

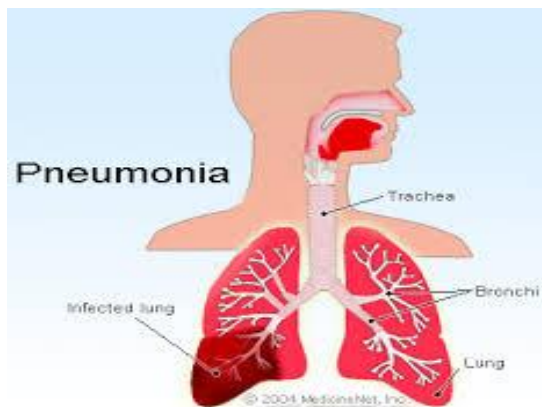


وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



سازمان بهداشت و درمان کودکان  
معاونت درمان و توانبخشی

## پنومونی (ذات الریه) در کودکان



### بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

#### آموزشی و پژوهشی

واحد آموزش سلامت بیمارستان توحید جم

تأییدکننده: خانم دکتر پروینی (متخصص کودکان)

منبع: پرستاری مارلو

آذر ماه ۱۴۰۱

ویراستار: م. روشنی پور

## مادرگرمی

- ❖ کودکی که دچار پنومونی می شود اگر زود درمان شود سریع بهبود می یابد و ریه کودک در عرض ۶-۸ هفته به حالت طبیعی برمی گردد.
- ❖ اگر پنومونی بیشتر از یک ماه ادامه یابد یا پیشرفت کند احتمال بیماری زمینه ای وجود دارد که جهت بررسی می بایستی به پزشک مراجعه کند.



- ❖ کودک وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد و سر بالاتر باشد تا تنفس راحت تر صورت گیرد.
- ❖ در صورت تنگی نفس و تنفس سریع از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کنید.
- ❖ در صورتی که کودک مجاز به خوردن شد مایعات به اندازه کافی به او بدهید و در صورت تحمل مایعات، کودک را به تغذیه مناسب تشویق کنید.
- ❖ مواد غذایی باید ساده، آب پز و بدون ادویه باشد.



- ❖ فیزیوتراپی تنفسی جهت پاک سازی مسیر تنفس باید صورت گیرد. جهت این کار کودک را به طرف ریه آسیب دیده بخوابانید و با دست خود به پشت کودک ضربه های آرام از قسمت پایین ریه به سمت بالا وارد کنید تا ترشحات از قسمت پایین به سمت بالا حرکت کنند و به صورت خلط دفع شوند.

## اقداماتی که والدین گرامی باید انجام دهید :

- ❖ پایین آوردن تب کودک - پاشویه صحیح و دادن داروهای ضد تب که پزشک تجویز می کند.



- ❖ برای راحت نفس کشیدن کودک باید هوای اطراف کودک مرطوب باشد. برای این کار باید دستگاه بخور گرم و مرطوب بالای سر کودک روشن باشد.



## علائم :

- سرفه
- درد قفسه سینه
- تب
- تندی تنفس و نبض
- کبود شدن پوست به خصوص اطراف دهان
- بی حالی و بی اشتهایی
- استفراغ و اسهال
- در شیرخواران با بی قراری و خوب شیر نخوردن، سرفه و عطسه
- اتساع و درد شکم
- علائمی که باید سریع به دکتر اطلاع داده شود:
- کبود شدن پوست به خصوص اطراف دهان
- در شیرخواران با بیقراری و خوب شیر نخوردن
- بی حالی و بی اشتهایی

## مادرگرامی :

### پنومونی (عفونت ریه):

التهاب قسمتی از ریه و کیسه های هوایی می باشد که در آن خلط و ترشحات مسیر تنفس را بسته و تنفس را مشکل می کند در نتیجه کودک دچار تنفس سطحی شده و اکسیژن خونش پایین می آید.

کودک ممکن است به دنبال یک سرماخوردگی شدید که درمان نشده باشد به پنومونی مبتلا شود.

