



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان

8th International Men's Health Congress



بسم الله الرحمن الرحيم

بیانیه پایانی هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان ۲۳ لغایت ۲۵ تیرماه ۱۴۰۵

کنگره با برگزاری کارگاه های پیش کنگره تخصصی در دو محور کلیدی زیر آغاز به کار کرد:

- ✓ مردانگی، مغز و سلامت جنسی
- ✓ خشونت و آسیب جنسی در مردان، تشخیص، درمان و پیشگیری
- در سه روز کنگره ده پنل تخصصی زیر با حضور صاحب نظران برجسته برگزار گردید که هر یک ابعاد مهمی از سلامت مردان را مورد واکاوی قرار دادند:
- ✓ توانمندسازی مردان برای خودمراقبتی
- ✓ مردانگی و ابعاد گوناگون آن (فرهنگی، اجتماعی، روان شناختی)
- ✓ اختلال کاهش میل جنسی مردان
- ✓ هوش مصنوعی در سلامت مردان
- ✓ جوانی جمعیت و سلامت مردان
- ✓ سرطان های شایع در مردان
- ✓ بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر
- ✓ عوامل محیطی و اقلیمی مؤثر بر سلامت مردان
- ✓ بلایا، حوادث و تروما
- ✓ سلامت روان مردان

دبیرخانه کنگره: تهران - تجریش - بیمارستان شهدای تجریش - مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

تلفن: ۰۹۲۳۲۱۹۵۱۶۱-۲۲۷۱۲۲۳۴ / ۲۲۷۰۱۲۲۳ (۰۲۱) / تلفکس: ۲۲۷۱۶۳۸۳ (۰۲۱)

ایمیل: AMHCY.26@gmail.com / اینستاگرام: [@menshealthmedia](https://www.instagram.com/menshealthmedia)



جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان

8th International Men's Health Congress



مشکل اساسی: آمار بالای بیماریها و مرگومیر مردان:

کنگره در عین تأکید بر همه دستاوردها و توصیه‌های موجود، با نگرانی عمیق به این معضل ساختاری اشاره می‌کند که متأسفانه علی‌رغم پیشرفت‌های علمی و وجود راهکارهای مؤثر، آمار مرگومیر مردان ناشی از بیماری‌ها به‌طور قابل توجهی بالاتر از حد انتظار باقی مانده است. بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که مهم‌ترین علت این مسئله، عدم مراجعه به موقع مردان به نظام سلامت، عدم استمداد طلبی، انجام رفتارهای پرخطر و نیز گرفتاری‌های شغلی و اقتصادی است که آنان را از پرداختن به سلامت خود باز می‌دارد. کنگره بر لزوم طراحی برنامه‌های ویژه برای جلب مشارکت مردان در مراقبت‌های بهداشتی، کاهش موانع فرهنگی و اقتصادی، و ترویج فرهنگ «مراجعه زودهنگام» به عنوان یک رفتار مسئولانه تأکید می‌کند و از همه نهادهای مربوطه درخواست می‌نماید که این معضل را در صدر اولویت‌های اجرایی خود قرار دهند.

سلامت مردان، تنها موضوع سلامت نیمی از جمعیت نیست؛ بلکه یکی از ارکان اساسی سلامت خانواده، سرمایه انسانی، توسعه پایدار و پیشرفت کشور به شمار می‌آید. مردان سالم، خانواده‌هایی سالم، توانمندتر، جامعه‌ای تاب‌آورتر و آینده‌ای روشن‌تر برای کشور می‌سازند. لذا شرکت‌کنندگان هشتمین کنگره بین‌المللی سلامت مردان، شامل استادان دانشگاه، پژوهشگران، پزشکان، متخصصان علوم پزشکی، مدیران نظام سلامت، سیاست‌گذاران و نمایندگان نهادهای علمی و اجرایی، پس از برگزاری نشست‌های علمی و پنل‌های تخصصی، بر ضرورت نگاه جامع‌تر به سلامت مردان در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی، جنسی و باروری تأکید کرده و جمع‌بندی علمی و پیام کنگره را به شرح زیر اعلام می‌دارند.

پیام کنگره به سیاست‌گذاران:

سلامت مردان باید به عنوان یکی از اولویت‌های راهبردی نظام سلامت و توسعه ملی مورد توجه قرار گیرد. تحقق این هدف مستلزم سیاست‌گذاری مبتنی بر شواهد، سرمایه‌گذاری پایدار و همکاری میان‌بخشی است. کنگره بر توسعه



جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان

8th International Men's Health Congress



برنامه‌های ملی خودمراقبتی و برنامه آموزشی پیشگیری از ترومای جنسی مردان و ارتقای سواد سلامت، انگ زدایی از مراجعه مردان به مراکز بهداشتی و سلامت روان، تقویت سلامت روان و پیشگیری از خودکشی، تدوین و افزودن بسته‌های پایه مخصوص مردان در شبکه، گسترش غربالگری و تشخیص زودهنگام بیماری‌های غیرواگیر و سرطان‌های شایع مردان، توسعه خدمات سلامت باروری و سلامت جنسی، توسعه مراکز جامع سلامت، ارتقای آمادگی نظام سلامت در برابر بلایا و ارتقا تاب اوری مردان، توسعه زیرساخت‌های سلامت دیجیتال و هوش مصنوعی، و حمایت از پژوهش‌های کاربردی و تولید شواهد بومی تأکید می‌کند.

پیام کنگره به جامعه علمی:

رسالت جامعه علمی، تنها تولید دانش نیست؛ بلکه تبدیل دانش به سیاست، نوآوری و ارتقای کیفیت زندگی مردم است. کنگره بر توسعه پژوهش‌های میان‌رشته‌ای، تولید شواهد بومی در زمینه سلامت مردان و سلامت روان، بیماری‌های مزمن، ترومای جنسی و عوامل خطر، طراحی مداخلات مبتنی بر شواهد برای ارتقای خودمراقبتی، گسترش مطالعات اپیدمیولوژیک، تقویت همکاری‌های علمی ملی و بین‌المللی، و بهره‌گیری از علوم داده، پزشکی دقیق و هوش مصنوعی در پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌ها تأکید دارد. همچنین بر نقش بی بدیل جامعه علمی جهت ارتقا سواد سلامت جامعه و در اختیار گذاشتن آخرین اطلاعات علمی به مردان و جامعه تأکید گردید.

پیام کنگره به کارکنان سلامت:

پزشکان، پرستاران، روان‌شناسان، کارشناسان سلامت و تمامی کادر نظام سلامت، مهم‌ترین سرمایه اجرای برنامه‌های ارتقای سلامت مردان هستند. بایستی آموزش و توانمندسازی مردان برای خودمراقبتی در اولویت قرار گیرد، سلامت روان و توجه به نشانه‌های پنهان و هیجان‌های پنهان، افسردگی و خودکشی به‌طور فعال غربالگری شود، سلامت جنسی و ترومای جنسی با رویکردی علمی، محرمانه و بدون قضاوت مورد توجه قرار گیرد، توصیه‌ها به سمت دوری از روندهای پرخطر و مصرف مواد مضر، ارتقا خدمات خانواده‌محور و چندرشته‌ای حرکت کند و فناوری‌های

دبیرخانه کنگره: تهران - تجریش - بیمارستان شهدای تجریش - مرکز تحقیقات سلامت مردان و بهداشت باروری

تلفن: ۰۹۲۳۲۱۹۵۱۶۱ - ۲۲۷۱۲۲۳۴ - ۲۲۷۰۱۲۲۳ (۰۲۱) / تلفکس: ۲۲۷۱۶۳۸۳ (۰۲۱)

ایمیل: AMHCY.26@gmail.com / اینستاگرام: [@menshealthmedia](https://www.instagram.com/menshealthmedia)



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان

8th International Men's Health Congress



نوین و سامانه ای هوشمند در کنار قضاوت حرفه ای متخصصان، برای ارتقای کیفیت خدمات سلامت به کار گرفته شوند.

پیام کنگره به مردم:

سلامت، بزرگ ترین سرمایه زندگی است و بخش مهمی از آن در گرو انتخاب های آگاهانه هر فرد است. مجریان این کنگره از همه مردم دعوت می کنند خودمراقبتی را به سبک زندگی تبدیل کنند، فعالیت بدنی، تغذیه سالم، ترک دخانیات و معاینات دوره ای را جدی بگیرند، سلامت روان را همانند سلامت جسم ارزشمند بدانند، در صورت نیاز بدون نگرانی از متخصصان کمک بگیرند، نسبت به سلامت جنسی و بیماری های مزمن آگاهی بیشتری کسب کنند و با ارتقای سواد سلامت خود و استفاده آگاهانه از فناوری های نوین، نقش فعال تری در حفظ سلامت خود، خانواده و جامعه ایفا نمایند. به خصوص به مردان در همه سنین توصیه می نمایم نسبت به آگاهی بیشتر از اطلاعات بهداشتی و سلامت و دوری از رفتارهای پرخطر و در معرض قرار گرفتن مواد مضر نظیر دخانیات و ... همت نمایند.

چشم انداز کنگره درباره هوش مصنوعی:

کنگره بر این باور است که هوش مصنوعی، علوم داده و فناوری های دیجیتال، آغازگر نسل جدیدی از نظام های سلامت هوشمند، پیشگیرانه و شخصی سازی شده هستند. بهره گیری از این فناوری ها باید بر پایه شواهد علمی، اخلاق حرفه ای، شفافیت، امنیت داده ها و عدالت در دسترسی استوار باشد. کنگره از سیاست گذاران، دانشگاه ها و مراکز پژوهشی دعوت می کند با توسعه زیرساخت های داده، آموزش نیروی انسانی و گسترش همکاری های میان رشته ای، زمینه استقرار مسئولانه پزشکی هوشمند سلامت مردان را در کشور فراهم سازند.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان

8th International Men's Health Congress



سخن پایانی:

هشتمین کنگره بین المللی سلامت مردان، جلوه‌ای از هم‌افزایی علمی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی و تعهد جامعه سلامت برای ساختن آینده‌ای سالم‌تر، آگاه‌تر و تاب‌آورتر بود. شرکت‌کنندگان این کنگره ضمن تأکید بر استمرار این گفتمان علمی، آمادگی خود را برای توسعه همکاری‌های ملی و بین‌المللی، تولید دانش، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و اجرای سیاست‌های مبتنی بر شواهد در قالب هسته‌های تحقیقاتی مرکز تحقیقاتی سلامت مردان با مشارکت سایر مراکز تحقیقاتی اعلام می‌کنند و اعلام می‌دارند نتیجه تحقیقات این هسته‌های تحقیق در کنگره پیش رو، مبنای کمک به برنامه‌ریزی‌های آینده در حوزه سلامت مردان قرار خواهد گرفت. ما باور داریم که سلامت، زیربنای توسعه، سرمایه ماندگار جامعه و میراث مشترک نسل‌هاست. آینده‌ای که امروز با دانش، همدلی و مسئولیت می‌سازیم، فردایی خواهد بود که در آن مردانی سالم، خانواده‌هایی توانمند، جامعه‌ای تاب‌آور و ایرانی سرافراز، ثمره همدلی، علم و آینده‌نگری خواهند بود.

شعار پایانی کنگره

هر روز چند قدم به سوی سلامتی، هر هفته، یک گام محکم برای زندگی بهتر.
مردان سالم با ورزش، خانواده توانمند، جامعه‌ای تاب‌آور و ایرانی سرافراز می‌سازند.