

ایدز

ایدز چیست؟

عامل بیماری ایدز یک نوع ویروس به نام اچ آی وی از گروه رتروویروسها است و باعث کاهش توانایی سیستم ایمنی بدن فرد مبتلا میشود.

آیا اچ آی وی با ایدز تفاوت دارد؟

اچ آی وی اسم ویروس ضعیف کننده دستگاه دفاعی بدن و ایدز نام بیماری ناشی از آن است. زمان بین ابتلاء به ویروس تا ایجاد علایم دوره نهفتگی بیماری ایدز است که میتواند از چند ماه تا چند سال باشد.

زمانی که فردی به اچ آی وی مبتلا میشود چه اتفاقی

در بدن وی رخ می دهد؟

اچ آی وی گلبولهای سفید خون که جزیی از سیستم ایمنی بدن هستند را آلوده میکند.

وجود سیستم ایمنی قوی برای مبارزه با عفونتهای گوناگون ضروری است. هنگامی که فردی به اچ آی وی مبتلا میشود، این ویروس سلولهای بدن وی را آلوده کرده و با گذشت زمان سیستم ایمنی بدن قدرت خود در مبارزه با

بیماریها را از دست میدهد. کمی پس از ابتلای فرد به اچ آی وی، سیستم ایمنی بدن با استفاده از پادتن ها و سلولهای کشنده به آن حمله میکند که نتیجه این امر کاهش موقتی میزان ویروس در بدن است. اما اچ آی وی همچنان فعال باقیمانده و به آلوده کردن و کشتن سلولهای حیاتی سیستم ایمنی بدن (لنفوسیت های T) ادامه میدهد.

خیلی مهم:

متأسفانه تاکنون هیچ واکسن مؤثری برای پیشگیری از ابتلاء به اچ آی وی و ایدز ساخته نشده است. باید بدانیم که فعلاً معالجه قطعی برای ایدز وجود ندارد، ولی این بیماری قابل پیشگیری است. تنها راه مطمئن برای پی بردن به اینکه آیا فردی به اچ آی وی مبتلا هست یا خیر انجام آزمایش اچ آی وی است.

اچ آی وی از چه راههایی منتقل میشود؟

از راه تماس جنسی با فرد مبتلا بدون استفاده از کاندوم.
از راه انتقال خون و فرآورده های خونی حاوی ویروس.
از مادر مبتلا به نوزاد در طی حاملگی، زایمان و شیردهی.
با استفاده مشترک از وسایلی مانند سرنگ و سوزن و وسایل خالکوبی و تتو

وسایل سوراخ کردن گوش، تیغ اصلاح، حتی مسواک مشترک و یا هر نوع وسیله تیز و برنده دیگر آلوده به ویروس مانند وسایل دندانپزشکی و پزشکی.

اچ آی وی از چه راه‌هایی منتقل نمیشود؟

از راه تماس معمولی افراد در منزل یا اجتماع با بیمار مثل دست دادن یا بغل گرفتن و یا بوسیدن صورت.

از راه استفاده از وسایل غذاخوری مشترک: بشقاب، لیوان، قاشق و چنگال و...

از راه استفاده از استخرها و یا توالت عمومی.

از راه عطسه و سرفه، یا تماس با اشک و عرق بیمار.

از راه نیش حشرات.

از راه لمس دستگیره در، میله اتوبوس و راه پله یا گوشی تلفن.

اچ آی وی چگونه پیشرفت میکند؟

باید بدانیم که اگر اچ آی وی وارد بدن شده و در بدن مستقر شود، بعد از یک دوره زمانی، دستگاه دفاعی بدن را آن قدر ضعیف میکند که بدن دیگر نمیتواند در مقابل ابتلاء به بیماریها مقابله کند. در نتیجه، میکروب‌هایی که در یک بدن سالم میتواند به راحتی نابود شود، در بدن فرد مبتلا به اچ آی وی، عفونتهای شدید و حتی کشنده ایجاد میکند. در این صورت میگوییم شخص وارد مرحله بیماری ایدز شده است. مهم است بدانیم که افراد مبتلا به اچ آی وی میتوانند با اقدامات درمانی و حمایتی مناسب و

درپیش گرفتن شیوه زندگی سالم طول عمری تقریباً مشابه
با متوسط طول عمر جامعه خود داشته باشند.

راههای پیشگیری از ابتلاء به ویروس اچ آی وی:

پرهیز از مصرف مواد مخدر.

وفاداری به همسر.

خویشتن داری در زمان تجرد.

استفاده از وسایل محافظت مانند کاندوم در تماس های جنسی.

تماسهای جنسی در چهارچوب خانواده.

عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی،
وسایل تزریق و ... به صورت مشترک.

پیشگیری از ابتلا نوزاد به اچ آی وی با مصرف داروهای ضد ویروس
و ... در بارداری به همراه سایر مراقبتهای لازم برای مادران مبتلا.