

## پیشگیری از حوادث در کودکان ۴ ماهه تا

### یک سالگی

### پیشگیری از حوادث در کودکان

#### حادثه چیست؟

حادثه معمولاً به عنوان یک رویداد ناخواسته اتفاقی و یا نامطلوب تعریف می شود که هر ساله تعداد کثیری از مردم از جمله کودکان را دچار عوارض بیماری معلولیت و حتی مرگ می شود. بروز حوادث علاوه بر زیان های جسمی و هزینه های مالی زیادی که برای خانواده ها ایجاد می کند مشکلات دیگری نظیر غیبت از کار و مدرسه و مصائب روحی و روانی را به دنبال دارد. موقع حوادث را چندان نمی توان اتفاقی و از روی بدشانسی دانست بی توجهی و سهل انگاری فقدان آموزش در مورد علل بروز آنها و عدم دقت در تشخیص عوامل خطر را می توان از دلایل مهم برشمرد.

#### نیاز کودکان

کودک به فراخورسن خود کنجکاو است و نیاز به یادگیری و کسب تجربه او را می دارد نسبت به محیط اطراف خود و اشیا موجود در آن حساس باشد. کودک نوپا اشیا را به دهان می گیرد برای آنکه آنها را بهتر احساس نماید، اشیا را می شکنند پاره و خراب می سازد و معنای شکستگی و خرابی

را می آموزد دستش را در چرخ گوشت یا مجاری آب و فاضلاب فرو می کند زیرا می خواهد در مورد آنها آگاهی یابد.

والدین باید توجه داشته باشند که کودک کم سال معنای سقوط از بلندی، سوختگی، غرق شدن، برق گرفتگی بریدگی، مسمومیت و... را نمی داند مگر اینکه خود تجربه کند یا آموزش ببیند لذا این وظیفه پدر و مادر است که مواظبت از کودک را به عهده بگیرند و محیط را از عوامل خطرزا عاری سازند.

### در سنین زیر چهار ماهگی کودک را باید از خطرات زیر محافظت کرد:

- **سوختگی:** در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای نوشید و سیگار نکشید کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، کرسی، بخاری، اجاق، منقل، تنور، اتو و...) قرار ندهید.

- **سقوط:** ساک حمل کودک را از زیر بگیرید و هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون محافظ، نیمکت و صندلی تنها رها نکنید.

- **غرق شدگی و خفگی:** هرگز کودک خود را در تشت آب یا وان تنها رها نکنید همیشه با یک دست از او

حفاظت کنید و محیط زندگی کودکان را عاری از دود (سماور، والر، منقل و...) نگه دارید.

- **حوادث ترافیکی:** بهتر است حمل و نقل کودک را با وسیله نقلیه ایمن در بغل مراقبین باشد و مسائل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب را رعایت کنید

پیشگیری از حوادث در سنین ۴ تا ۶ ماهگی

- **سوختگی:** اشیا سنگین یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید و در پریز های برق محافظ پلاستیکی قرار دهید.

- **سقوط:** در هیچ سن و سالی کودک را تنها روی روروئک نگذارید و در ابتدا و انتهای راه پله محافظت قرار دهید.

- **غرق شدگی و خفگی:** سیم تلفن، سیم های الکتریکی، نوارهای پرده و کرکره را از نزدیک تخت خواب کودکان یا محل بازی دور کنید اشیا کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- **مسمومیت:** درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد. مواد شیمیایی، شوینده، پاک کننده، سموم و داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.



## پیشگیری از حوادث در کودکان ۴ ماهه تا یک سالگی

تهیه کننده: زهرا شبانکاره سرپرستار بخش اطفال  
بیمارستان امام خمینی (ره) آبادان  
پزشک تایید کننده: دکتر آرمین خالقیو متخصص  
کودکان

منبع تهیه: پرستاری بیماریهای کودکان بروزر

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۴



من را اسکن کن

### پیشگیری از حوادث در کودکان ۷ تا ۱۲ ماه:

- سوختگی: پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید و در پریز های برق محافظ پلاستیکی قرار دهید.
- غرق شدگی و خفگی: در هنگام خواب کودک را به پشت یا پهلو بخوابانید و از اسباب بازیهای حلقه دار استفاده نکنید.
- حوادث ترافیکی: از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید صندلی عقب ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.
- مسمومیت: اشیا خطرناک و آلوده را روی سطح زمین و در معرض دید کودک قرار ندهید.

والدین باید توجه داشته باشند که کودک کم سال معنای

سقوط از بلندی، سوختگی، غرق شدن، برق گرفتگی،

بریدگی، مسمومیت و... را نمی داند

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
آبادان