

بیماری زونا :

یک نوع بیماری ویروسی است که باعث ایجاد زخم و جوش‌های قرمز و دردناک در نواحی (Shingles) مختلف بدن می‌شود. زخم و جوش‌های زونا در هر ناحیه‌ای از بدن پدیدار می‌شوند اما معمولاً به شکل خطی از جوش‌های مختلف در اطراف سمت چپ یا راست قفسه سینه هستند. عامل ویروسی واریسلا زوستر، ویروس عامل بیماری آبله مرغان است. بعد از اینکه به آبله مرغان مبتلا می‌شوید و به طور کامل بهبود پیدا کردید، این ویروس در اطراف طناب نخاعی و مغز غیر فعال می‌ماند، اما ممکن است چند سال بعد به شکل بیماری زونا فعال شود.

علائم بیماری زونا :

اولین علائم زونا معمولاً ایجاد درد و سوزش، معمولاً در یک سمت بدن و در نواحی خاصی از پوست به نام درماتوم است. پس از آن جوش‌های قرمز رنگ ظاهر می‌شوند. با این حال بسته به رنگ پوست ممکن است جوش‌های زونا به رنگ صورتی تیره، قهوه‌ای تیره یا بنفش رنگ باشد.

ویژگی‌های علائم ظاهری جوش‌های زونا عبارتند از :

جوش‌هایی هستند که در یک سمت بدن معمولاً قفسه سینه، شکم، کمر یا صورت تشکیل می‌شوند، جوش‌هایی که خارش شدیدی دارند، معمولاً پر از مایع چرکی هستند و به راحتی پاره می‌شوند و احساس سوزش شدید ایجاد می‌کنند. بیماری زونا در برخی افراد علائمی فراتر از بروز درد و جوش دارد.

این علائم شامل :

تب، لرز، سردرد، خستگی، ضعف عضلانی هستند. در برخی مواقع نیز عوارض نادر بیماری زونا عبارتند از: درد یا جوش‌هایی که یکی از چشم‌ها را نیز درگیر می‌کند و برای جلوگیری از آسیب دائمی به چشم باید فوراً درمان شود، از دست دادن شنوایی یا بروز درد شدید در یکی از گوش‌ها، سرگیجه یا از دست حس چشایی زبان، بروز عفونت باکتریایی شدید پوست که همراه با قرمز شدن، تورم و گرمی زیاد پوست در ناحیه مدنظر است.

علائم بیماری زونا :

صورت: اگر جوش‌های زونا نزدیک گوش باشند، منجر به عفونت شده و همراه با علائمی مثل از دست دادن شنوایی، تعادل نداشتن هنگام راه رفتن و ضعیف شدن عضلات صورت خواهد بود. اگر جوش درون دهان باشد بسیار دردناک بوده و غذا خوردن را با مشکل زیادی همراه می‌کند و حس چشایی هم شاید از دست برود. اگر این جوش‌ها روی پوست سر ایجاد شود، حساسیت و درد زیاد موقع شستن و شانه کشیدن خواهید داشت. اگر درمان نشود، موجب کچلی سکه‌ای دائمی خواهد شد. التهاب مغز یا انسفالیت نیز از دیگر عوارض این بیماری است.

چشم: در برخی افراد بیماری زونا چشم را درگیر می‌کند که معمولاً روی پلک، پشانی و گاهی اوقات در نوک یا کنار بینی ظاهر می‌شود. در این حالت علائمی مثل سوزش یا ضربان در چشم، قرمزی و آبریزش چشم شدید، تورم و تاری دید پیدا خواهید کرد. حتی پس از بهبود نیز درد چشم بخاطر آسیب به اعصاب آن ادامه پیدا می‌کند که در اکثر مواقع رفع می‌گردد. در صورت عدم درمان بیماری زونا در چشم، قدرت دید تا زمان طولانی کاهش پیدا خواهد کرد.

کمر: زونا معمولاً در یک سمت دور کمر ایجاد می‌شود اما ممکن است به طور کلی یک سمت کمر یا بخش پایینی آن را هم درگیر کند.

باسن: بروز جوش‌ها در این نواحی با علائمی مثل سوزن سوزن شدن، خارش یا درد همراه است. پس از چند روز ممکن است تعداد این جوش‌ها زیاده‌تر شود ولی درد بیشتری حس نکنید و یا برعکس.

دلایل ابتلا به بیماری زونا :

یکی از دلایل فعال شدن دوباره ویروس واریسلا زوستر است که در سنین کودکی یا بزرگسالی باعث بروز آبله مرغان در شما شده بود. دلیل فعال شدن این ویروس در سنین بالاتر هنوز مشخص نیست اما متوجه شده‌اند که با افزایش سن به دلیل کاهش پیدا کردن قدرت ایمنی بدن، احتمال بروز آن بیشتر می‌شود. از دیگری دلایل بروز بیماری زونا می‌توان به استرس عاطفی، تضعیف سیستم ایمنی بدن و بیماری‌هایی که ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند، روش‌های درمانی سرطان و یا جراحی‌های پر ریسک اشاره کرد.

روش تشخیص بیماری زونا :

تشخیص دقیق بیماری زونا با معاینه نزدیک و دقیق جوش‌ها و تاول‌های پوستی و همچنین بررسی سابقه بیماری و پزشکی شما انجام می‌گیرد. در برخی مواقع، نمونه برداری از پوست یا مایع درون زخم و جوش‌ها تشخیص قطعی خود را اعلام می‌کند.

درمان زونا :

درمان مشخصی برای بیماری زونا وجود ندارد. توصیه می‌کنیم در طی ۷۲ ساعت اولیه به پزشک مراجعه کنید تا به کمک داروهای مختلف بتوانید بدنتان را برای مبارزه با بیماری تقویت کنید. همچنین واکسن‌های خاصی هم برای پیشگیری و کاهش نرخ ابتلا وجود دارند و افراد باید حتماً دو دوز از واکسن آبله مرغان هم بزنند.



بیماری زونا

بیماری زونا تا چه مدت واگیردار است؟

افرادی که به زونا مبتلا می‌شوند، تا زمانی که زخم و تاول‌ها خشک نشده باشند و کاملاً از بین نروند، بیماری را منتقل خواهید کرد.

درمان خانگی زونا:

حمام آب سرد یا دوش گرفتن برای پاکسازی و تسکین پوست، گذاشتن کمپرس آب سرد روی جوش‌ها برای کاهش شدت درد و خارش، استفاده از لوسیون کالامین یا ساخت خمیر با ترکیب آب و جوش شیرین یا نشاسته ذرت برای کاهش خارش پوستی، خوردن غذاهایی که سرشار از ویتامین A، ویتامین B12، ویتامین C و E هستند، مصرف مکمل‌های لیزین برای تقویت سیستم ایمنی تحت نظر پزشک.

آیا بیماری زونا مسری است؟

از چه راهی سرایت می‌کند؟ بیماری زونا از راه هوا منتقل نمی‌شود اما ویروس آن از طریق سرفه یا عطسه کسی که زونا دارد یا از طریق نوشیدن از لیوان یا پوشیدن لباس کسی مبتلا به زونا باشد، منتقل می‌گردد. تنها راه سرایت مستقیم و واگیردار بودن بیماری زونا، تماس مستقیم افراد با ترشحات جوش و تاول‌های فرد آلوده است. اگر واکسن آبله مرغان نزده باشید یا اصلاً نگرفته باشید، احتمالاً آبله مرغان بگیرید و مبتلا به زونا نخواهید شد.

آیا بیماری زونا بازگشت پذیر است؟

بندرت چنین اتفاقی رخ می‌دهد. اما اگر این بیماری بیشتر از ۳۰ روز طول بکشد یا بین ۵۱ تا ۷۰ سال سن داشته باشید یا حیانا در هر دوره‌ای از زندگی مبتلا به سرطان خون، یکی از بیماری‌های خودایمنی، فشار خون بالا یا دیس لیپیدمی، افزایش LDL شوید، احتمال بازگشت یا عود بیماری زونا بالا می‌رود.

بیماری زونا چقدر طول می‌کشد؟

از زمان بروز علائم زونا تا رفع کامل جوش‌ها بین ۳ تا ۵ هفته طول می‌کشد.

گرد آورنده: هاجر قربانی سوپر وایزر آموزش

سلامت بیمارستان نفت آبادان

منبع: کتاب برونر_سودارت

تایید کننده: دکتر علی عامری نژاد

تاریخ تهیه: بهمن ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: بهمن ۱۴۰۱



من را اسکن کن

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان