



## مراقبت های مورد نیاز در بیماران تحت درمان با دیالیز

تهیه کننده: زهرا ثامری سرپرستار بخش دیالیز  
بیمارستان نفت آبادان  
تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۱  
تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۳  
منبع: کتاب داگرداس  
نایید کننده: دکتر داریوش مکرمان پاییز ۱۴۰۳



من را اسکن کن

### رعایت رژیم غذایی

محدودیت مصرف نمک در غذا، مقدار مصرف نمک به دو تا سه گرم در روز کاهش یابد و به غذاهای مصرفی نمک اضافه نشود و موادی چون کیک ها، کالباس، سوسیس و ترشی های خانگی و غذاهای کنسروی

### محدودیت مصرف پتاسیم در غذا

مواد غذایی نظیر سیب زمینی، کدو، اسفناج، جعفری، خیار، قارچ، موز، کرفس، هویج، هندوانه، پرتقال، زردآلو، خربزه مملو از پتاسیم است در مصرف این مواد طبق دستور پزشک از حداق آنها مصرف نمایید.

### روش کاستن پتاسیم در مواد غذایی:

پوست آنها را بگیرید و به قطعات کوچک آنها را خرد نمایید. برای خیس کردن مواد خوراکی ده برابر غذایی از آب استفاده کنید و حداقل به مدت دو ساعت در آب بخیسانید.

سبزیها را در آبی به حجم پنج برابر مقدار آن طبخ نمایید. و آب حاصل از پختن سبزیجات را دور بریزید.

### مصرف مجاز مایعات:

حدود ۵۰۰ میلی لیتر (دو لیوان معمولی) به اضافه ادرار دفع شده در ۲۴ ساعت مقدار مجاز مایعات مصرفی است. از قطعات یخ برای رفع تشنگی می توان استفاده کرد.

### محدودیت پروتئین:

توصیه می شود از پروتئین های با ارزش بالا مانند تخم مرغ، گوشت و لبنیات استفاده شود. یعنی ۱ گرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن.

### مصرف ویتامین ها:

اضافه کردن گروه ویتامین های B خصوصا B6-اسیدفولیک و آهن و روی در غذا لازم است.

### کنترل خارش:

با پیشرفت بیماری بدلیل رسوب کلسیم در زیر پوست و مکانیزم های مختلف دیگر خارش شایع است. ماساژ برجستگی های استخوانی، داشتن تحرک و استحمام با آب سرد غالباً موثر است.

استفاده از داروهای ضدخارش طبق تجویز پزشک استفاده از صابونهای ملایم و کرمهای مرطوب کننده وست نیز کمک کننده است.

### خواب و استراحت:

به طور متوسط هشت ساعت خواب و استراحت نیاز است. بهتر است دمای اتاق برای جلوگیری از ایجاد خارش گرم نباشد و استحمام با آب ثلرم قبل از خواب، انجام فعالیت های ملایم یک تا دو ساعت قبل از رفتن به بستر و روشهای تن آرامی مفید است.

از ایجاد فشار و ضربه روی عضوی که دارای کتی تر ورودی است خودداری نمایید.

با دست دارای فیستول یا گرافت بار حمل نکنید.

هنگام استراحت و خواب روی دست مبتلا نخوابید و عضو مربوطه را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.

در صورت ایجاد علائمی مثل تب: مشکل تنفسی و ترشحات زخم با دکتر تماس بگیرید.