



## پمفلت آموزشی به مناسبت روز جهانی ایدز (HIV/AIDS)

آنچه ما در مورد ایدز می دانیم:

عامل ویروس ایدز چیست؟

و چه عملکردی دارد؟

به محض ورود ویروس HIV به بدن این ویروس به گلبول های سفید که نقش دفاعی بدن را بازی میکنند حمله کرده و خیلی سریع شروع به زیاد شدن می کنند و کم کم تمامی نیرو و استقامت بدن را از بین می برند به طوری که بیمار شاید تنها از یک بیماری ساده مانند سرماخوردگی بمیرد بنابراین خود ویروس

به تنهایی موجب مرگ بیمار نمی شود بلکه با ناتوان کردن سیستم دفاعی فرد آلوده موجب مرگ میشود.

### تحولات عفونی توسط ویروس

پیش از آلوده شدن فرد توسط ویروس ایدز می تواند سالها بدون علائم بیماری سپری شود و شاید در طول این مدت بیماری بروز نکند اما بعد از اینکه متوجه شدیم آلوده به ویروس هستیم بسیار مهم و با اهمیت است که توسط یک متخصص و یا یک پزشک تحت نظر قرار بگیریم و از داروهای بخش خصوصی استفاده کنیم در واقع ما امروز درمان نهایی ایدز را نمیدانیم دارو ها تنها پیشرفت بیماری را بسیار کند می کنند و با قطع کردن داروی بیماری خودش را دوباره نشان خواهد داد و شروع به پیشروی سریع و حمله خواهد کرد.

### راه های انتقال ایدز

بعد از اینکه ما به این بیماری مبتلا شدیم در صورتی که رعایت اصول پیشگیری را انجام ندهیم می توانیم ویروس را به دیگران منتقل کنیم ویروس ایدز می تواند در مدت رابطه جنسی محافظت نشده و یا از طریق خون یک شخص آلوده به شخص سالم منتقل شود.

الف) یک مرد آلوده به ویروس می تواند بیمار را به زن منتقل کند و برعکس.

ب) در صورت استفاده از یک سرنگ و یا یک سوزن که قبلاً توسط یک شخص آلوده استفاده شده انتقال خون آلوده برجای مانده در سرنگ یا سوزن به شخص دیگر منتقل می شود و ما در صورت استفاده از آن سرنگ به ویروس ایدز آلوده می شویم حتی تمام ابزارهای برنده چاقو تیز و... که موجب جراحت و تماس با خون آلوده می شود وسیله ای هستند برای انتقال بیماری به افراد دیگر.

ج) ویروس میتواند در دوران حاملگی شیر دادن یا زمان زایمان از طریق مادر آلوده به فرزند منتقل شود.

بنابراین راه های انتقال محدود و قابل کنترل است.

### سوالات متداول

\* آیا در محیط کاری با شخص آلوده به ایدز احتمال

سرایت وجود دارد؟

در یک محیط کاری مانند اداره و یا در بخش های مختلف اجتماع کارهای روزانه همچون دست دادن یا روبوسی کردن و یا در آغوش گرفتن آیا از نزدیک حرف زدن و... موجب انتقال نمی شود بنابراین رفتار ما با شخص آلوده باید همچون فرد سالم باشد.

\* استخر رفتن با شخص آلوده به ایدز خطری برای

سایرین دارد؟

ویروس در بدن شخص آلوده با رابطه جنسی و یا انتقال مادر به جنین و نوزاد و یا انتقال از سرنگ آلوده و فرآورده‌های خونی و یا تماس با خون فرد آلوده در صورت داشتن زخم در بدن خود که خون فرد آلوده بر روی زخم ما بریزد و یا استفاده از تیغ و وسایل آرایشی نوک تیز و برنده قابل انتقال است از نگرانی نداشته باشید و راحت با دوستانتان به استخر بروید.

**آیا همسر شخص آلوده به ایدز با خوابیدن در یک مکان و در یک محیط مشترک در خطر این بیماری نیست؟**

همسران فرد آلوده به ایدز تنها باید در مسائل جنسی و موارد گفته شده در بالا دقت مضاعفی انجام دهند چرا که این خطر بیشتر آنها را تهدید می‌کند.

**آیا حشرات مانند پشه این بیماری را منتقل می‌کنند؟**

حشرات به خاطر مکیدن هیچگاه خون را به بدن فرد دیگر وارد نمی‌کنند تنها خون را می‌مکند تاکنون موردی از انتقال بیماری به وسیله پشه گزارش نشده است.

**آیا در سلمانی‌ها آرایشگاه‌ها احتمال انتقال ایدز از فرد آلوده به شخص سالم وجود دارد؟**

متأسفانه خطر انتقال ویروس ایدز در این مکان‌ها در صورت رعایت نکردن نکات بهداشتی بسیار زیاد است ، به همین خاطر لازم است هر فرد برای خود لوازم

شخصی جهت آرایش مو داشته باشد و در هر مراجعه با خود به آرایشگاه ببرد و اگر در آرایشگاه متوجه شدید که آرایشگر وسایلی مانند تیغ یا شانه یا قیچی را استریل نمی‌کند انجام این اعمال بهداشتی را با تذکر شوید و اگر دیدید آن فرد بدون احساس مسئولیت به کارش به شکل گذشته ادامه می‌دهد در اولین فرصت مرکز بهداشت را در جریان این هم قرار دهید ولی به خاطر بسپارید و آرایشگاهی بروید که نکات بهداشتی را رعایت میکند.

**در صورت جراحی یک شخص آلوده چه باید انجام دهیم؟**

در قدم اول فراموش نکنید که او هم یک انسان است و به کمک شما احتیاج دارد پس باید به او کمک کنید جراحی او برای شما مشکلی نخواهد داشت فقط در صورت داشتن زخم و یا جراحی در دست یا بدن خود شما بهتر است از دستکش استفاده کنید و بعد با خیال راحت به پانسمان را برطرف کردن زخم پردازید.

**آیا بیماری از طریق راههای همچون روبروسی، دست دادن، عطسه کردن، صحبت کردن از نزدیک یا**

**از طریق تلفن عمومی قابل انتقال است؟**

خیر در رفتارهای عادی و روزمره خطری وجود ندارد.

**آیا استخر، دستشویی‌های عمومی و یا استفاده از حمام شخص آلوده موجب انتقال بیماری می‌شود؟**

خیر تنها از طریق انتقال خون و سایر موارد گفته شده قابل انتقال است.

**آیا این بیماری از طریق یک ظرف مشترک و یا یک فنجان و مشترک و یا وسایل شخصی مشترک قابل انتقال است؟**

ظرف مشترک و فنجان مشترک خیر. ولی استفاده از وسایل مشترک مانند مسواک و بروس احتمال انتقال بیماری وجود دارد چرا که گاهی به علت بیماری در دهان احتمال خونریزی وجود دارد و یا نوک تیز برس و یا شانه موجب جراحی پوست شده و مقدار کمی خون بیاید همچنین مقدار اندک برای انتقال بیماری کافی خواهد بود بنابراین بهترین کار استفاده از لوازم شخصی خودمان است.

**گردآورنده: هاجر قربانی سوپروایزر آموزش سلامت**

**بیمارستان نفت آبادان**

**منبع: کتاب برونر و سودارت**

**تأیید کننده: دکتر علی عامری نژاد متخصص داخلی**

**تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۱**

**تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۴**



من را اسکن کن