



پاشویه در اطفال

بسیاری از کودکان به تب های ویروسی مبتلا می شوند در این صورت تنها لازم است داغی بدن کاهش یابد، بنابراین تب ۳۸ درجه مشکلی برای کودک ایجاد نمی کند زیرا کمی تب برای از بین بردن ویروس ها لازم است اما به دلیل آنکه تب بالا خطر تشنج دارد باید آن را کنترل کرد . استفاده از آب سرد در پایین آوردن تب کودک باعث انقباض عروق پوست شده و منجر می شود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کند. بنابراین این مسئله تبادل گرمایی بین خون و پوست را کاهش می دهد و برعکس آبرگرم عروق پوست را گشاد کرده و خون بیشتری را به پوست می رساند و زمانی که خون داغ آب روی پوست را بخار کند گرما از بدن گرفته می شود غالباً خانواده گمان می کند برای پایین آوردن دمای بدن نوزادی که تب دارد باید پاهای کودک را در داخل آب قرار دهند اما باید دانست کودکان در موقع شب اکثراً دست و پای سردی دارند و اصلاً نباید دست و پای سرد آنها را شستشو داد.

شیوه صحیح پاشویه کردن

دست خشک را روی سر و بدن کودک قرار داده و باید آبی که می خواهیم به این منظور استفاده کنیم با دمای طبیعی بدن یک اندازه باشد سپس دست خود را با تکه پارچه در آب قرار داد بعد روی محل های داغ بدن بیمار میگذاریم و تا زمانی که آب پارچه در اثر تب خشک شود صبر میکنیم و مجدداً دست خود را روی بدن یا سر کودک گذاشته و در صورت داغ بودن بدن باز هم این عمل را تکرار میکنیم .

نکاتی در مورد پاشویه

- پایین آوردن دمای بدن را ابتدا از پیشانی شروع میکنیم
- سپس از تنه شروع کرده مسییر رگ های خونی بزرگ را در امتداد اندام با پارچه خنک نمایید مثل زیر بغل ها، کشاله ران، کف دست ها و پاها
- پاشویه را تا ۲۰ الی ۳۰ دقیقه ادامه دهید
- در صورت افزایش نبض و کاهش تنفس خواب آلودگی و لرز باید ادامه حمام خودداری نمود زیرا این واکنش ها بر اثر کلاپس سیستم گردش خون اتفاق می افتد
- در صورت طبیعی شدن حرارت بدن پاشویه را قطع و از پتو برای پوشانیدن کودک استفاده نمایید
- هرگز با استفاده از الکل نوزاد را پاشویه نکنید زیرا الکل از طریق پوست جذب شده و وارد خون میشود و ورود الکل به خون می تواند مشکلات تنفسی یا تشنج به دنبال داشته باشد یا کودک بر اثر افت قند خون خواب آلوده یا تحریک پذیر شود

تهیه کننده : زهرا شبانکاره سرپرستار بخش

اطفال بیمارستان امام خمینی (ره) آبادان

پزشک تایید کننده : دکتر آرمین خالقجو

متخصص کودکان

منبع تهیه : پرستاری بیماریهای کودکان برونر

تاریخ تهیه : بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری : بهار ۱۴۰۴



من را اسکن کن