

فعالیت‌های ورزشی بهداشت و درمان شمال شرق در سال 1402

یکساعت ورزشی یک روز پر نشاط یک عمر سلامتی

تأثیر ورزش بر افزایش سطح سلامتی بر کسی پوشیده نیست و آنان که وقتی برای ورزش کردن ندارند بیشتر به ورزش نیاز دارند.

در حال حاضر بحران کم تحرکی و اضافه وزن از چالش‌های نظام سلامت در جهان می‌باشد. بر اساس آمارهای رسمی وزارت بهداشت بیش از 50 درصد افراد دچار مشکل اضافه وزن و چاقی می‌باشند. با توجه به رسالت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ارتقای سطح سلامت کارکنان امور ورزش در تلاش است با گسترش ورزش همگانی و افزایش مشارکت همکاران گامی در جهت اهداف سازمان بردارد. امید است با مشارکت بیشتر همکاران این مهم عملی گردد.

برنامه های ورزشی بهداشت و درمان شمال شرق برای آقایان و بانوان هر سال در قالب برنامه های ورزشی همگانی و مسابقات ورزشی در مشهد و مناطق تابعه در سطوح مختلف برگزار می شود.

اهم فعالیت‌های سال 1402 به شرح ذیل می‌باشد.

برنامه های تمرینی روتین هفته ای و ماهیانه : رشته های فوتسال والیبال آمادگی جسمانی تیراندازی دarts شنا

برنامه های ورزشی به مناسبت‌های مختلف : در رشته های آمادگی جسمانی دarts دوچرخه سواری کوهپیمایی عمومی

برگزاری مسابقات داخلی مناسبتی

برگزاری اردوهای خانوادگی و دوچرخه سواری عمومی در طول سال

کوهنوردی عمومی و حرفه ای در طول سال بصورت هفته ای ماهیانه و فصلی به ارتفاعات محلی – قله های مرتفع و کوههای با ارتفاع بالای 4000 متر توسط گروه کوهنوردی حرفه ای شمال شرق

شرکت در مسابقات محلی و استانی شرکت‌های نفتی خراسان

شرکت در مسابقات رسمی سراسری سازمان با برنامه ریزی ستاد

شرکت در مسابقات ملی نفت ویژه برگزیدگان سازمان

برگزاری کلگشتهای خانوادگی در مناطق سرخس زاهدان کرمان و بجنورد

فعالیت‌های ورزشی شمال شرق در سال 1402

تعداد جلسات سالیانه	تعداد جلسات ماهیانه	تعداد نفرات شرکت کننده	رشته ورزشی
108	9	20	والیبال کلاس آموزش و تمرین
96	8	18	فوتسال کلاس آموزش و تمرین
36	3	6	تیراندازی بانوان کلاس آموزش و تمرین
48	4	9	تیراندازی آقایان کلاس آموزش و تمرین
3	12	3	تنیس روی میز آقایان کلاس آموزش و تمرین
144	12	14	امادگی جسمانی بانوان کلاس آموزش و تمرین
12	1	35	شنا کلاس آموزش و تمرین
24	2	5	شطرنج آقایان و بانوان کلاس آموزش و تمرین
40	2 تا 4 جلسه	16	کوهنوردی بصورت مداوم مشهد بجنورد
4	مناسبتی	50 تا 120 نفر	گلگشت خانوادگی مشهد
5	مناسبتی	25-30	دوچرخه سواری عمومی
1	مناسبتی	48	مسابقات داخلی والیبال دهه فجر
2	مناسبتی	34	مسابقات آمادگی جسمانی بانوان دهه فجر-هفته تربیت بدنی
3	مناسبتی	26	مسابقات دارت آقایان و بانوان دهه فجر-هفته تربیت بدنی
1	اذر-دی-بهمن	87	المپیادشرکتهای نفتی مشهدآقایان-بانوان به صورت لیگ
1	مناسبتی	35	گلگشت منطقه سرخس
1	مناسبتی	15	گلگشت منطقه بجنورد
1	مناسبتی	9	گلگشت منطقه زاهدان
1	مناسبتی	10	مسابقات سراسری سازمان والیبال
		3	مسابقات ملی نفت شنا
		4	مسابقات ملی نفت تیراندازی
		1	مسابقات ملی نفت شطرنج
		1	مسابقات ملی نفت والیبال
1	بصورت لیگ	7	مسابقات فوتسال در شرکت نفت و گاز شرق (همکاران سرخس)