

## کرونا و تغذیه با شیر مادر

آیا مادر مبتلا و یا مشکوک به COVID19 می تواند کودک

خود را با شیر مادر تغذیه کند؟

بله. تغذیه با شیر مادر در هر شرایط اقتصادی و اجتماعی شانس بقا را ارتقاء داده و مزایای طولانی مدت سلامت و تکامل نوزادان و کودکان را فراهم می کند؛ همچنین تغذیه با شیر مادر وضعیت سلامت مادر را بهبودی می بخشد.

با توجه به اینکه ویروس COVID19 تا کنون در شیر مادر مبتلا و یا مشکوک به کرونا تایید نشده است، بعید به نظر می رسد که ویروس از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل شود. بنابراین مادر می تواند به شیردهی نوزاد خود ادامه دهد. البته در حین شیردهی مادر باید نکات بهداشتی مناسب مانند استفاده از ماسک را رعایت کند تا از احتمال انتشار قطرات حاوی COVID19 به شیرخوار کاسته شود.

فخری فصیح خوشرفتار  
مسئول آموزش مادران  
بهداشت و درمان نفت تهران