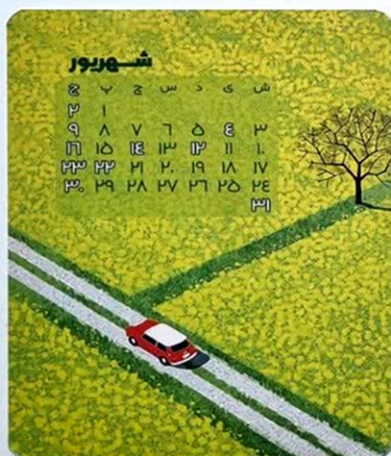
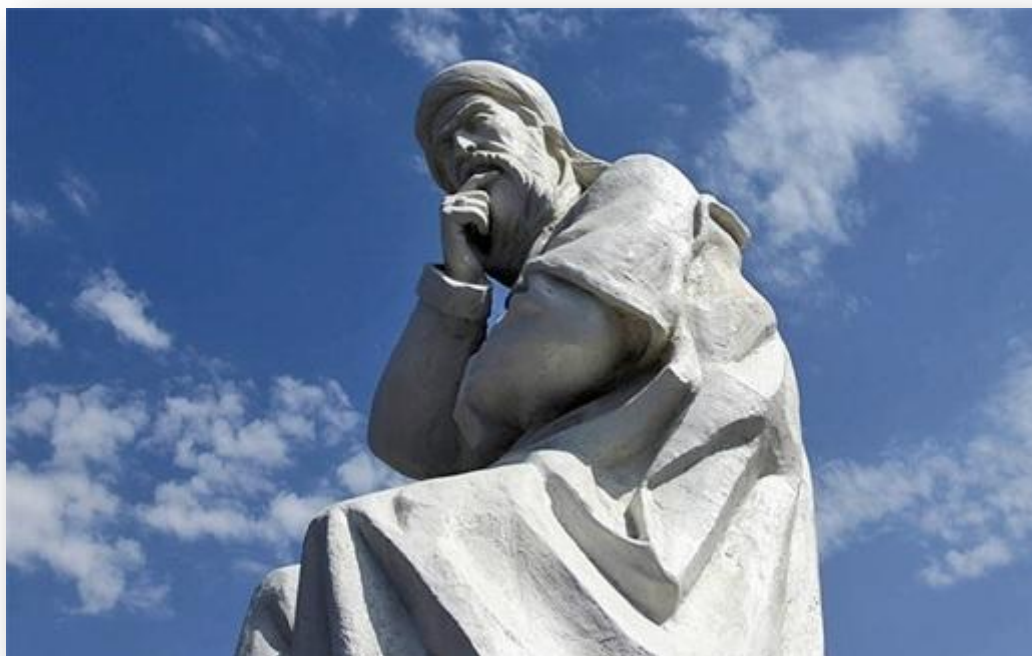


تقویم هفته





« ۴ مرداد ماه روز بزرگداشت شیخ صفی الدین اردبیلی »

شیخ صفی الدین اردبیلی فرزند امین الدین جبرائیل در ۶۵۰ هجری در روستای کلخوران، واقع در شمال غربی اردبیل به دنیا آمد. نسب او را با ۱۹ واسطه به امام موسی کاظم (ع) می رسد.

در ریحانه الادب، صفاتی چون «برهان الاصفیاء»، «قطب الاقطاب» و «شیخ العارفین» برای او ذکر شده است.

دوران کودکی و جوانی

شیخ صفی در کودکی توجه خاصی به امور مذهبی نشان می داد. در جوانی قرآن را حفظ کرد و ضمن تحصیل علوم مقدماتی به زهد و ریاضت پرداخت و به مشاهده ظهورات غیبیه و عوالم غیرمرئیة توفیق یافت. گاهی در مزار شیخ فرج اردبیلی و گاهی در مرقد شیخ ابوسعید اردبیلی به عبادت مشغول می شد.

سفر به شیراز

وی نخست در اردبیل دانش آموخت. چون از دانشمندان آن شهر بی نیاز شد، به دنبال پیری بود که او را ارشاد کند و چون شنید که شیخ نجیب الدین بُزْغَش شیرازی در شیراز حلقه تصوف دارد، آهنگ شیراز کرد. چون به آنجا رسید، شیخ نجیب الدین زندگی را بدروود گفته بود. وی با سعدی شیرازی در شیراز دیدار کرد.

مرید شیخ زاهد گیلانی

شیخ صفی چندی در حلقه مریدان مشایخ معروف آن دوران، شیخ رکن‌الدین بیضاوی و امیرعبدالله، درآمد و امیرعبدالله او را به شیخ تاج‌الدین ابراهیم، معروف به دیدار با» شیخ زاهد گیلانی «عارف مشهور آن زمان که در گیلان می‌زیست، تشویق کرد و شیخ صفی چهار سال در پی شیخ زاهد می‌گشت تا اینکه در روستایی در منطقه گیلان به او رسید و تا زمان مرگ شیخ زاهد، مدت ۲۵ سال در حلقه مریدان او بود و از او اخذ انابت و فنون طریقت کرد و دست ارادت بدو داد و داماد او شد و پس از مرگ او در همان طریقت، جانشین وی شد. شیخ صفی در این زمان گاهی در لاهیجان و گاهی در اردبیل زندگی می‌کرد. او همچنین معاصر شیخ علاءالدوله سمنانی بود و منابع از ارتباط معنوی آنها سخن گفته‌اند.

آثار و شخصیت علمی

از شیخ صفی کتاب مستقلی برجای نمانده است اما مطالعه باب چهارم از کتاب ابن‌بزاز، که به تفسیرهای عرفانی صفی‌الدین اردبیلی از آیات قرآنی و احادیث نبوی اختصاص دارد، نشان می‌دهد که او، گذشته از سیاستمداری و زعامت و مرشدیت، مردی صاحب کرامات عالی، مفسر قرآن، عالم، فاضل و شاعر بوده است. وی در این تفسیرها به اشعار سنایی، عطار، عراقی، مولوی و سعدی استشهد می‌کند. شیخ صفی به لهجه گیلانی و زبان رایج فارسی شعر می‌سرود که از اشعار او چند بیتی به جا مانده است. شیخ صفی بیش از ۳۰ سال به هدایت و ارشاد طالبان علم مشغول بود و گفته‌اند که بیش از ۱۰۰ هزار شاگرد را تربیت کرد و تعداد مریدان و توسعه نفوذ او در آسیای صغیر نیز بسیار بوده است. آنچه مسلم به نظر می‌رسد، این است که شیخ صفی‌الدین دوستدار اهل بیت(ع) بوده و این مطلب در گفتارها و اشعار به جامانده از وی قابل اثبات است.

شیخ صفی در پایان زندگی به حج رفت و پیش از رفتن، پسرش، صدرالدین، را به جای خود گماشت. وی در بازگشت از این سفر بیمار شد و پس از دوازده روز بیماری، در صبح ۱۲ محرم ۷۳۵ قمری در اردبیل، زندگی را بدرود گفت.

فرزندان او به‌ویژه پادشاهان صفوی، بر سر قبر او بنای بسیار باشکوهی ساختند که اکنون به بقعه شیخ صفی‌الدین اردبیلی معروف است و از بناهای باشکوه تاریخی ایران به‌شمار می‌رود.

۵ مرداد سالروز عملیات افتخار آفرین مرصاد گرامی باد.



« ۵ مرداد ماه سالروز عملیات افتخار آفرین مرصاد »

عملیات مرصاد یک شکست بزرگ برای منافقین کوردل و استکبار جهانی و یک پیروزی بزرگ برای رزمندگان اسلام و جمهوری اسلامی است. در این عملیات که یک روز به یاد ماندنی در تاریخ انقلاب و دفاع مقدس است، عزم و اراده بلند و همت پولادین مردم استان کرمانشاه رخوت منافقین را که از نخوت آنها سرچشمه می گرفت، به دنبال داشت. انتخاب سالروز عملیات مرصاد به عنوان روز ملی کرمانشاه انتخاب پرمعنایی است زیرا هرچند همه استان ها در عملیات مرصاد نقش داشتند اما نقش مردم استان کرمانشاه در این عملیات نقشی بی بدیل و بی نظیر است.

عملیات مرصاد

پنجم مردادماه یادآور دلیرمردانی است که با خلق حماسه ای ماندگار در تنگه مرصاد، به وعده گاه الهی برای نابودی و اضمحلال نفاق و منافقین همت گماردند و آخرین تلاش مذبوحانه آنان را با پاسخی دندان شکن، به شکستی ابدی تبدیل کردند.

با پذیرش قطعنامه ۵۹۸ از سوی حضرت امام (ره) تا قطعیت یافتن آن، مجالی برای یکی از گروه های تروریستی جهان (سازمان منافقین) به وجود آمد که به گفته سران وطن فروش ، آلوده و سرسپرده اش، نظام جمهوری اسلامی ایران را در مدت زمان سه روز ساقط کنند. موضوعی که نه تنها به وقوع نپیوست بلکه با الطاف خداوند و در پرتو کمینگاه الهی عملیات ظفرمند و غرور آفرین مرصاد، نهایی ترین و مهلک ترین ضربه بر پیکره نفاق وارد و آنان را برای همیشه از رویارویی نظامی با ملت بزرگ ایران جدا کرد. برنامه منافقین این بار چنین تدارک دیده شد که در سوم مرداد ماه سال ۱۳۶۷، همزمان با آغاز حمله نیروهای عراقی از بخشی از جنوب ایران و در حالی که بیشترین نگاه ها و برنامه ها به آن خطه معطوف بود، نیروهای سازمان منافقین براساس یک برنامه زمان بندی شده، ۳۳ ساعته با بهره گیری از ۲۵ تیپ که مجموعاً چهار تا پنج هزار نفر را در بر می گرفت طی پنج مرحله، از شهرهای سرپل ذهاب ، اسلام آباد، کرمانشاه، همدان و قزوین عبور و خود را به تهران رسانده و ضمن اعلام سقوط جمهوری اسلامی، جشن پیروزی بگیرند.

عملیات مرصاد نقطه طلایی پیروزی لشگریان اسلام بر کفر و نفاق بود. سخنگوی گروهک تروریستی منافقین با برشمردن اهداف این حمله، مهمترین هدف را وارد آوردن تلفات هرچه بیشتر به نیروهای ایران و بازکردن راه برای یک انقلاب عمومی علیه نظام جمهوری اسلامی و حضرت امام خمینی(ره) عنوان کرد. عملیات موسوم به فروغ جاویدان (دروغ جاویدان) با پشتیبانی هوایی جنگنده های رژیم بعثی صدام و همراهی ادوات مختلف از جمله ۱۲۰ دستگاه تانک، ۴۰۰ دستگاه نفربر، ۹۰ قبضه خمپاره انداز ۸۰ میلیمتری، ۳۰ قبضه توپ ۱۲۲ میلیمتری، ۱۵۰ قبضه خمپاره ۴۰۰ میلیمتری، یک هزار قبضه تیربار کلاشینکف ، ۳۰ قبضه توپ ۱۰۶ میلیمتری و یک هزار دستگاه کامیون و ده ها اقلام دیگر اهدایی رژیم بعث و برخی کشورهای اروپایی پشتیبانی شد. عملیات در سوم مرداد ماه ۶۷ از دشت های سرپل ذهاب آغاز و با حمایت همه جانبه هوایی جنگنده های عراقی ها و آتش توپخانه عراق، منافقین به شهرهای سرپل ذهاب، کرند غرب و اسلام آباد غرب وارد شده و حرکت خود را به سمت شهر کرمانشاه آغاز کردند.

تنگه معروف و استراتژیک چهارزبر در ۳۵ کیلومتری کرمانشاه که بعدها به تنگه مرصاد تغییر نام داد، محل رویارویی رزمندگان دلیر سپاه اسلام، بسیجیان و فرزندان خمینی کبیر با مزدوران و وطن فروشان منافق بود. حضور تاثیرگذار و ایثار ماندگار بسیجیان و نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با پشتیبانی آتش توپخانه ای ارتش و هوانیروز قهرمان کرمانشاه و طراحی عملیاتی کلیدی با عنوان مرصاد (کمینگاه) با الهام از آیه شریف انا ربک

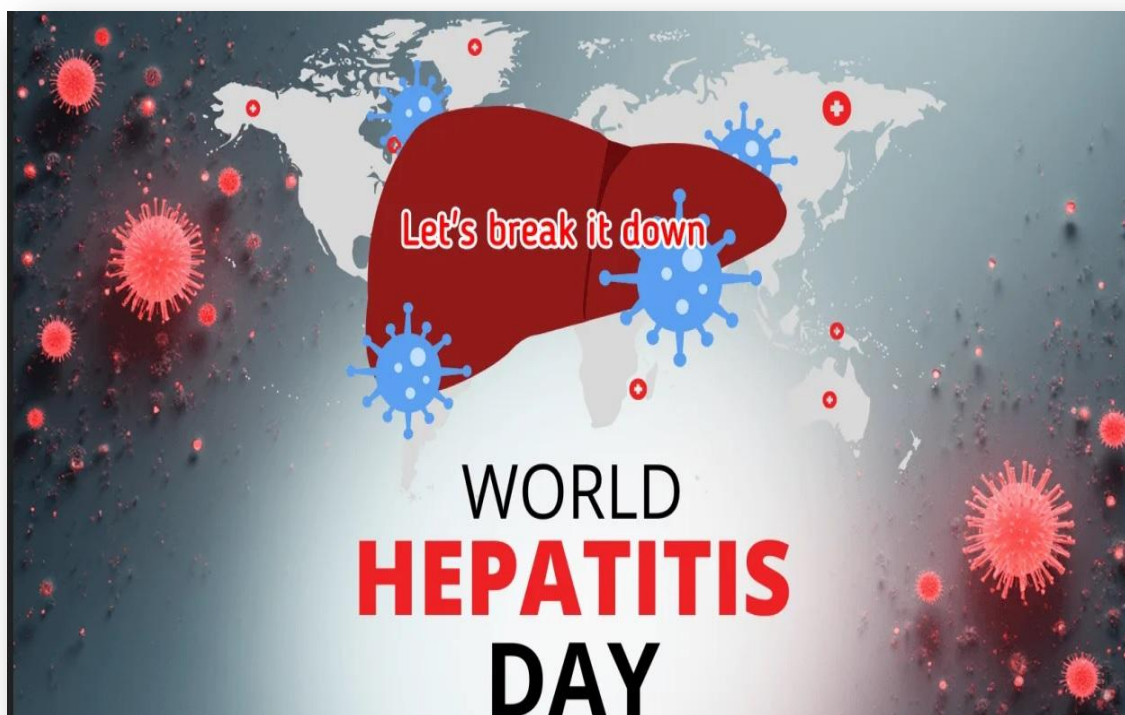
لبالمرصاد و رمز مبارک یا علی(ع) که با تدابیر شهید سرافراز امیر سپهبد صیاد شیرازی و سرلشگر محسن رضایی رضایی انجام شد و به منافقین اجازه پیشروی تا تنگه چهار زبر داده شد تا در یک تاکتیک کاملاً مشخص و پیش بینی شده، به طور همزمان در صبحگاه پنجم مرداد ماه از هوا و زمین بر منافقین یورش برده و طی دو روز درگیری، هیمنه پوشالی نفاق را درهم شکسته و طومار آنان را برای همیشه تاریخ درهم بپیچند.

صبح هفتم مرداد ماه با طلوع آفتاب، اثری از منافقین وطن فروش باقی نماند و باقیمانده یاران خائن مسعود و مریم رجوی با تحمل شکست سنگین و متلاشی شدن تمام تجهیزات و ادوات جنگی و تحمل ۴۸۰۰ کشته و زخمی به عراق و کمپ مضمحل شده اشرف گریختند. این پیروزی ظفرمند رزمندگان اسلام، توان هرگونه باج خواهی و زیاده خواهی را هم از صدام گرفت و او را مجبور کرد در ۱۵ مردادماه آتش بس را پذیرفته و از موضع ضعف و شکست بر سر میز مذاکره با ایران بنشیند.

عملیات غرور آفرین مرصاد دستاوردهای داخلی و خارجی بسیاری برای کشور و ملت داشت که از آن جمله می توان به اتحاد هرچه بیشتر نیروهای نظامی، انتظامی و بسیج در داخل کشور، ذلت ابدی برای منافقین در سطح دنیا و قرار گرفتن در آنان لیست گروهک های تروریستی حتی در تروریست ترین کشورهای دنیا از جمله ایالات متحده امریکا ، هوشیاری مستمر ملت بزرگ ایران و نیروهای مردمی، خنثی شدن تلاش مذبوهانه صدام و ایادی بعثی وی برای سهم خواهی از ایران در پای میز مذاکرات صلح و پذیرش زبوانه قطعنامه ۵۹۸ از سوی وی، تثبیت قدرت و توان بالای نظامی و امنیتی نظام جمهوری اسلامی در سطح منطقه و قدرت واکنش و عکس العمل سریع رزمندگان اسلام در مقابل هرگونه تجاوز احتمالی تنها بخشی از این توفیقات بود. عملیات مرصاد نقطه طلایی پیروزی لشگریان اسلام بر کفر و نفاق بود که با وحدت، همدلی، هم افزایی و اطاعت همه نیروها تحت نظر و فرماندهی ولایت امر صورت گرفت و گروهک تروریستی منافقین با اضمحلال کامل، دیگر نتوانست شکست خود را جبران کند و مسیر حوادث تروریستی کور، جاسوسی، وطن فروشی و ارتکاب جنایات ضدبشری را در عراق و ایران دنبال کرد و ماهیت چهره خود را تاجایی آشکار ساخت که هم پیمانان و حامیان را از دست داد.

این پیروزی در موقعیت زمانی خود با فتح خرمشهر برابری داشت و کرمانشاه که نقطه آغاز و پایان جنگ تحمیلی بود و اولین و آخرین گلوله جنگ به سمت آن شلیک شد، با تقدیم قریب به ۱۰ هزار شهید سرافراز و ده ها هزار آزاده، ایثارگر و جانباز به عنوان سندی کوچک از وفاداری مردم این خطه از ایران اسلامی ثبت و ضبط شد از این رو شورای

فرهنگ عمومی با احترام به این همه رشادت، ایثار و فداکاری مردم، تاریخ و تمدن افزون بر ۱۲ هزار ساله و وفادارای و ولایتمداری مردم این خطه، پنجم مرداد را به عنوان روز ملی کرمانشاه اعلام و در تقویم ها گنجانند. پنجم مردادماه روز ملی کرمانشاه و یادآور حماسه مردان و زنان این سرزمین است که گوشه گوشه ی آن قدمگاه شهدای سرافرازی است که خون مطهرشان را بر سفره سبز کوهستان ها و دشت های سرشار از لاله کرمانشاه ریختند تا عزت ، عظمت و سترگی مردم ایران همچنان پایدار و استوار بماند .



« ۶ مرداد ماه روز جهانی هپاتیت (28 July) »

روز جهانی هپاتیت هر ساله در ۲۸ جولای گرامی داشته می شود، یادآوری جهانی برای افزایش آگاهی در مورد هپاتیت، به ویژه هپاتیت B و C ، و ترغیب به اقدامات قوی تر برای پیشگیری و درمان بیماری های کبدی. کبد یکی از حیاتی ترین اندام های بدن است و هپاتیت به مرور زمان و اغلب بدون علائم تا زمانی که مشکلات جدی ایجاد نشود، به آن آسیب می رساند. شعار امسال "Eliminate Hepatitis: Act Now for a Healthier Future" به معنا (حذف هپاتیت: همین حالا برای آینده ای سالم تر اقدام کنید)

است. هپاتیت در واقع به معنای «التهاب کبد» است. کبد یکی از حیاتی‌ترین ارگان‌های بدن است که وظایف سوخت‌وساز، پاکسازی سموم و ذخیره انرژی را بر عهده دارد.

وقتی کبد دچار التهاب شود، عملکرد آن مختل شده و در صورت عدم رسیدگی، می‌تواند به آسیب‌های جبران‌ناپذیری همچون سیروز یا سرطان کبد منجر شود.

انواع رایج و روش‌های انتقال: باید بدانیم که هپاتیت انواع مختلفی دارد، اما دو نوع بسیار شایع عبارتند از:

- هپاتیت A: معمولاً از طریق مواد غذایی آلوده یا آب آلوده منتقل می‌شود (مرتبط با بهداشت فردی).
- هپاتیت B و C: این دو نوع بسیار جدی‌تر هستند و از طریق تماس با خون آلوده، استفاده مشترک از وسایل شخصی (مانند تیغ یا برس)، یا تماس‌های جنسی منتقل می‌شوند.

علائم هشداردهنده؛ بدن چگونه صحبت می‌کند؟

بسیاری از انواع هپاتیت در مراحل اولیه «بی‌صدا» هستند، اما در صورت بروز، نشانه‌های زیر را دنبال کنید :

زرد شدن پوست و چشم‌ها (یرقان) ، خستگی مفرط و بی‌حوصلگی ، تغییر رنگ ادرار (تیره شدن)، درد در ناحیه راست بالای شکم، بی‌اشتهایی و حالت تهوع

چگونه از خود محافظت کنیم؟ (راهکارهای پیشگیری)

. واکسیناسیون: بهترین راه برای پیشگیری از هپاتیت B، مراجعه به مراکز بهداشتی و دریافت واکسن است. بهداشت فردی: از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی مانند مسواک، تیغ اصلاح و حتی ظروف غذا با دیگران خودداری کنید.

ایمنی در محیط کار: در صورت مواجهه با موارد احتمالی خون یا جراحات، حتماً از دستکش و تجهیزات حفاظتی استفاده کنید.. تغذیه و سبک زندگی: با مصرف غذای سالم و پرهیز از الکل، از فشار وارد بر کبد جلوگیری کنید.



« ۸ مرداد ماه روز بزرگداشت شیخ شهاب الدین سهروردی (شیخ اشراق) »

در سپهر اندیشه‌ی ایران زمین، نام‌هایی می‌درخشند که نه تنها قله‌های خرد، که چراغ‌های هدایت‌اند. در میان این اختران تابناک، «شهاب‌الدین سهروردی» جایگاهی یگانه دارد؛ حکیمی که حکمت را نه در قیل و قالِ الفاظ، که در زلالی نور جست‌وجو کرد و تبارِ اندیشه‌اش را از «نورالانوار» وام گرفت.

۸ مرداد در تقویم رسمی ایران به نام روز بزرگداشت شیخ شهاب‌الدین یحیی سهروردی، مشهور به شیخ اشراق، ثبت شده است؛ روزی برای یادآوری جایگاه یکی از برجسته‌ترین فیلسوفان تاریخ اندیشه اسلامی و ایرانی است.

سهروردی، این شیخ شهید، تنها یک فیلسوف نبود؛ او هنرمندِ ساحتِ معنا بود که «منطقِ استدلال» را با «شورِ اشراق» در آمیخت و منظومه‌ای بنا کرد که در آن، عقل و شهود، چونان دو بالِ پرواز، آدمی را به ساحتِ حقیقت می‌رسانند.

او به ما آموخت که جهان، تجلیِ بیکرانِ «نور» است و انسان، آیینه‌ای که می‌تواند با صیقلِ جان، این انوارِ الهی را در خویش بازتاب دهد.

سهروردی تنها یک نام در تاریخ فلسفه نیست، بلکه نماد پیوند عقل، شهود، عرفان و حکمت در سنت فکری ایران‌زمین به شمار می‌آید.

شیخ شهاب‌الدین سهروردی، بنیان‌گذار حکمت اشراق، در سده ششم هجری می‌زیست و با آثار و آرای خود افق تازه‌ای در فلسفه اسلامی گشود.

او در برابر نگاه صرفاً استدلالی فلسفه مشایی، راهی را پیشنهاد کرد که در آن برهان عقلی با نور، شهود و تجربه باطنی در هم می‌آمیزد.

از همین رو، اندیشه او نه تنها در جهان اسلام، بلکه در تاریخ تفکر ایرانی نیز جایگاهی ممتاز دارد. مهم‌ترین اثر فلسفی سهروردی، حکمة‌الاشراق، نقطه عطفی در تاریخ فلسفه اسلامی است.

در این اثر، او هستی را با زبان نور تفسیر می‌کند و از مفهومی بنیادین به نام نورالانوار سخن می‌گوید؛ نوری که سرچشمه همه موجودات است. در دستگاه فکری او، عالم تنها با عقل خشک و مفاهیم انتزاعی فهم نمی‌شود، بلکه برای درک حقیقت، باید از علم حضوری، اشراق درونی و سلوک معرفتی نیز بهره گرفت.

از دیگر مفاهیم مهم در فلسفه سهروردی می‌توان به عالم مثال اشاره کرد؛ عالمی میان ماده و معنا که بعدها در فلسفه و عرفان اسلامی تأثیر فراوانی گذاشت.

اندیشه‌های او در قرون بعد، الهام‌بخش بسیاری از فلاسفه و حکیمان شد و مسیر تازه‌ای در حکمت اسلامی گشود. بزرگداشتِ سهروردی، گرامی‌داشتِ هویتِ فکریِ ماست؛ یادآوریِ این حقیقت که ما وارثانِ حکیمانی هستیم که جهان را نه ماده‌ای بی‌روح، که ظهورِ پرتوهایِ الهی می‌دیدند.

باشد که در این روز، با مرورِ آثارِ سترگِ او، دمی از غبارِ روزمرگی بزداییم و در تماشایِ نورِ اشراق، به آرامشی دست یابیم که جز در «دلِ بیدار» یافت نمی‌شود.



« ۹ مرداد ماه روز اهدای خون »

تا به حال به این فکر کرده‌ای که یک کار ساده، چند دقیقه وقت گذاشتن و یک سوزن کوچک، چه قدرتِ شگفت‌انگیزی دارد؟

اهدای خون، یعنی بخشیدن بخشی از توانِ خودت به کسی که در سخت‌ترین لحظات زندگی‌اش، تنها چشم‌انتظارِ یک معجزه است.

این‌بار، قهرمانِ قصه کسی نیست که کارهای عجیب و غریب انجام می‌دهد؛ قهرمان، کسی است که بی‌سروصدا آستین بالا می‌زند و زندگی را به رگ‌های یک انسان دیگر تزریق می‌کند.

اهدای خون، بزرگ‌ترین نمادِ «انسانیتِ جاری» در دنیای پرمشغله‌ی ماست. ۹ مرداد هر سال به نام روز جهانی اهدای خون نامگذاری شده، با اهدا خون، زندگی را با دیگران شریک شویم.

در مرداد سال ۱۳۵۳ شمسی سازمان انتقال خون ایران با هدف سامان بخشیدن به وضع آشفته خون رسانی و به منظور ترویج فرهنگ اهدا، تهیه و تأمین خون و فرآورده های سالم و مطمئن و رایگان برای رفع نیاز بیماران نیازمند، به خصوص مبتلایان به تالاسمی، هموفیلی و لوسمی به وجود آمد. از آن تاریخ به بعد، سالروز تأسیس این سازمان در نهم مرداد ماه، به عنوان روز اهدای خون نام گذاری شده است.

جمع آوری خون از داوطلبان اهدای خون، و آماده سازی آن برای نجات بیماران و مصدومین، ایجاد پایگاه در بیمارستان ها و واحدهای سیار و ثابت جهت تهیه خون، ثبت اطلاعات لازم به منظور دعوت برای اهدای خون به هنگام ضرورت و توزیع خون و فرآورده های آن به مراکز درمانی و بیمارستان ها و از جمله کارهای سازمان انتقال خون ایران می باشد.

روزهایی مانند روز ملی اهدای خون در ایران و روزهای ملی اهدای خون در هر کشور و همچنین روز جهانی اهداکنندگان خون که مصادف با ۱۴ ژوئن است، فرصت هایی هستند که به خاطر بیاوریم زندگی انسان های بسیاری به خون اهدایی ما وابسته است.

هر ساله در کشورهای مختلف کمپین های تبلیغاتی مختلفی برای تشویق مردم به این عمل نیک و آگاهی بخشی در این خصوص توسط آگهی های چاپی و شبکه های اجتماعی به انجام می رسد و همچنین از افرادی قدردانی می شود که خالصانه، بخشی از وجود خود را به همنوع شان ایثار می کنند.