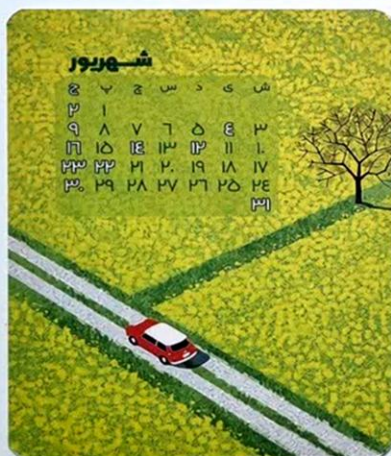


تقویم هفته

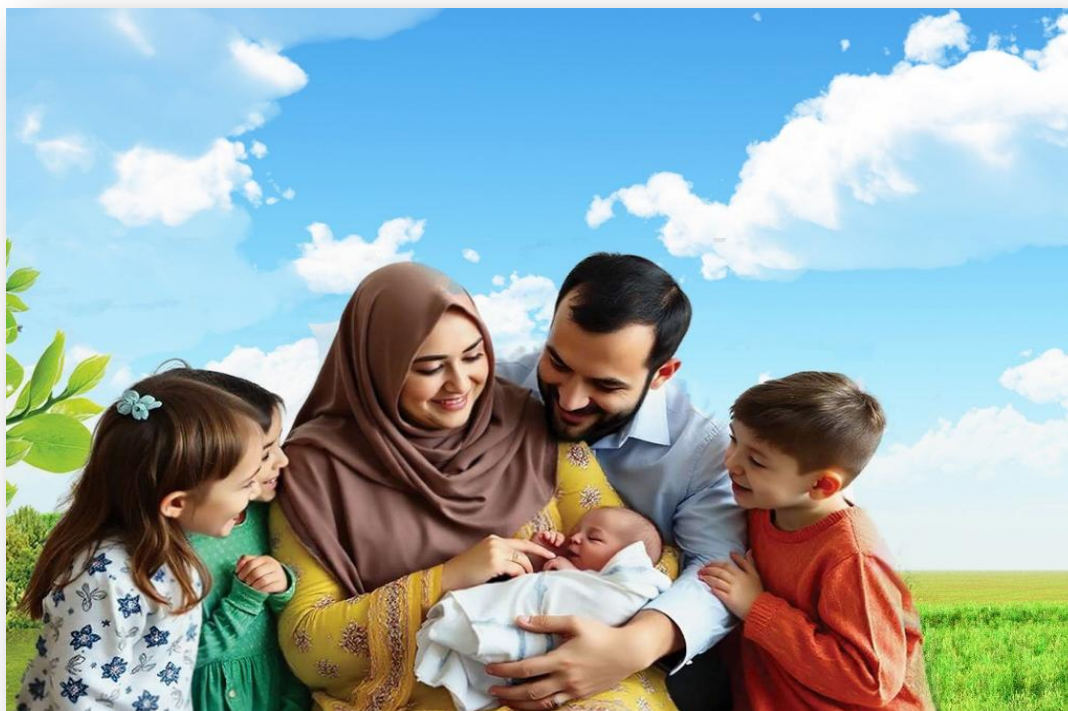




« ۱۰ مرداد ماه روز ملی شنوایی شناسان »

روز ملی شنوایی‌شناسی، یادآور جایگاه راهبردی متخصصان این حوزه در ساختار نظام سلامت و اهمیت حیاتی مراقبت‌های شنوایی در ارتقای سطح بهداشت عمومی است. از آنجا که سلامت شنوایی مستقیماً با توانمندی‌های شناختی، مهارت‌های ارتباطی و سلامت روان انسان در ارتباط است، مداخلات تخصصی در این حوزه نقشی کلیدی در پیشگیری از پیامدهای ثانویه ناشی از کاهش شنوایی، نظیر انزوای اجتماعی و افت عملکرد آموزشی و شغلی ایفا می‌کند. لذا، تقویت زیرساخت‌های تشخیص دقیق و توانبخشی زودهنگام، از ارکان اصلی در کاهش بار ناتوانی‌های حسی در جامعه محسوب می‌شود.

در چشم‌انداز مدرن بهداشت و درمان، خدمات شنوایی‌شناسی به‌عنوان یکی از مؤلفه‌های اصلی مراقبت‌های پیشگیرانه و اصلاحی شناخته می‌شود که با تمرکز بر مدیریت جامع اختلالات شنیداری، گامی موثر در جهت تحقق عدالت در سلامت و بهبود کیفیت زندگی از نوزادی تا سالمندی برمی‌دارد. توجه به نیازهای این حوزه و توسعه پروتکل‌های درمانی تخصصی، نه تنها به حفظ یکی از حواس بنیادین انسان کمک می‌کند، بلکه با کاهش هزینه‌های درمانی ناشی از ناتوانی‌های مزمن، به پایداری و کارآمدی نظام سلامت کشور کمک شایانی می‌نماید.



« ۱۰ مرداد ماه روز جهانی و آغاز هفته تغذیه با شیر مادر (1 August) »

دهم مرداد، به عنوان روز جهانی شیر مادر، نه فقط فرصتی برای پاسداشت این نعمت الهی، بلکه لحظه‌ای برای بازنگری در سیاست‌های سلامت، حمایت از مادران و تأکید بر نخستین و مهم‌ترین پیوند تغذیه‌ای در زندگی انسان است. هفته جهانی شیر مادر یک رویداد جهانی است که با هدف ترویج و تقویت شیردهی، افزایش آگاهی عمومی درباره فواید شیر مادر برای نوزاد و مادر و بررسی چالش‌های مرتبط با شیردهی برگزار می‌شود. این هفته فرصتی است برای بازنگری در نحوه ارائه حمایت‌های اجتماعی، خانوادگی و کاری به مادران شیرده و تشویق جوامع به ایجاد فضایی مساعد برای شیردهی ایمن و مؤثر.

اهداف هفته جهانی شیر مادر

- افزایش آگاهی عمومی درباره فواید شیر مادر برای نوزاد و مادر.
- افزایش میزان شیردهی به عنوان تغذیه اولیه نوزاد در ماه‌های اولیه زندگی.
- کاهش باورنکردنی‌ها و باورهای غلط درباره شیردهی.
- تقویت حمایت اجتماعی، خانوادگی و محیط کار از مادران شیرده.

- تبیین راهکارهای عملی و سیاست‌های حمایتی در سطح ملی و محلی.

- ایجاد شبکه‌های پشتیبانی برای والدین و ارائه منابع آموزشی.

هفته جهانی شیردهی برای اولین بار در سال ۱۹۹۲ شروع شد و تاکنون در ۱۲۰ کشور توسط یونسف و شریک‌هایش شامل اتحاد جهانی برای اقدام شیردهی، سازمان بهداشت جهانی و دیگر سازمان‌ها انجام می‌شود. هدف اصلی این رویداد ترویج فرهنگ شیردهی و شیردهی منحصر به فرد برای حداقل شش ماه اول از زندگی نوزاد می‌باشد. در ایران این مراسم برابر با دهم تا شانزدهم مرداد هر سال می‌باشد.

تاریخچه هفته جهانی تغذیه با شیر مادر:

در سال ۱۹۹۰ سیاست‌گزاران یونسف و سازمان بهداشت جهانی، با همکاری دو کشور آمریکا و سوئد، از ۷ تا ۱۰ مرداد جلسه‌ایی را در محلی به نام سپیدال دگلی اینوچنتی ایتالیا برگزار کردند تا برای تغذیه نوزاد با شیر مادر اصول و استانداردهای جهانی تنظیم کنند. نتیجه این گردهمایی صدور اعلامیه‌ایی بود که به نام محل برگزاری این گردهمایی، به «اعلامیه اینوچنتی» مشهور است و هر سال در سالگرد تصویب این اعلامیه با انتخاب یک شعار برای بالا بردن آگاهی همگان درباره اهمیت تغذیه با شیر مادر و ترویج آن در سراسر جهان تلاش می‌شود.

شیر مادر بهترین منبع تغذیه، مقوی‌ترین نوع شیر و تامین‌کننده‌ی امنیت غذایی نوزاد پس از تولد است. شیردهی مادر تغذیه مناسب و مورد نیاز نوزاد را از ساعات اولیه پس از تولد تامین می‌کند و لازم است که تا ۲ سالگی تغذیه با شیر مادر برای نوزاد ادامه پیدا کند. سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند که تمام نوزادان پس از تولد لازم است از شیر مادر تغذیه کنند. شیر مادر تا ۶ ماهگی مواد و انرژی مورد نیاز نوزاد را تامین می‌کند. پس از آن نوزاد نیاز به انرژی بیشتری دارد که در آن زمان شیردهی از ماه ۶ به بعد در کنار مکمل‌ها و مواد غذایی دیگر ادامه پیدا می‌کند.

فواید شیر مادر برای نوزاد

۱. تقویت سیستم ایمنی و دفاع بدن

- شیر مادر حاوی آنتی‌بادی‌ها، سلول‌های زنده، و فاکتورهای ضد عفونی است که به نوزاد در برابر عفونت‌های دستگاه تنفسی، معده‌ی -روده‌ای و سایر عفونت‌ها کمک می‌کند.

- عوامل فعال در شیر مادر به صورت تطبیقی با نیازهای کودک تغییر می کنند و به رشد سریع و ایمنی مطلوب کمک می کنند.
- ۲. کاهش خطر ابتلا به بیماری ها
- کاهش احتمال ابتلا به عفونت های تنفسی، اسهال، عفونت های گوش میانی و برخی بیماری های مزمن در کودکی.
- ارتباط مثبت با سلامت گوارشی، ایمنی دستگاه گوارش و کاهش حساسیت های آلرژیک در دوران کودکی.
- ۳. تغذیه کامل و متعادل
- شیر مادر ترکیبی از پروتئین ها، چربی ها، کربوهیدرات ها و ویتامین ها را با تعادل مناسب فراهم می کند.
- آماده سازی مناسب برای نیازهای تغذیه ای نوزاد در هر مرحله از رشد.
- ۴. حمایت از رشد و تکامل
- ترکیباتی در شیر مادر مانند طولانی شدن مدت شیردهی، ترکیبات و پروتئین های خاص در بهبود کارکرد مغز و سیستم عصبی تأثیر دارند.
- شیردهی می تواند به تنظیم سطح قند خون و تامین انرژی برای فعالیت های روزانه نوزاد کمک کند.

فواید شیر مادر برای مادر

۱. بازگشت وزن و بازسازی بافت های بدن
- شیردهی به ویژه در دوره های اولیه پس از زایمان می تواند به بازگشت سریع تر وزن به تعادل کمک کند.
- استفاده از کالری اضافی برای تولید شیر مادر می تواند به تنظیم متابولیسم کمک کند.
۲. کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها و بهبود سلامت مادر

- برخی مطالعات نشان می‌دهند که شیردهی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان و سرطان تخمدان در طول زندگی مادر کمک کند.
- همچنین شیردهی به بهبود حساسیت به انسولین و تنظیم قند خون کمک می‌کند که به سلامت عمومی مادر ارتباط دارد.
- ۳. ارتباط مادر-کودک و سلامت روان
- تماس بدنی نزدیک با کودک هنگام شیردهی موجب بهبود پیوستگی و ارتقاء سلامت روان مادر می‌شود.
- شیردهی می‌تواند به کاهش استرس و بهبود حالت‌های روانی مادر کمک کند.



۱۴ مرداد، روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی

« ۱۴ مرداد ماه روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی »

کرامت انسانی و به تبع آن، حقوق بشر یکی از اصطلاحات پرکاربردی است که بعد از جنگ جهانی دوم و شروع به کار سازمان ملل متحد در سال ۱۹۴۵ به مجموعه واژگان رجال سیاسی جهان را پیدا کرد. روز ۱۴ مرداد در تقویم رسمی ایران، روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی نامگذاری شده است.

حقوق بشر در مفهوم سیاسی، مجموعه حقوقی است که به ساکنان یک کشور، اعم از بیگانه و تبعه در مقابل دولت داده می شود و شامل مجموعه‌ای از حقوق مدنی و سیاسی مثل آزادی، برابری و مقاومت در برابر تجاوز و تعدی و مصونیت جان و مال و خانه است.

حقوق بشر، حداقل حقوقی است که انسان در هر جا که هست باید از آن برخوردار باشد. البته این مفهوم عمیق در دهه‌های اخیر همواره از سوی دول استعمارگر و صاحب قدرت به عنوان حربه‌ای برای اعمال فشار و سلطه بر کشورهای دیگر به ویژه کشورهای اسلامی استفاده کرده‌اند. اعلامیه حقوق بشر اسلامی و اعلامیه جهانی حقوق بشر، هر دو بر شرافت و کرامت ذاتی انسان تأکید دارند؛ گرچه در برخی موارد اختلاف و در مواردی شباهت وجود دارد. نادیده گرفته شدن ابعاد معنوی احکام اسلامی و پرداختن صرف به جنبه‌های مادی و طبیعی حیات بشری در اعلامیه جهانی حقوق بشر از ایراداتی بود که مسلمانان به بندهای این اعلامیه وارد کردند و همین نقص‌ها، کشورهای اسلامی را بر آن داشت تا در چارچوب سازمان کنفرانس اسلامی قوانینی برای جنبه حقوق بشری بر اساس دین اسلام تدوین و تصویب کنند. از این رو، سازمان کنفرانس اسلامی در ۵ اوت سال ۱۹۹۰ در نشست قاهره اعلامیه اسلامی حقوق بشر را در سطح دولت‌های اسلامی به تصویب رساند.

از سال ۲۰۰۸ نیز بنا به پیشنهاد ایران و تصویب کشورهای اسلامی در سازمان کنفرانس اسلامی، پنجم اوت مقارن با ۱۴ مرداد هر سال به عنوان «روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی» نامگذاری شد تا بدین طریق هر ساله در سطوح داخلی کشورهای اسلامی توجه لازم در زمینه حقوق بشر و راهکارهای ارتقاء و اجرایی کردن آن به عمل آید.

محتوای اعلامیه‌های منتشر شده مجمع حقوق بشر سازمان ملل نشان می‌دهد که علت و انگیزه اصلی تهیه کنندگان این حقوق، اهمیت توجه به کرامت انسان‌ها با هدف کاستن از آلام بشریت و نگرانی‌های ناشی از جنگ‌های خانمان سوز به ویژه بعد از جنگ جهانی دوم بوده است. البته بررسی اعلامیه حقوق بشر جهانی و حقوق بشر اسلامی، موارد اشتراک این دو اعلامیه را مشخص کرده است عبارتند از: حق حیات، حق کرامت، حق آزادی، حق مساوات، حق مالکیت و از سوی دیگر تفاوت‌ها در تعریف خدا محوری یا انسان محوری، در تعیین حق آزادی، حق حفاظت و نگهداری از افراد بی گناه و مذهب سبب افتراق این دو اعلامیه از یکدیگر شده است. کرامت انسانی از آن جهت حائز اهمیت است که خود، پایه و اساس بسیاری از حقوق و امتیازات و تکالیف انسانی شناخته می شود. نه صرفاً به عنوان یک حق یا مجموعه ای از حقوق غیرقابل سلب و انتقال، بلکه محور و مبنای حقوق بشر

تلقی می شود و پیشرفت و توسعه پایدار در هر جامعه مستلزم رعایت آن است. در صورت عدم توجه به این اصل و التزام عملی به آثار آن، ارزش هایی چون عدالت، آزادی، برابری و صلح در روابط داخلی و بین المللی معنا و مفهوم خود را از دست خواهد داد. حقوق عدیده ای که در مواد مختلف اعلامیه جهانی حقوق بشر و با تفصیل بیشتر در میثاقین و سایر اسناد حقوق بشری آمده است، اساساً برگرفته از شناسایی اصل کرامت و شرافت انسانی و قائل بودن به وجود این کرامت برای همه انسان ها به هنگام تولد می باشد.

خداوند در قرآن کریم به صراحت به این خصوصیت ذاتی بشر اشاره می کند:

« وَ لَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَ حَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَ الْبَحْرِ وَ رَزَقْنَاهُمْ مِّنَ الطَّيِّبَاتِ وَ فَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقْنَا تَفْصِيلاً » (آیه ۷۰، سوره اسرا).



« ۱۵ مرداد ماه شهادت امیر سر لشکر خلبان عباس بابایی »

امیرسرلشکر خلبان شهید عباس بابایی، ۱۴ آذر سال ۱۳۲۹ در قزوین متولد شد. وی سال ۱۳۴۸ وارد دانشکده خلبانی نیروی هوایی ارتش شده و پس از گذراندن دوره مقدماتی پرواز، سال ۱۳۴۹ جهت تکمیل خلبانی و گذراندن دوره پیشرفته، به کشور آمریکا اعزام شد. عباس بابایی به دلیل این که جزو خلبان های تیزهوش و ماهر در پرواز با هواپیمای شکاری F5 بود، به همراه تعداد دیگری از همکارانش برای پرواز با هواپیمای F14 انتخاب و به پایگاه هوایی اصفهان منتقل شد. وی پس از اوج گیری مبارزات ملت ایران علیه رژیم ستمشاهی، به عنوان یکی از پرسنل انقلابی نیروی هوایی، در جمع دیگر افراد متعهد ارتش به میدان مبارزه علیه رژیم پهلوی وارد و همزمان با پیروزی انقلاب اسلامی و شکل گیری انجمن های اسلامی در ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز به سرپرستی انجمن اسلامی پایگاه هشتم شکاری اصفهان انتخاب شود. امیر سرلشکر عباس بابایی پس از آغاز جنگ تحمیلی، رشادت های فراوانی در خدمت به انقلاب از خود نشان داد و به علت مهارت و ورزیدگی که در عملیات های متعدد داشت به کسب درجه سرهنگی نائل شد و در اردیبهشت ماه ۱۳۶۶ به پیشنهاد رئیس شورای عالی دفا و تأیید امام خمینی (ره) به درجه سرتیپی رسید. عباس بابایی در طول خدمت صادقانه خود، سمت های مختلفی را بر عهده داشت؛ از جمله در مرداد سال ۱۳۶۰ به فرماندهی پایگاه هشتم شکاری اصفهان منصوب شد و پس از آن در آذر سال ۱۳۶۲ نیز سمت معاونت عملیاتی فرماندهی نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی به وی محول شد که تا زمان شهادتش عهده دار این مسئولیت بود. وی در طول مدت فعالیت شجاعانه خود، بیش از سه هزار ساعت پرواز با انواع هواپیماهای شکاری داشت و تنها طی یک سال و نیم، بیش از ۶۰ مأموریت جنگی را با موفقیت کامل به انجام رسانید. امیر سرلشکر عباس بابایی پانزدهم مرداد سال ۱۳۶۶ مصادف با عید قربان با یک هواپیمای دو کابینه F5 در تبریز به اتفاق سرهنگ خلبان علی محمد نادری (خلبان کابین جلو) عهده دار انجام مأموریت پروازی شد و پس از بمباران مواضع دشمن و انجام مأموریت، مورد اصابت گلوله های ضدهوایی قرار گرفته و در سن ۳۷ سالگی به شهادت رسید. وصیت نامه امیر سرلشکر شهید عباس بابایی به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم - انا لله و انا اليه راجعون

خدایا، خدایا، تو را به جان مهدی (عج) تا انقلاب مهدی (عج) خمینی را نگهدار. خدایا مرگ مرا و فرزندان و همسرم را شهادت قرار بده. خدایا، همسر و فرزندانم را به تو می سپارم. خدایا، در این دنیا چیزی ندارم، هر چه هست از آن توست. پدر و مادر عزیزم، ما خیلی به این انقلاب بدهکاریم. عباس بابایی

۶۱،۴،۲۲ _ ۲۱ ماه مبارک رمضان