

## پارگی زودرس کیسه آب دو معنی دارد:

اصطلاح اول به معنی پاره شدن کیسه آب قبل از ۳۷ هفته و اصطلاح دوم به پاره شدن کیسه آب در هر زمانی قبل از شروع مراحل زایمانی گفته می شود. منظور از پارگی زودرس کیسه آب اصطلاح اول می باشد که عامل مهمی در مرگ و میر و ایجاد عوارض برای مادر و نوزاد می باشد.

### علت:

اگرچه علت اصلی آن ناشناخته است اما موارد زیر را می توان علت های پارگی زودرس کیسه آب نام برد:

- سیگار کشیدن در دوران بارداری
- سابقه پارگی قبلی کیسه آب
- جدا شدن جفت
- خونریزی مزمن واژن در دوران بارداری
- چند قلو زایی
- عفونت های واژن و دهانه رحم
- مقاربت
- ابتلا به بیماری های مقاربتی خاص

• ناهنجاریهای جنین

• ناهنجاریهای رحمی

## علائم و نشانه های پارگی کیسه آب در بارداری :

علامت پارگی کیسه آب، نشت و خروج مایع از واژن است. ممکن است بصورت قطره ای یا به مقدار زیاد باشد.

اگر احتمال پارگی کیسه آب وجود دارد، با پزشک خود تماس بگیرید تا فوراً تحت معاینه و بررسی قرار بگیرید



## اقدامات لازم برای پیشگیری از پارگی یا سوراخ شدن

### کیسه آب جنین:

- عدم انجام نزدیکی در ماه آخر بارداری
- رعایت مسایل بهداشتی و نظافت برای جلوگیری از عفونت در ناحیه تناسلی
- استراحت کافی در مورد زنان بارداری که چند قلو حامله هستند و پرهیز از مسافرت در اواخر دوران حاملگی
- پرهیز از انجام کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری
- دریافت مراقبت های کامل دوران بارداری
- داشتن تغذیه مناسب
- اجتناب از سیگار کشیدن

## پارگی زودرس کیسه آب



آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر  
تهیه کننده: واحد آموزش سلامت بیمارستان توحید جم  
تاییدکننده: خانم دکتر جامعی (متخصص زنان و زایمان)

منبع: ویلیامز

بازنگری: دی ماه ۱۴۰۳

دی ماه ۱۴۰۱

بنابراین پارگی کیسه آب یک حالت اورژانسی بوده و باید در اسرع وقت به نزدیکترین محل زایشگاهی مراجعه شود تا تحت معاینه و ارزیابی قرارگیرد.

خانمی که دچار پارگی زودرس کیسه آب شده است بهتر است به هنگام انتقال به بیمارستان به حالت دراز کش یا نیمه نشسته باشد و حتی الامکان به نزدیکترین محل جهت بررسی مراجعه شود.



عوارض پارگی زودرس کیسه آب:

- زایمان زودرس
- سپتی سمی (عفونت خون) بعد از زایمان
- شایعترین عارضه در پارگی های قبل از هفته ۳۷ حاملگی سندرم زجر تنفسی نوزاد می باشد.
- پایین افتادگی یا فشردگی بند ناف

اقدامات پرستاری در پارگی زودرس کیسه آب:

- \* بستری و سرم درمانی
- \* افزایش مصرف مایعات
- \* استراحت مطلق مادر و عدم انجام فعالیت
- \* کنترل علائم حیاتی بخصوص درجه حرارت
- \* سونوگرافی
- \* کشت ترشح دهانه رحم
- \* آنتی بیوتیک درمانی
- \* نیاز به ختم بارداری