اعصاب و الیافی است که تشکیل یک شبکه را میدهد. این شبکه از عروق و اعصاب از تاج تاریشه امتداد یافته و با بافت‌های اطراف ریشه نیز در ارتباط می‌باشد.





اندودنتیکس: یک واژهٔ یونانی است که از دو بخش اندو (داخل) و دنت (دندان) تشکیل شده و معنی آن درمان داخل دندان است. متخصص این رشته پالپ های ملتهب یا بیمار را درمان نموده و سلامتی ریشهٔ دندان را بازمیگرداند.

چرا دندان نیاز به درمان ریشه پیدا میکند؟

زمانی باید درمان ریشه را انجام داد که پالپ دندان ملتهب یا عفونی میشود. این التهاب یا عفونت به دلایل ذیل بوجود می آید:

- پوسیدگی عمیق
- شکستگی، ترک و پریدگی دندان
- تکرار بدون ملاحظات علمی اعمال دندانپزشکی
- ضربه به دندان

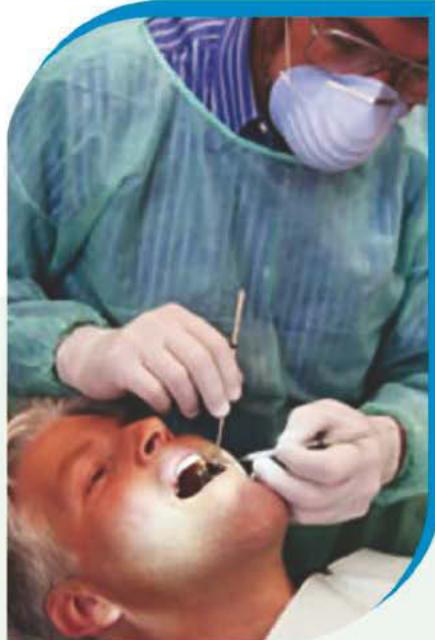


چگونه متوجه می شوید که پالپ ملتهب یا بیمار است و نیاز به درمان ریشه دارد؟

بعضی از علائم پالپ ملتهب عبارتند از:

- درد پایدار به هنگام نوشیدن مایعات سرد یا داغ
- درد خودبخود (بدون هرگونه تحریکی)
- درد هنگام دراز کشیدن
- خروج چرک یا وجود تورم
- مشاهده پوسیدگی وسیع مینا و عاج یا هر نوع ضایعه در رادیوگرافی
- درد موقع جویدن یا گاز گرفتن
- تغییر رنگ دندان





یادآوری: ممکن است دندانی که نیاز به درمان ریشه دارد ظاهراً درد و علامت دیگری نداشته باشد و دندانپزشک در معاینه یا رادیوگرافی یا هنگام تراش دادن دندان این نیاز را تشخیص دهد.





چگونه درمان ریشه انجام می شود؟

پس از معاینه ، انجام رادیوگرافی و تشخیص، دندان مبتلا بی حس گردیده و با ایجاد حفره ای در تاج دندان امکان دسترسی به عصب (پالپ) دندان فراهم می شود و سپس پالپ باوسایل ظریفی خارج میشود. پس از آن فضای کanal طی درمان به شکل مناسب درآمده و باشستشوی مداوم تمیز می شود. درانتها کanal ریشه دندان با یک ماده شبه لاستیکی (گوتاپرکا) پرمی گردد تا میکروبها به این فضا راه نیابند. جهت انجام این کار قبل، حین و بعد از درمان ریشه نیاز به رادیوگرافی وجود دارد. بعد از معالجه و پرکردن ریشه، ادامه روند درمان باید با ترمیم تاج یا انجام روکش انجام شود. این درمان اغلب در یک جلسه کامل می گردد. در بعضی از دندانها ممکن است نیاز به ۲ جلسه و در تعداد کمی از موارد به جلسات بیشتری نیاز باشد.





آیا حین درمان و یا بعد از آن درد وجود دارد؟

امروزه با بی حسی های موضعی درد حین درمان کاملاً قابل کنترل است؛ بعد از ازبین رفتن اثر بی حسی، بدلیل التهاب ناشی از قطع عروق و اعصاب در انتهای ریشه، درد گذرایی برای چند روز وجود خواهد داشت که با مسکن های تجویز شده توسط دندانپزشک کنترل می شود. در صورت تداوم درد بیشتر از دوهفته موضع را با دندانپزشک خود درمیان بگذارید. در موارد محدودی که درد پایدار مانده و یا بعد از چندماه یا سال بعد از درمان، دوباره تکرار می شود، ممکن است درمان مجدد ریشه یا جراحی انتهای ریشه توصیه شود.



آیا تاج دندان بعد از درمان ریشه تیره می شود؟

امروزه با درمانهای نوین ریشه معمولاً تغییر رنگ تاج وجود ندارد، و تغییر رنگ ایجاد شده در بعضی موارد اغلب بدلیل عفونتهای قبلی ریشه دندان، پر کردگی های نامناسب قدیمی و خونریزی داخل دندان دراثر ضربه است که می توان با سفید کردن و انجام روکش رنگ آن را تصحیح کرد.



چه درمان‌های دیگری را می‌توان جایگزین درمان ریشه کرد؟

هنگامی که بیمار به علت درد ناشی از التهاب پالپ دندان دچار ناراحتی است باید بین معالجه ریشه و کشیدن دندان یکی را انتخاب نماید. در صورت کشیده شدن دندان، جبران دندان از دست رفته به چند طریق امکان پذیر است:

- بریج یا پل که از دندانهای دو طرف دندان از دست رفته به عنوان پایه بریج استفاده شده، سپس بریج ساخته شده را روی دندانها می‌چسبانند؛ این کار مستلزم تراش دندانهای پایه است.



- دندان مصنوعی متحرک که اتصال آن به دندانهای مجاور و دندانهای دیگر فک صورت می‌پذیرد.
- کاشت دندان (ایمپلنت) برای درمان‌های فوق اغلب باید هزینه و زمان بیشتری در مقایسه با درمان ریشه و روکش کردن آن صرف شود، بنابراین حفظ دندان طبیعی بر ساخت دندان مصنوعی ارجحیت دارد.



مراقبت های بعد از درمان ریشه

- پانسمان دندان به معنای پرکردگی موقّت تاج دندان است. بعداز گذاشتن پانسمان به مدت یکساعت از جویدن روی آن خودداری کنید. به طور کلی تازمانی که اقدام به نصب روکش دندان نکرده اید، از فشار بیش از حد و جویدن غذاهای سفت بر روی آن خودداری نمائید. در صورت بیرون آمدن کامل پانسمان و یا ریختن بخش بزرگی از آن بعلت احتمال آلودگی کanal دندان جهت پانسمان مجدد مراجعه فرمائید.





- در صورت درد بعداز درمان از داروهای تجویز شده توسط دندانپزشک استفاده کنید. در موارد دردهای شدید، هر ۴ ساعت از قرص ایبوبروفن همراه استامینوفن کلین نیز می‌توانید استفاده نمائید.
- حتماً دندانپزشک معالج را در جریان هر گونه سابقه ناراحتی معده خصوصاً خونریزی معده یا بیماریهای دستگاه گوارش و یا اختلالات انعقادی خود قرار دهید.
- التهاب ریشه و درد ناشی از درمان حداکثر تا ۲ هفته امری عادی است، اما در صورت ادامه درد بیشتر از این مدت به دندانپزشک مراجعه نمائید. در ضمن کمتر شدن تدریجی درد طی روزهای بعداز درمان نشانه‌ی آن است که دندان روبه بهبود می‌باشد.
- امکان بروز توّرم بعداز درمان ریشه بخصوص در دندانهای عفونی وجود دارد و مراجعه به دندانپزشک در این حالت ضروری است.



دندانهای خلفی (دندانهای آسیای کوچک و بزرگ) عموماً بعداز درمان ریشه، علاوه بر پر کردن تاج نیاز به نصب روکش دارند.
در مورد دندانهای قدامی (ع دندان جلوی دهان) تازمانی که دندانپزشک توصیه نکرده است نیازی به روکش کردن دندان نیست و فقط باید برای پر کردن تاج با مواد همرنگ دندان اقدام شود.
شاد و تندرست باشید.

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوده و هرگونه استفاده بدون اخذ مجوز کتبی از صاحب اثر غیرقانونی و موجب پیگرد می باشد.



آیا می دانید؟

بیماریهای ریشه دندان گاهی در ظاهر علامتی نداشته و فقط در معاینه توسط دندانپزشک مشخص می شود.



بهداشت و درمان صنعت نفت شیراز



بهداشت و درمان صنعت نفت شیراز

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صورت شبانه روزی آماده دریافت هرگونه انتقاد و پیشنهاد می باشد

تلفن پیام گیر ۸۸۹۴۳۹۹۲

سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۳۹۹۲

سایت سازمان www.piho.ir

پست الکترونیک info@piho.org

