

پیشگیری از حوادث در کودکان از اسالکی تا ۸ سالگی

پیشگیری از حوادث در کودکان

حادثه چیست؟

حادثه معمولاً به عنوان یک رویداد ناخواسته، اتفاقی و نامطلوب تعریف میشود که هر ساله تعداد کثیری از مردم از کودکان را دچار عوارض، بیماری، معلولیت و حتی مرگ میشود. بروز حوادث علاوه بر زیان های جسمی و هزینه های مالی زیادی که برای خانواده ها ایجاد میکند، مشکلات دیگری نظیر غیبت از کار و مدرسه و مصائب روحی- روانی را به دنبال دارد. وقوع حوادث را چندان نمیتوان اتفاقی و از روی بدشانسی دانست. بی توجهی، سهل انگاری، فقدان آموزش، در مورد علل بروز آنها و عدم دقت در تشخیص عوامل خطرزا را میتوان از دلایل مهم برشمرد.

نیاز کودکان

کودک به فراخور سن خود کنجکاو است و نیاز به یادگیری و کسب تجربه او را وامی دارد نسبت به محیط اطراف خود و اشیای موجود در آن حساس باشد. کودک نوپا اشیای را به

دهان میگیرد برای آنکه آنها را بهتر احساس نماید. اشیای را میشکنند، پاره و خراب میسازد و معنای شکستگی و خرابی را می آموزد، دستش را در چرخ گوشت یا مجاری آب و فاضلاب فرو میکند، زیرا میخواهد در مورد آنها آگاهی یابد. * والدین باید توجه داشته باشند که کودک کم سال معنای سقوط از بلندی، سوختگی، غرق شدن، برق گرفتگی، بریدگی، مسمومیت و... را نمیداند مگر اینکه خود تجربه کند یا آموزش ببیند. لذا این وظیفه پدر و مادر است که مواظبت از کودک را به عهده بگیرند و محیط را از عوامل خطرزا عاری سازند.

پیشگیری از حوادث در ۱ سالگی

سوختگی: ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
سقوط: در هیچ سن. سالی کودک را در روروک قرار ندهید و روی پنجره ها و پله ها محافظ قرار دهید.
غرق شدگی و خفگی: اطراف استخرها و حوضچه ها حفاظ قرار دهید. کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را در اختیار کودک قرار ندهید.

مسمومیت: درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد. مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

حوادث ترافیکی: از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید. صندلی عقب ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.

صدمات بدنی: کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید و از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.

پیشگیری حوادث در ۲ سالگی

سوختگی: ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

سقوط: بالا و پایین رفتن از پله را به کودک آموزش دهید. غرق شدگی و خفگی: اطراف استخرها و حوضچه ها حفاظ قرار دهید. کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را در اختیار کودک قرار ندهید.

مسمومیت: مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

صدمات بدنی: کودکان را تنها رها نکنید. از محل کودک خود در همه زمان مطلع باشید.

حوادث ترافیکی: از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید. صندلی عقب ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.

پیشگیری از حوادث در ۳ سالگی

سوختگی: ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

سقوط: بالا رفتن از پله را به کودک بیاموزید. غرق شدگی و خفگی: اطراف استخرها و حوضچه ها حفاظ قرار دهید. کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را در اختیار کودک قرار ندهید.



پیشگیری از حوادث در کودکان از ۸ سالگی تا ۸ سالگی

تهیه کننده: زهرا شبانکاره سرپرستار بخش اطفال
بیمارستان امام خمینی (ره) آبادان
پزشک تایید کننده: دکتر آرمین خالقجو متخصص
کودکان

منبع تهیه: پرستاری بیماریهای کودکان برونر

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴



من را اسکن کن

مسمومیت: مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

صدمات بدنی: کودکان را تنها رها نکنید. از محل کودک خود در همه زمان مطلع باشید. به کودک بیاموزید با غریبه ها صحبت نکند.

حوادث ترافیکی: از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید. صندلی عقب ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.

پیشگیری از حوادث تا ۸ سالگی:

سوختگی: ظروف خوراکی پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

سقوط: قوانین ایمنی دوچرخه سواری (کلاه ایمنی و ...) را به کودکان آموزش دهید. مطمئن شوید محل بازی کودک ایمن است.

غرق شدگی و خفگی: شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید.

مسمومیت: مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.

صدمات بدنی: از مراقبت از کودک در یک محیط ایمن در پیش و پس از مدرسه اطمینان یابید. همچنین چگونگی ارتباط با غریبه ها را به او آموزش دهید و به او بیاموزید چیزی از غریبه ها نگیرد. شماره تلفن فوریت های کودکان را، به کودک بیاموزید.

حوادث ترافیکی: قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارت های ایمنی پیاده رو را به کودک آموزش دهید و مطمئن شوید که محل بازی کودک ایمن است.