

حاملگی طول کشیده (پست ترم) چیست؟

در حاملگی طول کشیده (یا حاملگی پست ترم) طول دوران حاملگی از ۴۲ هفته یا ۲۹۴ روز از اولین روز آخرین قاعدگی بیشتر می‌شود. به عبارت دیگر وقتی به جنین "دیرمتولد شده" می‌گویند که از وقت زایمان، ۱۴ روز گذشته باشد. در حاملگی طول کشیده، کم بودن مایع آمنیون یافته ای شایع است. کاهش حجم مایع آمنیون جنین را در معرض خطر اختلالات مربوط به بند ناف قرار می‌دهد. بنابراین هنگامی که از وقت زایمان گذشته است، مادر باید زیر نظر پزشک باشد تا پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود. اگر آزمایشات جنین اطمینان بخش نباشند یا حجم مایع دور جنین خیلی کم باشد، به گونه‌ای برای شما برنامه‌ریزی خواهد شد که هرچه سریع‌تر زایمان انجام شود. اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین هفته‌های ۴۱ و ۴۲ القای زایمان با داروهای ایجادکننده درد انجام خواهد شد.

در شرایط زیر حاملگی طول کشیده روی می‌دهد:

- ♦ در بارداری‌های اول
- ♦ سابقه قبلی در بارداری
- ♦ جنین پسر باشد
- ♦ چاقی مادر
- ♦ عدم محاسبه درست زمان زایمان

♦ وجود مشکلاتی مربوط به جفت یا جنین (البته علت چنین احتمالی ضعیف خواهد بود.)

عوارض جنینی در حاملگی طول کشیده (بیشتر از ۴۱ هفته):

- بزرگ شدن بیش از حد جنین که با سختی زایمان همراه است.
- خطر بلع مدفوع توسط جنین و مشکلات تنفسی جنین
- آسیب دیدگی جنین
- کاهش مایع آمنیون
- اختلالات ضربان قلب جنین حین زایمان
- مرگ جنین

عوارض مادری:

آسیب به بافت مسیر زایمان ناشی بزرگ بودن جنین

خونریزی بیشتر

بررسی سلامت جنین در حاملگی پست ترم:

۱- حرکت کردن جنین در شکم مادر: این بهترین نشانه سلامت جنین می‌باشد. مادر باید چارتی از حرکات فرزندش تهیه نماید. در مورد تعداد حرکات اختلاف نظر وجود دارد. یکی از نظرات، کمتر از ۱۰ حرکت در دو ساعت را علامت خوبی نمی‌داند. حرکات کم جنین بیشتر نشانه عدم کفایت جفت و کاهش مایع آمنیوتیک

می‌باشد.

۲- سونوگرافی: میزان مایع اطراف جنین را بررسی می‌نماید. در صورت کاهش مایع، احتمال نارسایی جفت وجود دارد و باید به حاملگی خاتمه داد.

یکی از موارد استفاده سونوگرافی، انجام آن در ابتدای حاملگی برای جلوگیری از اشتباه در تاریخ زایمان است.

۳- تست بیوفیزیکال پروفایل: در این تست تعداد ضربان قلب جنین، قدرت و توان عضلانی جنین، حرکات و تنفس جنین و میزان مایع آمنیوتیک سنجیده می‌شود.

۴- بررسی میزان خون ورودی به جفت و خروجی از آن توسط سونوگرافی داپلر قابل بررسی است.



ویژگی‌های نوزادان دیر به دنیا آمده:

- * بعضی از نوزادان بعد از زایمان ظاهر متمایزی دارند؛ بازوها و پاها ممکن است بلندتر و لاغرتر باشند.
- * پوست ممکن است خشک و خط خطی باشد، با پوسته پوسته شدن و گاه مکانیوم (لکه‌های سبز رنگ در هنگام تولد). پوست ممکن است شل باشد به خصوص در ران و باسن.
- * موی سر ممکن است بلندتر یا ضخیم‌تر باشد، با ناخن‌هایی بلند.
- * نوزادان بعد از زایمان معمولاً بسیار هوشیار هستند و ممکن است چشم‌های بازی داشته باشند.
- * مطالعاتی که پیامدهای دراز مدت دیر از جمله الگوهای رشد و هوش را در نوزادان بررسی کرده‌اند نشان دادند که به طور کلی، نتیجه در هر دو نوزاد، بعد از زایمان مشابه است.

مواظب حرکات جنین باشید:

در روزهای آخر به شدت مراقب حرکات جنین باشید.

اگر حرکات جنین کم شده بود، خودتان را سریع به بیمارستان برسانید. به خصوص اگر از موعد زایمان شما گذشته باشد و نوزاد دیر کرده باشد.

در صورتی که بارداری طولانی مدت دارید، نگرانی به خاطر دیر به دنیا آمدن فرزندتان امری طبیعی است، اما زیاد سخت نگیرید زیرا تا زمانی که پزشک از سلامت فرزند شما اطمینان دارد، می‌توانید بدون نگرانی منتظر تولد کودک خود بمانید.

حاملگی طول کشیده



بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

آموزش و پژوهش

واحد آموزش سلامت بیمارستان توحید جم

تأییدکننده: خانم دکتر جامعی (متخصص زنان)

منبع: کتاب ویلیامز

بازنگری: بهار ۱۴۰۴

بهار ۱۴۰۲

ویراستار: م. روشنی پور