

گرامیداشت هفته ملی سالمندان 14-8 مهر ماه 1402

(تکریم سالمندان ، ضامن سلامت معنوی خانواده ها)

دی کلینیک غدیر صنعت نفت شهرستان سرخس

روز جهانی سالمند در سال 2023 با موضوع "تحقق وعده‌های اعلان جهانی حقوق سالمندان" مورد توجه قرار گرفته و دیجیتالی شدن معیارهای زندگی ما را متحول کرده است. سالمندان در بکارگیری فناوری های نوین دیجیتال از توانمندی کافی بهره مند نیستند و ضروری است تا با توجه به نیازها و علایق ایشان در مورد استفاده از تلفن همراه، اینترنت و کامپیوتر آموزش دریافت کنند.

جمعیت جهان رو به سالمندی است و پیش بینی می شود تا سال 2050، حدود 22 درصد از جمعیت جهان را سالمندان تشکیل دهند، بنابراین، برای ارتقای کیفیت زندگی این گروه از افراد جامعه، استفاده بهینه از فرصت ها برای تامین سلامت، مشارکت، امنیت و یادگیری مادام العمر سالمندان، در برنامه سازمان بهداشت جهانی قرار گرفته است.

* معرفی دانشگاه مجازی سالمندان

دانشگاه مجازی سالمندان

ارائه آموزشی در حوزه های مختلف
تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن،
فعالیت بدنی، مشکلات شایع در سالمندی و ...
توسط اساتید مجرب در حوزه ی سالمندی

Virtual Iranian U3A

U3A
THE UNIVERSITY OF THE THIRD AGE

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
سازمان سنجش و ارزشیابی آموزشی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
Smart University of Medical Sciences

الان که یواش یواش دارم پا به سن میذارم باید یاد بگیرم:

ذهن و بدن خودم را فعال نگه دارم
مشغول آموختن چیزهای جدید باشم
ورزش کنم و تغذیه سالم داشته باشم
از دوران بازنشستگی و اوقات فراغت لذت ببرم

هنرینه : رایگان

<http://aparat.com/vums>

براساس اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، عناوین روز شمار هفته تکریم سالمندان به شرح زیر اعلام شده است:

شنبه : هشتم مهرماه با عنوان مردمی سازی و تقویت سمن های حوزه سالمندی

یک شنبه : نهم مهرماه با عنوان حمایت های اجتماعی، اقتصادی و تکریم سالمندان

دوشنبه: دهم مهرماه با عنوان آموزش و توانمندسازی سالمندان

سه شنبه : یازدهم مهرماه با عنوان سیاست گذاری، راهبری و همکاری بین بخشی در امور سالمندان

چهارشنبه : دوازدهم مهرماه با عنوان رسانه، آگاهی بخشی، مطالبه گری، فرهنگ و گفتمان سازی

پنج شنبه : سیزدهم مهرماه با عنوان دسترسی عادلانه به خدمات

جمعه : چهاردهم مهرماه با عنوان مشارکت سالمندان در خانواده و جامعه

*** کلیپ های آموزشی ارسال شده دانشگاه علوم پزشکی مشهد جهت آگاهی و اطلاع رسانی در سالن انتظار دی کلینیک پخش شد .**





- سالمندان پیوند دهنده نسل ها هستند.
- احترام به سالمند ، احترام به مقام الهی است.
- پیاده روی بهترین ورزش برای سالمندان است.
- سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است.
- سالمندان حامیان پویایی ، بالندگی و جوانی جمعیت .





جامعه کنونی نیازمند پررنگ شدن نقش اجتماعی سالمندان است و در این راستا باید تلاش کرد که فضای با نشاط برای سالمندان ایجاد کنیم زیرا هرچه سالمندان را نسبت به آینده امیدوارتر کنیم، یقیناً زندگی بهتر و هدفمندی خواهند داشت.