



هپاتیت چیست؟ انواع هپاتیت و راه درمان آن:

هپاتیت یک بیماری التهابی کبدی است. این بیماری معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود، اما علل احتمالی دیگری نیز در ایجاد هپاتیت نقش دارند. این موارد شامل هپاتیت خود ایمنی و انواع دیگر هپاتیت هستند که در نتیجه عوارض ثانویه داروها، سموم و الکل روی می‌دهند. هپاتیت خود ایمنی نوعی بیماری است که در نتیجه ی تولید پادتن توسط بدن علیه بافت کبد ایجاد می‌شود.

کبد در بخش فوقانی راست شکم قرار دارد. این ارگان در انجام بسیاری از عملکردهای حیاتی مؤثر در متابولیسم بدن نقش دارد، این عملکردها شامل موارد زیر هستند:

- ★ تولید صفرا که برای فرایند هضم ضروری است
- ★ فیلتر کردن سموم از بدن

- ★ دفع بیلی روبین (محصول حاصل از تجزیه ی گلبول های قرمز خون)، کلسترول، هورمون‌ها و داروها
- ★ تجزیه کربوهیدرات‌ها، چربی‌ها و پروتئین‌ها
- ★ فعال سازی آنزیم‌ها، که پروتئین‌های تخصصی ضروری برای عملکرد بدن هستند
- ★ ذخیره گلیکوژن (نوعی قند)، مواد معدنی و ویتامین ها A ، D ، E و K
- ★ سنتز پروتئین‌های خون، مانند آلبومین
- ★ سنتز فاکتورهای انعقادی

انواع هپاتیت

عفونت های ویروسی کبد که در قالب هپاتیت طبقه بندی می‌شوند، شامل هپاتیت A ، B ، C ، D و E هستند. عامل هر هپاتیت ویروسی یک ویروس متفاوت است. هپاتیت A همواره یک بیماری حاد و کوتاه مدت است، در حالی که هپاتیت B ، C و D عموماً پیشرونده و مزمن هستند. هپاتیت E معمولاً حاد است اما به ویژه در زنان باردار می‌تواند خطرناک باشد.

نکاتی برای پیشگیری از هپاتیت:

- ★ رعایت بهداشت
- ★ تمرین بهداشت مؤثر یکی از راه های مهم برای جلوگیری از ابتلا به هپاتیت A و E است. در صورت سفر

- ★ کردن به یک کشور در حال توسعه، باید از موارد زیر پرهیز کرد:
- ★ آب محلی
- ★ یخ
- ★ صدف خام یا نیمه پخته
- ★ میوه و سبزیجات خام

با رعایت موارد زیر می‌تواند از ابتلا به هپاتیت B ، C و D که از طریق خون آلوده انتقال می‌یابند، جلوگیری کرد:

- ★ عدم استفاده از سوزن های مشترک مواد مخدر
- ★ عدم استفاده از تیغ ریش تراشی مشترک
- ★ عدم استفاده از مسواک شخص دیگران
- ★ عدم تماس با خون ریخته

★ هپاتیت B و C از طریق مقاربت جنسی و تماس جنسی نزدیک قابل انتقال است. رابطه ی جنسی ایمن با استفاده از کاندوم و محافظ دندان می‌تواند به کاهش خطر عفونت کمک کند. شما می‌توانید گزینه های زیادی را برای خرید آنلاین پیدا کنید. *

واکسن ها

اسفاده از واکسن راهکار مهمی برای پیشگیری از هپاتیت بشمار می‌رود. واکسن هایی برای جلوگیری از



هپاتیت را بشناسیم

گردآورنده: هاجر قربانی سوپر وایزر آموزش

سلامت

منبع: کتاب پرستاری برونر و سودارث

تایید کننده: دکتر مهدی ثلاثی

تاریخ تهیه: مهر ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: مهر ۱۴۰۲



من را اسکن کن

ابتلا به هپاتیت A,B در دسترس است. در حال حاضر متخصصان در حال تهیه واکسن هایی بر علیه هپاتیت C هستند. یک واکسن برای هپاتیت E در چین وجود دارد، اما در ایالات متحده موجود نیست.



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان