

## آنژیوگرافی چیست؟

فیلم برداری از رگهای خونی پس از تزریق ماده حاجب برای دیدن کارایی رگهای قلب را آنژیوگرافی گویند.

چه کارهای قبل از آنژیوگرافی باید انجام بدهیم؟

ابتدا بیمار توسط پزشک متخصص قلب در کلینیک، بخش بستری یا مطب ویزیت شده و در صورت نیاز، دستور آنژیوگرافی نوشته میشود. سپس اگر بیمار به صورت سرپایی باشد به واحد اعزام جهت گرفتن نوبت مراجعه میکند و اگر هم بستری باشد از طریق بیمارستان برای وی نوبت گرفته میشود و بیمار با آمبولانس و اسکورت طبی به مرکز مجهز اعزام میشود.

### چه نکاتی را در زمان بستری باید رعایت کنیم؟

۱. روز قبل از بستری شدن موهای بدن از ناف تا زانو و مچ دست به طور کامل تراشیده شود (آقایان باید از قفسه سینه تا روی زانو بتراشند)
۲. در روز نوبت باید جهت آزمایشات ناشتا باشد
۳. روز بستری یک نفر از اعضای درجه یک خانواده بیمار جهت امضا رضایت نامه همراه بیمار حضور داشته باشد.

۴. روز بستری داروهای مصرفی خود و مدارک قلبی خود اعم از اکو، اسکن ویا تست ورزش و... همراه خود داشته باشد
۵. با مشورت پزشک معالج داروهای وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد خون باید قطع گردد. در صورتیکه دیابتی هستید متفورمین یک روز قبل و بعد از آنژیوگرافی تا اجازه پزشک مصرف نگردد.
۶. حفظ آرامش و دور بودن از استرس و اضطراب که در این مهم خانواده بیمار نقش موثری دارند.

### پس از آنژیوگرافی چه مراقبتهایی لازم است؟

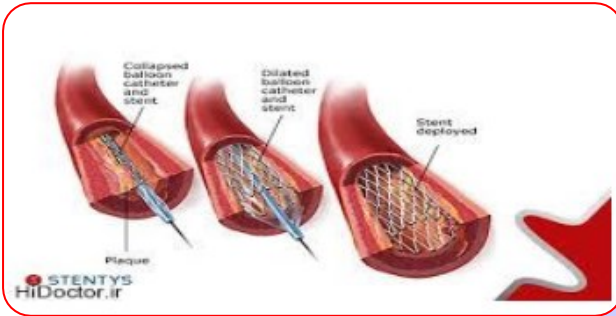
۱. وجود کیسه شن بر روی پای شما، جهت جلوگیری از خونریزی است. اگر این چند ساعت را خوب تحمل نکنید ممکن است بعد دچار تورم و خونریزی و حساسیت در کشاله ران شوید.
۲. در صورت نیاز به دستشویی زنگ احضار پرستار را بزنید و به هیچ عنوان بدون اطلاع پرستار تخت را ترک نکنید
۳. حدود نیم ساعت بعد از آنژیوگرافی به تدریج میتوانید خوردن مایعات شیرین و سپس غذا را شروع کنید
۴. در این دوره گاه با تغییر وضعیت ممکن است احساس درد در کشاله ران، ضعف و تپش قلب ایجاد شده ک طبیعی میباشد.
۵. حفظ آرامش و پرهیز از استرس و اضطراب

۶. در زمان ترخیص به آهستگی پایین آمده و کمی آهسته قدم بزنید و از فعالیتهای شدید و نشستن و برخاستن ناگهانی تا یک هفته پرهیز کنید
۷. در صورت بروز درد و یا تورم خفیف محل آنژیوگرافی استفاده از مسکن یا کمپرس گرم بلا مانع است.

### چه مراقبتهایی پس از ترخیص در منزل انجام بدهیم؟

۱. فعالیت عادی خود را داشته باشید.
۲. استحمام بلا مانع است. در هنگام استحمام، محل آنژیوگرافی را به آرامی با آب و صابون شسته و سپس با یک حوله تمیز به آرامی خشک کنید.
۳. به مدت یک هفته از خم و راست شدن های زیاد برای برداشتن اجسام بیشتر از یک کیلو گرم پرهیزید.
۴. تا یک هفته پس از آنژیوگرافی از رفتن به استخر خودداری کنید.
۵. محل آنژیوگرافی را همواره باید از نظر تورم، قرمزی، ترشح یا سایر علائم عفونی چک کنید.
۶. لباس زیر تنگ و چسبان نپوشید.
۷. در صورتیکه سکت قلبی نداشتید، بعد از ۳ روز، و در صورت وجود سکت قلبی بعد ۴ روز میتوانید مسافت کوتاه رانندگی نمایید.

## آنژیوگرافی چیست؟



گرد آورنده: هاجر قربانی سوپر وایزر آموزش

تایید کننده: خانم دکتر مریم باقری متخصص قلب

منبع: کتاب هاریسون و پرستاری برونر سوارث

سلامت بهداری و بهداشت صنعت نفت آبادان

تاریخ تهیه: تیرماه ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: تیرماه ۱۴۰۳



من را اسکن کن

در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کرد:

۱. خونریزی از محل آنژیوگرافی که علی رغم فشار مداوم حداقل ۵ دقیقه، متوقف نشود.
۲. کبودی یا سردی یا کرختی و بی حسی محل آنژیوگرافی
۳. قرمزی، ترشح و درد در ناحیه آنژیوگرافی
۴. احساس سرما یا تب
۵. نبض غیر طبیعی یا نامنظم
۶. درد در قفسه سینه یا تنگی نفس
۷. احساس گیجی، ضعف یا خستگی مفرط
۸. زمانیکه از نحوه مصرف داروهای قلبی خود اطمینان ندارد.

۸. توده کوچک یا کبودی مختصر بعد از آنژیوگرافی طبیعی است و بعد از ۲ تا ۳ هفته بر طرف میشود
۹. حتما درباره داروهای مصرفیتان با پزشک خود مشورت کنید.
۱۰. راه رفتن در یک سطح صاف برای مسافت کوتاه مناسب است، ولی بالا پایین رفتن از پله ها در ۲-۳ روز اول توصیه نمیگردد.

### برنامه غذایی بیماران قلبی:

۱. از مصرف فرآورده های گوشتی مانند سوسیس و کالباس اجتناب شود.
۲. گوشت قرمز را نباید بیشتر از دوبار در هفته استفاده کنید.
۳. مرغ و بوقلمون از منابع خوب پروتئین و بسیار کم چرب هستند.
۴. رژیم غذایی کم نمک، کم چرب، آب پز و کبابی استفاده شود. پرهیز از مصرف غذاهای سرخ کرده و کنسروی.
۵. مصرف آجیل خام میوه و سبزیجات توصیه میگردد.

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
آبادان