

## فیستول چیست ؟

فیستول عبارتست از اتصال سرخرگ و سیاهرگ که معمولاً طی یک عمل جراحی سرپایی و با استفاده از عروق طبیعی خود بیمار انجام می شود.

## چرا در بعضی از بیماران همودیالیزی فیستول

### کار گذاشته می شود ؟

به منظور دستیابی به جریان خون بیشتر. زیرا در هر دقیقه همودیالیز حدود 250-400CC خون از بدن بیمار خارج و پس از تصفیه بازگردانده می شود. سیاهرگهای معمولی ما قادر به ایجاد چنین جریان خونی نیستند.

پس با اتصال یک سرخرگ به سیاهرگ ، خون شریانی که دارای فشار بیشتری می باشد وارد سیاهرگ شده و مقدار خون موردنیاز از آن دریافت میگردد.

## چگونه فیستول گذاری انجام می شود؟

در افراد دست راست از دست چپ و افراد چپ دست از دست رات جهت فیستول گذاری استفاده می شود. پس از بی حسی موضعی دست موردنظر ، برشی (به طول تقریبی ۲-۳ سانتی متر ) در ناحیه مچ دست یا آرنج داده می شود و سرخرگ و سیاهرگ قسمت مزبور به

یکدیگر متصل می شوند. در پایان محل برش بخیه زده و پانسمان می شود.

## آیا بلافاصله پس از گذاشتن فیستول می توان از

### آن جهت همودیالیز استفاده کرد؟

خیر. پس از ۱۵ روز بخیه ها توسط جراح مربوطه کشیده می شود. حداقل حدود ۴۵-۴۰ روز پس از کار گذاشتن فیستول ، پس از تایید پزشک و پرستار دیالیز ، در صورت مناسب بودن جریان خون فیستول ، می توان از آن جهت همودیالیز استفاده کرد.

## چه مراقبتهایی پس از گذاشتن فیستول لازم

### است ؟

از آنجایی که فیستول خط زندگی بیمار همودیالیزی است مراقبت از آن حائز اهمیت است لذا :

\* محل فیستول تازه را از نظر خونریزی ، ترشح ،

قرمزی ، تورم ، تغییر رنگ و وجود درد بررسی نمایید.

\* وجود علائم تب و لرز را به پزشک اطلاع دهید.

\* دقت نمایید که شایع ترین عارضه‌های که باعث از بین

رفتن فیستول می شود. کاهش فشارخون ، تنگی فیستول و عفونت میباشد. بنابراین به نکات زیر توجه شود :

\* روی دست فیستول دار خود نخوابید.

\* دست فیستول دار شبها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.

\* از بستن دستبند، مچ بند، ساعت و پوشیدن لباس آستین بلند خودداری نمایید.

\* از بی حرکتی دائم دست فیستول دار بپرهیزید.

\* از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید.

\* از حمل وسایل سنگین و ورود ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایید.

\* از بکار بدن تیغ برای زدودن مو از عضو بپرهیزید و از کندن پوسته های زخم خوددار کنید.



## فیستول A.V.F

تهیه کننده: زهرا ثامری سرپرستار بخش دیالیز

بیمارستان نفت

منبع: کتاب پرستار دیالیز

تایید کننده: آقای دکتر مکرمان متخصص داخلی

تاریخ تهیه: بهار ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: بهار ۱۴۰۳



من را اسکن کن

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
آبادان

\* از دست فیستول دار اجازه گرفتن فشارخون ،  
خونگیری و تزریقات داده نشود.

**ورزشهای مناسب برای برجسته شدن عروق  
فیستول:**

\* دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید.

\* خمیر یا توپی قابل ارتجاع را در دست گرفته و با  
فشار آنرا باز و بسته نمایید. ۲۰ بار تکرار کرده و سپس  
استراحت کنید.

\* مجددا چندین بار دیگر مورد ففو را انجام دهید(۵  
بار)

\* پس از چند روز بهتر است از یک تورنیکه ملایم در  
بالای عضو ، برای انجام این ورزش استفاده  
کنید.(حدود یک دقیقه)